

REMEDE : NUX MOSCHATA

Présentation du remède : Myristica fragrans Houtt., Noix muscade.

C'est la graine du muscadier, arbre originaire des archipels de l'océan indien, notamment des Moluques. Le fruit est euphorisante, aphrodisiaque et a un pouvoir narcotique, à haute dose.

On en extrait deux épices (le macis, et la noix de muscade) qui servent à masquer le goût réel pour nous emmener dans un espèce de paradis des saveurs artificiels.

La teinture mère est préparée à partir de l'amande de la graine séchée. Elle contient lipides et une huile essentielle.

Les mots clés

somnolence

sécheresse peau et muqueuses

1ers mois d'une grossesse

TYPOLOGIE

- **Psychisme** : femmes ou enfants présentant un tempérament nerveux hystériforme
- **Type sensible (ou physique)** : femmes pendant la grossesse ; personnes qui ont la peau sèche et transpirent rarement ; personnes âgées faibles.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

- **L'intoxication provoque** la soif, des nausées, une rougeur du visage, des troubles neurologiques allant d'une excitation mineure à des hallucinations.
- **L'expérimentation** retrouve des manifestations sur :
 - le système nerveux : somnolence, confusion des idées, troubles mnésiques ; maux de tête ; vertige avec délire et radotage ; humeur changeante avec alternance de rires et de pleurs.
 - La peau : sécheresse de la peau dans un contexte de fièvre
 - sans soif (Apis mell, Gels semp, Puls), sans sueur ; sécheresse des yeux
 - Les muqueuses : sécheresse des muqueuses (lèvres, bouche, langue, gorge) avec absence de soif ; flatulence gastrique et abdominale ; constipation avec selles molles et difficiles à expulser.

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUE

- **1/ Somnolence anormale et invincible** (notamment pendant la grossesse). Endormi, comme dans le coma après intoxication ; coma silencieux, avec les yeux clos, respiration stertoreuse (Op)



- **2/ Faiblesse de la mémoire** ou perte de mémoire (Anac., Lac c., Lyc.). Ne reconnaît pas les rues habituelles ; utilise des mots erronés ; la pensée s'évanouit alors qu'il lit, ou parle, ou écrit.
- **3/ Changement d'humeur** : passe du rire aux larmes (Croc., Ign.) ; passe soudainement d'un sujet grave à un sujet gai, alterne des moments de vivacité à des moments de calme (Plat.) ; hypersensibilité sensorielle ; spasmes hystérisés (évanouissement, toux nerveuse, palpitations, spasmes digestifs, hoquet, soubresauts musculaires)
- **4/ Sécheresse** des yeux empêchant de fermer les paupières
- **5/ Grande sécheresse de la bouche** ; la langue est tellement sèche qu'elle adhère au palais, salive comme du coton ; gorge sèche, sans soif.
- **6/ Grande douleur des parties sur lesquelles il repose**
- **7/ Douleur à l'estomac** en mangeant ou juste après manger ; ventre distendu après chaque repas.
- **8/ Diarrhée** : en été après des boissons froides ; après du lait bouilli, pendant la dentition ; pendant la grossesse, avec somnolence et évanouissement ; en automne, avec selles blanches et fétides (Colch)
- **9/ Leucorrhée** remplaçant les règles ; la sécheresse de la bouche, de la langue et de la gorge devient intolérable pendant les règles, surtout pendant le sommeil
- **10/ Douleurs, nausées, vomissements pendant la grossesse,**
- **11/ Enrouement** soudain, après avoir marché contre le vent
- **12/ Toux** suite de : chaleur dans le lit, après avoir eu trop chaud, pendant la grossesse, suite d'humidité (bain, être debout dans l'eau, lieux humides)
- **13/ Douleurs rhumatismales** après avoir eu les pieds mouillés, après exposition à l'air alors qu'il a chaud ; aggravation par le froid, le temps humide, les vêtements froids et humides (Rhus) ; Douleurs rhumatismales de l'épaule gauche (Fer.).

MODALITES

- **Aggravation :**
 - par le froid humide, par le temps venteux ; les changements de temps ;
 - en se lavant à l'eau froide,
 - après avoir eu les pieds froids,
 - les repas froids, l'eau froide,
 - immédiatement après le repas (symptômes gastriques)
 - allongé sur le côté douloureux (Bry)
 - par le toucher
 - en voiture
- **Amélioration**
 - Par temps chaud et sec,
 - Dans une pièce chaude
 - En étant chaudement enveloppé.
- **Causalités (suite de) :**
 - Après avoir pris des médicaments psychotropes,
 - Dans les premiers mois de la grossesse

- Suite d'émotions

• **Sensations :**

- Sècheresse de la bouche, sans soif,
- Sècheresse des yeux
- Lourdeur de la tête, avec sensation de vertige
- D'augmentation du volume de la tête, et parfois des mains
- Que les aliments restent comme des blocs dans l'estomac,
- Plénitude de l'estomac avec gêne à la respiration
- Pesanteur dans les hypocondres et l'épigastre,
- D'évanouissement éminent

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Troubles du comportement :

- somnolence anormale et invincible (notamment pendant la grossesse),
- lipothymies, s'accompagnant d'un profil hypersensible, hystériorforme, spasmophilie, tétanie
- erreurs de perception : sensation de vivre dans un rêve, perte du sens des proportions, confusion des lieux.

Neurologie :

- suite de psychotropes,
- somnolence des sujets âgés fragiles,

Fièvre avec typhos, sècheresse des muqueuses et de la peau, sans soif et sans sueurs

Système digestif :

Dyspepsies avec flatulences

Constipation avec selles molles difficiles à exonérer

Diarrhées estivales des nourrissons ou des enfants

Grossesse : Somnolence, tendance lipothymique

Flatulence

Constipation atonique

Rétraction des mamelons

Ophthalmologie : Syndrome sec

COMPARAISONS

1° Système nerveux

- Cocculus
- Gelsemium
- Opium
- Phosphoric acid, Zincum,
- Actea racemosa, Anacardium, Ambra grisea,
- Ignatia, Moschus, Castoreum

2° Sécheresse de la peau : cf. supra

3° Douleur après avoir été mouillé : Dulcamara, Calcarea Phosph, Natrum sulf, Erigeron,

4° Troubles digestifs : China, Carbo veg, Graphites, Kali carb (transpire)

POSOLOGIE

Selon le degré de similitude : posologie habituelle.

Dr Michèle SERRAND