



Les infusions d'Artemisia, remède de grand-mère ou solution d'avenir ?

SOMMAIRE

- 3 Éditorial
- 4 Dernières nouvelles des missions
- 9 Les infusions d'Artemisia
- 12 Artemisia, SARS-COV-2
- 16 Au sujet de l'huître
- 17 Cahier central : Suites de stress émotionnel
- 35 Ecologie, protection de la planète et des humains
- 36 Les 30 ans de l'APMH
- 37 Réinfocovid
- 42 Nouvelles régionales
- 49 Dialogue avec les lecteurs
- 51 Poème du Dr Medvedev : Calcarea



Membres du CA

Président Dr Pierre Lenthéric,

Vice-présidente Dr Françoise Lamey

Secrétaire Dr Louis Pierre Clouté et Dr Dominique Delbos

Trésorière Dr Aline Cabiran

Trésorière adjointe Dr Christine Arnoux

Administrateurs Dr Jacques Bourmaud, Dr Xavier Bihr, Dr Jean Marie Deschamps, Dr Martine Durant Jullien, Dr Frédéric Rérolle

Chères lectrices, chers lecteurs,

Lorsque paraîtra cette lettre l'étau sanitaire devrait se desserrer, peut-être une reprise de nos missions sera à l'étude...

Après le succès de l'expérience de la vidéoconférence d'octobre dernier sur les arguments à apporter quant à la validité de l'homéopathie, nous envisageons de réaliser des modules sur l'homéopathie qui seront visibles sur le site d'HSF-France.

Actuellement, seules les missions d'homéopathie familiale se sont poursuivies. L'assistance d'HSF-France a pu continuer ponctuellement, à distance :

- un ordinateur avec logiciel pour l'aide à la prescription pour le Bénin,
- le soutien aux secouristes de Boukombé au nord Bénin.
- le maintien du soutien financier poursuivi pour des consultations faites en Guinée forestière (N'zérékoré) en attendant que la jeune équipe d'homéopathes locaux finalise la construction d'un centre de soins homéopathiques.

La plainte sur la responsabilité de l'État dans le déremboursement de l'homéopathie a été engagée devant le Tribunal administratif de Paris, l'échange épistolaire des arguments entre le Ministère de la Santé et l'APMH se poursuit.

Les atermoiements de la politique actuelle quant à la pandémie de la covid incite un certain nombre d'acteurs de la santé à rechercher des informations les plus impartiales possibles, c'est ce que traitera Martine Durand-Jullien. Quant à Jean-Marie Deschamps il rappellera les remèdes homéopathiques très utiles dans les suites de stress émotionnel. Je vous laisse découvrir d'autres intéressants articles.

Je vous souhaite une bonne lecture et une bonne santé.



Dr Pierre Lenthéric,
Président d'HSF-France

DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

Le contexte sanitaire et l'impossibilité de se déplacer qui s'en suit, a considérablement freiné toutes nos missions.. des nouvelles toutefois de Guinée Forestière et du Sénégal

Guinée Forestière

L'hompéopathie à Nzérékoré (Guinée forestière)



Onze des élèves formés par HSF-France depuis 2013 avaient manifesté le désir de faire des consultations. N'ayant aucun moyen financier, HSF-France a décidé de les aider à louer un local trois jours par semaine et de leur donner un dédommagement pour chaque jour de consultation. Les consultations ont commencé en mai 2020. Ils font des consultations à tour de rôle, parfois à deux ou trois. Depuis les dix premiers mois les patients sont relativement peu nombreux, environ un à deux par jour de consultation et la récente reprise de l'épidémie d'Ebola freine

un peu plus la fréquentation de ce centre. Chaque mois nous recevons le bilan de leur activité. Par ailleurs cette équipe avait depuis deux à trois ans manifesté le souhait d'avoir un centre plus pérenne et a obtenu de la part de la Fondation Pierre Schmidt une bourse pour construire un centre. Depuis le début de l'année la construction a commencé par le creusement d'un puits et les murs sont déjà bien avancés. Espérons que ce centre leur permettra d'améliorer la fréquentation de ces consultations et pérenniser et accroître l'enseignement de l'homéopathie.

Dr Pierre Lenthéric

Sénégal

Formation en temps de pandémie !



Depuis plus d'un an, les formations d'HSF-France en Afrique sont malheureusement au point mort en raison de la pandémie, ce qui est fort préjudiciable pour nos élèves. Toutefois l'utilisation des systèmes de visioconférence permet de maintenir une certaine activité, très dépendante toutefois de la qualité du réseau ! Au Sénégal, avec une sage-femme, Soeur Françoise, qui a pu installer un logiciel d'aide à la prescription homéopathique sur

son ordinateur, nous avons pu faire plusieurs séances de formation par Zoom. Avec Zoom, on peut se voir mais aussi partager notre écran (pas en même temps), donc nous pouvons lui montrer comment utiliser le logiciel en lui partageant l'écran de notre ordinateur, et ensuite nous pouvons voir ce qu'elle fait sur son ordinateur. On peut aussi prendre le contrôle de l'ordinateur de l'autre personne (avec son consentement uniquement !) pour lui montrer quelque chose directement sur son ordinateur.

Une première séance a permis d'explorer avec elle les fonctionnalités de base du logiciel. Celui-ci utilise le « **Complete Repertory** ». On peut consulter ce répertoire comme un livre bien sûr, mais il est beaucoup plus intéressant de laisser l'ordinateur chercher les bons chapitres et les « **bons symptômes homéopathiques** » à partir de la consultation d'un-e patient-e ! Cela permet de gagner du temps et donc d'en attribuer plus à la consultation elle-même qui demeure la pierre angulaire de toute bonne prescription. Dans une deuxième séance, nous lui avons demandé, à partir de deux cas pédiatriques, de sélectionner les symptômes les plus marquants du patient et de trouver les rubriques du répertoire correspondant. Il s'agissait d'une toux chez un enfant et d'un autre ayant une gastro-entérite.

Après une séance, inaudible vu la mauvaise qualité du réseau ce qui nous a obligés à fermer la communication, nous avons abordé les cas d'obstétrique suivants (V. Mabilon) :

1/ En salle de dilatation, une jeune femme de 21 ans, primipare, est à 2 cm de dilatation. Elle souhaite d'emblée une anesthésie péridurale mais "la maternité est pleine !", "il n'y a pas de salle d'accouchement libre ! ...". Je note : grande fatigue, et même épuisement, pâleur, malaise lorsque je la mets en position assise pour examiner son dos. Douleur ressentie dans le dos et descendant dans les fesses et cuisses. Elle se plaint également de douleurs hémorroïdaires. Je lui donne X1 200 K. Naissance dans l'heure qui suit, au grand dam des sages-femmes car il n'y a tou-

jours pas de salle d'accouchement de libre, la maternité est pleine. La maman est ravie.

Cas anonyme
Analyse 24 avril 2021
Analyse utilise 3 rubriques.

	100	51	50	40	30
10 Rectum; Hémorroïdes; accouchement, délivrance; pendant	4	3	1	4	3
28 Dos; Douleur; accouchement, délivrance; pendant	1	3		1	1
1 Dos; Douleur; travail d'accouchement, comme us; lombo-Sacrée, articulation; irradiant; ca	4		4		

Le remède est donc **Kali-carbonicum**, connu pour sa grande fatigue confinante à l'épuisement

2/ Je suis appelée pour une anesthésie péridurale : l'anxiété est majeure chez cette femme dont le premier enfant est décédé de mort subite du nourrisson. Il est impossible d'envisager une péridurale à cause d'une agitation panique. Le travail progresse rapidement mais elle est bien trop agitée pour pouvoir accoucher : « Je vais mourir ». Remède X2 : elle se calme instantanément, on l'installe, elle accouche avec sérénité.

Cas anonyme
Analyse 24 avril 2021
Analyse utilise 3 rubriques.

	100	51	50	40	30
20 Psychisme; Agitation, nervosité; accouchement, délivrance; pendant	4	3	1	4	3
17 Psychisme; Agitation, se remuer, se balloter; anxiété, avec une	1	3		1	1
3 Psychisme; Peur, mort, de la; accouchement, délivrance; pendant	4		4		

Le remède est donc **Aconit**, grand remède d'anxiété panique.

3/ Mme C., ce matin, a eu une césarienne en urgence pour décollement placentaire à 33 semaines d'aménorrhée ; extraction sous anesthésie générale d'un bébé qui a vite récupéré ; par contre, chez la mère, le saignement a été difficile à maîtriser : estimé à 3,5 litres, il a nécessité la transfusion de 7 culots globulaires. Je la reçois en postopératoire aux soins intensifs.

Malgré Syntocinon et Morphine il persiste un saignement constant, l'utérus est tonique mais très douloureux : elle ne supporte pas qu'on la touche, elle reste tachycarde, le bilan de coagulation reste très perturbé. Remède X3 en 200 K stoppe le saignement et calme rapidement la douleur.

Cas anonyme
Analyse 24 avril 2021
Analyse utilise 4 rubriques.

	arn	china	china	china	china
46 Psychisme; Peur; toucher, da	4	3	1	3	1
77 Féminin; Hémorragie; hémorragie utérine, métrorragie; accouchement, pendant et	3	4	4	4	3
7 Féminin; Lésions après l'accouchement, puerpérales	1				
126 Sang; Coagulation; coagule pas, ne, hémophilie	4	3	4	1	4

Le remède X3 est donc **Arnica**.

Mais à J3, la reprise des gaz est difficile, l'abdomen très distendu, très algique : elle ne supporte pas qu'on la touche mais spontanément, elle se tient le ventre comprimé ; elle est fatiguée, n'a pas le moral, est déprimée. Y3 200 K.

Cas anonyme
Analyse 24 avril 2021
Analyse utilise 5 rubriques.

	china	china	china	china	china
138 Abdomen; Dilatation, distension; douloureuse	2	3	1	4	1
77 Féminin; Hémorragie; hémorragie utérine, métrorragie; accouchement, pendant et	4	1	1	3	4
126 Sang; Coagulation; coagule pas, ne, hémophilie	3	1	1	4	3
53 Généralités; Faiblesse, asthénie; hémorragie, dans une; utérine	4	3	2		3
20 Généralités; Toucher; agg; léger; pression dure amél.	3	1	1	3	

Remède Y3 : dès qu'une patiente perd beaucoup de sang (ou autres liquides) penser à China ! Naturellement le but n'était pas de trouver en premier lieu le remède, le but était de choisir ce qu'il y avait de plus bizarre et curieux dans la consultation et de le traduire en terme de « rubriques de répertoire. Une autre séance a permis à cette sage-femme de trouver un cas Nuxvomica, puis Sepia. A suivre... parce qu'il faudra d'autres séances pour qu'elle se familiarise complètement avec cet outil tout nouveau pour elle. Dr JM Deschamps

LES INFUSIONS D'ARTEMISIA

REMÈDE DE GRAND-MÈRE OU SOLUTION D'AVENIR ?

Résumé : Les infusions d'Artemisia annua ou afra font partie de pharmacopées traditionnelles reconnues et sont utilisées contre le paludisme depuis la nuit des temps. Ces infusions pourraient être une solution simple, efficace, locale et bon marché pour

des populations vulnérables ayant peu accès aux soins. La difficulté de reconnaître une thérapeutique que chacun peut produire dans son jardin est un sujet de société. D'ailleurs, de nombreux chercheurs, qui sur les 5 continents travaillent sur Artemisia, financent souvent leurs travaux via des associations ou des mécènes plutôt que par des financements institutionnels. La question demeure simple: ces infusions d'Artemisia sont-elles efficaces ? Cet article tente de faire un bref état des lieux des enjeux actuels et les points à adresser sur le sujet.

La Maison de l'Artemisia (MdA) est une association française humanitaire de type loi 1901 créée en 2012 dont la mission est de mettre à disposition des populations démunies une thérapie contre le paludisme efficace, accessible et produite localement. MdA soutient la recherche pour évaluer et établir l'efficacité des infusions d'Artemisia annua et afra et crée des pôles de compétences médicales et agronomiques dans les pays impaludés. En respectant une charte éthique et de bonnes pratiques. Ces Maisons de l'Artemisia qui sont à ce jour une centaine dans 25 pays, travaillent en réseau, mettant en commun leurs travaux et collaborent avec les instances de

santé publique locales et nationales. (<https://maison-artemisia.org/>).

La MdA est soutenue par une communauté de scientifiques reconnus qui ont pris acte, avec l'OMS, que la stratégie actuelle contre le paludisme doit être enrichie afin de continuer de faire reculer ce fléau (ce qui n'est plus le cas) qui demeure une des maladies les plus meurtrières du monde. Si les moustiquaires et les traitements médicamenteux sont encore largement efficaces, il est urgent de proposer des stratégies complémentaires simples et adaptées aux contraintes locales en particulier pour les plus démunis et les zones peu accessibles. Les plantes *Artemisia annua* et *afra*, prises en infusion, sont des remèdes ancestraux chinois et africain contre le paludisme. L'Armoise annuelle a colonisé toute l'Eurasie, tandis que l'Armoise africaine est endémique des plateaux de l'Est africain. Afin de résister à leurs très nombreux prédateurs, ces armoises synthétisent un arsenal moléculaire inouï, dont certains composés sont actifs contre *Plasmodium* (mdlr : parasite responsable du paludisme) [01, 2, 933, 4, 5, 6]. Ils agissent en synergie [7, 8, 6], ce qui pourrait éviter l'émergence de résistances et peut être mis au profit de la lutte contre *Plasmodium*. Il est à noter que seule l'A. *annua* contient de l'artémisinine, l'A. *afra* en est dépourvu ou n'en contient que des traces [9].

Plusieurs études cliniques montrent l'efficacité curative de ces plantes prises en totum: en Chine [i10, 11], au Kenya [12], en RDC [013, 14, 915], en Ethiopie [w16], au Cameroun [17, 18] et au Bénin [a19]. La majorité de ces études a utilisé la posologie suivante : 1 litre par jour de tisane, préparée avec 5g de feuilles et parfois de tiges d'A. *annua*, pendant 7 jours. Elles montrent un taux de guérison à 7 jours entre 89 et 100 %, avec très peu d'effets secondaires et une très bonne tolérance clinique. Seule l'étude de Munyangi fut randomisée, en double aveugle, incluant 2 sous-bras "afra" et "annua". Le taux de guérison à 7

jours fut de 96.4% pour le bras "annua" et de 88.8% pour le bras "afra". Le comptage gamétoocytaire à 28 jours des 471 patients de ces 2 sous bras n'a mis en évidence aucune charge gamétoocytaire résiduelle.

Peu d'études ont pu déterminer par PCR les échecs de traitement à 28 jours versus les taux de réinfection, souvent pour des raisons financières. La plupart de ces études excluaient les enfants de moins de 5 ans, ainsi que les femmes enceintes. De nouvelles études sont donc nécessaires afin d'adresser ces points.

Enfin, Lucie Peters Is (Université de Bordeaux) a observé une chute de 70% à 30 % des consultations dues au paludisme entre les années 2014-2015 et 2016-2018 dans la zone de santé des études cliniques de Munyangi. Devant l'évidence de ces résultats, la population de cette zone s'est ensuite appropriée la culture et la thérapie par l'*Artemisia annua* [820].

Aujourd'hui, de très nombreux instituts de recherche travaillent sur ces plantes dans le monde entier car outre le paludisme, elles ont des indications thérapeutiques très larges [21].

En guise de conclusion, je donne la parole à nos instances de santé mondiale en espérant que ce ne sont pas de vains mots ... :

« La médecine traditionnelle dont la qualité, la sécurité, et l'efficacité sont avérées, participe à la réalisation de l'objectif d'un accès aux soins universel » et « qu'elle aidera les responsables de la santé à développer des solutions qui participent d'une vision plus large favorisant l'amélioration de la santé et l'autonomie des patients » *WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023*.

Lucile Cornet-Vernet, fondatrice de la Maison de l'*Artemisia*
Les nombreuses références de travaux indiquées, se retrouvent sur le site d'HSF-France : dans la reprise de la lettre 52

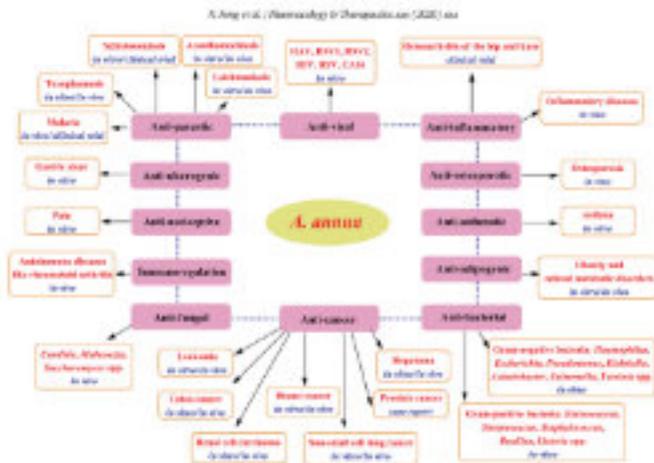


Fig. 8. Biological activities of Artemisia and the potential clinical applications.

ARTEMISIA - SARS-COV-2

M'interpellant fin 2020, sur le pourquoi il y avait si peu de cas (ce dont je me suis réjouie) de Covid en Afrique, je me suis questionnée sur l'aide potentielle de l'Artemisia ou (et) de la chloroquine.



En y regardant d'un peu plus près fin novembre 2020, voici ce que j'ai relevé :

- Au Bénin**, 3015 cas confirmés, 43 décès. (12 565 000 hab.)
- En France** : 2 230 571 cas confirmés, 53506 décès. (67 850 000 hab.)
- En Belgique** 579 000 cas confirmés, 16786 décès. (5 742 500 hab.)
- Au Vietnam** 1351 malades confirmés et 35 morts. (96 000 000 hab.)

Il n'y avait certainement pas que le climat qui pouvait jouer. Ce n'était certainement pas non plus, ni la distanciation, ni le port du masque qui à eux seuls faisaient la différence. Sans doute, les chiffres sont ils un peu sous estimés, mais tout de même la différence est énorme. Pas mal d'études ayant été faites sur la chloroquine ou plus précisément, l'hydroxy-chloroquine (qui a vraisemblablement une action curative en début de maladie), je me suis tournée vers l'Artemisia. Les patients hospitalisés (au Bénin en tout cas) reçoivent dans leur protocole de traitement officiel de l'hydroxy-chloroquine, à des doses non toxiques, bien sûr.

Il est à noter, qu'une vieille religieuse, ancienne missionnaire en Afrique, a été malade de la Covid dans ma région, s'en est bien sortie et a dit qu'elle avait eu l'impression de refaire une crise de paludisme. Est-ce que le SARS-CoV-2 va remplacer dans nos pays occidentaux le paludisme qui sévit tant en Afrique, ce dont nous ne soucions d'ailleurs que trop peu, à part les grandes firmes pharmaceutiques qui y trouvent leur intérêt.

Grâce à mes amis béninois, rencontrés suite à mes interventions au sein de l'association Homéopathes Sans Frontières, j'avais chez moi une tisane d'Artemisia. La souche provient d'un mélange sec de tiges et feuilles de deux espèces d'Artemisia : Artemisia annua et Artemisia afra. Ces plantes sont cultivées de façon biologique au Bénin par de petits exploitants. Une fois récoltées, elles sont séchées, les tiges et les feuilles coupées finement afin de faire des tisanes et commercialisées par « La Maison de L'Artemisia Bénin » fondation du Dr Lucile Cornet Vernet (cf site : <https://maison-artemisia.org>) Fabrication faite (je préfère « réalisée ») selon les normes de l'OMS. Cette phytothérapie est largement utilisée en Afrique avec succès pour prévenir et guérir les crises de paludisme. Les africains de la zone subsaharienne l'utilisent largement. Ce n'est que maintenant que des études scientifiques démontrent l'efficacité de l'Artemisia pour prévenir et traiter le paludisme.

Je me suis dit que c'était peut être parce que les africains de la région subsaharienne prenaient régulièrement des tisanes d'Artemisia à l'encontre du paludisme qu'ils faisaient moins de Covid et surtout moins de Covid létaux.

C'est la raison pour laquelle j'ai eu l'idée de réaliser cette pathogénésie, avec le soutien de l'EBH (Ecole Belge d'Homéopathie. Cf site homeobel.eu) (se reporter à lettre antérieure où est expliqué ce qu'est une pathogénésie ou proving)

J'ai vu apparaître, tout au long de l'expérimentation, qui a duré une quarantaine de jours, des symptômes variés chez les expérimentateurs pouvant faire penser à la Covid. Certains pourront être jugés banals (comme le sont d'ailleurs les symptômes chez certains malades). D'autres sont plus spécifiques, voire étonnants comme par exemple des « pseudo engelures ». Toujours est-il que si on rassemble tous ces symptômes, on obtient un beau cas de Covid. C'est en effet, dans une pathogénésie, l'ensemble des symptômes retenus chez chaque expérimentateur qui donne au médecin homéopathe le tableau des symptômes qui peuvent être guéris chez le patient qui consulte.

Liste des symptômes Covid retrouvés au cours de l'expérimentation :

- La confusion.
- Un accablement écrasant.
- Des maux de tête variés.
- Des vertiges soudains.
- Des conjonctivites.
- Des modifications de l'odorat et du goût.
- Des inflammations de la gorge.
- Des crises de hoquet.



- Des troubles digestifs. (nausées, douleurs abdominales ou gastriques, diarrhées)
- Des douleurs thoraciques, des pincements intercostaux.
- Des douleurs, comme si le cœur était serré. (myocardite)
- Une altération de la capacité respiratoire avec oppression, dyspnée même sans effort, sensations de rétrécissement.
- Des troubles circulatoires, des pseudos engelures.
- De violentes myalgies.
- Des frissons, syndromes grippaux.
- Une faiblesse avec tremblements.
- Un besoin de beaucoup de sommeil.
- L'arrêt et la réapparition des symptômes.

A cela j'ajouterai des thèmes (regroupement de symptômes autour d'une même idée) évoquant l'ambiance Covid :

- Le thème du masque qui cache l'expression du visage et empêche de communiquer.
- Le thème de ne pas faire ce qui est imposé.
- Celui de déjouer, de se faufiler.
- Le thème des situations dangereuses, insécurisées.
- Le thème de l'intergénérationnel (ces vieux qu'il faut protéger et empêchent les jeunes de s'amuser)
- Le thème de la peur ou de la faible peur compte tenu du danger.
- Celui de la méfiance (comme du clochard dont on se détourne)

En ce qui me concerne, après l'intuition de départ, j'ai l'intime conviction que cette plante qui a déjà montré ses fortes capacités dans le traitement du paludisme, pourrait être un remède en homéopathie qui comme beaucoup d'autres jusque là utilisés, pourrait être d'un grand secours pour un certain nombre de patients.

Revue Belge Homéopathie (mars 2021)
Dr Françoise Saint-Didier



AU SUJET DE L'HUÎTRE

Dans la Lettre précédente N° 51, au cours de la communication traitant du composé homéopathe améliorant la qualité vitale du béton, j'ai présenté les différentes étapes de la transformation de la roche calcaire jusqu'à l'obtention de la chaux et du ciment, mises en œuvre lors de l'édification de nos bâtiments. Cet article m'a inspiré l'observation d'un remède bien connu en homéopathie : *Calcareo Carbonica* obtenu à partir de la coquille d'huître.

Allons le long des rochers des côtes marines à la rencontre d'une huître vivante. Lorsque nous l'aurons enfin trouvée, nous découvrirons qu'elle dissimule sa vie derrière une coquille. La connaissance de la coquille d'huître en tant que processus naturel et médicamenteux est aussi difficile d'approche que l'escarpement des rochers... Nous devons remonter très loin dans les époques géologiques passées, et ôter couche par couche les enveloppes temporelles et spatiales qui la recouvre pour parvenir jusqu'à la notion d'une vie qui s'offre à notre regard.

Dans le règne animal, l'huître appartient aux coquillages qui, avec les céphalopodes (seiches et poulpes) et les gastéropodes (escargots) constituent l'embranchement des mollusques. Leur point commun est la formation d'une coquille composée de

couches de calcaire et de matière organique dont la disposition entrecroisée rappelle celle du contreplaqué ; l'étude physique d'une coquille vivante démontre une résistance à la rupture 3000 fois supérieure à celle de la roche calcaire*. Lorsque les coquillages meurent, leurs coquilles tombent au fond des eaux. Ils ont ainsi formé les dépôts et sédimentations qui ont donné naissance à nos montagnes calcaires. Les mollusques purifient continuellement l'eau dans laquelle ils vivent : un seul coquillage pouvant filtrer 40 litres d'eau par heure. Nous pouvons en prendre conscience lorsque nous contemplons la surface azurée de la mer ou un lac clair dont la transparence témoigne du rôle métabolique de cette très importante quantité de coquillages, escargots et invertébrés peuplant le fond des eaux.

L'observation d'une coquille d'huître nous offre un remarquable contraste tant au toucher qu'au regard : la face externe est couverte de strates rugueuses et grisâtres alors que la face interne se révèle légèrement ondulée, lisse, claire, dévoilant une nacre délicatement irisée comme le reflet de l'arc-en-ciel ! La formation de cette coquille se déroule suivant les étapes de durcissement, d'épaississement et d'une sorte d'enracinement sur le rocher comparable à celui d'une plante... cette phase de fixation évoque la prise avec l'élément solide du rocher. Mais l'huître sait alterner avec le lâcher prise, s'ouvrant au souffle liquide de la vie des mers, rythmée par les influences cosmiques. Dans un organisme vivant, que ce soit chez l'huître ou chez l'homme, le calcaire alterne entre les périodes de durcissement et d'assouplissement ; dans la physiologie humaine le premier processus de prise se manifeste dans l'ossification, comparable à une coquille intériorisée. La contraction musculaire et la capacité du sang à coaguler sont aussi en rapport avec ce domaine d'activité. Au niveau psychique, nous pouvons évoquer l'analogie avec les pensées utilitaristes, les désirs qui peuvent tendre vers l'obsession. Le second processus de

détente, comme une sève fluide reposant sur sa feuille de lumière nacrée, invite aux claires pensées transformant le dur grain de sable en perle de sagesse. A la lumière de ces observations, et suivant le chemin de connaissance proposé par l'approche homéopathique, nous pouvons envisager les forces thérapeutiques potentielles de l'huître. Elle élimine son habitacle calcaire, du dedans vers le dehors en se figeant et se solidifiant dans sa coquille. Ainsi *Calcarea carbonica* est un médicament de l'être humain en cours de croissance aidant chez le nourrisson à solidifier les os du crâne trop tendres. La coquille correspond également à l'organe de délimitation de tout notre corps qui est la peau : *Calcarea carbonica* est efficace dans le soin des affections cutanées. Poursuivant l'observation de ce processus, les symptômes orientés de l'intérieur vers l'extérieur telle la transpiration survenant localement en des endroits bien précis (mains, pieds, tête) indiqueront également cette médication.

Les correspondances médicales présentées ici ne sont qu'une succincte approche du remède *Calcarea Carbonica* dont le large spectre d'indications justifie son titre de polychreste en homéopathie. L'humble coquille d'huître nous offre une aide bien salutaire, reconnaissons lui toute la considération qu'elle mérite !

Dans les domaines de l'élevage, de l'agriculture, et de l'art, les beaux restes de l'huître que nous avons dégustée offrent en quantité pondérale une merveilleuse ressource, valorisée depuis plusieurs dizaines d'années par les acteurs de l'entreprise « ovive ».** Citons un exemple en agriculture où les coquilles d'huître associées aux coquilles d'œuf triturées et diluées avec la bouse de vache sont un précieux auxiliaire pour le décompactage des sols tassés. En Inde la vache est sacrée et sa bouse en est le gâteau pour la terre !

James Forest

*extrait du journal: Merkurstab 53 Jahrgang-heft 6- novembre-décembre 2000 / **Ovive:Société créé en 1988 vers La Rochelle, travail agréé pour l'agriculture biologique (voir site) / bibliographie : Édition Médico Pharmaceutique Raphaël 2 rue du Blochmont 68330 Huningue / De l'huître du Dr Michel Le poivre cahier de médecine anthroposophique N°41-1988

SUITES DE STRESS ÉMOTIONNEL

Un stress émotionnel est caractérisé par :

- la soudaineté de survenue d'un événement, imprévu, qui peut être moralement douloureux, ou, plus rarement très heureux (dans le répertoire : troubles suites d'abus, de chagrin, de choc, de frayeur, de grossièreté, d'humiliation, d'indignation, d'insultes, de mal du pays, de la mort de proches, de surprises agréables...)
- un type d'émotion ressenti par le sujet à ce moment de sa vie : colère, tristesse, angoisse, anxiété, chagrin, peur, déception, joie ...
- Les troubles liés à l'événement choquant seront aussi recherchés au niveau des symptômes concomitants, présentés par le patient, dans les autres chapitres du répertoire :

Vertiges, palpitations, insomnie, crampes, douleurs en divers endroits du corps, par exemple maux de ventre, ou diarrhées, ou encore céphalées, après/suite de frayeur ou colère etc...

Les rêves, s'il y en a, viendront compléter le cas pour la détermination du remède le plus indiqué pour ce patient.

Nous allons parler des remèdes possibles en les classant par ce qui est le plus caractéristique du trauma ou de la réaction du patient :

- brutalité de l'événement et de la réaction : **Aconit, Arnica,**
- réaction d'abattement : **Opium, Gelsemium**
- réaction de retrait, de tristesse : **Phosphoric acid, Ignatia, Natrum mur**
- réaction de colère : **Colocynthis, Staphysagria ... et encore le mal du pays la nostalgie : Capsicum, ou même la joie : Coffea....**

Brutalité de l'événement et de la réaction : Aconit



Ce sont la brutalité, la soudaineté et la violence des manifestations qui amènent à prescrire ce remède. C'est « le coup de tonnerre dans un ciel serein » ! Aconit, c'est la scène fixée, ils ont frôlé la mort (ou l'imaginent) et ils en sont restés à cet instant.

- suites de frayeur avec excitation intense, angoisse et agitation extrême, il change de place sans arrêt.
- la peur de mourir et la sensation de "mort imminente", le malade peut même aller jusqu'à prédire l'heure de sa mort (lors de troubles cardiaques par ex.)
- les attaques de panique (peur soudaine/ terreur), le fait de sursauter,
- la peur dans la foule, de traverser une rue animée, en avion, dans les tunnels, les ascenseurs, l'obscurité, la claustrophobie...
- la peur des accidents, de suffoquer, de perdre son self-control, ce qui peut évoquer la spasmophilie !
- la peur peut aussi devenir chronique après un événement choquant brutal, c'est-à-dire qu'elle peut durer des mois, des années et le remède pourra être encore indiqué et régler le problème.
- Il peut présenter des vomissements avec la peur, une sueur abondante, une soif d'eau froide, ou de la diarrhée. Parfois des engourdissements, des picotements, une froideur des extrémités. Des palpitations ou une insomnie avec agitation (tachycardie chez des nouveaux nés).

Cas clinique

« A la suite de pluies violentes pendant plusieurs jours et de l'effondrement d'un mur de terre devant notre maison, un torrent d'eau a pénétré chez nous me dit la maman d'une petite fille de 2,5 ans. J'ai n'ai eu que le temps d'attraper ma fille sous le bras et de grimper à l'étage, sinon nous serions mortes noyées. Depuis ma petite est terrorisée : chaque fois qu'elle voit de l'eau ou qu'elle entend de l'eau couler, elle est dans un état de panique aigu, elle hurle et se débat. On ne peut plus lui donner de bain. Même chose quand elle voit des nuages dans le ciel ! »

Une dose unique d'Aconit guérit cette petite fille.

Arnica



Prescrit à la suite d'un choc mental ou physique ou s'il y a combinaison des deux, surtout si concomitance de la sensation de corps meurtri, l'intégrité du corps a été menacée (Un abus sexuel qui est vécu comme abimant le corps, le corps meurtri souvent avec violence).

Le mot DUR revient souvent dans l'expression du ressenti.

Sur le plan général ou physique : on observe le plus souvent une aggravation par le toucher, le patient peut refuser d'être approché par le médecin. Il peut présenter une peur imminente de mourir.

On trouve une hypersensibilité à la douleur, tout semble les blesser, et ils peuvent en réaction se montrer violents avec les personnes qui s'approchent, ou qui voudraient les toucher. Souvent ils rêvent de l'événement traumatisant la nuit, contrairement aux patients qui relèvent d'Opium et qui revivent leur trauma continuellement en images ou sensations pendant la

journée. Ou bien ils se réveillent la nuit par peur soudaine, ou encore ils crient pendant leur sommeil.

Cas cliniques (W. Suerinck)

- Un homme dépressif, après un accident de ferry, ancien résistant, puis sauveteur en mer passé aux travers de toutes les épreuves. Il a sauvé toutes les personnes qu'il a secourues au cours de sa carrière. Peu après sa retraite, le ferry qu'il a pris avec son épouse coule au large, il tombe, et se heurte violemment la tête, il voit - à moitié conscient - sa femme se noyer, sans pouvoir l'aider !

Il est désespéré, suicidaire. Une simple dose d'Arnica lui a permis de vivre ce deuil terrible et reprendre goût à la vie !

- Un chef d'entreprise perd son enfant qui décède brutalement d'une rupture d'anévrisme. Il est abattu, choqué. Son corps est douloureux, comme s'il avait eu un accident. Sa réaction est de s'isoler, il n'a pas envie d'être approché ou touché par ses proches, ni même de travailler alors qu'il dirige deux entreprises sans jamais prendre de repos. C'est un colosse, le simple poids de sa veste lui semble trop lourd. Quelques granules d'Arnica 15 CH lui ont permis dans les heures qui suivent de faire face à ce drame et de recouvrer toute l'énergie qu'il avait pour continuer à travailler et prendre soin de sa famille.

Quand la réaction d'abattement prédomine Opium

Dans les suites de frayeur on observe une sidération des réactions, un état de torpeur et grande somnolence, une indifférence à l'entourage.

Il y a une sorte d'arrêt sur image, c'est à dire le retour d'une image sensorielle qui s'impose, cela peut être une image vi-

suelle ou une odeur, ou un bruit. (Le sens qui s'impose de manière "despotique"). Opium est donc dans un vécu sensitif.

Quelques symptômes physiques concomitants sont caractéristiques pour le reconnaître : rougeur du visage, congestion, abrutissement, rétention urinaire, constipation sans envie, faiblesse paralytique. C'est le nouveau-né ou nourrisson « chiffon » suite à une grosse peur de la maman.

Cas cliniques

Yves, 23 ans, a été agressé dans une gare par un homme qui avait un chien très menaçant. Il reste impacté, angoissé par la violence de l'agression. « Depuis, chaque fois que je passe près de cette gare, je dois m'éloigner car je revois cet homme avec son chien et son aboiement de rage me revient dans la tête ». Le patient voit disparaître cette peur après deux doses d'Opium.

Une patiente de 30 ans présente de graves troubles du sommeil depuis l'âge de 8 ans, après la vision d'un film de Belphegor, ce malgré la prise d'hypnotiques les plus puissants. Sa durée de sommeil, n'excède pas 4 h avec hypnotiques qu'elle prenait depuis plusieurs années. Elle ne peut s'endormir revoyant chaque soir la scène du film dont les images « horribles » s'imposent à elle depuis plus de 20 ans. Deux doses d'Opium en 9 et 15 CH ont suffi à lui faire retrouver le sommeil, et à se débarrasser de ses hypnotiques en moins de 48H sans aucun phénomène de rebond (W. Suerinck).

Gelsemium



Pour Gelsemium, la réaction sera neuro-végétative. Il s'agira d'une suite de frayeur avec « paralysie » (il n'a pas pu prévoir !), abrutisse-

ment, confusion, il répond lentement, ne peut pleurer malgré la tristesse. Le sujet veut rester seul, il est prostré, plongé dans ses pensées.

Le visage est congestif, la tête est lourde, avec une céphalée occipitale fréquente, et une impossibilité de tenir les paupières ouvertes, il y a une faiblesse musculaire et des tremblements, la sensation que son cœur va s'arrêter, une diarrhée, parfois des évanouissements, des convulsions...

Cas cliniques

Mme T. 67 ans, apprend par téléphone la nouvelle du décès de son fils 28 ans, victime d'un accident de la route fatal. On m'appelle à domicile. Je trouve une femme prostrée, couchée, qui semble incapable de bouger sous l'effet du choc. Elle a quelques tremblements musculaires, se relève avec grande difficulté dans son lit. Elle paraît très faible, assez confuse, son visage est rouge sombre. Par moments elle s'excite violemment en poussant des cris de douleur pendant une minute puis retombe dans un état d'abattement profond qu'on peut qualifier de torpeur.

Un ami homéopathe dans un bateau en croisière, est précipité brutalement par une vague dans le carré, vers l'avant du bateau, la porte s'ouvre devant lui et il a le sentiment à ce moment qu'il va se « fracasser » dans les toilettes.

Peu après des nausées, il présente des vomissements, devient apathique, il est dans l'incapacité de se lever, de s'alimenter pendant plusieurs jours. Dans un sursaut de lucidité, il réalise que l'évènement causal de son état pourrait être la frayeur liée à cet événement qui l'a surpris. Quelques granules de Gelsemium 9 CH lui ont permis de retrouver toute son énergie en quelques heures (W. Suerinck). La réaction de retrait, de tristesse prédomine

Phosphoricum acidum

La personne est stupéfiée par le chagrin, la perte d'un être cher, un chagrin d'amour. Le chagrin semble fixé à demeure, entraînant un état d'épuisement de faiblesse, de prostration généralisée. Il existe un sentiment d'unité qui relie le patient à sa famille et ses amis. Il tombe malade quand il perd l'être cher ou simplement son affection.

Il devient apathique et même insensible, indifférent à son environnement. Il s'isole, veut qu'on le laisse en paix, refuse de parler, répond avec lenteur, ne supporte ni bruit, ni musique, ni conversation et il rumine ses déceptions. Il est incapable de prendre de la distance par rapport aux événements de sa vie et dans ce cas précis par rapport à ce qu'il a perdu. Remède possible de dépression du nourrisson (J. Rey)

Quelques symptômes concomitants : perte de cheveux ou cheveux devenant gris prématurément, diarrhée chronique indolore qui ne fatigue pas, transpiration nocturne abondante, désir de jus de fruits et choses rafraîchissantes.

Cas clinique : Pauline 10 ans, m'est amenée pour des problèmes de sommeil, un endormissement difficile, puis un mois après pour un état de fatigue « qui confine à l'épuisement », et donc à de l'irritabilité. L'an dernier, la maman commençant son travail tôt avait demandé à Pauline de préparer son petit frère de 6 ans, cela l'avait angoissée. Et l'été précédant cette rentrée scolaire, elle avait voyagé seule avec son petit frère, l'avion ayant eu une panne, il y avait eu un changement de direction... elle avait été aussi très angoissée.

Dans les rêves, « mes parents meurent, sont écrabouillés et je reste seule, toute la famille disparaît ». Elle repense à la mort

de son Bon Papa (son arrière GP), quand elle avait 4 ans ! Récemment son chien s'est pris un hameçon dans la patte, Pauline était dans une crise de nerfs, sourde à tout ce qu'on pouvait lui dire.

Elle aime beaucoup les chevaux, voudrait être vétérinaire et a fait un poème dédié à tous les animaux morts ou disparus du centre équestre.

Pauline, 3ème d'une fratrie de 4 enfants est timide, a peur de ne pas réussir, est câline, affectueuse, sensible au regard des autres, obéissante, responsable et souffre des rapports conflictuels avec ses deux aînés. Quand la famille a déménagé du nord de la France il y a 3 ans, elle a eu beaucoup de mal à quitter ses copines et a eu du mal à s'adapter ici, pendant 2 ans elle idéalisait Dunkerque !

Après deux doses de Phosphoric-acid 200K, Pauline retrouve son énergie, prend confiance en elle à l'école, s'inscrit à un concours hippique et en termine le parcours, se dit prête à prendre le bus toute seule, « ce qui était inenvisageable auparavant ». Le remède lui sera redonné avec succès l'année suivante.

Ignatia



Ignatia est sans doute un des remèdes le plus prescrit avec Arnica du fait de son utilité dans toutes sortes de chagrins, qu'il s'agisse de la perte récente d'un être cher, d'une séparation, d'une déception amoureuse.

Il ne montre cependant sa pleine efficacité que s'il est donné sur un ensemble de signes caractéristiques qui permettent de le différencier d'autres remèdes de traumatismes psychiques.

Très sensibles, les personnes relevant de ce médicament ont tendance à essayer de contrôler leur émotion, alors qu'à l'intérieur elles vivent un immense bouleversement ressenti comme un choc, un effondrement. On parle de chagrin silencieux.

Malgré ce désir de contrôle, des émotions vont se manifester ou alors ce seront des symptômes de somatisation le plus souvent paradoxaux, avec une variation d'humeur caractéristique.

Rires et larmes peuvent alterner, et à l'extrême, quand le barrage est rompu les larmes peuvent ne plus s'arrêter.

Sur le plan général et physique on retrouve une tendance à soupirer, une sensation de boule dans la gorge empêchant le chagrin de se dire, jusqu'à bloquer la respiration. Ou des manifestations spastiques ou convulsives hystéroides. Ou encore une pharyngite ou angine dont la douleur est paradoxalement améliorée en avalant des aliments solides.

Cas clinique (W. Suerinck)

Une jeune femme très sensible marquée par un immense chagrin affectif m'est adressée par sa thérapeute car depuis des mois elle est dans l'incapacité de parler. Les larmes remplacent les mots qui semblent rester coincés au niveau de la gorge. Une seule dose d'Ignatia en 15CH va lui permettre d'amorcer enfin le travail d'analyse.

Natrum mur

Grand remède des suites de deuil ou chagrin amoureux. Le patient est sensible, introverti, il contrôle ses émotions. D'un côté il est très dépendant sur le plan affectif et en même temps il refuse cette dépendance, ce qui lui donne un aspect fermé.

Il peut refuser la consolation et se murer dans le silence, ne supportant pas qu'on puisse s'apitoyer sur son sort.

Le chagrin est ruminé, ressassé, généralement la nuit, avec des insomnies prolongées. Le sujet pleure peu, et c'est plutôt quand il est seul. Mais si les larmes arrivent, elles peuvent être abondantes, après mise en confiance, par exemple au cabinet médical.

Cette immense difficulté à faire le deuil fait qu'ils peuvent demeurer seuls des années, ne pouvant renouer aucun contact affectif de peur de souffrir à nouveau.

Des symptômes concomitants sont à rechercher : herpès labial, fissure labiale (milieu lèvre inférieure), désir de sel, soif, céphalées au soleil, aphtes, peau sèche, squames du cuir chevelu...

Cas clinique

Jeanne, 13 mois est amenée car « elle diminue ses rations alimentaires, elle saute des repas sans réclamer et on ne peut la forcer, quand c'est fini, c'est fini ». D'ailleurs, elle ne regarde pas celui ou celle qui donne le biberon ; pire, elle fuit les regards en détournant le sien (pendant la consultation, elle détourne son regard de sa cousine de 7 ans qui lui parle, tourne la tête quand sa grand-mère qui la tient face à elle, la regarde). "A la naissance déjà, elle nous a frappés par son regard fixe et profond, comme si elle fouillait, comme si elle nous déshabillait ; dès la maternité, son regard nous mettait mal à l'aise, elle fronçait les sourcils, elle paraissait isolée ; et puis elle a gommé les visages".

En revenant à la maison, elle a perdu du poids, ne réagissait pas au bruit. Avec l'avis du pédiatre on est passé du sein au lait maternisé, en la stimulant toutes les 3 heures. Elle a repris son poids, sa courbe pondérale est redevenue normale mais, « quand elle est fatiguée, rien ne compte que son lit, elle do-

deline la tête pour nous le faire comprendre ».

Et la grossesse ? Celle-ci a été bouleversée par un gros choc affectif : le père a abandonné le foyer au 4ème mois, laissant la mère seule avec un enfant de 16 mois tout en travaillant à Paris, loin de sa famille.

Devant ce tableau de dépression néo-natale grave, je prescris Nat-mur 15 CH. Avec ce remède, Jeanne retrouve le sourire et le lien par le regard ! (Jacques Prat)

Remèdes de colère Colocynthis



Le grand remède de colère avec indignation, chez quelqu'un qui subit des contrariétés depuis longtemps, des brimades ou des vexations, entraînant un profond sentiment d'injustice, d'honneur bafoué.

La colère sera exprimée de façon très violente, et pourra s'accompagner de douleurs névralgiques extrêmement intenses, à type de crampes ou de serremments.

Le plus souvent c'est au niveau digestif : coliques améliorées par la flexion des jambes sur l'abdomen, donc plié en 2, améliorées parfois par la pression forte, la chaleur, ou le café. Ce peuvent être des névralgies faciales, sciatiques ou douleurs urinaires (cf Chamomilla ou Coffea).

Cas clinique (Jean-Jacques Perret : « Consultation didactique à Yaoundé »)

Une femme de 60 ans entre. Ce qui frappe d'emblée, c'est sa

démarche : elle marche pliée en deux, le buste à l'horizontale, la tête relevée, en s'aidant d'un bâton pour ne pas chuter en avant. Elle est maigre, son visage exprime la souffrance et l'anxiété. Cela dure depuis trois ans. Trois ans pendant lesquels elle n'a pas pu se déplier. Elle ne peut pas se redresser à cause de la douleur.

Elle parle mal français. Elle a mal, c'est difficile de préciser l'endroit, le dos, le ventre, elle ne sait pas, en tous cas, le redressement est tellement douloureux qu'il est impossible. Depuis trois ans, elle doit dormir assise sur une chaise, elle est épuisée. Je l'examine assise sur sa chaise. Tout est contracté de partout, c'est tout ce que je peux percevoir. Il semble que la flexion de la cuisse sur l'abdomen soit irréductible. En fait, cette femme semble « pliée en deux » par une contracture abdominale.

Que s'est-il passé il y a trois ans ? Cette femme est une paysanne, et depuis toujours elle a cultivé le champ appartenant depuis la nuit des temps à sa famille, le champ cultivé par ses parents et grands-parents. Un jour, un homme en costume est venu dire que ce champ lui avait toujours appartenu et qu'il fallait qu'elle évacue les lieux. Donc, voilà : du jour au lendemain, le champ qui permettait d'assurer la sécurité alimentaire de la famille est volé par un prédateur sans scrupules, et il n'y a rien à dire, rien à faire, c'est comme ça, il faudra accepter... Et les douleurs sont apparues quelques jours plus tard, pour ne plus disparaître depuis trois ans.

Qu'est-ce qu'elle a ressenti quand cet homme a annoncé que c'était lui le propriétaire ? Elle ne sait pas dire... C'est son corps qui parle.

Prescription de Colocynthis XM, seule dilution que je possédais. Ce remède a été très rapidement efficace, puisqu'à la surprise générale, elle a pu se déplier trois jours plus tard, et progressivement reprendre une marche normale.

Staphysagria

Suites de « colères rentrées » avec indignation, vexation, humiliation, mortification, mais en principe maîtrisée, dominée, et donc non exprimée.

Suite d'avoir été méprisé ou de reproches qu'il estime injustifiés, d'honneur blessé.

Suite à une injustice, il s'ensuit un état de fatigue, d'abattement parfois, jusqu'à l'apathie, des insomnies, une impossibilité de travailler, des difficultés de concentration, un comportement agité et nerveux, tant est grande la frustration. Il ne veut pas parler, reste silencieux, dans ses pensées.

Parfois cela va jusqu'au découragement voire au désespoir. Le chagrin peut également persister en raison d'offenses anciennes.

Plus rarement, le patient perd son contrôle et jette des objets, ou les brise, cela surprend l'entourage car ce ne sont pas des sujets habituellement violents.

Les rêves sont abondants, effrayants, il rêve fréquemment de querelles, de colère, d'humiliation.

Les abus sexuels, et de plus en plus la souffrance morale au travail (brimades, harcèlement), peuvent relever de ce remède. Sur le plan physique, les troubles viscéraux se localisent la plupart du temps aux organes urinaires : dysurie, pollakiurie, brûlures urétrales, cystites à urines claires.

C'est également un remède de suites de blessures par instrument tranchant, des incisions chirurgicales, voire des endoscopies ; et aussi pour mémoire, d'orgelets et chalazions à répétition.

Cas clinique : Jeune fille de 16 ans, qui présente un eczéma brûlant des paupières inférieures, suite à un chagrin d'amour, avec déception et colère rentrée. Son copain est parti avec sa meilleure amie. Elle les voit ensemble à chaque rentrée dans la classe, cela lui fait mal, en secret, car elle n'ose rien leur dire.

Elle ne rit plus, triste, offensée. Sur la notion d'eczéma des paupières inférieures, avec troubles suite de chagrin rentré et notion d'humiliation, elle reçoit et guérit avec Staphysagria.

Remèdes du mal du pays Capsicum

Chez un sujet irritable, dit "paresseux", particulièrement têtu, parfois en proie à des pensées suicidaires...
Il a le "mal du pays" suite à un déménagement, à un départ loin de la famille, une séparation, avec état dépressif et insomnie. Il a les joues rouges, est volontiers boulimique et obèse.

Cas clinique

Les parents de Julien ont un beau projet d'année sabbatique, parcourir le monde à vélo avec leurs deux enfants et une tente. Mais au bout d'une quinzaine de jours Julien souffre du mal du pays, voudrait revenir chez lui et déclenche... une otite. Heureusement dans la trousse homéopathique que je leur ai conseillée figure Capsicum, qui guérira l'otite. Peu de temps après, je lis sur leur blog que deux jours après le remède, Julien a dit à ses parents : « Maintenant, ma maison, c'est la tente ! »

Mais Capsicum est loin d'être le seul remède utile dans cette indication : il y a plus de cinquante remèdes dans la rubrique "mal du pays" du répertoire.
L'individualisation, comme toujours, est donc toujours la meilleure solution !

Dr Jean-Marie Deschamps



Opium



Capsicum

Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2021

Nom :
Prénom :
Profession : Adresse : Code postal :
Ville : Téléphone :
E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2021 en tant que : Membre actif - 50 €
(soit 17 € après déduction fiscale)

- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
Site : www.hsf-france.com
e-mail : hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

ÉCOLOGIE,

PROTECTION DE LA PLANÈTE ET DES HUMAINS NOUVELLES DES TROPIQUES :

Imaginons que les sommes colossales qui ont été dépensées pour la crise climatique jusqu'à présent soient investies dans des projets socio-économiques sensés et durables ; ceci serait une bénédiction pour la Terre. David Beasley, du programme alimentaire mondial de l'ONU, parle de famines graves causées par les mesures anti-coronavirus ; la malaria progresse également énormément et va mener à des centaines de millions de victimes supplémentaires. L'urgence provoquée par les mesures de confinement pousse les paysans à aller abattre des arbres dans la forêt, pour pouvoir vivre de quelque chose... Cela favorise la propagation de la malaria, car les surfaces de forêt tropicale coupée se couvrent de flaques dans lesquelles se reproduisent les anophèles, les moustiques transmetteurs. Les épidémies ne sont pas une « mauvaise humeur » de la nature, nous en sommes la cause. Elles surviennent là où nous détruisons l'équilibre des populations microbiennes dans les écosystèmes élaborés. Les épidémies surviennent par exemple à cause du développement d'anomalies comme les immenses monocultures agricoles et des destructions d'écosystème. Les zones les plus touchées par le virus Ebola en Afrique ont été celles où les forêts avaient été coupées. Cela évidemment n'exclue pas la violence, la guerre la terreur et l'exploitation humaine ; mais Ebola est révélateur d'un système globalement malade. Quand se penchera-t-on sur les vraies causes des épidémies ...qui si on continue vont s'enchaîner les unes derrière les autres ?

Dr Christine Arnoux

30 ANS DE L'APMH

(Association pour la Promotion de la médecine Homéopathique) 18 et 19 septembre 2021 Valpré – Ecully

L'homéopathie au 21^{ème} siècle
Conférences du Samedi 18 septembre 2021, modérateur,
Docteur Frédéric Rerolle.

de 9 h à 9 h 30 : Présentation de la journée et des intervenants, visite des stands. / **de 9 h 30 à 11 h** : Professeur Marc Henry, Recherche quantique et homéopathie / **de 11 h à 12 h** : Docteur William Suerinck, 30 ans d'homéo en psychiatrie / **de 12 h à 14 h** : Repas (26 € par personne, pensez à nous prévenir si intolérances ou allergies) **de 14 h à 15 h** : Docteur Philippe Marchat, homéopathe, Homéopathie et philosophie / **de 15 h à 16 h** : Eric Zins, paysan en Ardenne, L'agro-homéopathie, une révolution ? / **de 16 h à 16 h 30** : Pause et visite des stands / **de 16 h 30 à 18 h** : Table ronde sur la place de l'homéopathie au 21^{ème} siècle, résultats du Procès.

2 / Le samedi 18 septembre 2021 à 18h REMISE des PRIX ALAIN HORVILLEUR 2019 et 2020 au Professeur Marc Henry (prix 2019), au Docteur William Suerinck (prix spécial du jury 2019) et au Docteur Philippe Marchat (prix 2020)

La remise du prix sera suivie d'un cocktail, offert aux adhérents à jour de l'APMH, Participation Aux Frais de 10€ pour les autres.

3 / Journée découverte de Lyon

- Tombeau de Sébastien des Guidi, premier homéopathe français au cimetière de Loyasse (Lyon 5). (rendez vous à 9h30 devant l'entrée du cimetière) /
- Descente à pied de la cathédrale de Fourvière au vieux Lyon /
- Déjeuner dans un « bouchon » lyonnais /
- Visite insolite du vieux Lyon avec le conteur de rue, Jean Luc Chavent.

RÉINFOCOVID

Je vous emmène pour un « Petit voyage » marseillais « Nous sommes fiers d'être marseillais » formule connue, bien avant l'ère des hashtag. Aujourd'hui je suis fier de Louis Fouché notre marseillais, médecin anesthésiste réanimateur. Petit, genre Tintin, grand par son sourire, sa bonne humeur et son enthousiasme, sa culture transperce dans toutes ses prises de parole, elle accompagne, nourrit et confirme sa réflexion. Il est l'initiateur du collectif Réinfocovid

Qu'a-t-il dit ? Qu'est ce que réinfocovid ?

Il dit et il répète « il faut transformer la peur en courage ».

Son leitmotiv « soyons joyeux ».

Son souci « ne pas laisser la peur de la mort prendre le dessus sur l'amour de la vie ».

Sa formule « la pandémie de la peur ».

Sa préconisation « cibler les mesures sur les personnes à risque plutôt que les appliquer sur la population générale » « Il faut donner des masques FFP2 aux gens qui sont âgés, aux gens qui sont fragiles, immunodéprimés, qui ont des comorbidités, hypertendus, diabétiques ou obèses, et même à ceux qui ont peur ».

Et je ne résiste pas à l'envie de vous partager son dernier édito pour le site de Réinfocovid, qui vous permettra d'apprécier son humour et sa réflexion et de mieux faire connaissance avec lui.

Toute l'équipe de Reinfocovid adresse un grand merci à tous ses contradicteurs et au Coronavirus.

Tout d'abord chapeau bas à tous ceux qui ont réussi à transformer le Coronavirus en « crise sanitaire mondiale », en « pandémie globale » Merci aux médias alarmistes, merci aux politiques dictatoriaux, merci aux scientifiques corrompus ou dogmatiques.

Nous tenons par cet article à leur exprimer toute notre gratitude. Gratitude qui vient du mot « grâce ». Oui nous avons été touchés par la grâce, grâce à vous.

Cette crise est une révélation, un dévoilement, une apocalypse. Et après l'apocalypse vient un autre monde. Nous ne reviendrons jamais au monde d'avant, n'en déplaise à ceux qui s'y accrochent encore.

Depuis plusieurs années, nous sentions bien que plusieurs choses « clochaient » dans ce monde. Pris par la vie de tous les jours avec ce sentiment confus d'un « quelque chose » qui n'allait pas, nous errions sans vraiment comprendre, nous raccrochant à ce monde vicié pour éviter la douleur de s'en détacher. Heureusement, le virus et son narratif burlesque envahissant la surface du globe est arrivé, nous arrachant nos oeillères, nous laissant contempler le désastre.

D'abord, nous avons essayé de comprendre. Je peux vous le dire, nous n'avons jamais autant travaillé. Et je vais vous faire mal : nous sommes tous bénévoles ! Nous avons épluché tous les articles de sciences, toutes les informations, lois, décrets, ordonnances. Nous avons lu toutes les informations, celles des médias mainstream comme celles des « complotistes ». Nous avons appris à maîtriser internet, les réseaux sociaux, la communication, le graphisme, la communication non violente... Nous avons écrit, filmé, publié, coordonné, dessiné, chanté, dansé créé des œuvres d'art. Nous nous levons aux aurores et nous couchons lorsque nos yeux se ferment.

Vous vouliez nous appauvrir, vous nous avez tant enrichis : nos

connaissances sont plus grandes, nous nous sommes découverts de nouveaux talents. Nous avons repoussé nos limites : plus que jamais nous sommes emplis d'espoir, de courage et d'allégresse.

Vous vouliez notre mort mais nous nous sentons plus vivants et rayonnants que jamais.

Vous vouliez nous désespérer, nous n'avons plus besoin d'espoir pour entreprendre.

Grâce à vous, nous avons pu cerner ce que nous ne voulions pas.

Nous ne voulons pas vivre masqués.

Nous ne voulons pas vivre en nous méfiant les uns des autres.

Nous ne voulons pas vivre dans la culpabilité hypothétique de « donner la mort » à nos proches en transmettant un virus.

Nous ne voulons pas vivre vaccinés de force tous les mois pour tous les virus qui sont ou viendront.

Nous ne voulons pas de passeport sanitaire, de reconnaissance faciale, nous ne voulons pas vivre fichés.

Nous ne voulons pas être incarcérés dans nos domiciles.

Vous vouliez nous séparer. « Attention, distanciation sociale : 1m, puis 1m50, puis 2m avec les nouveaux variants ».

Vous nous avez rassemblés.

Vous vouliez nous faire peur, nous sommes sortis de la caverne. Jouez tous seuls avec vos ombres.

Vous vouliez nous abrutir devant la télévision, nous l'avons éteinte et demain nous jetterons devant nos seuils tous vos biens de consommation à l'obsolescence programmée.

Vous vouliez nous imposer le passeport sanitaire, nous surveiller, nous reconnaître facialement, nous pucer peut-être ? Nous avons faim de liberté.

Vous vouliez nous vendre des médicaments couteux à l'efficacité et à la sécurité douteuse ? Nous arpentons d'autres chemins de santé.

Vous vouliez nous imposer votre vision du monde, marchande et basée sur la dette éternelle, la dépossession intégrale, jusqu'à celle de nos propres vies ? Nous posons les premières pierres d'un autre monde enthousiasmant basé sur la gratitude, la joie et la présence à l'autre.

Alors un immense merci à vous pour tous ces bienfaits !

Qu'est ce que Réinfocovid ?

Un collectif de médecins et de paramédicaux et un collectif de citoyens. Le collectif médecins compte environ 1572 médecins et 1560 paramédicaux, essentiellement des infirmières et infirmiers, tous conscients et unis dans l'idée que la gestion de la Covid est avant tout politique, qu'elle manipule plus la peur que le soin, (pas de traitement précoce, évincement de la place du généraliste, pas de message positif sur la santé -alimentation- vitamine D- sport - enfin seul le vaccin sans AMM, va nous sauver au mépris des effets secondaires...) et pour moi cette gestion sanitaire s'inscrit, comme la guerre faite à l'homéopathie, dans un plan de déshumanisation de la médecine.

Le collectif citoyen permet des rencontres de personnes qui ne sont pas des professionnels de santé, mais qui sont décidés à se battre contre les lois liberticides, et en particulier contre le port du masque pour les enfants. Ce collectif organise des actions sur la place publique, plusieurs ont eu lieu à Marseille, juste à coté de la mairie centrale, et du vieux port. Ces actions sont organisées en lien avec différentes associations comme « enfance et liberté » « laissons les enfants respirer » « voix libre » etc.... et « les masques blancs » animent tous ces rassemblements, après leur chorégraphie ils font danser les gens... C'est joyeux, festif et réjouissant. Il y a aussi des prises de paroles sur le « où va-t-on ? »

Comment s'organise le, les collectifs ?

Le système s'est calé sur l' L'HOLARCHIE système non pyramidal. Holarchie : Système composé de holons organisés en niveaux. Une holarchie est une hiérarchie de holons, = éléments qui sont à la fois un tout en eux-mêmes et une partie d'un système plus vaste.

[Ex.] Un livre est un holon. constitué de parties, subdivisées en chapitres, constitués de paragraphes, regroupant des phrases qui sont un assemblage de mots, constitués de lettres.

Chaque niveau a sa vie propre ! ce qui contredit les adversaires qui voit en Louis Fouché un Gourou

Le collectif est donc composé de ces holons appelés pôles, il y a 5 pôles principaux :

Un pôle actions

Un pôle juridique qui soutient les médecins convoqués au conseil de l'ordre, et fait un travail de fond sur la légalité des mesures prises par le gouvernement

Un pôle comprendre, dit aussi scientifique, il s'agit d'étudier la littérature, les articles, les communications scientifiques, les invalider ou les valider et ainsi constituer une bibliothèque

Un pôle communication dit pôle « lumière » pour créer des vidéos, des flyers, des affiches etc.... et surtout communiquer avec des artistes

Un pôle Santé pour réfléchir sur les soins allopathiques (ivermectine par exemple) et les propositions des médecines alternatives, sur les effets secondaires des vaccins.

Pour fonctionner et être en lien, il y a une réunion Zoom nationale une fois par semaine, avec Louis Fouché et Olivier Soulier pour réunir les coordinateurs régionaux auxquels se sont rattachés un groupe suisse et un groupe belge . Puis ces coordina-

teurs organisent chacun une réunion régionale, aussi une fois par semaine, où ils rapportent les propos et interrogations du national.

Et de même, chaque coordinateur régional fait remonter au national les propositions et les interrogations des participants au zoom régional, sachant aussi que chaque région est libre de s'organiser et de créer une force de proposition et d'actions.

En conclusion rien n'est figé dans ces collectifs, ce n'est pas reposant mais tellement riche en amitié, en rencontres, en espoir. Cette lutte redonne sens et couleur à la période que nous traversons. (Informations en direct les jeudi à 21H <https://reinfocovid.fr/live>)

Dr Martine Durand-Jullien

NOUVELLES RÉGIONALES

... Trois médecins

homéopathes : il voulait organiser une information

« grand public » sur le sujet

oh combien controversé ! de l'homéopathie. Je rappelle que cette ville, proche de Toulouse, anciennement siège de HSF-France a projeté dans un grand cinéma (ceci il y a deux ans, soit avant le confinement) le film « L'homéopathie une autre voie » : la séance fut suivie d'un débat passionnant avec des médecins, des vétérinaires homéopathes, des agriculteurs - éleveurs utilisant cette médecine pour soigner leurs animaux voire leurs plantes ; il y avait, je m'en souviens, pas moins de

Georges Tussing, animateur radio sur les ondes de Axe Sud (radio locale de la ville de Muret près de Toulouse) a reçu, le 1 avril 2021, à son émission hebdomadaire "les invités de Georges"...

200 personnes. A la radio combien y-a t-il eu d'auditeurs à l'écoute de l'émission « les invités de Georges » ?

Nous étions donc trois compagnons « de lutte » : **Dr Eric Ménat**, médecin généraliste, homéopathe, phytothérapeute spécialisé dans les maladies graves et leurs traitements par les plantes africaines étudiées par le Dr P Tubery, **Dr Anne Marie Tubery**, médecin généraliste, cancérologue retraitée, veuve de Pierre Tubery, et moi même, **Dr Christine Arnoux**, (médecin généraliste homéopathe retraitée, spécialiste en médecine tropicale, active dans l'association HSF-France.) Ce fut l'occasion et le plaisir de se retrouver dans une ambiance très conviviale, d'abord pour nous présenter, et ensuite répondre aux questions des auditeurs, banales, mais dont les réponses sont encore nouvelles pour beaucoup, même aujourd'hui ! Les attaques, dont notre chère médecine fait l'objet, particulièrement vives depuis 3 ans, n'ont pas réussi à la hisser en grand sur les affiches publicitaires.

Par quel parcours sommes nous arrivés à l'homéopathie fut la première question posée à l'antenne

Anne-Marie : « J'ai découvert l'homéopathie tardivement, à 50 ans et ce ne fut que du bonheur pour moi. J'ai été tout de suite convaincue de son efficacité lorsque j'ai appris que l'un de nos confrères et éminent professeur soignait les chevaux du haras de Tarbes avec l'homéopathie ; or chacun de ces chevaux valait une fortune ! Alors pour moi c'était une preuve ; dans mon exercice je n'ai jamais été déçue par la pratique. »

Christine : Ensuite moi-même j'ai dû expliquer mon parcours : « Je suis d'une famille de juristes et mon père, avocat, s'est trouvé être le défenseur de nombre de médecins homéopathes en difficulté avec les autorités médicales à cause de leur pratique qui déjà – car ça ne date pas seulement d'aujourd'hui – n'étaient pas en accord avec la pensée dominante ; toujours soignée en homéopathie depuis mon enfance, une fois mon

père décédé, j'ai voulu connaître le monde médical qui m'était parfaitement étranger et étudier l'homéopathie pour mieux la comprendre et un jour la pratiquer » ; ce que j'ai fait dans trois cabinets successifs : d'abord à Paris dans un quartier très populaire le 19^{me} arrondissement ; puis à Boulogne -sur-Gesse village aux confins du Gers, et enfin à St Gaudens en Haute Garonne.

Eric : « Je suis médecin depuis 30 ans, en exercice, avec les spécialités aussi de nutrition et de phytothérapie. La médecine est globale, il n'y a pas d'opposition entre les pratiques et je les associe quelquefois car il y a plutôt une complémentarité entre elles dans certains cas. La différence, peut-être, est que cette médecine suppose un choix, un engagement de la part du patient qui se prend en charge et devient acteur de sa guérison en étant accompagné par le médecin. Je continue de défendre l'homéopathie qui m'a prouvé son efficacité plus d'une fois »

Georges : « La Haute autorité de Santé a cru bon d'approuver le déremboursement de l'Homéopathie parce qu'il n'y a aucune preuve dit-elle, de son efficacité ?

Eric : ..en même temps ont été d'ailleurs déremboursés une grande quantité d'autres médicaments ; en ce qui concerne l'affirmation « aucune preuve de son efficacité » : ceci est faux ! on est en face d'un problème dogmatique, et de réflexions théoriques; l'Homéopathie n'a pas pu démontrer son mécanisme d'action à des scientifiques qui considèrent que ça ne marche pas tant qu'ils n'ont pas vu ce mécanisme dans une éprouvette !

Georges : donc c'est un placebo ?

Eric : Pas du tout : le placebo est parfaitement connu ; tout acte thérapeutique a un côté placebo (même chez les animaux) ; c'est démontré scientifiquement ; des actes placebo peuvent donner jusqu'à 40% de résultat positif, ce qui d'ailleurs n'est

pas le cas de tous les remèdes chimiques ! par contre en Homéopathie les essais cliniques (humains et animaux) ont montré des résultats en dehors de tout effet placebo.

Georges : alors comment ça marche ?

Eric : ça ne marche pas avec la chimie ; depuis la révolution industrielle, après la 2^{me} guerre mondiale tout passe par la chimie. Les pays de l'Est qui se sont trouvés isolés ont beaucoup développé la physique et une médecine à moindre coût, l'utilisation d'appareils basés sur les ondes ; L'Europe industrielle, elle, a voulu développer du rentable, brevetable et ça c'est la voie de la chimie. Donc chez nous 100% des soins médicaux (à l'exception de la chirurgie) sont basés sur la chimie. La Vérité Scientifique Officielle est très dogmatique. Elle ne peut admettre que l'Homéopathie ça marche, puisqu'il n'y a plus de molécules ; nous on le sait, et ça ne nous pose pas de problèmes ; ce n'est pas notre débat. Soit on le prouve dans l'éprouvette, soit on le prouve dans la vraie vie; mais pour faire des études approfondies de cas il faut des moyens incommensurables qui ne sont pas ceux des structures homéopathiques. Les protocoles officiels d'expérimentation ne peuvent pas d'ailleurs convenir à une médecine qui considère le patient dans sa globalité, mais sujet unique dans son individualité; elle ne peut être une médecine de masse. Les expériences ne sont jamais assez bien menées pour satisfaire les experts; en fait les protocoles qu'impose la science officielle (essais randomisés en double aveugle par exemple) ne peuvent s'appliquer à l'Homéopathie. A cela s'ajoutent les conflits d'intérêt dont vous avez sans doute entendu parler; et puis l'homéopathie prend des parts de marché à une industrie pharmaceutique florissante. Voilà les raisons principales pour lesquelles on cherche à l'écarter.

Georges : il y a des « secrets » dans l'Homéopathie si je comprends bien ; qu'est ce qui agit ?

Eric : il n'y a pas de secret : pour expliquer le fonctionnement de l'Homéopathie je suis obligé de m'en référer à une étude injustement controversée, mise en place en 1988, par un grand savant nommé Jacques Benveniste; c'était à cette époque, le scientifique français le plus publié au monde en immunologie et qui par ses expériences et leurs résultats était mis sur la liste des Nobélisables. Au cours de ses recherches, il s'est intéressé aux très faibles doses (donc à l'homéopathie) : il a réalisé une expérimentation qui démontre qu'un produit qui n'a plus de molécules chimiques et qu'on a placé dans un substrat (alcool, eau ...) a encore une action; ça ne veut pas dire qu'il soigne, mais qu'il existe, il a une action visible; Benveniste a mis en place un protocole reproductible, clair, précis, incontestable, difficile à détailler ici ; il a été capable d'enregistrer puis d'envoyer par internet, (ce n'était pas évident de faire cela il y a 30 ans) un message à distance, de le récupérer, de le réintégrer; il s'agit d'un message électromagnétique; on a donc démontré que l'homéopathie fonctionne par des ondes électromagnétiques. Le monde scientifique a dit que ce n'était pas reproductible et ce grand chercheur encensé dans le monde entier est passé honteusement de nobélisable (avec son laboratoire à l'Inserm) à paria, relégué à reconstituer son lieu d'expérience et de recherche dans les fins fonds de son garage.

Christine : Le professeur Marc Henry, que vous avez pu voir dans le film passé à Muret « L'Homéopathie une autre voie » est un très grand spécialiste de l'eau ; il travaille et enseigne à la faculté des Sciences de Strasbourg ; le sérieux de sa recherche ne peut être mis en doute : il explique comment l'eau peut garder une trace d'onde électromagnétique car les molécules d'eau peuvent s'organiser sur le plan chimique; je vous conseille de revoir ce film qu'on trouve sur internet.

Eric : par contre on ne sait pas comment le remède ARNICA enlève la douleur, ni par quel mécanisme BELLADONA fait

baisser la fièvre. Après la mort de Benveniste, le professeur Luc Montagnier, biologiste, virologue, prix nobel pour la découverte du virus du Sida en 2008, a repris les travaux de Benveniste et poursuit aujourd'hui en Italie les recherches qui démontrent le transfert des substances par ondes électromagnétiques. Oui on ne sait pas tout, il n'y a pas de secret mais un aveu de méconnaissance qu'il n'y a pas de honte à avoir. La Science est en permanente évolution, et l'Homéopathie n'est pas figée : elle suit l'évolution des découvertes et fait par exemple maintenant des dilutions de substances telles que ADN, Cytokine, bactéries, virus, médicaments, vaccins autant d'expérimentations que Hahnemann n'avait pas faites en son temps. Car tout cela n'existait pas.

Christine : En ce qui me concerne, je fais confiance aux scientifiques dont c'est le rôle, très important de chercher ; je me contente de pratiquer l'homéopathie qui est une science difficile qui demande beaucoup d'attention ; peut-être le temps passé avec les patients joue-t-il dans les résultats contestés ? Ce que je peux dire c'est que plus de 35 ans de pratique journalière ne peut pas tromper tout le temps ; on se fait son idée propre avec les résultats quotidiens obtenus ; Quant aux critiques dont nous sommes – nous les homéopathes - souvent l'objet il est à rappeler que tous les médecins homéopathes sont avant tout des médecins, ont fait les mêmes études que les autres, ont les mêmes diplômes, exercent avec la même rigueur et le même code déontologique. Nous avons étudié en plus l'homéopathie ; mais nous ne sommes pas tous des scientifiques ; la plupart des médecins généralistes non plus d'ailleurs; nous sommes des soignants de terrain, souvent de première intention, vous savez ceux qui ne sont pas tellement reconnus en ce moment.

Georges : il était bon de le souligner car certains pensent que vous n'êtes pas de vrais médecins.

Eric : Nous ne pouvons avancer le titre d'homéopathe car celui-ci n'existe pas. Il était inscrit jusqu'à maintenant sur les plaques et les ordonnances par soucis d'information aux personnes, mais c'était une tolérance, une permission, une habitude. Par exemple moi-même j'ai fait une spécialisation de nutrition et n'ai pas le droit de l'écrire : nutritionniste est réservé aux endocrinologues ; ostéopathe, acupuncteur, phytothérapeute, toutes ces spécialités sont des compétences importantes mais non reconnues scientifiquement et ne correspondent pas à des titres universitaires ;

Georges : nous en resterons donc là ; mais j'ai lu aussi qu'on vous a reproché d'avoir l'audace d'aller soigner des gens pauvres dans des pays lointains avec vos petits morceaux de sucre, des personnes qui auraient bien le droit, aussi, de bénéficier de vrais médicaments à l'efficacité éprouvée ?

Anne-Marie : Je tenais Christine à ce que tu parles du travail qu'effectue HSF-France depuis des années et ainsi faire connaître davantage l'association.

Christine : je veux bien maintenant retracer le parcours de cette association, née en 1984 à Montpellier il y a donc 37 ans.

L'histoire de l'Association HSF-France est à retrouver sur le site <http://hsf-france.com>

Dr Christine Arnoux-Forest.

DIALOGUE AVEC NOS LECTEURS

Plusieurs d'entre vous nous ont demandé s'il existait en homéopathie quelque chose d'équivalent à ce qui est proposé comme « vaccin » aujourd'hui ; voici notre réponse :

Il faut d'abord savoir que les « vaccins Arn m" (indifféremment appelés vaccin ou sérum, voyez la précision!) ne sont pas des vaccins, mais des thérapies géniques qui n'auraient pas dû être autorisées à s'appeler « vaccin » ni être mis sur le marché car ils ne répondent pas aux obligations auxquelles sont soumis les médicaments que l'on met sur le marché et c'est bien pour cela

qu'ils ne sont pas officiellement « obligatoires »! parce que: qui est responsable en cas de pépin? Vous, qui avez accepté de le faire « librement ». Mais le lobbying et les pressions sont telles qu'indirectement il devient obligatoire. En tout cas cette thérapie génique est en expérimentation et nous sommes les cobayes dont on s'est privé du consentement « éclairé ». Certains médecins même homéopathes le préconisent cependant; ils pensent que le rapport bénéfice/risque plaide en faveur du bénéfice. Les avis sont partagés; on voit pour l'instant que les dégâts entraînés ne sont pas négligeables, et on ne sait pas tout! Attendons.

Avons nous en homéopathie une version équivalente d'un vaccin ? Et bien NON, car l'homéopathie est une médecine individualisée, et qui répond à d'autres critères; elle demande que l'on prescrive à chacun son ou ses remèdes en fonction de ses symptômes propres. En cas d'épidémie Hahnemann lui même avait cependant recommandé certains remèdes qui revenaient chez tous les patients en même temps; on a en effet retrouvé ici Bryonia contre la toux et surtout Sérum de yersin 15ch plutôt que influenzzinum en curatif

et préventif. Ces remèdes « soignent » mais ne font pas apparaître d'anticorps spécifiques d'une maladie donnée. Le vaccin lui, joue sur ce qu'on appelle une immunité acquise, apportée de l'extérieur; en Homéopathie par contre on se propose de renforcer l'immunité innée, celle qui nous appartient, notre propre système de défense, ceci par une hygiène de vie saine, une activité modérée mais régulière, un temps de sommeil respecté, une alimentation qui éloigne le sucre, les sodas, les aliments transformés; On peut ajouter des prises quotidiennes de Vit D3 et de zinc(10mg par jour) après dosage de ces éléments ceci est à voir avec votre médecin qui peut vous donner également votre « remède de fond » ainsi que le remède « Sérum de yersin en 15ch » déjà cité, en alternance avec Thymuline 9ch une fois par semaine. Une demande aussi nous a été faite: celle de disposer d'une thérapeutique homéopathique pour « atténuer » les effets négatifs du vaccin officiel s'il doit être fait ; des pharmaciens homéopathes à Paris ont eu l'idée de composer un « kit-vaccin » qui leur semblait répondre à cette demande : il s'agit du trio **Silicéa** (qui a peur des aiguilles) plus **Apis** (gonflement au lieu de l'injection comme une piqûre d'abeille), plus **Gelsémium** (fièvre et courbatures grippales comme il a été dit que l'on pouvait avoir dans les suites). Ces pharmaciens se sont fait violemment interpeller ; ce n'est pas bien de conseiller de l'homéopathie; par contre Doliprane, c'est très bien ! Que penser de ce trio? Pourquoi pas! surtout qu'on y retrouve « Gelsemium » qui en plus des courbatures est un grand remède de peur. Mais cependant il ne faut pas, avec cela, se croire préservé des complications redoutables telles que les micro thromboses qui, elles, ont fait des dégâts chez certains vaccinés. Ne dites pas que nous avons dit cela ! Le remède homéopathique préventif, en cas d'épidémie, serait le remède de l'épidémie mais, dans le cas de la COVID, il n'y a pas été possible, jusqu'à présent, de mettre en évidence "CE" remède.

Dr Christine ARNOUX Ecrivez - nous



« Froideur, frilosité, obésité extrême.
Adulte, c'est encor le type de l'enfant.
Il a le teint crayeux, la face de carême,
Des ganglions partout. Lymphatisme flagrant.

Nourrisson à gros ventre, à grosse tête aussi,
Boudiné et pâlot, la fontanelle ouverte,
Sa mère l'a couvé et le croit réussi ;
On le trouve fort beau ; c'est aspect déconcerte.

A marcher, lentement, il va se décider,
Il n'y arrive point, à chaque pas chancelle,
Retardé et lourdaud, semblant toujours bouter,
Dans ce large cerveau il manque une étincelle.

Tout est acide et sûr, le goût, même la selle.
Des œufs il est friand et mieux quand constipé.
Sur la tête des sueurs, aux mains et à l'aisselle,
Qui se forme la nuit, le réveillant trempé.

Plus tard on pourra voir la fille lymphatique
Avec la sensation de bas mouillés et froids
Quand ses règles elle a ; mollasse et apathique,
D'un ennui éternel semblant porter le poids.

Constitution d'enfant, troubles de la croissance,
Quand tel est le tableau, sans aucun aléa,
Un seul médicament s'impose avec aisance,
Un très grand polychreste et c'est Calcarea. »

CALCAREA CARBONICA

POEME PEDAGOGIQUE, EXTRAIT DES « GRANDS
REMEDES HOMÉOPATHIQUES » de Michel Medvedev

AGENDA

AG d'HSF-France à Paris,
les 12-13 juin 2021,
Hôpital ST Jacques 75015 Paris

30 ans l' APMH
le 18 septembre 2021
Valpré Ecully (69)

Vous retrouverez cette lettre ainsi que des références bibliographiques sur le site :
<https://hsf-france.com> à l' onglet suivant: "La lettre pour tout savoir".
N'hésitez a la consulter ou à découvrir notre site.

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d' expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante :anne.rerolle@gmail.com

Photos DR © membres HSF-France.



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959
Dépôt légal : juin 2021 ISSN : 1764-237 X
Directrice de la publication : Dr Pierre Ienthéric 0614043386
Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04 / 17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière / hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com