



## LYCOPODIUM

*Plante herbacée sans fleurs, à tige rampante pouvant atteindre 1m de long.*

*Les rameaux fertiles portent des épis jaunâtres en forme de massue.*

*Fréquent en Europe centrale et dans toutes les zones tempérées et froides.*

*On utilise les spores (= corpuscule reproducteur de nombreuses espèces végétales) sèches.*

### PSYCHISME / COMPORTEMENT

**Les enfants** sont le plus souvent maigres à gros ventre. Ils ont l'air sérieux (parfois froncent les sourcils). Leur appétit est irrégulier, ils sont facilement vite rassasiés. A l'extérieur (école) ils manquent de confiance en eux, ils sont plutôt sages. A la maison, ils sont despotiques.

**L'adulte** a souvent un aspect plus âgé qu'en réalité. Ils ont un grisonnement précoce des cheveux, les hommes sont souvent chauves. Le plus souvent peu musclés, à thorax étroit et abdomen volumineux (ventre de batracien). Ils sont plutôt intelligents, fonceurs, mais aussi méfiants, critiques.

Volontiers introvertis, ayant tendance à se réfugier vers la solitude que malgré tout ils craignent.

Ils sont autoritaires, intransigeants. Mais lâches.

Ils peuvent se montrer dictateurs ou patrons paternalistes mais, à l'opposé, ce peut être aussi un père qui abandonne ses enfants.

**Les vieillards** gardent un aspect vif longtemps.

Ils sont avars, volontiers pleurnicheurs, pénibles et s'isolent.

**Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent.**

### PATHOGÉNÉSIE

L'expérimentation montre une action très profonde du remède.

Kent disait « *il n'y a rien dans l'homme que Lycopodium ne puisse atteindre* »

Il agit essentiellement sur **Le foie et les fonctions digestives**

**Les reins et le système génital**

**Les muqueuses et la peau**

**Le système nerveux**

### SIGNES CARACTÉRISTIQUES

Manque de confiance en soi (travail, école) mais autoritaire chez lui.

Troubles hépatiques et gastro intestinaux.

### MODALITÉS

**Aggravation :** au réveil, entre 16 et 20 h (maximum vers 17 h)

Par la chaleur

Par la contradiction, la colère, la contrariété

Par la pression des vêtements

Par les huîtres

Couché sur le côté droit

**Amélioration :** par le mouvement. Par l'air frais. Par les aliments et les boissons chaudes.



**Sensations « comme si »** de brûlures entre les deux épaules.  
Un pied chaud et l'autre froid.  
De ne plus pouvoir supporter ses propres enfants.

**Latéralité droite** prédominante. Phénomènes évoluant de droite à gauche.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

### • Les symptômes digestifs

Désir de sucre et de sucreries  
Intolérance aux féculents et aux oignons  
Appétit modéré ou faim canine mais dans les deux cas : **vite rassasié** dès les premières bouchées  
Dyspepsie **flatulente** : gonflé précocement après le repas, aucun soulagement à évacuer des gaz.  
Ne supporte pas la présence de **vêtements serrés** autour de la taille dans ces moments là.  
Abdomen distendu surtout dans la partie inférieure  
Rougeur du visage après le repas  
Pyrosis, brûlures de l'œsophage pendant plusieurs heures  
**Douleurs dans la région du foie** avec sensation de tension, de plénitude.  
Il ne peut pas se coucher sur le côté droit. Lithiases biliaires multiples  
**Constipation** avec envies fréquentes d'aller à la selle, ou impression que la selle est incomplètement expulsée, ou qu'il en reste dans le rectum (A R : Nux vomica)  
**Migraines d'origine digestive**, le plus souvent sous orbitaires droites, parfois accompagnées de troubles visuels, aggravées par la chaleur et améliorées par le frais, souvent provoquées si le malade retarde l'horaire de son repas  
Vomissements acétonémiques de l'enfant  
Exigeant quand à l'heure des repas : faim avec mauvaise humeur  
Ictère et subictère  
Ulcère duodéal

### • Les symptômes respiratoires

Croûtes et obturation des narines la nuit, forçant le malade à dormir la bouche ouverte, et catarrhe chronique la journée  
Angine aiguë à droite, ou évoluant de droite à gauche, améliorée par les liquides chauds  
Pneumopathies surtout localisées à droite avec battements des ailes du nez

### • Les symptômes cutanés

Peau sèche, ridée. Taches pigmentées, cuivrées. Transpiration visqueuse et de mauvaise odeur.  
Cheveux prématurément gris. Prurit aggravé à la chaleur du lit, par la transpiration ; se gratte jusqu'au sang.

### • Les symptômes uro-génitaux

Urines très claires ou boueuses avec dépôts de sable rouge comme de la brique pilée ; grand remède de lithiase urinaire (urates surtout)  
Mictions difficiles à déclencher. Rétention urinaire ou incontinence  
Énurésie des enfants qui présentent par ailleurs les signes généraux du remède  
Impuissance avec désir conservé chez des sujets encore jeunes.  
Érections molles, éjaculations précoces ou retardées  
Sécheresse du vagin rendant le coït douloureux ou nymphomanie  
(=exagération pathologique des désirs sexuels chez la femme).  
Troubles des règles en plus ou en moins avec douleur de l'ovaire droit .Varices vulvaires. Frissonne en urinant.

### • Les symptômes de l'appareil locomoteur

Brûlures entre les omoplates. Tendance aux talalgies (douleurs du talon). Pied droit plus froid que le gauche.



## COMPARAISONS

Avec **Sulfur** et **Calcarea carbonica**, il forme le TRIO des plus importants remèdes d'action générale  
A partir des signes digestifs, la pathologie envahit la totalité de l'organisme et le psychisme .

### Dans la distension abdominale :

Pour **Lycopodium**, elle est basse, aggravée vers 17 heure

Pour **Kalium carbonicum**, elle est haute, aussitôt après ou pendant le repas

Pour **Carbo vegetabilis**, elle est haute ou totale, accompagnée de dyspnée et d'éruclations

Pour **China**, elle est totale, douloureuse, accompagnée de pâleur et de diarrhée

Pour **Nux Vomica**, elle est haute, un quart d'heure après le repas, avec somnolence,  
améliorée par un court repos

Pour **Bryonia**, elle est gastro abdominale, à la suite d'un repas indigeste, accompagnée de pesanteur.

## PRESCRIPTION

Faire attention avec ce remède de ne pas prescrire une trop haute dilution d'emblée.  
**Préférer une 9 CH.** Pour moi, l'idéal est une dose en 200 K qui agit souvent très bien pour tous les épisodes aigus mais aussi pour les problèmes de comportement.

Dr Françoise SAINT-DIDIER

\*\*\*\*\*

*Lycopodium Clavatum*

[Index decachords](#)

[homeoint.org](http://homeoint.org)

1. Lycopodium : **Patients mentalement compétitif mais physiquement faible** ; maigreur de la partie supérieure du corps ; habitudes sédentaires ; mentalement concentré, absorbé ; de teint souvent jaunâtre, cireux ; paraît vieux prématurément. Les enfants sont précoces, mais faibles physiquement.
2. Lycopodium : La puissance mentale, intellectuelle diminue ; fatigue psychique et troubles de la mémoire ; utilise des mots qui n'ont rien à voir avec la situation présente, etc. ; hypocondrie avec irritabilité ; sensible et émotif ; larmoyant ; appréhende l'avenir, le futur, ce qui va arriver ; **manque de confiance en lui-même** et pourtant «**il fonce**» ; n'aime pas la compagnie et pourtant il craint la solitude ; chez les femmes, peur des hommes.
3. Lycopodium : **Troubles gastro-intestinaux chroniques** ; acidité générale de l'appareil digestif ; bon appétit mais vite rassasié, quelques bouchées suffisent ; **flatulence exagérée**, beaucoup de borborygmes, > en allant à la selle ; désirs de bonbons, de sucreries, de douceurs ; n'aime pas les huîtres et souvent répugnance pour la viande ; < par le café, le vin le tabac, les oignons ; la constipation est prédominante.
4. Lycopodium : Diathèse de l'acide urique ; **sable rouge dans les urines**, l'enfant pleure avant d'uriner ; ou quantité augmentée d'urines pâles, claires.
5. Lycopodium : Sécheresse de la peau (surtout, la paume des mains) et des muqueuses ; nez bouché avec écoulements croûteux ou bouchons élastiques.
6. Lycopodium : Mouvement de battements des ailes du nez, de nature clonique et indépendante de la respiration (dans les troubles respiratoires : **Antimonium tartaricum**).
7. Lycopodium : Un pied chaud (d'habitude, il s'agit du pied droit), l'autre froid.
8. Lycopodium : Irritabilité après un petit somme interrompu.
9. Lycopodium : Maladies ou troubles **de latéralité droite prédominante**, ou vont de droite à gauche.
10. **Modalités** : < **par les extrêmes de température**, mais surtout par la chaleur ; < **par la chaleur de l'effort** ; < **de 16 à 20 heure**, quelquefois plus tard (**Helleborus niger**) ; < **par le sommeil** ; < **par la constriction** ; > **au grand air**, surtout en se découvrant et par le mouvement doux ; les symptômes gastro intestinaux sont > par la chaleur.

**Note : Pour les maladies chroniques, solidement enracinées, d'évolution progressive.**