

## Lycopodium en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

- **Manque de confiance en lui** (examens, concours), peur de l'échec, très dépendant de l'estime des autres
- Autoritaire, dominateur, **directif**, mais **sensible et émotif** !
- **Vantard, présomptueux** mais peut être lâche devant l'action et se défilier
- Intolérance à la contradiction
- **Latéralité très souvent à droite**
- Fort appétit mais vite rassasié, **ballonnements**
- Polarité digestion, foie
- **Un pied chaud, l'autre froid**
- Modalités :
  - Aggravation : entre 16 et 20h, par la pression des vêtements, par les aliments qui ballonnent, par le jeûne
  - Amélioration : par l'élimination des gaz (éruptions, pets, desserrer ses vêtements), les boissons et aliments chauds
- En chronique : Pas vraiment dictateur, mais **veut imposer ses vues**. Il a un constant souci de progression, il le projette sur l'autre qu'il associe à son ambition. Il va du coup entraîner l'autre, le conseiller, le former, lui transmettre, l'accompagner, éventuellement même le prendre en charge. Devient souvent un meneur de qualité, organisateur dynamique, consensuel même s'il n'accepte qu'une contradiction bien argumentée ! Il n'a pas le désir premier de prouver sa valeur vis à vis du monde extérieur, mais **bien de se prouver à lui-même qu'il est apte à s'améliorer, à évoluer et entraîner** d'autres dans cette quête d'excellence. Pour cela il lui faudra surmonter sa difficulté majeure, **acquérir la confiance en lui** suffisante pour accomplir ce que son destin lui guide (Servais)