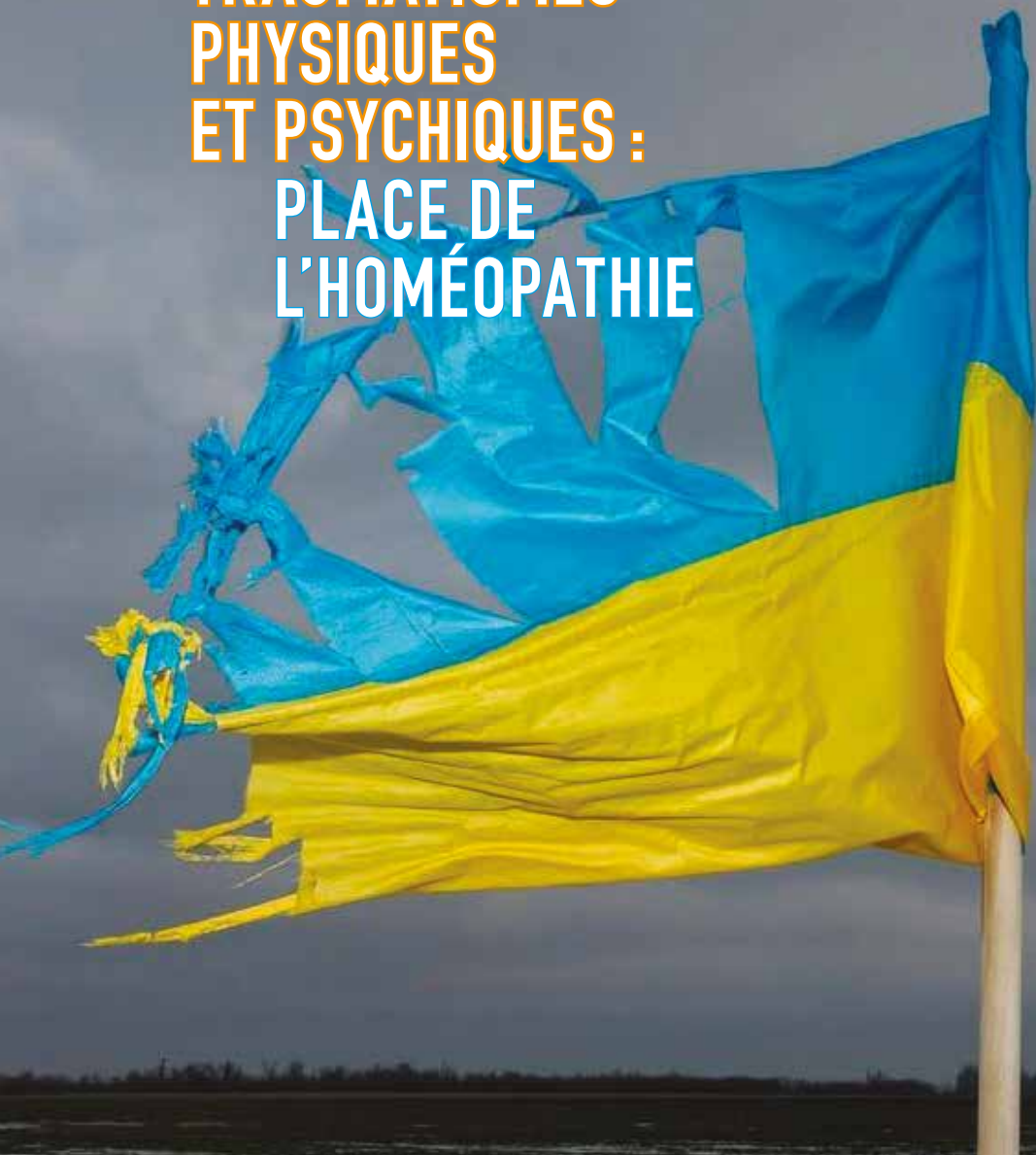




Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°61 / décembre 2025

TRAUMATISMES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES : PLACE DE L'HOMÉOPATHIE



SOMMAIRE

- 3 **ÉDITORIAL**
- 4 Dr Christine Arnoux - Dilution et dynamisation
- 9 Dr Delbos - Survivre en homéopathie
- 13 **CAHIER CENTRAL :**
Dr Françoise Lamey - Traumatismes physiques et psychiques
- NOUVELLES DES MISSIONS**
- 12 • Bénin,
- 24 • Congo,
- 26 • Maroc,
- 27 • Ukraine
- 29 • France
- 30 **COURRIER DES LECTEURS**
- 34 **AGENDA**

Chères amies et chers amis d'HSF-France

La fin de l'année 2025 approche et nous voici, fidèles au poste, pour vous donner les dernières nouvelles de notre association.

L'article de Jean Marie Deschamps nous fera part de la mission qu'il a effectuée en Ukraine, comprenant des soins auprès de soldats blessés et auprès de psychologues, une formation concernant les principaux remèdes homéopathiques de stress post traumatique. Ces psychologues sont en effet, en Ukraine, un maillon essentiel entre les familles et les soldats, que ces derniers soient au front ou de retour en permission.

En page centrale vous trouverez un résumé du traitement des traumatismes physiques et psychiques, ceux que nous subissons au quotidien, comment y faire face pour mieux les supporter.

Dominique Delbos les évoquera ensuite de façon plus poétique.

Christine Arnoux s'est consacrée à un travail sur les dilutions et dynamisations en homéopathie et nous livrera la première partie de son article ; la suite au prochain numéro.

Comme dans chaque lettre vous aurez des nouvelles de nos missions en Afrique: au Bénin, au Congo Brazzaville, en Guinée, au Maroc.

Nos activités en homéopathie familiale ont également repris dès le mois de septembre dans chaque région de France où nous avons des formateurs disponibles.



Pour finir je vous remercie de votre soutien et vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Dr Françoise LAMEY
Présidente d'HSF-France

Membres du CA d'HSF-France 2025

Présidente	Dr Françoise Lamey
Vice-président	Dr Frédéric Rérolle
Secrétaire	Mr Jean Michel Athané
Trésorière	Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe	Mme Corinne Cap
Administrateurs	Dr Xavier Bihr
	Dr Jean Marc Borel
	Dr Louis-Pierre Clouté
	Dr Dominique Delbos
	Dr Martine Durand Jullien
	Mr Ghirard Jérôme
	Mme Hinot Patricia
Membre d'honneur	Dr Pierre Lenthéric
	Dr Christine Arnoux

Photo de couverture : DR

DILUTION ET DYNAMISATION

Par le Dr Christine ARNOUX

Voici deux mots très courants dans notre vocabulaire d'homéopathes pratiquants, mais leur sens est-il vraiment saisi par tous ceux qui s'intéressent à l'homéopathie, la pratiquent pour eux de façon familiale ? Souvent avec réussite.

C'est pourquoi je propose ici de rappeler le sens de ces mots et leur cheminement. Cela passe par la question : « comment fonctionne l'homéopathie ? »

Cette discipline suscite tant de scepticisme et de rejets de la part de nos hautes autorités de santé et aussi parfois de la part de certains confrères allopathes. Et pourtant elle fonctionne même si on n'y croit pas !



Samuel Hahnemann

En son temps, son fondateur Samuel Hahnemann, médecin, découragé par la médecine de son temps, (celle qu'il devait pratiquer pour faire vivre sa nombreuse famille de 11 enfants) a voulu trouver autre chose, persuadé que « Dieu n'avait pu laisser se développer les maladies sans prévoir les remèdes susceptibles de les faire disparaître ! » A partir de là, il décida que ce serait donc à lui que reviendrait la tâche de les trouver. Très érudit (il parlait 5 langues), il lit beaucoup. Après avoir lu que l'écorce du quinquina, qui était déjà utilisée en son temps pour combattre les fièvres paludéennes, il entend dire que dans les pays où poussait cet arbre, cette même écorce, provoquait la fièvre : en effet les femmes cueilleuses pour la récolte faisaient des accès fébriles. Ce fait avait été

également constaté, entre autres, par des ecclésiastiques résidant en Amérique du sud. Intrigué par ces propos, qui lui semblent contradictoires, il voulut vérifier par lui-même. Il fit l'expérience, sur lui-même, d'absorber un peu de cette écorce

à plusieurs reprises, alors qu'il était bien portant, apyrétique, et constata le même phénomène. Il reproduisit un très grand nombre d'expériences, sur lui-même et des volontaires, avec des substances différentes du monde vivant, minérales, animales, ou végétales. Il recueillit ainsi les symptômes (c'est ce qui est regroupé sous le nom de Matière Médicale) qui apparaissaient chez des individus bien portants, indemnes de toute pathologie, mis en contact avec ces substances, pour constater ensuite qu'elles guérissaient des malades qui développaient ces symptômes, mais suite à une pathologie.

La Matière Médicale est toujours enrichie depuis par les observations des homéopathes.

La loi de similitude avait été observée depuis bien longtemps et énoncée déjà 2500 ans plus tôt, par Hippocrate (notre père de la médecine).

Mais quand apparaît la dilution ? Et comment se prépare le médicament guérisseur ? Hahnemann, en son temps, se rendait bien compte, qu'il expérimentait des substances dangereuses (belladonne, aconit, arsenic, venins) en faisant ses expériences. Alors comment conserver ce que lui apprenait la loi de similitude et en réduire la dangerosité : et bien, par exemple, en réduisant la quantité de substance toxique, mais efficace, mais comment ? En la diluant et n'en prenant qu'une infime partie. C'est ce qu'il fit ; mais était-ce la seule raison ?

Dès son époque il essaya de réaliser ses propres remèdes homéopathiques : quand je cueille des orties et que je vois que ça pique, que ça brûle, que ça me fait des plaques rouges, alors si une autre fois, mais ici du fait d'une allergie par exemple, mon corps me pique, me brûle, devient rouge et prurigineux et que j'ai envie de me gratter, et bien je n'ai qu'à aller cueillir une poignée d'orties, frotter mon corps et tout va rentrer dans l'ordre ! ça peut d'ailleurs marcher, partiellement, peut être !

Mais Hahnemann a lui-même pressenti que les choses n'étaient pas si simples et que réaliser un remède efficace demandait toute sortes de manipulations beaucoup plus subtiles ; ses nombreuses expérimentations et observations l'ont amené à approfondir la question ; curieux de toutes les avancées de la science de son temps, il a rencontré Lavoisier et a ajouté de la chimie à ses connaissances de l'alchimie et de la spagyrie. (inventée par Paracelse, la spagyrie est l'art de séparer, dans les végétaux, leurs différentes parties afin de les purifier, d'éliminer le toxique, puis de réunir dans un 2^e temps les parties purifiées pour obtenir enfin un élixir qui ne contient que les principes actifs en ayant éliminé la toxicité).

La belladonne par exemple sous forme d'éllixir spagyrique perd sa nocivité et ne fait profiter que de ses bienfaits. Hahnemann s'est-il inspiré de cela ? Toujours dans l'expérimentation il décide de continuer ses recherches et appelle cette nouvelle technique «**Homéopathie**», **homéo** signifiant **semblable** et **pathos** **souffrance** méthode très importante, selon lui, puisqu'elle préparait à un changement radical dans la pratique des soins. En effet il allait devenir possible d'abandonner les traitements des symptômes par leur contraire pour les aborder par leur semblable. Hahnemann, suite à ses expérimentations, déjà étonnantes dans leur résultat, applique cette devise de Henri Poincaré «l'expérience est la source unique de toute vérité» fit deux constatations :

La première constatation, c'est que réduire la dose n'était pas l'efficacité, ce qu'il aurait pu redouter ; bien au contraire ! De dilution en dilution, la présence de la substance est moindre ; mais ce procédé, au contraire, la «**potentialise**». La présence de la matière devient impondérable. Il se produit peu à peu une **Inversion** et, par contre, l'introduction des propriétés thérapeutiques dans le milieu véhiculaire suggère la notion de «**mémoire**» et demande à être étudiée sous cet aspect, car le transport du message de dilution en dilution successives interpelle !

Deuxième constatation, Notre médecin-chercheur se rendait auprès de ses malades à cheval, et plus le malade habitait loin, plus le résultat était efficace ! qu'est-ce qui s'ajoutait en plus pendant le trajet ? Sans doute le fait que les médicaments, qu'il emportait avec lui, avaient subi des secousses prolongées durant le transport ? il ne voyait pas autre chose ! Cette infime partie de la substance efficace du remède, qu'il diluait dans un solvant qu'il jugeait être neutre (eau-alcool, si en plus elle était remuée à plusieurs reprises, plus ou moins longuement et vigoureusement (c'est la dynamisation) elle gagnait en efficacité curative ! Hahnemann décida donc, dans la préparation de ses médicaments, de secouer énergiquement la substance après chaque dilution, opération qu'il appela «**succussion**» et qui donne, dès lors, un profil **énergétique** à l'Homéopathie en introduisant le rythme.

La préparation du remède homéopathique associe donc trois réalités qu'on ne peut considérer séparément :

1 la substance — **2** le milieu qui la porte — **3** le rythme

Ces constatations, toutes expérimentales, ont poussé notre savant à chercher davantage et ses recherches en ont poussé bien d'autres ensuite, bien plus loin encore à chercher... jusqu'à trouver comment fonctionne l'homéopathie !



A ce stade de mon exposé pour Homéopathes sans Frontières, je ne peux éviter de parler du couple LUU : Claudine LUU, pharmacienne et botaniste, une des fondatrices d'HSF-France en 1984 et son mari, Vinh LUU, vietnamien d'origine, élevé dans les brumes du Mékong, fils et petit-fils de médecins traditionnels au Vietnam, personnages de grand renom chez eux, maîtres en TAO. Claudine est passionnée de plantes depuis son enfance, et d'homéopathie mais elle est également poursuivie par la question «comment ça marche ? quel est le pourquoi de l'efficacité ? Vinh travaille alors à la faculté des sciences de Montpellier dans un laboratoire possédant une installation en spectroscopie Raman Laser. Il vient de soutenir sa thèse d'état sur la structure de cristaux qu'il cultive lui-même puis en vient à étudier l'eau.

Les questionnements de Claudine l'interpellent. Il lui propose de passer ses dilutions homéopathiques au spectroscope, pour voir s'il y a une modification du spectre du support hydroalcoolique selon les différentes dilutions dynamisées. C'est alors qu'ils observent qu'il y a en effet une différence et que la 30CH n'a pas tout à fait le même spectre que la 5CH ou la 9CH. Il y a bien une modification au niveau de la structure du véhicule.

Comme il n'y a plus de substance matériellement présente au-delà de la 9CH, l'explication de cette différence de spectre ne peut porter que sur une modification du solvant. Celui-ci garderait donc l'empreinte du principe actif utilisé au départ et la transmettrait à la dilution suivante. Dans le processus de préparation du médicament homéopathique il y a donc toujours, aujourd'hui encore, (quel que soit le laboratoire) dilution puis dynamisation ; en effet on part d'une teinture mère (TM) substance extraite, puis on passe par étapes successives aux diverses dilutions. Pour ce faire, on prend une goutte de la TM que l'on mêle à 99 gouttes d'eau, ou d'alcool, puis on secoue au moins 100 fois la préparation obtenue. Cette première dynamisation ainsi acquise donne la 1 CH, première Centésimale Hahnemannienne.

De cette préparation on retire une goutte que l'on mélange à 99 gouttes de solvant, eau ou alcool, et on **succute** (on secoue) encore 100 fois. Le véhicule reste marqué d'une dilution à la suivante comme s'il gardait en mémoire la caractéristique de cette substance, de dilution en dilution, même quand elle n'est plus présente. Il y a même inversion des propriétés.

En 1974, Claudine présente enfin sa thèse d'état, résultat de ses recherches avec Vinh, dont le titre est « Étude des dilutions homéopathiques. Mécanisme d'action de ces dilutions ». Pour la première fois ils font figurer dans leur conclusion de thèse la notion de Mémoire de l'eau. Lors de la présentation de cette thèse elle reçut moult applaudissements plus une mention spéciale et les félicitations du jury !

Cette hypothèse de la mémoire de l'eau sera reprise nombre de fois ensuite sans que le nom des LUU, en tant que premiers auteurs, ne soit souvent cité.

Le rythme enfin procède, par la répétition de la dilution et de la succussion du mélange, au passage d'une puissance à l'autre. C'est la dynamisation, c'est à dire une action devant conférer au produit des forces qui lui manquaient auparavant. Le rythme est l'agent de métamorphose qui libère des propriétés impondérables aux dépens du produit pondérable.

...vaste sujet, n'est-ce pas, qui sera poursuivi ultérieurement !

SURVIVRE EN HOMÉOPATHIE

Par le Dr Domionique Delbos

Survivre aux traumatismes physiques.

Survivre aux traumatismes psychiques.

Survivre au stress post traumatique.

Survivre aux traumatismes physiques en homéopathie.

Tous, nous connaissons :



- La puissance d'Arnica montana et son universalisme. Depuis le bébé qui tombe lors de ses premiers pas, jusqu'à l'accident le plus violent, en passant par l'accouchement.
- L'efficacité de Calendula officinalis, quand s'ajoute une touche d'infection ou d'inflammation.
- Rhus toxicodendron dans les traumatismes musculaires.
- Ruta graveolens centré sur le périoste et les nerfs, en particulier dans les suites de traumatisme du coccyx, le « fondement » de notre corps.
- Chamomilla pour des douleurs nerveuses.
- Bellis perenis, la petite pâquerette dans les traumatismes des tissus mous .
- Ledum palustre pour les traumatismes de l'œil et les traumatismes par piqûre.
- Staphysagria dans les coups de couteau ou la coupure du scalpel, voire la blessure d'ego.
- Arsenicum album et Cantharis pour les brûlures de quelque degré soient-elles.

Survivre aux traumatismes psychiques.

Nous retrouverons: Arnica, toujours présent dans les gros traumas et leurs conséquences.



Stapysagria

- Opium quand la peur sidère tout, le psychisme et le corps.
- Aconitum napelus : traumatisme brutal, soudain, violent, avec peur, angoisse, agitation extrême. Ils ont frôlé la mort et en sont restés là !
- Gelsemium sempervirens, quand, à la suite d'une peur, d'une frayeur, d'une mauvaise nouvelle soudaine, l'individu se sent paralysé, abruti, ses jambes molles ne le portent plus, il tremble et a peur de perdre ses urines.
- Phosphoric acidum à la suite du stress est devenu apathique, indifférent à son entourage et à son environnement. Fatigué, lent même dans son élocution.

Survivre au stress post-traumatique que nous inflige le monde dans lequel nous vivons : Ukraine,

Gaza, conflit indo-pakistanaï, en Birmanie, en Colombie, en Somalie, au Congo, au Yémen, en Ouganda... Il y avait en 2024, 61 conflits répartis entre 36 pays, essentiellement en Afrique (28). Le nombre de morts : 129 000, fait de 2024, la quatrième année la plus sanglante depuis la fin de la guerre froide (1989).

Stress post traumatiques auquel s'ajoute le stress de la migration des populations et le stress de ceux qui restent sur place, volontairement ou non.

Là, nous retrouverons encore Arnica montana qui règne en maître dans tous les traumatismes et leurs conséquences. Aconitum napellus, Opium, et le plaqueminer: Diospyros kaki creveld remède de traumatismes physiques et psychiques qui relèvent ou sont causés par une guerre ou par le feu, voir par des irradiations et leur séquelles — comme son nom l'indique: Dios (Dieu), pyros (feu). Voir des auto mutilations...

Enfin, survivre en Homéopathie, Il semblerait que l'homéopathie se porterait un peu mieux. Il y a quelques jeunes Homéopathes, passionnés et convaincus.

Et HSF-France ? Me direz-vous.

Dans la vie actuelle, faire survivre nos missions dans le monde, est-ce possible ?

Quels remèdes ?

Les missions d'« homéopathie familiale » en France métropolitaine, ne posent plus vraiment de problème. Elles permettent peut-être, et jusqu'à un certain point, l'existence de missions plus lointaines. Nous devons prendre en compte, l'évolution de la société dans les pays dits développés et l'explosion frénétique de la consommation des billets de banque dans notre quotidien. En effet, en 2025, il faut en moyenne 30 adhésions pour payer un billet d'avion. Une mission se fait toujours à deux, s'y ajoute l'intendance (livres, matériel, tubes de granules, le logement...)

Alors ? Quels remèdes ???...

Survivons-nous vraiment, avec notre charte : « Ouvrir à tous l'accès aux soins ? »

Vous l'espérez, comme nous l'espérons tous à HSF-France. Nous avons beau nous transformer en fourmis, compter comme **Arsenicum album**, espérer que l'anxiété ne nous paralysera pas comme **Gelsemium sempervirens**. Que nous n'aurons pas peur de la nuit qui semble poindre devant nous. Que nous ne désespérerons pas de cette morosité ambiante qui nous plombe tous un peu. Que HSF-France survivra avec l'homéopathie.



Arsenicum album

Nouvelles des missions

AFRIQUE

BÉNIN

Par le Dr Xavier Bihr

Depuis juin 2023 nos missions au Bénin se sont concentrées sur 2 villages : celui de Tori Bossito et de Kilibo. La mission d'octobre 2025 était centrée sur la gynécologie et l'obstétrique. Elle a été réalisée par le docteur Marie-Claire Dias-Proenca, gynécologue, Madame Sylvaine Legris sage-femme et le Dr Xavier Bihr, coordonnateur de la mission.



Tori Bossito du 20 au 25 octobre : nous sommes reçus par l'équipe du centre polytechnique EWE MEDJI (école de naturopathie) du professeur Agossou Marcellin Aigbe avec lequel HSF- France a passé un contrat de partenariat en 2024.

Sont présents tout au long de la semaine 8 étudiants fidèles, bien motivés, bien formés aux bases de l'homéopathie par la dernière mission de mars 2025, et poursuivie par nos 2 formateurs béninois Léon et Jonas, eux-mêmes formés par HSF. Depuis 3 mois les étudiants se sont réunis tous les lundis et vendredis pour travailler et préparer le module de gynécologie obstétrique prévu. Les cours se font à partir

DOSSIER

LES TRAUMATISMES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES

Par Dr Françoise Lamey

LES TRAUMATISMES PHYSIQUES

Lors d'un traumatisme physique nous avons à faire à une lésion corporelle ou une blessure à la suite de chocs, de coups, de contusions, d'efforts musculaires intenses, de fractures.

Une intervention chirurgicale, un accouchement sont considérés comme des traumatismes.

Face à tout traumatisme, un examen médical complet permettra d'apprécier l'étendue des lésions et parfois des examens radiologiques seront nécessaires.

Un traitement homéopathique est toujours indiqué seul ou en complément de remèdes allopathiques (antalgiques, anti inflammatoires) pour aider l'organisme à récupérer plus rapidement.

LES REMÈDES DE CONTUSIONS ET D'ENTORSES

ARNICA MONTANA

Suite de traumatisme physique comme un coup, une contusion, une entorse, un choc sur la tête.

Surmenage musculaire par suite d'un effort physique intense (marathon...).

Sensation de meurtrissure localisée ou de tout le corps.

La personne craint d'être approchée ou touchée, elle dit qu'elle va bien alors qu'elle souffre. Aggravation la nuit et au moindre contact, par le mouvement, le froid humide.

Posologie : 9 ch x2 / jour pendant 2 jours



Arnica montana

BELLIS PERENNIS (Pâquerette)

Suit Arnica Montana si l'hématome ou l'induration persistent longtemps après le traumatisme.

Sensation de meurtrissures, de contusions dans tout le corps mais surtout localisées au niveau des muscles et de l'abdomen.

Douleurs pelviennes après un accouchement difficile (forceps, révision utérine, chirurgie)

Aggravation par les secousses, le refroidissement.

RUTA GRAVEOLENS (rue des jardins)

Remède d'entorses et de tendinites ayant une action élective sur les poignets, les chevilles. Affinité particulière pour les tissus articulaires et péri articulaires : cartilages, ligaments, tendons, périoste.

Sensation de contusion et de meurtrissure comme Arnica Montana et Rhus toxicodendron avec agitation mais Ruta Graveolens n'est pas amélioré par le mouvement.

Est également indiqué dans les traumatismes oculaires.



Sumac vénéneux

RHUS TOXICODENDRON (Sumac vénéneux)

Suite d'efforts violents, de fatigue musculaire (ex : marathon)

Action sur les tissus fibreux, les articulations, les tendons, les aponévroses

Sensations de douleur, de raideur, de déchirement avec agitation constante qui soulage momentanément.

Amélioré par le mouvement continu.

Aggravé par le repos et au tout début du mouvement.

HYPERICUM PERFORATUM (Millepertuis)

C'est l'Arnica des nerfs, un remède de traumatisme des nerfs (doigts, orteils) quand on se pince le doigt dans une porte !

Suite de piqûre très douloureuse, d'intervention dentaire, de chute sur le coccyx.

Sensation de douleur très violente qui suit le trajet des nerfs endommagés.

Est également indiqué dans les traumatismes crâniens.

LES TRAUMATISMES CRANIENS

3 remèdes seront indiqués : Arnica Montana, Natrum Sulfuricum et Hypericum Perforatum

NATRUM SULFURICUM

Suite de traumatisme crânien avec perte de connaissance, le sujet va présenter des troubles physiques chroniques comme des vertiges, des céphalées, des acouphènes et des troubles psychiques comme de la confusion, de la tristesse, de l'irritabilité et des troubles de la mémoire.

LES TRAUMATISMES OCULAIRES

4 remèdes sont indiqués : Hamamélis, Ledum palustre, Symphytum, Ruta graveolens

HAMAMELIS

Hémorragie sous conjonctivale, l'œil est injecté et douloureux avec une sensation d'éclatement.

Suite de traumatisme de l'œil si la vision reste diminuée. 5ch toutes les 3 h après le traumatisme.

LEDUM PALUSTRE (Ledon des marais)

Œil au beurre noir suite de coups, amélioré par les applications froides.

Douleurs dans les yeux avec présence de sang dans les paupières, les conjonctives et l'humeur aqueuse.

Remède des blessures par piqûres ou perforations provoquées par des instruments pointus : 5 ch toutes les heures jusqu'à amélioration de la douleur.

SYMPHYTUM (Grande Consoude)

Suite de coups provoqué par un objet contus (balle de tennis ou coup de poing)

5 ch toutes les heures jusqu'à amélioration des douleurs.

RUTA GRAVEOLENS

Remède de fatigue oculaire suivie de céphalée

Yeux rouges, brûlants et douloureux suite de travaux de couture, de lecture de petit caractères d'imprimerie.

Remède de surmenage oculaire en lumière artificielle avec sensation de brûlure. 5 ch x2 /j

LES FRACTURES

Suite à une fracture :

ARNICA MONTANA

9 ch 1 dose pour les contusions des parties molles

HYPERICUM PERFORATUM

9 ch x2 / j pour la douleur suite à la fracture

SYMPHYTUM

5 ch X2 / j pour favoriser le cal osseuse

CALCAREA PHOSPHORICA

9 ch 1 dose / semaine pour favoriser la minéralisation.

LES TRAUMATISMES PSYCHIQUES

Nous sommes tous confrontés un jour ou l'autre à un événement douloureux, inattendu et qui va profondément bouleverser notre psychisme et notre vision du monde.

Ainsi un deuil, un abus, un harcèlement dans le cadre du travail générant un sentiment d'humiliation peuvent entraîner des difficultés dans la vie quotidienne comme des troubles du sommeil, un état dépressif et des symptômes physiques : vertiges, palpitations, céphalées, maux de ventre etc...

Mais parfois aussi nous assistons à des événements très violents, assassins, attentats terroristes ou bien nous nous retrouvons en état de choc face à des perturbations climatiques, inondations, tempêtes, incendies qui nous font perdre notre maison, nos biens et notre confiance en l'avenir.

À la suite de ces traumatismes qualifiés de psychiques car ils provoquent des émotions pénibles comme la tristesse, la colère, le chagrin, l'anxiété ou la peur, la déception, notre vie peut en rester affectée si nous ne trouvons pas une solution pour nous en débarrasser.

L'homéopathe va rechercher la cause (suite de : accident, deuil, attentats...) et la réaction émotionnelle qui apparaît : panique, sidération, abattement, confusion, abattement, épuisement, apathie, rumination, colère.

La prise en compte de ces deux facteurs orientera vers un remède bien choisi et permettra de faire face à cet effondrement de notre vie affective et psychique.

ACONIT

Suite de frayeur ou après avoir été victime d'un accident choquant, brutal, le sujet ressent un état d'excitation intense, d'angoisse et d'agitation extrême. Il a peur de mourir et il a une sensation de « mort imminente » pouvant même prédire l'heure de sa mort.

Le patient est paniqué, il craint la foule, des avions, des tunnels, des ascenseurs, il a peur de tout et cette peur peut durer des années. Des signes physiques accompagnent souvent ces peurs comme des vomissements, des sueurs, des engourdissements, une froideur des extrémités, des palpitations, une insomnie avec agitation .

ARNICA

Suite de choc mental ou physique ou des deux (accident ou traumatisme), avec la sensation d'avoir le corps meurtri surtout si l'intégrité du corps a été menacée (abus sexuel), réveil en sursaut suite de rêves effrayants. On retrouve une hypersensibilité de tout le corps, la personne ne veut pas qu'on l'examine.

OPIUM

La réaction d'abattement prédomine, le sujet présente un état de torpeur et de sidération avec de la somnolence ainsi qu'une indifférence à son entourage. L'événement traumatisant est toujours présent et s'impose sous forme d'une image visuelle ou d'une odeur ou d'un bruit.

Des symptômes physiques concomitants permettent de reconnaître le remède : visage rouge et congestif, rétention urinaire, faiblesse paralytique.

GELSEMIUM

Suite de frayeur avec paralysie, abrutissement, confusion, prostration la personne répond lentement, elle ne peut pleurer malgré sa tristesse, elle veut rester seule.

Le visage est congestif, la tête est lourde avec des douleurs occipitales et une impossibilité de garder les yeux ouverts et on observe une faiblesse musculaire, des tremblements et souvent de la diarrhée.

IGNATIA

Suite de chagrin, de perte d'un être cher, de séparation, de déception amoureuse qui doit être donné aux personnes sensibles qui essayent de contrôler leur émotion. L'humeur est variable, les rires et les larmes peuvent alterner et la consolation aggrave. Au niveau physique il y a de nombreux soupirs et des sensations de boule dans la gorge et dans l'estomac.

PHOSPHORICUM ACIDUM

Suite de chagrin prolongé ou après une perte soudaine ou une déception amoureuse, le sujet devient apathique, indifférent à tout, il peut perdre ses cheveux ou avoir des cheveux gris brutalement. Le chagrin semble fixé entraînant un état d'épuisement, de faiblesse, de prostration.



Natrum muriaticum

NATRUM MURIATICUM

Suite de deuil ou de chagrin amoureux chez une personne sensible, introvertie qui contrôle ses émotions. Il rumine son chagrin, ne supporte pas la consolation et aura des difficultés à faire le deuil se condamnant alors à la solitude.

Parmi les symptômes concomitants on retrouve un herpès labial, un désir de sel, une soif, une peau sèche, des céphalées au soleil.

COLOCYNTHIS

Suite de contrariétés, de brimades, de vexations qui entraînent un profond sentiment d'injustice. Le sujet va réagir par de la colère qui pourra s'accompagner de douleurs névralgiques intenses (névralgies faciales, sciatiques), de crampes ou de serremments, de coliques améliorées plié en deux, par la pression forte, la chaleur.

STAPHYSAGRIA

Suite de «colères rentrées» avec indignation, vexation, humiliation (souffrance morale au travail)

Suite d'avoir été méprisé ou de reproches qu'il juge injustifiés.

Ce sentiment d'injustice induit un état de fatigue, d'abattement avec impossibilité de travailler, difficultés de concentration, insomnie, découragement. Sur le plan physique on observe souvent des troubles ophtalmologiques (orgelets, chalazions) et urinaires (cystites, brûlures à la miction)

CAPSICUM

Suite de nostalgie, de mal du pays à la suite d'un déménagement, d'une séparation. Le sujet va alors présenter un état dépressif avec insomnie, il devient irritable et parfois en proie à des pensées suicidaires.



DES LIVRES POUR NOËL

Un livre ne tombe jamais en panne, il dure plusieurs vies et les informations qu'il contient ne seront jamais invisibilisées par un algorithme.

C'est aussi une bonne façon de soutenir HSF-France et les auteurs qui œuvrent pour l'homéopathie. Renseignements : hsf@hsf-france.com pour des livres en exclusivité et chez votre librairie de quartier.



Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde. Cotisations pour l'année civile 2025 en cours.
Cordialement

Bulletin de Dons 2025

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Donne à HSF-France pour l'année 2025 en tant que :

- ☐ Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- ☐ Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- ☐ Membre bienfaiteur - 100 € et plus
(soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- ☐ Membre non imposable - 20 €
(étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- ☐ Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959

Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière

Site : www.hsf-france.com

e-mail : hsf@hsf-france.com — tél : +33 6 64 79 70 35

Suite de la page 12

de cas cliniques didactiques présentés oralement ou par jeux de rôles. Chaque cas est ensuite étudié selon les règles de l'interrogatoire homéopathique en remplissant la croix de Hering. Ensuite la recherche du remède se fait à l'aide du livre de B. Long. Les étudiants se sont pris au jeu, recherchant assidûment chaque remède qui était ensuite étudié. La participation des étudiants a été remarquable.

Kilibo du 27 au 31 octobre, village situé à 400 kms de Cotonou : c'est la 1^{ère} mission qui s'est faite à la polyclinique du diocèse de Dass-Zoume avec le Dr Wilfried Edikou et au cabinet de soins infirmiers de Kilibo-Gare tenu par Jules l'infirmier. Nous avons réalisé des consultations sur les 2 sites le matin et la formation de plusieurs membres de la polyclinique dont une sage-femme et Jules l'après-midi. Là aussi l'exposition de cas cliniques, l'intervention de Léon et l'utilisation du livre de B. Long leur a permis de comprendre rapidement les bases de l'homéopathie et de trouver les remèdes adéquats.

Au total cette mission tant à Tori Bossito qu'à Kilibo s'est révélée être très positive et prometteuse.

La collaboration avec des étudiants et des formateurs locaux, comme Léon et Jonas, montre également l'importance de la transmission des connaissances et de l'autonomisation des communautés. Les méthodes d'enseignement basées sur des cas cliniques pratiques sont particulièrement efficaces, car elles permettent aux participants de se familiariser avec des situations réelles et d'appliquer ce qu'ils apprennent. L'équipe a réussi à instaurer une dynamique positive, où le partage de savoirs s'est fait dans une ambiance joyeuse et motivante. Cela augure bien pour l'avenir de l'homéopathie dans ces régions rurales souvent démunies de soins. Merci à Marie-Claire et à Sylvaine qui ont réussi à la faire vivre efficacement et toujours avec joie et humour.



MISSION CONGO BRAZZAVILLE 2025

Par les Drs Hélène Ceyzeriat et Mathilde Parolini

Rappelons que cette mission, qui en est à sa quatrième année, ne comprend pas seulement l'enseignement en présentiel : nous maintenons le contact grâce à des cours mensuels en visioconférence le samedi, 5 fois cette année. Ces cours sont difficiles, il faut une connexion internet pas évidente chez eux, ni très stable, mais permettent de répondre à quelques questions et de garder vivante notre relation.



Cette année, nous sommes parties à deux médecins, du 28 Août au 7 Septembre, et l'accueil fut très chaleureux, car Mathilde et moi revenions respectivement pour la deuxième et la troisième fois. Il y a donc 4 niveaux chez nos élèves, que nous séparons en deux classes : les premières années et les anciens.

La situation socio-économique nous semble se dégrader : insécurité la nuit dans les rues, coupures d'électricité quotidiennes, accompagnées de coupures d'eau, salaires non versés depuis 5 mois, universitaires et médecins hospitaliers compris. Des élections auront lieu en 2026 et le mécontentement grandit, mais tous ont très peur de nouveaux affrontements : la dernière guerre civile de 1997 est présente dans toutes les mémoires et dans toutes les consultations que nous ferons.

Les difficultés économiques et de transport se répercutent sur le taux de présence à la formation, les horaires... Nous devons nous adapter chaque jour, et les responsables locaux de HSF-Brazzaville nous assurent qu'ils reprennent nos cours un samedi par mois après notre départ. Bien entendu, nous ne pouvons faire aucun cours projeté faute d'électricité, et nous avons même du mal à photocopier nos cours papier pour tous les élèves, nous y parvenons grâce à l'aide des fondateurs locaux qui se débrouillent...

Nos « anciens » nous surprennent agréablement par le travail qu'ils ont fourni depuis l'année dernière et leurs cahiers de consultations bien tenus. Ils ont des résultats, sont bien motivés et l'ambiance est agréable, leur accueil très chaleureux, leur participation bien plus active : nous sentons que les liens se sont créés et qu'ils sont contents d'apprendre et de progresser. Nous testons les étudiants de 4^{ème} année en tant que formateurs, c'est le but de HSF-France ! 4 d'entre eux se sont portés volontaires, ils sont très contents de leur prestation, nous aussi même si nous pensons qu'il y a encore de la marge de progression, et qu'ils ne sont pas encore tout à fait « mûrs » pour transmettre aux nouveaux. Nous faisons une évaluation à la fin de la session de formation, deux élèves de troisième année et trois élèves de deuxième année sont très bons.

En première année, sur 20 inscrits, deux arrivent le premier jour, puis nous aurons peu à peu un groupe de 7 personnes, dont une est très brillante. Nous regrettons que les deux médecins inscrits ne soient pas présents, mais les autres ont été bien préparés par des étudiants plus expérimentés.

Un projet de pathogénésie sur des remèdes végétaux traditionnels se précise, à leur initiative. L'homéopathie progresse à Brazzaville, la demande augmente dans les pharmacies et le voisinage de nos étudiants. La mission n'a pas encore atteint son but de rendre autonomes nos amis, mais elle est en bon chemin. Nous souhaitons qu'elle puisse continuer.



MISSION EXPLORATOIRE À CASABLANCA (MAROC)

Cette mission a été effectuée par les Drs Christiane Vallin et Françoise Lamey du 23 octobre au 4 novembre 2025 avec la participation du Dr Farid Merzougui .

Par les Drs Christiane Vallin et Françoise Lamey

Cette mission avait pour but de prendre contact avec des confrères homéopathes marocains afin de leur présenter notre association et répondre à leurs questions concernant l'homéopathie familiale.

En effet l'homéopathie étant peu connue au Maroc, nos confrères souhaiteraient faire une information auprès de leurs patients afin d'avoir plus de demande dans cette thérapeutique.

11 personnes ont répondu à notre invitation et nous avons pu échanger de manière constructive. Nous avons par ailleurs réuni un groupe, auprès de la communauté Sénégalaise, intéressé par une initiation à l'homéopathie familiale et cette réunion a porté sur la présentation de l'homéopathie et sur le traitement des fièvres. Chaque participant a reçu un tableau de description des caractéristiques des fièvres et les tubes de remèdes correspondants.

La visite de l'association INSAF (Institut de solidarité avec les femmes en détresse)

nous montre la générosité, le partage et la bienveillance de chaque professionnel de leur équipe. Farid Merzougui y consacre une semaine par mois de son temps pour y soigner les bébés et leurs mamans en homéopathie.

Pour terminer voici le message reçu aujourd'hui de la part du Docteur Loubna Bouziane participante à notre rencontre entre médecins «...merci à vous pour cette magnifique journée et j'espère qu'il y aura d'autres rencontres et échanges positifs à l'avenir»

L'avenir reste à construire...



UKRAINE

Dr. Jean-Marie Deschamps

Grâce à une boucle d'un réseau social, nous sommes mis en relation, en mars dernier, avec une psychologue spécialisée en traumatologie intervenant en Ukraine depuis plusieurs années.

Nous lui proposons une aide homéopathique concernant le traitement du Syndrome Post-Traumatique, dont, on comprend bien pourquoi, une grande partie de la population est atteinte depuis 2022.



Cette mission inhabituelle d'HSF-France, qui durera un mois, se fera en complémentarité des techniques de psychothérapie employées par Ewa, psychologue. Nous interviendrons de deux manières :

- Formation de psychologues, qui, dans ce contexte de guerre, gèrent des situations difficiles car elles sont à l'interface entre les soldats et leur famille. Environ 30-35 personnes à chaque session.
- Soins, dans des hôpitaux, à des soldats revenus du front blessés ou amputés. Leur âge varie entre 25 et 55 ans.

Nous formerons et soignerons dans trois lieux différents de ce grand pays (le plus vaste pays européen), avec à chaque fois un temps de formation de 5 jours consécutifs comprenant aussi des présentations de ce que nous faisons à du personnel médical (qui est beaucoup plus « ouvert » que chez nous !)

- En ce qui concerne la formation en homéopathie, j'ai volontairement simplifié la présentation des 9 remèdes qui m'ont semblé les plus utiles dans ces circonstances, tout en donnant pour chaque remède des exemples de cas soignés en France : Aconit, Opium, Gelsemium, Arnica, mais aussi Phosphoricum acidum, Staphysagria, Colocynthis, Ignatia et Natrum muriaticum. A la fin de chaque formation j'ai donné un tube de granules de chaque remède à ces psychologues. Nous nous sommes assurés que chacun peut se procurer des remèdes homéopathiques dans certaines pharmacies à Kiev.

• En ce qui concerne les soins, nous sommes intervenus dans plusieurs hôpitaux où des soldats sont dans une phase de récupération et réadaptation après des blessures plus ou moins graves ou des amputations provoquées par des mines, des drones, des tirs d'artillerie etc. Nous avons donc rencontré des pathologies touchant surtout la colonne vertébrale, les 4 membres (troubles neuropathiques, paralysies), et la tête (commotions, épilepsie). Également des cas de «membre fantôme» suite à des amputations.

Le but de l'homéopathie est plus modeste dans ces cas, notre présence dans le temps étant trop limitée pour réaliser des consultations approfondies.

Il est de toute évidence difficile d'évaluer l'effet des traitements homéopathiques donnés sans être retourné en Ukraine, d'autant qu'en fonction de leur traitement ou de leur besoin de prothèses de qualité, les soldats changent facilement d'hôpital...

Il reste à dire de cette mission que partout où nous sommes passés, nous avons été accueillis avec gratitude par des gens d'une grande résilience, notre simple présence étant vécue comme un soutien moral émanant de la France, et quand nous repartions, notre retour était souhaité avec dignité et espoir. Il y a des regards, des poignées de main ou des étreintes qui ne s'oublient pas.

NB: l'Ukraine manquant de beaucoup de choses, notamment de matériel médical, nous lançons un appel à des dons, soit par chèques adressés à HSF-France (bien marquer: «Soutien-médical-Ukraine», soit sous forme de matériel que je peux centraliser chez moi en attendant de les acheminer. Les besoins vont des compresses ou seringues, à des garrots, trousses de secours... jusqu'aux ambulances! Tout pourra servir!



Contact:

jmdeschamps@orange.fr

Tél: 06 45 46 81 79

FRANCE

Les ateliers d'homéopathie familiale se poursuivent cette année dans différentes régions de France. Informations sur : hsf-france.com

HOMÉOPATHIE FAMILIALE À VILLEFRANCHE (RHÔNE)

En janvier 2025 a été mis en route un atelier d'Homéopathie Familiale par le Dr JM Borel à Villefranche-sur-Saône (69).

Ces ateliers ont lieu une fois par mois, le vendredi entre 17 et 19H. C'est ce créneau horaire qui nous a été proposé par le centre Re Naitre de Villefranche et la salle nous a été gracieusement prêtée par eux.

Ils se sont étalés de Janvier à Juin 2025 et ont accueilli entre 15 et 25 participants, selon les occupations de chacun. Mais de toutes façons tout ce qui a été dit pendant ces réunions a été retransmis par mail dans les jours qui ont suivi, à tous les inscrits.

Outre des généralités sur l'homéopathie, ont été traités: les problèmes infectieux dont la fièvre, la grippe, les angines, les rhinopharyngites, la toux, les otites, puis le rhume des foins, les suppurations cutanées, les traumatismes, les bobos de l'été, les troubles gastriques, les suites de stress émotionnel. Les remèdes suivants ont été étudiés: Belladonna, Apis, Rhus Toxicodendron, Eupatorium Perf, Bryonia, Ferrum phos, Pulsatilla, Mercurius Sol, Nux vomica, Ignatia, Sepia, Natrum Muriaticum, Opium, Phosphoricum acidum, Gelsemium, Hépar sulfur, Ledum, Myristica, Arsenicum Album, Allium Cépa, Chamomilla, Sabadilla.

Ces ateliers ont repris en octobre selon les mêmes modalités, et vont se poursuivre tout au long de l'année. En octobre, nous avons vu les douleurs (dont cervicales et sciatiques), Arnica, Calcarea Carbonica et Silicéa. Nous reviendrons en novembre sur quelques problèmes infectieux dont la bronchiolite pour rester dans les pathologies du moment. Sont prévus plus tard les algies faciales, les céphalées, l'accouchement, l'allaitement, la pathologie du petit enfant, puis les problèmes de ménopause et problèmes vasculaires, avec évidemment d'autres remèdes pas encore vus.

Il n'y a pas eu de publicité faite pour ces ateliers, que le bouche à oreille. Les participants sont contents de venir apprendre une façon de se soigner que pour la grande majorité ils vont chercher chez leur thérapeute.

Courriers des lecteurs

Bonjour chers adhérents,

Ce chapitre est destiné à rassembler vos témoignages ou vos réactions, ou vos souhaits suite à la diffusion de nos lettres. Si vous souhaitez que votre courrier soit publié, n'hésitez pas à nous le transmettre par mail, à l'adresse du secrétariat: hsf@hsf-france.com à l'attention d'Anne Rérolle. Merci.

Nanie-Dominique Girardet
La doctienne
16, route du Clos des Loges
85240 St Hilaire des Loges
nido.girardet@orange.fr

à HSF France
l'équipe de rédaction
(merci de faire suivre)

Bonjour vaillants vivants!

Votre revue impulse toujours beaucoup d'échos, en moi comme en vos autres lecteurs - Même si l'âge et les pathologies, ainsi que l'approche médicale dominante (si on est disponible en campagne!) m'éloignent d'une action concrète et limitent mon "prosélytisme", de préférence!

Holistique, personnalisée, volontaire, voilà ma méthode terrible qui fera peut-être son chemin, ne serait-ce que par "basculement", mais il faut sans doute aller au bout des idées puis vient le long travail des consciences, des "patients" d'abord que les "deux" médecines se complètent au lieu de s'occulter est déjà une avancée par rapport aux années de tout chimique et de refus d'autres à se "soigner" (mon mari en est mort) - d'expérience, sinon l'épreuve, nous estirons du manichéisme! Un exemple d'aveuglement me frappe à chaque

fois je me réjouis me relance pour aider la recherche contre les cancers. Je trouve magnifiques les progrès et la prise de conscience de l'importance du système immunitaire - Mais m'étonne toujours que les chercheurs consacrent tant d'énergie et d'argent à guérir quelques-uns tandis que l'environnement pollué agit de plus en plus de maladies dégénératives chez le grand nombre. (Le gène de A. Ruste protégeant le parasite immortel pour quelques minutes, indifférents) à la décharge de millions de personnes impraticables par les produits toxiques balancés sur notre Terre ~~qui~~ sont la caricature de symptômes, les causes sont spirituelles, chez chacun comme chez tous, il nous faut travailler notre lucidité et notre humanité intellectuelle, notre intelligence du cœur pour ne pas sombrer dans l'auto-destruction comme vous le dites si justement - Un article sur l'impact du collectif et la tragédie qui frappe la nature, dont nous sommes partie intégrante et comme tels dont nous souffrons, pas seulement physiologiquement, tout éclairant. On ne "fait" pas un Parkinson, un cancer, un diabète "tout seul", il n'y a pas que les épidémies pour être contagieuses! que le "subtil" équilibre et inspire le "grossier" et puis la fin d'un monde accorde d'autres horizons. Puisse ainsi vala la vie, métamorphique pour résister!

Wendy D.

AGENDA

**29 NOVEMBRE 2025 À L'HÔPITAL
SAINT-JACQUES À PARIS**

Journée des formateurs

**5 ET 6 DÉCEMBRE 2025
À AIX LES BAINS**

Congrès Ehara

**27 ET 28 MARS 2026 AU HAMEAU
DE L'ETOILE DANS L'HÉRAULT**

Assemblée générale

Remerciements

Bienvenue à Ludivine, notre nouvelle secrétaire que nous accueillons chaleureusement.
Merci à Alain Conte et Janine Chanfreau pour leur engagement et dévouement pour l'association HSF-France pendant de nombreuses années.

Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à anne.rerolle@gmail.com

Graphisme : @pierre_geenen (Insta)

Photos : ©membres HSF-France, DR et Pixabay



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901
N° W 312 000 959
Dépôt légal : Novembre 2025 ISSN : 1764-237 X
Directrice de la publication : Dr Françoise Lamey
Secrétariat : Ludivine Michaux
17, Avenue Victor Hugo
31800 Labarthe de Rivière
hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com