

PATHOLOGIES OCULAIRES

Les maladies oculaires sévissant en Afrique peuvent être classées en deux catégories :

1 LES OPHTALMOPATHIES TROPICALES

2 LES OPHTALMOPATHIES COSMOPOLITES

Elles prennent des aspects différents selon les pays, et en fonction des contextes individuels, écologiques et sociaux dans lesquels elles évoluent.

1 OPHTALMOPATHIES TROPICALES

A- Le TRACHOME

C'est une **kérato-conjonctivite chronique** transmissible due à un **agent bactérien** intracellulaire, le *Chlamydia trachomatis* qui parasite les cellules épithéliales de la conjonctive. **Contamination directe et indirecte (vêtements, serviettes, mains sales).**

Les mouches peuvent jouer un rôle de vecteur passif.

Symptomatologie:

Le trachome commence dans l'enfance par une inflammation chronique de la conjonctive avec :

- gêne oculaire
- picotements
- sensation de sable dans l'œil
- et dans les cas sévères larmoiement avec photophobie.

On va donc ici retrouver en homéopathie les remèdes de **conjonctivite** :

ACONIT : œil rouge vif, suite de vent froid

BELLADONNA : œil rouge avec sécheresse et photophobie.

APIS : douleurs piquantes **améliorées** par le froid, inflammation œdémateuse de la conjonctive

FERRUM PHOSPHORICUM: congestion et note hémorragique dans l'œil

En cas de larmoiement :

- **Aggravé < la chaleur**

ARGENTUM NITRICUM : **améliorées** > à l'air libre, œil rouge enflé et purulent

KALI IODATUM : conjonctives injectées avec larmoiement abondant et irritant

MERCURIUS : pus avec douleurs brûlantes < la nuit

- **Aggravé < par l'air froid**

ARSENICUM ALBUM : enflure et brûlure des paupières **améliorées** > par les applications chaudes



EUPHRASIA : larmoiement épais et brûlant
HEPAR SULFUR : très douloureux, œdème des paupières

Yeux secs et chauds avec faiblesse de l'accommodation :
ALUMINA
BRYONIA

Le diagnostic clinique se fait après retournement de la paupière supérieure. Ceci permet de faire le diagnostic différentiel avec les conjonctivites simples, bactériennes ou virales.

B- LIMBO CONJONCTIVITE TROPICALE

C'est une kérato-conjonctivite chronique probablement allergique particulièrement répandue en Afrique intertropicale.

La limbo conjonctivite tropicale affecte les sujets jeunes. Elle débute le plus souvent vers 2 à 15 ans et évolue cycliquement en fonction des saisons. Très gênante, elle peut évoluer vers la cécité.

Symptomatologie :

- *Prurit oculaire intense*
- *avec larmoiement*
- *et photophobie*

On peut citer:

POUMON HISTAMINE : remède de l'allergie

APIS : paupières rouges, enflées, oedématisés

KALI IODATUM : yeux bouffis, larmoyants, brûlants

EUPHRASIA : les yeux pleurent tout le temps, larmoiement irritant, excoriant

GAMBOGIA : démangeaison dans l'angle intérieur <le soir > à l'air libre

Aucun traitement allopathique ne mène à la guérison ; corticoïdes, aspirine dans les formes graves peuvent soulager.

C- PARASITOSE OCULAIRES

ONCHOCERCOSE : elle représente en Afrique noire et dans certaines régions d'Amérique latine une importante cause de cécité. Selon l'OMS : 20 millions de malades atteints dans le monde dont 500 000 aveugles.

C'est une filariose intradermique transmise par des petites mouches noires dont les larves se développent dans les rivières.

Symptomatologie:

Le syndrome cutané : *Prurit isolé ou étendu avec des zones d'hyperpigmentation ET apparition de lymphœdème et de papules. Cf. : traitement des prurits*



Le syndrome kystique: les *onchocercomes* (nodules) traduisent l'enkystement de filaires adultes.

Le syndrome oculaire dépend de la durée et de l'intensité de l'infection.
Évolution vers la **CÉCITÉ**

- Présence de microfilaires dans l'œil.
- **kératite** avec opacité cornéenne
- iridocyclite
- chorioretinite visible à l'examen du fond d'œil
- atrophie optique post névritique

On peut citer en homéopathie les **remèdes de kératites**:

- **début:**

APIS : Cf. ci dessus

RHUS TOX : peau rouge et enflée, éruptions vésiculeuses et prurigineuses sur les paupières

- **phase d'état:**

MERCURIUS CORROSIVUS : Larmoiement irritant et corrosif.
Paupières œdématisées rouges et excoriées

2 OPHTALMOPATHIES COSMOPOLITES

A- la CATARACTE

L'opacification du cristallin représente la première cause de cécité dans le monde, soit 15 millions d'aveugles. En milieu tropical, elle apparaît tôt et évolue rapidement.

1% en zone sahélienne

NAPHTALINUM : opacité de la cornée

CAUSTICUM : sensation de plaie à vif, de brûlure.

*** *L'intervention chirurgicale est de mise avec de très bons résultats.*

B- Le GLAUCOME

En Afrique intertropicale, le glaucome se manifeste sous des traits particuliers.

- **Le glaucome chronique à angle ouvert** est la forme la plus répandue.

Sa gravité tient au fait qu'il évolue de façon asymptomatique.

Lorsque la cécité apparaît, elle est irréversible.

PHYSOSTIGMA : tâches noires flottantes, éclairs lumineux, pupilles contractées,

photophobie.

AURUM : tendance congestive avec hypertrophie et induration des organes congestionnés.

Le malade ne voit que la moitié inférieure des objets. Hypertension artérielle et intraoculaire

LACHESIS: glaucome à la ménopause

C- Le SIDA / VIH

Manifestations fréquentes : 67 % des malades présentent des signes oculaires. La plus fréquemment rencontrée entre autres est l'**Hémorragie rétinienne** (15 à 40 %)

BOTHROPS

PHOSPHORUS

D- Les CONJONCTIVITES

ACONIT: œil rouge vif avec suite de vent froid

BELLADONNA: œil rouge avec sécheresse et photophobie (mydriase).

APIS : douleurs piquantes **améliorées** par le froid, inflammation œdémateuse de la conjonctive

FERRUM PHOSPHORICUM: congestion et note hémorragique dans l'œil

En cas de **LARMOIEMENT** :

- **Aggravé** < la chaleur

ARGENTUM NITRICUM : **amélioré**> à l'air libre, œil rouge, enflé et purulent

KALI IODATUM : conjonctives injectées avec larmoiement abondant et irritant

MERCURIUS : pus avec douleurs brûlantes < la nuit

- **Aggravé** < par l'air froid

ARSENICUM ALBUM : enflure et brûlure des paupières > par les applications chaudes

EUPHRASIA : larmoiement épais et brûlant

HEPAR SULFUR : très douloureux, œdème des paupières et écoulement purulent.

E- TRAUMATISMES

ARNICA : sensation de meurtrissure et de brisure.

BELLIS PERENNIS : ecchymose très sensible au toucher

LEDUM PALUSTRE : trauma avec épanchement abondant
hémorragie conjonctives, paupières, chambre antérieure de l'œil

F- CHALAZION_ Les remèdes d'**induration** et de **tumeurs** :

STAPHYSAGRIA
GRAPHITES
THUYA
CONIUM

G- ORGELETS

GRAPHITES : Infections à répétition, eczéma, sujet gras, lent et constipé, périodicité menstruelle

PULSATILLA : orgelet rouge qui ne se résorbe pas, (cycle menstruel). « Sujet » Pulsatilla

SEPIA : oxyurose et candidose chez sujet Sepia

STAPHYSAGRIA : remède de l'induration persistante. Suite de refoulement.

***** Afin d'affiner votre prescription, les remèdes cités sont bien sûr à rechercher, approfondir et vérifier dans les cours ou dans la matière médicale *****

Docteur Catherine DELATTRE-TCHAMBA