LYCOPODIUM

Mots clés : - **Troubles digestifs**

-Irritabilité **Manque de confiance en soi** **Amour du pouvoir**

Présentation du remède : Lycopodium clavatum est une plante herbacée de la famille des Lycopodiacées dont on utilise les spores.

Ces spores contiennent de nombreuses substances en relation avec l'action pharmacodynamique de Lycopodium :

-minéraux : oxyde de calcium, de soufre, d'aluminium, de silice, de fer et du manganèse

-du sucre

-des matières grasses : glycérides d'acides saturés et insaturés

-des alacaloïdes analogues structuraux de la morphine (lycopodine, clavatine, clavatoxine)

La lycopodine a une activité parasympaticotonique

La teinture-mère provient de spores diluées préalablement écrasées au mortier .

TYPOLOGIE

. Psychisme

Le sujet a un caractère difficile en raison du contraste entre :

-une hyperémotivité très marquée, avec avidité d'affection, manque de confiance en soi, anxiété profonde, peurs diverses , volontiers introvertis , solitaires et

-un comportement orgueilleux, autoritaire, intransigeants, susceptible, irritable avec colères rares mais violentes et intolérance à la contradiction. Mais lâches (ils peuvent se montrer aussi père qui abandonne ses enfants) Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent.

Tendances dépressives à la suite de stress .

Les enfants ont l'air sérieux (parfois froncent les sourcils). Leur appétit est irrégulier, ils sont vite rassasiés. A l'extérieur (école), ils manquent de confiance en eux, ils sont plutôt sages. A la maison, ils sont despotiques.

Les vieillards gardent un aspect vif longtemps. Ils sont avares, volontiers pleurnicheurs pénibles et s'isolent.

.**Morphologie**

Le bon répondeur a généralement mais pas exclusivement un aspect physique précocement vieilli, au visage mobile, ridé, parfois agité de tics.

Les cheveux sont prématurément blanchis ou tombent précocement.

La musculature est peu développée, le thorax étroit contraste avec un abdomen volumineux.

Tendance aux varices à droite.

PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

Grande cohérence entre la composition chimique du produit et son action générale chez l'homme. Kent disait « Il n'y a rien dans l'homme que Lycopodium ne puisse atteindre ».

Action profonde au niveau :

-du foie et de tout l'appareil digestif,
-du métabolisme de l'acide urique, de l'urée et du cholestérol,
-des reins et de l'appareil génital,
- de la peau et des muqueuses (O.R.L., respiratoires et génitales),
-du système nerveux, où il induit une asthénie physique et psychique.

SYMPTOMES CARACTERISTIQUES

. Les symptômes digestifs :

-Dyspepsie flatulente : malade ballonné précocement après le repas, même s'il mange peu, et n'éprouve aucun soulagement à évacuer ses gaz par en haut ou en bas. (Nux vomica a des troubles post-prandiaux plus tardifs). Ne supporte pas la présence de vêtements serrés autour de la taille après le repas et doit se dégrafer.

-Afflux de sang et rougeurs concomitantes du visage après le repas, avec envie irrésistible de dormir.

-Abdomen distendu surtout dans la *partie inférieure* (Carbo vegetabilis correspond à une distension sus-ombilicale et China une distension de tout l'abdomen).

-Pyrosis et brûlures de l'œsophage pendant plusieurs heures.

-douleurs dans la région du foie avec sensation de tension et de plénitude. Ne peut se coucher sur le côté droit.

-Migraines d'origine digestive :

.le plus souvent sus-orbitaires droites

.parfois avec des troubles visuels(hémianopsie verticale droite :le malade ne voit que la moitié gauche des objets).

.souvent provoquées si le malade retarde son heure de repas.

. Les symptômes uro-génitaux :

-Urines très claires ou au contraire urines boueuses avec dépôt de poussières ou de sable rouge.

-impuissance avec désirs conservés

-sécheresse vaginale.

. Les symptômes cutanés :

-Peau sèche et ridée, taches pigmentées, cuivrées
-On peut voir toutes sortes d'éruptions cutanées, aucune n'est caractéristique du médicament .Seules les modalités(prurit amélioré par le frais et qui fait saigner facilement les lésions) et le mode réactionnel général du malade orienteront vers la prescription de Lycopodium.
-Cheveux prématurément gris.

. Les symptômes muqueux

-Croûtes et obstruction de narines la nuit qui forcent le malade à dormir la bouche ouverte ; catarrhe chronique la journée(comme Pulsatilla).
-Douleur dans la journée avec déglutition difficile, améliorée par les liquides chauds.
-Tableau de pneumopathie droite : dyspnée avec battement des ailes du nez, toux sèche, atteinte de l'état général avec stupeur, yeux vitreux….

. Les symptômes neurologiques

-Fatigue intellectuelle avec perte de mémoire.
-Anxiété et découragement aggravés en fin d'après-midi.
-Tics de la face

MODALITES

. Aggravation
-au réveil
-**entre 16h et 20h** (maximum vers 17h)
-par la chaleur malgré la sensibilité générale au froid (chaleur d'une pièce ou chaleur provoquée par l'exercice musculaire
-par la contradiction
-par les huîtres
-couché sur le côté droit

.Amélioration
-par l'air frais (signes généraux et prurit)
-par le mouvement lent
-par les aliments et les boissons chaudes(troubles dyspepsiques)

.Sensations
.de faim vite rassasiée
.de plénitude après la première bouchée
.de ballonnement, de gêne au niveau de la ceinture, parfois de borborygmes vers l'angle splénique du côlon
.de brûlures entre les deux épaules
.de prurit dans certaines dermatoses améliorées par le frais.
.d'un pied chaud et l'autre froid

.de ne plus pouvoir supporter ses propres enfants

.Latéralité

-droite prédominante (mais contingente) .Phénomènes évoluant de la droite vers la gauche.

.Concomitants

-congestion, rougeur du visage après les repas
-désir de sucreries, d'aliments très chauds
-désir d'huîtres (bien que mal tolérées)
-intolérances alimentaires : oignons, ail, féculents.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

.Digestives

-dyspepsie flatulente : gonflé précocement après le repas, aucun soulagement à évacuer des gaz, pyrosis, dyskinésie des voies biliaires
-lithiases biliaires multiples
-ictère et subictère
-constipation avec envies fréquentes d'aller à la selle, ou impression que la selle est incomplètement expulsée, ou qu'il en reste dans le rectum
-migraines souvent sous orbitaire droite et céphalées d'origine digestive, parfois avec troubles visuels, aggravées par la chaleur et améliorées par le frais, souvent provoquées si le malade retarde l'horaire de son repas.
-anorexie des enfants ; exigeants quant à l'heure des repas :faim avec mauvaise humeur
-vomissements acétoniques des enfants
-ulcère duodénal

.Respiratoires

-coryza chronique (sec la nuit avec nez bouché et fluent le jour)
- angine aiguë à droite, ou évoluant de droite à gauche
-pneumopathies surtout localisées à droite avec battements des ailes du nez.

.Cutanées

-urticaire chronique (histaminique ou cholinergique), peau sèche ridée, taches pigmentées
-eczéma du nourrisson et de l'adulte si le malade présente les caractéristiques du médicament : prurit intense amélioré par le frais et saignement facile au grattage.
-transpiration facile de mauvaise odeur
-dermatoses séborrhéiques, eczématides présternales.
-cheveux prématurément gris
-lésions fissuraires et hyperkératosiques des talons (Antimonium crudum)

.Uro-génitales

-lithiase urinaire et surtout uratique :urines très claires ou boueuses avec dépôts de sable rouge comme de la brique pilée ; Calcarea carbonica est un complémentaire fréquent à la fois comme médicament de terrain et de crise néphrétique
-les tendances uricémiques et urémiques
-les syndromes d'hyperazotémie ou d'insuffisance rénale en adjuvance aux traitements classiques
-Prostatisme , miction difficile à déclencher (avec Sabal serrulata)

-Rétention urinaire ou incontinence

-Enurésie des enfants qui présentent par ailleurs les signes généraux du remède

-Impuissance avec désirs conservés chez le type sensible encore jeune. Erections molles , éjaculations précoces ou retardées.

-Sécheresse du vagin rendant le coït douloureux ou nymphomanie.

-Troubles des règles en plus ou en moins avec douleur de l'ovaire droit

-Varices vulvaires

-Frissonne en urinant

.De l'appareil locomoteur

-Brûlures entre les deux omoplates

-Tendances aux talalgies

-Pied droit plus froid que le gauche

. cardiovasculaire

-les terrains athéromateux (HTA scléreuse, troubles vasculaires par artériosclérose,….)

- souvent troubles du lipidogramme (élévation des taux de cholestérol ou de triglycérides)

.Neuropsychiques

-Dépressions réactionnelles avec parfois somatisation (dermatoses séborrhéïques, ulcus duodénal,….)

-Tics de l'enfance ou de l'adolescence.

COMPARAISONS

Dans la distension abdominale :

Pour ***lyc,*** elle est basse' aggravée vers 17h

Pour ***kali carb***, elle est haute, aussitôt après ou pendant le repas

Pour ***carbo veg***, elle est haute ou totale, accompagnée de dyspnée et d'éructations

Pour ***china***, elle est totale, douloureuse, accompagnée de pâleur et de diarrhée

Pour ***nux vomica***, elle est haute, un quart d'heure après le repas, avec somnolence, améliorée par un court repos

Pour ***bryonia,*** elle est gastro-abdominale, à la suite d'un repas indigeste, accompagnée de pesanteur

POSOLOGIE

Lycopodium peut être indifféremment un médicament symptomatique et/ou un médicament de terrain.

Sur une indication locale on le prescrira en dilutions basses : 5, 7 ou 9CH . A ne pas trop répéter

Sur une indication plus générale, prescrire des dilutions plus élevées et plus espacées : par exemple 15 ou 30. Répétition selon les réactions du malade.

Edgard PRUDENCIO
Pharmacien