



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE *Ouvrir à tous l'accès aux soins*

LETTRE N° 46 - JUIN 2018

PROBLÈMES DENTAIRES
PRÉVENTION ET HOMÉOPATHIE

*Les journées de printemps
mars 2018*



SOMMAIRE

- 3 ÉDITORIAL
- 4 LES JOURNÉES DE PRINTEMPS
 - 4 Compte rendu
 - 9 Rapport moral
 - 12 Rapport d'activités
 - 21 Rapport financier
- 22 « EMOTION QUAND TU NOUS TIENS »
PROBLEMES DENTAIRE ET HOMEOPATHIE / CARNET
DETACHABLE
- 25 NOUVELLES DES MISSIONS
- 32 AGENDA



©Hsf - France Nzérékoré en Guinée

MEMBRES DU CA D'HSF-FRANCE 2018

Présidente Dr Martine Durand-Jullien

Vice-présidents Drs Pierre Lenthéric, Frédéric Rérolle,

Secrétaire Dr Geneviève Chereau-Lazdunski

Secrétaire adjointe Dr Dominique Delbos

Trésorière Dr Françoise Lamey

Trésorière adjointe Corinne Cap

Administrateurs

Dr Christine Arnoux

Dr Xavier Bihl

Dr Louis Pierre Clouté

Dr Amélie Daniel

Dr Jean Marie Deschamps

Dr Christine Durieux

Dr Francis Nicolas

Dr Christiane Vallet-Vallin



ÉDITORIAL

Bonjour à tous, amis adhérents et lecteurs

Cette année, à Marseille, le printemps s'est amusé à venir dire bonjour avec de gros flocons de neige, et revêtir la ville et notre Bonne-Mère d'un merveilleux manteau blanc, puis, dans un grand sourire, le soleil a tout effacé. Métaphore d'un changement toujours possible... ou simple clin d'œil pour introduire la lettre où vous trouverez un beau poème sur les astres et nous (poème déclamé par notre ancienne présidente Francine Woitier avant notre AG), ou simple clin d'œil du ciel pour vous dire qu'en cas de vents contraires, et électrisés par des douleurs dentaires vous pourrez quand même maîtriser la barre.

Puis ce contraste du ciel vous le retrouverez dans le rapport moral. Enfin je souhaite que ce soit dans le bonheur d'un grand ciel bleu que vous lisiez le compte rendu des missions, l'article du Dr Geneviève Ziegel dans lequel elle partage avec nous ce que l'homéopathie peut apporter à la psychiatrie, résumé de son intervention au cours de notre AG.

Le carnet détachable de cette lettre vous apportera des conseils pour les problèmes dentaires.

Un grand merci au printemps qui m'a soufflé l'éditorial, mais surtout à vous qui permettez que le vent de l'engagement et de la solidarité souffle encore, vraiment merci de votre soutien.

Docteur Martine Durand-Jullien, présidente

LES JOURNEES DE PRINTEMPS D'HSF dédiées aux « émotions » ET SON ASSEMBLEE GÉNÉRALE 10 mars 2018



au Domaine de Massacan, à La Garde près de TOULON

*"..Ce toit tranquille, où marchent des colombes
entre les pins palpites, entre les tombes"*

Comme au Poète Paul Valéry la Méditerranée s'est dévoilée à nous lorsque, venus des quatre coins de la France, nous nous sommes retrouvés dans le midi répondant à l'appel du CA et de la présidente d'HSF-France qui désiraient rencontrer tous les adhérents, leur famille, leurs amis, pour partager un moment convivial et mieux faire connaissance.

Jeudi 8 mars

Plusieurs avaient déjà rejoint ces lieux magnifiques où allait se tenir notre AG annuelle, le 10 mars. Massacan ? Nous connaissons déjà, beau souvenir d'une rencontre antérieure, un parc magnifique peuplé d'Eucalyptus et de laurier Tin (viorne) aux fruits d'un superbe bleu-noir métallisé, surplombant la mer qu'on entrevoit à travers les pins et que l'on peut rejoindre depuis le parc par un escalier en spirale. Un vrai bonheur un tel endroit pour un rassemblement.

Mais pas si tranquille que cela la mer, le 8 mars où se sont retrouvés de bonne heure les randonneurs désireux d'arpenter tôt les calanques voisines autour de Cassis...puis herboriser au milieu d'une végétation maritime bien cachée, pas encore vraiment printanière mais que James qui conduisait la balade a su faire découvrir; au moins 30 plantes dont bon nombre médicinales; les thym, les romarins évidemment, l'inule visqueuse, le nerprun alaterné, le myrte, le centrathus rouge (une valériane), l'orchis géant et bien d'autres ...

...et le soir de cette journée bien remplie, les retrouvailles se sont étalées selon les arrivées dans ce petit paradis plein de souvenirs où l'équipe PACA d'HSF-France a réservé pour chacun un accueil chaleureux et personnalisé que l'on n'est pas prêts d'oublier.

Vendredi 9 mars après midi

Cette demi-journée appelée d'habitude « rencontre des Formateurs », notre Présidente a eu la bonne idée de l'ouvrir à tous les adhérents, sympathisants, professionnels de santé ou non. Ce fut un long « tour de table » donnant l'opportunité à chacun de se présenter, de raconter son parcours, ses compétences, ses centres d'intérêt, ses voyages et ce qui l'a rapproché d'HSF-France. Présentation des responsables par pays, des postes au CA, des fonctions de chacun, des représentants de notre secrétariat (Alain et Janine). Si nous avons déjà la Normandie, la Manche, la Bretagne, la Lorraine...et l'Alsace, les Alpes, le Gers, les Pyrénées, le Béarn, le Poitou-Charentes, Paris, Lyon, Marseille...se sont rajoutés, Philippe médecin en Provence, Jacques pédiatre à St Raphaël, Amélie généraliste dans les Landes, Valérie dentiste à Annecy, Catherine ostéopathe à Paris; Michèle et Denis de Solidarité Homéopathie...et Claire venue tout exprès d'Israël...tous homéopathes! Et bien OUI, cette « fake-médecine » (comme elle vient d'être cataloguée récemment dans une certaine presse) nous persistons à vouloir la faire connaître et à la répandre...normale qu'elle ne soit pas « vent en poupe »; nous n'en sommes qu'aux approches...de cette médecine qui sera celle du 4ème millénaire ! Sommes-nous maladroits ? Malfaisants ? Des exploiters de la crédulité ? Journée d'échanges d'expériences de pédagogie, comme ce jeu de 7 familles créé par Noëlle pour l'homéopathie familiale; comme ces documents remis sur clé USB par Pierre. Remise en cause de nos convictions ? Non, mais peut-être de la façon de les faire partager. Il faut toujours se remettre en question dans un monde qui bouge et se transforme de plus en plus vite. Nous sommes d'accord pour être toujours à l'écoute des suggestions ou des critiques constructives. En fin de journée Frédéric a passé quelques courtes vidéos sur une mission au Nord Bénin avec des « secouristes », mission que nous partageons avec HSF-Hollande; une autre aussi sur Gisèle Kiti une sage-femme béninoise devenue très convaincue et adepte de l'homéopathie. Elle est malheureusement aujourd'hui disparue.

Samedi 10 mars : le matin

Le ciel s'est assombri, et le beau soleil de la veille a laissé place à une pluie abondante: par chance nous étions en salle. Deux conférences ouvertes à tous, comme annoncé, sur le thème de l'Emotion. Le docteur Paul Aubrée: nous parle de « l'Em-preinte de naissance » celle laissée dans les tous premiers moments de la vie et qui sera déterminante pour l'avenir; il serait judicieux de remonter



jusqu'aux sources de cette empreinte pour trouver le remède homéopathique qui dirigera vers la guérison dans certains cas de pathologies.

Le Docteur Geneviève Ziegel : sur le sujet « Emotions quand tu nous tiens » Avec son long passé de psychiatre homéopathe et sa longue expérience clinique, le Docteur Ziegel brillante et modeste, a jalonné par de nombreuses observations sa voie de recherche sur le STRESS, et la PEUR qui est au coeur de toute émotion négatives ; elle a fait part des apports incomparables de l'homéopathie dans bien des pathologies tant de l'adulte que de l'enfant, et de l'action des basses dilutions homéopathiques même dans les signes comportementaux, ce qui n'a pas manqué de nous étonner ! (plus loin Compte rendu de sa communication)

L'après midi, l'assemblée générale



Elle débute à 14h : les membres à jour de leur cotisation sont au nombre de 148; 124 sont présents ou représentés ; le quorum de 25 % est largement atteint. Il est à signaler que cette AG qui porte sur le bilan de 2017 ayant lieu en début d'année, le nombre d'adhérents cité ci dessus à jour de leur cotisation 2018, ne représente pas le nombre d'adhérents de l'année 2017 ; en 2017 il y a eu en réalité 467 adhérents.

Deux scrutateurs sont nommés.
Le Docteur Francine Woitier – past-Présidente d'HSF-France qui habite St Mandrier, nous a fait l'immense joie de sa présence, et c'est avec émotion que nous l'écoutons dire le poème que

voici ; Francine est toujours motivée, combative, présente sur tous les fronts avec les outils qui lui sont chers l'Art, la Poésie, le Théâtre, le chant qu'elle exelle encore .

« Nous Sommes des voyageurs dans le cosmos,
des poussières d'étoiles dansant
et tournant dans les remous et tourbillons de l'infini.
La vie est éternelle, mais les expressions de la vie sont transitoires, éphémères.

Nous nous arrêtons un instant pour nous regarder, nous aimer et partager.
Ce moment est précieux, mais il est passager.
C'est une parenthèse dans l'éternité.
Si nous le vivons avec attention et amour,
il créera de la joie pour les uns et les autres.
Alors il aura été digne d'être vécu.
DEEPAK CHOPRA



La parole est donnée ensuite au Docteur Denis Moyen, président de l'Association Solidarité Homéopathie dont les objectifs sont les mêmes que les nôtres, mais davantage tournée vers les soins ; cette association a pu réussir à intervenir en France en se joignant à des structures en place qui ont des dispensaires : le Secours Catholique, Emmaüs, Caritas pour l'étranger ; ils ont créé une antenne mobile en France qui se joint aux urgences ; ils ajoutent à leurs soins plusieurs médecines alternatives et la nutrition.

Après l'approbation à l'unanimité du PV de l'AG de l'année dernière, la Présidente, le Dr Martine Durand-Jullien prend la parole pour présenter le rapport moral; elle souligne d'abord l'entente harmonieuse qu'il y a dans l'équipe d'HSF-France ; puis évoque tous les questionnements qu'HSF-France se pose, la nécessité des partages et des rapprochements avec ceux qui pratiquent davantage les soins, alors que nous, diffusons plutôt l'enseignement, la formation de formateurs...(lire plus loin).

Suit le rapport d'activités présenté par le secrétaire le Dr Xavier Bihl : Il portera sur les actions menées dans les pays où nous intervenons, chaque responsable interviendra ensuite au sujet de la mission qu'il a effectuée : Sénégal, Guinée, Bénin, Madagascar, Togo, Burkina Faso.

A ces actions lointaines, il faut rajouter tout le travail effectué dans l'ombre par les nombreuses « petites mains » au sein des antennes locales, participation à des salons (en mai 2017 : Asphodèle à Pau), présentations de l'homéopathie familiale, rédaction de la Lettre et sa diffusion ; organisation des réunions téléphoniques des membres du CA, préparation des missions, des rencontres de formateurs, et l'AG ; mise à jour et suivi du site : un nouveau site a été créé cette année. On a l'impression de se répéter mais c'est tellement vrai que l'on ne peut se permettre d'oublier toutes les bonnes volontés si précieuses.

Enfin, le rapport financier est très bien présenté sur écran par la trésorière le Dr Françoise Lamey.

Le rapport moral, le rapport d'activités et le rapport financier ont été adoptés à l'unanimité.

Plus de détails sur ces différents rapports et les communications font l'objet des pages suivantes de cette Lettre.

Election du nouveau Conseil d'administration

Sont sortants :

Les Drs Louis-Pierre Clouté, Martine Durand-Jullien, Dominique Delbos,



Christiane Vallin : tous les quatre se représentent et sont réélus à l'unanimité.

Démission avant la fin de leur mandat de deux administrateurs : les Drs Aline Delrieu et Marianne Casari.

Se présentent : le Dr Geneviève Chéreau-Lazdunski, de Hossegor, pédiatre nouvellement retraitée, plus disponible, revient après 3 ans d'absence.

Le Dr Amélie Daniel, jeune

homéopathe installée dans les Landes, qui a déjà effectué trois missions au Bénin qui l'ont sérieusement motivée.

Le Dr Christine Arnoux : désire s'occuper de l'accueil des nouveaux venus dans l'association et qui projettent de partir en mission ; et aussi s'occuper de suivre le Fonds d'Action mis en place pour appuyer les recherches sur les vertus médicinales des plantes africaines (dans le sillon du Dr Tubery).

Elues à l'unanimité, ces candidates viennent rejoindre les membres déjà en poste, et ce nouveau CA 2018 compte maintenant 15 administrateurs.

Fin de l'assemblée générale et remerciements

En effet nous ne saurions trop remercier l'équipe organisatrice de ces journées : Marianne Casari, Christiane Vallin, Xavier Bihl et ceux qui se sont joints à eux pour toute cette belle organisation où chacun avait harmonieusement sa place au sein d'un rassemblement aussi varié. Il y avait une salle où différents stands avaient pu s'installer : celui d'HSF-France, celui de Solidarité Homéopathie ; le Dr Avramov botaniste, Cédric Aranéo de PC Kent, Mathilde Bechet praticienne de chiropraxie. On a pu tous faire connaissance et échanger.

De plus, de charmantes demoiselles nous ont glissé des moments de détente entre les interventions et les pauses, par de courtes séances de Yoga-Détente très bien venues, ceci le vendredi et le samedi.

L'Assemblée Générale terminée, nous attendait un apéritif et une restauration en même temps que des chants choraux très joyeux.

Puis un repas festif de grande qualité, très animé s'est terminé par du crémant d'Alsace ; et tout cela s'est enchaîné avec de la danse endiablée tard dans la nuit. Les balades dans les calanques n'avaient donc pas épuisé toute l'énergie des homéopathes !

Nous souhaitons encore à HSF-France, des rencontres aussi fraternelles, aussi studieuses, aussi joyeuses....

Dr Christine Arnoux

Rapport moral par le Docteur Martine Durand-Jullien

Bonjour à tous et grand merci d'être là. Bien sûr je suis contente d'être ici dans ce lieu avec vous, mais je suis là avec beaucoup de questions

Xavier va parler de nos missions au Maroc, au Sénégal, au Togo, en Guinée et au Burkina Faso, à Madagascar, au Bénin

Je pense que nous avons beaucoup travaillé :

- Réunion de CA mensuelle
- Deux journées de formateurs
- La préparation de l'AG

Les missions

Et en tout 15 missions organisées

Merci à tous les formateurs qui ont assurés ces missions, outre le temps passé sur place, où il faut supporter chaleur et inconfort, il faut en amont prendre les contacts, préparer les cours faire programme et photocopies.

Merci à tous les membres du CA, je peux redire comme l'an dernier, que ce qui domine, c'est l'entente et la confiance, j'aimerais donc dire tout va bien, oui c'est vrai HSF-France se porte bien, les relations sont bonnes et chaleureuses, il y a une véritable amitié entre nous, il y a toujours eu des volontaires pour partir en mission, MAIS en Afrique, la tâche reste immense, alors allons nous, portés par nos certitudes, continuer à faire comme le colibri?

Mon intervention se veut un état des lieux

Au Maroc Le pays est apparemment stable et la palmeraie de Skoura un

microcosme très beau, mais très endommagé (perte de nombreux palmiers). Dans cette palmeraie l'association Albicher œuvre courageusement pour que l'agriculture soit plus productive et surtout que la vie soit attractive afin que les jeunes restent vivre dans la palmeraie. Notre aide porte sur des sessions en agro-homéopathie

Au Sénégal C'est compliqué, nous sommes à la recherche de la formule d'enseignement la plus adaptée. Cela nous fait sortir des 3 années d'enseignement réservées aux soignants car les niveaux sont très différents, ce qui fait que quelques uns progressent, alors que le niveau d'autres élèves reste bas, et cela se termine par des personnes formées mais qui ne seront pas prescriptrices. Nous avons donc commencé un enseignement d'homéopathie familiale pour être plus pratique et moins théorique et alléger la charge des cours

Le Sénégal est lui aussi un pays qui paraît assez stable, mais avec d'importants problèmes économiques, les infirmiers qui sont formés ne trouvent pas forcément du travail et ceux qui en ont sont débordés par la charge, les infirmiers en dispensaire reçoivent une centaine de patients par jour,

Au Bénin Nous vivons une relation difficile avec HSF Bénin. Nous avons, depuis maintenant au moins 3 ans, tenté de les aider à créer un laboratoire de fabrication de remèdes homéopathiques sans vouloir céder quant à une participation financière de 20% de leur part. Et alors qu'il semble

que cette exigence soit logique et souhaitable quant à l'avenir de ce labo, cette participation n'arrive pas à se mettre en place, et reste sous forme de promesse, il en ressort un grand malaise. Quelle est vraiment leur attente ? Quel est leur besoin ? Comprendons nous bien ce qu'ils peuvent faire et ce qu'ils n'ont pas les moyens de faire ?

Nous nous sommes aussi engagés dans une expérimentation de traitement d'Hépatites avec une plante le desmodium. Le but étant de prouver l'efficacité de cette plante africaine, découverte par le Dr Pierre Tubery, afin que les béninois se réapproprient cette plante africaine et puissent en faire la culture, mais là aussi se sont mêlées des problématiques d'argent, responsables de malentendus et cette expérimentation est au point mort. Par contre les missions d'enseignement et de formation continue avec les anciens sont très positives ainsi que notre soutien aux secouristes de Boukoumbé

Au Burkina Là aussi c'est difficile, car après une période d'enthousiasme pour nous recevoir, voilà qu'il est quasi impossible de réorganiser une mission d'enseignement avec assez de participants pour justifier notre déplacement

Ensuite au Burkina nous soutenions depuis 15 ans un orphelinat à Réo, tenu par une infirmière Françoise Coste, (elle nous avait rejoints lors de notre AG à Dax). Elle nous a écrit une lettre.

Dans cette lettre elle nous dit qu'elle quitte l'orphelinat pour diverses raisons, santé et problèmes financiers

entre autre. Une lettre bien triste à partager et surtout dans nos échanges avec Françoise, elle dit à quel point elle regrette qu'il n'y ait pas de relais fiable,

En Guinée 3 missions très différentes. L'une est une formation d'homéopathie familiale dans les locaux d'une école et d'un orphelinat, dans le nord de la Guinée, mais la pauvreté des lieux et la nouvelle équipe guinéenne, ont rendu problématique la dernière mission.

Nous assurons aussi à Conakry, pour des étudiants en fin d'étude de médecine, un cursus de 3 ans d'enseignement, mais les conditions de vie de ces étudiants font qu'ils sont parfois absents, quelques fois présents mais absent car inattentif ou somnolent, et hormis 3 étudiants vifs et travailleurs, ils ne fournissent pas assez de travail pour progresser réellement. Alors se pose la question de dépenser toute cette énergie pour seulement 3 étudiants motivés, le choix pris en CA est de continuer jusqu'au bout pour ne pas priver ceux qui ont progressé, mais je ne sais pas si nous renouvelerons cette formation ? C'est dommage car grâce à l'obstination de Françoise et Jean Marie, nous avons eu l'accord officiel du ministère pour enseigner l'homéopathie, et surtout nous pouvons leur permettre d'acquérir un diplôme reconnu. Mais sauf en ayant une motivation hors du commun, comment garder son énergie dans une ville aussi polluée que Conakry où les transports sont un vrai cauchemar ?

La 3ème mission à Nzérékoré est plus bénie des Dieux. Une petite équipe composé d'un étudiant en médecine en fin d'étude, d'un infirmier et d'une

tradi-praticienne, d'élèves sont devenus enseignants pour les nouvelles promotions. A Nzérékoré on est sortie de la pollution, c'est une ville très étendue avec de la végétation mais où la population ne mange pas à sa faim, c'est pour cela que nous assurons le repas de midi pour que les élèves puissent manger

Au Togo Deux nouvelles missions qui sont particulièrement innovantes puisqu'elles ont lieu dans une école qui forment des naturopathes et des phytothérapeutes

En France nous continuons les formations d'homéopathie familiales

Les projets

Au Cameroun un pharmacien nous demande de venir faire une formation à Yaouga, parce qu'il est désespéré de l'usage qui est fait des médicaments allopathiques. Nous serions prêts à répondre positivement, mais Yaouga est à la frontière du Tchad et peut on s'engager à aller dans cette région à risque ?

Ce qui pose la question suivante :

Devons nous être prudent ou solidaire ? Allons nous être prudents et refuser des missions qui nous paraissent trop dangereuses ou solidaires, car la foi dans l'homéopathie nous porte et au-delà des risques, nous voulons transmettre cette médecine qui peut soulager tant de maux avec si peu d'argent.

L'autre question :

Devons nous être découragés ou optimistes ?

Un vieux médecin homéopathe me disait « l'homéopathie est une bonne fille » c'est-à-dire qu'elle donne

beaucoup, c'est donc un outil de soins précieux mais à condition qu'elle soit comprise et bien appliquée comme peuvent le faire certains étudiants. Le bilan des formations est parfois décourageant car les étudiants ne s'approprient pas l'homéopathie, d'autant que l'approvisionnement en granules homéopathiques est difficile, alors prêchons nous en parti dans le désert ?

Pour conclure : à la radio j'ai entendu « il faut arrêter de dire que l'Afrique est un pays pauvre, arrêter de dire que les pays d'Afrique sont en voie de développement »

En effet l'Afrique est un pays riche où les habitants sont très pauvres, un pays riche par son sous sol et ses minéraux sans lesquels notre jeunesse ne changerait pas de portable comme de chemise et sans lesquels nos voitures n'auraient pas de batterie.

L'Afrique n'est pas en voie de développement mais en voie de paupérisation, elle est rongée par les conflits qui deviennent de plus en plus dangereux, car de plus en plus armée.

Quand je reviens de mission, je reviens inquiète et blessée par les partages de toutes ces souffrances, de toutes ces misères et je reviens aussi émerveillée par ceux qui luttent, qui gardent la foi et qui nous offrent leur si beau sourire africain.

Docteur Martine Durand-Jullien,

France

H2O : Humanitarian Homeopathic Organisation

1ères rencontres H2O à Paris du 24 au 26 février 2017

Participent les HSF de Suisse, Allemagne, Ecosse, Hollande et France. Au total 16 personnes. La langue officielle est l'anglais. Les échanges ont permis de relever 5 pôles de difficultés rencontrées dans toutes les missions : l'enseignement, la politique (législation), l'argent, la communication et les rapports avec les partenaires locaux. Un travail de réflexion sur ces sujets, par groupes de travail, est mis en route pour identifier les problèmes et trouver des solutions.

Les Journées de Printemps du 10 et 11 mars 2017

Vendredi 10 mars : Journée des formateurs

Échanges d'expériences avec la présence de Guy Loutan qui nous a parlé de son expérience à Haïti, et de Camille Tallet, sage-femme, qui a présenté un rapport sur son travail dans le suivi des grossesses et de diverses pathologies de la femme.

Samedi 11 mars :

Matinée : Intervention de Pierre Lenthéric sur la méthode d'enseignement utilisée en Guinée, mise au point par Paul Aubrée et Pierre

Intervention de Isabelle Hofman, chirurgienne plasticienne du CHU de Strasbourg, sur l'apport de l'homéopathie dans le traitement des brûlures

Après-midi : Assemblée Générale :

- Rapport moral de notre présidente
- Rapport d'activités de 2016
- Rapport financier

La journée des formateurs du 5 novembre 2010

Hôpital Saint Jacques Paris

Discussions libres

Rapport des missions

Interventions de :

- Jean-Marie Deschamps sur les Pathogénésies,
- Samuel Debard sur les ondes scalaires.

Les réunions du CA

Réunions téléphoniques se font une fois par mois et lors des journées de formateurs

- Rapports des missions réalisées
- Préparation des missions en cours
- Préparation de l'AG

Initiation à l'homéopathie familiale

Au cours de l'année plusieurs sessions ont été organisées dans différentes régions par les membres d'HSF-France.

Consultations gratuites auprès de personnes sans abri et de réfugiés

Refonte et mise à jour du site HSF-France Sous la responsabilité du Docteur Frédéric Rérolle : www.hsf-France.com

PROBLEMES DENTAIRE : PREVENTION, SOINS PAR HOMEOPATHIE ET AUTRES TRAITEMENTS ALTERNATIFS OU COMPLEMENTAIRES NATURELS

Dr Pierre Louis Clouté

Les dents sont une préoccupation constante, tout au long de notre vie, depuis toujours et sous toutes les latitudes. Poussées dentaires chez le nourrisson : Les problèmes dentaires commencent très tôt, chez le nourrisson quand sa dentition se met en place. Cela peut le perturber énormément, de même que ses parents. Le recours à l'homéopathie est ici fréquent mais souvent trop simpliste.

Si Chamomilla est un grand remède des troubles de la dentition, il ne résoudra pas correctement tous les cas. Les complexes homéopathiques souvent conseillés par les pharmaciens sont un pis-aller car ils n'auront pas l'efficacité du bon remède, choisi en fonction de l'ensemble des symptômes que présente le bébé. Le tableau ci-dessous, comprenant les remèdes les plus fréquents contre ces troubles de la dentition, aidera bien les parents – ou le pharmacien – à mieux les combattre.

TROUBLES DE LA DENTITION										
MEDICAMENTS (de + fréquents)	IRRITA	CEPHA	DIARRI	DESIR DE MORIR	CONVU	TOUX	VOMIS	INSOM	FIEVRE	SYMPTOMES ASSOCIES POSSIBLES
ACONTUM NAPELLUS		2	2	1	2				(2)	
BELLADONNA		1	2	(3)	2			3	(2)	2 joues rouges
CALCAREA CARBONICA	1		3		3	1	3			Eruption de la peau-degré 1 Faiblesse - en degré 2
CALCAREA PHOSPHORICA	1	1	2		(2)	1				Faiblesse - en degré 1
CHAMOMILLA	3	2	3		3	2		3	(2)	Tics musculaires saccades-1 Une joue rouge/autre froide-3
KREDSOTUM	1		2		2	1			(1)	
PHYTOLACCA DESCANDRA			(2)	3			2		(1)	
PODOPHYLLUM PELTATUM		2	2	3	2	(1)				
SILICEA		1	3						-2	
SULFUR			2		-1				(1)	
() symptôme tiré d'autres ouvrages que le KENT										
										Le remède le plus approprié sera celui qui couvre les différents symptômes du bébé avec le coeff. Le + élevé

Mode d'emploi du tableau, en prenant un exemple : le bébé a la diarrhée et mord tout. Seuls 4 remèdes présentent ces 2 signes mais à des degrés divers : Aconit = 2+1, Belladonna = 2 + (3), Phytolacca = (2) + 3 et Podophyllum = 2 + 3. On va donner le remède qui a le plus gros coefficient (ceux entre parenthèses, ont moins de valeur) et donc c'est Podophyllum qui conviendra le mieux.

I - PREVENTION

Un bon état dentaire dépendra en tout premier lieu de la prévention qui comprend trois volets essentiels :

Le brossage des dents 2 fois/jour, avec une brosse à dents souple, électrique de préférence.

Une alimentation équilibrée, sans abus de sucres (sodas) et en bannissant le grignotage.

Un contrôle régulier chez le dentiste : en général 6 mois pour les enfants et tous les ans pour les adultes, sauf fragilité particulière.

II - LES PATHOLOGIES

Les dents peuvent subir deux types d'atteintes totalement différentes tant par la cause que par les conséquences :

La carie, déjà évoquée, bien connue : c'est le problème essentiel chez les jeunes. L'atteinte carieuse est due à plusieurs facteurs : alimentation, plaque dentaire, terrain héréditaire.

La maladie parodontale : elle concerne la deuxième partie de la vie mais commence parfois dès 20 ans si l'hygiène est incorrecte : c'est une maladie très sournoise, elle passe souvent inaperçue au début. Une gencive qui saigne est une gencive malade.

A partir de 40 ans, 80 % des dents sont perdues à cause de cette maladie parodontale nommée couramment « déchaussement ». Ici les bactéries responsables sont différentes de celles en cause pour la carie; on remplacera donc le dentifrice par de l'eau oxygénée à 5 % et du bicarbonate.

Pour accélérer la désinfection et la cicatrisation, on pourra y adjoindre des bains de bouche sous forme de teintures-mères:

Calendula TM + Echinacea TM : 5 gouttes de chaque dans 1/4 de verre d'eau tiède, laisser agir 1 mn, 3 fois/jour.

Des études récentes ont prouvé qu'une maladie parodontale avancée pouvait multiplier le risque d'infarctus par deux et le risque d'AVC par 5,4 !

Le tabac et un facteur aggravant des parodontopathies.

III - LES SOINS ALTERNATIFS LORS DES TRAITEMENTS DENTAIRES

Cet exposé ne permet de donner que quelques indications succinctes dont une partie importante est issue d'un ouvrage que le Dr Christian Garcia a réalisé puis en a proposé l'accès libre sur le Net. C'est ici une occasion pour le remercier du service ainsi rendu à la fois aux patients et à tous les praticiens de santé francophones Association Odonto-Stomatologique d'Homéopathie www.homeopathie-dentaire.net/

L'homéopathie sera très souvent un recours possible dans des situations diverses en première intention, plus particulièrement chez la femme enceinte pour laquelle ce sera la possibilité de choix quand nombre d'autres médicaments seront à éviter sinon fortement déconseillés.

Tous les conseils qui suivent sont valables pour des épisodes aigus, tout problème chronique relevant de la seule expertise du médecin homéopathe.

L'ANXIÉTÉ

La peur du dentiste est bien connue, elle peut aller jusqu'à la panique, voire la phobie.

Les remèdes les plus fréquents :

Aconit : assez rare. Le patient, calme dans le fauteuil va soudainement paniquer à la vue d'un instrument, par exemple, son cœur bat la chamade, il s'agite et a envie de fuir. Un granule en 15 CH le calmera aussi rapidement, la prochaine fois on pourra lui donner dans la salle d'attente.

Gelsemium : Assez courant. Il a un trac par anticipation qui se traduit par des tremblements. Il veut bien se faire soigner mais se sent faible, il est prostré ; c'est, en quelque sorte : « J'voudrais ben mais j'peux point ! ». Donner 1 granule de Gelsemium en 15 CH, 5 fois/jour pendant 5 jours avant le R-V, lui rendra bien service.

Ignatia : Fréquent lui aussi. Ce patient est émotif, d'humeur changeante.

Son trac se traduit par la gorge « nouée » ou la « boule » au ventre. Il se sent défaillir, soupire, baille. Un granule en 7 à 15 CH, chaque matin à jeun, 5 jours avant le R-V et dans la salle d'attente le calmeront.

Moschus : mêmes signes qu'Ignatia mais très exacerbés qui peuvent provoquer une lipothymie, perte de connaissance brève. Un granule en 15 CH chaque matin à jeun les jours avant le R-V.

Moins fréquents, mais peuvent rendre service :

Argentum Nitricum : Ce patient est souvent inquiet, même pour des broutilles. Ses peurs sont diverses, nombreuses. Il est nerveux par anticipation, est toujours en avance car il craint d'être en retard. Il a peur des soins ce qui se traduit par de l'agitation, des vertiges, des tremblements mais, contrairement à Gelsemium qui est prostré, lui a envie de fuir ou demandera les toilettes.

Chamomilla : Souvent un enfant, hypersensible à la douleur. Il va être très capricieux, de très mauvaise humeur, très irritable et même coléreux. Un granule en 15 CH le matin du R-V et une heure avant devraient le rendre plus coopératif. Si l'effet n'est pas suffisant, on lui donnera en 30 CH, une fois.

Cocculus Indicus : pour des personnes fatiguées par des veilles nocturnes. Ils semblent hébétés, ralentis, ont des nausées et des vertiges avec sensation de vide dans la tête et l'estomac. On donnera 1 granule en 5 CH, 2 à 3 fois/jour jusqu'à amélioration.

Nux Vomica : C'est la caricature du citadin surbooké. Stressé, nerveux, impatient, irritable, intolérant au moindre obstacle. Il est aussi poly-intoxiqué, nauséux. Un granule en 7 CH une fois/jour, 4 jours avant le R-V.

LES TRAUMATISMES

Les chocs sont fréquents notamment chez les enfants et plus tard chez certains sportifs, l'homéopathie a ici toute sa place.

Arnica : c'est le remède de choix, doit être réflexe notamment pour tous les jeunes parents. On donnera un granule en 15 CH que l'on répète si nécessaire et dont espace les prises en fonction de l'amélioration.

Hypericum Perforatum : on l'adjoindra à Arnica, en alternance, si les suites du choc sur les dents (qui peut entraîner une luxation ou une fracture voire une expulsion, souvent d'une incisive) engendrent des douleurs qui irradient, « suivent le trajet du nerf ». Un granule en 7 CH améliorera cela et sera répété en fonction des besoins.

Calendula TM : en bain de bouche tel que décrit plus haut.

LA PULPITE

C'est l'inflammation de la pulpe de la dent très souvent suite à une carie profonde. Les patients parlent volontiers de « nerf touché » ou de rage de dents, expression qui décrit bien l'intensité des douleurs possibles.

Ces sensations sont diverses selon les individus et on choisira le remède en fonction de cela. La médication est uniquement destinée à soulager le patient en attendant le traitement local qui, seul, pourra résoudre le problème.

Les remèdes les plus fréquents :

Aconit : La douleur apparaît brusquement, est violente, déchirante, pulsative, aggravée en se couchant. Survient souvent après un coup de froid sec. Aconit en 15 CH : 1 granule tous les 1/4 d'H si nécessaire.

Belladonna : remède fréquent, la douleur apparaît et disparaît soudainement, est battante (au rythme du cœur), déchirante, parfois aggravée en avalant de l'air ou dans un courant d'air froid, en touchant la dent. Posologie : 1 granule en 7 à 15 CH tous les 1/4 d'heure si nécessaire, espacer selon l'amélioration en attendant les soins.

Bryonia : douleurs progressives, déchirantes, piquantes, tiraillantes, provoquées par tout ce qui est chaud, notamment des aliments, en fumant, par le contact, la pression (en mangeant). Aggravation par le mouvement, la chaleur externe. Améliorations par l'eau froide et en étant couché sur le côté malade. Un granule en 7 CH à répéter en fonction des besoins avant de consulter.

Chamomilla : ce patient irritable, hypersensible a été décrit antérieurement. Douleurs intermittentes, nocturnes, au lit, provoquées par des aliments chauds mais aussi après un coup de froid, en fumant, avec écoulement involontaire de salive. Douleurs creusantes, déchirantes, perçantes, piquantes, pulsatives, ronçantes, tiraillantes.

Aggravations en aspirant l'air froid, après un café, allongé, à la chaleur du lit, par tout ce qui est chaud, par la mastication, la pression.

Améliorations par l'eau froide. Un granule en 15 CH, à répéter toutes les 1/2 H si besoin.

Coffea : le patient coffea est un excité en suractivité cérébrale. Il a une intolérance à la douleur qui lui cause une grande agitation, l'exaspère. Les douleurs sont provoquées par la chaleur externe, tout ce qui est chaud, les aliments chauds, améliorées temporairement en gardant l'eau froide dans la bouche jusqu'à ce qu'elle se réchauffe. Douleurs déchirantes, névralgiques, parfois pulsatives. Un granule en 7 ou 15 CH selon la similitude des signes, à répéter selon les besoins.

LES ABCES DENTAIRES

L'homéopathie revêt un intérêt majeur d'autant plus que les antibiotiques, dont on a abusé, pendant des dizaines d'années, montrent maintenant leurs limites avec l'apparition de plus en plus fréquentes de résistances bactériennes. Très souvent l'homéopathie suffira à régler le problème, et, si les antibiotiques, sont indispensables, elle viendra judicieusement en compléter l'action. Quel qu'il soit, le traitement médicamenteux ne suffit pas en lui-même: il n'est qu'une suite au traitement local du chirurgien dentiste lors de la première séance qui sera suivie, soit d'une série de soins pour conserver la dent, soit d'une extraction.

Abcès au stade du début : Pyrogenium 7 CH : C'est un biothérapie ; 5 granules le matin, à jeun, de préférence, et à 17 h, pendant 2 semaines. A ceci il est bon d'ajouter du **Cuivre en oligo élément** qui est anti infectieux et anti inflammatoire. On le trouve en pharmacie sous les marques Oligosolou Granion : 2 ampoules avant les 3 repas, que l'on laisse agir une minute sous la langue, pendant 4 jours.

Abcès à un stade plus avancé, avec du pus collecté : Au pyrogenium et au cuivre, il faudra ajouter **Hepar Sulfur 5 CH** : il va drainer l'abcès avec un granule toutes les

heures en espaçant les prises selon l'amélioration, maximum 2 jours. Aux remèdes prescrits pour traiter l'abcès, on pourra ajouter des bains de bouche de **Calendula+Echinacea**. Remarque : les épisodes d'inflammation et d'infection durant les phases d'éruption des dents de sagesse, pourront être traitées à l'identique des abcès.

LA CHIRURGIE ET LES EXTRACTIONS

Avant l'intervention :

Calendula TM +Echinacea : 5 gouttes de chaque dans 1/4 de verre d'eau tiède, laisser agir 1 mn, 3 fois/jour. Cette désinfection préventive bucco-dentaire permettra d'assainir le terrain avant toute intervention chirurgicale dont les suites seront ainsi améliorées.

Arnica 15 CH : un granule la veille et le matin de l'intervention

Après l'intervention :

Arnica 15 CH : prendre un granule 3 fois/jour pendant 2 jours.

Apis Mellifica 15 CH : uniquement si un oedème commence à apparaître, ou à prendre systématiquement par un patient qui, fort d'expériences antérieures, sait qu'il a une tendance à faire des oedèmes réactionnels.

China 7CH : très efficace dans les cas d'hémorragie ; un granule tous les 1/4 d'h ou toutes les 1/2 h selon l'intensité, espacer les prises selon l'amélioration. Le granule restera sur la langue tandis que le patient mordra sur une compresse posée sur la plaie ; on conseille de prendre China 7 CH préventivement la veille et le matin de l'intervention afin de diminuer ce risque.

Phosphorus 7 CH : seulement dans les cas rares où China ne donne pas satisfaction, un granule seulement, on ne répète la prise qu'en cas de nécessité.

Phybericum Perforatum 7 CH : en cas de douleurs irradiant le long du trajet du nerf, en alternance avec Arnica.

les bains de bouche sont déconseillés durant les 48 H suivant une extraction.

LES INDICATIONS ACCESSOIRES

Les nausées : Ipeca 7CH est le plus souvent conseillé et résout nombre de ces situations gênantes à la fois pour le dentiste et son patient, notamment si c'est une patiente enceinte. Lors des soins, un granule la veille, le matin à jeun puis 1 H et 1/4 d'H avant le RV. Quand une prothèse nouvelle engendre des nausées : un granule 1/4 d'H avant la mise en bouche de l'appareil. Pour les cas rebelles à Ipeca, il conviendra de consulter un médecin homéopathe.

Les fissures médianes de la lèvre inférieure :

Natrum Mur 15 CH : est indiqué quand le patient aime particulièrement le sel. Dissoudre un granule dans un peu d'eau minérale, bien agiter avant chaque prise et prendre 5 à 6 fois/jour pendant 3 jours

Sepia 7CH : le patient qui n'a pas cette attirance pour le sel prendra un granule 5 fois/jour ou en dilution dans l'eau, pendant 3 jours.

NB / Vous pouvez accéder à une version plus complète de cet article sur www.hsf-france.com, rubrique homéopathie familiale

Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2018

Nom :
Prénom :
Profession :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone :
E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2018 en tant que :

- Membre actif 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur 100 € et plus (soit 34€ et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)

Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
Site : www.hsf-france.com
e-mail : hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

Rapport financier par le Dr Françoise Lamey



L'équilibre en matière de finance est toujours difficile !

Les recettes

En 2017 nos cotisations et dons ont diminué pour une somme de 37172 € mais ont été compensés par un leg, et par les dons des laboratoires Boiron et Les-cuyeur qui nous soutiennent activement, et nos recettes s'élèvent à 66528 €. Les formateurs et les membres du Conseil d'administration ont assuré un nombre d'heures de bénévolat de 3800 heures. Ces heures de bénévolat correspondent aux missions d'enseignement dans les différents pays d'Afrique, à la préparation des journées des formateurs, de l'assemblée générale, aux soirées d'homéopathie familiale en France sans oublier le travail pour l'élaboration de nos lettres. Cette année 2017 certains d'entre nous ont également beaucoup travaillé pour le nouveau site HSF-France

Les dépenses

Nos dépenses s'élèvent à 68298 € réparties en frais de fonctionnement 25835 €, en frais de mission 34163 € et en frais pour l'aide de la case accueil au Burkina et pour l'aide à l'étude sur l'efficacité d'un remède le Desmodium dans les hépatites virales au Bénin.

Budget prévisionnel

Notre budget pour 14 missions en Afrique au Togo, au Burkina Faso, au Bénin, en Guinée, au Sénégal et peut être au Cameroun est de 60300 €.

Nos frais de fonctionnement devraient rester stables à 23670 €. Au total notre budget prévisionnel s'élève à 83970 €

Toute l'équipe d'HSF-France remercie nos différents donateurs qui nous permettent de diffuser l'homéopathie surtout dans les pays d'Afrique de l'Ouest mais aussi en France.

EMOTION QUAND TU NOUS TIENS...



Emotion quand tu nous tiens...

Parler de l'émotion c'est parler de ce qui, au-delà des mots, provoque bien des troubles dont l'origine se fonde sur les zones les plus anciennes du cerveau : système limbique et noyau amygdalien notamment.

Expériences vécues, état physiologique, personnalité du sujet, circonstances d'apparition, facteur déclenchant donnent à ce vécu particulier un tour varié que l'approche homéopathique permet de cerner avec plus de justesse et de traiter de manière plus adaptée.

« Mouvement provoqué par excitation extérieure », « trouble survenant subitement avec agitation momentanée liée à sentiment de peur, de surprise, de joie, etc. », la définition de cet « au-delà des mots » est explicite... Son côté affectif n'est pas négligeable, avec un vécu porteur de subjectivité,

des manifestations visibles plus ou moins extériorisées, notamment chez des sujets prédisposés par leur hérédité, leur terrain, leurs composantes pathologiques : délirants, insuffisants intellectuellement, déments ou alcooliques y sont plus que d'autres prédisposés..

Son mode d'expression dépend de multiples facteurs, parmi lesquels la personnalité, les expériences, l'état physiologique et la nature du facteur déclencheur sont responsables de la force et de la rapidité de l'expression. Ce qui peut faire trauma précoce et ne peut être dit, tout comme l'hérédité, donne une propension à réagir sur tel ou tel mode.

Liées, la colère, la peur, la tristesse et la joie sont des émotions avec prédominance sur tel ou tel mode selon le sujet, son hérédité, sa diathèse prédominante et son histoire somatique et psychologique.

Pour ce qui est de son approche homéopathique, plusieurs éléments apparaissent :

Le terme d' « Emotion » n'est pas répertorié dans le répertoire de Kent : l'on parle d' « excitation nerveuse », avec parfois accolées, des circonstances et des modalités d'accompagnement. Malgré la masse de médicaments répertoriés, peu le sont au niveau le plus fort ou même moyen. Il existe une difficulté à assimiler émotion et « excitation nerveuse » et à les différencier. Le terme d' « émotion » ne peut donc être pris en compte si l'on s'en tient à la seule répertorisation ; par contre : colère, peur et joie sont répertoriées ; ce qui donne des informations utiles pour analyser les circonstances et les profils les plus prédisposés à ce mode d'expression : certains disent, explosent, tempêtent,

pleurent, manifestent ; d'autres se taisent ou ne sont pas conscients de ce qui, gardé au fond de leur mémoire cellulaire et événementielle, surgit sur ce mode évident ou somatisé.

Comprendre ce qui s'exprime sur mode émotionnel n'est pas toujours évident pour le repérage du médicament apte à réparer le désordre : faire le tri entre ce qui momentané - signes psychiques - et dominante de la personnalité du sujet - signes « mentaux » est malaisé. L'émotion a différents visages, mais une base unique... Ses diverses facettes intriquées témoignent de l'essence de cette expression de l'être... Une émotion semble toujours en cacher une autre... : colère et tristesse ; joie et tristesse, peur et tristesse sont les deux versants d'un même trouble dont les divers visages présents, en alternance ou intriqués manifestent les divers degrés et modes d'expression. Pourtant la peur est au cœur de tout : la tristesse en est l'envers inéluctable et le pendant incontournable ; la joie n'est qu'uniquement « apparente » ; la colère souvent au rendez-vous...

La notion de « perte », de manque, de deuil et cette blessure du narcissisme, tellement prégnante dans la psychologie du mélancolique : « Si je ne suis pas Tout, je suis Rien » sont au cœur de cette émotion qui émerge comme signe d'un « trop plein », face (sans doute) à un trop vide, trop noir, trop angoissant...

Colère, tristesse, joie - parfois exaltation face au sentiment d'être vivant ou de remporter victoire sur la mort : la joie imaginaire d'Aurum ; celle de Sulfur en témoignent...

Peur « visible » elle se retrouve chez bien des personnalités dites 'peureuses' : lymphatiques de type Calcarea carb ; Baryta carb ; Kali carb ; Ammonium carb ou graphites ; timides et craintives tels Pulsatilla ou Silicea ; 'inquiètes' tels Thuya ou Mercurius sol, 'impressionnables' tel Ambra grisea ; 'angoissées' tel Causticum, 'violentes' tel Stramonium ; 'agitées anxieuses' - Argentum nitricum ou encore algiques - Chamomilla ; émotives excitées telles Lachesis ou encore Lilium tigrinum ; 'scrupuleuses' telle : Cyclamen.

Peur « cachée », elle se remarque chez Lycopodium, Natrum mur, Sepia, Platina, Palladium ; mais aussi Actea racemosa et Aurum

Peur « masquée », elle peut prendre le visage de la joie - Coffea, Sulfur et même Phosphorus ou encore celui du paradoxe - Thuya, Ignatia

En marge de l'émotion...

Pour ce qui est de la colère, la peur, la joie, la tristesse, la répertorisation des médicaments y correspondant pose la question de l'opportunité ou non de les traiter.

L'analyse de divers médicaments observés sous l'angle psy montre ici plusieurs éléments :

- Un aspect congestif général relie Aconit, Sulfur et même Chamomilla ; d'où leurs emportements ; cet aspect est plus marqué sur le plan local pour, Bryonia, Hepar sulfur, Nitric acid, Anacardium ou Nux vomica chez lesquels la douleur explique bien des réactions ; il y a peu d'expression sur ce mode pour Sta-

physagria, Ignatia, Natrum mur et Sépia plus intérieurs ; et plus encore pour, Kali carb, Kali suif et Petroleum plus irascibles que coléreux.

- Le système circulatoire impacte donc différemment les réactions observées : psychisme et physique ne peuvent être séparés

- Bien des médicaments sont susceptibles d'être dominés par la colère et la frustration..., pourtant, sur le plan des signes répertoriés alors que pléthore de médicaments, pour beaucoup aucune causalité psychologique caractéristique ne se repère : si elle est présente les motifs évoqués sont, soit des traits de personnalité (Nux vomica, Staphysagria, Chamomilla etc...), soit une modalité réactionnelle somatisée – cf. Ipéca et ses nausées, Staphysagria et ses dents friables. L'on en reste donc qu'à un signe...

- À la différence de ses composantes, l'émotion, concept abstrait, ne se voit pas répertoriée : les éléments de répertorisation ne font état que d'une sémio-logie : signes psychiques et mentaux ne sont pas différenciés et ne font état d'aucune interprétation analogique.

De ce fait, pour prescrire un médicament à partir de l'émotion

- S'en tenir à une répertorisation particulièrement appuyée sur la matière médicale, en comprendre le sens (personnalité, circonstances) ; ne pas se cantonner aux signes émanant de la psyché : ceux émanant du corps (douleurs, bouffées congestives) expliquent la réaction émotionnelle.

- Distinguer symptômes circonstanciels - signes psychiques et signes de personnalité - manière 'd'être' (signes mentaux de Kent) ;

- Comme dans toute répertorisation, analyser les éléments proposés, leur cohérence face au tableau général ; être vigilant à tout choix de médicament partir de signes émanant de la seule psyché ; rechercher l'origine des modalités proposées en considérant comme sujets à caution tout signe pathogénétique non avéré ; questionner toute valorisation de signes insuffisamment précis ou sujets à des variations selon les expérimentations ; s'intéresser à la dynamique du psychisme : signes pathogénétiques, éléments issus d'autres espaces de compréhension (physiopathologie, acupuncture, psychologie, psychanalyse), observation clinique ; remettre en question les interprétations reliées à des sources discutables ou subjectives et, quel que soit le choix théorique utilisé comme base, garder bon sens et esprit critique en éveil...

Docteur Geneviève Ziegel

Psychiatre homéopathe

<http://www.homeopsy.com>

DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

→ Burkina-Faso

HSF-France partage la douleur et la tristesse de nos amis Burkinabés qui ont encore souffert d'attaques terroristes.

Message d'Edwige Traoré,
pharmacienne à Ouagadougou –
Burkina

« J'ai reçu ton mail mais je ne pouvais pas te répondre car la douleur était profonde.

Les forces du mal ont frappé Ouaga en plein cœur à une heure de grande affluence dans la zone de l'Etat Major de l'armée burkinabée, une zone très sécurisée, semant la peur et la désolation au sein de la population. Cette attaque a fait au moins une centaine de blessés, civils comme militaires. Et 8 militaires morts avec d'énormes dégâts matériels. J'ai une amie qui a perdu son mari, un colonel de l'armée. Le choc a été terrible d'où mon silence.

Je te donne les informations d'homéopathes Burkina même si c'est tardif et inutile. On a refait les papiers de l'ancienne association, changé le bureau et je suis la responsable à la formation. On se réunit une fois par mois souvent à la pharmacie et nous voulons bientôt relancer la formation. Les consultations, elles sont quotidiennes chez tous nos membres. »

Edwige Traoré,

→ GUINEE

Nos missions se poursuivent en Guinée Maritime, en Guinée forestière et à Conakry.

Nous sommes, à présent, en mesure d'évaluer la situation de ces missions qui ont commencé en 2012.

A Sobanet en Guinée maritime, HSF-France a enseigné l'homéopathie familiale grâce aux docteurs Noëlle Tournier, Dominique Delbos et Marina Falque lors de 4 séjours, soit une formation de 10 jours une fois par an en janvier février. Ces médecins homéopathes ont assurés 39 jours de formation et de consultation de la population. Au total 62



personnes ont suivi la formation et une vingtaine d'entre eux utilisent l'homéopathie, régulièrement, pour aider leurs proches et leur famille. Il nous est demandé de poursuivre cet accompagnement et d'élargir nos activités à d'autres centres de soins dans la région.

A Conakry, l'enseignement, qui s'adresse à des jeunes médecins et à un médecin déjà installé, se heurte aux difficultés de la vie dans la capitale et l'assiduité de nos étudiants n'est pas au rendez-vous. Notre prochain séjour en avril nous permettra de faire le point et de savoir si nous devons continuer à nous y rendre.

A Nzérékoré l'homéopathie est bien développée puisque 13 personnes ont reçu une attestation de formation et que 5 d'entre eux peuvent eux même assurer l'enseignement de l'homéopathie. La mission d'HSF-France se poursuit à Gouéké ou nos deux enseignants fidèles, Pierre Lenthéric et Paul Aubré, vont se rendre dans les prochains jours pour former des nouveaux soignants. Gouéké est une agglomération de 15000 habitants située à 40 kilomètres de Nzérékoré et qui espère une aide pour l'alphabétisation des jeunes.

Dr Françoise Lamey

→ Sénégal

Nous étions à Thies du 12 au 20 Novembre 2017

Thies est à 70 kms à l'est de Dakar. Seconde ville du Sénégal (près de 300000 habitants), elle a depuis 2018 un magnifique aéroport tout proche. Nous avons enseigné sur deux week-end prolongés (vendredi après-midi, Samedi, et Dimanche) à deux groupes



d'élèves enthousiastes :

Un groupe d'homéopathie familiale formé par 4 élèves (sœur Françoise, infirmière sage-femme, qui dirige le plus grand dispensaire de Thies, Bastou élève infirmier en fin d'études, Vénérand, agronome, qui va dans les villages enseigner la nutrition, et Gabriel professeur, jeune retraité. Et deux étudiantes en 3^{ème} année d'études d'homéopathie : Diaka, pharmacienne à Dakar, et Natacha Joëlle, assistante dentaire. Abdoulail, pharmacien très nouvellement installé au nord du Sénégal, n'a hélas pas trouvé de remplaçant. Ravis d'apprendre dans la joie (jeux de rôle, devinettes en s'appuyant

sur des tableaux correspondant aux diverses pathologies étudiées), nos étudiants en redemandaient après la nuit tombée. Ils avaient révisé les cours précédents et étaient fiers de leurs réussites.

Quel bonheur de pouvoir guérir une diarrhée importante chez un petit enfant, des maux de dents, ou une allergie grave suite de piqûres d'abeilles...avec un seul granule dilué après une étude très codifiée du cas ! Un jeune pharmacien, désireux de faire son mémoire sur l'homéopathie s'est joint à nous et...a pris le virus ! Il fera partie des prochains apprenants, c'est promis.

Il nous faut vous raconter combien l'effort fourni pour venir apprendre est important : trajets très longs, chaleur, charge de famille et...l'argent. Ainsi Bastou a frôlé la mort car il est venu de Dakar en taxi familial (7 personnes et en général 300000 kms au compteur minimum..) pour lequel il avait dépensé 3 euros (en FCFA) et au milieu le pneu a crevé, le taxi s'est renversé et...Bastou a passé 3 heures 1/2 (par 40 d°) à attendre qu'il soit réparé car il n'avait pas l'équivalent de 1,50 euros pour prendre un autre taxi. Son état (il est arrivé comme paralysé par la peur) a nécessité Opium qui lui a fait le plus grand bien.

Durant la semaine nous irons assister sœur Françoise dans ses consultations au dispensaire Ste Anne. Quelle surprise dès le lundi : 180 patients attendent dans la cour (certains depuis 5h du matin, et le tout sans grand bruit !). Devant ce petit monde, nous expliquerons ce qu'est l'homéopathie et parlerons

nutrition sous l'œil d'une caméra car sœur Françoise désire passer ce film, en salle d'attente, ultérieurement. Tout est propre, remarquablement organisé, des salles de consultations (assurées par 6 infirmiers car il n'y a pas de médecin) aux salles réservées aux femmes qui accouchent tout comme la salle de fabrication de pommades et savons et la pharmacie. Et quelle joie montrera sœur Françoise lorsque ce jeune homme, triste, au teint gris se plaignant d'un asthme invalidant (pas de travail pas d'argent !) reviendra à l'ouverture le lendemain lui dire, tout joyeux, qu'avec son granule (arsenic. alb) tout allait bien et qu'il partait au boulot.

Prochaine mission prévue à l'automne avec une continuation pour le premier groupe et sans doute une présence active d'un collègue homéopathe en service maternité à Ste Anne.

Dr Christine Arnoux

Dr Geneviève Chereau-Lazdunski

→ Togo

En février 2018, nous, Fred Rerolle et Pierre Lenthéric sommes allés pour la deuxième mission rejoindre nos huit étudiants du COA, Centre Omnithérapeutique Africain, à Lomé. C'est une mission très confortable où les étudiants sont particulièrement réactifs, nous en profitons pour affiner notre méthode pédagogique, leur laissant de plus en plus d'initiatives dans la recherche du remède à étudier ou à trouver. Et déjà quelques cas cliniques encourageants sont rapportés par les étudiants. L'une d'entre eux a donné Arsenicum album pour une personne ayant mal au ventre à 1 heure du matin,



© Hsf-France



© Hsf-France Participants au SISRA



© Hsf-France

avec désir de boire souvent, peur pour les siens et soucis d'argent. Un autre a prescrit Silicea pour un homme ayant depuis l'enfance le trac, avec absence totale de manque de confiance en lui et qui commence à aller mieux... Dix nouveaux médicaments ont été enseignés et chacun a reçu un tube en 30CH de chaque remède étudié afin qu'ils puissent les prescrire. Ghislaine Kouagou, présidente responsable des secouristes homéopathes du Nord Bénin nous a rejoint pour une journée. Ce fut une grande joie de la retrouver et très enrichissant pour nos étudiants qui ont pu entendre son expérience de secouristes sur le terrain qui affrontent

des cas aigus graves (morsures de chien enragé, de serpents dangereux, crises de paludisme, diarrhées, convulsions etc). Elle leur a appris les jeux de rôles pour découvrir et retenir la matière médicale.

Au cours de cette session, nous avons participé au Séminaire Interdisciplinaire de Recherche Appliquée à la Santé (SISRA) qui a réuni nombreux tradipraticiens, chercheurs, ethnologues etc. Prochaine session en octobre 2018.
Drs Pierre Lenthéric et Frédéric Rérolle

→ Bénin

A la demande de HSF - Bénin, nous sommes rendus à Porto Novo en novembre 2017 pour assurer un ensemble de cours avec consultations didactiques.

Quelle joie de retrouver nos amis ! Et quel bonheur d'avoir 9 étudiants de la 1ère à la 3ème année, présents sans relâche, assidus et participants.

Une FMC de présentation de l'Homéopathie Familiale a éveillé leur intérêt pour cette pratique.

Chaque matin nous participions à la visite des malades de la clinique avec les médecins du service, répondant aux questions de ceux-ci sur les traitements homéopathiques que nous pourrions donner. Exemple : une enfant de 8 mois est arrivée dans un coma profond en réanimation, après 48 heures de convulsions fébriles avec probable méningite paludéenne. Après une première prise de quelques gouttes d'Opium 30 CH elle commença à bouger. Le lendemain nous lui ré-administrions 2 granules dans la bouche et presque immédiatement elle ouvrit les yeux et

se mit à pleurer. La maman, l'infirmière et le médecin présents furent épatés par le résultat.

Une réunion de travail eut lieu avec quelques membres de HSF - Bénin pour discuter de l'avenir du laboratoire de fabrications des médicaments homéopathiques Ce laboratoire a pour but de permettre aux pharmaciens et aux prescripteurs une totale indépendance pharmaceutique. Mais sa réalisation est complexe et le manque de moyens financiers nous font malheureusement douter de le voir naître un jour.

Une expérimentation sur l'action du Desmodium chez les porteurs d'hépatites B ou C est en cours au Centre Seyon de Cotonou, réalisée par le Dr Gisèle Egonlety à partir des travaux du Dr Tubery. A la suite des premiers résultats peu encourageants nous avons repris ensemble le protocole d'étude avec une méthodologie mieux adaptée.

Dr Amélie Daniel et Dr Xavier Bihr

→ Maroc, à Skoura

Objectif de l'association Albisher : Lutte contre la désertification, sauvegarde de la biodiversité oasienne et stabilisation de la population à travers l'accès au développement et à l'autonomisation. Présentation de Skoura : Skoura est une palmeraie de 25 km² située à 40 km de Quarzazate dans le sud marocain. Encore habitée et cultivée, on y recense encore près de 30 000 habitants. Composée de nombreux douars dont les habitants vivent principalement de l'agriculture avec pour principales cultures la luzerne et les céréales. Dattiers, oliviers et

quelques arbres fruitiers résistent aux années de sécheresse. L'irrigation est encore traditionnelle et se fait par inondation au moyen de seguias. Les familles disposent généralement d'un petit élevage ovin ou caprin et de quelques poules. L'apiculture en déclin ces dernières années reprend petit à petit. L'artisanat est surtout entretenu par les femmes qui tissent des tapis de laine de mouton. Quelques derniers artisans tentent de survivre de leur savoir faire traditionnel comme les vanniers et les potiers.

L'association locale Albisher : Créée en 2006, l'association ALBISHER a pour principale mission le développement durable et la protection de l'environnement oasien de la palmeraie frappée de plein fouet par le fléau de la sécheresse et la désertification. Après avoir travaillé sur plusieurs volets de Développement de la population à travers du soutien direct tel que dons de fournitures scolaires et vêtements, sensibilisation d'écoliers avec distribution de centaines de trousseaux contenant le nécessaire à une bonne hygiène, l'association a accompagné plus de 15 petites structures préscolaires financées par des parrainages démarchés dans l'entourage privé. Plusieurs chantiers de nettoyage du village ont été organisés avec des journées de sensibilisation puis action avec ramassage de plastiques volants, nettoyage des ruelles du village. Plusieurs journées de plantation d'arbres ont été réalisées avec l'aide de bénévoles.

L'agriculture familiale : Après ces années d'actions diverses et de soutiens variés l'association

ALBISHER décide de s'orienter vers la valorisation de l'agriculture familiale. Basée sur le rôle ancestral de la femme dans l'autosuffisance alimentaire et la stabilité du foyer, l'agriculture familiale est en effet une solution de survie durable et écoresponsable qui permet d'une part de stabiliser une population vouée à l'exode rural et d'autre part sauvegarder le patrimoine et le savoir faire local (agriculture, apiculture, artisanat) pour peut être même à terme, constituer une activité génératrice de revenus décente. Depuis 2012, l'association ALBISHER forte de cette expérience d'assistance, commence à impliquer la population (en particulier les mères de familles), pour leur faire prendre conscience de leur rôle dans la lutte contre la pauvreté et ses conséquences d'abandon des terres avec souvent, une précarité et une marginalisation encore plus grandes qui les attendent dans les régions périurbaines des grandes villes.

L'apiculture : C'est ainsi que naît l'activité Apiculture, étroitement liée au travail de la terre et garante du vivant à travers la pollinisation. Comme la sécheresse et les traitements antiacridiens des dernières années ont gravement fragilisé le cheptel apicole traditionnel de la région et provoqué la quasi disparition de l'abeille endémique, dite abeille jaune ou saharienne, ALBISHER s'est engagé à la protéger et la réintroduire dans son biotope. Pendant plusieurs mois, de nombreuses formations ont été régulièrement organisées suivies (en partenariat avec l'Office de l'Agriculture) de la distribution

de plus de 300 ruches pleines. Bien accueillie par les femmes cette activité se développe doucement et certaines d'entre elles commencent à produire du miel en autosuffisance pour leur famille et proches.

L'agroécologie : En complément de l'apiculture, Albisher continue sa lutte contre la désertification à travers l'agroécologie. Un jardin pédagogique mellifère agroécologique a été créé sur le site de l'association. Plusieurs ateliers ont été organisés et ce petit jnane pilote est mis à la disposition des villageoises qui sont encouragées à reproduire ce petit espace vert dans leurs habitations. Faire revivre un petit bout de terrain leur permet de bénéficier d'une production familiale autosuffisante d'herbes aromatiques et médicinales mellifères et quelques légumes, tout en offrant à leurs abeilles de quoi se nourrir. C'est également une occupation et une source de satisfaction importante vu l'espoir qu'elle apporte à ces familles pour un quotidien moins difficile.

L'homéopathie et l'agrohoméopathie : Pour compléter ses projets de développement en cours, l'association a la chance de rencontrer l'association HSF qui accepte de l'accompagner. Une nouvelle aventure commence et Albisher découvre une médecine destinée à la fois au monde humain, animal et végétal. Très vite des sessions de sensibilisation sont programmées et une équipe professionnelle d'homéopathes bénévoles se déplace à plusieurs reprises sur le terrain pour animer des ateliers spécifiques. Des consultations sont également réalisées jusque tard la nuit. Au-delà du volet humain,

et compte tenu de la population fortement rurale, un grand intérêt est porté à l'agrohoméopathie. Plusieurs remèdes ont été testés et un suivi est en train de se faire. Des sessions de formations sont programmées cette année avec ouverture sur la région. Albisher souhaite vraiment faire connaître l'existence de cette médecine, d'un coût largement inférieur, en la rendant accessible au plus grand nombre. La relation Albisher/HSF a été renforcée par la signature d'une convention de partenariat qui permettra de pérenniser les actions réalisées... L'homéopathie peut être un levier important de soutien et un facilitateur de l'agriculture familiale, vu les moyens très limités des villageois. Le travail continue dans ce sens et l'espoir est grand !

Myriam Drissi, présidente d'Albisher

→ France

Les docteurs Amélie Daniel et Geneviève Chereau-Lazdunski organisent des séances d'initiation à l'homéopathie familiale dans leur région. Deux sessions ont eu lieu dans la librairie « sur un livre perché » grâce à Olga.

Témoignage d'Olga, généreuse libraire qui a mis à disposition gracieusement une magnifique salle perchée dans les pins, le 16 Mars dernier à Saubion (Landes) « Mais quel plaisir d'acquérir de la connaissance, grâce aux nombreuses compétences de nos deux intervenantes Amélie et Geneviève, sur l'homéopathie familiale, dans une

cabane de paille et de bois !! Moment suspendu où l'on découvre les belles actions d' HSF - France à travers le monde et le traitement global de la personne pour déterminer le bon remède homéopathique Rencontre avec de belles personnes !! 23 personnes attentives et émerveillées à 3 mètres de hauteur !! a refaire !! vite !!"



INITIATION à L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE

Dr Amélie DANIEL, médecin généraliste homéopathe
Dr Geneviève CHEREAU-LAZDUNSKI, pédicure homéopathe

*Pour mieux appréhender l'homéopathie.
Pour savoir quels symptômes sélectionner
afin de choisir le bon remède.
Pour aborder quelques pathologies aiguës et leurs remèdes.*

Conférence sur deux soirées (présence aux 2 conseillers !)

Judi 15 mars et Vendredi 06 avril, 19H30

LIBRAIRIE « Sur un livre perché » à SAUBION

Au profit d'Homéopathes Sans Frontières France.
Participation libre (dons et adhésion sont déductibles)
Pour tout renseignement : dr.chereau.lazdunski@gmail.com ou dsf@hsf.fr
Réservation auprès d'Olga : 0558774146



Proverbe africain

« *Si tu te tapes la tête contre une cruche et que ça sonne creux, n'en déduis pas forcément que c'est la cruche qui est vide.* »

– Togo

AGENDA

6-7 octobre 2018

Rencontres des formateurs
à Paris

9 mars 2019

AG d' HSF-France à Paris,
à l'hôpital St jacques,
précédée de la journée avec les
formateurs **le 8 mars.**

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à tous ceux qui nous ont proposé leur aide pour la relecture et la mise sous enveloppe !

> Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : rerolle.anne@free.fr

> Photos © membres HSF -France. DR



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : juin 2018 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Martine Durand- Jullien +33 64 79 70 35

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04

17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière

hsf@hsf-france.com - www.hsf-france.com