



## NOURRISSON & ENFANT jusqu'à 2 ans

### 1 - La grossesse

Il est très important de s'enquérir des symptômes de la mère pendant la grossesse :

- **Les symptômes physiques,**
- **Les désirs et aversions alimentaires,**
- **les troubles du sommeil**
- **Les médicaments pris :**

Antispasmodiques - si le nouveau-né est agité, sursautant aux stimuli, régulant mal son sommeil, on peut prescrire :

- **NUX VOMICA** : bébé glouton, régurgitant facilement, hypersensible au bruit, dormant par périodes brèves, se réveillant souvent ½ ou 1 heure après l'endormissement
- **LACHESIS** : bébé hyperexcitable, criant très fort
- **OPIUM** : la maman a eu une anesthésie ; le bébé est somnolent, dort le jour mais bien éveillé la nuit, ou bien il a une constipation atonique.

- **Les symptômes psychiques** : peur, chagrin (décès d'un proche, rupture amoureuse), colère ou contrariété... En effet c'est en fonction de ces symptômes, parfois associés à ceux du nourrisson que sera choisi le « similimum » du nourrisson en cas de pathologie.

*Pour exemple, ce bébé de 3 mois présentant des bronchites asthmatiformes sévères avec pour seuls symptômes une grande fatigue et une soif de petites quantités. Sa maman raconte que, alors qu'elle était enceinte de 6 mois, sa sœur est morte en couche ainsi que son bébé. Elle a eu une peur terrible de mourir durant le reste de sa grossesse.*

**Arsenicum Album** a permis de guérir le bébé.

### 2 - L'accouchement

Les événements survenus lors de l'accouchement sont importants :

- **Les naissances dramatiques quand la mère a cru (à tort ou à raison) perdre son enfant :**

- **ARSENICUM ALBUM** : c'est l'angoisse de la mère qui domine.

Antécédent retrouvé aussi chez des enfants Arsenicum album

Ars. Alb. peut avoir comme étiologies toutes les angoisses de mort de la mère, de l'enfant ou même du fœtus (perte d'un jumeau en cours de gestation lors d'une grossesse gémellaire), ou **un décès dans la famille pendant la grossesse.**

- **OPIUM** : angoisse brutale de mort, peur panique. Le nouveau-né est plutôt rouge, comme paralysé et dort beaucoup

- **CAUSTICUM** : lorsque le bébé a failli mourir réellement

- **ACTEA RACEMOSA = CIMICIFUGA** : peur d'avoir un bébé anormal ou de perdre son enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.

*Ces remèdes peuvent être donnés à distance chez l'enfant ou même chez l'adulte lorsqu'on retrouve ces antécédents.*



## ● **Les souffrances à la naissance**

- **ANTIMONIUM TARTARICUM** : le poumon est bloqué par des mucosités ;  
battement des ailes du nez, narines dilatées. Refroidissement.
- **CARBO VEGETABILIS** : au stade d'aggravation. Tête froide et corps froid ; gaz +++ ;  
difficulté à respirer = asphyxie.
- **ACONIT** : pâleur, agitation ++, bébé ne dort pas ; anxiété ; remède de peur :  
la maman a eu peur de mourir
- **OPIUM** : remède de peur ; plutôt rouge, comme paralysé, dort ++.  
Pauses respiratoires suite de peur de la mère pendant la grossesse.

## ● **Les naissances traumatiques**

Traumatisme obstétrical au niveau de la tête :

- **ARNICA** : nouveau-né un peu « sonné » et pétéchies du visage, ecchymoses,  
bosse sérosanguine. Le bébé a peur d'être touché. Secousses de la tête en dormant.
- **NATRUM SULFURICUM** : en cas de céphalématome ;  
coliques améliorées par la pression forte et les gaz ; langue chargée.
- **CUPRUM** : nouveau-né très excitable, se griffant, détestant le bain.  
Convulsions commençant par les doigts. « Glou-glou » en buvant ;  
douleurs crampoïdes améliorées par l'absorption d'eau froide.
- **CICUTA VIROSA** : convulsions ; eczéma du cuir chevelu ; strabisme convergent.
- **HYPERICUM** : convulsions avec douleurs névralgiques.
- **CALCAREA FLUORICA, MERCURIUS SOLUBILIS, SILICEA, CICUTA VIROSA** :  
dans les céphalématomes

Autres troubles liés au traumatisme obstétrical :

- **HYPERICUM** : traumatisme nerveux.
- **GELSEMIUM** : paralysies obstétricales au stade initial flasque.
- **SYMPHYTUM** : fractures de clavicule, quand elles sont initialement douloureuses.
- **LACHESIS MUTUS** : circulaires du cordon (*antécédent retrouvé chez les enfants Lachesis*)

## 3 - Autres problèmes du nouveau-né

- **Ictères du nouveau-né** : par immaturité hépatique ou ictère au lait de mère.

- **PHOSPHORUS** surtout si prématurité

- **CHELIDONIUM** Les ictères néonataux surviennent essentiellement sur  
des terrains *PHOSPHORUS, SEPIA, LYCOPODIUM*

Autres remèdes : **ACONIT, BOVISTA, CHINA, NATRUM SULFURICUM, PODOPHYLLUM.**

- **Stridor congénital**

- **CAUSTICUM**

- **CUPRUM** : chez un nouveau-né très excitable



- **Torticolis congénital** : - **CAUSTICUM**
- **Dacryocystite par imperforation du canal lacrymal** :
  - **NATRUM MURIATICUM**
  - **APIS**
  - **ARGENTUM NITRICUM**
  - **PETROLEUM**
  - **SILICEA**
  - **PULSATILLA**
  - **CALCAREA CARBONICA**
- Les **démarrages difficiles des nouveaux-nés de petit poids**
  - **SILICEA** : bébé plutôt constipé, peu d'appétit, ayant du mal à trouver son rythme et pleurant beaucoup
  - **ARSENICUM ALBUM** : bébé à tendance diarrhéique, parfois constipé, avec anus irrité
  - **LYCOPODIUM** : bébé impatient, vite rassasié, regard vif mais sérieux, constipé, ballonné
  - **ABROTANUM** : bébé maigre de la partie inférieure du corps avec la peau des jambes plissée, ne grossissant pas malgré un bon appétit. Il peut être indiqué en cas d'hydrocèle.
- **Problèmes liés à l'allaitement** :
  - L'enfant refuse le lait maternel :  
**CALCAREA CARB, CALCAREA PHOSPHORICA, SILICEA**
  - L'enfant s'endort au sein : **OPIUM**
- **Vomissements du nourrisson** :
  - **AETHUSA CYNAPIUM** : demande sans cesse à boire et sa mère ne sait pas quand le nourrir ; vomit par grumeaux de lait mal toléré.
  - **ASA FOETIDA** : tout remonte à la gorge ; borborygmes quand l'enfant dort ; il mastique sans cesse.
  - **ANTIMONIUM CRUDUM** : bébé glouton +++, langue recouverte d'un enduit laiteux; grognon.
- **Suintement de l'ombilic** : **ABROTANUM**

## 4 - Problèmes de comportement

- **Bébé angoissé** :
  - **ARSENICUM ALBUM** : aggravé la nuit, souvent contexte de mort, amélioré porté et promené
  - **PULSATILLA** : enfant cramponné à sa mère, qui boit peu, amélioré promené lentement, mère douce, souvent « infantine »
  - **BISMUTUM**: enfant se cramponne à sa mère, agité, vomissements des aliments non digérés
  - **ACONIT** : bébé agité
  - **MAGNESIA CARB** : bébés orphelins ou séparés de leur mère ; aggravés par le lait, le froid, la nuit ; transpiration acide ; diarrhée « frais de grenouille »



- **Bébé coléreux :**

- **CHAMOMILLA** : une joue rouge et chaude, l'autre pâle et froide ; capricieux, amélioré par le mouvement ; aggravé le soir ; suite de dentition.
- **CINA** : insupportable ; amélioré quand bercé avec vigueur ; sommeil agité avec cris perçants ; cernes autour des yeux ; vermineuse plus tard ; suite de dentition.
- **NUX VOMICA** : irritable, sensible au bruit ++ ; aggravé vers 3H du matin.
- **LYCOPODIUM** : bébé mince à l'air un peu « vieillot », au teint jaune ; se précipite sur le sein mais est vite rassasié ; aggravé par la chaleur, et de 16H à 20H.

## 5 - Principaux remèdes constitutionnels chez le nourrisson et l'enfant

- ✗ **ABROTANUM** : a du mal à reprendre son poids de naissance ; tendance à la diarrhée, à la déshydratation ; grande maigreur avec abdomen proéminent et jambes maigres
- ✗ **AGARICUS** : enfants en retard dans les apprentissages ; plus tard hyperactifs et maladroits ; tics
- ✗ **BARYTA CARBONICA** : « nain de corps et d'esprit » ; retard dans tous les apprentissages ; souvent hypertrophie ganglionnaire ; transpiration nauséabonde des pieds
- ✗ **CALCAREA CARBONICA** : plutôt de type « gras et mou » ; grosse tête, fontanelles restant longtemps ouvertes ; transpiration de la tête pendant le sommeil et en mangeant (odeur aigre) ; enfant lent dans ses apprentissages ; très peureux et anxieux ; aggravé par le lait ; désire manger de la terre ; problèmes rhinopharyngés, asthme, ganglions ; grande frilosité
- ✗ **CALCAREA PHOSPHORICA** : squelette fin, long ; fatigabilité avec agitation ; transpiration épuisante ; faim surtout augmentée vers 16H ; aversion pour le lait (même le lait maternel) qui l'aggrave ; douleurs abdominales après avoir mangé ; diarrhée abondante, excoriante, surtout lors de la dentition ; retard des apprentissages, du développement osseux, de la dentition
- ✗ **CAUSTICUM** : enfant fragile, hypotonique (souvent oreilles décollées), maladroit, parfois handicapé ; peur de ce qui est nouveau, du malheur des autres ; tendance aux laryngites
- ✗ **IODUM** : très agité ; a toujours trop chaud ; hypertrophie des glandes ; appétit dévorant mais ne grossit pas ; urines d'odeur ammoniacale chez le nourrisson, selles graisseuses
- ✗ **NATRUM MURIATICUM** : maigre, surtout de la partie supérieure du corps ; appétit plutôt vorace mais il ne grossit pas ; désir de sel et d'eau ; tendance à la constipation (selles crottes de bique) ; enfant « dans sa coquille », aggravé par la consolation
- ✗ **PHOSPHORUS** : mince, os fins ; faim impérieuse, surtout la nuit ; vomissements et diarrhée en jet ; fatigue rapide, puis récupération (en dents de scie) ; tendance hémorragique
- ✗ **PHOSPHORICUM ACIDUM** : problèmes de croissance avec fatigue



- x **SILICEA** : regard vif, caractère réservé ; membres plutôt maigres , ventre proéminent , front bombant et fontanelle large ; consciencieux pour des brouilles ; transpiration fétide des pieds, de la tête en dormant ; grande frilosité ; infections récidivantes ; fragilité pour les vaccinations
  
- x **SULFUR** : enfant « vivant », joyeux, n'écoute rien ; il a toujours trop chaud ; n'aime pas se laver ; écoulements abondants et nauséabonds ; il a une faim canine mais ne grossit pas, sa faim est accompagnée de faiblesse ; éruptions cutanées fréquentes
  
- x **TUBERCULINUM** : amaigrissement progressif malgré un appétit conservé ; enfant têtu, irritable, instable, agité ; grande sensibilité au froid avec transpiration au moindre effort, désir de lait froid ; gonflement chronique des amygdales et fragilité respiratoire
  
- x **MEDORRHINUM** : enfant qui ne pousse pas, apprend à parler tard et continue à marcher longtemps à 4 pattes ; peur de l'obscurité, autoritaire, remuant, toujours pressé, jaloux ; affections respiratoires avec encombrement, sécrétions souvent purulentes, après vaccinations.

*Drs Françoise BARDEL (2005) & Geneviève CHEREAU (2006)  
pédiatres homéopathes*