



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n° 50 / juin 2020



Homéopathie pour
les pathologies du
grand âge

**LES JOURNÉES
DE PRINTEMPS**
mars 2020

SOMMAIRE

- 3 **ÉDITORIAL**
- 4 **ASSEMBLEE GENERALE**
LES JOURNEES DE PRINTEMPS
Compte rendu
- 11 **Rapport moral**
- 13 **Rapport financier**
- 15 **Rapport d'activités**
- 21 **HOMÉOPATHIE FAMILIALE ET GRAND ÂGE**
- 25 **RAPPORT DE SOEUR BRIGITTE TEA**
NOUVELLES DES MISSIONS
- 28 **France**
- 32 **Etranger : Bénin / Guinée / Togo / Sénégal / Pérou**
- 40 **DÉFENSE DE L'HOMÉOPATHIE**
- 41 **H2O**
- 42 **POEME**

Membres du CA

Président Dr Pierre Lenthéric,
Vice-présidente Dr Françoise Lamey
Secrétaire Dr Pierre Louis Clouté
Dr Dominique Delbos
Trésorière Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe Dr Christine Arnoux
Administrateurs Dr Xavier Bihl, Dr Jacques Bourmaud, Dr Jean Marie Deschamps, Dr Martine Durand Jullien, Dr Rérolle



© peinture de Jacques Bourmaud « les vendeuses de poissons »

Chers Amis.

Une fois n'est pas coutume, mais je laisse la parole, dans cette période inédite, au Dr Dominique Delbos. Dr Pierre Lenthéric . Président "Qu'est devenu HSF-France pendant le confinement ?

Bien sûr, il n'y a eu aucune mission ! Nous ne savons même pas si nous pourrions les reprendre à l'automne... Nous avons également du mal à avoir des nouvelles de nos étudiants en homéopathie, sur les autres continents. Même en homéopathie familiale, en France, tout s'est immobilisé. Mais, nous avons continué de penser à vous tous, et de travailler à notre manière. Mais, nous avons aussi continué de penser à notre manière à nous, (c'est-à-dire de façon le plus homéopathique possible). Une d'entre nous a vu sa santé basculer. Elle remonte la pente doucement. Un autre, responsable de la santé de nos anciens dans un EPHAD s'est battu, ravalant sa tristesse, en voyant partir « ses pensionnaires ». Mais, n'ayant rien à proposer d'autre, il a donné ce qu'il avait, ce qu'il savait depuis toujours. Et avec des granules, le trépas s'est éloigné quelquefois. Peut-être se serait-il éloigné de toute façon. Mais entre Rivotril et Granules, il a choisi en son âme et conscience, les granules. L'heure n'étant pas venue, cela a marché certaines fois. Et puis les autres HSF-France ? Eh bien, autour de soi chacun lisait, se documentait, étudiait tout au fond de son confinement, conseillant par mail, WhatsApp, téléphone et autres moyens à sa portée, de façon à soutenir sa famille, ses amis, ses patients... Finalement, autour de nous tous s'en sont apparemment bien sortis. Peut-être ne se serait-il rien passé de toute façon, puisqu'on ne sait pas vraiment qui a croisé le CORONA ! ... Pas de test ! ... Mais, l'essentiel n'est pas là. Nous nous sommes resserrés (à distance). Nous nous sommes respectés (à distance). Nous nous sommes appréciés et aimés (à distance). Et nous sommes tous là, bien présents pour vous et pour HSF-France."



Dr Dominique Delbos

ASSEMBLEE GENERALE d'Homéopathes sans frontières

En ce mois d'avril 2020 c'est avec un peu de tristesse, mais beaucoup de nostalgie par contre que j'évoque aujourd'hui nos journées de printemps et notre Assemblée Générale annuelle : tout s'est déroulé au Croisic en pays breton, comme promis l'année dernière par notre ami le Dr Jacques Bourmaud qui a tout magnifiquement organisé. Nous avons eu la chance d'échapper de justesse à l'annulation de cette rencontre puisque le confinement et ses gestes barrières se sont imposés à nous à peine 8 jours plus tard. Oublions le présent et repensons à ce joyeux passé que nous tenons à vous faire partager.

JOURNÉES DE PRINTEMPS
6, 7 ET 8 MARS 2020
AU BORD DE L'OcéAN



Le jeudi 5 mars, certains d'entre nous étaient déjà sur place au Domaine de Port au Rocs, en camping-car ou autrement ; car il faut le mériter ce lieu magique enfoncé dans la mer, qu'on atteint après avoir contourné les marais salants de Guérande ; le Port aux Rocs, agréable résidence au milieu des Pins et complètement face aux embruns, est un lieu idéal pour se réunir se reposer ... et travailler ! Equipement parfait, salles spacieuses, nombreuses tables pour les repas pris tous ensemble convivialement, et le travail bien sur !

Vendredi 6 : matin les premiers arrivés ont été invités à une promenade rafraîchissante sur le sentier côtier longeant les nombreuses baies aux noms pittoresques (Baie des cailloux, baie du sable menu, baie du crucifix, baie de Castouillet ...) qui entourent Port aux Rocs depuis le petit port du Croisic jusqu'au village de Batz. **Après-midi : à 14h30** C'était notre classique rencontre des « Formateurs » où nous avons pu retrouver, avec joie, les anciens membres d'HSFrance de la région ; c'est ce que nous permet notre tour de France !

a) En première partie : Jean Marie Deschamps a présenté et initié à l'utilisation d'un logiciel d'aide à la prescription homéopathique, conçu par deux néerlandais Roger van Zandvoort et Eduard van Grinsven. Ses avantages sont de permettre une extrême rapidité de recherche dans le répertoire homéopathique « Complet Repertory », lui-même issu du Répertoire de Kent et enrichi par les apports des homéopathes du monde entier. Il permet donc, en consultation, de gagner un temps précieux qu'il vaut mieux réserver à l'entretien avec le patient. Disponible en anglais et en français, ce logiciel ne s'achète pas, il se loue, comme on le souhaite au mois, à l'année, ou pour 10 ans... ce qui est très intéressant financièrement pour des élèves débutants en homéopathie, car beaucoup moins onéreux.

Tout ceci est un peu technique : mais pourquoi HSF-France présente ici ce logiciel ? Parce qu'en plus des avantages énumérés, ses concepteurs nous proposent des conditions très avantageuses pour nos élèves africains, ce qui nous permet d'envisager de mieux former celles et ceux, parmi eux, qui peuvent disposer d'un ordinateur ou d'une tablette ; ils sont de plus en plus nombreux à vouloir devenir de compétents prescripteurs d'homéopathie et de plus, ils sont habiles avec toutes les technologies de pointe si utiles pour l'enseignement.

b) En deuxième partie : nous avons fait un long « tour de table » qui a permis aux anciens venus nous rejoindre de faire connaissance avec l'équipe actuelle ; le but est surtout d'échanger nos expériences acquises en mission d'HSF dans les pays lointains et en faire profiter ceux qui veulent partir à leur tour. Xavier Bihir (Bénin) Francine Drieu Bénin et Pérou) Christiane Vallin (Sénégal) JM Deschamps Françoise Lamey (Togo) Jacques Bourmaud Fr Lamey (Guinée) ont exprimé leurs difficultés, réussites ou échecs doutes au cours de leurs missions que vous trouverez plus détaillées dans cette Lettre avec leurs comptes rendus de mission. Nous avons beaucoup parlé des attaques que subit notre chère médecine, comment la préserver et continuer de la faire avancer dans cette société où elle est si mal comprise des autorités médicales dominantes; d'où la nécessité impérieuse maintenant de développer l'homéopathie familiale puisque ce sont finalement les usagers et les familles qui en sont les bénéficiaires... mais qui en sont de plus en plus privés. Louis-P Clouté et Geneviève Chéreau grands spécialistes des informations-formations en homéopathie familiale privilégient le livre du Dr Bernard Long (Vivre avec l'homéopathie), moi-même (Christine Arnoux) celui du Dr François Chauffat (Homéopathie familiale et ses 40 cartes détachables) tout cela est détaillé un peu plus loin ; Le Dr Noëlle Tournier nous a encore montré le jeu de 7 familles « homéopa-

thique » qu'elle a créé qui est très pratique pour intéresser tout public, même des très jeunes, à cette médecine. Et elle nous a aussi distribué des graines d'artémisia annua, facile à mettre en culture pour ceux que cela intéresse et qui ont un jardin. Tous ces outils étaient exposés et pouvaient être consultés sur des tables disposées autour de nous ainsi que les magnifiques aquarelles de Jacques ... au milieu des lettres d'HSFrance ... et des petites galettes de mil et de sorgho que James avait spécialement confectionnées pour les pauses.

Samedi 7 mars : Matinée ouverte à tous

I) A 9h30 a eu lieu le projection du film dont il a été largement question dans la Lettre précédente N°49 « L'Homéopathie une autre voie » réalisé parle Dr William Suerink et son Association Dialogue Pour la Santé (ADPS) ; « ému par tant d'ignorance et d'intolérance à l'égard de l'homéopathie », ce médecin homéopathe et psychiatre a voulu rassembler les points de vue d'éleveurs, d'agriculteurs, de vétérinaires et médecins sur cette pratique à la frontière de l'art et de la science, mais dont ils ont une pratique de terrain avec les humains, les animaux, les plantes. Le professeur Marc Henry, enseignant-chercheur et professeur à l'Université de Strasbourg apporte un éclairage scientifique de la mémoire de l'eau à travers la physique quantique, et conclue après démonstration que l'homéopathie heurte la matérialité mais pas la rationalité ce qui n'est pas la même chose. Nous avons eu ensuite quelques échanges : ce film est très beau, émouvant parfois : nous conseillons à ceux qui ne l'ont pas visionné de se procurer le DVD par internet (22€) et ainsi de contribuer à la couverture des frais engagés pour sa réalisation qui a demandé ténacité, persévérance, générosité, et la collaboration de toutes les Sociétés d'Homéopathie.

II) Dans un deuxième temps Soeur Brigitte TEA était notre invitée Religieuse guinéenne infirmière de profession en Côte d'Ivoire, elle a été appelée par l'homéopathie au cours d'une de nos missions d'HSF-France par Dr Pierre Lenthéric à N'Zerekore en Guinée forestière. L'intérêt qu'elle a manifesté était tel qu'il a été possible de la faire venir en France : elle a été accueillie à Grenoble et a pu suivre, deux années successivement, la formation prodiguée par l'Ecole Homéopathique Auvergne- Rhone-Alpes (EHARA) ; Son témoignage avec des observations très argumentées est retranscrit dans son langage à elle, un peu plus loin dans cette Lettre.

Après midi : 14h 30 c'est le temps de l' assemblée generale d'hsf-france

L'organisation logistique, comme celle des trois jours est assurée par Janine et Alain Conte nos vaillants secrétaire et comptable qui nous suivent pas à pas en pareilles circonstances ; Janine annonce que les membres à jour de leur cotisation 2020 sont au nombre de 152 (50 présents ici et 102 représentés) ; le quorum de 25 % est largement atteint ; les votes pourront avoir lieu. Par contre le bilan de cette AG porte sur l'année 2019 où le nombre total d'adhérents était en réalité de 467. Le Président Pierre Lenthéric sonne l'ouverture et tout va se dérouler protocolairement selon l'ordre du jour annoncé : après la nomination de 2 scrutateurs.

- Lecture et approbation du Procès verbale de l'AG antérieure qui avait eu lieu en mars 2019 à Paris.
- Rapport Moral du Président
- Rapport de l'activité de l'année 2019 (par la secrétaire Dominique Delbos)
- Rapport financier par la trésorière Aline Cabiran

Ces rapports ont fait l'objet de commentaires interactifs avec la salle ; chacun a pu avoir s'il le souhaitait plus de détails sur telle ou telle mission puisque les missionnaires étaient là pour en parler.

Tous ces rapports ont été approuvés à l'unanimité ; vous en trouverez le détail dans les pages suivantes.

Élection du nouveau conseil d'administration : L'ancien conseil compte 11 membres car nous avons eu en cours d'année malheureusement deux démissions (Dr G Chéreau et Christiane Vallin) qui restent de toute façon proche d'HSFrance. Sont sortants le Dr Francis Nicolas de Nancy absent ce jour, et madame Corine Cap de La Rochelle : les deux ayant effectué 9 ans de bons et loyaux services sont remerciés pour le travail assidu effectué ainsi que pour leur engagement. Ils restent évidemment adhérents très attachés à HSFrance mais ne se représentent pas actuellement selon les statuts. Xavier Bihl et Pierre Lenthéric sont également sortants mais ils se représentent. Les Drs Françoise Lamey et Frédéric Rérolle se présentent, après une pause, d'un an, imposée par le règlement intérieur. Ce n'était pas une réelle absence puisqu'ils ont effectué des missions et Frédéric s'occupe en plus des relations internationales (H2O) et de notre site web. Leurs candidatures sont acceptées à l'unanimité.



Le nouveau Conseil d'administration comptera donc maintenant encore 11 administrateurs qui se réuniront le lendemain dimanche 8 mars pour nommer le bureau et répartir les tâches ; voici déjà le résultat : nouveau bureau : Président Dr Pierre Ientheric (de Nimes) ; Vice Présidente : Dr Françoise Lamey (Lusignan-Petit 47) ; Secrétaires : Dr Louis-Pierre Clouté (Sainte Foy 40) et Dr Dominique Delbos (Lisieux 14) Trésorières : Dr Aline Cabiran (Milhas 31) et Dr Christine Arnoux (Ganties 31) ... les autres administrateurs étant : Drs Jacques Bourmaud (Vigneux de Bretagne 44), Xavier Bihl (Nice 06) Jean Marie Deschamps (Chambery 73), Frédéric Rérolle (Lyon 69). Les échanges amicaux se sont prolongés encore un certain temps autour des livres, des tableaux, de l'Artémisia, du jeu de cartes, tandis que certains se sont échappés pour aller voir de plus près les marais salants et goûter les embruns ... ceci jusqu'à un apéritif surprise : des huîtres locales bien sur ! à volonté avec un bon vin blanc sec ... ensuite la soirée s'est prolongée au-delà du repas par un concert-dansant animé par le groupe TROUBLE 6 : 3 musiciens et une chanteuse à la voix délicieuse et sereine (Alone Together, des amis de Jacques) Nous avons été très gâtés. Merci à Jacques qui avait tout prévu, tout organisé. Merci pour ces rencontres et ces retrouvailles fraternelles autour d'un idéal commun « ouvrir à tous l'accès aux soins » avec la participation de l'homéopathie.

Si rien ne s'y oppose, l'année prochaine notre AG aura lieu à PARIS sans doute les 12-13 mars 2021

Dr Christine Arnoux



Rapport moral 2019

HSF-France

En, mars 2018 cent vingt quatre médecins dénonçaient les médecines « alternatives » dont l'homéopathie.

Mai 2018 : coup d'envoi par Agnès Buzyn d'une évaluation des médicaments homéopathiques. Laboratoires et professionnels sont sollicités pour fournir à la HAS les preuves d'efficacité de l'homéopathie.

Le 26 juin 2019 : avis définitif de la HAS sur le déremboursement de l'homéopathie.

Déremboursement total prévu en janvier 2021.

L'année 2019 apparaît donc comme une année charnière pour le devenir de l'homéopathie. Quelles surprises nous réserve 2020 ?!...

L'année 2019 pour HSF-France s'est déroulée comme une année « normale ». Le coeur de notre raison d'être sont les missions : la plupart dans quatre pays d'Afrique et une au Pérou. Habituellement avec deux formateurs pour chaque mission, parfois un seul. Nous pouvons constater de grandes disparités dans les conditions où se sont effectuées ces missions (les distances, le confort, le nombre et les motivations des apprenants). Les formateurs ont souvent réussi à rectifier avantageusement les adversités qui se présentaient. Qu'ils en soient ici félicités et remerciés. Parfois ces missions homéopathiques ont été accompagnées d'une formation en nutrition (Bénin), ou pour la confection de pains à base de céréales autochtones (au Sénégal). L'information et la formation à tout public, que nous appelons l'homéopathie familiale, en ces temps où le corps médical homéopathique est en nette récession sont de plus en plus appréciées.

Que nos valeureux formateurs qui s'impliquent dans cette tâche en soient ici remerciés. Je rappelle que Hahnemann, avant d'être homéopathe était hygiéniste. Enfin HS France vient en soutien à d'autres actions ou associations portant les mêmes valeurs que les nôtres, à Haïti avec les suisses (Guy Loutan) ou Solidarité Homéopathie. Pour mener tout cela à bien l'activité de notre association, à but non lucratif, comprend un conseil d'administration qui se réunit tous les mois (par téléphone ou au décours des journées formateurs) et deux journées des formateurs par an (pour accorder notre savoir faire dans nos démarches pédagogiques).

Les liens qui nous unissent sont aussi cette lettre qui paraît deux fois par an grâce à Anne Rérolle et le site grâce à son mari Frédéric. Qu'ils soient aussi grandement remerciés !

Ce sont vos adhésions, les dons, des legs qui nous permettent, lors de nos missions, d'offrir gracieusement notre aide homéopathique et de constater les bons résultats des consultations pédagogiques ainsi que ceux rapportés par nos apprenants. Je formule ici le souhait qu'à chaque mission un rapport de tous les cas vus ou rapportés au cours des missions fassent l'objet d'un inventaire le plus fidèle possible. Je remercie enfin notre secrétariat pour sa bienveillante efficacité.

Et les perspectives pour 2020...

Ce pourrait-il que la fabrication d'un virus hybride (Pr Luc Montagnier) dans une ville de la Chine ait transformé nos vœux de bonne année en année de morts et de confinement... De nombreux homéopathes de part le monde ont soigné avec succès des cas de coronavirus, même dans les EHPAD. Nos missions sont annulées ou écourtées. Une nouvelle mission au Congo Brazaville devrait avoir lieu ... Si les élections présidentielles en Guinée, en fin d'année 2020 ne



sont pas génératrices de graves troubles politiques nous pourrions y retourner.

L'équipe d'homéopathes de Nzérékoré (Guinée forestière) désire implanter un centre d'enseignement et de soins homéopathiques. Elle va tout mettre en œuvre pour obtenir l'aide financière afin de réaliser son projet et satisfaire ainsi au désir du gouvernement de Guinée de développer l'homéopathie dans ce pays, à l'instar de l'Inde.

En octobre 2020 devrait se tenir à Paris un important séminaire ouvert à tous (différentes HSF européennes avec leurs adhérents et sympathisants) sur la réalité scientifique de l'homéopathie ; des experts animeront les débats et permettront à chacun de trouver les meilleurs arguments aux questions et critiques auxquelles il peut être confronté.

Une contre-offensive contre les décisions gouvernementales sera menée grâce à l'aide d'un cabinet d'avocats pour obtenir la reconnaissance de la réalité et de l'efficacité homéopathique mise de côté par la HAS. Vous, y participez par l'intermédiaire de HSF-France.

Dr Pierre Lenthéric

Rapport financier

HSF-France

Cette année encore notre situation financière est confortable, ceci grâce à la fidélité de nos adhérents, à la générosité de nos donateurs, au don du laboratoire Boiron. Les recettes ont augmenté car nous avons eu le leg d'une dame du Lot-et-Garonne qui a légué ses biens à 4 associations; rescapée du camp de Buchenwald elle avait retrouvé la santé grâce à un médecin

homéopathe !

Ainsi nous pouvons assurer nos missions dans les différents pays d'Afrique, et en France où les formations d'Homéopathie Familiale rencontrent un vif succès.

Aux recettes nous devons ajouter 4510 h de bénévolat effectuées par les formateurs et les membres du CA ; ceci correspond à la préparation des missions, et au bilan lors du retour, à la préparation et à la participation lors des journées formateurs, et aux réunions téléphoniques (une fois par mois).

Les dépenses ont légèrement augmenté car nous avons investi dans un stock de livres de matière médicale pour les missions, participé au financement du film de William Suéring : L'HOMÉOPATHIE UNE AUTRE VOIE et nous avons fait davantage de missions cette année. En 2019, l'AG s'est passée à Paris (une année sur 2) les frais sont diminués dans ce cas. Les frais de fonctionnement sont constants

Le budget prévisionnel a été établi comme les années précédentes : Les frais de fonctionnement ne changent pas : Nous avons prévu un nombre de missions identique en Afrique et nous rajoutons une mission au Pérou, ainsi que différentes formations d'Homéopathie Familiale en France. L'AG s'est faite en Bretagne, donc nous avons prévu un budget supérieur. Ceci a été établi avant la crise du Covid19, actuellement seule une mission a pu se faire en partie en Guinée, les autres missions sont en suspens.

Notre trésorerie nous permet de continuer nos missions selon la charte de notre association.

Toute l'équipe de HSF-France remercie nos adhérents et donateurs sans qui tout cela ne pourrait exister.

Dr Aline Cabiran



RAPPORT D'ACTIVITÉS AU SEIN DE HSF-FRANCE EN 2019

L'activité d'HSF-France, c'est essentiellement les missions.

A- Les missions en Afrique

B- Les missions en Amérique du Sud

C- Les missions en France.

D- L'aide aux missions (des autres)

E- Réunions annuelles

A : EN AFRIQUE :

JANVIER FÉVRIER, 2 MISSIONS :

1 - Du 11 au 16, Pierre Lenthalic et Francine Drieu : Mission à Portonovo au BENIN.

La mission s'est déroulée à la Clinique pasteur. Les apprenants étaient des pharmaciens.

Il a été fait un renouvellement de leur Pharmacotheque.

Et, ils ont abordé des notions de Nutrition. Mais, peu de consultations.

2 - Du 17/02 au 06/03 : **au SENEGAL**, Martine Durand Jullien, Christine Arnoux, accompagnées de James Forest (Botaniste et boulanger) ainsi que Bernard Onno (Professeur de microbiologie spécialisé sur les levains).

L'équipe a été hébergée chez le professeur TAMBA, à N'Gaparou dans son centre de recherche sur les algues, afin d'enrichir le pain en nutriments.

Il y a eu 1 déplacement vers M'Bao (banlieue populaire de Dakar), pour mettre en place une formation d'Homéopathie familiale. Puis il y a eu une rencontre avec des maires de

villages autour de Dakar, et une pose de jalons pour de futures formations...

Enfin, Martine et Christine ont fait un déplacement en Casamance à Medina. La rencontre des officiels de Medina et du district a permis d'établir un partenariat pour de futures missions d'homéopathie.

MARS : 3 MISSIONS : 1 - Du 11 au 20 mars : Pierre Lenthalic et Paul Aubré sont retournés à N'zérékoré en **Guinée forestière**, pour épauler les guinéens attestés dans leurs débuts d'enseignants.

Parallèlement, pour les attestés, il y a eu un travail fait sur homéo et cancéro, un autre sur de l'agro homéopathie.

Puis -du 21 au 27 mars, Pierre et Paul, nos deux apôtres, sont à Conakry, où ils ont eu 4 à 5 apprenants.

2 - Du 19 au 31 mars : Aline Cabiran et Christiane Vallin à **Thiès, au Sénégal** : Aline a fait en plus 2 jours de formation dans la banlieue de **DAKAR** en homéopathie familiale et nutrition.

3 - Du 23 au 30 mars, Françoise Lamey et Jean Marie Deschamps font la quatrième mission au **TOGO à Lomé**. Les conditions de cette mission sont idéales. Ce sont des étudiants d'une école de médecine très ouverte sur différentes techniques thérapeutiques (Phyto, utilisation de plantes locales, médecine traditionnelle, ... et maintenant, homéo). Les élèves sont très sympathiques, très ouverts, motivés dans l'étude, mais non prescripteurs !!! tout au moins pour l'instant.

NOVEMBRE : Nos missions reprennent. Elles seront ce mois-ci, au nombre de 5

1 - Du 1 au 11 Novembre, Francine Drieu et Xavier Bühr à Cotonou (BENIN) et 7 Béninois ont traité des cas cliniques, avec de l'homéopathie pluraliste..C'était la 36ème mission au Bénin.

2 - Du 9 au 17 Novembre au TOGO, Lomé, deuxième mission de l'année pour Françoise Lamey et Jean Marie Deschamps. Mêmes conditions de rêve. (c'était la cinquième mission au Togo).

3 - Du 3 au 21, Jacques Bourmaud et Dominique Delbos repartent en GUINEE. Du 4 au 16, ils officient à Sobanet (Guinée maritime). Mission d'homéopathie familiale. Le travail est fait sur des cas cliniques, mais aussi sur la matière médicale.

Nous avons pu constater une motivation évidente et une progression dans la connaissance et le raisonnement homéopathique, avec de bons éléments.

Le 19/11 sur l'île de Kassa, (en face de Conakry), Journée de consultations didactiques avec le Dr Djibril, Homéopathe passionné.

Le 20/11, avant de reprendre l'avion, journée de formation continue avec l'équipe de Conakry très hétéroclite : médecins, pharmaciens, ingénieurs informaticiens, biologistes, naturopathes).

4 - Du 14 au 28/11, Christiane Vallin et Thierry de Reydet (Naturopathe, études en suisse), pour lui, il s'agissait d'une première mission avec HSF-France,,à Thiès au Sénégal. Ils y ont fait de l'homéopathie familiale, de la formation continue avec les plus anciens et soutenu Sr Françoise dans sa consultation d'homéopathie.

5 - Du 18/11 au 03/12, Pierre Lenthalic, repart seul en Guinée, il fait 3 jours de cours à N'Zérékoré, à des élèves sages-femmes et des sages-femmes, un proving a été réalisé avec Malaria-toxinum, réputé efficace pour des femmes impaludées, souffrant d'endométriase, il a épaulé les guinéens dans leur enseignement. Sur l'île de Kassa, avec Séverin Lamah,(président de HSF Guinée),ils ont ensuite fait 3 jours de consultations. De retour à Conakry, FMC, avec un passage au ministère de l'intérieur, toujours assisté de Séverin Lamah, afin de prolonger les

autorisations pour HSF-France, et faire d'autres démarches administratives. La Guinée est très demandeuse semble-t-il d'un enseignement officiel de l'Homéopathie en français. (L'Inde est sur les rangs, mais l'enseignement se ferait alors en langue anglaise, ce qui n'arrange pas tout le monde).

DÉCEMBRE : Du 5 au 15, Geneviève Chereau est retournée (seule également) au SENEGAL. En Semaine : elle a fait des consultations avec Sr Françoise, au dispensaire Ste Anne à Thiès Pendant le week-end, formation et travail avec 5 apprenants. Et, le 12/12, Ce fut une journée d'homéopathie familiale, dans un quartier populaire de Dakar.

B : EN AMERIQUE DU SUD

Au Pérou :

- Le 25 novembre, Francine Drieu s'est rendue à Ventanilla (un bidon ville du district de Lima). Avec son amie Madeleine, infirmière péruvienne, afin de mettre en place une formation d'homéopathie familiale dans la comunidad de los ninos de la sagrada familiar, clinique de La Mère Courage. Cette communauté accueille 1200 enfants en journée (de 3mois à 25ans) et 350 enfants sans famille la nuit. Les conditions sont très sombres. Ces enfants ont : des problèmes cutanés +++ (gale, surinfection...)

des problèmes respiratoires (infection, asthme,)

des problèmes liés à la pollution, à l'humidité

des parasitoses, des diarrhées, de la tuberculose, des dépressions. Bref, toutes les pathologies liées à une vie saine dans un environnement sûr !!!

Vous avez pu constater que d'Avril à Octobre, il n'y a pas eu de missions en Afrique notamment, ceci est dû aux conditions climatiques : la chaleur d'avril à Juin., puis la saison des pluies

torrentielles rend tout déplacement impossible, et soumet les organismes à des conditions de vie plus que difficiles.

En 2019, les missions à l'étranger, au nombre de 13, se sont étalées sur 4 mois de l'année.

C - EN FRANCE :

HSF-France, a surtout mené des missions d'homéopathie familiale. Noëlle Tournier anime depuis plusieurs années, un groupe d'Homéopathie à son domicile (Silingy, Haute Savoie) et anime plus récemment un autre groupe dans un village (Desingy)

Ce sont surtout des femmes en activité ou retraitées. Elles travaillent la Matière Médicale, des pathologies avec études de cas cliniques fournis par les élèves, le « jeux des 7 familles » que Noëlle a créé avec sa fille.

Louis Pierre Clouté et Geneviève Chereau : officient dans la région de Bordeaux mais aussi dans la moitié sud de la France). Louis Pierre fait 1 ou 2 soirées d'initiation, puis Geneviève prend la relève avec une journée d'approfondissement.

Leur rayon d'action (en binôme) s'étend très régulièrement avec plus ou moins l'aide des laboratoires Boiron.

Christine Arnoux anime aussi depuis très longtemps un petit groupe en homéopathie familiale près de chez elle à Ganties, Haute Garonne.

D : AIDE AUX MISSIONS (D'AUTRES ASSOCIATIONS) :

- HAÏTI : Guy Loutan fait une formation d'homéopathie familiale. HSF-France, l'a soutenu en fournissant les livres nécessaires aux apprenants.

- SOLIDARITE HOMEOPATHIE, Denis Moyen nous demande de l'aide de temps à autre, pour assurer une mission.

Cette année leur demande a été trop tardive pour que nous puissions les accompagner dans le nord Bénin. Finalement, ils ont réalisé leur mission tout seuls.

- Enfin, Pierre Lenthalic a été sollicité pour assurer une consultation d'une matinée une fois par mois. Il en a assuré une au SECOURS CATHOLIQUE(Nîmes).

Il y a eu également le soutien à William Suerinck pour son film : « L'Homéopathie une autre voie »

E : RÉUNIONS ANNUELLES

Nous avons eu aussi nos 2 réunions de CA, à Paris.

- La première en Mars, où nous avons reçu Diarata Coulibaly. Cette grande dame est venue nous parler de son expérience d'handicapée physique en Afrique. Cette vie bouleversante, elle l'a décrite dans son livre : « Moitié de personne ».

- En octobre, (pour la troisième fois), Mohamed Traoré est revenu, nous entretenir de notre façon d'être face aux personnes de confessions musulmanes, et de la violence envers les petites filles subissant de façon systématique l'excision.

Toujours en France, nous avons failli perdre notre Président début avril au retour d'une de ses missions. Une crise de « Palu » l'a mis dans un coma. Juste au moment où la polémique contre l'homéopathie et HSF-France, faisait rage. Heureusement, tout s'est bien terminé. Il est en pleine forme et très actif, il est même reparti seul en Guinée.

Mais la plus belle mission de l'année, toujours en France, nous la devons au Dr Amélie Daniel, formatrice. Le petit MALOU est né le 5 Août 2019. Il sera entouré toute sa vie par sa maman et son papa, mais aussi par des granules chaque fois que le besoin s'en fera sentir. Merci Amélie de ce beau cadeau. Bon vent et bonne vie à tous les trois.

Dr Dominique Delbos

HOMÉOPATHIE FAMILIALE ET GRAND ÂGE

Les personnes âgées présentent souvent plusieurs pathologies pour lesquelles elles prennent de nombreux médicaments allopathiques. Alors que leurs fonctions digestives, hépatiques, rénales, neurologiques et ostéoarticulaires sont vieillissantes, ces nombreux médicaments les exposent aux risques d'effets indésirables importants. D'où l'intérêt de la thérapeutique homéopathique qui va permettre de diminuer les posologies ou le nombre de médicaments allopathiques sans en avoir les effets toxiques. Le traitement homéopathique d'une personne âgée doit respecter les règles habituelles de prescription, c'est à dire choisir le remède qui couvre l'ensemble des symptômes que présente la personne. Mais du fait du grand âge, des fragilités communes vont rendre plus fréquent l'usage de médicaments homéopathiques qui sans être spécifiques de cette période de la vie, seront souvent utiles. C'est pourquoi nous vous proposons une petite pharmacie homéopathique pour les personnes ayant atteint le grand âge Petit répertoire de remèdes utiles pour les pathologies du grand âge, cette liste n'est pas exhaustive, elle est le fruit d'une expérience en Ehpad. Le choix d'un remède ne doit pas se faire sur un seul symptôme ou une lésion, on vérifiera toujours s'il correspond le plus à un tableau global de la personne (avec les modalités, les signes psychiques etc.)

Traumatismes

À cause de l'équilibre précaire, souvent majoré par les médicaments psychotropes, les chutes sont fréquentes avec hématomes, traumatisme crânien et le risque de fracture (à cause de la fragilité osseuse due à l'ostéoporose).

Deux remèdes majeurs

Arnica, bien sur, qui va aider à résorber les hématomes cutanés mais aussi intracrâniens lors des traumatismes de la tête.

Symphytum, qui va soulager les douleurs fracturaires et permettre une ossification particulièrement rapide après immobilisation ou ostéosynthèse. On est toujours étonné de l'action remarquable de ce remède.

D'autres remèdes utiles : **Hypericum** : L' « arnica des nerfs » il est le remède des blessures du système nerveux. Pour les douleurs dues à une

blessure d'un nerf, traumatisme du coccyx ou de la nuque avec douleurs névralgiques. La douleur est vive, lancinante et suit le trajet d'un nerf.

Natrum sulfuricum : Après un traumatisme crânien, il est l'un des premiers remèdes auxquels il faut penser avec **Cicuta**, **Arnica** et **Hypericum**. La caractéristique de **Natrum Sulf.** est le changement de personnalité après un traumatisme crânien.

Ruta après le surmenage ou le traumatisme d'une articulation, tendinite, entorse. **Calcareea phosphorica** pourra être utile pour les personnes qui présentent des fractures à répétition. Quelques remèdes à considérer pour améliorer l'équilibre précaire par instabilité locomotrice : **Agaricus**, **Causticum**, **Conium**, **Gelsemium**, **Hyosciamus**, **Onosmodium**...

Pathologies pulmonaires

Encombrement bronchique, dyspnée, toux : Affections fréquentes à cause du vieillissement de l'appareil pulmonaire et de fréquentes fausses routes. Il existe de très nombreux remèdes homéopathiques selon les caractéristiques de la toux mais on peut citer :

Antimonium-tartaricum est un remède fort utile pour les encombrements bronchiques avec des sécrétions abondantes de mucosités mais peu d'expectorations. Le patient n'a pas la force pour avoir une toux efficace, il est somnolent. Aggravation fréquente à l'automne et au printemps. Ou dans les suites de la vaccination de la grippe. L'usage d'Antimonium tartaricum va permettre bien souvent d'éviter une aggravation et surinfection et donc d'éviter une prescription d'antibiotique.

Ammoniacum gummi est aussi un grand remède pour ces encombrements bronchiques avec accumulation de mucosités chez un patient trop faible pour expectorer. Fatigue des yeux en lisant.

Coccus cacti : Une toux tenace avec prurit laryngé et une gêne à cause d'un écoulement visqueux dans l'arrière gorge. Catarrhe de l'automne jusqu'aux beaux jours. Ces catarrhes chroniques sont très fréquents chez la personne âgée. **Hydrastis**, **kalium bichromicum**, **Alumen**, et d'autres sont aussi utiles dans ces catarrhes plus ou moins chroniques.

Carbo-vegetabilis : Dyspnée avec désir d'être éventé, en cas d'emphysème, suite de pneumonie, avec souvent de ballonnements. Carbo vegetabilis va grandement améliorer l'oxygénation du sang.

Troubles cutanées

La peau de la personne âgée est fragile et sèche. Si on ajoute les troubles vasculaires (artérites) et les problèmes d'appuie prolongée liés aux longues stations assises ou alitées, on comprend la fréquence des problèmes cutanées du simple prurit (démangeaison) aux plaies à la moindre contusion ou ulcères et escarres.

Ulcères, Crevasses, escarres : **Asa foetida** : Remède indiqué chez les plus jeunes spasmophiles ; ici il nous intéresse pour son action remarquable sur les ulcères et escarres qui résistent à tous les traitements et que l'on rencontre chez des personnes fragiles alités.

Secale cornutum : en cas d'origines artérielle des ulcères cutanées

Nitricum acidum : Fort utile pour des ulcères, crevasses ou fissures avec des douleurs intenses comme des aiguilles. NB sur le plan psychologique, ce sont des personnes qui garde une rancœur avec impossibilité de pardonner.

Petroleum : extrême sécheresse de la peau avec crevasses profondes et saignantes. Ses démangeaisons le désespèrent.

Démangeaisons sans éruption : Symptôme fréquent du à la sécheresse de la peau, avec de nombreux remèdes. On citera : **Dolichopru-riens** : Prurit sans éruption, surtout si associé à une constipation et/ou des problèmes hépatiques, aggravé par la chaleur du lit comme **Allu-mina** alors que **Rumex crispus** se gratte au déshabillage ou en se découvrant et pour **Mezereum** le prurit change de place au grattage et **Arse-nicum Album** se gratte jusqu'au sang etc.

Fonctions neuropsychiques

Faiblesse de la mémoire

De très nombreux remèdes figurent à la rubrique faiblesse de mémoire du répertoire, mais je n'en n'ai pas identifié dans mon expérience qui soit plus spécifique ou efficace chez la personne âgée. Le bon choix du remède se fera sur le tableau général et le concomitant. Il existe bien la rubrique PSY : OUBLIER, oublieux / vieillards, chez les : am-c., ambr., bar-c, lyc., ph-ac.

Troubles confusionnels

Ici aussi beaucoup de remèdes dans le répertoire on peut citer certains rencontrés plus souvent : **Alumina** : On soupçonne la responsabilité de l'aluminium dans certains troubles neurocognitifs ; Confusion jusqu'à sa propre identité, les idées sont confuses et embrouillées. Aggravation si l'on presse le patient

Ambra griséa : Sujets prématurément vieilliss, chancelants; souffrant de faiblesse intellectuelle, de manque de mémoire, de tremblements; état dépressif alternant avec emportement; démence précoce, démence sénile. Etat aggravé en présence d'étranger.

Baryta-carbonica : On rencontre ce remède aux deux extrémités de la vie, chez l'enfant retardé ou chez le vieillard surtout après un AVC qui présente un état confusionnel avec forte indécision et timidité pudique. **Hyosciamus** : Confusion avec illusions qu'on va le tromper, l'empoison-

ner, refuse les traitements. Une caractéristique : tendance à se déshabiller.

Stramonium : Beaucoup de peurs (en particulier de l'obscurité et de l'eau) avec de possibles accès de violence

Troubles du sommeil

Le vieillissement s'accompagne souvent de troubles du sommeil. Les insomnies sont fréquentes et il y a un abus de somnifère et tranquillisants, or ces hypnotiques vont aggraver les déficits de mémoire et troubles confusionnels. Mais le sevrage est très difficile, il faudra trouver le remède constitutionnel... L'inversion jour/nuit se rencontre fréquemment avec somnolence le jour et insomnie la nuit : **Staphysagria** ou **Rhus tox.** parmi d'autres

Douleurs ostéoarticulaires

Arthrose, diminution de la masse et de la force musculaire, de la densité osseuse sont des facteurs favorables aux douleurs musculo-squelettiques. De très nombreux remèdes seront très utiles et permettront de limiter les prescriptions d'antalgiques et d'anti-inflammatoires avec leur cortège d'effets indésirables.

On peut citer les plus classiques : **Bryonia** : Les douleurs sont aggravées aux moindres mouvements et améliorées à l'immobilité et la pression de la zone douloureuse

Causticum : Enraidissement articulaire, ankylose, rétractions tendineuses, déficit musculaire...

Rhus tox : Douleurs de « dérouillage » améliorées après avoir bougé un peu, aggravées au repos la nuit

Ruta : inflammations et douleurs tendineuses, ligamentaires ou périostées post traumatiques ou rhumatismales

Conclusion

Cet article est loin d'avoir abordé tous les problèmes de santé du grand âge. La thérapeutique homéopathique est particulièrement intéressante à cette période de la vie pour la plupart des pathologies afin d'éviter les effets toxiques des médicaments allopathiques mais avec la limite propre à l'homéopathie. En effet, un remède homéopathique va agir sur la force vitale, il faut donc qu'il existe encore quelques ressources et possibilités de réagir chez ces personnes au seuil de la vie. Enfin, l'accompagnement en fin de vie peut aussi bénéficier de l'homéopathie pour lutter contre les angoisses, peurs et douleurs afin de permettre une mort plus paisible.

Dr Frédéric Rérolle

xs

TÉMOIGNAGE DE SOEUR BRIGITTE TEA

Au cours de l'Assemblée Générale de mars 2020 au Croisic, les membres d'HSF-France ont fait la connaissance de Brigitte TEA, qui depuis deux ans suit avec le soutien d'HSF-France une formation homéopathique à Grenoble. Nous lui donnons la parole : « Je suis Brigitte TEA originaire de N'ZEREKORE région forestière de la Guinée Conakry ; située en Afrique de l'Ouest.

Je suis religieuse et infirmière de profession.

Dans ma pratique j'ai souvent conseillé à mes patients qui le veulent, d'autres moyens plus naturels (surtout les plantes connues chez nous). Et quand le résultat est satisfaisant, ils reviennent tout heureux de me dire leur reconnaissance. Du coup cela m'a poussée à m'intéresser davantage à la médecine naturelle ou alternative.

Quand ai-je découvert l'Homéopathie ?

C'est au cours d'une session de formation avec les Homéopathes Sans Frontières à N'Zérékoré, que j'ai découvert cette merveilleuse pratique qui fait tant de bien aux personnes qui en font l'expérience chez nous. Ça m'a convaincue et confirmée dans mon choix d'apprendre en complément, une autre pratique plus accessible à tous dans mon lieu de mission.

Pourquoi ai-je choisi d'apprendre l'Homéopathie : qu'est ce qui a motivé mon choix ?

Dans ma famille deux de mes frères (Jean et Fidèle) et ma grande sœur Monique ont été soignés et guéris par l'homéopathie.

C'est d'abord ma grande sœur qui est tombée malade, après le décès subit de notre petit frère en 2011.

Son état s'empirait de plus en plus. La sœur Marie Pierre une française, de la congrégation des sœurs de la petite enfance, prise de compassion pour elle, en a parlé aux Homéopathes Sans Frontières qu'elle a invités à N'Zérékoré. Ma sœur fut une des premières personnes à bénéficier de leur soin et elle en est sortie débarrassée de son mal : maux de tête violent appelé communément « OPIMO » qui déforme l'os du crâne, enfonce la partie atteinte, surtout la fontanelle. Les maux de tête sont accompagnés d'épouvantables acouphènes, insupportables, qui créent l'anxiété et troublent le sommeil ; un « véritable enfer ! ».

Après sa guérison, ma sœur s'est investie dans cette pratique et fait partie des attestés qui forment les nouveaux apprenants en homéopathie dans notre région. C'est elle qui m'a parlé de l'homéopathie et de ses bienfaits. Lors de mes congés en famille, elle m'a invitée à assister à une de leurs sessions. J'y ai participé et j'ai vu que ça correspondait exactement à mon aspiration. Alors j'ai demandé à me former davantage à cette thérapeutique pour pouvoir aider les personnes dans ma mission. Ma demande fut agréée et il fallait chercher un lieu pour la formation. »

En France...

En accord avec sa communauté qui la soutient, elle est alors mise en contact avec l'EHARA (Ecole Homéopathique Auvergne Rhone Alpe) par le Dr. Pierre Lenthéric, un logement chez l'habitant(e) lui est trouvé, et elle intègre en octobre 2018 la deuxième année de l'École, après une remise à niveau intensive faite en septembre et à tour de rôle par les enseignants de cette école.

Avec eux elle se familiarise avec le Matière Médicale, le répertoire papier et toutes les notions de base que les élèves découvrent en première année. Puis durant l'année elle

s'investit pleinement dans toutes les activités de l'École : les cours, la participation à un groupe de travail mensuel, le suivi de consultations chez une infirmière, la découverte du congrès annuel d'Aix-les-Bains, et enfin un forum de cas cliniques en juin, tout ceci dans une ambiance qu'elle juge pleine d'entraide, de simplicité et de bienveillance. Il faut dire que son sourire et sa joie de vivre en font une élève appréciée de toutes ses collègues ainsi que des enseignants !

En Juin elle apprend qu'elle peut poursuivre ses études afin d'approfondir l'apprentissage de l'homéopathie et de pouvoir aider davantage les personnes qui sont dans le besoin. Elle commence donc en octobre 2019 la troisième année d'homéopathie. Elle raconte à notre assemblée générale de mars 2020 deux cas cliniques montrant qu'elle a bien assimilé les notions essentielles de la méthode homéopathique et poursuit actuellement son cursus.

L'avenir...

Brigitte ne sait encore où elle exercera, en Guinée ou en Côte d'Ivoire, tout dépendra des besoins de sa communauté... Nous irons certainement la voir pour l'encourager...

Après des remerciements chaleureux à l'égard de tous les membres d'HSF-France et de l'EHARA qui lui ont permis de réaliser son rêve, elle nous laisse un adage africain qui est comme elle, d'un bel optimisme : « On ne peut pas cacher

le soleil par la main » pour nous dire que quoi qu'on dise ou quoi qu'on fasse, l'homéopathie ne s'éteindra pas, elle vivra parce qu'elle a pour souci et pour but de rétablir chez le patient, tant au niveau mental que physique, l'équilibre perdu, faisant ainsi de lui un « être humain debout ». Bonne chance Brigitte ! *Dr. Jean-Marie Deschamps*



NOUVELLES DES MISSIONS

Initiation à l'homéopathie familiale

*Un sondage IPSOS en 2018
révèle que :*

• **77 % des Français utilisent des médicaments homéopathiques, ils n'étaient que 39 % en 2004.**

• **58 % souhaitent que les médecins prescrivent plus souvent des médicaments homéopathiques associés aux médicaments conventionnels.**

France

Or, face à ce besoin exprimé, les médecins homéopathes français sont, hélas, de moins en moins nombreux. Consciente de ce problème, l'association « Homéopathes Sans Frontières » a décidé d'augmenter en France le nombre d'initiations à l'homéopathie familiale à l'intention ces patients demandeurs, là où ces demandes sont exprimées, en fonction des possibilités. Dans le Sud-Ouest notamment, ces formations sont réalisées depuis de nombreuses années, en nombre croissant. Plusieurs centaines de personnes en ont bénéficié. Durant les derniers mois, des sessions ont été organisées dans les Landes, le Pays Basque et près de Bordeaux.

Elles se déroulent en **deux temps complémentaires** qui permettent d'aborder progressivement une façon de se traiter (ou de traiter un membre de sa famille) par un remède homéopathique en cas de pathologie apparue de façon brutale ...

La première séance consiste pour les intéressés à acquérir les bases et les grands principes de l'homéopathie. Elle est réalisée en 2 à 3 heures à l'aide d'un diaporama (créé par HSF en

2017) suivi d'un temps pour répondre aux nombreuses questions des participants.

La seconde séance se présente sous forme de travaux pratiques. En groupe, nous abordons des exemples de cas simples, aigus, bénins, auxquels nous sommes souvent confrontés dans la vie courante (traumatisme, plaie, douleur d'une oreille, insomnie ...) et nous nous entraînons à appliquer la méthode explicitée lors de la première séance (méthode rigoureuse) afin de trouver le remède indiqué en fonction des symptômes présentés.

Nous demandons aux personnes intéressées une pré-inscription car on peut ainsi :

- les informer de toutes les modalités pratiques par mail
- limiter les apprenants à 25 personnes autant que possible

Nous conseillons aux participants d'acquérir un ouvrage qui leur permettra de se familiariser d'emblée avec diverses notions d'homéopathie et avec lequel nous travaillerons lors de la seconde séance. Ce livre leur sera ensuite utile pour pratiquer chez eux une homéopathie familiale.

Ces formations brèves sont animées bénévolement par des formateurs HSF-France, soignants (médecins, pharmaciens, dentistes ...)

La durée des séances est variable : cela peut se faire sur une soirée mais une journée entière est préférable pour la seconde séance afin d'acquérir des automatismes. La participation est libre, déductible fiscalement, chaque participant pouvant faire un don à HSF-France et/ou devenir adhérent. Si vous êtes intéressés, essayez tant que possible de recruter d'autres candidats dans votre secteur, souvent plus facile par le biais d'associations potentiellement intéressées. Vous pouvez alors nous contacter via notre site : <https://hsf-france.com/contact/article/nous- contacter#content>

Ces formations sont très appréciées et nous avons eu de nombreux témoignages dont voici quelques extraits

Pour l'initiation :

> 1 : Vous avez très bien commenté cette présentation. Vous avez su laisser poser quelques questions au fil de l'eau, ce qui a donné des temps de respiration à votre auditoire. Avoir demandé une préparation en lisant Horvilleur, a facilité la compréhension, et l'empathie générale qui a régné parmi vos auditeurs. André B.

> 2 : Tout d'abord, merci pour cette formation qui rend possible la pratique personnelle de l'homéopathie.

Nous sommes très proches dans notre démarche.

Cette approche de l'homéopathie a été très vivante grâce à votre expérience et vos exemples. Vous avez laissé la place aux questions ce qui a permis à tous d'être acteur de cette formation. Isabelle B.

> 3 : Cette session du 15 juin était passionnante, j'espère pouvoir mettre en œuvre votre enseignement pour ma famille et en particulier mes petits enfants Line L.



Pour le 2° degré :

> 4 : Les Docteurs C. et G baignent tellement dans leur spécialité, qu'elles savent diffuser leur savoir en restant accessibles. Merci de leur dévouement et de leur compréhension, face à notre soif d'apprendre. Paulette G.

> 5 : Bonjour, J'ai beaucoup apprécié la journée. Elle me permet d'aborder l'homéopathie et le soin en général autrement que par le symptôme. L'application reste plus difficile, il faut s'entraîner à raisonner autrement ... j'ai un vieux livre du Dr Horvilleur qui aborde chaque pathologie de la façon dont on a travaillé. Alors je l'ai redécouvert et je le comprends mieux. Merci beaucoup pour cette journée qui permet d'ajouter un plus à nos connaissances sans compter la richesse des échanges et rencontres. Gina B.

> 6 : Bonsoir, Tout d'abord encore merci pour la qualité des cours que nous prenons. Les cours sont très bien réalisés, et ce jeudi les cours étaient accessibles, car au lieu d'être du type "cours magistral", nous avons plutôt fait des travaux pratiques. Cela nous a vraiment permis de nous familiariser avec l'utilisation de la croix de Hering ... Nous essayons sincèrement de mettre en pratique vos cours et vous en remercions. Amicalement. Muriel B. et Sébastien H.

> 7 : Un exposé clair, des exemples concrets, des exercices d'application permettant de mieux comprendre comment se soigner dans notre quotidien avec l'homéopathie, la trousse d'urgence : voilà ce que je retiens. Il me reste à mesurer par moi-même, si je sais en faire bon usage, notamment avec la Croix de Hering. C'est comme ça que je saurai ce qui me manque, ce que je souhaite revoir, ce que je n'ai pas compris. Eliane D.



Étranger

Bénin

Novembre 2019 : Francine Drieu et Xavier Birh

Arrivés à 23h, nous sommes chaleureusement accueillis dans la chaleur humide torride de Cotonou.

L'enseignement se déroule à la « Direction Diocésaine de la Santé ». Le programme choisi par le bureau de HSF-Bénin est : NUTRITION ET PRÉVENTION DES MALADIES ET LES TROUBLES DU COMPORTEMENT.

Francine, forte de son expérience, nous parle du rôle de la nutrition dans le développement et la prévention des maladies dégénératives. A partir de cas cliniques (12), apportés par les participants, Xavier présente les cours suivants : Jalousie, Manies, Mensonges, Tics neveux, Alcoolisme, Anxiété aigüe et chronique. A total nous avons eu la présence, plus ou moins régulière, de 12 participants comprenant les anciens de HSF, 4 étudiants en 3^e année et 3 étudiants en 1^{er} et 2^e années.

Nous rapportons ici l'observation intéressante d'un patient suivi sur 2 ans :

« Benni est un garçon de 13 ans qui présente d'importants troubles psychomoteurs avec colères, violence, mouvements incoordonnés, apparus à l'âge de 2 ans. Benni a consulté la

première fois en novembre 2018. Je lui avais prescrit Rana bufo 9ch (ce qui nous avait permis alors d'étudier le remède). La maman a pu noter une nette amélioration sur le plan du comportement. Elle a de nouveau consulté en février 2019 et Pierre lui a renouvelé Rana Bufo une dose en 30 ch. Benni est devenu calme, affectueux. Il ne supporte pas que l'on réprimande ses frères et sœurs. Il a grandi, se fait maintenant comprendre, il marche mieux. Sa mère est enthousiasmée par les progrès de son fils et pense qu'il peut encore évoluer favorablement. Devant le côté paralytique de la maladie et la sensibilité au malheur des autres nous prescrivons 1 dose de Causticum 30 ch et gardons en attente une autre dose de Rana bufo ».

Après cette période d'immobilisation due au Covid19, de nouvelles missions s'enseignement se dérouleront dans l'avenir chez nos amis de cœur béninois, en fonction de leurs désirs et leur disponibilité.

Dr Xavier Birh

Guinée

Deux missions ont été menées.

La première du 18 novembre au 3 décembre 2019 par Pierre Lenthéric. D'abord à Nzérékoré (en Guinée forestière) ne dura que quatre jours car le passage par le Liberia, en raccourcissant la distance, a rallongé la durée du trajet de 24 heures. Heureusement six de nos anciens apprenants avaient pris en main l'enseignement des deux classes (infirmières et sage-femmes) et les 60 élèves de l'école Estra ont pu bénéficier de leur semaine d'enseignement homéopathique, les après-midis étant réservés aux consultations pédagogiques. J'ai pu aller voir le terrain acquis par HSF Guinée pour le futur centre d'homéopathie. Excentré de la ville, il devra faire, si possible l'objet d'un échange avec un terrain plus proche et accessible.

Pour la deuxième semaine je fus accompagné par le président

d'HSF Guinée, Séverin Lamah, pour mener des consultations dans l'île de Kassa, vaisseau abandonné de presque toutes les commodités, à 35 mn de pirogue de Conakry. Pendant cinq jours les consultations se font du matin au soir avec quatre soignants guinéens, il y eut 27 consultations pédagogiques. C'est pendant ce séjour que j'apprends que le gouvernement guinéen semblait vouloir développer l'homéopathie dans ce pays. MISSION en GUINÉE du 13 Mars au 5 avril 2020 (Dr Françoise Lamey) Cette mission était initialement prévue à ces dates par Pierre Lenthéric et moi-même. Nous en avons longuement parlé lors de notre réunion de Conseil d'Administration du 8 avril pour savoir si nous devions partir ou remettre notre séjour à une date ultérieure. En effet le 3 avril nous apprenons que Raphaël Haba annule la mission d'enseignement à Nzérékoré car les élections présidentielles doivent avoir lieu le 15 mars et il craint que notre sécurité ne soit pas assurée.

Nos correspondants à Conakry assurent que ces élections n'auront probablement pas lieu à cette date et nous invitent à venir. Déjà l'épidémie de Covid 19 commence à envahir certaines régions de France et nous partons le 13 mars comme prévu. À notre arrivée nous sommes accueillis par Djibril Keita et rapidement nous mettons en place notre programme pour profiter au maximum de notre séjour qui doit comporter une partie administrative avec renouvellement des autorisations pour l'enseignement de l'homéopathie et le suivi de patients dans le cadre de consultations didactiques. Les élections du 15 mars sont reportées au 22 mars 2020 et nous sommes informés des risques de manifestations. Dimanche 15 mars nos hôtes Djibril et Ousmane nous conduisent quartier Minière où ils font des consultations dans un théâtre, lieu calme et ventilé qui se transforme en cabinet médical pour l'occasion. En leur compagnie nous y ferons 9 longues consultations qui donneront matière à réflexions pour la recherche du remède spécifique de chaque

patient. Dans la soirée nous avons des nouvelles d'un éventuel confinement en France et de l'arrêt des vols sous huitaine de la compagnie Air France. Le lundi 16 mars le confinement général étant envisagé en France, nous décidons d'écourter notre mission et de partir dès que possible c'est à dire dès qu'une place sera disponible. Cette mission s'achèvera donc prématurément puisque je trouve une place pour le mardi soir 17 mars et mon collègue le lendemain soir. Cette mission initialement prévue pour une durée de 15 jours sera réduite à quelques jours mais cependant nos contacts avec nos amis homéopathes guinéens sont toujours bénéfiques et riches. Nous attendons avec impatience la fin de ces périodes d'incertitude et de confinement pour décider d'un nouveau séjour. Lors de notre mission tronquée en Guinée le mercredi après-midi Pierre Lenthéric est allé dans l'île de Kassa avec Djibril Keita, le médecin homéopathe qui va une fois par semaine dans cette île pour soigner cette population bien isolée du reste du monde. C'est toujours en pirogue qu'il faut s'y rendre. Nous y avons passé moins de 24H car nous avons dû en repartir le lendemain dès 13H afin que je puisse avoir mon avion le soir même. Ousmane, le médecin enthousiaste et actif nous a rejoint le jeudi matin. Nous avons fait 14 consultations. Nous avons revu quelques patients en deuxième consultation, pour la plupart avec des améliorations. Il est toujours attachant et motivant de voir les soignants et la population adhérer au traitement de l'homéopathie.



Afrique de l'OUEST

Sénégal

Synthèse des Actions d'HSF-France et perspectives d'avenir

Comme cela vient d'être exposé : 3 missions de formation à l'Homéopathie ont eu lieu : - En homéopathie familiale d'une part,

- et en formation classique des soignants d'autre part, avec consultations didactiques et accompagnements spécifiques des prescripteurs

- Au total plus de trente personnes ont été concernées sur les sites de Thiès et Dakar -M'Bao. Des contacts de partenariat ont été maintenus et pérennisés lors de ces différentes missions avec l'Hôpital de Médecine traditionnelle de Keur Massar (structure proche de Dakar et de Thiès, créée en 1980 par le Dr Yvette Parès, soutenue entre autres maintenant par la Fondation de France). Djibril BA fils du guérisseur traditionnel sénégalais par qui le Dr Yvette Parès avait acquis beaucoup de connaissances sur les vertus des plantes africaines est actuellement le directeur de cet hôpital : il a adressé l'année dernière une demande officielle à HSF-France de recevoir l'enseignement d'Homéopathie familiale ... et aussi l'enseignement de la façon de confectionner du pain avec les céréales vivrières du Sénégal comme cela est commencé à Thiès et environs depuis quelques années (par James dans l'ONG SOL). C'est pourquoi, une mission à deux objectifs : Homéopathie et développement nutritionnel était mise en place avec départ prévu le 15 mars 2020 avec Christine Arnoux, Aline Cabiran et James Forest. Pour les raisons que vous savez, elle a été annulée l'avant veille du départ, mais ce n'est que partie remise. Cette collaboration avec Keur Massar est une belle évolution de nos actions au Sénégal, pleine d'avenir. La perspective étant de développer de plus en plus le volet homéopathie familiale afin de sensibiliser le plus grand nombre et permettre toujours plus d'avancer vers l'accès aux soins pour tous. L'aspect nutritionnel complète par-

faitement les objectifs d'HSF-France puisqu'il s'agit de contribuer à l'autonomie alimentaire des populations défavorisées.

Dr Christiane Vallin

Togo

Mission à Lomé en Novembre 2019.

La difficulté de cette mission, les conditions matérielles étant bonnes (locaux et climatisation), réside dans le fait que nous sommes deux formateurs avec quatre niveaux différents d'étudiants ! Un groupe de 5 étudiant-es qui démarre avec nous, un groupe de 5 qui a déjà fait une session, un groupe de 4 qui a fait deux sessions et enfin un groupe de 8 qui a fait 4 sessions. Même si nous essayons, au début, de faire participer les « anciens » à l'enseignement des plus jeunes, nous sentons vite un décalage tel que certains vont s'ennuyer. Et que ce grand groupe va être difficile à gérer... Nous nous séparons donc en deux groupes à effectif variable, certains étudiants passant de l'un à l'autre suivant les cours. A chacun, formateurs ou étudiants, de s'adapter...

En dehors de l'enseignement habituel cette session sera marquée par : - La projection du film de W. Suerinck « Homéopathie une autre voie » devant l'ensemble des étudiants qui nous poseront un certain nombre de questions, plusieurs d'entre eux soulignant qu'ils ignoraient que l'homéopathie pouvait agir sur les animaux et sur les plantes.

- L'initiation du groupe des anciens à l'utilisation d'un logiciel homéopathique d'aide à la prescription du remède homéopathique. Grâce à la générosité d'un éditeur néerlandais de ce type de logiciel qui a décidé de le donner gratuitement aux étudiants africains, nous avons pu leur faire découvrir cet outil très performant et les faire travailler sur des cas cliniques à résoudre. Les étudiants ont montré une belle capacité à utiliser l'informatique et nous espérons poursuivre l'expérience à

la prochaine session.

La difficulté qui persiste pour eux réside dans le fait que ces étudiants, encore bien jeunes, n'ont pour la plupart pas la possibilité de prescrire, à part pour leurs proches, ce qui les prive de l'apprentissage clinique.

Dr Jean-Marie Deschamps

Pérou

Bref passage :

Suite à la demande d'un médecin homéopathe, une mission exploratoire a eu lieu au Pérou par Dr Francine DRIEU dans un orphelinat de la grande banlieue de Lima.

La directrice de cette « comunidad de niños », française, souhaite développer cette thérapeutique peu coûteuse pour enrayer rapidement les épidémies de maladies courantes qui sévissent régulièrement dans cet établissement de 1 200 élèves, orphelins et enfants de la zone.

Cette mission a eu lieu la première semaine de janvier 2020 pendant les vacances scolaires d'été des enfants. C'est la raison pour laquelle, il n'y avait que 57 enfants orphelins ou placés par leurs parents depuis plus ou moins longtemps et venant principalement de la Selva ou Amazonie, pour recevoir une bonne éducation.

A cette comunidad, une clinique a été créée et reçoit les malades de cette zone particulièrement pauvre en plus des enfants. C'est là que devra se faire l'enseignement de l'homéopathie, prévu pour 15 personnes, dont les 3 médecins, les infirmières et le personnel de la comunidad.

Cette mission, bien préparée depuis novembre 2019, a été très suivie par la directrice de l'établissement ainsi que par tout le personnel de la communauté, par contre, les médecins et infirmières de la clinique n'ont pas paru intéressés.

Les matinées ont été occupées par la consultation de tous

les enfants, ainsi que par le personnel de la comunidad et les après-midi ont permis de développer les bases de l'homéopathie ainsi que l'étude des remèdes des pathologies courantes rencontrées chez les enfants. Les soirées ont été très occupées à préparer les remèdes prescrits le matin. Impossible d'ailleurs sur place, il fallait se rendre au domicile de la directrice. Tous les remèdes ont été préparés à l'éidoscope, (que j'ai évoqué dans mes missions au Bénin) compte tenu de la difficulté actuelle à se procurer les teintures mères et aussi de la simplification de la préparation, accessible à tous.

J'ai également préparé une trentaine de complexes homéopathiques, toujours à l'éidoscope, pour les pathologies les plus courantes, avec mode d'emploi et posologie, que j'ai remis à la directrice pour qu'elle puisse stopper l'évolution des infections dans la comunidad quand elles se propageront.

En conclusion, la directrice et le personnel de la comunidad souhaitent vivement la continuation de cet enseignement, même si le personnel médical de la clinique n'en ressent pas le besoin. Les conditions matérielles ont été très dures, une suite pourra-telle être donnée ? À suivre !

Dr Francine Drieu



LA DÉFENSE DE L'HOMÉOPATHIE

A l'initiative de l'APMH (Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique) une cagnotte a été constituée pour défendre les personnes désirant garder leur libre choix de la thérapeutique qui leur convienne et fasse renoncer le gouvernement à dérembourser l'homéopathie. Un cabinet d'avocats est chargé de cette défense ;

Après avoir réussi, grâce aux dons, à réunir la somme nécessaire aux avocats pour organiser la défense de l'Homéopathie, une deuxième étape très importante est maintenant nécessaire. Ce sont les témoignages des personnes qui ont bénéficié de l'homéopathie pour trouver une solution à des problèmes de santé. Ces témoignages sont destinés à être présentés en Justice. Il est donc indispensable qu'ils satisfassent à la plus grande rigueur possible quant à l'affection pour laquelle elle a été utile. Les examens médicaux et paramédicaux faisant foi. En particulier les affections qui n'avaient pas trouvé de solution par le traitement allopathique. Bien sûr tous les témoignages sont les bienvenus. Les médecins homéopathes qui ont eu à soigner des affections réputées rebelles, les patients qui en ont été affectés. Chaque témoin doit joindre une copie de sa carte d'identité pour que son témoignage puisse être retenu par la Justice. Vos témoignages doivent être transmis à l'APMH (Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique) (apmh.asso@orange.fr) qui les remettra au cabinet d'avocats.

Les arguments de nos avocats auraient tellement plus de poids si les 30 % de la population française témoignaient plutôt que

quelques centaines ... Ensemble nous sommes plus forts.

Bien cordialement

Dr Pierre Lenthéric

Les recommandations de l'avocat pour vos témoignages : "Par principe, en droit administratif, la preuve est libre. Il n'y a donc pas d'obligations de forme à respecter pour le témoignage. Toutefois, le juge est également libre dans l'appréciation des preuves qui lui sont présentées. Aussi, il nous paraît souhaitable que les témoignages respectent certaines conditions afin d'être pris en considération dans les meilleures conditions possibles : - Nous préconisons aux témoins de prendre comme modèle le formulaire Cerfa utilisé en procédure pénale et civile, dont ils peuvent recopier les mentions sur papier libre (vous le trouverez le document à l'adresse suivante : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R11307>) - Il faut également que le témoignage soit signé de l'auteur ; - Il doit également être accompagné d'une copie d'un document d'identité du témoin."

H₂O a pour objectif d'offrir une tribune aux organisations homéopathiques humanitaires travaillant à l'international pour partager des expériences, des rencontres interculturelles et des réseaux. L'équipe rassemble des homéopathes des Pays-Bas, de France et d'Allemagne qui travaillent ensemble depuis des années - et nous avons déjà eu le plaisir de partager notre expérience de projets homéopathiques à l'étranger.

Les troisièmes rencontres d'H₂O

Ces rencontres sont à nouveau programmées à Paris en octobre (16-17 et 18/10) sur le même thème : Comment gérer les critiques et le scepticisme auxquels l'homéopathie est confrontée dans nos pratiques ainsi que dans les pays où nous intervenons ?

Dr Frédéric Rérolle



« Ce qui compte surtout sont les modalités :
Le mouvement aggrave et la pression soulage.
Il cherche à s'appuyer sur les points affectés ;
Il doit rester tranquille et fuir le surmenage.

Pire par la chaleur, après avoir mangé,
Irrascible, anxieux, il se fait de la bile,
Et sur le côté droit, en principe affligé,
Il se trouve couché, au repos, immobile.

De la tête se plaint, vertige le matin ;
Dès qu'il remue est pis. Langue, lèvres et bouche
Sont d'une sécheresse extrême ; l'intestin
D'une noirâtre selle avec grand'peine accouche.

Intense soif encor de grande quantité
D'une eau froide qu'il boit à de longs intervalles.
Une douleur aiguë et un point de côté
Témoignent bien souvent de réactions pleurales.

Atteignant la séreuse avec prédilection,
Rhumatisme fréquent, article enflé et rouge,
De l'eau dans le genou ; toujours la position
Au repos absolu. Il ne faut pas qu'il bouge.

Le matin, soulageant la tête, épistaxis,
Précédant, remplaçant des règles abondantes.
Salpingite élançant de l'ovaire au pubis,
Localisation droite avec douleurs piquantes.

Suivant bien Aconit, après l'agitation,
Quand le malade doit, lors, rester immobile
Bryonia montrera son étonnante action ;
L'emploi judicieux en sera fort habile. »

BRYONA

Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONS 2020

Nom :

Prénom :

Profession : Adresse : Code postal :

Ville : Téléphone :

E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2020 en tant que : Membre actif - 50 €
(soit 17 € après déduction fiscale)

Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)

Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)

Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)

Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959

Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière

Site : www.hsf-france.com

e-mail : hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

AGENDA

Octobre 2020 : 16-17-18

Rencontres H2o couplées aux journées des formateurs d' HSF-France

« Comment faire face aux critiques de l'homéopathie »
Hopital St jacques à Paris

Décembre 2020 : 4-5

Congrès de EHARA

(Ecole d' Homéopathie Auvergne Rhône Alpes)

Mars 2021 : 12-13

AG et Journées de Printemps

À Paris

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d' expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : rerolle.anne@free.fr

Photos © membres HSF-France. DR



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : jun 2020 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Pierre Ienthéric 0614043386

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04 / 17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière / hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com