



**Homéopathes Sans Frontières**  
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

**Lettre n° 49 / décembre 2019**



« Savoir  
changer d'avis » ,

**HOMÉOPATHIE  
ET GYNÉCOLOGIE**

# SOMMAIRE

- 3 **Éditorial**
- 4 **Nouvelles des missions**
- 12 **Relations avec les apprenants musulmans**
- 14 **«Savoir changer d'avis»**
- 15 **Carnet détachable : Gynécologie et Homéopathie**
- 21 **Panification de céréales africaines**
- 25 **Médecines et plantes africaines**
- 28 **Poème : Stramonium**
- 30 **«Homéopathie, une autre voie»**
- 31 **Nouvelles d'H2o**

## Membres du CA

Président Dr Pierre Lenthéric,  
Vice-présidente Dr Martine Durand-Julien  
Secrétaire Dr Geneviève Chereau-Lazdunski  
Secrétaire adjointe Dr Dominique Delbos  
Trésorière Dr Aline Cabiran  
Trésorière adjointe Dr Christine Arnoux  
Administrateurs Dr Jacques Bourmaud,  
Dr Xavier Bihl, Mme Corinne Cap, Dr Louis  
Pierre Clouté, Dr Jean Marie Deschamps,  
Dr Francis Nicolas, Dr Christiane Vallin



Stramonium ©Pixabay

# ÉDITORIAL



Chères lectrices, chers lecteurs,

Les missions d'HSF-France en Afrique se font pendant la période sèche, après l'été, favorable aux déplacements. Les missions reprennent donc en novembre dont une nouvelle mission au Pérou. Nous continuons par ailleurs à soutenir une mission initiée par Guy Loutan à Haïti. Le 6 et 7 mars 2020 se tiendront les Rencontres HSF-France de printemps «Homéopathie... encore et toujours» durant lesquelles aura lieu notre Assemblée Générale. Nous y verrons le film «Homéopathie, une autre voie» de William Suerinck et débattons à la suite de cette projection. Brigitte Tea, une élève guinéenne viendra témoigner de son parcours. Cette réunion sera festive et très agréable par le lieu choisi, comme un vrai temps de détente, en Bretagne à Batz, dans un beau domaine. J'espère que cela incitera chacun à venir nous rejoindre. Le vendredi après-midi 6 mars sera un moment de partage entre les formateurs et tous ceux qui souhaitent faire partie d'un binôme pour une mission. Le samedi 7 mars 2020 est le jour de ces Rencontres pour tous les adhérents et sympathisants. J'invite dès à présent chacun à retenir ces dates et à s'inscrire pour que vive et se perpétue cette belle aventure humaine. Dans ce numéro vous pourrez lire quelle attitude fut celle du Professeur Cazin, qui fut doyen de la faculté de pharmacie à Lille, premier à introduire l'étude de l'homéopathie dans ses murs. Edifiant ! J'ai profité d'une formation gynécologie et homéopathie qui sera faite en Guinée pour vous faire part de quelques pépites. Quelques beaux cas cliniques de nos élèves africains nous montrent combien l'homéopathie est précieuse pour eux. Vous découvrirez des articles sur la panification de céréales africaines, sur la biographie du Docteur Tubery, ainsi que les conseils de Mohammed Traoré sur l'enseignement de l'homéopathie aux musulmans. Je vous souhaite une bonne lecture.

*Dr Pierre Lenthéric, Président d'HSF-France*

# DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

## en France

Des membres d'HSF-France sont volontaires et disponibles pour assurer des «formations» à l'homéopathie familiale.

Si vous êtes intéressés et motivés pour organiser ces formations, adressez vous par mail ( hsf@hsf-france.com) à HSF-France qui vous mettra en relation avec un formateur de votre région.

La dernière session s'est déroulée dans les LANDES

### Perfectionnement en homéopathie familiale

A ceux et celles qui avaient déjà suivi une initiation à l'Homéopathie, ou qui connaissaient suffisamment cette thérapeutique pour se soigner et soigner correctement en cas de pathologies aiguës bénignes, il a été proposé, dans le cadre d'Homéopathes Sans Frontières, d'approfondir leurs connaissances par une seconde journée avec des exercices pratiques.

Elle a été animée par le Dr Geneviève Chéreau-Lazdunski, pédiatre homéopathe.

Elle s'est déroulée chez Anny Lantin, au Clos Vert, à Perquie, le jeudi 21 novembre de 10H à 12H30 et 14H à 17H00.

Pour tout renseignement merci de bien vouloir vous adresser au Dr Clouté : dr.cloute@gmail.com

## à l'étranger

### Burkina Faso

Nouvelles de nos anciens élèves :

Extraits de messages de Edwige Traoré, pharmacienne, le 21/08/19, suite à ma demande de nous adresser quelques cas cliniques afin d'exprimer en quoi l'enseignement d'HSF-France a été utile au Burkina Faso. Les voici:

1- Pour les cas cliniques il en y a tellement que je ne sais plus par où commencer.

Actuellement au Burkina nous soignons les effets du **goitre** par l'homéopathie et c'est la seule alternative efficace que nous ayons ; il y a eu une thèse de doctorat en pharmacie sur cela. J'ai été aussi membre de jury d'une autre thèse de doctorat en pharmacie sur l'homéopathie.

Actuellement dans les service d'ORL du plus grand hôpital : CHU Yalgado Ouédraogo l'homéopathie est très utilisée dans **le traitement de saignement post opératoire et surtout les épistaxis** sont soignés par homéopathie avec l'autorisation du chef de service le médecin colonel Ouaba »

2- Le 8/10/2019 : Je vous envoie aujourd'hui un cas clinique sur **la dengue** qui sévit actuellement au Burkina sous forme épidémique. En rappel la dengue est une fièvre hémorragique et pour lequel il n'y aucun remède allopathique. **Avec Homéopathes-Burkina nous avons sauvé de nombreuses vies et soulagé les souffrances de plusieurs patients.** Ce cas est l'oeuvre d'un membre d'HSF Burkina, Issa Sebgo.  
Edwige Traoré

«Mr N... monsieur 32 ans agent commercial  
De retour de ses activités professionnelles a senti une brusque montée de température.  
Deux jours avant il a été battu par la pluie.  
Sitôt après l'absorption d'efferalgan il a présenté des vomissements abondants puis bilieux qui l'ont épuisé. Il se plaint de maux de tête intenses, avec une sensation de pesanteur au niveau du front.  
Il est alors conduit dans un centre de santé.  
En première intention un traitement contre le paludisme a été administré trois jours consécutifs : (quinine, Perfalgan, Vogalène) par voie générale.  
Face à l'échec d'un traitement bien conduit, le bilan biologique de santé est fait. Le test de dépistage de la **dengue** (IGG, IGM) est positif.  
Il est alors conduit à un cabinet pour une consultation en homéopathie.  
Il ne supporte ni lumière ni bruits ni courant d'air.  
Il est anxieux, agité, irrité. Il déclare que les mouvements continus le soulagent ainsi que des massages. Sensation de brisure ou de meurtrissure généralisée.  
Sa langue est plus ou moins propre avec un bout rouge.  
Après cet interrogatoire et examen physique, les remèdes suivants ont été prescrits d'après les symptômes écrits. **Rhus toxicodendron 7ch / China rubra 7ch / Ipeca 5 ch** : Trois granules toute les trente minutes en alternance puis espacés dès amélioration.  
Au bout de vingt-quatre heures tous les symptômes ont disparu»

Communiqué du Dr Genevieve Chéreau Lazdunski

## Guinée

### Projet d'un centre de soins et de formation

Nous apprenons par le Président d'HSF Guinée, Séverin Lamah, l'existence d'un projet d'un centre de soins et de formation en Homéopathie à Nzérékoré, en Guinée forestière.  
HSF-France a envoyé, à leur demande, depuis 2013 des formateurs qui ont permis déjà d'accorder, à 17 soignants, une attestation de compétence en homéopathie. Celle-ci a été obtenue après la soutenance d'un mémoire comportant l'exposé de trois cas cliniques dont le choix du bon remède a été argumenté et suivi.  
Maintenant les attestés forment les nouveaux soignants, cette année il y aura aussi un groupe de sages-femmes. Les formateurs continuent à venir les aider, ponctuellement, sur des thèmes qu'ils choisissent.  
Nous avons assisté à des consultations pédagogiques où nous avons nous aussi appris des possibilités de l'homéopathie que nous n'avions pas rencontrées lors de nos pratiques en France (diminution de l'intensité et des fréquences de crises de paludisme, diminution des crises de drépanocytose, réduction des effets chroniques de bilharziose). Certaines de leurs observations ont été publiées dans une revue homéopathique (Cahiers du Groupement Hahnemannien).  
L'association HSF-Guinée a déjà un terrain pour l'implantation de ce centre de soins. Il faudra encore les aider financièrement pour que leur rêve deviennent réalité et que la population de cette région puisse être soignée.

Dr Pierre Lenthéric

## Haiti

Voici la suite d'une belle aventure dont le début a été conté dans la Lettre 48 ; elle se poursuit à plusieurs, HSF-France est partenaire. Il s'agit de 7 jours de cours d'homéopathie uniciste qui se sont déroulés à Inche sur le plateau central, encadrés par les Docteurs Guy Loutan et Pascale Daubie de Belgique.

Il faut avoir présent à l'esprit que ce pays – HAÏTI - vit actuellement une période très difficile politiquement, socialement et économiquement...Pour ne pas dire un chaos. La population est dans une misère extrême. 40 % seulement des besoins alimentaires sont couverts ! On est en danger rien qu'en traversant la rue. Il y a des raisons d'avoir peur ; les formateurs ont été très courageux, mais ont eu aussi la chance d'être reçus dans les locaux de hôpital et de jouir d'un confort appréciable (pièces climatisées).

Sur 37 élèves enseignés en janvier 2019 ils sont passés à 16 en août ; les défections nombreuses avaient mille raisons pour se justifier, dans le climat que l'on vient d'évoquer...16 étudiants dont un médecin sur les 4 prévus ont suivi assidûment les 7 jours de cours ; il est difficile pour des personnes francophones de travailler intellectuellement dans une langue qui n'est pas la leur et avec des concepts différents ; on n'y pense pas assez. On est toujours surpris de le découvrir. Ils disposaient de trois livres essentiels : un répertoire de Broussalian, «Vivre avec l'homéopathie» de Bernard Long, et «Homéopathie familiale» de François Choffat qui s'est avéré le plus utile avec sa présentation ludique et les 35 remèdes à explorer.

Des petites observations cliniques ont été imaginées et résolues en utilisant la croix de Héring. Tous ces remèdes ont été laissés

avec les livres-outils prêts à resservir ; un test final a permis de se rendre compte de leurs acquisitions parfois très bonnes chez ceux qu'on aurait pu croire le plus en difficulté. Par la suite les élèves les plus chevronnés pourront continuer avec le livre de Bernard Long première Matière médicale : étape réservée ensuite aux professionnels de santé.

Le plus touchant de cette mission c'est l'engagement pris par un apprenant qui a créé le groupe Homéogénésis : *«Ce groupe, dit-il, est créé dans le but de pérenniser l'expérience homéopathique et aussi de la rendre vivante d'abord dans le Plateau Central ensuite pour tout le pays. C'est là notre rêve, mais pour ce faire il nous faut être motivés et nous n'en sommes qu'au tout début, comme un enfant qui apprend à faire ces premiers pas. Que les membres soient vivants et participatifs».*

Je l'ai souvent pensé déjà au Bénin il y a des années : ce sont eux qui sauveront l'homéopathie et qui viendront nous l'apprendre bientôt, cette homéopathie si décriée chez nous aujourd'hui !

*Dr Christine Arnoux*

## Sénégal

Mission au Sénégal en Mars 2019

A propos d'homéopathie familiale en Afrique



Stramonium ©Pixabay

La mission effectuée au Sénégal par Martine Durand-Jullien, Christine Arnoux et James Forest en février 2019 a débouché immédiatement, on peut le dire, sur une demande d'information «élargie» sur l'Homéopathie.

Cette demande émanait d'un groupe de femmes, principalement, rassemblées dans une association appelée Artémisia, très motivées par la nutrition et les soins naturels, proches de ce qu'elles mêmes connaissent dans leur tradition.

Comme le Dr Christiane Vallin se rendait, en Mars, à Thiès pour une mission d'enseignement de l'homéopathie, je me suis jointe à elle pour répondre à ce groupe Artemisia qui m'a reçue deux jours pleins dans le village de M'Bao proche de Dakar dans un lieu de leur association.

Nous nous sommes retrouvés à 24 personnes (hommes et femmes) très assidues pour la découverte de notre thérapeutique préférée. Elles voulaient du «concret» : je me suis efforcée de répondre à cette attente et leur ai distribué quelques granules correspondant à leurs symptômes exprimés afin qu'elles les essayent et donnent leur avis lors d'une prochaine rencontre qui a été vivement souhaitée.

L'ambiance était vraiment chaleureuse, et la curiosité extrême. Elles attendent notre retour. Si la population est ainsi motivée elle créera la demande et il faudra bien que les réponses suivent !

*Dr Aline Delrieu chirurgien dentiste*



Au SENEGAL, dans la banlieue de DAKAR à M'BAO : association ARTEMISIA. Cette association cultive l'artémise (ou armoise), plante très efficace sur le traitement du paludisme et autre...

## RELATIONS AVEC LES APPRENANTS MUSULMANS

Notre ami Mohamed est un sociologue originaire du Mali. Il nous aide régulièrement, par ses exposés suivis de débats animés, à mieux connaître la culture de nos élèves africains afin de mieux communiquer avec eux. Nous avons partagé, avec vous, quelques éléments de ces échanges lors de notre dernière réunion.

Il nous faut faire attention, dans nos relations de soins, ou avec nos étudiants, car certains refus d'éléments de leur culture risquent de nous isoler.

Souvenons-nous que l'africain recherche le symbolisme lorsqu'il a un problème de santé (Pourquoi suis-je malade, qui m'en veut ?). Donc il faut établir une vraie relation de confiance afin qu'il accepte la relation dans le soin, tout en signifiant que nous sommes ignorants de la cause.

Pour ce qui est de nos relations avec des apprenants musulmans :  
- Tout d'abord demandons-leur ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire.

- Mieux vaut éviter de parler de tout ce qui est d'ordre sexuel en groupe (sujet tabou)

- Nous devons désacraliser notre rôle de professeur (pas remis en question par l'élève africain qui ne pose pas de questions tandis qu'au niveau de l'islam il n'y a pas de hiérarchie d'où le paradoxe).

Il ne faut pas hésiter à faire «position basse» (ex : je te tends la main et toi tu ne le fais pas, comment cela se passe chez toi ?) Leur question peut être un test pour connaître notre réaction, notre positionnement, notre mentalité. Donc mieux vaut «renvoyer» la question (et toi qu'en penses-tu ?). Par exemple ils pourront vous dire que l'alcool en très petites quantités dans des remèdes pour soigner est admis par leur religion tandis que l'alcool pour le plaisir est interdit.

Par ailleurs un long échange a eu lieu au sujet de l'excision. Ce sujet ne figure pas dans le coran. Cependant l'excision perdure, dans certains pays d'Afrique, parfois pour des raisons économiques, (dot plus importante si jeune fille excisée, bon rapport pour le marabout, l'exciseuse), en invoquant la tradition, ou parfois du fait d'interprétations du Coran.

*Dr G.Chéreau-Lazdunski*

« Aucune efficacité de l'homéopathie n'est scientifiquement prouvée »...

# SAVOIR CHANGER D'AVIS

...c'est ce qu'ont affirmé les Académies de Médecine et de Pharmacie, le 26 mars 2019, en se prononçant, d'une part contre le remboursement des spécialités homéopathiques, mais également contre l'enseignement de cette discipline dans les Facultés de médecine et de pharmacie.

Ceci me donne l'envie de vous raconter une petite histoire VRAIE. Elle est relatée par Pierre Lance, journaliste et écrivain, qui a pointé depuis longtemps du doigt et de la plume les « découvertes interdites » dans ses célèbres ouvrages : « Savants maudits, chercheurs exclus ».

Evidemment un médicament qui ne contient plus le moindre atome de la substance originelle ne peut avoir aucun effet sur une pathologie quelconque ; au premier abord ceci paraît logique. Mais c'est ignorer les bases de la médecine expérimentale énoncées par Claude Bernard et qui se résument ainsi : « devant les faits, la théorie doit s'incliner ». Mais où sont les faits ? Je reviens à mon histoire : c'est celle du Professeur Jean-Claude CAZIN, qui fut doyen de la Faculté de pharmacie de Lille. Il était a priori très hostile à l'homéopathie. Mais il fit preuve d'une honnêteté intellectuelle qu'on aimerait rencontrer plus souvent chez nos savants dominants ; il a en effet changé complètement d'opinion, à la suite d'expérimentations conduites avec la plus grande rigueur. Le professeur Cazin voulait contrer les résultats

(suite page 19)

> Carnet détachable

# HOMÉOPATHIE ET GYNÉCOLOGIE

A la demande de nos correspondants guinéens à N'zérékoré (Guinée) j'ai confectionné un polycopié à leur intention. Le site d'HSF-France offre plusieurs textes sur les différents aspects de la gynécologie. A ma grande surprise j'ai découvert qu'un certain nombre d'entre eux a été fait par des sage-femmes du Bénin ! Bon prélude. J'ai tenté d'en faire une synthèse et d'étudier les remèdes les plus emblématiques.

Evidemment, et comme toujours, c'est en prenant les symptômes les plus significatifs de la patiente qu'il faudra découvrir la substance ayant la pathogénésie la plus semblable. Déjà un certain nombre de polychrestes déjà étudiés seront de bonnes indications (Pulsatilla, Sepia, Arnica, Kali carbonicum, Lachesis,...).

Il y a aussi de « **petits remèdes** » qui ont peu de symptômes mais très spécifiques de situations très particulières. En l'absence d'un remède de plus large spectre ces « petits remèdes » peuvent rendre des services inespérés. Ce sont ceux-ci que je voudrais vous rappeler. Une homéopathe a découvert que des cas de dysménorrhée (douleurs de règles) due à l'endométriose avaient été améliorés par **Malaria toxinum** lorsqu'il y avait des antécédents de paludisme. Le syndrome prémenstruel (différents malaises dont gonflement des seins avant les règles) peut être amélioré par **Folliculinum** (oestrogène) en basse dynamisation, 7CH, le matin dans la deuxième partie du cycle pendant un à trois cycles. Les douleurs de la symphyse pubienne, lors de la grossesse, et plus celle-ci approche de terme, sont souvent atténuées par **Trillium pendulum**. Les varices et les jambes lourdes pendant la grossesse peuvent être bien handicapantes. De nombreux « grands remèdes » doivent être recherchés, mais lorsque cela devient difficile deux remèdes peuvent apporter des solutions remarquables. Il s'agit de **Vipera 4CH 1/j** et **Hamamelis 5CH 2/j**. Pour la préparation à l'accouchement, certains vétérinaires donnent deux à trois jours avant l'arrivée du nouveau-né **Caulophyllum 30CH**, « cela remplace les Ocytocines pour le déclenchement avec d'excellents résultats ». Chez nous les sages femmes donnent **Actea racemosa 30CH** 1/mois avant le terme et **Caulophyllum 15CH** 1/j les quelques jours précédents.

Au cours de l'allaitement l'homéopathie a toute sa place, les sage-femmes béninoises donnent des conseils : **Phytolacca**, selon la dynamisation a des indications différentes : elle régularise la lactation en 7CH, elle la relance en 15CH et



la stoppe en 1CH. En l'absence de montée laiteuse il y a trois remèdes importants : **Millefolium, Ricinus, Urtica urens chacun en 4CH**. Cela devrait suffire. Et les crevasses des seins, si pénibles lors de la lactation peuvent répondre à **Castor equi 4CH** (la chataigne du cheval), les mamelons sont secs. Il y a aussi **Castoreum canadense** (la poche glandulaire du castor). Au moment de la ménopause les bouffées de chaleur et la sécheresse vaginale sont parfois très pénibles et pas toujours aidées suffisamment par un médicament homéopathique choisi avec soin. Ici encore Folliculinum peut être d'une aide appréciable. Enfin, je voudrais finir ce petit tour d'horizon par l'évocation d'un autre remède, **Lac defloratum**, et la raison d'être de l'appareil gynécologique, l'enfant ; lorsque celui-ci vit la séparation comme un déchirement et qu'il ne supporte pas le lait ! J'ai constaté la valeur de ce médicament.

Voici deux observations de Laurentine Kourouma, elles ont fait partie de son mémoire pour l'obtention de son attestation d'aptitude à prescrire l'homéopathie par HSF-France en avril 2017, elle était alors étudiante, à deux ans de la fin de ses études en médecine à N'zérékoré (Guinée).

1) Femme, 31 ans. Troisième d'une fratrie de sept enfants, ménagère. Mariée et deux enfants. Trouble des règles (dysménorrhée). « Abandonnée par mes parents depuis qu'il y a eu un problème entre mon mari et moi. Je vis avec ma grand-mère. J'ai vu mes premières règles à 14 ans (retard des premières règles) ». Rêve de disputes. Améliorée par la compagnie. Souvent j'ai des douleurs au bas-ventre aggravé par le mouvement. Manque d'appétit. Après avoir comparé cinq remèdes : Pulsatilla, Aurum, Phosphorus, Kali carbonicum et Silicea, elle choisit **Pulsatilla 30CH**, un granule. Certaine amélioration avec un recul de trois mois.

2) Femme, 27 ans. Première d'une fratrie de quatre, étudiante et célibataire. « J'ai une douleur brûlante au dos par suite d'agression des bandits qui ont voulu me violer. Mes parents m'ont parlé parce que j'étais sortie sans leur autorisation. A chaque fois que je pense à ce problème j'ai des larmes. J'aime danser ». Aversion pour sa famille. Comparaison de six remèdes : Sepia, Carcinosinum, kali carbonicum, Pulsatilla et Silicea. Elle choisit **Sepia 30CH** et donne un granule. Bonne amélioration après une aggravation passagère. Recul de trois mois.

*Dr Pierre lenthéric*



Hamamelis



Millefolium

Madame, Monsieur,  
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.  
Cordialement

## BULLETIN DE DONS 2019

Nom :  
Prénom :  
Profession :  
Adresse :  
Code postal :  
Ville :Téléphone :  
E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2019 en tant que :

- Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)  
 Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)  
 Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)  
 Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)  
 Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)  
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959  
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière  
Site : [www.hsf-france.com](http://www.hsf-france.com)  
e-mail : [hsf@hsf-france.com](mailto:hsf@hsf-france.com) tél : +33 6 64 79 70 35

d'une étude communiquée par BOIRON et qui avait fait l'objet d'une publication parue dans la presse médicale et qui le scandalisait ; il s'agissait d'une expérimentation effectuée sur des rats, et qui établissait l'efficacité du remède **Phosphorus** en 9ch en cas de cirrhose et du remède **Arsenicum album** 9ch en cas d'empoisonnement par l'arsenic. Afin de confondre les auteurs de l'étude, il fit réaliser l'expérience dans son propre laboratoire. Le protocole à suivre était le suivant : on donne à un groupe de rats une dose mortelle d'arsenic ; puis la moitié des rats seulement reçoit Arsenicum. Quelques temps plus tard, la personne qui avait réalisé le protocole vint expliquer au Professeur Cazin qu'après avoir refait l'expérimentation plusieurs fois elle avait dû se rendre à l'évidence : **les seuls rats survivants étaient ceux qui avait reçu le remède homéopathique.** Et c'est ici que l'on mesure la force d'un préjugé lorsqu'il a colonisé un esprit. Le doyen Cazin ne put admettre la réalité de ce résultat et se persuada que Boiron avait soudoyé son laborantin. Aussi décida-t-il de faire recommencer l'expérience par son chef de laboratoire. Quelques semaines plus tard, celui-ci lui communiqua les résultats et ils étaient identiques à ceux obtenus par l'expérimentateur précédent. Toujours incrédule, le Professeur Cazin décida alors de réaliser lui-même les expériences, mais les résultats furent les mêmes, les rats traités par homéopathie ne mouraient pas tous. Emprisonné dans son préjugé selon lequel un remède homéopathique ne peut être efficace, le doyen Cazin préféra imaginer une intrusion rocambolesque dans son laboratoire. Il fit donc changer les serrures du local, gardant sur lui les clés jour et nuit, afin que personne ne puisse accéder aux rats ; puis il réalisa lui-même l'expérience...et le résultat fut évidemment semblable aux précédents : l'homéopathie sauvait des rats, impossible de nier l'évidence ! Honnête homme, le doyen Cazin rendit enfin les armes et jeta son préjugé aux orties. Il décida

de favoriser le développement d'un diplôme universitaire d'homéopathie à la Faculté de Lille, première faculté à prendre cette initiative, créant par là un précédent qui encouragea Strasbourg, puis Montpellier et d'autres à suivre la même voie. La véracité de cette histoire nous est confirmée par Francien Drieu (pharmacienne et formatrice HSF-France) qui elle-même a enseigné de nombreuses années à la Faculté de Lille et a bien connu le doyen Cazin et sa large ouverture d'esprit. Le professeur Cazin (décédé en 2011) a depuis longtemps été remplacé et les nouvelles autorités de la Faculté de médecine de Lille ont annoncé à l'automne dernier qu'elles suspendaient le diplôme universitaire d'homéopathie qui existait depuis quarante ans ! Ceci créa un nouveau «précédent» qui amena les autres facultés à en faire autant. Les nouvelles générations de rats seraient-elles devenues insensibles à Arsenicum ? Faut-il considérer que les préjugés ont la vie dure ? Certains disent même qu'un préjugé ne meurt jamais ! Ou bien d'autres mobiles ne seraient-ils pas en jeu ? A qui profite le crime ? Je voudrais me tromper, mais je pense tristement aujourd'hui que les décisions expliquées au début venant de nos hautes autorités de santé annoncent tout doucement l'interdiction complète d'enseigner et même d'utiliser l'Homéopathie.

*Dr Christine Arnoux*

«Ouverture d'esprit ne signifie pas fracture du crâne» !!

« Seuls les imbéciles ne changent pas d'avis » Victor Hugo

Document à télécharger sur <https://www.monhomeomonchoix.fr/livre-blanc-quelle-place-pour-l-homeopathie-dans-l-offre-de-soins.pdf>

# PANIFICATION DE CÉRÉALES AFRICAINES

Formation à la panification de céréales africaines



Bonjour,

Voici quelques lignes pour évoquer le versant PAIN de cette mission - exploratoire - effectuée en février-mars 2019 conjointement avec les formatrices en Homéopathie de HSF-France. (Martine Durand-Jullien et Christine Arnoux)

A la page 5 du document rédigé par le Dr Anne Marie Tubéry j'ai été frappé par cette phrase extraite d'une interview du Dr Pierre Tubéry parti au Cameroun en 1959 avec une équipe du «développement rural» qui appliquait les théories du Père Lebret (Économie et Humanisme). Il enseignait que «c'était du sale boulot de faire seulement de la médecine sans se préoccuper de nourrir les gens». Dans un langage un peu brutal il est souligné une vérité à mon avis incontestable. Sans doute est-ce pour cela que HSF-France a élargi sa devise, passant de **"Santé pour tous"** à **"Ouvrir à tous l'accès aux soins"** car cette autre proposition me semble peut-être englober quelque chose qui soigne également : **la bonne Nutrition**. Aussi HSF-France a accepté de financer mon voyage, et je l'en remercie, pour m'aider à mettre en place une mission qui me tient particulièrement à coeur et déjà commencée par ailleurs : montrer à des personnes devenues dépendantes de notre modèle de Pain, que celui-ci peut se réaliser avec des céréales et ingrédients de chez eux, enrichis ou non, mais cultivés en bio sans ajout, sans pesticide, sans intrant.

J'étais accompagné de mon ami Bernard Onno microbiologiste, enseignant à l'École de boulangerie de Nantes. Ce voyage a surtout consisté en de nombreux contacts : faire goûter des produits apportés de France (pour donner une information) au cours d'une rencontre organisée à Dakar ; puis mettre en place chez Mr Tamba à N'Gaparou (village sur la petite côte en direction de M'Bour) une journée de réalisation pratique



moringa



mil

de pains et de biscuits au mil, au sorgho, au maïs, au blé, enrichi d'algues ou de moringa. Le voyage s'est poursuivi en Casamance et nous avons fait étape dans un merveilleux petit village, Médina Wandifa (province de Sedhiou) à environ 80 km de Ziguinchor, où nous étions attendus suite à des contacts pris antérieurement depuis la France. J'ai eu la belle surprise de retrouver là un groupe de jeunes sénégalais casamançais rencontrés des années auparavant, très actifs dans un colloque international sur la Préservation des Semences Paysannes qui avait lieu au Sénégal. (C'était en 2014). Ces personnes cultivent en bio des légumes, des aromates, sur un terrain d'un demi hectare environ. Francesca a aussi ouvert un petit bistrot fort sympathique où il était possible de prendre une bière fraîche et de discuter (il faut dire que ces personnes étaient chrétiennes

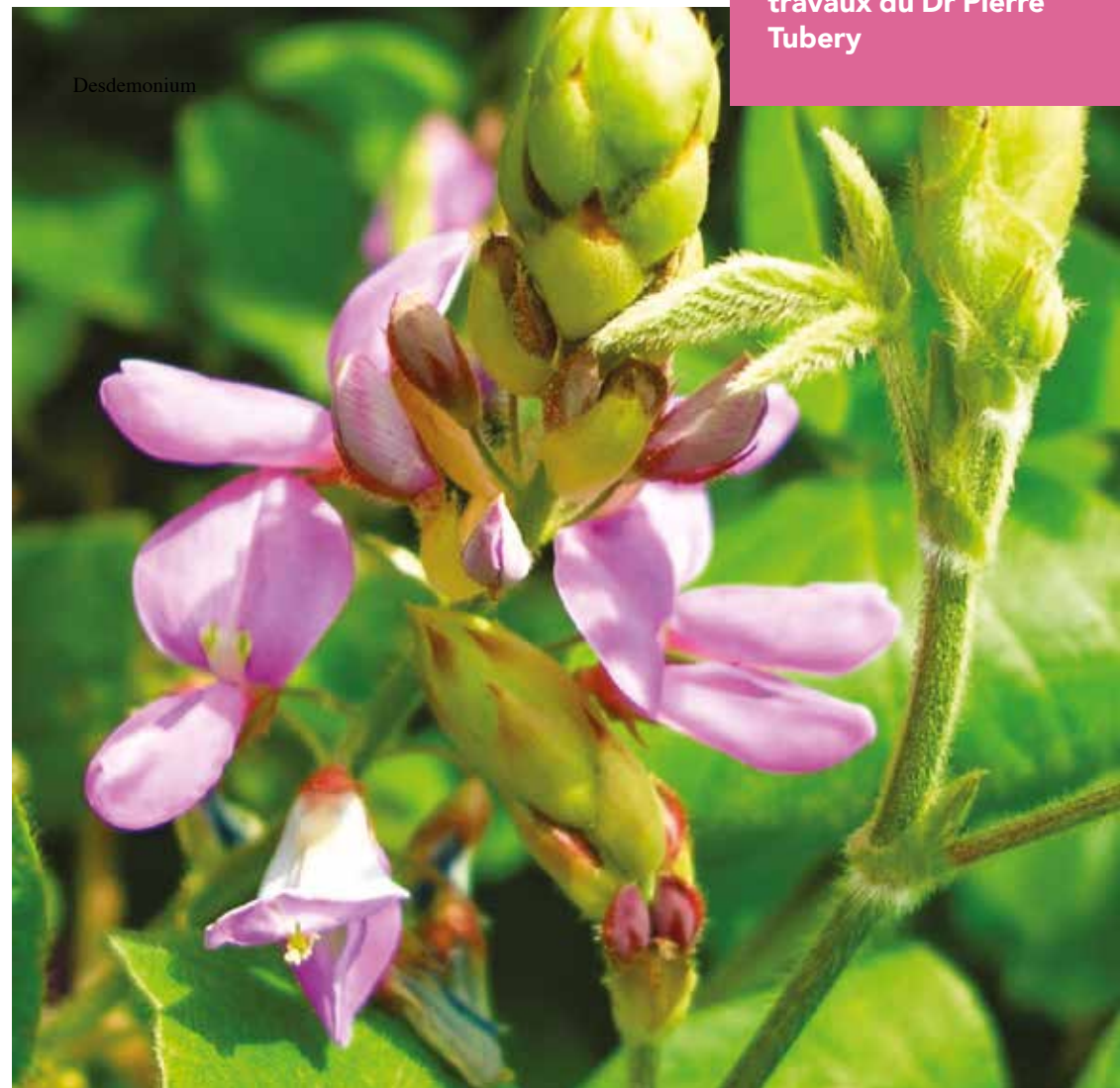


quoique nous n'ayons pas senti la moindre gêne entre chrétiens et musulmans en Casamance) ; bien que le temps ait manqué nous avons pu avec un groupe de personnes (surtout des femmes mais pas que !...) confectionner des biscuits **dont la pâte était faite avec du sorgho, du mil, et du maïs**. L'intérêt porté était très grand car nous avons dû poursuivre l'exécution puis la cuisson en nous éclairant la nuit venant , avec les lumières des portables (que chacun possède!) . L'ambiance était on ne peut plus chaleureuse et active, les recettes ont été soigneusement relevées. J'ai remarqué surtout que la participation de tous a été exemplaire : apport des ingrédients, prêt d'un four par un boulanger voisin, aucune demande d'argent ! J'ai pu remettre à ces personnes également des semences variées apportées de France. J'ai été extrêmement touché par cette incursion trop brève en Casamance ; mais il n'a pas été dit le dernier mot. Toutes ces personnes attachées à une nutrition meilleure demandaient aussi l'homéopathie. Notre retour là bas se fera sans doute bientôt, je l'espère.  
Merci encore à HSF-France.

*James Forest herbaliste botaniste Boulanger membre actif d'HSF-France depuis 1990*

# MÉDECINES ET PLANTES AFRICAINES

Parcours de vie et  
travaux du Dr Pierre  
Tubery



Desdemonium

Dans les Lettres N°40 et 41,(que vous pouvez revoir sur notre site) HSF-France faisait connaître le travail effectué autour des plantes africaines par le trio : Pierre et Anne Marie Tubery (tous les deux médecins), et Jacqueline Ragot (pharmacienne chercheuse au CNRS) ; parmi ces plantes le **Desmodium** est la plus connue, car largement diffusée aujourd'hui comme complément alimentaire. Il est intéressant de souligner qu'elle a fait l'objet de plus de 20 ans d'études très sérieuses et approfondies par notre trio, en collaboration avec des universitaires de Tours, Metz, Toulouse, Montpellier, Strasbourg, et dans des conditions particulièrement difficiles ; malgré cela les nombreuses démarches faites auprès des autorités de santé pour obtenir un statut auprès de l'AFSSAPS\* n'ont jamais pu aboutir en France ; alors que les mêmes dossiers ont permis une reconnaissance officielle depuis des années hors de nos frontières, en Belgique, en Suisse, en Allemagne, en Italie. A la suite de quoi le Desmodium est toujours resté non autorisé en France...mais il n'a plus été interdit !

Ces quelques lignes pour vous faire savoir que le Dr Anne-Marie Tubery-Claustres publie un gros fascicule de 90 pages en hommage aux travaux et découvertes, mais aussi à l'esprit qui animait son mari Pierre Tubery décédé en 2017. Son esprit ? Celui d'un chercheur sans concession quand il s'agissait de contrôler, d'évaluer le travail ; mais aussi et surtout celui d'un médecin pour qui comptait avant tout : écouter, soulager voire guérir ses patients ; Pierre en tant que « découvreur » des vertus de certaines plantes africaines a toujours été animé du devoir d'universalisation, et de justice élémentaire ; son souci majeur, d'abord « ne pas piller les ressources », et ensuite « rendre aux africains le bénéfice du partage de leur savoir ». C'est ce à quoi Pierre était le plus attaché et ce que ces quelques pages nous racontent en retraçant un parcours de vie hors du commun, déjà relaté dans le livre recommandé «30 années de

solidarité». Anne Marie reprend un cours donné par Pierre à Paris XIII ainsi qu'un article paru dans le journal professionnel d'Ethno Pharmacologie de Jean Marie Pelt, auxquels elle a ajouté plusieurs observations éloquentes montrant l'efficacité des plantes ou extraits des plantes concernées.

Un tel document ne manquera pas d'intéresser tout un chacun, médecin, professionnel de santé ou non, car il constitue une somme d'informations médico-scientifiques de qualité. Selon le désir d'Anne-Marie ce fascicule est disponible gracieusement sur demande par voie électronique. Pour ceux qui souffrent d'être toujours devant un écran, la forme « papier » peut être envoyée contre 15€.

Nous vous recommandons la lecture et l'acquisition de ce fascicule auprès de l'association «Solidarité Ressources Santé», association de patients du Dr Tubery qui s'est constituée il y a plus de 35 ans pour soutenir son travail, et être à ses côtés lors des multiples difficultés (juridiques) qui ont émaillé sa vie professionnelle ; Cette association de solidarité a un représentant dans chaque département ; son siège est à Toulouse 31500 tel : 05 34 25 94 60. Il s'agit d'une équipe qui poursuit ce travail de solidarité et d'entraide autour des malades, et qui gagne à être connue.

Bonne lecture.

*Dr Christine Arnoux*

*\*L'AFSSAPS a été créée par la loi n° 98-535, du 1er juillet 1998, relative au renforcement de la veille sanitaire et du contrôle de la sécurité sanitaire des produits destinés à l'homme. L'AFSSAPS est un établissement public de l'État placé sous la tutelle du ministre chargé de la Santé.*

# STRAMONIUM

« *poème* » pédagogique, extrait des  
« *grands remèdes homéopathiques* »  
du Docteur Michel Medvédef



« Fortement agité, brusquement il se jette  
De côté en côté, délire avec fureur,  
De l'oreiller toujours il soulève la tête ;  
Son visage est très rouge et empreint de terreur.

Une hallucination le poursuit, le tourmente,  
Il a peur d'être seul, craint d'être dans le noir,  
Mais redoute avant tout la lumière brillante  
Ou le luisant éclat de l'eau ou d'un miroir.

Son oeil est grand ouvert, la paupière insensible ;  
Étonnamment loquace, il parle tout le temps ;  
Quand l'eau entend couler il devient irascible,  
Ses muscles agités de mouvements constants.

Dans Stramonium notons l'in vraisemblance absence  
De la moindre douleur dont nulle est l'agression.  
Ce tableau apparaît d'extrême violence,  
Parfois d'un exanthème après la suppression ».



Un film à voir  
absolument :  
**HOMEOPATHIE**  
une autre  
voie, le film de  
William Suerinck,  
réalisé par  
Christian Fienga  
et Christophe  
Maizou.

# HOMÉOPATHIE, UNE AUTRE VOIE

«La médecine se déchire à nouveau comme au XIX ° siècle, et en occident, la liberté de recourir à des alternatives thérapeutiques comme l'homéopathie s'amenuise. Pourtant, des hommes, des femmes, patients, éleveurs, agriculteurs, scientifiques, médecins et vétérinaires se lèvent pour dire leur attachement à cette médecine efficace sur le terrain, accordée à la nature, écologique avant l'heure, accessible à tous, dans un esprit d'ouverture et de dialogue nécessaires à notre survie ».

Ce film documentaire nous présente des témoignages de guérisons en médecine humaine ou vétérinaire, des interventions en agrohoméopathie, les dernières hypothèses scientifiques sur la «mémoire de l'eau», l'histoire de l'homéopathie, son actualité et évolution au 21° siècle.

Ce film superbe est sorti en salle depuis la fin du printemps 2019 et continue sa tournée dans toute la France.

*Dr Frédéric Rérolle*

Renseignements sur les dates et lieux de projection sur Facebook « HOMEOPATHIE, une autre voie – le film » ou sur le site <https://adpslefilm.wixsite.com/homeopathie>

Possibilité d'acheter le DVD par mail : [dialoguepourlasante@gmail.com](mailto:dialoguepourlasante@gmail.com)

Coût : 22 €

# PROCHAINES RENCONTRES H2O

H2O (Humanitarian Homeopatic Organisation) est un collectif d'associations humanitaires d'homéopathes du monde dont HSF-France fait partie.

Nous nous rencontrons pour échanger, partager et nous enrichir de nos expériences mutuelles dans le domaine de « l'homéopathie humanitaire ».

Nous organisons nos troisièmes rencontres les 8-10 mai 2020 à Paris dont le sujet principal est:

Comment intégrer les critiques et le scepticisme auxquels l'homéopathie est confrontée dans nos pratiques ainsi que dans les pays où nous travaillons ?

Nous attendons des homéopathes d'Angleterre, des Pays-Bas, d'Allemagne, de Suisse, de France etc...

*Dr Frédéric Rérolle*



# AGENDA

## **Vendredi 6 et 7 décembre 2019**

Congrès annuel de l' Ecole homéopathique Auvergne,  
Rhône Alpes à Aix les Bains

Renseignements : <http://ecole-homeopathie-auvergne-rhone-alpes.com>

## **Vendredi 6 et Samedi 7 Mars 2020**

Les rencontres d' HSF-France "HOMÉOPATHIE ...  
ENCORE et TOUJOURS »

Lieu à confirmer

Presqu'île de Guérande - 44 740 - BATZ sur MER

## **Vendredi 8 et samedi 9 et dimanche 10 mai 2020 :**

Réunion H2O À l'Enclos Rey à Paris

### Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à tous ceux qui nous ont proposé leur aide pour la relecture et la mise sous enveloppe !

> Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : [rerolle.anne@free.fr](mailto:rerolle.anne@free.fr)

Photos © membres HSF-France. Pixabay,



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : novembre 2019 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Martine Durand-Jullien +33 64 79 70 35

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04 / 17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière / [hsf@hsf-france.com](mailto:hsf@hsf-france.com) / [www.hsf-france.com](http://www.hsf-france.com)