

NATRUM MURIATICUM

Sel marin=chlorure de sodium Sel d'échanges

Les mots clés : **FAIM ET MAIGREUR**, **SOIF ET DESHYDRATATION**,
CHAGRIN ET SOLITUDE, **CARENCE AFFECTIVE**

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Ils sont tristes, déprimés, solitaires. Ils recherchent la solitude pour pouvoir penser à leurs chagrins (ruminent) et éviter la consolation. Difficultés à fixer l'attention. , à **aimer et être**

aimé . Rêves de voleurs qui se promènent dans la maison.

Il a voulu **exister par lui même**. Ressent comme une situation d'esclavage tout ce qui le fait dépendre d'un autre pour subvenir à ses besoins.= vexé d'avoir besoin des autres pour exister

Conscience exacerbée de son état malheureux que tout le monde voit

- **Type sensible (ou physique)**

Les sujets sont plutôt maigres (surtout du haut du corps) malgré un solide appétit.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

L'expérimentation entraîne DENUTRITION et AMAIGRISSEMENT malgré un APPETIT AUGMENTE

DESHYDRATATION malgré une SOIF INTENSE et DESIR DE SEL

DEPRESSION AGGRAVEE PAR LA CONSOLATION, fuite des contacts humains

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **signes psychiques**

Hyperémotivité et découragement ; **aggravées par la consolation**

Réactions affectives paradoxales : Rire inattendu dans une situation pénibles

Suite de chagrins durables, non partagés ; **Mère absente**

Amour et amitiés déçues : liaisons inavouées, tenues secrètes, réprouvées

Dépression, tristesse, isolement, **rejet de la compagnie**, du contact humain ; par contre un animal de compagnie est accepté

Les enfants redoutent d'être touchés, dérangés : colères, **bouderies**, **isolement**

Difficultés du travail intellectuel, de l'attention : **céphalées des étudiants** ; **retard de la parole**

Abandon brutal des études (AR : phosp acid)

Insomnie due au chagrin

Rêves de voleurs

- **signes généraux**

Amaigrissement malgré fort appétit, portant d'abord sur le **haut du corps**

Oedèmes localisés et limités (paupières, doigts, malléoles)

Frilosité surtout des extrémités, avec crainte de la chaleur (radiante, du soleil), du confinement

Maladies survenant au bord de mer ou **au retour d'un séjour à la mer** (de plus de 2 semaines)

Anémie après perte sanguine ou hydrique, chez des sujets pâles et amaigris

Leucopénies médicamenteuses

Diabète insipide : polydipsie, polyurie, amaigrissement

Maladie de la rate, des organes hématopoïétiques.

Suite d'absorption prolongée de quinine, séquelles de paludisme

Céphalées battantes à petits coups répétés (voyage, retard repas, chaleur, étudiants), migraines ophtalmiques, névralgies de la face ou d'Arnold

Spasmophilie : paresthésies de la langue, des lèvres, du nez

Paresthésies au froid des extrémités, syndrome de raynaud

Maladresse (laisse tomber les objets)

- **digestion**

Appétit important, boulimique **et cependant amaigrissement**

Soif intense, bouche sèche, de grandes quantités souvent répétées

Désir de sel, d'aliments salés (parfois dégoût)

Faim impérieuse vers 10h ou 11h

Langue en carte de géographie (AR : Taraxacum)

Sensation d'un cheveu sur la langue ; salive épaisse, visqueuse

Perte simultanée du goût et de l'odorat

Crampes gastriques améliorées en mangeant

Constipation de selles déshydratées, s'émiettant

Fissures ou fistules anales : douleur persistante après une évacuation

- **respiration**

Rhinites à répétition, saisonnière ou chronique ; s'enrhume au moindre froid

Ecoulement aqueux, abondant avec larmoiement (crise à 10h du matin)

Toux par sécheresse pharyngée, avec céphalées, larmoiement, émission involontaire d'urines

Asthme de 1h à 3h du matin, aggravé au chaud, amélioré au grand air

Asthme consécutif à l'allergie nasale

- **cœur et circulation**

Dyspnée en marchant contre le vent

Palpitations et arythmie des émotifs, ressenties couché, dans l'inaction, après le sommeil

Sensations de battements d'ailes d'oiseau dans la région du cœur

Les battements du cœur semblent se transmettre au corps entier

- **rein et voies urinaires**

Miction impossible devant un tiers

Polyurie, pollakiurie nocturne



Incontinence urinaire à la toux, la marche, l'effort
Protéinurie curable du sujet jeune
Néphropathies avec perturbations électrolytiques
Néphropathies chroniques associant œdèmes et déshydratation, avec soif

- **organes génitaux**

Aménorrhée de la puberté, oligoménorrhée avec espacement de plusieurs mois

Sécheresse du vagin, persistant lors des rapports sexuels
Prolapsus utérin ressenti le matin avec lombo-sacralgie
Leucorrhée irritante
Chez l'homme, lombo-sacralgie et asthénie après les rapports sexuels

- **os et articulations**

Lombo-sacralgies améliorées assis ou appuyé sur un plan dur
Rachialgies de l'adolescent, épiphysite
Ostéoporose
Difficultés et retard de la marche chez l'enfant : faiblesse des chevilles
Rétractions tendineuses rhumatismales, polyarthrite infantile
Maladie de Dupuytren du sujet jeune

- **dermatologie**

Petits oedèmes localisés : paupières, doigts, malléoles
Déshydratation de l'épiderme, vieillissement de la peau et rides précoces
Peau détachée autour des ongles, envies
Fissure verticale médiane de la lèvre inférieure, supérieure, des commissures, les lèvres sont sèches
Séborrhée du visage et acné
Eczéma sec de **la marge frontale du cuir chevelu**, des plis de flexion
Dyshidrose palmo-plantaire
Herpès labial et ano génital
Verrues de la paume des mains, des plis des doigts, du front
Urticaire chronique et récidivant

- **yeux**

Larmoiement pour la moindre cause
Asthénopie, douleur en fixant le regard
Conjonctivites saisonnières, **herpes cornéen**

MODALITES

- **Aggravation**

au bord de la mer (si séjours de plus de 15jours), par la chaleur, le soleil, l'été malgré la frilosité

De 9h à 11h du matin
Par excès de sel
Par le chagrin
Par la consolation
Par le travail intellectuel qui favorise les céphalées

- **Amélioration**

au grand air

Par la transpiration

- **Causalités (suite de)**

perte de liquides vitaux, convalescences de maladies débilitantes

Chagrins répétés, déceptions sentimentales

Usage excessif de sels de quinine

Piqûres d'abeille (APIS , l'aigu de NAT. MUR)

- **Désirs et aversions**

désir anormal de sel et d'aliments salés (resale avant de goûter, ou peut même manger le sel par gourmandise)

Soif inextinguible pour de grandes quantités d'eau

Boulimie fréquente sans augmentation de poids

Aversion pour le pain et parfois le sel (la répulsion pour le sel peut être un signe d'appel pour le remède, aussi important que le désir excessif)

- **Sensations**

: de sécheresse des muqueuses

De douleur de la région lombaire avec besoin d'être appuyé fortement dans la position assise

- **Excrétions**

sécrétions muqueuses incolores, abondantes, d'aspect normal et rarement irritantes

COMPARAISONS

Dans l'amaigrissement avec appétit accru ou conservé

Iodum : hyper métabolisme, hyperthyroïdie, thermophobie, agitation

Phosphorus : crises de boulimie, désirs de sel, faim la nuit, épisodes d'anorexie

Sulfur : toujours soif, désir de sucre

Lycopodium : maigrir du haut du corps, boulimie, alterne avec satiété rapide

Abrotanum : maigrir du bas du corps, diarrhées, rhumatismes

Cina : faim canine par crises, enfant maigre, criard, sujet aux vers

Céphalées croissant et décroissant avec le soleil

Natrum muriaticum : migraine ophtalmique, battements à petits coups répétés

Phosphorus : regard brillant, pommettes rouges, céphalées congestives, pesantes, brûlantes

Sanguinaria : migraine ophtalmique, droite, congestive

Kalmia : névralgique, en éclair, plutôt droite

Glonoinum : battantes, battements carotidiens perceptibles

Stannum : céphalées névralgiques et battantes, sujet affaibli

Kalium bichromicum : céphalées rhumatismales ou de sinusite, douleur ponctiforme

Tristesse et dépression aggravées par la consolation

Natrum muriaticum : après un chagrin, une déception sentimentale

Silicea : tristesse bougonne, grande irritabilité

Sepia : désaffection pour sa propre famille

Ignatia : amélioré par la distraction

Arsenicum album : hantise de la mort

Lilium tigrinum : sentiment d'indignité, de culpabilité

Platina : mépris hautain d'autrui

Helleborus : tristesse confuse et délirante

POSOLOGIE

Plus la similitude est élevée, plus la dilution le sera

Personnellement, c'est un remède que j'aime bien prescrire en échelle avec une dose 4jours consécutifs en 9CH puis 12CH puis 15 et enfin 30CH

Docteur Françoise SAINT-DIDIER