



## NUX VOMICA

**Noix vomique** (*Strychnos nux vomica* L.)

*Arbre de l'Asie du sud-est, à feuilles opposées, persistantes, ovales, brillantes.*

*Les fleurs sont petites et blanc verdâtre. Le fruit est une baie à coque de la taille d'une petite orange, renfermant plusieurs graines au milieu d'une pulpe visqueuse.*

*On retrouve de la **Strychnine** et de la **brucine** dans sa composition.*

**Partie utilisée : la graine sèche.**

Les mots clés

**HYPEREXCITABILITÉ**

**IRRITABILITÉ**

**INTOLÉRANCE**

**HYPERESTHÉSIE**

**SPASMODICITÉ**

### TYPOLOGIE

#### **Psychisme / Comportement: IRRITABILITÉ**

**Impatience** ; intolérance au moindre obstacle, ne supporte pas la contradiction ; aggravée par les soucis d'affaire

**Précipitation**, « **sur-occupé** »

**Colère brutale**, impulsion agressive ; agressivité et **agression verbale injurieuse** et grossière  
Passage à l'acte: cogne, casse, agression contre les objets qui résistent. Impulsion homicide.

**Dépression** par obstacle professionnel ou mental, avec impossibilité de réfléchir...

Remède du sédentaire actif, toujours mieux quand il n'est pas chez lui.

Sommeil agité réveil à 3 h ou 4 h du matin, se rendort à l'heure du lever puis se réveille de très mauvaise humeur.

#### **Type sensible** (ou physique)

**Nerveux**, actif et rapide,

mais dont le besoin de mouvement est empêché par une vie sédentaire. **Irritable et frileux.**

### **PATHOGÉNÉSIE/ ACTION GENERALE**

**L'intoxication provoque** une action générale touchant essentiellement le système nerveux avec :

- une excitation prédominante : avec agitation, anxiété, hyperesthésie sensorielle avec augmentation des perceptions sensorielles, hyperréflexivité allant jusqu'aux spasmes, puis contractures tétaniformes, pouvant évoluer vers une dyspnée, une suffocation, voire la mort ;
- action sur le système nerveux autonome, essentiellement au niveau de la sphère digestive avec excitation motrice spasmodique de la musculature gastro-intestinale; des voies biliaires; des voies pancréatiques,
- et action accessoire sur toutes les muqueuses: irritation et catarrhe modéré.



## L'expérimentation pathogénétique provoque des phénomènes cliniques plus nuancés :

- hyperexcitabilité marquée et tendance spasmodique touchant :
  - o le système nerveux,
  - o l'appareil digestif.

## **SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES**

- **IRRITABILITÉ** Ne supporte pas la contradiction, les contretemps, les contraintes,
- **COLÈRE**  
Avec propos violents, mécontentement bruyant, prises de position exagérées, extrémistes
- **AGRESSIVITÉ** et agression verbale, injures, grossièretés ; agressivité physique, perte de contrôle, passage à l'acte. Agression contre les objets qui résistent. Violence.
- **DÉPRESSION** par surmenage professionnel ou mental avec impossibilité de réfléchir, impression que le temps passe trop lentement ;  
anxiété avec idées de suicide et crainte de la mort
- **HYPERSENSIBILITÉ. HYPEREXCITABILITÉ. HYPERESTHÉSIE :**  
à toute impression extérieure, bruit, contact, mouvement, lumière, médicaments, odeurs
- **FRILOSITÉ et INTOLÉRANCE AU FROID**
- **LANGUE** chargée d'un enduit épais blanc jaune dans sa partie postérieure, la moitié antérieure est propre, les bords rouges
- **SPASMES** : digestifs, gynécologiques, syndromes tétaniformes,

## **MODALITÉS**

### **Aggravation :**

- le matin, au réveil : il est abattu, fatigué
- le soir vers 20 ou 21 heure,
- après le dîner
- par l'exercice mental, la colère
- après les repas : il est fatigué, somnolent
- par le café, le vin, la fumée de tabac, les veilles, les épices, les narcotiques,
- par un temps sec et venteux ; à l'air froid : le plus petit courant d'air l'aggrave.  
Cependant, la rhinite est agg. dans une chambre chaude et améliorée au grand air.
- Par le contact.
- Par le bruit

### **Amélioration :**

- par le repos,
- par le temps humide.

**Causalités (suite de) :** – suite d'une exposition au froid sec

- suite d'intoxication : alcool, régime aberrant, médicaments, tabac, etc
- suite de sédentarité



- Désirs et aversions** : - désirs d'alcool, de mets épicés, de choses amères, de condiments,
- aversion pour le mouvement avec grand besoin de rester couché ou assis, positions dans lesquelles presque toutes les douleurs sont soulagées,
  - aversion pour la viande et surtout le pain.

**Sensations** :

**AU PLAN SENSORIEL :**

- hypersensibilité à la lumière, aux bruits, aux odeurs, au moindre toucher,
- hypersensibilité au froid : sensation de froid, de frissonnements à l'air frais,
- sensation de confusion, de lourdeur, de pesanteur dans la région frontale, le matin au réveil,
- sensation douloureuse du cuir chevelu au toucher,
- prurit des narines, de la trompe d'eustache,
- pression comme par un poids dans la poitrine,
- sensation de meurtrissures au niveau du dos et des lombes,
- crampes des mollets et des orteils

**AU PLAN DIGESTIF :**

- sensation de « grattement », de rudesse dans le pharynx,
- goût acide ou amer dans la bouche,
- crises de faim vorace,
- pesanteur digestive une à deux heures après les repas, au niveau surtout de l'estomac : sensation de ceinture serrée, sensation de nœud à l'estomac, sensation de pression comme par une pierre,
- somnolence après le repas, améliorée par une courte sieste,
- sensation de coliques avec nausées inefficaces,
- sensation de faux-besoins d'aller à la selle,
- sensation de selles incomplètes, que des matières restent dans l'ampoule rectale après la selle.

**PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES**

➤ **PSYCHIQUES : TROUBLES DU COMPORTEMENT**

- troubles psychiques : irritabilité, colère, agressivité ;
- spasmes, hyperesthésie aux bruits, odeurs, contacts physiques,
- hyperélectivité générale,
- insomnies : difficultés d'endormissement, puis réveil vers trois heures du matin, dans un contexte de surmenage
- dépression avec impulsion au suicide, impulsions meurtrières,

➤ **GÉNÉRALES : Tous les états d'addictions («dépendance») :**

alcoolisme, tabagisme, abus de médicaments, excès alimentaires habituels.



## ➤ NEUROLOGIQUES

- Céphalées (souvent en rapport avec des troubles gastriques, hépatiques ou abdominaux).
- Migraines
- Spasmes et syndromes tétaniformes : trismus, tics, spasmes de la face,
- Hyperréflexie tendineuse, contractures d'origine neurologiques,
- Épilepsie : quand la crise « grand mal » prédomine, avec aggravation par la lumière intermittente,

## ➤ DIGESTIVES : - troubles digestifs : à prédominance spasmodique

- **dyspepsie** avec :
  - o langue saburrale,
  - o nausées améliorées par les vomissements,
- constipation avec besoins inefficaces
- **en aïgu** : indigestion suite de trop gros repas
- somnolence post-prandiale,
- hémorroïdes prurigineuses

## ➤ ORL : - coryzas suite de refroidissement, avec éternuements spasmodiques au réveil, - rhinites allergiques

## ➤ FIÈVRE avec frissons en se découvrant, suite de «coup de froid»

## COMPARAISONS

- **ALCOOLISME** : LACHESIS, SULFUR, PHOSPHORUS, ZINCUM, AGARICUS, ABSINTHIUM, SULFURICUM ACIDUM, ETHYLICUM
- **INTOLÉRANCE MÉDICAMENTEUSE** : IGNATIA, CUPRUM, ZINCUM
- **IRRITABILITÉ, COLÈRE, VIOLENCE** : LYCOPODIUM, ANACARDIUM ORIENTALE, AURUM METALLICUM, HEPAR SULFUR, MERCURIUS, CHAMOMILLA
- **CONSTIPATION AVEC BESOINS INEFFICACES** : ANACARDIUM, LYCOPODIUM, SULFUR
- **SOMNOLENCE APRÈS LES REPAS** : CALCAREA CARB., CARBO VEG., CHINA, KALI CARB., LYCOPODIUM, OPIUM, PHOSPHORUS, SULFUR, THUJA

## PRESCRIPTION

Règles habituelles : en **FONCTION** du **DEGRÉ** de **SIMILITUDE** 5-7 CH / 9 CH/ 15-30 CH

\*\*\*\*\*

*Nux Vomica*

[Index decachords](#)

[homeoint.org](http://homeoint.org)

1. Nux vomica : Sujets de teint foncé, de tempérament ardent, qui s'enflamme vite ; intellectuels sédentaires ; dyspepsie chronique hypersthénique ; abus de remèdes, de produits chimiques, de stimulants, d'excès, etc.



2. Nux vomica : C'est un hypocondriaque, irascible et impatient ; rancunier, haineux, et malveillant, ou maussade et bourru, croit que tout le monde est contre lui, lui en veut ; mélancolique, > quand il est seul, surtout en ce qui concerne ses parents ; impulsions suicidaires ; précis, exact, fougueux mais autoritaire ; horreur du travail littéraire, qu'il est d'ailleurs incapable de faire.
3. Nux vomica : **Hypersensibilité** physique et mentale (qui peut aller jusqu'à la syncope) aux stimuli externes ; hypersensible également à la douleur, aux moindres petits troubles, vécues, aux moindres petites contrariétés, etc.
4. Nux vomica : **Désordres gastriques**, dus à l'atonie de l'estomac ; il a faim et pourtant aucun désir alimentaire, distendu, gonflé et **mal à l'aise une heure ou après les repas**, avec nausées ; tout est **aigre ou amer** : le goût, les éructations, les vomissements, etc. ; «*si seulement je pouvais vomir, cela me ferait du bien*» ; concomitants : «migraine bilieuse du matin» ; aime les graisses, le gras ; désir de condiments, de choses acides ou amères.
5. Nux vomica : Constipation chronique habituelle ; **désir fréquent d'aller à la selle mais inefficacité**, ou, à chaque tentative de déféquer, il passe de petites quantités de selles (qui sont dues au péristaltisme spasmodique de l'intestin) ; hémorroïdes au début (commençantes) ou qui saignent ; les selles > temporairement.
6. Nux vomica : Les règles sont en avance, abondantes, prolongées, avec des douleurs à type de « bearing-down », nausées dans la matinée, frilosité et accès de **lipothymies** (= *malaise bénin, de courte durée, avec sensation de perte de connaissance imminente, correspondant au premier degré de la syncope. Au cours de ce symptôme, il n'existe pas de perturbations de la circulation sanguine et de la respiration.*)
7. Nux vomica : Somnolence, assoupissement durant l'après-midi, **se réveille vers 3 heure du matin**, mais plus tard sombre dans un sommeil lourd et non réparateur ; se réveille tard, fatigué et pas en forme. Toujours > s'il dort normalement (s'il a un sommeil normal).
8. Nux vomica : Convulsions sans perte de conscience ; rigidité tétanique, < par les stimuli externes, en particulier le toucher ; également, violentes contractions musculaires localisées.
9. Nux vomica : Au cours de la fièvre, **le patient doit être couvert à tous les stades de l'état fébrile** – frissons, fièvre et sueurs ; ne peut se déplacer ou se découvrir sans être frileux (se mettre à frissonner).
10. Nux vomica : Patient très frileux, < l'hiver, au grand air, par les courants d'air ; < par le temps sec ; < par les efforts intellectuels ; < par la colère ; < le matin ; < après avoir mangé ; > par la chaleur ; > par le temps doux, humide.

**Notes** : Nux vomica agit mieux durant le repos du corps et de l'esprit ;  
une dose quelques heures avant le coucher.

Sepia est souvent le «chronique» de Nux. **Zincum est incompatible.**

**Key-note** : Tension irritable.