



**Homéopathes Sans Frontières**  
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

LETTRE N° 47 - DÉCEMBRE 2018

HOMÉOPATHIE  
ET TRAUMATISME



**PULSATILLA,  
PLANTE SAUVAGE  
ET CULTIVÉE**

# SOMMAIRE

- 3 ÉDITORIAL
- 4 NOUVELLES DES MISSIONS A L'ETRANGER
  - 4 • Guinée
  - 4 • Sénégal
  - 5 • Togo
- 6 ACTIVITÉS EN FRANCE
  - 6 • Journées d'automne pour les formateurs HSF-France
  - 7 • Intervention de Mohamed Traoré sur la pédagogie en Afrique
  - 17 • Consultations aux Sans Abris Lyon
- CARNET DÉTACHABLE TRAUMATISMES ET HOMEOPATHIE
- 18 POEME DE MIREILLE GANSEL
- 19 AVENIR DE L'HOMEOPATHIE
- 21 UN VETERINAIRE REMARQUABLE / LE DR QUIQUANDON
- 25 CULTURE DES PLANTES MEDICINALES : PULSATILLA
- 30 PULSATILLA EN VERS ET POUR TOUS

## MEMBRES DU CA

**Présidente** Dr Martine Durand-Jullien

**Vice-présidents** Drs Pierre Lenthéric,  
Frédéric Réolle

**Secrétaire** Dr Genevieve Chereau-Lazdunski

**Secrétaire adjointe** Dr Dominique Delbos

**Trésorière** Dr Françoise Lamey

### Administrateurs

Dr Christine Arnoux, Dr Xavier Bihr, Corinne  
Cap, Dr Louis Pierre Clouté,  
Dr Amélie Daniel,  
Dr Jean Marie Deschamps,  
Dr Christine Durieux,  
Dr Francis Nicolas,  
Dr Christiane Vallet-Vallin



photo : pulsatilla © HSF- France



## ÉDITORIAL

Chers lectrices et lecteurs,

Dans les grands magasins le père Noel s'est annoncé, il viendra c'est sûr, il est vainqueur et nous allons entrer dans la valse (de la consommation...) Alors je vous propose d'appuyer tranquillement sur la pédale frein avec la lecture de notre lettre.

Pour cela, nous vous invitons à vous laisser toucher par le poème de Mireille Gansel et suivre l'histoire de la gentille anémone, gentille comme le sont les personnes qui répondent à la prescription de Pulsatilla. Vous trouverez aussi dans la lettre, une interrogation sur l'avenir de l'homéopathie et comment une centaine de médecins ont répondu à son attaque.

Puis vous partagerez la vie de notre association en restant avec nous pour notre journée formateur et en partant avec nous au Sénégal, en Guinée et au Togo. Enfin, ce sera notre cadeau de Noel, vous n'aurez plus peur des coups et des blessures, mais le plus beau cadeau que je puisse vous souhaiter en remerciement de votre fidélité, ce sont des fêtes où explosent le partage, le bonheur et l'amour.

**Dr Martine Durand-Julien, présidente**

# DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

## À L'ÉTRANGER

→ Guinée



La Guinée continue à expérimenter l'homéopathie dans les différentes régions où nous intervenons, Sobanet, Conakry, Nzérékoré. A Nzérékoré, Pierre Lenthéric et Paul Aubrée ont formé un pool de soignants homéopathes qui peuvent dès à présent enseigner. Le Docteur Haba, directeur d'un centre de formation de techniciens de santé, a pour projet une formation obligatoire en homéopathie pour de jeunes étudiants(es) infirmiers(es), aide soignants(es) et sage femmes. Il espère ainsi une diffusion plus large de l'homéopathie dans les différentes régions de la Guinée.

Nous revenons d'une mission à Conakry où nous soutenons notre groupe de jeunes médecins et enseignons à un nouveau groupe d'homéopathie familiale qui est composé de 6 personnes dont 2 médecins, 2 pharmaciens et 2 informaticiens. Tous ces participants travaillent au sein de l'association San' Egidio et s'occupent de personnes très démunies surtout d'enfants et des personnes âgées. L'utilisation de l'homéopathie leur permet de dispenser des soins efficaces et peu coûteux. Après une première formation en homéopathie familiale, ils ont pu mettre en place quelques traitements qui leur ont apporté satisfaction et qui les encouragent à continuer cet enseignement.

Nous espérons obtenir l'agrément du ministère de la santé guinéen afin que l'homéopathie soit une médecine reconnue et plus largement utilisée par les soignants.

Dr Françoise Lamey

→ Sénégal



« D'abord à Thiès, mon collègue Jacques Rey, pédiatre, et sa fille Magali Rey, sage-femme ont enseigné l'homéopathie à des sage-femmes avec un programme spécifique à leur exercice. Tout au long du séjour ils les ont accompagnées dans leur pratique quotidienne (consultations et salle d'accouchement). Un échange très riche qui a réjoui enseignants comme enseignées ... Pour ma part, j'ai enseigné également à Thiès, durant deux WE, à un premier groupe d'infirmières et à un jeune médecin déployant un programme très pratique qui puisse leur permettre d'expérimenter

très rapidement des remèdes de traumatismes, de brûlures ou de suppurations : Jeux de rôle, devinettes, tous ont été heureux d'apprendre dans la joie cette thérapie qu'ils découvraient et qui prends en compte l'homme dans sa globalité. Un second groupe était constitué d'anciens élèves (deux pharmaciens, un infirmier, une assistante dentaire maintenant certifiés), qui désiraient travailler ensemble sous ma supervision. C'est avec émotion que je les ai entendus présenter des cas cliniques qu'ils ont guéris grâce à un traitement homéopathique.

Durant la semaine, entre les deux WE de sessions à Thiès, j'ai aussi eu le plaisir de faire découvrir l'homéopathie, à Dakar, au sein de la faculté de pharmacie, à des étudiants en 5<sup>ème</sup> année de médecine et de pharmacie. Très intrigués au début, ils se sont vite pris au jeu et malgré les aléas (cours à la fac, trajets très longs dans les embouteillages), ils ont appris très vite (parfois en s'enseignant mutuellement si l'un de mes cours n'avait pas pu être suivi...). De mon côté, j'ai appris à m'adapter à leurs possibilités, à leur culture, à leur religion (interruption des cours pour la prière). À la fin j'ai eu la très agréable surprise d'entendre Mustapha, brillant étudiant, me dire « lorsque j'aurai fini ma formation, c'est moi qui enseignerai l'homéopathie » un chemin vers HSF Sénégal? ».... un récit plus détaillé se prépare pour la prochaine Lettre.

Dr Geneviève Chereau-lazdunski



→ TOGO



Le 22 octobre une troisième mission à Lomé (Togo), au COA, Centre Omnithérapeutique Africain (cf. site web) a été effectuée pendant une semaine. Elle a été réalisée avec la participation d'Amélie Daniel qui venait pour la première fois et Pierre Lenthéric, pour la troisième fois. Nous avons eu l'agréable surprise d'avoir cinq nouveaux participants. Nous avons formé un seul groupe de travail afin que les sept anciens élèves (les futurs enseignants) puissent

expliquer aux nouveaux les grands principes de l'homéopathie. Les jeux de devinettes, les jeux de rôles, leurs dessins représentant un remède à faire deviner ont bien animé le travail de groupe. Ils ont presque tous prescrits entre deux missions. L'un d'eux : « Je n'ai soigné qu'une personne, ma mère le 2.2.2018, elle a 85 ans. Toux aggravée quand elle se couche le soir, petit malaise dans la poitrine ; rêves dont elle ne se souvient pas. Elle a envie de retourner au village. Bryonia 30CH, un granule pris trois fois. Elle va mieux. Pendant le séjour nous avons mené onze consultations dont deux autour d'une crise de paludisme. A suivre...

Dr Pierre Lenthéric

## ACTIVITES FRANCE

→ La journée des Formateurs à Paris Hôpital St Jacques le 6 octobre 2018

Comme deux fois par an, cette journée de travail a réuni les formateurs désireux de partager leur savoir-faire avant un départ dans une mission d'enseignement de l'homéopathie. Cette journée très studieuse, mais aussi très conviviale, a accueilli 18 participants dont deux nouveaux partants pour le Sénégal, Jacques pédiatre Homéopathe, et sa fille Magalie sage-femme déjà expérimentée en Afrique. Se sont jointes à nous deux nouvelles adhérentes passionnées : Maryan,

homéopathe suédoise, et Evelyne moniteur fédérale de Qi Gong. Après les présentations il y eu d'abord l'intervention du Dr Pierre Lenthéric qui a expliqué la méthode qu'il a mis au point pour que les apprenants africains s'approprient l'Homéopathie grâce à leur propre expérience : découverte de l'effet d'une substance sur eux-mêmes, et de la richesse des symptômes ressentis ; la découverte du remède à trouver est faite par eux-mêmes, de même que les consultations de patients qu'ils suivront ensuite ; le contrôle de leurs connaissances se fait sur un mode ludique (jeux de devinettes, jeux de rôles, dessins) ainsi que l'apprentissage des provings. (expérimentation hahnemanienne de nouvelles substances).

Le Dr Noëlle Tournier a bien complété cette démonstration de l'apprentissage des Matières Médicales de façon très ludique grâce à quatre lots de jeux de cartes « des 7 familles » concernant des thèmes ou des remèdes homéopathiques. C'est elle qui a créé ce jeu : détente et amusement garanti. ..

Le Dr Geneviève Chéreau-Lazdunski, restant dans le même registre très coopératif avec les apprenants, débutants, nous a présenté les tableaux correspondants aux principales pathologies (suppurations cutanées, brûlures, fièvres ...) et leurs remèdes les plus souvent utilisés. En effet, un enseignement rigoureux, mais facile d'approche (échanges, jeux) est essentiel pour

ces apprenants qui sont bien souvent harassés par de longues journées de travail, par la chaleur, et hélas parfois par la malnutrition...et pour lesquels l'homéopathie est quelque chose de tellement nouveau !

Mohamed Traoré, sociologue d'origine malienne, déjà venu ici, a terminé cette belle journée d'échange en nous apportant un regard éclairé pour une mise en œuvre d'enseignements en Afrique. (cf exposé ci dessous)

Dr G Chéreau-Lazdunski

→ Intervention de Mohammed Traore, lors de la journée des formateurs : Pédagogie en Afrique

Avant tout démarchage/approche des populations africaines, il convient de mener une réflexion approfondie sur les divers éléments à prendre en compte, tous très importants et qui peuvent signifier le succès ou l'échec de la démarche. La base de réflexion, menée de concert entre vous et les populations africaines concernées peuvent être les questions suivantes :  
-Comment faut-il faire pour enseigner, passer un message en Afrique ?  
-Quelle sont vos attentes quant à cet enseignement, en vue de quel résultat ?

- Comment créer un outil pédagogique qui favorise la discussion et la compréhension ? C'est partant de leur réponse que vous pourrez adapter vos méthodes, vos outils et votre pédagogie. Cela vous permettra aussi de déceler leur motivation, ainsi que l'intérêt

et l'engagement vis-à-vis de votre enseignement.

Cela permet de créer un lien, une discussion, un échange cordial avant de se lancer dans l'enseignement. Cette interaction permettra aussi à tous de clarifier l'atmosphère entre les différentes parties par rapport aux idées reçues, certains préjugés par rapport aux blancs, aux ONG et aux associations : il est essentiel de jouer un peu au psychologue même si cela n'est pas votre métier. Cela permet de créer un lien de confiance.

Ce topo vous permettra de mieux connaître votre contexte d'intervention sur place et d'éviter les pièges, maladresses et malentendus culturels potentiels qui mettraient en échec vos projets.

#### Tenir compte de l'héritage colonial des deux côtés.

Les restes de la colonisation  
Selon Jacques Mareille : « La colonisation (en Afrique) a apporté les ressources (en personne, minerais, hydrocarbures) nécessaires au développement de l'économie française, ainsi qu'une influence politique qui aujourd'hui encore favorise l'exploitation de ressources par les entreprises françaises : exploitation de l'uranium au Niger par Areva, du pétrole et du gaz algérien par Total. »

Pascal Blanchard Eric Deroo, Driss El Yazami, Pierre Fournie, Gilles Manceron disent à ce sujet : « Dans son étude sur le flux migratoire venu d'Algérie, Jacques Simon rappelle que, pour ces travailleurs, la venue en France apparaît comme le seul

moyen d'échapper à la misère et à l'oppression coloniale »

Cette situation provoque beaucoup d'injustices, d'incompréhension et de révolte chez les africains.

Le sens, la compréhension : la langue française et les langues africaines  
L'enseignement du français contribuait au développement national. La relation entre l'enseignement du français et le développement des pays africains débute avec l'utilisation de cette langue par notre système éducatif, nos médias et nos institutions.

Cet usage débouche sur un enjeu économique, selon le poète et ancien président sénégalais, Léopold Sedar Senghor, qui, déjà dans les années 1960, attirait l'attention sur l'importance du français pour les anciennes colonies.

Aujourd'hui, cette langue officielle est en inadéquation avec nos langues maternelles. Les langues officielles apparaissent indispensables mais, a-t-il relevé, ne doivent pas faire ombrage aux langues nationales qui constituent des pans majeurs de notre identité culturelle. Le problème est donc de réduire le fossé entre le fait culturel et le fait officiel. En d'autres termes, de rendre efficace l'utilisation de nos langues.

Il convient aussi de s'intéresser au partenariat et aux « rapports historiques indéfectibles » entre le français et nos langues. Il faut donc réfléchir aux traits d'union entre les langages, puisque nos pays envisagent leur développement en s'appuyant sur nos langues en

partenariat avec celles héritées de l'ère coloniale, l'éclosion du génie créateur d'un pays se faisant toujours dans la langue maternelle. Un partenariat dynamique est à instaurer dans le multilinguisme qui ne peut être prétexte à combat. Ce partenariat aidera à un développement d'abord endogène qui n'est possible que dans la langue maternelle. Nous nous développerons donc en nous appuyant sur nos langues en partenariat avec le français. L'Afrique doit, par conséquent, définir des politiques de langues en tenant compte de leurs spécificités.

Certains intellectuels évoquent les controverses suscitées par l'emploi du français et le scepticisme provoqué par l'éventualité de tout axer sur les seules langues nationales. Léopold Sedar Senghor, rappellent-ils, suggérait non pas l'abandon du français mais l'introduction à ses côtés d'une « bonne dose » de nos langues.

On peut également se poser la question suivante : Quel français enseigner aux Africains ? Faut-il leur enseigner les normes endogènes (tout ce qui se dit aujourd'hui dans l'espace francophone) ou les normes académiques ?

Le français est notre langue officielle, certes, mais nous la désapprenons de plus en plus.

#### Inclure le poids des traditions

La tradition pèse lourd sur la population et notamment sur les femmes : certaines fuient encore des situations dures, comme un mariage

forcé avec un cousin.

Cependant et dû aux pressions sociales et sociétales, une partie de couche féminine a très envie ou besoin de voyages, d'émancipation... Cette situation amène à un paradoxe : de nombreuses chansons et écrits sont produits et certaines voix s'élèvent pour dénoncer ce phénomène et incitent les Africains et le continent à relever la tête. Malgré cela, certains africains, et surtout africaines, continuent à s'éclaircir la peau avec des produits chimiques pour ressembler aux blancs.

D'autres femmes se couvrent la tête pour ressembler aux arabes. Il y a beaucoup d'inquiétude à ce niveau-là, car le phénomène prend de l'ampleur au Mali et au Nigéria, en passant par le Niger. Depuis quelques années, certains islamistes ou religieux extrémistes menacent les populations et disent qu'il faut se couvrir la tête parce que Dieu l'aurait décrété.

**Se méfier des religions** : certains sujets sont tabous !

Voici une liste de sujets à éviter ou à traiter avec d'énormes précautions :  
Montée de l'Islam au sud du Sahara  
Montée du Christianisme : essor incroyable notamment du protestantisme américain.  
Lien entre tradition, religion et certaines valeurs sociétales qui ne sont pas toujours faciles à déceler  
Exemple : magie, sorcellerie, rites, pratique.....

#### Etudier l'environnement

Analyser la situation avant toute intervention et bien situer son action dans différents environnements aux

lois bien distinctes : hommes et/ou femmes, contexte urbain ou rural...

### Comprendre la méfiance à l'égard des ONG

On a assisté à un transfert de responsabilités des gouvernants vers les ONG, et leur présence semble ne pas améliorer l'état de l'Afrique. On se rappelle du programme d'ajustement structurel qui a fait beaucoup de dégâts sur le continent africain. De plus, le militantisme humanitaire pose problème : Malgré le discours vertueux sur le partenariat entre les ONG africaines et les ONG françaises, les ONG françaises essaient de garder la maîtrise d'œuvre de leurs projets caritatifs sur place sans tenir compte de références culturelles différentes et ne les partagent pas avec les ONG africaines, pourtant plus expertes quant à la manière de mener à bien les initiatives sur le terrain en accord avec les populations concernées. Le dernier point concerne la grave crise de confiance dans ces ONG, souvent suite à des scandales financiers : Ex : Dans le journal : Le Parisien du 14 Octobre 2009, « Une escroquerie d'ampleur Internationale. On parlait de millions d'euros détournés. Le parquet de Paris a ouvert une information judiciaire pour escroquerie et abus de confiance » visant 17 associations caritatives. Elles sont suspectées d'avoir détourné des millions d'euros de dons. Si les dirigeants de ces structures caritatives sont plus particulièrement visés par les enquêteurs, ceux-ci minimisent

largement le rôle qu'auraient joué les quelques employés français de ces associations. « Ils sont sans doute de bonne foi, ajoute-t-on dans l'entourage de l'enquête. Ils sont convaincus du bien-fondé de leur action. Mais la question essentielle posée par l'enquête reste la destination des millions d'euros de dons qui auraient été détournés des caisses de ces organisations caritatives. »

La réalité de l'image négative sur l'Afrique, insupportable pour les africains.

Stephen Smith, Journaliste responsable du département Afrique au quotidien Le Monde, a écrit « Négrologie, pourquoi l'Afrique meurt » : « Outre les difficultés objectives que traverse le continent actuellement, les handicaps historiques, économiques et politiques connus, je pense que l'Afrique a une attitude de suicide volontaire, ceci peut-être en réaction à ce retard historique qu'elle subit depuis des années. L'Afrique a conscience de sa différence face au reste du monde et elle s'enferme dans cette prison identitaire. »

Selon Stephen Smith, la Négrologie signifie ceci : « C'est l'unique provocation » du livre. Il s'agit bien sûr d'une allitération avec la « nécrologie » mais je fais aussi référence au terme très courant dans les années 1930 de « nègre ». Pour marquer leur différence, certains Africains continuent à se nommer de cette façon entre eux, mais pas devant les blancs. C'est sur cette attitude

d'insistance de leur différence que je voulais revenir. C'est aussi un terme qui a déjà été employé par un écrivain malien, par ailleurs un ami. En ce qui concerne les générations à venir, on ne peut pas être optimiste. Les chiffres parlent d'eux-mêmes. La moitié de la population a moins de 15 ans aujourd'hui. Sur les enfants scolarisés, un quart seulement a terminé le premier cycle élémentaire à l'âge de 15 ans. Si l'on ajoute à cela la pandémie du sida qui fait des millions de morts sur le continent, l'évolution des régimes politiques, le tableau reste sombre. De plus, personne ne prétend avoir une recette miracle pour remédier à certains problèmes. »

En 1962, René Dumont avait écrit « L'Afrique noire est mal partie ». Si l'on est un peu réaliste, depuis la fin de la guerre froide, on peut noter que : Le PIB de toute l'Afrique est égal au PIB Espagnol. En 1980, la part de l'Afrique dans le marché international s'élève à 3,3%, en 2003 1,3%. Entre les tropiques Cancer / Capricorne, la moyenne de vie est de 38 ans. 27% des enfants scolarisés terminent le 1<sup>er</sup> cycle.

L'Afrique est pauvre : C'EST FAUX  
Le Congo constitue un véritable scandale géologique. Il y a du pétrole au Tchad, en Ouganda et au Nigéria. Le Fameux Discours de Dakar, par Nicolas Sarkozy, considère que les problèmes de l'Afrique ont pour racine le fait qu'elle est toujours demeurée hors de l'histoire. Les accusations que les Africains formulent contre l'esclavage, contre la colonisation,

contre l'ordre mondial inique, tout cela traduit leur refus de regarder les choses en face avec un œil autocritique.

Entre le Discours de Dakar et le livre « Négrologie » de Stephen Smith, il semble qu'il y a un courant de pensée qui défend le fait que les occidentaux puissent entretenir des rapports décomplexés avec les Africains. Stephen Smith se demande pourquoi un homme politique occidental hésiterait, devant ses pairs africains, à parler de retard de l'Afrique alors qu'il est réel que ce continent n'a inventé aucun outil nouveau, efficace et performant. L'heure du grand déballage.

Il a suffi d'un incident hélas routinier, l'expulsion brutale de deux Gabonais en situation administrative irrégulière en France, pour ouvrir les vannes. Après le discours de Dakar de Nicolas Sarkozy, l'affaire de l'Arche de Zoé au Tchad et les rancœurs accumulées envers la politique française d'immigration, l'heure du grand déballage est-elle arrivée entre le continent noir et l'ancienne métropole ? je vous laisse méditer sur l'article qui suit.

Mohammed Traore

### Aminata Dramane Traoré: celle qui dit "non"

La militante altermondialiste malienne n'en doute pas : une autre Afrique est possible, une Afrique disposant de sa faculté de penser son propre avenir.

PAR FRANCIS SIMONIS

« Quand on refuse, on dit non ! » aurait affirmé Samory Touré (vers 1830-1900), le fondateur de l'empire du Wassoulou qui résista pendant plus de 25 ans à la conquête française de l'Afrique de l'Ouest. Eh bien, la Malienne Aminata Dramane Traoré, 71 ans, militante altermondialiste et essayiste, a souvent dit « non », et continue de le faire.

« Non » à ses compatriotes maliens, quand, en 2000, elle démissionne avec fracas du poste de ministre de la Culture et du Tourisme qu'elle occupait depuis trois ans pour retrouver sa liberté de parole. « Non » à la communauté internationale (et à l'Occident).

« Non » à la mondialisation néolibérale, aux échanges inégaux et au néocolonialisme.

« Non » à ce qu'elle appelle « le viol de l'imaginaire », titre d'un livre éponyme publié en 2001 (Fayard) où elle ne propose rien moins que de procéder au « lavage des cerveaux de l'élite politique et intellectuelle africaine ».

Car elle n'en doute pas : « Une autre Afrique est possible, une Afrique réconciliée avec elle-même, disposant pleinement de sa faculté de penser son propre avenir et de produire du sens. » Dans cet esprit, elle a joué un rôle majeur dans l'organisation du volet africain du Forum social mondial qui s'est tenu à Bamako en 2006 et où elle a fustigé les mesures d'austérité imposées à l'Afrique par ses bailleurs de fonds. « Non » encore à la mise au ban par la

communauté internationale de Robert Mugabe, le dictateur du Zimbabwe, pourtant affameur de son peuple, ou de l'ancien président ivoirien Laurent Gbagbo actuellement incarcéré à La Haye dans l'attente de son procès devant la Cour pénale internationale. « Oui » pour mieux dire « non »

Dans l'utilisation du « non », Aminata Dramane Traoré ne s'encombre ni de doutes ni de nuances. Pour elle, c'est une évidence, mieux, un crédo : les Occidentaux sont des donneurs de leçons qui font bien pire que ce qu'on reproche aux potentats africains. D'où son « non » à l'opération Serval menée par la France au Mali à partir de janvier 2013 pour stopper la marche des djihadistes d'Aqmi sur Bamako. Pour elle, ce n'est que la volonté de l'ancienne métropole de recoloniser l'Afrique. « On nous a tout simplement volé notre pays », clame-t-elle alors avec vigueur, et tant pis pour la logique si c'est justement cette intervention militaire qui lui permet aujourd'hui de s'exprimer depuis Bamako... Mais pour cette femme issue d'un milieu modeste et formée à l'école française – elle est passée par l'Université de Caen et est docteur en psychopathologie.

Les choses sont simples : les Occidentaux sont par nature coupables et les Africains victimes. Adeptes d'un féminisme de combat, elle n'hésite pas à poser sa candidature au poste de secrétaire général de l'Organisation des Nations unies (ONU) en juin 2016.

## CARNET DÉTACHABLE : TRAUMATOLOGIE ET HOMÉOPATHIE

L'homéopathie est fort utile pour traiter les conséquences de traumatisme après s'être assuré qu'il n'y ait pas de lésions importantes nécessitant un traitement orthopédique ou chirurgical. On ne se contentera pas de l'aspect local des lésions mais bien sûr de la globalité des symptômes qui se manifesteront à cette occasion. En effet chacun souffre à sa façon, avec des modalités différentes et le traumatisme, à moins d'être très bénin, provoque des réactions dans tout l'organisme, que ce soit physiques ou psychologiques.

### 1 - Il y a beaucoup de médicaments homéopathiques intéressants en traumatologie, mais **ARNICA MONTANA** reste **LE REMÈDE** du traumatisme !

Suite de choc Physique et/ou Psychique (coup, chute, surmenage, chirurgie, accouchement, AVC, émotion forte, peur etc) C'est le médicament d'urgence de tous traumatismes et accidents que l'on doit toujours avoir à portée de mains ! Arnica sera particulièrement utile pour les coups et contusions avec traumatisme des muscles et des vaisseaux : douleurs de meurtrissures, myalgies, douleurs musculaires, courbatures, hématomes, ecchymoses.

Signes caractéristiques :

Hypersensibilité de tout le corps; désire qu'on le laisse seul, déclare qu'il va très bien, renvoie le médecin. Cauchemars après un accident, insomnie avec agitation, gémissement pendant le sommeil. Peur d'être touché. Sensation générale ou localisée de brisure, courbatures, comme battu. Agitation car ne peut trouver une bonne place : le lit paraît trop dur. Saignements abondants : ecchymoses, hématomes. Les douleurs sont aggravées par le moindre contact, le mouvement, la fatigue physique, le froid humide. Elles sont améliorées par les applications chaudes, couché tête basse.

Dans tout traumatisme, quel qu'il soit et où qu'il soit, ARNICA est le remède à donner en priorité et le plus tôt possible. Plus vite il est administré, mieux il agit : il calme la douleur, empêche la formation d'hématomes ou accélère la résorption de ceux qui commencent à se constituer. Prendre trois granules d'ARNICA 9CH, à répéter en fonction des douleurs. Si le choc est plus important lors d'un accident avec une réaction de peur, prendre ARNICA 15CH (et même 30ch)

### 2- Choix du médicament selon le type de traumatisme

#### 2-1 Contusions - hématomes :

Bien sûr on s'assurera de l'absence de lésions osseuses sous jacentes.

Tous les médicaments cités sont à prendre en 9CH, trois granules à répéter selon l'évolution de la douleur.

ARNICA reste le médicament de prédilection si l'on retrouve les caractéristiques citées plus haut. Mais selon la localisation et le type de contusions, certains médicaments sont réputés pour leur action spécifique :

HYPERICUM : L'Arnica des nerfs.

Traumatisme des régions riches en terminaisons nerveuses : doigts, orteils et coccyx.

Les douleurs apparaissent soudainement et disparaissent progressivement. Élanement le long du nerf. Douleur aggravée aux changements de temps. Coccygodynie (douleur du coccyx) suite de chute sur les fesses, suite d'accouchement.

MEZEREUM : Douleur du coccyx après une chute. La douleur est osseuse, très sensible au toucher et au froid mais aggravée aussi à la chaleur du lit.

SYMPHYTUM : douleur après un coup sur l'os.



## 2-2 L'entorse est une lésion traumatique des ligaments d'une articulation lors d'un mouvement de forçage.

On distingue, selon la nature de l'atteinte ligamentaire, l'entorse grave avec rupture ligamentaire de l'entorse bénigne avec simple étirement des ligaments, avec entre les deux, divers stades de gravité. Le traitement nécessite le repos ou une immobilisation de 5 jours pour l'entorse bénigne avec un simple strapping à plusieurs semaines pour l'entorse plus grave par attelle semi - rigide ou plâtre, il sera plus rarement chirurgical s'il s'agit d'un jeune sportif présentant une grande laxité articulaire.

- ARNICA pour l'hématome sinon :
- RHUS TOXICODENDRON : C'est le remède principal des entorses. La douleur est aggravée après le repos et au début du mouvement, améliorée par le mouvement doux et prolongé avec sensation de raideur de l'articulation, améliorée par le chaud, aggravée par le froid et l'humide. Le patient a besoin de bouger, de s'étirer.
- RUTA GRAVEOLENS : Particulièrement intéressant lorsqu'il y a une atteinte avec douleur du périoste, (peau de l'os), de l'insertion ligamentaire ou du cartilage. Entorse des poignets ou chevilles.

Les tendons semblent raccourcis. Nodules douloureux sur le périoste ou un tendon, persistant après le traumatisme. Douleur améliorée par la chaleur et le mouvement, aggravée par le froid humide, en position allongée.

- LEDUM PALUSTRE : Douleur sous le pied en le posant par terre. Froideur locale de l'articulation. Douleur améliorée par des applications froides et aggravée par la chaleur, la chaleur du lit.
- STRONTIUM CARBONICUM : Douleur améliorée par un bain chaud, aggravée par le froid et les changements de temps.

Œdème de la cheville persistant longtemps. Aggravé par le massage et le frottement.

Personne pléthorique, congestive, hypertendue.

Algodystrophie : la tuméfaction persiste, la peau est moite, rouge et chaude, sensation de constriction de l'articulation.

### 2-3 plaies :

Coupure franche :

- STAPHYSAGRIA : Réputé pour améliorer la cicatrisation des blessures à bords nets par instruments tranchants surtout si le patient présente une hypersensibilité au toucher.

Plaie avec dilacération :

- CALENDULA : Plaies béantes, déchiquetées très douloureuses. Plaies ulcérées avec douleur brûlante. Menace d'infection. Favorise un bourgeonnement sain.

Plaies pénétrantes (clous, aiguilles, échardes) :

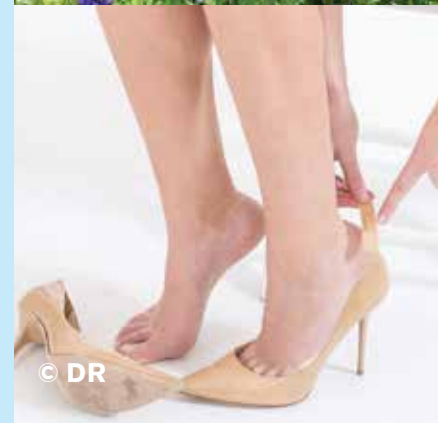
- HYPERICUM : Atteinte des nerfs avec douleur irradiant le long du trajet nerveux.
- LEDUM PALUSTRE : Infections suite de piqûre. Douleurs améliorées par des applications froides.

Ampoules :

- CANTHARIS : Grosse phlyctène(bulle) douloureuse. Douleur brûlante améliorée par l'application d'eau froide.

Dr Frédéric Rérolle

Pour en savoir plus nous vous conseillons la lecture du livre de Colette Peyrard : « Le trésor de l'homéopathie en cas de blessures et d'accident » Disponible à l'adresse suivante : Monastère du Buisson Ardent 11600 Villardonnelle





Madame, Monsieur,  
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.  
Cordialement

## BULLETIN DE DONNS 2018

Nom :  
Prénom :  
Profession :  
Adresse :  
Code postal :  
Ville :Téléphone :  
E-mail : @

### donne à HSF-France pour l'année 2018 en tant que :

- Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)  
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959  
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière  
Site : [www.hsf-france.com](http://www.hsf-france.com)  
e-mail : [hsf@hsf-france.com](mailto:hsf@hsf-france.com) tél : +33 6 64 79 70 35

« Je n'ai peut-être pas la tête de l'emploi, mais je m'invite dans ce débat », lance-t-elle, bravache. Avec son franc parler, celle qui sait très bien qu'elle n'a aucune chance d'être élue en profite pour dénoncer une ONU « otage des grandes puissances ». « La tâche sera inachevée si nous nous en tenons à la dénonciation des institutions financières en ignorant le bras militaire de la domination ». Donc, « oui » à la direction de l'ONU pour mieux lui dire « non ». On ne changera pas la redoutable Aminata.

*Copyright Malijet © 2008 - 2018.  
Tous droits réservés / Source: Le Point Afrique*

### → Consultations à Notre Dame des Sans Abris à Lyon

Natrum muriaticum, le sel de mer, un remède homéopathique pour les réfugiés (pour ceux qui ont traversé la mer)?

Lors des consultations hebdomadaires à Notre Dame des Sans Abris à Lyon, nous avons souvent l'occasion de soigner des réfugiés. Tous ont connu des histoires différentes avec leurs cortèges d'horreurs et les douleurs d'avoir quitté familles et patries... Chacun le vit de façon différente et exprime des pathologies personnelles, mais plusieurs fois le médicament homéopathique Natrum muriaticum a été indiqué. Par exemple chez ce jeune réfugié

guinéen qui depuis des mois se plaignait de maux de tête difficiles à supporter et qui résistaient aux traitements antalgiques habituels. Très introverti, il ruminait sans cesse son désespoir, amaigri malgré un appétit conservé, soif importante, tendance à s'isoler (que l'on pouvait interpréter au premier abord par ses difficultés à parler français), dépressif. Trois granules de Natrum muriaticum 30CH l'ont définitivement débarrassé de ses maux de tête et surtout, lorsque qu'il est venu me remercier six mois plus tard, il me raconte sa transformation rapide après la prise du médicament. Il a retrouvé un élan vital avec bon moral.

Dr Frédéric Rérolle

# POÈME « COURS DE LA LIBERTÉ À LYON »

En écho à l'actualité des drames que connaissent les réfugiés et à nos rencontres lors des consultations auprès d'eux, Mireille Gansel nous fait l'honneur de publier ici ce très beau et très touchant poème :

*« ces yeux noirs  
sur les trottoirs  
oui c'est eux  
la grande famille des confins des exclus et des bannis  
ces yeux noirs  
sur les trottoirs  
un violon qui tremble  
au bord de la nuit  
des enfants enfouis  
dans les grandes jupes trempées de pluie oui ces yeux noirs  
sur les trottoirs  
c'est eux  
et leur regard me poursuit  
là-bas dans les faubourgs de Timisoara ils ont partagé leur maigre repas  
et la porte était ouverte  
oui c'est eux  
sur les trottoirs  
et leur regard me poursuit  
au nom de l'hospitalité que j'ai acceptée au nom des violons  
au nom des enfants  
sur les seuils  
dont ils furent chassés »*

Mireille Gansel, in : « comme une lettre » poèmes  
Editions La Coopérative-2017

# L'AVENIR DE L'HOMÉOPATHIE ?

Chers lecteurs,  
Personne n'est sans savoir que l'homéopathie ne cesse d'être attaquée, et aujourd'hui avec une grande virulence, allant jusqu'à demander l'interdiction pour les médecins de prescrire de l'homéopathie.

Ce qui est très inquiétant c'est l'important relais médiatique de ces attaques, aussi en CA nous avons choisi de vous parler du communiqué d'Hélène Renoux, présidente de l'ECH (comité européen d'homéopathie) cosigné par une centaine de médecins homéopathes.

Quel est le but de ces attaques ? Faire disparaître l'homéopathie ?

Je pense que de plus en plus de patients souhaitent se soigner avec l'aide de l'homéopathie, de l'acupuncture, de la phytothérapie ou de l'aromathérapie.

Et pour ceux qui nous gouvernent financièrement, il est urgent d'entamer cette confiance, ces thérapies prennent trop de place dans l'esprit et le désir des patients.

C'est une grave erreur de s'attaquer aux médecins homéopathes, car personne n'empêchera le libre choix des patients, et si ce ne sont plus les médecins qui supervisent les prescriptions d'homéopathie, il y aura plus de place pour le charlatanisme.

Avant votre prise de connaissance du communiqué d'Hélène Renoux, je voudrais donner une explication quant à ce qui nous oppose aux scientifiques, puis un vœu pour l'homéopathie, et enfin une conclusion optimiste.

- Pour l'explication, je laisse la parole à Hahnemann : « toute maladie, ne relevant pas exclusivement de la chirurgie, provient d'un désaccord morbide spécifique de l'énergie vitale (principe vital) de nature immatérielle » ce qui veut dire que l'homme n'est pas simplement composé d'une juxtaposition d'organes, mais il est habité, il est mû par une énergie vitale, qui s'exprime dans la maladie. Il est donc évident que ce qui oppose les scientifiques aux homéopathes, c'est cette vision de l'homme. Les scientifiques ont une vision matérialiste et les homéopathes une vision globale et dynamique de l'homme, les homéopathes écoutent leurs patients pour comprendre les interactions entre le mental et le physique. Par exemple, une cause émotionnelle est retenue et valorisée pour traiter une pathologie physique.

- Le vœu (et ce n'est pas un rêve) est, qu'au lieu d'éliminer l'homéopathie, on donne à l'homéopathie la 1<sup>ère</sup> place pour traiter des infections aiguës. Car on sait que 80% des infections ORL et pulmonaires sont d'origine virale, cela veut dire que dans 80% de ces infections les antibiotiques sont inutiles. On pourrait donc toujours commencer, quand l'état du patient le permet, par un traitement homéopathique bien choisi.

- Pour une conclusion optimiste, je laisse la place à Guizot, ministre du roi Louis Philippe qui a répondu aux détracteurs et contemporains d'Hahnemann

« Hahnemann est un savant de grand mérite. La science doit être libre pour tous. Si l'homéopathie est une chimère ou un système sans valeur utilitaire, elle tombera d'elle-même. Si elle est, au contraire, un progrès elle se répandra en dépit de vos mesures de préservation, et l'académie doit le désirer avant tout autre, elle qui a mission d'encourager la science et de faire avancer les découvertes »

La chance que nous avons est bien de pouvoir constater, avec 200 ans de recul, que Guizot avait raison

Dr Martine Durand-Julien, présidente

#### COMMUNIQUE DE PRESSE

Homéopathie : un appel à la raison

Paris, le 7 mai 2018

Suite à la publication, dans « Le Figaro » du 19 mars 2018, du texte intitulé « Comment faire face à la montée des « fake médecines » ? » et signé par 124 professionnels de santé, dont un quart environ sont restés anonymes, une polémique parfois caricaturale s'est mise en place, des plaintes auprès de l'Ordre de Médecins ont été déposées à l'encontre de certains signataires et Madame la Ministre des Solidarités et de la Santé a pris position pour un maintien du remboursement des médicaments homéopathiques, même si ceux-ci n'auraient pas plus d'effet qu'un placebo.

Vous pouvez prendre connaissance de l'article détaillé d'Hélène Renoux sur le site de la SSH : Société Savante d'Homéopathie, association régie par la loi de 1901 dont le siège est au 79 rue de Tocqueville.75007 Paris.

"Son but est de promouvoir l'exercice de l'homéopathie. A cet effet elle favorisera la recherche et l'évaluation dans les domaines médicaux, scientifiques, sociologiques et économiques, pour permettre la promotion de la prise en charge homéopathique et favoriser son insertion dans le cursus de formation de tout médecin."

[http://assh-asso.fr/images/COM\\_PRESSE\\_SSH\\_7\\_MAI\\_2018.pdf](http://assh-asso.fr/images/COM_PRESSE_SSH_7_MAI_2018.pdf)

# A LA RENCONTRE D'UN HOMÉOPATHE REMARQUABLE : LE DOCTEUR VÉTÉRINAIRE HENRI QUIQUANDON



Christine Arnoux m'a demandé comment j'avais connu le Docteur Quiquandon, car elle a vu que je possédais une matière médicale faite par lui et qui ne me quitte jamais !

Eh bien c'était à Caen, dans les années quatre-vingt-dix, autant dire au siècle dernier. Ma carrière professorale bénévole m'a permis de rencontrer des vétérinaires et des élèves vétérinaires curieux d'homéopathie.

Du Docteur Quiquandon, j'ai pu connaître, grâce à la réédition de son livre, l'intégrité intellectuelle, son non-sectarisme, l'unicisme que visiblement, il choisissait dès que possible, le pluralisme qu'il employait parfois, car il faut savoir s'adapter sans état d'âme à la difficulté du terrain, à la fin de son ouvrage, Il faisait une présentation du complexisme : en dépannage, (ce que nous appellerions maintenant dans notre jargon HSF : Homéopathie familiale vétérinaire, avec les formules GA (grands animaux), et PA (petits animaux), que même les

vétérinaires allopathes du vingt et unième siècle utilisent et conseillent, comme le Wombyl : GA et PA (prévention des complications de la mise bas), le Tympanyl (traitement de la météorisation aiguë ou chronique des grands ou des petits ruminants), ou le Syco syl (prévention des complications vaccinales).





Ces complexes permettaient de réétudier chacun des remèdes qui en faisaient partie dans une vision d'action plus ciblée en revoyant les modalités et le rayon d'action de chaque remède.

Ce qui m'a interpellée également, c'est que non seulement, il individualisait chaque animal, (comme doit le faire un homéopathe), mais, et c'est la méthode que nous utilisons aussi en cas d'épidémie, il recherchait le Remède capable de juguler une épidémie et de guérir toute une étable.

Un animal ne parle pas. Les modalités d'aggravation, d'amélioration, barométriques, et autres...sont interprétées et retransmises par son maître. Tout l'art du vétérinaire homéopathe est lié à sa capacité d'observation, d'interprétation, et à sa connaissance de la clinique et de la Matière Médicale pour mettre en rapport, l'animal dans son ensemble et le remède qui le concerne. (C'est cela qui nous manque souvent dans notre pratique médicale : l'œil aigu et observateur, et la capacité de mémoriser ce petit détail qui amène au Remède). Dès que j'ai connu l'excellence évidente du Docteur Quiquandon dans son exercice et sa connaissance de l'Homéopathie, je n'ai jamais pu faire un cours sans être allée lire ce qu'il avait écrit sur le sujet et autour. A chaque fois, j'ai appris beaucoup de ces rencontres et de sa fréquentation. Cela m'a ouvert des possibilités (dans l'enseignement de l'homéopathie) et a enrichi ma pratique médicale.

Docteur Arnoux, merci de m'avoir posé cette question, et de m'avoir permis de rendre hommage à cet homéopathe vétérinaire d'excellence qu'a été le Docteur Quiquandon.

Malheureusement, je ne l'ai pas rencontré. J'aurais tellement voulu...J'aurais tellement appris ! J'y aurais tellement gagné...

Dr Dominique Delbos homéopathe à Lisieux

Répondant à la même question, pour moi c'est un peu différent.

Au cours des années 70, alors que j'étais élève des premiers cours d'agrobiologie dispensés en France sous l'égide des pionniers que furent les professeurs Daniel Pécot, Raoul Lemaire et Jean Boucher, j'ai pu bénéficier du précieux enseignement du Docteur Henri Quiquandon.

Ma famille avait mis en pratique l'agriculture biologique dès cette époque dans le cadre d'une ferme pratiquant la polyculture et l'élevage d'une centaine de chèvres soignées selon les méthodes naturelles. L'aromathérapie assurait une bonne prévention sanitaire de la bergerie; la phytothérapie grâce aux tisanes et Teintures Mères remédiait aux parasitoses et diverses blessures. J'accompagnais les mises-bas et me souviens du secours efficace de Cofféa en ces moments émouvants de la naissance des chevreaux. Au préalable, le traitement classique pour amener les accouchements de toute femelle domestique à bon terme était un nettoyage de « terrain » avec les grands remèdes en rapport avec les pathologies dominantes, soit dans l'ordre et au cours de la gestation Tuberculinum 7, Luesinum 7, Sulfur 7 Thuya 7 ; telle était sa prescription. Voici un autre exemple : la météorisation spumeuse chez la vache, « tout le contenu de la panse fermente comme une cuve à vendanges » : le remède d'urgence était Colchicum 3ch ; mais les toxines ensuite vont être absorbées au niveau des muqueuses digestives, puis vont passer dans le sang et dans tout l'organisme : Carbo Végétabilis doit alors être accompagné d'un remède d'insuffisance hépatique comme Lycopodium et son complémentaire China. Remarquons que tous ces remèdes présentent la fabrication de gaz dans leur pathogénésie. Ce protocole est d'une telle efficacité qu'à sa grande stupéfaction l'éminent praticien dégonfle une vache en moins de 3 minutes... c'est peut-être un record j'en conviens, mais c'est une réalité tangible , précise-t-il . Ce sont mes plus lointains souvenirs de mes soins homéopathiques prodigués grâce à la conviction et l'enthousiasme que savait communiquer le Dr Quiquandon . Sa notoriété était grandissante dans toute la France en cette période où – déjà – éleveurs, techniciens vétérinaires s'interrogeaient et recherchaient des solutions nouvelles , non iatrogènes, aux problèmes qui se multipliaient dans tous les types d'élevages, et que malheureusement les techniques et thérapeutiques revêtus du sceau de l'officialité n'arrivaient plus à maîtriser. Il publie un premier livre « qui va bousculer, dit-il, beaucoup de théories et faire souffler un vent de tempête, car il remet en question les fondements même sur lesquels reposent toute la médecine classique, ainsi que l'art vétérinaire ! Et pourtant , je n'ai rien inventé, je n'ai rien découvert qui ne l'ait été par d'Autres avant moi. J'ai tout simplement essayé de faire coller ; et comme justement ça ne collait pas j'ai bien été obligé de rejeter les théories pour admettre les faits, ainsi que l'enseignait Claude Bernard ».

Le titre de l'ouvrage n'inspire cependant pas la médecine douce pour les animaux... « Douze balles pour un véto » évoque plutôt le roman policier série



noire ! Ce titre m'a été décerné, par un confrère, confie le Dr Quiquandon ; en voici la brève histoire: lors d'un diner-débat entre éleveurs et vétérinaires l'un de mes sympathisants élogieux quant à la réussite de ma méthode, est interpellé par un confrère à cours d'arguments contradictoires qui prononce ces mots : « Vous n'avez aucune preuve de ce que vous avancez : Quiquandon ? Douze balles dans la peau, c'est tout ce qu'il mérite ! » Ce fut un titre tout trouvé ! Douze chapitres vont constituer la somme d'une œuvre en trois tomes qui sera le socle de la pratique vétérinaire pour un élevage biologique vers une médecine biothérapique.

Dans une précédente Lettre d'HSF-France, j'avais relaté une observation parue dans le tome II traitant des oligo éléments, où il est question du rôle inexpliqué du magnésium dans l'instinct maternel.

C'est ainsi qu'une chatte carencée pendant la gestation se désintéresse de ses petits; ce phénomène cesse immédiatement si on lui fait ingérer du Mg. Si on carence une chatte et qu'on en supplémente une autre, puis qu'à la mise bas on mélange les deux portées, la chatte carencée n'accepte que les chatons de la mère supplémentée. Si on carence une chatte gestante et qu'à la mise-bas on mélange les chatons avec des pigeonneaux supplémentés en Mg, la chatte veut adopter les pigeonneaux !

L'association « les Pionniers de la bio » assure la précieuse transmission des connaissances acquises depuis 60 ans en ce domaine ; les ouvrages du Dr Quiquandon y sont disponibles.

Puis-je ainsi témoigner de ma profonde reconnaissance pour son œuvre en citant le paragraphe d'introduction du Tome II : « La matière est liée à tout le cosmos puisqu'elle interagit au moyen des champs physiques ( nucléaires, gravitationnels, électromagnétiques) avec tout autre matière de l'univers aussi éloignée soit-elle. On peut dire en quelque sorte que la matière se trouve être à l'intersection de tous les champs qui agissent sur elle » ( Jean Charon : L'Homme à sa découverte)

James Forest herbaliste

# PROTECTION DES ESPÈCES VÉGÉTALES ET CULTURE DES PLANTES MÉDICINALES COMPARAISON ENTRE PULSATILLA SAUVAGE ET CULTIVÉE

Pulsée par le vent, sauvage ou cultivée, l'anémone pulsatile\*, hésitante nous guide vers le bon chemin de récolte et de préparation de remèdes homéopathiques. Puisse la prudence nous accompagner au cours de cette description, car la Teinture Mère de notre apparente émotive est inscrite au tableau C de la pharmacopée, et la plante entière est toxique comme l'ensemble des végétaux appartenant à la famille des Renonculacées. En son sein nous reconnaitrons des remèdes réputés tel adonis vernalis, paeonia officinalis, clématis erecta, aconit napellus, helleborus niger, cimicifuga racemosa (actea racemosa) Amérique ; cimicifuga foetida ( actea spicata)Europe.

Ce sont de riches florifères aux couleurs lumineuses, chatoyantes, nuancées d'une lueur humide et printanière de notre zone tempérée. Elles nous offrent une grande plasticité de formes ornant les paysages clairs et frais de nos prairies, à l'orée des forêts et des pâturages alpestres.

Pulsatilla pratensis, élégante en son feuillage filiforme, se démarque quelque peu de la famille et choisit au printemps les prairies sèches, les pentes caillouteuses à condition que l'humidité de l'hiver n'y manque pas. Fille du vent comme ses autres sœurs les anémones, elle est aussi plus vénéneuse, mais en même temps plus douée de propriétés médicinales.

C'est ce qu'avaient pressenti les disciples d'Hahnemann qui ont établi les premières pathogénésies homéopathiques avec cette espèce : Pulsatilla pratensis nigricans dont l'observation botanique montre une corolle toujours penchée comparable aux campanulacées ; et la couleur révélant un violet tirant





vers le noir (*nigrigans*). Cette description succincte permet de la rapprocher du type sensible homéopathique *Pulsatilla*.

L'histoire témoigne qu'un contemporain d'Hahnemann, son grand ami et confident le Baron von Carl Boenninghausen, botaniste éminent, fut guéri d'une grave infection pulmonaire qui faillit l'emporter ; son remède fut cette plante homéopathisée *Pulsatilla* prescrite selon l'analogie et qui convenait bien à cet ami des plantes, « doux et affable ».\*\*

Actuellement et d'après la pharmacopée française, le remède *Pulsatilla* est réalisé à partir de l'espèce *vulgaris*. Son geste botanique est bien différent, avec une corolle plus ouverte tournée vers le ciel et son orientation varie beaucoup suivant l'heure et l'emplacement : ces détails l'éloignent du type *Pulsatilla* à moins que l'on ne prenne en compte le signe « variabilité » !

Depuis plusieurs décennies, la protection de ces espèces devenue nécessaire, a conduit à leur culture. Cette orientation pose la question fondamentale à propos de cette plante médicinale : quelle est l'influence de sa culture par rapport à

sa récolte en milieu naturel ? D'autre part comment peut on envisager son remplacement par une espèce voisine en cas de difficultés d'approvisionnement de l'espèce originelle ? L'histoire de *Pulsatilla* peut illustrer ces interrogations que l'on se pose à propos de la plupart des plantes médicinales.

Au cours de cet article, je souhaite résumer la très riche étude réalisée en 1993 par Monsieur Jean Paul Gelin chargé de recherche pour les laboratoires Weleda France. Il faut savoir qu'une recherche bibliographique intensive a révélé l'existence de 1000 pages de travaux réalisés au sujet de cette plante.

Notons qu'en France les matières médicales homéopathiques ne concordent déjà pas : celles de Duprat et de Lathoud mentionnent *Pulsatilla nigrigans*, alors que celle de Guernonprez décrit *Pulsatilla vulgaris*. (Tous ces noms sont ceux d'éminents homéopathes contemporains)

L'Objectif du programme de recherche consistait donc à répondre aux deux questions suivantes :

- l'espèce *Pulsatilla vulgaris* a-t-elle des propriétés thérapeutiques identiques à celles de *Pulsatilla pratensis nigrigans* (celle d'Hahnemann) ?
- la mise en culture de *Pulsatilla vulgaris* altère-t-elle ses propriétés pharmacologiques ?

Le protocole expérimental présente les points suivants :

- \* l'étude botanique et morphologique esquissée dans la première partie de cet article.
- \* L'influence de la méthode de culture au cours des saisons et principalement au moment de la récolte.
- \*L'application de méthodes sensibles morphogénétiques (morphographie, cristallisation) pour tester les plantes au moment de la récolte, puis au stade de la Teinture Mère.(TM)
- \*L'analyse pour la recherche des composants majeurs actifs au stade de la TM
- \* La fabrication de granules homéopathiques à diverses dilutions et la comparaison de leur efficacité par des essais cliniques.

Pour compléter l'observation, sachons qu'une autre espèce, *Pulsatilla rubra*, dont la morphologie est semblable à *Pulsatilla vulgaris* a été ajouté au protocole. La biochimie du genre *Pulsatilla* révèle les composants suivants : des corps lactoniques, des flavonoïdes et des anthocyanes, des saponines, des acides organiques. L'étude de corps lactoniques montre que l'anémone (principal composé actif) possède des activités antispasmodiques, analgésiques et anti catarrhales ( arrête les écoulements). La proto-anémone est reconnue antimototique, anti-bactérienne, antifongique et aurait un rôle anti mutagène. L'action des autres composants est peu connue.

Culture et biotope :

les plantes cultivées produisent une végétation très abondante à la structure massive dont les fleurs apparaissent hypertrophiées. Dans un environnement naturel, les feuilles sont moins développées, l'ensemble de la plante garde



des proportions en harmonie avec la végétation qui l'entoure ; d'autre part, la largeur des feuilles peut être mise en relation avec le sous sol: elle est faible sur sol siliceux alors que les lobes sont bien plus larges en terrain calcaire; cette tendance est augmentée quand la plante est cultivée.

Résultat des analyses :

Les analyses des TM montre des différences surtout en fonction de la provenance des plantes. Les Teintures réalisées à partir de plantes sauvages apparaissent moins diversifiées et moins concentrées en principes actifs (protoanémone et flavonoïdes), alors que les teintures obtenues à partir de plantes cultivées (dans ce cas en biodynamie) le sont davantage.

Le mode de culture, le lieu et l'année de récolte révèlent des facteurs de variabilité. Alors une question se pose : doit-on accorder la primauté à la constance du produit, ou à sa sensibilité naturelle?

Expérimentation thérapeutique: elle a commencé en 1994 conduite par les Dr Durteste et Hibou, et s'est déroulée en 2 phases.

La première avait pour but de comparer les deux espèces Pulsatilla pratensis nigricans, et Pulsatilla vulgaris issues de milieu naturel.

La deuxième a permis de tester sur la même espèce Pulsatilla vulgaris , la différence entre la plante sauvage et la plante cultivée,(suivant la méthode biodynamique) dans les jardins de Weleda à Huningue.

Conditions générales de l'expérimentation: c'est sous la forme galénique de granule que l'expérimentation s'est appuyée en appliquant trois dilutions : D6 D12 et D30. Les médecins ont travaillé en double aveugle et se sont efforcés de ne pas prescrire de traitement d'accompagnement.

La thérapie a été appliquée en pédiatrie sur des syndromes appartenant aux domaines Oto rhino laryngologique et Ophtalmologique. Les résultats ont été appréciés en intégrant à la fois l'importance de la régression des symptômes, mais aussi la rapidité de cette régression. Dans le premier cas les patients montrent une meilleure réactivité à la souche Vulgaris sauvage (ce qui a été confirmé par les test en auriculomédecine du Dr Nogier et modifié par le Dr Lentz.)

Dans le deuxième cas la plante sauvage tend à donner de meilleurs résultats que la plante cultivée, ceci pour l'ensemble des cas traités par les deux médecins.

Les observations tendent à montrer que dans les cas aigus du domaine ORL, Pulsatilla vulgaris serait beaucoup plus efficace que P. pratensis (celle originelle) ; alors que dans les pathologies chroniques ou de terrain, telles que les pathologies circulatoires et gynécologiques, les deux plantes ont des propriétés qui se rapprochent.

Le remède Pulsatilla présente chez des patients du type Pulsatilla une efficacité de 18 % supérieure par rapport aux autres patients,et Pulsatilla vulgaris sauvage a la plus grande efficacité ; ce qui est l'objectif souhaité avec le médicament.

Si on place ces résultats en regard des analyses chimiques classiques, au stade actuel de l'expérience, il n'apparaît pas de corrélations entre l'efficacité et la teneur en substance supposée être active dans la Pulsatille. Que représente une substance dite active à dose pondérale quand la souche est diluée à la trentième décimale ?

Toute conclusion en matière scientifique doit rester provisoire car, comme le mentionnait Karl Kopper, toute théorie scientifique digne de ce qualificatif doit avoir la propriété d'être remise en cause par de nouvelles données.

P. vulgaris sauvage ayant montré une meilleure qualité pharmaceutique, la méthode choisie pour sa culture doit offrir les conditions les plus proches de son biotope naturel.C'est se qu'on s'occupe de réaliser dans les cultures. Et d'autre part le mélange d'espèces a été étudié par Mr Bogaert éminent spécialiste et expérimentateur des plantes médicinales qui estime qu'une espèce ou une sous espèce révèlent des qualités partielles d'une plus vaste entité qui serait le genre ou la famille.

Ainsi Pulsatilla considérée comme polychreste\*\*\* pourrait rassembler plusieurs espèces venues de biotopes différents permettant de réaliser une Teinture regroupant les qualités générales de Pulsatilla qui se trouvent en partie dispersées dans les différentes espèces.

A l'époque cette étude a demandé un esprit de collaboration très intense entre les différents services de Weleda, ceux de l'Institut Kepler et les médecins.

La cueillette et la culture des plantes médicinales sont un enjeu majeur pour l'avenir de la recherche pharmaceutique et médicale des différentes orientations homéopathiques.

Puisse HSF-France contribuer à cette participation tant en France que dans les différents pays où sont invitées les missions

[James Forest, enseignant animateur du jardin d'herbaliste de l'Ecole Lyonnaise des plantes médicinales dans les Pyrénées](#)

\* anémone : les arêtes plumeuses de certaines de ces plantes, les Pulsatilles sont dispersées par le vent anémos=vent.

\*\* Rétabli,Boenninghausen se passionna pour l'homéopathie qu'il étudia et pour l'exercer se lança dans les études de médecine et devint médecin à 58 ans.Il est l'auteur d'ouvrages homéopathiques importants.

\*\*\* polychreste : remède souvent utilisé car couvrant beaucoup de symptômes



## PULSATILLA

« Douceur, résignation. Les cheveux de blé d'or,  
Les yeux bleus où le ciel gentiment se reflète,  
Soumise à son mari, véritable trésor,  
Petit bijou changeât et pas forcément bête.

N'aimant pas la chaleur, préférant le grand air ;  
Enfermée à la chambre aussitôt elle étouffe ;  
Elle a horreur du gras et redoute l'éclair ;  
Parfois triste à pleurer, confiante elle pouffe.

Timide et émotive, et tout varie en elle ;  
La douleur erratique est un signe fréquent ;  
Le mâle elle craint fort lorsqu'encore pucelle,  
Puis conquise aisément par un homme éloquent.

Il faut la regarder, car ce qu'elle raconte  
Est vraiment décousu et l'on en vient à bout  
Qu'en sachant bien la prendre et écarter sa honte.  
Elle n'a jamais soif, elle a perdu le goût.

La congestion veineuse, en elle tout l'indique ;  
Très rouge sont ses mains et ses pieds sont glacés.  
Elle est, nous l'avons dit, extrêmement pudique,  
Ses mollets sont couverts de bas, violacés.

« Poème »  
pédagogique, extrait  
des « grands remèdes  
homéopathiques »  
du Docteur Michel  
Medvédef

Sa paupière parfois des orgelets présente,  
D'odorat elle a peu et sa selle varie :  
Noirâtre et difficile ou bien jaune et pressante,  
Le moka au café toujours la contraire.

La sécrétion épaisse est chez elle la règle :  
D'orifices divers s'écoulent tour à tour,  
Le matin c'est du nez ou d'une vulve espiègle,  
Des pertes qui souvent épargnent le pourtour.

Comme du lait crémeux paraît sa leucorrhée ;  
Son flux est retardé, court et peu abondant,  
Ménométrorragie ou bien aménorrhée,  
Dans l'orbe génital tout aussi est changeant.

Au tuberculisme offert, facile proie,  
Girouette indolente, être doux, versatile,  
Qu'il faudra consoler, que le monde rudoie,  
Nous avons dans ces vers figuré Pulsatille. »

# AGENDA

**7-8 décembre 2018**

Congrès EHARA /  
Ecole Homéopathique  
Auvergne Rhône-Alpes à Aix les Bains

**25-26 janvier 2019**

23 ième Congrès INHF / Institut  
National Homéopathique Français  
à Paris

**8 mars 2019**

La journée « formateurs HSF-France » Hôpital ST Jacques

**9 mars 2019 AG Hôpital Saint Jacques**

Hôpital Saint Jacques

37 rue des volontaires, Paris 75015, Métro volontaire

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à tous ceux qui nous ont proposé leur aide pour la relecture et la mise sous enveloppe !

> Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : [rerolle.anne@free.fr](mailto:rerolle.anne@free.fr)

> Photos © membres HSF-France . DR



**Homéopathes Sans Frontières**  
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : Décembre 2018 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Martine Durand-Jullien 06 64 79 70 35

Secrétariat : Alain Conte Tel : 05 61 95 36 04

17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière

[hsf@hsf-france.com](mailto:hsf@hsf-france.com)

[www.hsf-france.com](http://www.hsf-france.com)