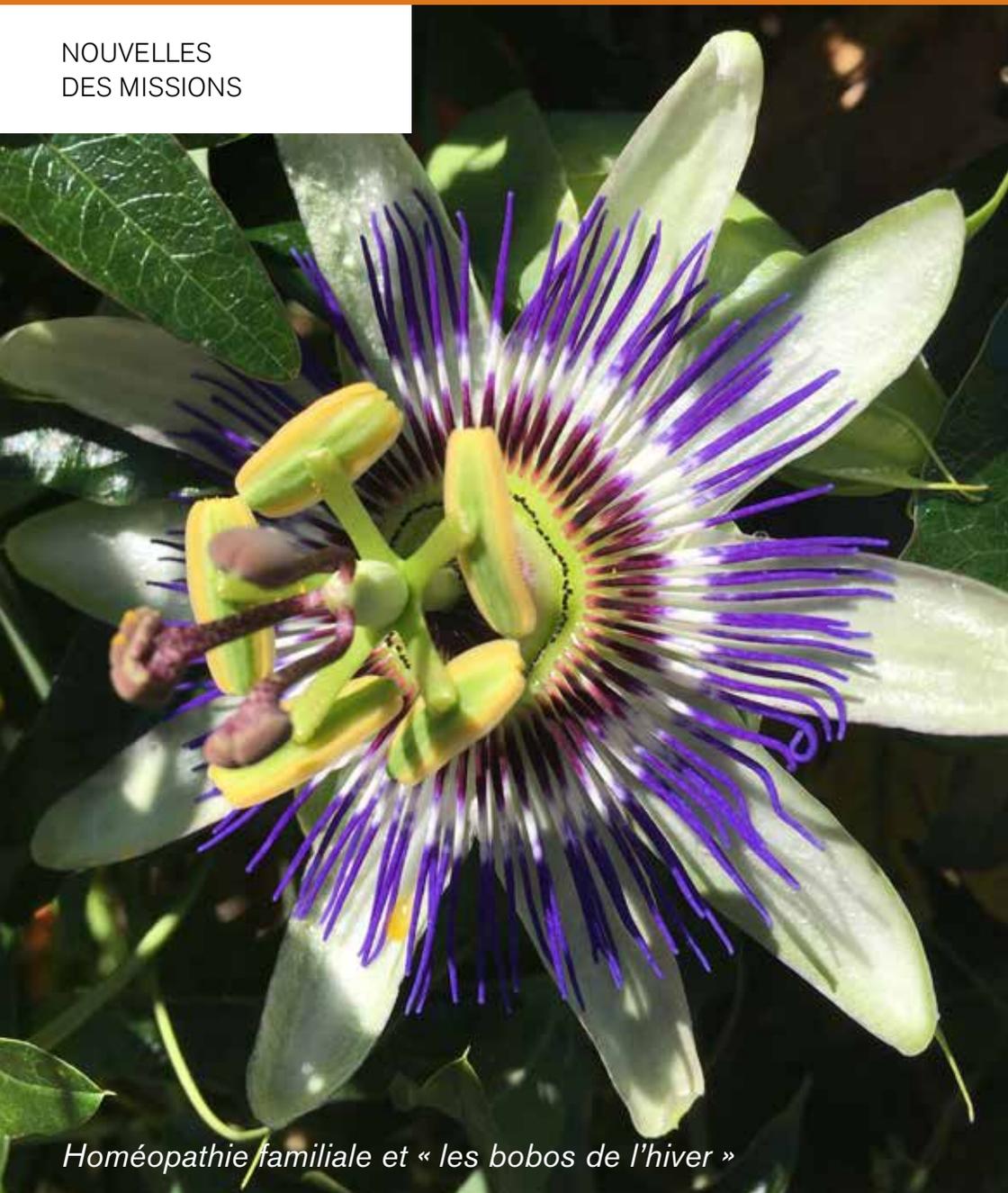




Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

LETTRE N° 43 - DÉCEMBRE 2016

NOUVELLES
DES MISSIONS



Homéopathie familiale et « les bobos de l'hiver »

SOMMAIRE

- 3 ÉDITORIAL
- 4 LE COIN DU SOUVENIR
- 5 NOUVELLES DES MISSIONS
- 6 En France
 - Homéopathie familiale dans les Landes
- 7 A l'étranger
 - 7 • Burkina Faso
 - 8 • Maroc
 - 11 • Bénin
 - 22 • Guinée
 - 23 • Sénégal
- 19 L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE
 - Les bobos de l'hiver : carnet détachable
- 25 LE SERUM DE YERSIN
- 27 A PROPOS DU MORINGA PURIFICATEUR
- 28 LA PASSIFLORE
- 31 ACONITUM : EN VERS ET POUR TOUS,
- 32 AGENDA



Passiflore
Photos © membres HSF-France . DR

MEMBRES DU CA

Présidente Dr Martine Durand-Jullien

Vice-présidents Dr Francis Nicolas
et Dr Frédéric Rérolle

Secrétaire Dr Christine Arnoux

Secrétaire adjointe Dr Marianne Casari

Trésorière Dr Françoise Lamey

Trésorière adjointe Dr Aline Delrieu-Cabiran

Administrateurs

Dr Xavier Bihr

Dr Louis Pierre Clouté

Dr Dominique Delbos

Corinne Cap

Dr Jean Marie Deschamps

Dr Christiane Vallet-Vallin



ÉDITORIAL

Chers lectrices et lecteurs,

Une lettre est comme une boussole posée sur la table, elle aide à faire le point et à chercher une direction.

Après un bel hommage au Dr Micheline Deltombe et au Dr Roland Zissu, deux grands homéopathes charismatiques qui viennent de nous quitter, nous partirons en mission, et pour que l'homéopathie soit toujours plus présente dans nos vies et celle de notre entourage, vous pourrez détacher un livret sur les "bobos" de l'hiver. Comme nous voulons que chacun de vous ait le plaisir d'apprendre, vous pourrez lire un article sur le sérum de yersin, sur les vertus du Moringa, sur la passiflore avec un petit bouquet final en vers. Maintenant que carte et boussole sont sous nos yeux, nous annonçons une nouvelle direction de HSF-France, celle de créer des missions auprès des réfugiés en France.

A tous bonne lecture et que le vent de l'engagement et de la solidarité soit celui qui nous pousse et nous bouscule.

Dr Martine Durand-Julien, présidente

LE COIN DU SOUVENIR



Dr Micheline Deltombe

C'est avec tristesse que nous avons appris le départ dans un autre monde, fin août dernier du Dr Micheline Deltombe pédiatre homéopathe, fondatrice du Groupement des Pédiatres Homéopathes d'Expression Française, co-fondatrice d'une Société Savante d'Homéopathie...et à plusieurs reprises membre de notre Conseil d'administration d'HSF-France. Je me fais ici l'ambassadrice de notre équipe, et particulièrement de ceux qui l'ont bien connue, pour nous joindre à tous ceux qui lui ont déjà rendu hommage. C'est une très grande dame de l'Homéopathie qui nous quitte, on peut le souligner ; elle a toujours éveillé l'admiration par ce qu'elle a fait, parce qu'elle était : une travailleuse acharnée infatigablement dévouée à la cause des bénéficiaires de cette médecine différente à laquelle elle a consacré toute sa vie jusqu'à la veille de nous quitter... et nous en

sommes témoins ; elle tenait encore il y a quelque temps sa consultation à l'Hôpital Saint Jacques à Paris, lieu auquel elle était attachée et où nos groupes se sont souvent réunis.

Mais nous voulons surtout évoquer ici, à Homéopathes Sans Frontières-France, la personne amie qui nous a rejoint peu après la naissance de l'association et nous a soutenu avec ferveur et conviction dans ce combat un peu fou à l'époque, de vouloir porter l'homéopathie aux plus démunis des pays lointains; elle s'est intégrée à nos missions naturellement et en toute simplicité ; nous a guidé dans le travail à faire pour les plus petits des plus pauvres en Afrique ; alsacienne, membre de la famille du Dr Schweitzer elle était un peu comme lui, sur tous les fronts pour partager, réunir, avancer au-delà des querelles partisans et des divergences d'écoles ; quel tour de force, quelle persévérance, quelle foi !

Mais surtout, l'intimité que crée « l'agir ensemble » nous a amenés à connaître le douloureux secret qu'elle portait de l'assassinat de son frère, pasteur au Cameroun, sur la tombe duquel elle n'avait jamais pu se rendre, ne sachant même pas s'il en avait une . C'est N'ké notre correspondant camerounais qui a permis qu'elle la découvre quelque part dans la brousse, lui apportant ainsi un grand soulagement. Elle a été présente dans nos missions au Cameroun, puis au Bénin, guidant et conseillant les sages femmes qui, là bas, sont les pédiatres, les gynécologues, les nutritionnistes auprès des femmes et des enfants.

« Vous comprenez, moi la huguenote, pas besoin de me présenter ...tout le monde me connaît n'est-ce pas, quoi ? quoi ? » oui, Micheline on reconnaît tes mots, ta voix ; continue de nous enseigner la bonne parole qui parfois était l'occasion de sourire (mais aussi de retenir : l'humour ne doit jamais manquer) comme le jour

où, à l'une de tes consultations où je me trouvais à l'Hôpital Saint Jacques une patiente t'a dit : « vous savez docteur, ma petite fille, elle n'est jamais aussi bien que lorsque vous lui donnez ce remède ...voyons ...lequel ... je connais un peu l'homéopathie ? Ah oui... Pulsatilla ...à la trentième *sentimentale* » !!!

« On compte sur toi Micheline maintenant plus que jamais pour nous apprendre peut-être à prendre le temps, à écouter et observer comme tu le faisais : continue de nous adresser des messages qui puissent fixer notre mémoire. Maintenant tu as tout ton temps. Nous tacherons de rester réceptifs. Merci pour tout ce que tu as donné. » Voilà ce que notre équipe voudrait lui dire en guise d'adieu.



Dr Roland Zissu.

...Et voilà qu'avant de mettre sous presse nous apprenons le décès du Docteur Roland Zissu. Je dois dire que je suis très peinée par la nouvelle et la loi des séries s'enchaîne au niveau de nos maîtres de la même génération ; Roland fut pour moi « un maître » bien grand mot ici sans doute, cela va peut-être étonner. Il était discret, humble, obstiné dans le travail et j'ai beaucoup appris au cours de ses consultations. Nous étions vraiment des amis car il habitait près de la porte de la Villette à Paris, non loin de mon propre cabinet au milieu de la clientèle

des travailleurs émigrés. Il me disait « Christine, un homéopathe doit aller s'installer Bd St Germain ou Bd St Michel ! » Et je lui répondais : « et vous ? Que faites vous ici ? ». Ami avec le Dr Georges Demangeat autre figure plus célèbre, ils se ressemblaient pour la modestie et la simplicité. Chez lui, dans son bureau, son chat restait perché sur le haut de l'armoire et il m'avait dit en riant un jour « c'est lui qui m'inspire et me dicte ce que j'ai à prescrire » ; c'est un chat qu'il avait guéri d'une vilaine morsure de rat au visage, ceci avec quelques granules de pyrogenium 9ch, un tube qu'il avait depuis 15 ans !..Il avait fait cette communication pour souligner qu'il n'y avait pas de péremption des remèdes homéopathiques. Je tiens à rendre personnellement hommage à cet homme dévoué et discret sûrement oublié, mais pas de moi qui lui dois mon apprentissage ; il a aussi toujours soutenu HSF-France dont l'initiative le surprenait ; nous avons fait ensemble une communication à notre Congrès de Montpellier en 1991 « Pathologie du Désespoir, autres solutions » ; il s'agissait du rapprochement *Alumina et Alzeimer*.

Roland reposez en paix.

Votre amie Christine »

Dr Christine Arnoux, secrétaire d'Homéopathes sans Frontières-France

DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

FRANCE

→ HOMÉOPATHIE FAMILIALE DANS LES LANDES

En septembre dernier, L'association L'Ancre avait invité Homéopathes Sans Frontières à faire un exposé sur l'homéopathie familiale. L'information par affiche fut ainsi faite :

"Désirez-vous mieux connaître l'homéopathie pour mieux traiter au quotidien vos pathologies aiguës ?" Homéopathes Sans Frontières vous propose un diaporama de présentation-initiation à l'homéopathie familiale ponctué d'un dialogue sous forme de questions-réponses. Cette initiation peut durer 2 à 4 h selon les questions. Votre participation financière sera laissée à votre gré et peut se faire sous forme d'adhésion (déductible) à HSF-France (voir site). Pour tirer le plus grand profit de cette initiation, on vous conseille d'acquérir et d'apporter le Guide Familial de l'Homéopathie du Dr Alain Horwiller. Cette présentation, faite par le Dr Louis-Pierre Clouté, assisté du Dr Christine Arnoux, secrétaire de

HSF-France, se déroula en 2 H 30. L'auditoire, de niveau variable en pratique de l'homéopathie, atteignit sans difficulté le quota de 20 auditeurs que l'on s'était fixé afin de favoriser un échange constructif.

Nous avons insisté sur les grands principes qui doivent être respectés pour de bons résultats et sur les limites de cette auto-médication pour des pathologies aiguës.

L'exposé se terminait par la divulgation aux participants de divers sites sur internet qui, en plus des ouvrages qu'ils possèdent parfois, leur permettront de trouver plus aisément, le bon remède correspondant à leur problème.

Globalement le public nous remercia, satisfait des informations très pratiques ainsi reçues. Le groupe se délita peu à peu car plusieurs auditeurs désiraient recevoir un supplément d'informations de la part des deux intervenants sur des situations qui les concernaient peu ou prou.

Huit adhésions à HSF-France furent actées sur le champ, d'autres promises, tandis que certains en profitèrent pour acquérir des produits issus du Moringa.

Voici deux commentaires spontanés reçus par courriels en retour :
« *Merci pour cette belle conférence mercredi dernier. Fort intéressante pour moi !* » Anne
« *Un grand merci pour votre présentation super intéressante et votre sympathique animation. Au plaisir de vous revoir ! Bel automne... Bien cordialement* » Françoise et Marc

Dr Louis Pierre Clouté

À L'ÉTRANGER

→ BURKINA FASO

Cette mission a été assurée par le Dr Louis-Pierre Clouté, chirurgien dentiste et le Dr Françoise Bardel, pédiatre homéopathe. Elle s'est déroulée du 22 juin au 4 juillet 2016. Les 3 premiers jours étaient consacrés à Ouagadougou, la semaine suivante à Yako.

Ouagadougou

A Ouagadougou nous avons eu 2 demi-journées d'information sur l'homéopathie : l'une s'adressant aux dentistes, l'autre aux médecins. Une première conférence s'est déroulée le 23 juin à l'hôpital de Ouagadougou, dans un amphithéâtre voisin du Centre de soins dentaires et stomatologiques. Cette conférence a pu avoir lieu grâce à l'énergie et la persévérance du Dr Clouté. Ce fut une réussite : plus d'une

cinquante de participants, étudiants et chirurgiens dentistes, dont le président du Conseil de l'Ordre des chirurgiens dentistes. Le Dr Clouté a fait une présentation de l'homéopathie à partir d'un diaporama de HSF-France puis des questions ont permis un long échange intéressant.

La deuxième conférence, le 24 juin, était organisée par le Pr Ouoba, chef de service du service d'ORL dans le cadre des sessions de formation d'EPU (enseignement post universitaire). Le Pr Maïmouna Ouattara Dao, professeur agrégé, ancienne élève de HSF-France, qui a promu l'homéopathie en ORL, était malheureusement absente en raison de problèmes de santé. Elle s'est déroulée dans un centre de conférences du centre ville.

La conférence a démarré avec retard en raison de violents orages qui ont retardé les participants ; certains n'ont pas pu venir car circuler en moto n'est pas évident sous des trombes d'eau. Il y a quand même eu une bonne quarantaine de participants. Le Dr Laurent Somé, président de HSF Burkina était présent ; quelques anciens étudiants étaient aussi présents : les infirmiers attachés au service ORL, en nutrition et en psychiatrie.

Le Dr Clouté, bien rodé, a présenté le diaporama sur l'homéopathie qui a suscité de nombreuses questions, puis le Dr Bardel a présenté des observations de patients traités par homéopathie avec succès. Ces cas cliniques étaient simples le

plus souvent, concernant diverses pathologies et en particulier ORL ; d'autres étaient plus complexes pour montrer l'efficacité de l'homéopathie dans les maladies chroniques (cas de malades africains vus au Togo ou au Burkina).

Ambiance détendue, nombreuses questions et échanges montrant que le public était intéressé. Certains participants se sont déclarés intéressés par une formation en homéopathie. En conclusion de ces journées à Ouagadougou nous pouvons dire que plus de 90 personnes ont découvert l'existence de l'homéopathie et son intérêt, que cette thérapeutique pouvait avoir une place dans les soins, étant peu coûteuse pour la population.

Yako

Deuxième partie de la mission, sur le terrain. Cette mission de formation a démarré avec un jour de retard par erreur de transmission sur place. Après des difficultés de départ nous avons pu avoir la salle de la SEMUS (Association liée à Emmaüs international) et commencer cette première session de formation le mardi 28 juin.

Le matin il y avait des cours théoriques et l'après-midi des consultations pédagogiques. Ce qui a représenté 7 demi-journées de cours et 7 demi-journées de pratique. Au fil des jours le nombre de participants s'est effrité : certains n'ont pas pu se libérer, d'autres ont réalisé que c'était une formation sérieuse demandant du temps et

un travail personnel. Finalement nous avons terminé à 8 personnes présentes et très intéressées. Le dentiste a beaucoup utilisé l'homéopathie selon les conseils du Dr Clouté ; Marie, l'infirmière de l'orphelinat a aussi utilisé quelques remèdes chez les enfants selon les conseils du Dr Bardel ; et avec succès : tous deux sont convaincus de l'efficacité de l'homéopathie. La pharmacienne de la SEMUS aura un rôle important à jouer à l'avenir, elle aura besoin de notre soutien. Certains étudiants sont venus consulter en public lors des consultations pédagogiques ou en privé ; ils ont amené leurs familles et des employés de la SEMUS sont aussi venus. Ces personnes seront revues par la suite. Nous avons beaucoup été aidés par le Président de la SEMUS que nous remercions. Une nouvelle session est prévue en janvier, avec des horaires mieux adaptés au travail des étudiants, et aussi une session de rattrapage si besoin.

A Yako, le but commun de la SEMUS et de HSF-France est de pouvoir aider et soigner la population avec une thérapeutique simple, non dangereuse, efficace et économique.

Dr Françoise Bardel



Drs F Bardel et P.L Clouté et leurs étudiants

→ LES NOUVELLES DES MISSIONS AU MAROC

Après une période d'interruption de nos formations à Skoura au Maroc, l'association Albicher a repris contact avec nous. La nouveauté dans notre engagement à Skoura est de permettre à l'association locale Albicher d'être complètement autonome pour organiser des formations d'homéopathie, HSF-France intervenant comme soutien et à la demande d'Albicher.

En 2012 HSF-France a débuté des formations d'homéopathie, à Skoura, en lien avec Albicher. Albicher est une association locale qui existe depuis 2006 et qui compte une cinquantaine de membres, elle est spécialisée dans le domaine de la formation apicole, et elle travaille pour le développement durable et l'environnement.

Ensemble nous avons assuré ces formations d'homéopathie pour un groupe de matrones, pour des soignants et/ou des personnes désireuses de se former à l'homéopathie pour eux ou pour les personnes de leur entourage. Puis les formations d'homéopathie se sont élargies au domaine de l'agro-homéopathie, avec un enseignement donné essentiellement par Cathy Mayer rejointe par Aziz Yaacoubi (ingénieur agronome originaire de Skoura)

Cathy et Aziz ont participé tous les deux au congrès d'agro-homéopathie au Brésil, grâce au soutien d'HSF-

France (sur le site d'HSF-France on peut retrouver des informations sur ce congrès)

A leur retour ils ont eu la volonté, avec l'aide efficace d'Isabelle Rossi de l'APMH, d'organiser à Skoura le futur congrès d'agro-homéopathie. Ce congrès s'est tenu en juin 2015 à Skoura, sponsorisé par HSF-France, avec pas moins de 22 intervenants de différents pays (Maroc bien sûr, Inde, Russie, Tanzanie, Italie et France)

Le congrès a été un succès, de part l'intérêt qu'il a suscité, et des rencontres qu'il a permises. Depuis, il est apparu que c'était important de redonner à l'association locale Albicher la possibilité d'être autonome pour organiser eux même les formations d'homéopathie.

J'ai passé une semaine à Skoura pour redéfinir notre soutien à l'association. Cela d'autant plus qu'Albicher ayant été présélectionnée par la fondation de France pour un projet de développement durable, il est très important qu'Albicher puisse, lors de leur prochaine réunion avec la fondation, confirmer qu'ils ont le soutien de HSF-France pour continuer des formations en agro et véto –homéopathie.

Pour relater l'élaboration d'une nouvelle chartre de partenariat avec Albicher, je partage les réflexions de Mohamed Aglagane, le président d'Albicher.

Albicher travaille selon le développement durable, mais au delà du social, de l'économique et de l'environnement, nous voyons

l'importance de la culture. Nous ne pouvons pas être pareils, la différence culturelle implique le respect de l'autre.

Nous vivons à Skoura avec le désir de faire quelque chose pour la région. Skoura est un village et n'est pas une ville, l'activité principale est l'agriculture. Deux problèmes, deux réalités, les anciens et les jeunes : les anciens, qui font de l'apiculture, de l'agriculture et de l'élevage, ne sont pas formés, d'où l'importance des formations, elles leur permettront d'avoir des revenus plus importants et l'agriculture durable favorisera la préservation de la palmeraie, la palmeraie permet le tourisme et donc l'emploi.

Les jeunes sont scolarisés et vont partir, ils sont formés et scolarisés dans l'idée d'être préparés pour vivre ailleurs. S'il n'y a pas de proposition locale, ils ne resteront pas. D'où l'importance, pour que Skoura continue à vivre, de créer du développement durable, générateur d'emploi, avec un réel intérêt économique, social et environnemental. (La préservation de la palmeraie est primordial) Il faut que la vie à Skoura soit attractive pour les jeunes.

Albicher est une association de citoyens qui travaille avec plusieurs partenaires d'institutions publiques :
-L' office régional de mise en valeur agricole de Ouarzazate,
-Les facultés de sciences de Marrakech et d'Agadir : elles travaillent sur des recherches théoriques et des applications

pratiques. Etude d'un doctorant sur les analyses des miels et des pollens de notre région.

L' association marocaine pour l'éco-tourisme et la protection de la nature, Mohamed Aglagane, pose comme objectif de se former à l'homéopathie pour ensuite pouvoir créer une association homéopathique prise en charge par les fonctionnaires de la santé dans la région et il a foi dans l'homéopathie pour plusieurs raisons. Il a vérifié l'efficacité avec une expérience personnelle de fabrication d'allium cepa, avec le jus d'un oignon, "J'ai mis une goutte dans 99 gouttes d'eau, j'ai dynamisé et je n'ai plus eu de problème de rhume" et surtout avec son fils très allergique aux piqûres d'abeilles : ses réactions allergiques l'ont conduit plusieurs fois à l'hôpital et maintenant avec Apis il n'a plus de réaction. (Comme son fils était dans la maison, on l'a appelé et effectivement il avait Apis dans sa poche, il garde toujours Apis avec lui) Après avoir suivi les formations d'homéopathie, il a formé un groupe de travail, chacun a travaillé sur la maladie d'un proche (enfants, épouse etc.,) nous nous sommes réunis pour discuter et choisir ensemble un remède et nous l'avons donné. il a expérimenté l'efficacité en agro-homéopathie sur les pucerons des amandiers traités par staphysagria, sur la cloque du pêcher, sur le bayoud des palmiers . Il dit aussi être touché par la philosophie de l'homéo qui fait appel à la sensibilité, à toute une connaissance de l'être humain

et ce sont des soins qui ont une connotation affective.

C'est important qu'Albicher crée quelque chose de nouveau, nous ne pouvons pas recevoir sans donner. Par exemple faire le recensement des plantes pour faire de nouveaux remèdes, de nouvelles pathogénésies, (car il faut partir du principe que nos remèdes se trouvent dans notre environnement.) Par exemple travailler sur l'homéo pour que la société civile utilise l'homéopathie, que la société officielle soit motivée et en arrive à la création d'une association pour planter l'homéo dans la région. C'est Albicher qui formera les groupes à l'esprit de l'homéopathie, qui fera comprendre ce qu'est l'homéo puis après cette phase d'installation des bases, Albicher fera appel aux formateurs de HSF-France. Albicher travaillera sur un herbier, une pépinière, une banque de pollens, des huiles essentielles (cela rejoint le projet avec la fondation de France) Albicher garantira des conditions d'essais de l'homéopathie en agro et en véto.

Dr Martine Durand-Jullien

**→ TÉMOIGNAGE DE RETOUR DU BÉNIN DE CHRISTINE DURIEUX
Première mission pour HSF-France, première mission en Afrique, première mission au Bénin, du 7 au 17 Octobre 2016.**

9 jours sur place c'est très court et si dense aussi que quelques lignes

dans cette lettre ne pourront restituer toute la richesse de cette expérience : sensations, émotions, interrogations, rencontres, histoire, découvertes, apprentissage...

Tout d'abord un immense **Merci** aux « Anciens » de HSF-France qui ont ouvert, puis tracé, puis entretenu depuis tant d'années avec constance et persévérance, quelques chemins pour l'homéopathie dans cet immense continent africain. Merci à Martine Durand-Jullien et à Christine Arnoux pour leurs témoignages oraux avant mon départ. Elles m'ont beaucoup aidée dans la compréhension et la préparation de cette mission.

Puis un immense **Merci** aux enseignants et aux élèves de HSF Bénin pour ces journées de travail et de partage, pour l'organisation, la participation de chacun, l'accueil et l'accompagnement sur les différents points d'intervention de notre mission d'enseignement et aussi sur quelques lieux clés de leur pays, pour nous permettre une première découverte pendant les quelques heures libres de loisirs.

Merci à Clotilde, Gisèle, Véronique, Conrad, Edgard, Maxime, Axelle qui nous ont invités, véhiculés, accompagnés, hébergés ... **Merci** à Lucien, Evariste, Thomas... Chaleur, bienveillance, ouverture, écoute, joie, humour : ce sont les termes qui me viennent en vrac pour qualifier cet accueil.

Et puis un grand **Merci** à mon co-équipier, le Dr Xavier Bihr, membre du CA de HSF France, qui découvrait



Clotilde et Axelle, secrétaire d'HSF Bénin



Xavier Birh à la champignonnière de Songhai lui aussi le Bénin. Son expérience d'enseignant, sa présence pour « débriefer » chaque soir, pour réajuster le programme au jour le jour, son aide pour réfléchir ensemble à des cas cliniques vus en consultation, m'ont été très précieuses. Cette mission annuelle de HSF- France au Bénin s'inscrit dans le cadre de la formation à l'homéopathie, dispensée sur 3 ans aux élèves béninois par HSF Bénin. Octobre est la dernière date de formation de l'année pour ces élèves. Ils passeront leur examen de fin d'année le 26 Novembre. Un mois avant le départ, nous avons reçu le programme de notre mission de formation, établi en lien avec l'équipe enseignante HSF Bénin. Ce programme s'est déroulé autour

de deux journées de FMC (Formation médicale continue) à la Clinique Louis Pasteur de Porto-Novo (journées ouvertes aux enseignants, aux élèves et anciens élèves de HSF Bénin, aux sympathisants) et de cinq journées de consultations didactiques avec les élèves et cours d'Homéopathie sur deux points : la clinique Louis Pasteur de Porto Novo et le dispensaire médical de Seyon à Cotonou.

La première journée de FMC avait pour thème : "L'apport de l'homéopathie dans les troubles du comportement de l'enfant."

Cette journée fut totalement interactive et d'une grande richesse à partir des questions et demandes des participants qui fusaient très spontanément : boulimie, agitation, hyperactivité, manque de motivation à l'école, timidité, tics, peurs, retards de langage, retard mental, retard psychomoteur etc. Ces demandes n'étaient ni théoriques ni abstraites mais référées à des cas cliniques de leur entourage personnel ou professionnel. J'ai été émerveillée par la spontanéité, le niveau de connaissance en Homéopathie, de réflexion et d'engagement personnel des élèves dans la recherche des remèdes qui pouvaient être proposés pour les cas qu'ils nous ont donnés.

Nous avons pu ainsi extraire, et revoir la matière médicale de quelques remèdes, avec l'appui d'observations personnelles rédigées et apportées de France, de dessins d'enfants, de cours sur les remèdes fréquents chez l'enfant, de Radar... (suite page 21)

CARNET DÉTACHABLE

« LES BOBOS DE L'HIVER » *Dr Frédéric Rérolle*

Homéopathie familiale pour les petits soucis de santé de l'hiver ! Fièvre, rhume, grippe et maux de gorge...

Note préliminaire :

Il ne s'agit ici que de donner des conseils simples correspondant aux affections bénignes les plus courantes ; ne sont cités que les remèdes les plus usités, la liste est très limitée et n'est, bien sûr, pas exhaustive ; les connaître ne dispense pas d'être vigilant et de savoir recourir au médecin suffisamment tôt.

Les conseils ne concernent que les affections « aiguës isolées », il va de soi que des troubles à répétition ou qui se prolongent anormalement nécessitent une consultation auprès d'un homéopathe.

Mode d'emploi :

On choisira un seul remède, celui qui correspond le plus aux symptômes présentés. Prendre 3 granules, les faire fondre dans un verre d'eau, bien agiter et prendre une cuillère à café. En aiguë on peut prendre une cuillère à café tous les quarts d'heure puis on espace les prises à mesure de l'amélioration. Bien agiter avant chaque prise. Si pas d'amélioration rapide, changer de remède ou consulter un médecin.

EN PRESENCE D'UNE FIEVRE, choisir le médicament en fonction des symptômes particuliers présentés par le patient :

La fièvre est un symptôme et non une maladie. C'est une réaction de l'organisme pour lutter contre une infection. Les microbes sont tués par la chaleur, il faut donc, dans la mesure du possible (c'est à dire si la fièvre est assez bien supportée) la respecter et ne pas donner de médicaments allopathiques anti-fièvre (paracétamol, ibuprofène etc...). Le médicament homéopathique, bien choisi, va permettre à l'organisme de lutter au mieux et favorise une amélioration de l'immunité, surtout chez l'enfant. Bien sûr, devant une fièvre persistante ou mal supportée il faudra consulter.

1- LE MALADE A SOIF ET LA FIEVRE S'INSTALLE BRUTALEMENT :

• **ACONITUM NAPELLUS 9CH** : La fièvre est élevée et s'est installée très rapidement. Typiquement dans les suites d'un coup de froid sec. Le visage est rouge mais pas de sueur. Le malade est anxieux et agité (peur de mourir). La soif est extrême, « impossible à éteindre ». Aggravation la nuit, par le froid. Amélioration après avoir transpiré (l'indication d'Aconitum cesse quand les sueurs apparaissent)

• **BELLADONNA 9CH** : Ici aussi la fièvre est élevée, d'installation rapide et le patient est rouge. Mais à la différence d'Aconitum la peau est moite, brûlante au toucher.

Le patient est abattu. Il se plaint de maux de tête battant, sa pupille est dilatée. La soif est aussi très intense mais souvent par petite quantité fréquente. Hallucinations fréquentes, aggravation par la chaleur, l'arrêt de la transpiration, le bruit, la lumière. Amélioration dans une pièce sombre.

• **PHOSPHORUS 9CH** : Fièvre brûlante avec un grand désir de boire de l'eau froide, glacée. Faim pendant la fièvre, besoin de compagnie. Hypersensible aux impressions, aux ambiances.



2- LE MALADE A SOIF ET LA FIÈVRE S'INSTALLE PROGRESSIVEMENT :

• **BRYONIA 9CH** : La fièvre est élevée mais d'installation progressive. Le malade est rouge mais ne transpire pas. Il a soif de grande quantité et désir rester immobile, calme, irritable si on le dérange. Amélioration par le froid et le repos complet. Aggravation par la chaleur et le moindre mouvement.

• **ARSENICUM ALBUM 9CH** : comme Bryonia la fièvre est élevée et d'installation progressive. Mais il a soif de petites quantités souvent et présente une agitation anxieuse avec peur de la maladie, peur d'être seul. Aggravation par le froid, les boissons froides, la nuit vers 2H. Amélioration par la chaleur, le mouvement la promenade, une présence.



• **FERRUM PHOSPHORICUM 9CH** : La fièvre est modérée. Elle s'installe progressivement, et s'accompagne de pâleur. La soif est modérée, le malade est prostré et se plaint souvent de mal aux oreilles.

3 - LE MALADE N'A PAS SOIF :

• **APIS MELLIFICA 9CH** : La fièvre est élevée, son début est brutal. Il n'y a pas de transpiration et le malade n'a pas soif. Il désire se découvrir, la chaleur l'aggrave.

• **GELSEMIUM 9CH** : La fièvre est assez élevée, son début est progressif. Le malade est très abattu et présente des tremblements.



• **SABADILLA 9CH** : La fièvre s'accompagne d'une toux sèche souvent et le patient s'imagine des maladies.

EN PRESENCE D'UN RHUME :

MENACE DE RHUME. Prendre dès les prémices un des médicaments suivant:

• **ACONITUM NAPELLUS 9CH** : dans les suites d'un coup de froid sec (mistral par exemple)



• **OSCILLOCOCCINUM** (Boiron) en cas de notion de contagion virale, dès les premiers frissons, prendre une dose.

• **SABADILLA 9CH** si les symptômes sont semblables à un rhume des foins.

• Plus rarement CAMPHORA l'air inspiré semble glacé, le patient se sent glacé.

RHUMES INSTALLÉS :

1 - LE NEZ COULE :

A ECOULEMENT CLAIR NON PURULENT

• **ALLIUM CEPA 9CH** : Nombreux éternuements avec sensation de picotement dans le nez. Écoulement clair, irritant les bords des narines avec sensation de muqueuse à vif, avec des larmes non irritantes. Lenteur de compréhension, difficulté à penser. Aggravé dans une pièce chaude, amélioré en plein air.

• **EUPHRASIA 9CH** : Ici, c'est l'inverse, les larmes sont irritantes pour la peau et l'écoulement du nez ne l'est pas. Yeux rouges, conjonctivite.

• **SABADILLA 9CH** : Éternuements très fréquents et violents, démangeaison du palais et nez. Amélioration dans une pièce chaude.

• **NUX VOMICA 9CH** : Éternuements au réveil, nez bouché la nuit, avec écoulements le matin. Réveil à 4H. Aggravation aux courants d'air, en se découvrant. Impatience irritable.



• **KALIUM IODATUM 9CH** : Sensation douloureuse de nez bouché à la racine avec écoulement très irritant, endolorissement du nez à vif, tuméfaction de la lèvre supérieure, brûlures oculaires avec larmoiement irritant.

B ECOULEMENT COLORÉ PURULENT (jaune ou verdâtre) :

- **MERCURIUS SOLUBILIS 9CH** : Rhume avec mal à la gorge, mauvaise haleine, ganglions cervicaux, sueurs nocturnes, beaucoup de salive épaisse. Le rhume nasal s'étend aux sinus. Aggravation la nuit.
- **KALIUM BICHROMICUM 9CH** : L'écoulement est épais, jaune ou vert, présence de croûtes dans le nez, difficiles et douloureuses à détacher. Rhume évoluant en sinusite.
- **PULSATILLA 9CH** : Écoulement abondant, liquide, jaune non irritant. Nez bouché la nuit, coulant le jour. Aggravation dans une pièce chaude. Amélioration en plein air frais.



- **HYDRASTIS 9CH** : Ecoulement jaune filant, abondant avec écoulement postérieur au fond de la gorge. Extension aux sinus. Mauvais état général, nausées et constipation.

2 – LE NEZ NE COULE PAS :

- **STICTA PULMONARIA 9CH** : L'écoulement sèche rapidement avec douleur et sensation de plénitude à la racine du nez. Besoin de se moucher constamment mais sans résultat. Toux sèche aboyante. Courbatures
- **BRYONIA 9CH** : cf plus haut. Toux sèche aggravée aux mouvements.
- **BELLADONNA 9CH** : Cf plus haut
- **SAMBUCUS NIGRA 9CH** : Nez bouché, sec, la nuit. ENCHIFRÈNEMENT des bébés, qui n'arrivent pas à bien téter à cause de l'obstruction nasale. Nez sec et complètement bouché (disparition de l'écoulement)

EN PRESENCE D'UNE SINUSITE :

- **KALIUM BICHROMICUM 9CH** : Cf plus haut .
- **MERCURIUS SOLUBILIS 9CH** : cf plus haut
- **HYDRASTIS 9CH** : cf plus haut
- **HEPAR SULFURI 9CH** : Sinusite avec écoulement jaune, nauséabond ; Douleur intense. Aggravation par le froid, la pression. Amélioration par le chaud.



EN PRESENCE D'UNE GRIPPE

1 – SELON LA FIEVRE CF plus haut

2 – DANS TOUS LES CAS ON POURRA PRENDRE DÈS LES PREMIERS SYMPTÔMES :

- **OSCILLOCOCCINUM** dès les premiers signes, une dose toutes les 12h, trois fois.
- **INFLUDO** laboWéléda 7 gouttes toutes les deux heures. Ou L52 labo Lehning : 25 gouttes toutes les deux heures

3 - REMEDES SPÉCIFIQUES SELON LES SYMPTÔMES PARTICULIERS :

- **EUPATORIUM PERFOLIATUM 9CH** : mal à la tête, dans les yeux, courbatures, douleurs dans les os, désir de bouger, frissons, peu de transpiration, soif avec désir de boissons froides
- **GELSEMIUM 9CH** : tremblements, pas soif, maux de tête, abrutissement.
- **RHUS TOXICODENDRON 9CH** : courbatures importantes aggravées par l'immobilité, améliorées après mouvements lents.
- **BRYONIA 9CH** : Désir rester immobile, muqueuses sèches, constipation, soif de grandes quantités d'eau froide.



- **ARNICA 9CH** : douleurs musculaires avec peur qu'on le touche, tête brûlante et corps froids, colère pour répondre aux questions.
- **BAPTISIA 9CH** : Expression abrutie, yeux larmoyants, maux de tête, de gorge, douleurs et courbatures sur tout le corps, impression d'être en morceau et prostration profonde.

4 - PREVENTION : Certains homéopathes préconisent de prendre un traitement préventif pendant l'hiver pour favoriser une certaine « immunisation » vis à vis de la grippe et stimuler les défenses immunitaires. Cette approche reste controversée quoique très pratiquée ! :

- **INFLUENZINUM 9CH** : Trois granules une fois par mois l'hiver en alternance avec
- **SERUM DE YERSIN 9CH** Trois granules une fois par mois l'hiver

MAL DE GORGE - ANGINES

Il faut toujours être prudent dans le traitement des angines, elles sont le plus souvent virales et ne nécessitent pas d'antibiotique mais si les troubles persistent et, en cas de doute, il faut consulter son médecin pour un éventuel traitement antibiotique.

1-GORGE ROUGE

• **BELLADONNA 9CH** : cf plus haut ; Douleur brûlante ou déchirante de la gorge. Sensation d'étranglement de la gorge en avalant. Désir de boissons chaudes, citronnades. Suite d'un courant d'air froid.



• **ACONITUM NAPELLUS 9CH** : cf plus haut ; Douleur piquante, comme à vif. Après une exposition au vent froid et sec ou dans les suites d'une frayeur.

• **PHYTOLACCA 9CH** : Gorge rouge sombre. Douleur en avalant irradiant vers les oreilles. Aggravée en buvant chaud, améliorée en buvant froid. Endolorissement de tout le corps.

• **APIS MELLIFICA 9CH** : Rougeur rosée avec tuméfaction des amygdales et de la luette. Douleur comme une écharde, améliorée par boisson froide, aggravée par la chaleur. Absence de soif.



• **LACHESIS 9CH**. La douleur et l'inflammation de la gorge sont plus souvent à gauche ou débutent à gauche pour s'étendre vers la droite. Douleur en avalant, aggravée par les boissons chaudes et améliorée par les boissons froides. Sensation de boule dans la gorge avec tendance à avaler continuellement sans soulagement. Intolérance au col serré, cou sensible au moindre toucher.

2 -AVEC POINTS BLANCS

• **MERCURIUS SOLUBILIS 9CH** : cf plus haut



Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2017

Nom :
Prénom :
Profession :
Adresse :
Code postal :
Ville :Téléphone :
E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2017 en tant que :

- Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
Site : www.hsf-france.com
e-mail :hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

Nous constatons que les problématiques sont les mêmes dans nos deux pays, même si culturellement nous ne les abordons pas toujours de la même façon. Cette thématique de l'enfant en développement, reviendra et sera approfondie tout au long de la semaine de formation, lors des consultations didactiques et des cours.

La deuxième journée de FMC, en fin de mission a donné lieu d'une part à un remarquable exposé d'une heure par Wilfried Mitondji, naturopathe et élève en troisième année de formation à l'Homéopathie par HSF Bénin, puis à la présentation par un élève de chaque promotion d'un cas de leur pratique écrit et projeté pour permettre la réflexion de tous les participants de la salle et argumenter le choix du remède proposé. Cette journée, en conclusion de notre mission fut à nouveau un cadeau magnifique dans la richesse et la facilité des échanges. Je citerai quelques phrases de l'introduction, de la thématique, et de la conclusion de l'exposé de Wilfried intitulé : « Les plantes vertueuses : comparaison des remèdes homéopathiques et phytothérapiques » Wilfried a accepté de nous remettre cet exposé sur clé USB, en précisant qu'il était au début d'un immense travail qui lui reste à faire pour affiner sa recherche et ses conclusions. « Pour se soigner, les hommes se sont tournés vers la nature et y puisent des remèdes. Ces remèdes sont fournis par les différents règnes:

végétal, minéral, animal. Le plus facile d'accès étant les végétaux, de jour en jour les recherches se poursuivent pour la maîtrise des vertus des plantes. La phytothérapie se développe, la science s'en mêle, trouve la composition des plantes et identifie la substance active responsable de la guérison de telle ou telle pathologie..
« L'écosystème du Bénin regorge des plantes répertoriées et qui sont des remèdes homéopathiques. « Retrouver des plantes qui servent de remèdes dans notre environnement est à la fois attrayant et sécurisant pour susciter notre intérêt ...
« La vertu en ses définitions est une force de caractère, une ferme décision à éviter le mal et faire du bien, un amour du bien, une qualité particulière, une propriété particulière.
« Notre intérêt est porté à faire des comparaisons à travers les propriétés particulières qu'apportent l'homéopathie et la phytothérapie dans le rétablissement de la santé humaine.
« L'orientation des plantes choisie porte sur le répertoire des remèdes Homéopathiques étudiés au Bénin dans les cours de formation HSF
« Ces remèdes doivent être des plantes retrouvables et connues au Bénin, dont l'usage est plus ou moins populaire en médecine tradition
« Nous avons sélectionné des remèdes : *allium cepa*,

anacardium occidentale, capsicum annuum, chelidonium majus, dulcamara, symphitum officinale... L'intérêt du choix porte sur la familiarité des personnes aux plantes, surtout celles qui sont présentes dans notre mode alimentaire et accessibles à tout le monde... « Le but est d'attirer l'attention des homéopathes à avoir un point de vue de médecine traditionnelle des remèdes qu'ils prescrivent et qui sont des plantes qu'ils consomment dans leur alimentation ou cotoyées dans leur environnement immédiat. »

« Pour la présentation de ce jour seront abordés deux remèdes : Allium Cepa et Anacardium Officinale, l'oignon et l'acajou dans le langage courant. »

« Face à ces plantes qui servent en même temps de nourriture et de remède accessible au Bénin, la médecine traditionnelle voire la phytothérapie au niveau local, souffre de la quantité et de la dose du remède à administrer. Un problème que l'Homéopathie a résolu. Et mieux, elle offre les vertus connues de ces plantes avec plus de précisions, assorties de modalités. »

« Les exploits remarquables de la vertu de l'Homéopathie sont surtout l'influence psychologique des plantes qu'elle fait ressortir ; ceci est un horizon de santé intégrale à saisir et maîtriser pour servir l'humanité. »

Je crois que ces mots splendides ne peuvent que nous encourager à poursuivre cette histoire commune avec le Bénin initiée depuis 1991 par HSF-France.

Dr Christine Durieux, pédiatre

→ MISSIONS EN GUINÉE

Cet été nous avons, avec beaucoup de peine, appris le décès de Soeur Marie Pierre (de la congrégation des petites soeurs de la Sainte Enfance). Elle est à l'origine de nos missions dans ce pays : en effet en 2009, le Docteur Frédéric Rérolle recevait dans son cabinet, à Lyon, Soeur Marie Pierre, missionnaire en Guinée à Samoa, près de N'Zerekore dans le sud-est du pays. Celui-ci lui a proposé de créer une nouvelle mission HSF-France. Elle ramenait des tubes de granules pour les enfants de son école ce qui a éveillé l'intérêt d'un biologiste de N'Zerekore, le Docteur Haba ; elle a donc exprimé le désir qu'HSF-France vienne enseigner notre médecine : et c'est en février 2012 que nous avons fait notre mission exploratoire, depuis 2 fois par an deux formateurs assurent les missions : il y a actuellement 3 promotions et, suite à leur mémoire, 4 des meilleurs élèves ont été honorés : ils sont devenus à leur tour formateurs !

Lors de chaque mission Soeur Marie Pierre nous accueillait chaleureusement pour un repas pris en commun, tous ceux qui l'ont connue louent son ouverture d'esprit son sourire et sa bienveillance, elle avait la capacité à tisser des liens et à les entretenir : malgré un emploi du temps bien rempli elle prenait le temps de passer un coup de fil, d'écrire un mail à chacun de nous, elle nous a fait partagé sa foi en la vie

et en l'humanité ! Nous l'aimions et l'apprécions beaucoup.

Une promotion porte désormais son nom à N'Zerekore.

Pour revenir sur les missions en Guinée: Paul Aubree et Pierre Lenthéric partent 2 semaines fin novembre à N'Zerekore poursuivre leur enseignement auprès des 3 promotions : toujours autant d'enthousiasme et de sérieux avec ces élèves et leurs formateurs.

La plus ancienne promotion, celle des « post-graduâtes » au nombre de 4, ayant soutenu leur mémoire et ce depuis la session précédente participe à l'exposé des cours.

Parmi les étudiants de la sixième promotion de novembre 2016 (qui a choisi de se nommer « la promotion Soeur Marie Pierre ») il y a 9 étudiants en médecine qui doivent soutenir leur mémoire constitué par la présentation de 3 cas cliniques.

La troisième promotion est constituée en grande partie (20) d'élèves infirmières qui ont passé leur diplôme en juin 2016, l'homéopathie a été ajoutée à leur cursus.

L'apprentissage de l'homéopathie est réalisée grâce à l'étude le matin, et trois consultations simultanées l'après-midi dans trois lieux différents, ainsi les élèves assument le plus de consultations possible, chacun devenant responsable du patient consulté. Soit une centaine de consultations sur une semaine .

La création d'HSF Guinée doit aider les nouveaux praticiens homéopathes dans leur organisation et leur pratique Du 6 au 12 novembre, Française

Lamey et Jean Marie Deschamps assurent la formation auprès des étudiants en médecine de Conakry, les élèves de médecine rencontrent des problèmes pour leur transport jusqu'à la formation. Nous faisons tout notre possible pour les aider. De plus nous continuons les démarches auprès des ministères pour faire reconnaître l'homéopathie ; nous attendons le compte-rendu de cette mission pour décider si elle pourra être maintenue.

Pas de mission à Bel Air cette fin d'année ; deux formateurs y repartiront en février 2017 : leur mission sera la formation en homéopathie familiale et la poursuite du projet de dispensaire orienté sur l'homéopathie.

Dr Aline Delrieu Cabiran

→ SÉNÉGAL

Quelques nouvelles toutes fraîches à propos des actions d'HSF-France au Sénégal.

Les dernières missions sur place se sont déroulées il y a presque un an. Une mission « deux en un » est en préparation.

Les intervenantes seront Christine Arnoux et moi-même. Christine sera sur place de fin novembre à mi-décembre environ et je la rejoindrai le 2 décembre pour une dizaine de jours.

Deux missions en une : Avec d'une part l'ouverture d'un nouveau cycle de formation à Thies sur 5 week end que nous essaierons de boucler sur une année, d'ici fin



2017. Un week end cette fois-ci début décembre 2016 puis deux missions courant 2017 comportant deux weekend de suite chacune. Quelques étudiants de 3^e année vont terminer leur cursus et tous les débutants, dont la majorité ne sont pas directement professionnels de la santé, auront droit à une année « nouvelle formule » de formation à l'homéopathie familiale. C'est une vraie chance pour eux de pouvoir démarrer ainsi avec le Dr Christine Arnoux qui a une longue et riche expérience dans ce domaine. Cette première année servira de socle aux soignants venus nous rejoindre qui pourront par la suite approfondir avec nous une formation plus spécifique s'ils le souhaitent. Nous en profiterons pour remettre officiellement leurs attestations aux trois lauréats ayant réussi leur examen de fin de formation lors de la session passée. D'autre part, durant la semaine précédant ce week end, nous serons basées quelques jours à N'Gaparou petit village de pêcheurs au bord de l'Océan Atlantique sur la « Petite côte » au sud de Dakar, à 45 minutes de route de Thiès. Nous y animerons plusieurs séances

d'initiation à l'Homéopathie familiale, selon ce que nos partenaires sur place auront pu organiser. À N'Gaparou même où il y a un centre de santé puis au niveau de la ville de M'Bour dans un centre de formation de soignants dont le directeur, rencontré lors de notre dernière mission exploratoire, souhaite notre intervention auprès de tous ses étudiants d'autres perspectives sont déjà envisagées sur place, notamment grâce à l'investissement et à l'enthousiasme d'Urbain Manga, infirmier diplômé d'état en poste dans une Clinique privée à Thiès, passionné d'homéopathie et lauréat de la dernière promotion. Il va prochainement (à sa demande) effectuer un stage de perfectionnement à Cotonou auprès de nos amis d'HSF-Bénin, soutenu par HSF-France.

Nous espérons vous en dire plus à l'occasion de la prochaine lettre et continuerons de vous raconter nos missions. D'ici-là portez-vous bien et terminez bien l'année. Recevez nos chaleureux et sincères remerciements pour votre aide et votre soutien si précieux.
Dr Christiane Vallin
Responsable pour HSF-France des formations au Sénégal.
A l'heure où nous mettons sous presse la mission est en cours et sera relatée dans la prochaine lettre.

SÉRUM DE YERSIN, ... ÇA VOUS DIT PEUT-ÊTRE QUELQUE CHOSE ?



A l'approche de l'hiver ces mots n'évoquent-ils rien aux fidèles de l'homéopathie ? Ah oui, un sérum ? Un vaccin ? En effet, vous avez raison, vous vous souvenez maintenant qu'on vous a dit de prendre une dose en 15 CH à renouveler... en prévention de la grippe ?? Mais de quoi s'agit-il, et qui est ce Yersin ? Et bien il s'agit d' Alexandre Yersin, médecin d'origine suisse, bactériologiste, ethnologue dont la vie extraordinairement aventureuse a été décrite, sans doute un peu romancée, par Patrick Deville dans son livre « Peste et Choléra » œuvre littéraire qui remporta en 2012 le prix fémina. On ne peut que conseiller la lecture de ce livre autant pour se distraire que pour s'instruire ! On y trouve, décrit avec brio, les aventures scientifiques et humaines de ce jeune médecin chercheur qui a fait partie de la première équipe de l'Institut Pasteur de Paris en 1887. « Mais ce n'est pas une vie que de ne pas bouger »...de ne pas quitter bureaux et laboratoires ! Aussi, homme de terrain, très vite le jeune Yersin part en Asie, se fait marin puis explorateur...de la science ; en 1894 il identifie le bacille de la Peste au cours d'une épidémie de cette maladie à Hong Kong, et on donnera son nom à l'agent de la terrible maladie : le Bacille de Yersin ; puis il s'installe en Indochine, pas en ville, mais en brousse loin des événements guerriers et mène ses observations scientifiques au milieu des populations reculées. Il développe la culture de l'hévéa et de l'arbre à quinquina ; il décède en 1943 et tombe un peu dans l'oubli malgré l'importance de son travail scientifique...Sauf pour le Vietnam qui lui rend toujours hommage en gardant son nom sur des écoles ou des rues. Patrick Deville a suivi pas à pas les traces de cet aventurier de la science en fouillant les archives de l'Institut Pasteur, mises à sa disposition. Mais comment les homéopathes en sont-ils venus à créer leur « Serum de Yersin » ?

Il s'agit d'une invention postérieure à Hahnemann (1755-1843) et on ne retrouve dans aucune matière médicale de pathogénésie de ce remède ;

il s'agit d'un biothérapique, c'est à dire un remède fait à partir d'une sécrétion issue du vivant, diluée et dynamisée. A la fin du 19^{me} siècle la peste était une maladie redoutable, encore assez répandue par foyers épidémiques. Elle se présente comme une maladie infectieuse sous forme d'une grosse grippe (fièvre élevée, frissons, courbatures) qui après une incubation de 3 à 7 jours, tourne rapidement en bronchite fulgurante létale, en quelques jours, dans les formes graves. Il s'agit d'une similitude entrevue entre les deux maladies à l'époque où la découverte des vaccins avec l'idée d'une maladie moins importante susceptible de protéger d'une plus grave battait son plein ; le bacille est injecté à des oiseaux sur lesquels le sérum sera prélevé. Cette substance a des vertus immunostimulantes évidemment majorées par la dilution et la dynamisation hahnemannienne ; les homéopathes conseillent Serum de Yersin en prévention des complications surtout pulmonaires de la grippe chez les personnes fragiles. Mais il agit bien aussi en curatif d'états pathologiques de la sphère otho-rhino-laryngologique (rhinopharyngites et sinusites) et pulmonaires. Ainsi l'ont observé et mis en pratique des homéopathes connus du siècle dernier tel Fortier-Bernouville et surtout le célèbre Dr Paul Chavanon, médecin des hôpitaux de Paris, inventeur de l'Homéoplasmine et du Sédatif PC, auteur de nombreuses publications tel son ouvrage : « Thérapeutique ORL en Homéopathie »

En prévention de la grippe, Sérum de Yersin 15 CH sera alterné avec Influenzinum en 9CH autre biothérapique « millésimé », car réactualisé chaque année après identification du nouveau virus.

Pour terminer on dit que les homéopathes ont reconnu chez ce remède un tel pouvoir stimulant de l'immunité qu'ils le prescrivent fréquemment comme remède de convalescence après un épisode un peu grave de toute maladie infectieuse.

Dr Christine Arnoux



A proposgraines de moringa

A PROPOS DU MORINGA PURIFICATEUR

Nous n'en finirons pas de vous parler de cette plante miracle !

Françoise Coste nous a tout dit sur « l'Arbre qui allaite » et elle est bien placée, au coeur de la Case d'Accueil, pour en apprécier les multiples vertus : ses fruits, ses fleurs toniques et antitussives, son écorce, ses racines très anti inflammatoires, ses feuilles exceptionnellement nutritionnelles, ses graines et leur huile ; mais revenons sur un aspect juste évoqué, des graines qu'il est important de développer dans le contexte actuel. On sait les graves problèmes que soulève l'accès à l'eau potable dans le monde : plus de 10 % des populations mondiales en sont privée. S'il est urgent d'innover, (c'est un comble !) en matière de nutrition en conseillant d'utiliser les ressources locales, il en est de même pour toutes les autres demandes de première nécessité. L'effet purificateur de l'eau par les graines de Moringa, lui aussi connu empiriquement depuis longtemps, a été employé il y a déjà plusieurs années par certaines ONG ; mais la chimie a mis en place des systèmes d'épuration assez complexes qui se sont imposés partout : il faut produire une agrégation des particules en suspension dans l'eau, puis injecter en plus dans un 2^{ème} temps une autre substance chimique coagulante indispensable pour précipiter les colloïdes. Puis décanter, filtrer et finalement désinfecter chimiquement ; ce n'est pas simple et c'est coûteux pour les pays pauvres. Des études plus récentes (menées en Suisse en Tanzanie) démontrent que les graines de Moringa peuvent purifier l'eau très simplement. Cette façon serait-elle moins sûre ? La comparaison des études des deux procédés n'est pas en faveur de la chimie ; les graines de Moringa seraient plus efficaces tout en étant dénuées de toute toxicité. Grâce aux protéines que les graines contiennent elles peuvent générer l'agrégat des particules en suspension sans ajout de produit chimiques ; ces graines peuvent avantageusement remplacer les floculants chimiques ; c'est l'avantage du « vivant » sur l'inerte. Les recettes sont assez simples et ces graines ajoutées à leur propriétés physiques leurs propriétés antibactériennes très précieuses (contre streptocoques, staphylocoques et autres bactéries pathogènes) Comment s'y prendre : deux façons sont actuellement proposées : Soit : Ecraser 50 grammes de graines de Moringa oleifera pour un litre d'eau douce à traiter, laisser en contact 30 minutes en agitant de temps en temps puis filtrer. Soit : Préparer d'abord une suspension de 2 cuillerées à café de poudre de graines sèches de Moringa dans 1/4 de litre d'eau claire ou bouillie ; bien homogénéiser et filtrer. Puis ajouter ce filtrat à 20 litres d'eau à traiter, en remuant pendant une dizaine de minutes et laisser reposer avant de filtrer à nouveau. Au travail !

Dr Christine Arnoux

LA PASSIFLORE, UNE PLANTE AUX MULTIPLES VISAGES

Il suffit d'avoir eu dans son jardin une bouture de passiflore pour avoir remarqué que cette liane s'avance à pas de géant, s'agrippant à la moindre aspérité, au moindre relief ; autour du moindre fil, elle jette des vrilles à double enroulement, solides comme celles de la bryone, (bryonia) lui permettant d'atteindre sans crainte des hauteurs vertigineuses ; envahissante on peut lui confier par exemple des espaces peu esthétiques à dissimuler. Elle est tellement belle !

Liane ornement, la passiflore bleue (coerulea), venue de la Nouvelle Espagne depuis 5 siècles elle s'est si bien acclimatée chez nous que nous la considérons comme une plante indigène. Pour peu qu'elle ait le soleil en plein visage, elle ouvre ses magnifiques fleurs; fleurs étonnantes et solitaires, bijoux d'un jour ! Elles s'ouvrent à 11h ; se ferment le soir et ne se rouvriront pas ; Passiflora ? C'est peut-être simplement « la fleur qui passe » ! Mais elle a tellement développé l'imagination des missionnaires catholiques pressés d'effectuer des conversions qu'ils ont vraiment opté pour la ressemblance allégorique de ses organes floraux avec les instruments de la passion et de la Crucifixion du Christ : les clous (les 5 étamines), l'éponge trempée dans le vinaigre, (l'ovaire volumineux) ; les cinq blessures (les 5 étamines rouges), la couronne d'épines ensanglantée mimée par les deux corolles aux nombreuses languettes rouges. Ses feuilles en forme de palmes luisantes ont intéressé depuis fort longtemps les botanistes et les curieux de la nature.

Liane nutriment: ses fruits que nous connaissons bien sous le nom de « Fruits de la Passion » sont un vrai régal : Passiflora edulis : les grenadilles semblables aux petites baies rouges des grenades. Ils nous évoquent un jus de fruits, le parfum tropical d'une glace. En fait les grenadilles de chez nous, celles de passiflora incarnata ressemblent à de gros œufs jaunes orangés, très beaux eux aussi à apercevoir suspendus au milieu du mur de feuilles ; mais leur goût



Fleur et fruits de la passiflore

est assez fade, quoique ajoutées aux mures ou aux framboises elles donnent une originalité à la confiture. De toute façon ce sont des fruits colorés donc rien d'étonnant d'apprendre qu'ils sont riches en vitamines C et A et en antioxydants et oméga 3 dont on connaît l'intérêt dans la prévention des cancers et des maladies cardio vasculaires. Elles sont également riches en de nombreux minéraux dont le calcium.

Liane médicament : Passiflora incarnata dite la purpurine nous y voilà ! Après n'avoir été utilisée que pour son côté ornemental on découvrit enfin qu'elle possédait une action certaine sur le système nerveux, propriété connue des Mayas et des Aztèques qui l'utilisaient pour « apaiser les esprits » surtout de ceux soumis à des expériences psychiques voire mystiques trop vives pour leur tempéraments fragiles; son action prouvée cliniquement est sédative, inductrice du sommeil et antispasmodique ; elle fut essayée au 18^{ème} siècle dans l'épilepsie, et le tétanos...maladies spasmodiques à l'extrême s'il en est, et pour lesquelles on n'avait aucune médication. C'est dire que l'action antispasmodique avait été remarquée !les effets sédatifs et inducteurs du sommeil ont été démontrés par la chimie (extraits aqueux de plante fraîche); et les effets anxiolytique par les extraits hydro-alcooliques. Les actions antispasmodiques, antalgiques, et anti inflammatoires ont fait l'objet d'expérimentations concluantes dans le laboratoire d'ethnopharmacologie de Jean-Marie Pelt à Metz (Jacques Fleurantin). Mais curieusement l'administration des substances pures ou associées (les fameux principes actifs) n'a pas donné les résultats qu'on aurait voulu voir. La plante entière refuse de livrer ses secrets.

Le TOUT de cet ETRE VIVANT qu'est la plante est autre chose que la somme de ses parties. Il en résulte une synergie qui demeure encore mystérieuse. Il en est de même avec l'aubépine, voire la valériane, plantes aux actions également complexes que l'on retrouve souvent associées dans des préparations pharmaceutiques banales mais qui ont fait et font toujours leurs preuves.

En homéopathie à ma connaissance, la passiflore n'a pas fait l'objet d'une expérimentation hahnemannienne ; aussi est-elle utilisée en basse dilution proche de l'action phytothérapique, de 1DH à 3 CH ; ce qui permet de conserver ses propriétés tout en les subtilisant, ce qui lui permet de couvrir délicatement les signes psychiques et nerveux si bien décrits dans le langage des fleurs et approchés aussi par les élixirs du Dr Bach. Les frontières ne sont pas loin les unes des autres.

Si vous avez des passiflores autour de vous, vous avez à portée de main un trésor de remède – et dépourvu de toute toxicité – pour apaiser, induire le sommeil, calmer angoisses et anxiétés. Et ceci quelle que soit l'espèce de passiflore en votre possession, car il y en a plus de 400 ; mais les éléments soigneurs ont été reconnus chez toutes ; choisissez les fleurs, mais surtout les feuilles d'un beau vert presque vernissé, les tiges avec leurs vrilles ; laissez les sécher à l'ombre et à l'air et vous aurez les éléments d'une bonne tisane à prendre le soir contre toute insomnie due à une excitation cérébrale trop intense, (comme celle de coffea) : 20 à 30 gr par litre d'eau à laisser infuser 5 minutes. Elle agira contre l'anxiété, la nervosité, l'irritabilité, le stress, l'angoisse ; elle fera tomber l'hypertension nerveuse, calmera les palpitations, les douleurs variées qui sont toujours aggravées par les spasmes ; (maux de ventre, douleurs de règles, migraines etc) ici les prises pourront être de plusieurs tasses par jour... ou plusieurs fois par jour : 3 granules en 3ch. Les indications sont celles d'un tranquillisant.

Une autre utilisation est conseillée : dans les cures de désintoxication des drogues et de l'alcool, cette plante permettrait une meilleure tolérance du « syndrome de manque » ; sans être évidemment une drogue elle-même, certains composés de la Passiflore sont proches des « harmanes », alcaloïdes d'origine végétale aux propriétés légèrement hallucinogènes et analgésiques, substances reconnues pour générer des « états modifiés de conscience » ; mais toujours consulter un médecin dans ces indications.

Toutes nos passiflores allient le sens de la beauté aux soins de l'esprit et à la nourriture du corps ; difficile de les découper, de les séparer de parler de l'une sans évoquer l'autre. Nous en avons évoqué simplement quelques unes ici.

Dr Christine Arnoux



©DR Photo Aconitum
Napellus

ACONITUM

« poème » pédagogique, extrait des « grands remèdes homéopathiques » du Docteur Michel Medvédef

« Il a peur de la mort et ce symptôme prime
Quel que soit le tableau, en général aigu.
Le faciès vultueux la crainte intense exprime,
L'atroce anxiété du trépas attendu.

Fébrile et agité, ne tenant pas en place,
Rouge et brûlant couché, mais quand il veut s'asseoir
Une brusque pâleur s'empare de sa face.
Il veut se découvrir. Tout s'aggrave le soir.

Il souffre atrocement ; douleurs intolérables ;
D'eau une intense soif ; en quantité il boit.
Ses malaises, dit il, ne seront pas curables
Et même le moment de sa mort il prévoit.

Brutal coup de froid sec et le tableau s'installe
Et très rapidement tout est au maximum.
Une fièvre élevée, une angoisse anormale,
Pas de sueurs du tout, c'est le critérium.

Qu'importe l'affection, d'intérêt secondaire
Car tous les appareils peuvent être touchés ;
Toux croupale à minuit, congestion pulmonaire,
Selle verdâtre encor comme épinards aches.

La tête qui éclate ou le cœur éréthique,
Au pouls plein, dur, fréquent, et souvent bondissant,
Coryza douloureux, crachat hémoptoïque ;
Quel que soit le symptôme, il est très angoissant.

Un sujet sulfur est brusquement malade,
Un grand médicament apparaît au zénith,
Qui possède à lui seul la classique triade :
Agitation, douleurs et peur, c'est Aconit. »

AGENDA

26 novembre 2016

à Paris

Rencontres des formateurs

24-25-26 février 2017

à Paris à l'enclos Rey,

Journées H2O (Humanitarian Homéopathic Organisation)

10 et 11 mars 2017,

à Paris à l'hôpital St Jacques,

Rencontres des formateurs

AG d'HSF-France précédée de rencontres avec les adhérents

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à tous ceux qui nous ont proposé leur aide pour la relecture et au secrétariat pour la mise sous enveloppe !

> Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : rerolle.anne@free.fr

> Photos © membres HSF-France. DR



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : Décembre 2016 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Martine Durand-Jullien +33 64 79 70 35

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04

17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière

hsf@hsf-france.com

www.hsf-france.com