



## PHOSPHORICUM ACIDUM

### *Acide phosphorique concentré.*

*Liquide sirupeux, limpide et incolore, miscible à l'eau et à l'alcool, pouvant se solidifier à basse température en une masse de cristaux incolores fondant au dessus de 28°C.*

Les mots clés

**ÉPUISEMENT**

**PERTE de LIQUIDES VITAUX**

**DÉSILLUSION**

### TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Lenteur et torpeur intellectuelles ; grande **diminution de la mémoire**.

**Grande indifférence à tout**, même à ses propres affaires ;

besoin de ne pas parler et désir qu'on ne lui parle pas ; aversion pour la société ; nostalgie.

Tristesse ; peur de ne pas guérir et crainte pour son avenir. Onanistes tourmentés par le remords.

Somnolence le jour, insomnie la nuit. C'est un grand déçu, et même **désillusionné**.

- **Type sensible (ou physique)**

Sujet faible, **épuisé après des excès ou des chagrins** ; grande fatigue nerveuse et cérébrale pouvant faire contraste avec une force musculaire conservée ; **grande fatigue du dos**, le long de l'épine dorsale ; jambes faibles, tremblantes, trébuchant facilement ; **transpiration facile, surtout la nuit** ; fréquente somnolence le jour; chute des cheveux qui blanchissent vite.

### PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Phosphoricum Acidum influence électivement :

- le **système nerveux cérébro-spinal**, l'**appareil osseux**, les organes **génito-urinaires**, le tube **digestif**.

Du côté du **système nerveux** se développe un état de dépression, de prostration, d'asthénie très marquée.

Dans la sphère **génito-urinaire**, on observe : polyurie pâle, phosphaturie, impuissance.

Le tube **digestif** réagit sous forme de gastro-entérite diarrhéique.

Du côté des **os**, on observe des phénomènes inflammatoires : périostite et ostéite.

### SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **1 / Asthénie psycho-neuro-sexuelle**

**Indifférence générale, perte d'intérêt, succédant à un grand chagrin, à des contrariétés ou à une participation passionnée.**

(Ce qu'il fait est fait de façon passionnée et il est souvent déçu et perd ses illusions)

Étudiants indifférents aux études et examens après de bons résultats

Refus de communiquer, fuite d'autrui, **isolement**, dépression.

**Lenteur, obnubilation intellectuelle, ne comprend plus, n'assimile plus, n'a plus de mémoire.**

Peur de ne pas guérir.

Vertiges et malaises avec sensation de flotter, d'être trop léger, de lévitation. Asthénie matinale.

**Faiblesse dans la poitrine** après avoir parlé ou toussé, **faiblesse du rachis** avec tremblements

**Céphalées** ; écrasement du vertex et de la nuque,

**aggravées par** secousses, bruit, musique, excès sexuels, surmenage intellectuel

Somnolence diurne, insomnie nocturne malgré un considérable désir de sommeil

Impuissance des jeunes après des excès sexuels, érections faibles

Pertes séminales nocturnes sans érection. Tendances onanistes.



- **2 / Troubles osseux et pertes phosphocalciques**

**Sujets jeunes, maigres, faibles, ayant grandi trop vite. Crises de croissance.** Yeux cernés, teint pâle  
Faiblesse et douleurs du rachis, surtout lombaires avec tremblements  
Douleurs comme si on lui raclait des os, tibiales, nocturnes  
Urines laiteuses : pertes de phosphore et de calcium  
Polyuries avec amaigrissement : diabète du sujet jeune

- **3 / Diarrhées sans épuisement**

**Diarrhée chronique : maigreur, déshydratation, mais pas d'affaiblissement**

**Diarrhée indolore**, contenant des aliments mal digérés : aggravation par les fruits et les aliments acides  
Diarrhées améliorant les autres symptômes

- **4 / Autres**

Diabète avec faim, soif, transpiration, dénutrition  
Sueurs profuses surtout nocturnes  
Canitie (*blanchissement des cheveux*) précoce. Canitie subite après un grand chagrin.  
Chute des cheveux et poils  
Excitation auditive : entend mieux les sons éloignés

## MODALITÉS

- **Aggravation**

Par tout effort ; dans la station debout ; étant couché sur le côté gauche ;  
par les courants d'air ; par le temps neigeux ; par le froid.

- **Amélioration**

Par la chaleur ; par un court sommeil ; par le repos dans la solitude ; souvent par l'apparition de la diarrhée ;  
les douleurs sont améliorées par le mouvement, la marche.

- **Causalités (suite de)**

Pertes de liquides vitaux (sauf pour la diarrhée) ; l'allaitement ; les chocs moraux : chagrins, soucis,  
déceptions amoureuses ; excès sexuels ; onanisme ; surmenage intellectuel ; veilles prolongées.

- **Désirs et aversions**

Grand désir de lait froid, d'aliments juteux, frais. Aversion pour le pain, le café.

- **Sensations**

De pression (tête, poitrine, yeux, membres) ; de raclement des os ;  
de fourmillement dans tout le corps (après abus sexuels).

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

**Nerveuses** Psychasthénie, épuisement après chocs affectifs graves, surmenage  
Céphalées des étudiants - Fatigue scolaire

**Digestives** Diarrhées aiguës ou chroniques sans douleur ni épuisement  
Diarrhées après indigestion de fruits

**Autres**

- Phosphaturie des déprimés, des asthéniques
- Lithiase phosphatique
- Asthénie post-infectieuse
- Chute précoce des poils et des cheveux, après chagrins, soucis, excès



## COMPARAISONS

- **En fonction de la composition**

**Calcarea phosphorica** : troubles de la croissance squelettique des longilignes et diarrhée mais pas de désintérêt ni dépression, état moins grave.

**Kalium phosphoricum** : céphalées, terreurs nocturnes, fatigue cérébrale et par l'activité sexuelle.

**Phosphorus** : douleurs osseuses à la percussion, évolution brutale spectaculaire.

- **Dans les suites de chagrin durables**

**Phosphoric acid** : anesthésie émotionnelle après le choc

**Natrum mur** : chagrin concentré, isolement, silence

**Phosphorus** : chagrin silencieux après une exaltation passionnelle

**Ignatia** : chagrin silencieux avec réactions paradoxales, amélioration par la distraction

**Gelsemium** : inhibition, irrégularité cardiaque, tremblements

**Opium** : sidération et stupeur

**Lachesis** : chagrin bavard, hyper communicatif

**Pulsatilla** ; chagrin réel, amélioré par la consolation, humeur variable (passe du rire aux larmes)

**Aurum met** : désespoir définitif

- **Dans les diarrhées chroniques avec débris alimentaires**

**Phosphoric acid** : sans douleur ni affaiblissement

**China** : avec météorisme, faiblesse, douleurs abdominales

**Ferrum met** : avec anémie et rougeur passagère du visage

**Phosphorus** : affaiblissement très rapide, sang dans les selles

**Podophyllum** : jaunâtre et sous pression

**Tuberculinum** : affaiblissement rapide et fièvre

## PRESCRIPTION

**Selon les règles habituelles** : plus il y a de signes psychiques, plus la dilution est haute.  
Possibilités de donner des doses en échelle 9, 12, 15, 30 CH voire 10.000 K si nécessaire.

Dr Françoise SAINT-DIDIER – Mai 2007

[Phosphoricum Acidum](#)

[Index\\_decachords](#)

[homeoint.org](http://homeoint.org)

1. Phosphoricum acidum : Constitutions délabrées, débilitées ; teint maladif, pâle, yeux excavés et entourés de cernes bleus. Jeunes gens qui grandissent trop vite.
2. Phosphoricum acidum : **Indolent et apathique** ; le patient n'aime pas parler ; abattu, assommé par le chagrin.
3. Phosphoricum acidum : Grande débilité, adynamie, asthénie, par des causes émotionnelles et dépressives qui durent depuis longtemps, après une violente maladie aiguë, ou la **perte de liquides vitaux** ; neurasthénie d'origine sexuelle.



4. Phosphoricum acidum : **Fièvres adynamiques**, avec apathie complète et **hébétude**, pourtant le patient est pleinement conscient de ce qui se passe si on le «secoue» ; abdomen tympanique ; **langue** avec une **strie rouge centrale** et profonde ; selles involontaires ; **hémorragies** de sang foncé.
5. Phosphoricum acidum : **Céphalées**, avec douleurs broyantes, sur le vertex ;  
< **par le moindre bruit, surtout la musique** ; < **par le mouvement**,  
> **en étant couché** ; maux de tête **secondaires** au surmenage oculaire.
6. Phosphoricum acidum : Diarrhées chroniques, **indolores, non débilantes** ; selles **pâles** ou blanchâtres.
7. Phosphoricum acidum : **Polyurie** surtout la nuit ; urines claires et aqueuses ou comme du lait (excès de phosphates).
8. Phosphoricum acidum : Inflammations interstitielles des os ; douleurs **comme si on grattait l'os avec un couteau**.
9. Phosphoricum acidum : **Faiblesse thoracique**, par la toux ou la conversation (*Stannum*).
10. Phosphoricum acidum : Patient, > **en général par le sommeil** ; douleurs habituellement > **par le mouvement**.