

## NUX VOMICA

Présentation du remède :

**Botanique:** Noix vomique; Strychnos nux vomica L. (loganiacées)

Description : arbre de l'Asie du sud-est, à feuilles opposées, persistantes, ovales, brillantes. Les fleurs, petites et blanc verdâtre sont réunies en cyme. Le fruit est une baie cortiquée de la taille d'une petite orange, renfermant plusieurs graines au milieu d'une pulpe visqueuse.

Partie utilisée: la graine sèche.

Composition : 2,5 à 3% d'alcaloïdes indoliques dont la strychnine et la brucine.

Les mots clés

**IRRITABILITE**  
**SPASMODICITE**

**HYPEREXCITABILITE**

**HYPERESTHESIE**

**INTOLERANCE,**

### **TYPOLOGIE**

#### **Psychisme :**

##### **IRRITABILITÉ:**

**impatience;** intolérance au moindre obstacle, ne supporte pas la contradiction; aggravée par les soucis d'affaire

##### **Précipitation; sur-occupé**

**Colère brutale,** impulsion agressive; agressivité et **agression verbale injurieuse** et grossière

passage à l'acte: cogne, casse, agression contre les objets qui résistent.  
impulsion homicide

**Dépression** par obstacle professionnel ou mental, avec impossibilité de réfléchir...

Remède du sédentaire actif, toujours mieux quand il n'est pas chez lui.

Sommeil agité réveil à 3h ou 4h du matin, se rendort à l'heure du lever puis se réveille de très mauvaise humeur.

#### **Type sensible (ou physique) :**

**Nerveux,** actif et rapide, mais dont le besoin de mouvement est empêché par une vie sédentaire

**Irritable**

**Frileux**

### **PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE**

**L'intoxication provoque** une action générale touchant essentiellement le système nerveux avec :



- une excitation prédominante : avec agitation, anxiété, **hyperesthésie sensorielle** avec augmentation des perceptions sensorielles, **hyperréflexivité** allant jusqu'aux spasmes, puis contractures tétaniformes, pouvant évoluer vers une dyspnée, une suffocation, voire la mort ;
- action sur le système nerveux autonome, essentiellement au niveau de la sphère digestive avec excitation motrice spasmodique de la musculature gastro-intestinale; des voies biliaires; des voies pancréatiques,
- et action accessoire sur toutes les muqueuses: irritation et catarrhe modéré.

### **L'expérimentation pathogénétique provoque des phénomènes cliniques plus nuancés :**

- hyperexcitabilité marquée et tendance spasmodique touchant :
  - le système nerveux,
  - l'appareil digestif.

### **SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES**

- **1/ IRRITABILITE**  
Ne supporte pas la contradiction, les contretemps, les contraintes,
- **2/ COLERE**  
avec propos violents, mécontentement bruyant, prises de position exagérées, extrémistes
- **3/ AGRESSIVITE** et agression verbale, injures, grossièretés ; agressivité physique, perte de contrôle, passage à l'acte. Agression contre les objets qui résistent. Violence
- **4/ DEPRESSION** par surmenage professionnel ou mental avec impossibilité de réfléchir, impression que le temps passe trop lentement ; anxiété avec idées de suicide et crainte de la mort
- **5/ HYPERSENSIBILITE. HYPEREXCITABILITE. HYPERESTESIE** : à toute impression extérieure, bruit, contact, mouvement, lumière, médicaments, odeurs
- **6/ FRILOSITE ET INTOLERANCE AU FROID**
- **7/ LANGUE** chargée d'un enduit épais blanc jaune dans sa partie postérieure, la moitié antérieure est propre, les bords rouges
- **8/ SPASMES** : digestifs, gynécologiques, syndromes tétaniformes,

### **MODALITES**

#### **Aggravations :**

- le matin, au réveil : il est abattu, fatigué
- le soir vers 20 ou 21 heures,
- après le dîner
- par l'exercice mental, la colère
- après les repas : il est fatigué, somnolent
- par le café, le vin, la fumée de tabac, les veilles, les épices, les narcotiques,
- par un temps sec et venteux,



- à l'air froid : le plus petit courant d'air l'aggrave. Cependant, la rhinite est aggravée dans une chambre chaude et améliorée au grand air.

- Par le contact,
- Par le bruit

**Amélioration :**

- par le repos,
- par le temps humide.

**Causalités (suite de) :**

- suite d'une exposition au froid sec
- suite d'intoxication : alcool, régime aberrant, médicaments, tabac, etc...
- suite de sédentarité

**Désirs et aversions :**

- désirs d'alcool, de mets épicés, de choses amères, de condiments,
- aversion pour le mouvement avec grand besoin de rester couché ou assis, positions dans lesquelles presque toutes les douleurs sont soulagées,
- aversion pour la viande et surtout le pain,

**Sensations :**

**AU PLAN SENSORIEL :**

- hypersensibilité à la lumière, aux bruits, aux odeurs, au moindre toucher,
- hypersensibilité au froid : sensation de froid, de frissonnements à l'air frais,
- sensation de confusion, de lourdeur, de pesanteur dans la région frontale, le matin au réveil,
- sensation douloureuse du cuir chevelu au toucher,
- prurit des narines, de la trompe d'eustache,
- pression comme par un poids dans la poitrine,
- sensation de meurtrissures au niveau du dos et des lombes,
- crampes des mollets et des orteils

**AU PLAN DIGESTIF :**

- sensation de « grattement », de rudesse dans le pharynx,
- goût acide ou amer dans la bouche,
- crises de faim vorace,
- pesanteur digestive une à deux heures après les repas, au niveau surtout de l'estomac : sensation de ceinture serrée, sensation de nœud à l'estomac, sensation de pression comme par une pierre,
- somnolence après le repas, améliorée par une courte sieste,
- sensation de coliques avec nausées inefficaces,
- sensation de faux-besoins d'aller à la selle,
- sensation de selles incomplètes, que des matières restent dans l'ampoule rectale après la selle.

**PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES**

**PSYCHIQUES : TROUBLES DU COMPORTEMENT**

- troubles psychiques : irritabilité, colère, agressivité ;
- spasmes, hyperesthésie aux bruits, odeurs, contacts physiques,
- hyperéfectivité générale,



- insomnies : difficultés d'endormissement, puis réveil vers trois heures du matin, dans un contexte de surmenage
- dépression avec impulsion au suicide, impulsions meurtrières,

#### GENERALES :

tous les états d'addictions : alcoolisme, tabagisme, abus de médicaments, excès alimentaires habituels,

#### NEUROLOGIQUES

Céphalées (souvent en rapport avec des troubles gastriques, hépatiques ou abdominaux)

Migraines

Spasmes et syndromes tétaniformes : trismus, tics, spasmes de la face,

Hyperréflexie tendineuse, contractures d'origine neurologiques,

Epilepsie : quand la phase tonico-clonique prédomine, avec aggravation par la lumière intermittente,

#### DIGESTIVES :

- troubles digestifs : à prédominance spasmodique
- dyspepsie avec :
  - o langue saburrale,
  - o nausées améliorées par les vomissements,
- constipation avec besoins inefficaces
- en aigu : indigestion suite de trop gros repas
- somnolence post-prandiale,
- hémorroïdes prurigineuses

#### ORL :

- coryzas suite de refroidissement, avec éternuements spasmodiques au réveil,
- rhinites allergiques

FIEVRE avec frissons en se découvrant, suite de « coup de froid »

### COMPARAISONS

- **ALCOOLISME** : LACHESIS, SULFUR, PHOSPHORUS, ZINCUM, AGARICUS, ABSINTHIUM, SULFURICUM ACIDUM, EHTYLICUM
- **INTOLERANCE MEDICAMENTEUSE** : IGNATIA, CUPRUM, ZINCUM
- **IRRITABILITE, COLERE, VIOLENCE** : LYCOPODIUM, ANACARDIUM ORIENTALE, AURUM METALLICUM, HEPAR SULFUR, MERCURIUS, CHAMOMILLA
- **CONSTIPATION AVEC BESOINS INEFFICACES** : ANACARDIUM, LYCOPODIUM, SULFUR
- **SOMNOLENCE APRES LES REPAS** : CALC C, CARBO VEG, CHINA, KALI CARB, LYCOPOD, OPIUM, PROSPHORUS, SULFUR, THUYA

•



homéopathes sans frontière  
FRANCE *Ouvrir à tous l'accès aux soins*

## POSOLOGIE

Règles habituelles : EN FONCTION DU DEGRE DE SIMILITUDE 5-7 CH /9  
CH/15-30CH