

## **AFFECTIONS ORL AIGÛES**

### **Laryngites, rhinopharyngites, coryzas spasmodiques**

#### **REMEDES LES PLUS FREQUEMMENT RENCONTRES**

##### **ALLIUM CEPA**

Grand remède de rhinite allergique avec **éternuements en salve**, **écoulement excoriant** la lèvre supérieure et les ailes du nez, **larmolement doux non irritant**. Amélioration au grand air. Aggravation à la chaleur

##### **AMMONIUM MURIATICUM**

Écoulement irritant, aqueux, abondant, excoriant le nez, anosmie  
Impression de **nez bouché malgré le coryza**

##### **ANTIMONIUM TARTARICUM**

Grand remède de Bronchite asthmatiforme (à toujours avoir dans la trousse d'urgence)

**Dyspnée bruyante à distance**. Mucosités difficiles à détacher.

**Toux grasse productive inefficace** fatigante

**Langue blanche**. Fatigué, somnolent

##### **ARGENTUM NITRICUM**

**Ophthalmie purulente**. Gonflement important des conjonctives ; écoulement abondant et purulent. **Ulcération** chronique du bord des paupières

Perte de l'odorat. Coryza, avec refroidissement, larmolement et maux de tête.

Sensation d'avoir une **écharde dans la gorge** en avalant.

**Enrouement**

##### **ARSENICUM ALBUM**

**Brûlures** des yeux et des narines.

Amélioration chaleur mais veut ouvrir fenêtre pour avoir de l'air. Aggravation 1h à 3h du matin

Sécrétions nauséabondes excoriantes alternant avec **troubles cutanés**

**Agitation, anxiété**, asthénie. Frilosité Peur de la mort

Expectoration mousseuse, peu abondante.

**.Soif++ petites quantités eau froide**

##### **BROMIUM**

**irritation corrosive du nez**

La gorge semble **écorchée**, le soir avec **enrouement**

Toux sèche, avec voix rauque et douleur brûlante derrière le sternum. Toux spasmodique avec raclement de mucosités dans le larynx ; **suffocation**.

Sensation de froid à l'inspiration. **Chaque inspiration provoque la toux**.

Respiration difficile et douloureuse

Aggravation chaleur confinée, **poussière**.



**Amélioration air, mer, buvant froid**

### **BRYONIA**

**Sécheresse** muqueuses++ Sécheresse intense des muqueuses respiratoires

**Soif ++de grandes quantités eau froide**

Douleurs thoraciques en toussant (doit se tenir le thorax)

**Toux douloureuse**, sèche, au moindre mouvement. Tendance nauséuse

Percussion : début de matité. Râles tubaires

**Amélioré par immobilité**

Aggravation de la toux lorsque le sujet bouge, par la chaleur.

### **CARBO VEGETABILIS**

**Sujets âgés réagissant mal.** Toux quinteuse, fatigante. **Cyanose** visage, extrémités. Aphonie

**Sensations de froid** localisé

### **COCCUS CACTI**

Rejet de **mucus filant, visqueux** en longs filaments. Sécrétions (et sujet) collant

**Amélioration en buvant froid**

Aggravation par la chaleur

### **CUPRUM METALLICUM**

Accès de toux incessante avec **cyanose importante** de la face

Parfois **spasmes**, convulsions

**Amélioré en buvant froid**

### **DROSERA**

Toux nocturne, après minuit, douloureuse

**Quintes de toux le soir et après minuit.** Quintes de l'enfant **dès qu'on le couche**

Toux avec vomissements, mucosités filantes, cyanose, douleur au thorax qui est tenu entre les mains

Toux aggravée à la chaleur, déclenchée en buvant, mangeant, parlant

Toux avec crachats hémoptoïques, épistaxis

**Dyspnée, spasme laryngé, laryngite** : toux sèche par chatouillement laryngé, sensation d'excoriation. Laryngite du surmenage vocal. Voix bitonale. Toux aboyante

Crises d'asthme en parlant

1dose ou quelques granules en 30CH à ne pas répéter

### **DULCAMARA**

Sensibilité au **froid humide**

**Obstruction nasale suivie d'écoulement non irritant**

Amélioration à l'air chaud

Coryza saison des pluies



### **EUPHRASIA**

#### **Larmolement irritant**

Photophobie. **Gonflement des paupières**. Aggravation soir, chambre chaude et vent du sud

Ecoulement nasal doux, non irritant, rhinite spasmodique

### **HEPAR SULFUR**

Toux rauque aboyante, qui devient productive

Agg avant minuit et en fin de nuit

#### **Suite de courant d'air**

**Hypersensibilité au froid**, à la douleur

#### **Sensation d'écharde**

Sécrétions purulentes et fétides

Amélioration par la chaleur, les applications chaudes

### **IPECA**

Toux expulsive, émétisante

**Respiration bruyante**. Encombré. **Langue propre, état nauséux**, râles sifflants, mucus avec traînées de sang, épistaxis

### **KALIUM BICHROMICUM**

Expectoration jaune verdâtre, plus difficile à détacher

Amélioration chaleur du lit

Toux aboyante, rauque

Ne tousse pas pendant le sommeil

Tousse au coucher et au lever

Mucosités épaisses, **collantes, visqueuses**

**Bouchons à l'intérieur du nez, douleurs en les détachant, ulcérations**

### **KALIUM CARBONICUM**

**besoin d'être assis, au bord lit, penché, tête entre les mains pour pouvoir tousser et évacuer des crachats perlés, grains de riz**

Agg 2 à 4h

Faiblesse, sueurs, frissons.

### **KALIUM IODATUM**

Douleurs **sinus frontaux**

Ecoulement plus ou moins abondant, aqueux, **brûlant**

Coryza amél chambre chaude. EG agg par chaleur

### **LACHESIS**

Toux coucher et réveil

Impression d'être **serré à la gorge**, d'afflux de sang à la tête

Besoin air frais

### **MERCURIUS SOLUBILIS**

crachats **verts, malodorants**

Douleurs thoraciques, **aggravation nocturne**

Fièvre élevée, sueurs qui ne soulagent pas, **langue gardant l'empreinte des dents**, soif, Frissons



Toux rauque et sèche qui devient grasse et productive, expectoration purulente

Pharyngite nette

Conjonctivite purulente

### **NUX VOMICA**

Obstruction nez la nuit. Ecoulement fluide, aqueux le jour

Eternuements spasmodiques le matin au réveil qui peut aboutir à de l'asthme

Grande sensibilité aux odeurs

Agg au réveil, amél dehors pour le coryza

### **PHOSPHORUS**

Broncho pneumopathie avec fièvre++ sueurs chaudes, brûlures mains, pied,  
dos

Soif+ latéralité gauche

expectoration hémoptoïque

Foyer pulmonaire avec matité nette : stop en 48H avec une dose en 9CH ou 15CH à répéter si nécessaire plus de 12H après

### **PULSATILLA**

Nez obstrué la nuit, coule le jour (surtout le matin) jaune verdâtre. Perte goût,  
odorat

Toux grasse. Expectoration jaune verdâtre++, facile

Aggravation pièce chaude, amélioration à l'air frais

Conjonctivite avec aggravation au réveil

Humeur changeante. Timidité. Pleure facilement. Amélioration par consolation

### **RUMEX CRISPUS**

Toux sèche agaçante

Amélioration nette par la chaleur (foulard, sous les draps)

**La moindre respiration d'air frais déclenche la toux**

Douleur du larynx en appuyant au dessus de la fourchette sus sternale

### **SABADILLA**

Eternuements spasmodiques

**Démangeaisons voile du palais**

Hypersensibilité odeur des fleurs et ail

### **SAMBUCCUS NIGRA**

Laryngo trachéite après **obstruction nez**

Toux rauque, respiration sifflante, tirage sus sternal

Suffocation avec expiration difficile, cyanose

Installation progressive aggravée vers minuit

A répéter toutes les 5mns en 5ch en espaçant avec l'amélioration (ou diluer quelques grains dans de l'eau et donner une cuillère à café après chaque toux suffocante)

### **SENEGA**

Dyspnée intense, sifflante

Expectoration importante, difficile, qui ne soulage pas



accès de toux précédés d'éternuements  
chez le sujet âgé encombré

### **SPONGIA TOSTA**

Obstruction laryngée après froid sec

**Toux rauque, croupale, sifflante**

Tirage sus sternal

Toux sèche **comme une scie**, aggravée par les boissons froides, couché tête basse, en parlant, améliorée par les boissons et aliments chauds, avant minuit

### **POSOLOGIE**

Quelques granules ou globules ou mieux 1c à café de quelques globules dilués dans 125ml d'eau , à donner après avoir secouer la bouteille (pour redynamiser) après chaque quinte ou épisode dyspnéique, ou réascension de la fièvre, par exemple.

#### **Moyennes dilutions le plus souvent (9CH ou 200K)**

Parfois des faibles dilutions (5CH) peuvent être utilisées en cas de toux, laryngites.

**De toute façon, dès qu'il y a des SG, ne pas hésiter à monter les dilutions et à plus forte raison si il y a des signes psychiques où on peut utiliser du 15voir du 30CH.**

Quelques indications particulières comme Drosera qui est toujours très efficace en 30CH

Il est bien évident que si vous reconnaissez chez le patient des signes psychiques d'un remède, c'est celui là qu'il faudra lui donner

**Dr Françoise SAINT-DIDIER**

à partir du texte d'une conférence réalisée à Cotonou  
à la demande d'HSF BENIN