



AFFECTIONS ORL AIGÜES

Laryngites, rhinopharyngites, coryzas spasmodiques

1

REMEDES les plus FREQUEMMENT RENCONTRES

ALLIUM CEPA

Grand remède de rhinite allergique avec **éternuements en salve**, **écoulement excoriant** la lèvre supérieure et les ailes du nez, **larmoiement doux non irritant**. **Amélioration** au grand air. **Aggravation** à la chaleur.

AMMONIUM MURIATICUM

Écoulement irritant, aqueux, abondant, excoriant le nez, anosmie
Impression de **nez bouché malgré le coryza**

ANTIMONIUM TARTARICUM

Grand remède de Bronchite asthmatiforme (à toujours avoir dans la **trousse d'urgence**)

Dyspnée bruyante à distance. Mucosités difficiles à détacher.

Toux grasse productive inefficace fatigante

Langue blanche. Fatigué, somnolent

ARGENTUM NITRICUM

Ophthalmie purulente. Gonflement important des conjonctives ; écoulement abondant et purulent.

Ulcération chronique du bord des paupières

Perte de l'odorat. Coryza, avec refroidissement, larmoiement et maux de tête.

Sensation d'avoir une **écharde dans la gorge** en avalant.

Enrouement

ARSENICUM ALBUM

Brûlures des yeux et des narines.

Amélioration par la chaleur mais veut ouvrir la fenêtre pour avoir de l'air.

Aggravation 1 h à 3 h du matin

Sécrétions nauséabondes excoriantes alternant avec **troubles cutanés**

Agitation, anxiété, asthénie. Frilosité. Peur de la mort

Expectoration mousseuse, peu abondante.

Soif++ petites quantités eau froide

BROMIUM

Irritation corrosive du nez

La gorge semble **écorchée**, le soir avec **enrouement**

Toux sèche, avec voix rauque et douleur brûlante derrière le sternum.

Toux spasmodique avec raclement de mucosités dans le larynx ; **suffocation**.

Sensation de froid à l'inspiration. **Chaque inspiration provoque la toux**.

Respiration difficile et douloureuse

Aggravation chaleur confinée, **poussière**.

Amélioration air, mer, buvant froid



BRYONIA

Sécheresse des muqueuses ++. Sécheresse intense des muqueuses respiratoires

Soif ++ de grandes quantités eau froide

Douleurs thoraciques en toussant (doit se tenir le thorax)

Toux douloureuse, sèche, au moindre mouvement. Tendance nauséuse

Percussion : début de matité. Râles tubaires

Amélioré par l'immobilité

Aggravation de la toux lorsque le sujet bouge, par la chaleur.

2

CARBO VEGETABILIS

Sujets âgés réagissant mal. Toux quinteuse, fatigante. **Cyanose** visage, extrémités.

Aphonie. **Sensations de froid** localisé

COCCUS CACTI

Rejet de **mucus filant, visqueux** en longs filaments. Sécrétions (et sujet) collant

Amélioration en buvant froid

Aggravation par la chaleur

CUPRUM METALLICUM

Accès de toux incessante avec **cyanose importante** de la face

Parfois **spasmes**, convulsions

Amélioré en buvant froid

DROSERA

Toux nocturne, après minuit, douloureuse

Quintes de toux le soir et après minuit. Quintes de l'enfant **dès qu'on le couche**

Toux avec vomissements, mucosités filantes, cyanose, douleur au thorax qui est tenu entre les mains

Toux aggravée à la chaleur, déclenchée en buvant, mangeant, parlant

Toux avec crachats hémoptoïques, épistaxis

Dyspnée, spasme laryngé, laryngite : toux sèche par chatouillement laryngé, sensation d'excoriation.

Laryngite du surmenage vocal. Voix bitonale. Toux aboyante

Crises d'asthme en parlant

1 dose ou quelques granules en 30 CH à ne pas répéter

DULCAMARA

Sensibilité au **froid humide**

Obstruction nasale suivie d'écoulement non irritant

Amélioration à l'air chaud

Coryza saison des pluies

EUPHRASIA

Larmolement irritant

Photophobie. **Gonflement des paupières**. **Aggravation** le soir, en chambre chaude et par **vent du sud**

Écoulement nasal doux, non irritant, rhinite spasmodique

HEPAR SULFUR

Toux rauque aboyante, qui devient productive

Aggravé avant minuit et en fin de nuit



Suite de courant d'air

Hypersensibilité au froid, à la douleur

Sensation d'écharde

Sécrétions purulentes et fétides

Amélioration par la chaleur, les applications chaudes

IPECA

Toux expulsive, émétisante

Respiration bruyante. Encombré.

Langue propre, état nauséux, râles sifflants, mucus avec traînées de sang, épistaxis

KALIUM BICHROMICUM

Expectoration jaune verdâtre, plus difficile à détacher

Amélioration à la chaleur du lit

Toux aboyante, rauque

Ne tousse pas pendant le sommeil

Tousse au coucher et au lever

Mucosités épaisses, **collantes, visqueuses**

Bouchons à l'intérieur du nez, douleurs en les détachant, ulcérations

KALIUM CARBONICUM

Besoin d'être assis, au bord lit, penché, tête entre les mains pour pouvoir tousser et évacuer des crachats perlés, grains de riz

Aggravé de 2 à 4 h

Faiblesse, sueurs, frissons.

KALIUM IODATUM

Douleurs **sinus frontaux**

Ecoulement plus ou moins abondant, aqueux, **brûlant**

Coryza amélioré dans une chambre chaude. **État général aggravé par la chaleur**

LACHESIS

Toux au coucher et au réveil

Impression d'être **serré à la gorge**, d'afflux de sang à la tête

Besoin d'air frais

MERCURIUS SOLUBILIS

Crachats **verts, malodorants**

Douleurs thoraciques, **aggravation nocturne**

Fièvre élevée, sueurs qui ne soulagent pas, **langue gardant l'empreinte des dents**, soif. Frissons

Toux rauque et sèche qui devient grasse et productive, expectoration purulente

Pharyngite nette

Conjonctivite purulente

NUX VOMICA

Obstruction du nez la nuit. Ecoulement fluide, aqueux le jour

Eternuements spasmodiques le matin au réveil pouvant aboutir à de l'asthme

Grande sensibilité aux odeurs

Aggravé au réveil, **amélioré** dehors pour le coryza



PHOSPHORUS

Broncho pneumopathie avec fièvre ++, sueurs chaudes, brûlures des mains, des pieds, du dos
Soif +
Latéralité gauche
Expectoration hémoptoïque
Foyer pulmonaire avec matité nette :
stop en 48 H avec une dose en 9 CH ou 15 CH à répéter si nécessaire plus de 12 H après

4

PULSATILLA

Nez obstrué la nuit, coule le jour (surtout le matin) jaune verdâtre. Perte du goût, de l'odorat.
Toux grasse. Expectoration jaune verdâtre ++, facile
Aggravation pièce chaude, amélioration à l'air frais
Conjonctivite avec **aggravation** au réveil
Humeur changeante. Timidité. Pleure facilement. **Amélioration** par la consolation

RUMEX CRISPUS

Toux sèche agaçante
Amélioration nette par la chaleur (foulard, sous les draps)
La moindre respiration d'air frais déclenche la toux
Douleur du larynx en appuyant au dessus de la fourchette sus-sternale

SABADILLA

Eternuements spasmodiques
Démangeaisons voile du palais
Hypersensibilité à l'odeur des fleurs et de l'ail

SAMBUCUS NIGRA

Laryngo trachéite après **obstruction du nez**
Toux rauque, respiration sifflante, tirage sus sternal
Suffocation avec expiration difficile, cyanose
Installation progressive **aggravée** vers minuit
A répéter toutes les 5 minutes en 5 CH en espaçant avec l'amélioration
(ou diluer quelques grains dans de l'eau et donner une cuillère à café après chaque toux suffocante)

SENEGA

Dyspnée intense, sifflante.
Accès de toux précédés d'éternuements
Expectoration importante, difficile, qui ne soulage pas
Chez le sujet âgé encombré

SPONGIA TOSTA

Obstruction laryngée après froid sec
Toux rauque, croupale, sifflante
Tirage sus sternal
Toux sèche **comme une scie, aggravée** par les boissons froides, couché tête basse, en parlant,
améliorée par les boissons et aliments chauds, avant minuit



PRESCRIPTION

Quelques granules ou globules ou mieux 1 cuiller à café de quelques globules dilués dans 125 ml d'eau, à donner après avoir secoué plusieurs fois la bouteille (pour **redynamiser**). Renouveler la prise après chaque quinte ou épisode dyspnéique, ou ré ascension de la fièvre, par exemple.

Moyennes dilutions le plus souvent (9 CH ou 200 K)

Parfois les faibles dilutions (5 CH) peuvent être utilisées en cas de toux, laryngites.

* **De toute façon, dès qu'il y a des Signes Généraux, ne pas hésiter à monter les dilutions et à plus forte raison si il y a des signes psychiques où on peut utiliser du 15 voire du 30 CH.**

* Quelques *indications particulières* comme pour **Drosera** qui est toujours très efficace en **30 CH**

Il est bien évident que si vous reconnaissez chez le patient des signes psychiques d'un remède, c'est celui là qu'il faudra lui donner.

Dr Françoise SAINT-DIDIER

À partir du texte d'une conférence réalisée à COTONOU à la demande d'HSF BENIN