

## NATRUM CARBONICUM

Présentation du remède : poudre cristalline( planche ou cristaux ) incolore ,inodore ,de saveur alcaline et salée ,très soluble dans l'eau ,insoluble dans l'alcool.  
C'est le carbonate de sodium , la lessive de soude ; expérimenté par S. Hahnemann

Les mots clés

**PARESSE PSYCHOMOTRICITE**

**AGGRAVATION A TOUT EFFORT**

**INADAPTIVITE -**

**RETRAIT**

**INTOLERANCE DIGESTIVE**

### TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Misanthrope , aversion pour la compagnie .  
Asthénie intellectuelle « paresse » ; mémoire faible ; travail inefficace ,surmenage mental

Asthénie physique , *peut rester des heures immobile , inactif, sans penser*

Emotivité ;tremblements , facilement effrayé , sursauts (KALI CARB ,Borax, Kali phos, Natrum mur ,Natrum phos ) ; sensibilité malade à la musique , au **piano** surtout .

Hyperesthésie auditive, à la lumière , à l'orage (Phosphorus )

Céphalées au moindre effort intellectuel (Calcarea phos,Kali phos,Natrum Mur ) , a la chaleur au soleil (Belladonna , Glonoium )

Sommeil agité ,avec insomnie ,surtout avant minuit et rêves anxieux , effrayants et

*Besoin de manger la nuit*

- **Type sensible (ou physique)**

Individu bréviligne ( épaules voutées ) , ne supportant aucun effort physique ,craignant la chaleur et le froid ,aggravé au courant d'air .Frileux .

Visage avec cernes bleuâtres autour des yeux , paupières gonflées ,catarrhe rhinopharyngé et respiratoire  
Dépression , indifférence aux êtres chers (SEPIA ,glonoin, kali phos ,nat mur ) ;

Mélancolie difficilement supportable : est absorbé entièrement dans ses pensées et des idées tristes

### PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Natrum carb. absorbé à dose non toxique mais continue provoque :

Asthénie psychique et nerveuse avec intolérance à l'effort intellectuel



Depression et hyperesthésie  
Diarrhée de couleur orange par le lait, le temps chaud  
laxité articulaire et ptose (affaiblissement des tissus de soutien avec sensation de bearing down)

## **SYMPTOMES CARACTERISTIQUES**

**ALTERNANCES PARTICULIÈRES**, à relever et rechercher

Frilosité et aggravation constante à la chaleur  
Découragement avec tristesse et inactivité ou excitation avec irritabilité et tremblements

- sueurs la nuit alternant avec sécheresse de la peau
- soif avec diurèse abondante ou diminuée avec œdèmes
- aggravation avant et après repas et amélioration par le repas

Natrum carbonicum avec son action profonde et globale peut se retrouver bien défini à tous les stades de développement du sujet.  
Voici, ses organes cibles : rhinopharynx - bronches -  
tube digestif  
peau - articulations - système nerveux  
et ses **symptômes caractéristiques**  
et principales **indications cliniques**

### **1/ SIGNES DIGESTIFS**

Diarrhée comme de la **pulpe d'orange** en jet, acide, par temps chaud, par le lait (Magnesia carb, Aethusa)

Mauvaise humeur pendant la digestion ; appétit permanent, voire boulimie car

*amélioré en mangeant* (Anacardium orientale)

Langue saburrale, flatulence, dyspepsie

Aversion pour le lait ; intolérance aux laits et féculents, *miel* (remède unique)

Y penser dans les diarrhées estivales, par temps humide et chaud ; **séjour dans les pays chauds**

### **2/SIGNES RESPIRATOIRES**

Sans cesse enrhumé, coryza à la suite d'un courant d'air, d'une exposition successive

au chaud et au froid (Dulcamara - Mercurius - Elaps) catarrhe chronique rétro-nasal, écoulement jaune postérieur ; *mucus épais* (Argentum nitricum, Causticum, Kali Bich, Natrum Carb) qui oblige à se râcler la gorge.

*Angines estivales*

### **3/ SIGNES URINAIRES ET GENITAUX**

Besoin d'uriner fréquent la nuit, avec miction incomplète.

Troubles de l'érection.

Stérilité ;

Leucorrhée jaune, épaisse, fétide.

Sensation de « bearing –down », comme si quelque chose allait s' échapper (Agaricus muscarius , Liliium Tigrinum, Murex, Sepia officinalis .Pesanteur aggravée assise ,améliorée par le mouvement .

#### **4/ AUTRES SIGNES**

Luxations et entorses des chevilles ,se produisant avec grand facilité (Ledum palustre , si fragiles qu'elles se tordent ( Calcarea fluorica ,Carbo animalis ,Natrum Muriaticum ,Natrum Phos, Natrum Sulf)

Œdème des pieds par temps chaud (Natrum sulf , Pulsatilla )

Transpiration la nuit alternant avec la sécheresse de la peau ;(NATRUM CARB APIS

#### **5/ PARTICULARITES CHEZ L ENFANT**

- NATRUM CARB **NOUVEAU NE** . :mère soignée pour stérilité ; diarrhée en post partum et à l'arrêt du sein ; démarrage difficile ; aversion pour le lait maternel et le lait en général ; bon effet des céréales sans lait ; *muguet* , stomatite

- NATRUM CARB ; **NOURRISSON** stomatite aphteuse surtout *du frein de la langue* ( Borax ) .Intolérance au lait (P L V) Excoriations face interne des cuisses et du scrotum ; Retard , instabilité de la marche . Nerveux, sursaute pour un rien , tressaille en dormant , s'accroche à sa mère ( BORAX ) ; hypersensible à la lumière au bruit

- NATRUM CARB . **ENFANT** difficultés à comprendre , à penser , à soutenir l'attention ; besoin de soutien scolaire Pour problèmes O R L, très utile rhinite trainante , toux , bronchite surtout si sensibilité au froid et au chaud .

Articulations fragiles avec entorses à répétition

Symptômes digestifs chez des enfants fatigués , surtout après le repas avec une déficience sécrétoire et motrice de tout l'appareil digestif

Lenteur , retard psychomoteur aggravé par le moindre effort

- NATRUM CARB **ADOLESCENT** : Problèmes nutritionnels : boulimie , obésité

Problèmes de sommeil : insomnie avant 24 H , rêves anxieux en s'endormant

Faiblesse des ligaments articulaires , surtout *de l'articulation tibiotarsienne*

et toujours la paresse psychomotrice, qui peut s'intensifier et créer des problèmes de toutes sortes ( trous de mémoire, assimilation lente et difficile , troubles scolaires et comportementaux .

#### **MODALITES**

- **Aggravation**

- par la chaleur , la chaleur de l'été (IODUM ,Selenium , lachesis natrum



muriaticum ) la chaleur humide , le soleil surtout soleil sur la tête ( ANTIMONIUM CRUDUM, , GLONOINUM, , NAT MUR PULSATILLA) ; *suites de coup de soleil*

- effets chroniques de l'insolation (les maux de tête réapparaissent lorsqu'il fait un temps très chaud )

- par le froid , courant d'air ; hiver

- par l'orage (mal de tête du à l'orage :Phosphorus ,Rhododendron,Sepia ,Silicea ,Bryonia ,Lachesis )

- par l'activité intellectuelle (qui entraîne des céphalées , vertiges , des mouches devant les yeux )

- par la musique ( nux vomica, natrum carb ,sepia ( *piano* ) ,sabina )

- Erreurs diététiques ; *lait*

- 5 h et 23 h

- **Amélioration**

Par le repas : bien en mangeant

Par le mouvement Par la transpiration

- **Causalités** (suites de)

Changements de temps : froid / - chaud - chaud / froid

Intolérances alimentaires : lait - miel ; farineux , légumes

Effort intellectuel (trac - examens) ; effort physique

Suppression transpiration

- **Désirs**

désire la paix , être tranquille , seul

- **Aversions**

efforts physiques et intellectuel , *compétition* ,

suppression transpiration ; miel ; chaleur , froid

- **Sensations**

douleurs crampoides , déchirantes dans les muscles ; douleurs avec tremblements et soif

## **COMPARAISONS**

**RADICAL NATRUM** :chagrin et dépression ; renfermé ,seul ;sensibilité à l'ambiance , aux autres, à la musique; pessimistes ; tendance à s'isoler du monde

**RADICAL CARBONICUM** :manque d'assurance, timidité ,insécurité ;peur (de perdre,de la maladie ,de la désapprobation ,du futur .... ;caractère passif

### **LES AUTRES NATRUM**

NATRUM CARB :intolérance à la chaleur ,hyperémotif asthénique, diarrhée orangée ,laxité

NATRUM MUR :intolérance à la chaleur ,hyperémotif, affamé et constipé

NATRUM PHOS :intolérance à la chaleur orageuse, diarrhée orangée

NATRUM SULF :intolérance à l'humidité ;mélancolie ,diarrhée aqueuse

### **AUTRES**

Calcarea carb aggravé et intolérant à la chaleur

Kali carb :asthénique et frileux et aussi hyperesthésique et dépressif

Sepia :ptoses, intolérance lactée

Pulsatilla : sécrétions jaunes ;intolérance à la chaleur

### **POSOLOGIE**

Les dilutions moyennes 5 C H / 7 CH sont possibles surtout en aigu et les problèmes rhinopharyngés si mucosités épaisses retrouvée , à *fluidifier* !

Dilutions plus élevées si dans les signes pathologiques en présence les caractéristiques de

NATRUM CARB . sont retrouvées surtout pour agir sur le fond d'inertie toujours présent : 9 / 15 / 30 CH

**Dr Dominique Georget Tessier et Dr Micheline Deltombe**