

LES MIGRAINES ET CEPHALEES

1/CEPHALEES ET TROUBLES DIGESTIFS

IRIS VERSICOLOR :

Migraines périodiques précédées de brouillard devant les yeux, surtout le week-end avec vomissements abondants acides et gastralgies importantes

KALIUM BICHROMICUM :

Migraines sus orbitaires droites ponctiformes précédées de troubles visuels qui disparaissent quand les maux de tête commencent ; vomissements épais, jaunâtres

Amélioration par chaleur et pression
aggravation par froid, lumière, bruit

LAC DEFLOMATUM :

Migraines périodiques qui commencent au front et migre à l'occiput, améliorées par la pression locale ; pollakiurie et vomissements pendant la crise chez une femme anémique, constipée qui ne supporte pas le lait

LAC CANINUM :

Migraines à bascule (tantôt à droite, tantôt à gauche)

LYCOPODIUM :

Antécédents de coliques hépatiques ou néphrétiques Aggravation de 16h à 20h, le matin. Amélioration dehors bien que frileux. Migraines après un repas pris trop tard. Bon appétit malgré la migraine

NUX VOMICA :

Sédentaire actif mentalement ; coup de pompe après le déjeuner. Dort mal la nuit, pense à son travail ; hémorroïdes. Fume, mange, boit beaucoup. Langue chargée. Colères violentes. Non rancunier.

Aggravation au réveil, après repas, par le froid, la colère
Amélioration par le soleil, la chaleur (sauf hémorroïdes et coryza)

SEPIA :

femme brune et indifférente, veut qu'on la laisse en paix ; troubles hépatiques, pesanteur bas ventre. Céphalées frontales, occipitales ou gauches. Souvent boule à la gorge. Désir de vinaigre. Eliminations jaunâtres, irritantes. Aggravation par consolation, air confiné, debout, froid. Amél distraction, grand air, exercice intense

SULFUR :

sujet congestif avec rougeur des orifices et sensations de brûlures locales ou générales. Aggr debout, lever, 11h, 17h, bain, chaleur du lit. Amél éliminations, dehors. Alternance migraines et troubles cutanés. Pieds chauds la nuit. Eliminations brûlantes et irritantes



PSORINUM :

dépressif++, fatigué, frileux. manifestations périodiques, alternances morbides ; périodicités de plusieurs mois. Se sent très bien la veille d'une migraine
Amélioration par applications chaudes locales. Convalescences traînantes.
Aggravation par froid, l'hiver. Amélioration par chaleur, l'été, en mangeant.

2/MIGRAINES OPHTALMIQUES

CYCLAMEN :

migraines précédées de scotomes. Migraines pendant les règles avec vertiges, intermittentes
Dysménorrhées avec caillots
Femme, timide, scrupuleuse qui pleure facilement. Amélioration par la chaleur, aggravation au grand air

GELSEMIUM

Migraines ou céphalées avec
HTA précédées de troubles de la vue avec sensations d'écrasement
Commencent à l'occiput, évoluent vers le front
Obnubilé, abruti
Amélioration de la migraine par la miction et dehors, aggravation au soleil, l'été et par les émotions

MENYANTHES

Impression de froideur des jambes

NICOLLUM SULFURICUM

Commencent le matin, maximum vers midi

3/MIGRAINES ET TROUBLES CIRCULATOIRES

APIS MELLIFICA

Aggravation par la chaleur, la chambre chaude
Amélioration glace, grand air

ACONIT :

céphalées brusques violentes, déclenchées par la peur, le froid sec ou la chaleur du soleil. Peur de la mort. Absence de sueurs

BELLADONNA

Céphalées brutales avec mydriase, photophobie
Suite de coup de chaleur, d'insolation
Aggravation bruit, secousses
Amélioration repos, chaleur

GLONOÏNUM

= belladonna aggravé (désorienté, abruti)
poussée d'HTA et suite d'insolation
aggr chaleur, secousses
amél en serrant tête avec les mains, au grand air



MELILOTUS

Idem glonoïnum
Poussées HTA, insolation
Amélioration par écoulement de sang

VERATRUM VIRIDE

Poussée HTA, insolation
Très agité, voir violent
Face rouge ou livide
Yeux injectés
Battements des artères du cou
Sécheresse de la bouche

GELSEMIUM

Poussée d'HTA
Suite d'insolation
Cf migraines ophtalmiques

SECALE CORNUTUM

Remède d'artériosclérose et de migraine vraie
Poussée HTA, suite d'insolation
Douleurs brûlantes dans toutes les parties du corps
Amélioration par le froid
Peau froide, ne supporte pas les couvertures

FERRUM METALLICUM

Céphalées pulsatiles et martelantes
Hypotension, anémie
Visage rouge
Extrémités froides

BRYONIA

Céphalées pulsatiles frontales irradiant à l'occiput
Nausées
Aggravation par le moindre mouvement, même des globes oculaires
Amélioration par pression forte et immobilité

SANGUINARIA CANADENSIS

Migraines surtout à droite, périodiques
Commencent le matin, maximum à midi, s'arrêtent le soir
Commencent à l'occiput, se fixent au dessus de l'œil D
Aggravation moindre bruit, mouvement, lumière
Amélioration sommeil, obscurité, évacuation gaz gastriques ou intestinaux

SULFUR

Sensations de chaud en haut de la tête avec bouffées de chaleur

AURUM METALLICUM

Hypertension, visage vultueux avec teint cyanosé



Déprimé, anxieux
Mélancolique, frileux
Tendance suicidaire
Maux de tête la nuit avec douleur des os du crâne
Mieux quand s'endort avec couverture sur la tête
Palpitations violentes, impression que le cœur s'arrête, bondit et repart
Aggravation froid, hiver, nuit
Amélioration froid local (sauf pour les migraines), l'été

STRONTIUM CARB

Signes proches d'aurum
Modalités inverses pour la température locale
Aggravation froid général
Amélioration chaleur locale, chaleur du soleil

LACHESIS

Céphalées congestives surtout à gauche
aggr par chaleur, vin, alcool,
avt les règles, par le toucher, soleil, chaleur
amél écoulements physio ou pathologiques
Triste le matin, en forme le soir. Orgueilleux, vindicatif
Rêves angoissants

THUYA

Céphalées comme clou enfoncé dans le front
Sensation de pouvoir se briser, que quelque chose bouge dans le ventre
Transpiration abondante et fétide au niveau des OGE
Excroissances
Agg froid humide, 3h matin, 15h, oignons, thé
Amélior chaleur, sueurs

4/ CEPHALEES ET TROUBLES UTERO OVARIENS

CYCLAMEN :

remède de migraines ophtalmiques (cf plus ht)
Maximum pendant les règles

ACTAEA RACEMOSA= CIMIFUGA

Céphalées occipitales ou du vertex, proportionnelles au flux.
Aggravation pendant les règles
Amélioration grand air malgré frilosité
Caractère changeant avec loquacité incessante
Triste, mélancolique, découragée
Dysménorrhée proportionnelle au flux

BRYONIA :

céphalées frontales ou occipitales pulsatiles avec douleur des globes oculaires. Aggravation au plus petit mouvement (même des globes oculaires)
Amélioration par repos et pression forte
Nausées, goût amer, bouche sèche, constipée



Aggravation par la constipation, le mouvement, la chaleur, le toucher

KREOSOTUM :

céphalées occipito-frontales avec acouphènes
Règles en avance, abondantes, longues, plus abondantes couchée
Leucorrhée jaune, fétide, corrosive, brûlante améliorée par l'eau chaude

LAC DEFLORATUM

Migraines périodiques
Commencent front, s'étendent à l'occiput
Amélioration par la pression locale
S'accompagne de pollakiurie

PULSATILLA

Tristesse, tendance aux larmes, besoin de consolation
Humeur changeante, timidité
Caractère doux et facile
Aggravation par chaleur, chambre chaude, repos, après avoir mangé
Amélioration par grand air, mouvement, applications locales froides,
consolation

SEPIA :

femme asthénique, indifférente
Supporte mal la station debout, voit tout en noir
Aggravation debout, à genoux, avant l'orage, par la consolation
Amélioration par l'exercice violent, les jambes relevées
Sensation de vide à l'estomac, pesanteur du bas ventre, bouffées de chaleur
sans rougeur
Désir de vinaigre, aversion des produits laitiers

PLATINA

Céphalées périodiques qui commencent et finissent progressivement
Impression de constriction de la tête
Orgueilleuse, humeur changeante, jalouse
Tout lui semble inférieur
Désirs sexuels excessifs
Règles précoces, avec caillots le 1^{er} jour, abondantes
Aggravation par le toucher, pendant les règles
Amélioration promenade, air frais

LACHESIS

Triste, taciturne le matin, loquace le soir
Orgueilleuse, jalouse, méfiante
Rêves macabres
Céphalées gauches aggravées par la chaleur, l'alcool, améliorées par les
écoulements physiologiques ou pathologiques
Règles irrégulières, peu abondantes, de sang noir
Douleurs ovariennes gauches améliorées dès que le sang coule bien
Céphalées si règles moins abondantes



5/ CEPHALEES AVEC DYSTONIE ET ASTHENIE

KALIUM PHOSPHORICUM :

céphalées des étudiants surmenés. Asthénie physique et psychique.
Faiblesse irritable déprimée= incapable d'effort
Hyperémotivité, hypersensibilité sensorielle
Terreurs nocturnes. Asthénie physique+++
Aggravation par tout excitation, travail, coït
Amélioration en mangeant, par le repos

PHOSPHORIC ACIDUM :

plus atteint, ne réagit à rien
Semble indifférent car fatigué
Céphalées avec pression sur le vertex
Impression de confusion
Aggravation nuit, musique
Amélioration en étant couché
Paradoxalement conservation de la force musculaire

ZINCUM METALLICUM

Céphalées par lenteur intellectuelle suite de surmenage
Excitation continuelle pieds et M Inf
Aggravation par le vin, les stimulants
Amélioration par les écoulements physiologiques
Défaillance et fatigue vers 11H

ANACARDIUM ORIENTALE

Céphalées des étudiants, irritabilité++, tendance à injurier ceux qu'il aime
A l'extrême : dédoublement de la personnalité. Perte de mémoire
Amélioration en mangeant
Douleur de pression aggravée à l'effort

IGNATIA

Impression de clou enfoncé dans la tête, de tête lourde
Hypersensible, émotive
Humeur changeante, paradoxale
Tendance hystérique
Céphalée à la moindre émotion ou contrariété
Très améliorée par la distraction
Céphalées à l'odeur du tabac

NATRUM MURIATICUM

Céphalées aggravées à la fatigue, vers 10h du matin
Sujet qui aime le sel, maigre de la partie haute du corps. Bon appétit, toujours soif
A du mal à fixer son attention, très vite distrait, troubles de la mémoire
Aggravation à 10h, à la mer(si y reste longtemps), par la consolation, le travail, la chaleur bien que frileux, amélior grand air



CALCAREA PHOSPHORICA

Céphalées des adolescents qui grandissent trop vite, qui ont des dorsalgies
Nerveux, ont du mal à faire leur travail régulier avec persévérance
Agg humidité, changement de temps, efforts intellectuels, en pensant à ses
maux
Amélioration été, temps sec et chaud

SILICEA

Céphalées chez sujets maigres, déminéralisés
Infections traînantes, rhinopharyngites qui ne guérissent pas
Intelligents, manque de confiance
Très frileux
Constipé par atonie rectale
Aggravation par froid, humidité, courant d'air, nouvelle et pleine lune
Amélioration par chaleur, temps sec, enveloppements chauds
Céphalées chroniques débutant à la nuque, irradiant occiput ou vertex,
peuvent se fixer au dessus de l'œil droit ou des deux yeux
Aggravation par l'effort intellectuel, le courant d'air
Amélioration par les enveloppements chauds de la tête, en serrant fortement
la tête, par une miction abondante
Scotomes après céphalées

Dr Françoise SAINT-DIDIER

Cas clinique de décembre 2003

Julien a 11 ans, il est amené par sa mère pour des céphalées.

Anamnèse : Julien a été allaité pendant 4 ans car il est allergique à presque tout.

. A un mois il a eu un eczéma généralisé suintant. Effet modeste des corticoïdes locaux qui ont été rapidement arrêtés. Disparition complète de l'eczéma lorsque sa mère a arrêté toute consommation de produits laitiers.

. Il est allergique aux graminées, au chat, aux abeilles, et sur le plan alimentaire au boeuf, aux produits laitiers, aux poissons, aux oeufs, au soja.

Dès le contact avec la bouche, il déclenche une urticaire géante avec oedème des lèvres et des paupières. Il suffit qu'il touche un produit laitier pour déclencher une réaction allergique.

. Depuis l'âge de 8 ans, il a un rhume des foins avec asthme. Il prend toute l'année :

ZADITEN + PULMICORT + FORADIL

. Une désensibilisation est entreprise depuis 3 ans, sans grand résultat.

. Depuis l'âge de 8 ans il se plaint de céphalées survenant une fois par mois environ, sans périodicité nette, très stéréotypées :

. Au lever le matin ça va bien, vers 9h30 10h, ça vient très fort, tout de suite, puis il vomit. Il doit s'allonger dans le noir, dort quelques heures et ça passe.

- C'est une douleur du front, à gauche, au dessus de l'oeil, ça serre, c'est aggravé par la pression.

Interrogatoire systématique :

Il a plutôt chaud, avec besoin d'air, mais il ne supporte pas le soleil. Il doit rester à l'ombre.

Les extrémités sont chaudes.

Il transpire de la tête, le jour et surtout la nuit, avec une odeur acide.

Il salive la nuit en dormant.

Il boit beaucoup, du froid.

Il aime le pain, le jambon, le sel, le chocolat. Il n'aime pas les aliments gras.

Il digère bien. Le transit est normal.