



NATRUM MURIATICUM

Sel marin = chlorure de sodium - Sel d'échanges

Les mots clés : **FAIM et MAIGREUR** **SOIF et DÉSHYDRATATION.**

CHAGRIN et SOLITUDE

CARENCE AFFECTIVE

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Ils sont tristes, déprimés, solitaires. Ils recherchent la solitude pour pouvoir penser à leurs chagrins (ruminant) et éviter la consolation. Difficultés à fixer l'attention, **à aimer et être aimé**. Rêves de voleurs qui se promènent dans la maison.

Il a voulu **exister par lui même**. Ressent comme une situation d'esclavage tout ce qui le fait dépendre d'un autre pour subvenir à ses besoins = vexé d'avoir besoin des autres pour exister
Conscience exacerbée de son état malheureux que tout le monde voit.

- **Type sensible (ou physique)**

Les sujets sont plutôt maigres (surtout du haut du corps) malgré un solide appétit.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

L'expérimentation entraîne -DÉNUTRITION et AMAIGRISSEMENT malgré un APPÉTIT AUGMENTÉ
- DÉSHYDRATATION malgré une SOIF INTENSE et DÉSIR DE SEL
- DÉPRESSION AGGRAVÉE PAR LA CONSOLATION, fuite des contacts humains

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **signes psychiques**

Hyperémotivité et découragement ; **aggravés par la consolation**

Réactions affectives paradoxales : rire inattendu dans une situation pénibles

Suite de chagrins durables, non partagés. **Mère absente.**

Amour et amitiés déçues : liaisons inavouées, tenues secrètes, réprouvées.

Dépression, tristesse, isolement, **rejet de la compagnie**, du contact humain ;
par contre un animal de compagnie est accepté.

Les enfants redoutent d'être touchés, dérangés : colères, **bouderies, isolement.**

Difficultés du travail intellectuel, de l'attention : **céphalées des étudiants** ; **retard de la parole**

Abandon brutal des études (AR: Phosp. Acid). Insomnie due au chagrin. **Rêves de voleurs**



- **signes généraux**

Amaigrissement malgré fort appétit, portant d'abord sur le haut du corps

Œdèmes localisés et limités (paupières, doigts, malléoles)

Frilosité surtout des extrémités, avec crainte de la chaleur (radiante, du soleil), du confinement

Maladies survenant au bord de mer ou au retour d'un séjour à la mer (*de plus de deux semaines*)

Anémie après perte sanguine ou hydrique, chez des sujets pâles et amaigris

Leucopénies médicamenteuses

Diabète insipide : polydipsie, polyurie, amaigrissement

Maladie de la rate, des organes hématopoïétiques.

Suite d'absorption prolongée de quinine, séquelles de paludisme

Céphalées battantes à petits coups répétés (voyage, retard repas, chaleur, étudiants),

migraines ophtalmiques, névralgies de la face ou d'Arnold

Spasmophilie : paresthésies de la langue, des lèvres, du nez

Paresthésies au froid des extrémités, syndrome de RAYNAUD

Maladresse (laisse tomber les objets)

- **digestion**

Appétit important, boulimique et cependant amaigrissement

Soif intense, bouche sèche, de grandes quantités souvent répétées

Désir de sel, d'aliments salés (parfois dégoût)

Faim impérieuse vers 10h ou 11h

Langue en carte de géographie (AR : Taraxacum)

Sensation d'un cheveu sur la langue ; salive épaisse, visqueuse

Perte simultanée du goût et de l'odorat

Crampes gastriques améliorées en mangeant

Constipation de selles déshydratées, s'émiettant

Fissures ou fistules anales : douleur persistante après une évacuation

- **respiration**

Rhinites à répétition, saisonnière ou chronique ; s'enrhume au moindre froid

Écoulement aqueux, abondant avec larmoiement (crise à 10 h du matin)

Toux par sécheresse pharyngée, avec céphalées, larmoiement, émission involontaire d'urines

Asthme de 1 h à 3 h du matin, aggravé au chaud, amélioré au grand air

Asthme consécutif à l'allergie nasale

- **cœur et circulation**

Dyspnée en marchant contre le vent

Palpitations et arythmie des émotifs, ressenties couché, dans l'inaction, après le sommeil

Sensations de battements d'ailes d'oiseau dans la région du cœur

Les battements du cœur semblent se transmettre au corps entier



- **rein et voies urinaires**

Miction impossible devant un tiers

Polyurie, pollakiurie nocturne – Incontinence urinaire à la toux, la marche, l'effort

Protéinurie curable du sujet jeune – Néphropathies avec perturbations électrolytiques

Néphropathies chroniques associant œdèmes et déshydratation, avec soif

- **organes génitaux**

Aménorrhée de la puberté, oligoménorrhée avec espacement de plusieurs mois

Sécheresse du vagin, persistant lors des rapports sexuels

Prolapsus utérin ressenti le matin avec lombo-sacralgie

Leucorrhée irritante

Chez l'homme, lombo-sacralgie et asthénie après les rapports sexuels

- **os et articulations**

Lombo-sacralgies améliorées assis ou appuyé sur un plan dur

Rachialgies de l'adolescent, épiphysite.

Ostéoporose

Difficultés et retard de la marche chez l'enfant : faiblesse des chevilles

Rétractions tendineuses rhumatismales, polyarthrite infantile

Maladie de DUPUYTREN du sujet jeune

- **dermatologie**

Petits œdèmes localisés : paupières, doigts, malléoles

Déshydratation de l'épiderme, vieillissement de la peau et rides précoces

Peau détachée autour des ongles, envies

Fissure **verticale médiane de la lèvre inférieure**, supérieure, des commissures, les lèvres sont sèches.

Séborrhée du visage et acné

Eczéma sec de **la marge frontale du cuir chevelu**, des plis de flexion

Dyshidrose palmo-plantaire

Herpès labial et ano-génital

Verrues de la paume des mains, des plis des doigts, du front

Urticaire chronique et récidivant

- **yeux**

Larmolement pour la moindre cause

Asthénopie, douleur en fixant le regard

Conjonctivites saisonnières, **herpès cornéen**



MODALITÉS

- **Aggravation**

Au bord de la mer (si séjours de plus de 15 jours), par la chaleur, le soleil, l'été malgré la frilosité

De 9h à 11h du matin

Par excès de sel

Par le chagrin

Par la consolation

Par le travail intellectuel qui favorise les céphalées

- **Amélioration** au grand air
Par la transpiration

- **Causalités (suite de)**

Perte de liquides vitaux, convalescences de maladies débilitantes

Chagrins répétés, déceptions sentimentales – Usage excessif de sels de quinine

Piqûres d'abeille (*APIS = l'aigu de NAT. MUR.*)

- **Désirs et aversions**

Désir anormal de sel et d'aliments salés (resale avant de goûter, ou peut même manger le sel par gourmandise)

Soif inextinguible pour de grandes quantités d'eau

Boulimie fréquente sans augmentation de poids

Aversion pour le pain et parfois le sel (la répulsion pour le sel peut être un signe d'appel pour le remède, aussi important que le désir excessif)

- **Sensations** : de sécheresse des muqueuses

De douleur de la région lombaire avec besoin d'être appuyé fortement dans la position assise.

- **Excrétions**

Sécrétions muqueuses incolores, abondantes, d'aspect normal et rarement irritantes

COMPARAISONS

Dans l'amaigrissement avec appétit accru ou conservé

Iodum : hyper métabolisme, hyperthyroïdie, thermophobie, agitation

Phosphorus : crises de boulimie, désirs de sel, faim la nuit, épisodes d'anorexie

Sulfur : toujours soif, désir de sucre

Lycopodium : maigrit du haut du corps, boulimie, alterne avec satiété rapide

Abrotanum : maigrit du bas du corps, diarrhées, rhumatismes

Cina : faim canine par crises, enfant maigre, criard, sujet aux vers



Céphalées croissant et décroissant avec le soleil

Natrum muriaticum : migraine ophtalmique, battements à petits coups répétés

Phosphorus : regard brillant, pommettes rouges, céphalées congestives, pesantes, brûlantes

Sanguinaria : migraine ophtalmique, droite, congestive

Kalmia : névralgique, en éclair, plutôt droite

Glonoinum : battantes, battements carotidiens perceptibles

Stannum : céphalées névralgiques et battantes, sujet affaibli

Kalium bichromicum : céphalées rhumatismales ou de sinusite, douleur ponctiforme

Tristesse et dépression aggravées par la consolation

Natrum muriaticum : après un chagrin, une déception sentimentale

Silicea : tristesse bougonne, grande irritabilité

Sepia : désaffection pour sa propre famille

Ignatia : amélioré par la distraction

Arsenicum album : hantise de la mort

Lilium tigrinum : sentiment d'indignité, de culpabilité

Platina : mépris hautain d'autrui

Helleborus : tristesse confuse et délirante

PRESCRIPTION

Plus la similitude est élevée, plus la dilution le sera.

Personnellement, c'est un remède que j'aime bien prescrire en échelle

avec une dose 4 jours consécutifs en 9 CH puis 12 CH puis 15 et enfin 30 CH.

Dr Françoise SAINT-DIDIER



NATRUM MURIATICUM

[Index_decachords](#)

homeoint.org

1. Natrum muriaticum : Sujets maigres et anémiques ; teint pâle, terreux, ou jaunâtre, avec peau huileuse, grasseuse ; enfants maigres (surtout au niveau du cou) et paraissant vieux ; adynamie par perte de liquides vitaux.
2. Natrum muriaticum : Grande dépression ; larmoyant et pourtant irritable au moindre petit bruit ; semble désirer la consolation, **mais elle l'< considérablement** ; fuit la compagnie, > en étant seul ; émotionnellement sensible à la musique, mémoire faible, avec incapacité de se concentrer ; hystérie, perd le contrôle de son affectivité.
3. Natrum muriaticum : **Maux de tête, céphalées, migraines**, chroniques, périodiques, douleurs martelantes, avec troubles de la vue ; **du lever du soleil à son coucher**, < par le mouvement, > en position demi couchée, face pâle ou, seulement légèrement colorée ; indiqué chez les filles anémiques ainsi que chez la femme.
4. Natrum muriaticum : Affecte les muqueuses : **(a) Chronicité** ; sécheresse avec ulcérations ou fissures ; exemple du tractus intestinal avec constipation, selles sèches, s'émiettant, et douloureuses, anus fissuré ; **(b) aigu ; écoulements comme de l'eau** ; souvent glaires mousseuses, écumeuses, surtout au niveau des voies respiratoires supérieures.
5. Natrum muriaticum : A un bon appétit et pourtant il est maigre ; désir de sel anormal (*Phosphorus*), n'aime ni le gras ni le pain ; > en n'ayant pas de repas réguliers.
6. « **Langue en carte de géographie** », avec une sensation de sécheresse et une soif intense.
7. Natrum muriaticum : Peau ; **(a) chronique** ; sécheresse avec fissures, cornes, verrues, « envies » péri unguéales, etc. ; **(b) aigu** ; éruptions eczémateuses, surface à vif, écoulement acide, comme de l'eau, surtout au niveau des bords du cuir chevelu ; acné ; urticaire après un violent exercice ; **vésicules** sur les lèvres ou la langue, surtout durant un froid ou un accès palustre.
8. Natrum muriaticum : Mal au dos, lombalgies ; douleurs sévères au niveau de la région lombo-sacrée ; > par la pression, comme par exemple, se coucher sur quelque chose de dur ; souvent associé à des douleurs de « bearing-down » et à des règles retardées.
9. Natrum muriaticum : Incapable d'uriner en présence des autres.
10. Natrum muriaticum : Modalités : < par la chaleur, et particulièrement dans une pièce fermée, doit avoir de l'air, bien qu'il soit frileux et qu'il attrape souvent froid ; < de 9 à 11 heures ; < par le sel ; < au bord de mer, etc. ; < par le surmenage mental ; > en relâchant ses vêtements.

Notes : C'est le chronique d'*Ignatia* et de *Bryonia*.

On ne doit pas le donner durant un accès de fièvre.