# PHOSPHORICUM ACIDUM

Présentation du remède : Acide phosphorique concentré. Liquide sirupeux, limpide et incolore, miscible à l'eau et à l'alcool, pouvant se solidifier à basse température en une masse de cristaux incolores fondant au dessus de 28 ° C

Les mots clés **EPUISEMENT** **PERTE DE LIQUIDES** **VITAUX** **DESILLUSION**

## TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Lenteur et torpeur intellectuelles; grande **diminution de la mémoire**.

**Grande indifférence à tout**, même à ses propres affaires; besoin de ne pas parler et désir qu´on ne lui parle pas; aversion pour la société; nostalgie. Tristesse; peur de ne pas guérir et crainte pour son avenir. Onanistes tourmentés par le remords. Somnolence le jour, insomnie la nuit

C 'est un grand déçu, et même **désillusionné**

- **Type sensible (ou physique)**

Sujet faible, **épuisé après des excès ou des chagrins**; grande fatigue nerveuse et cérébrale pouvant faire contraste avec une force musculaire conservée; **grande fatigue du dos**, le long de l´épine dorsale; jambes faibles, tremblantes, trébuchant facilement; **transpiration facile**, **surtout la nuit;** fréquente somnolence le jour; chute des cheveux qui blanchissent vite.

## PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Phosphoricum Acidum influence électivement le système nerveux cérébro-spinal, l´appareil osseux, les organes génito-urinaires, le tube digestif.

Du côté du **système nerveux** se développe un état de dépression, de prostration, d´asthénie très marquée.

Dans la sphère **génito-urinaire,** on observe : polyurie pâle, phosphaturie, impuissance.

Le tube **digestif** réagit sous forme de gastro-entérite diarrhéique.

Du côté des **os**, on observe des phénomènes inflammatoires : périostite et ostéite.

## SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **1/asthénie psycho-neuro-sexuelle**

**Indifférence générale, perte d'intérêt, succédant à un grand chagrin, à des contrariétés ou à une participation passionnée.** (ce qu'il fait est fait de façon passionnée et il est souvent déçu et perd ses illusions)

Etudiants indifférents aux études et examens après de bons résultats

Refus de communiquer, fuite d'autrui, **isolement**, dépression

**Lenteur, obnubilation intellectuelle, ne comprend plus, n'assimile plus, n'a plus de mémoire**

Peur de ne pas guérir

Vertiges et malaises avec sensation de flotter, d'être trop léger, de lévitation

Asthénie matinale

**Faiblesse dans la poitrine** après avoir parlé ou toussé, **faiblesse du rachis** avec tremblements

**Céphalées** ; écrasement du vertex et de la nuque, aggravées par secousses, bruit, musique, excès sexuels, surmenage intellectuel

Somnolence diurne, insomnie nocturne malgré un considérable désir de sommeil

Impuissance des jeunes après des excès sexuels, érections faibles

Pertes séminales nocturnes sans érection. Tendances onanistes

- **2/ troubles osseux et pertes phosphocalciques**

**Sujets jeunes, maigres, faibles, ayant grandi trop vite. Crises de croissance.** Yeux cernés, teint pâle

Faiblesse et douleurs du rachis, surtout lombaires avec tremblements

Douleurs comme si on lui raclait des os, tibiales, nocturnes

Urines laiteuses : pertes de phosphore et de calcium

Polyuries avec amaigrissement : diabète du sujet jeune

- **3/ diarrhées sans épuisement**

**Diarrhée chronique : maigreur, déshydratation, mais pas d'affaiblissement**

**Diarrhée indolore**, contenant des aliments mal digérés : aggravation par les fruits et les aliments acides

Diarrhées améliorant les autres symptômes

- **4/ autres**

Diabète avec faim, soif, transpiration, dénutrition

Sueurs profuses surtout nocturnes

Canitie précoce. Canitie subite après un grand chagrin

Chute cheveux et poils

Excitation auditive : entend mieux les sons éloignés

## MODALITES

- **Aggravation**

Par tout effort; dans la station debout; étant couché sur le côté gauche; par les courants d´air; par le temps neigeux ; par le froid.

- **Amélioration**

Par la chaleur; par un court sommeil; par le repos dans la solitude; souvent par l´apparition de la diarrhée; les douleurs sont améliorées par le mouvement, la marche.

- **Causalités (suite de)**

Pertes de liquides vitaux (sauf pour la diarrhée); l´allaitement; les chocs moraux : chagrins, soucis, déceptions amoureuses; excès sexuels; onanisme; surmenage intellectuel; veilles prolongées.

- **Désirs et aversions**

Grand désir de lait froid, d´aliments juteux, frais. Aversion pour le pain, le café.

- **Sensations**

De pression (tête, poitrine, yeux, membres); de raclement des os; de fourmillement dans tout le corps (après abus sexuels).

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

**Nerveuses**

Psychasthénie, épuisement après chocs affectifs graves, surmenage
Céphalées des étudiants
Fatigue scolaire

**Digestives**

Diarrhées aiguës ou chroniques sans douleur ni épuisement
Diarrhées après indigestion de fruits

**Autres**

phosphaturie des déprimés, des asthéniques
lithiase phosphatique
asthénie post-infectieuse
chute précoce des poils et des cheveux, après chagrins, soucis, excès

## COMPARAISONS

- **En fonction de la composition**

***Calc phosphorica*** : troubles de la croissance squelettique des longilignes et diarrhée mais pas de désintérêt ni dépression, état moins grave

***Kalium phosphoricum*** : céphalées, terreurs nocturnes, fatigue cérébrale et par l'activité sexuelle

***Phosphorus*** : douleurs osseuses à la percussion, évolution brutale spectaculaire

- **Dans les suites de chagrin durables**

***Phosphoric acid :*** anesthésie émotionnelle après le choc
***Natrum mur*** : chagrin concentré, isolement, silence
***Phosphorus*** : chagrin silencieux après une exaltation passionnelle

***Ignatia*** : chagrin silencieux avec réactions paradoxales, amélioration par la distraction

***Gelsemium*** : inhibition, irrégularité cardiaque, tremblements

***Opium*** : sidération et stupeur

***Lachesis*** : chagrin bavard, hyper communicatif

***Pulsatilla*** ; chagrin réel, amélioré par la consolation, humeur variable (passe du rire aux larmes)

***Aurum met*** : désespoir définitif

- **Dans les diarrhées chroniques avec débris alimentaires**

***Phosphoric acid :*** sans douleur ni affaiblissement

***China :*** avec météorisme, faiblesse, douleurs abdominales

***Ferrum met :*** avec anémie et rougeur passagère du visage

***Phosphorus:*** affaiblissement très rapide, sang dans les selles

***Podophyllum:*** jaunâtre et sous pression

***Tuberculinum:*** affaiblissement rapide et fièvre

## POSOLOGIE

Selon les règles habituelles, plus il y a de signes psychiques, plus la dilution est haute

Possibilités de donner doses en échelles 9,12,15,30ch voire 10000K si nécessaire