



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°58 / juin 2024

LES JOURNÉES DE PRINTEMPS *HOMÉOPATHIE POUR LE VIVANT*

DOSSIER :
Premiers pas en agro-
homéopathie

SOMMAIRE

3	EDITORIAL
4	LES JOURNÉES DE PRINTEMPS 2024
	LES CONFÉRENCES DU SAMEDI MATIN
6	• Dr Patrice Rouchossé : la domestication
8	• Eric Zins : l'homéopathie appliquée à l'agriculture
10	• Dr Emmanuel Chaffara : cas clinique : la Calciphylaxie
	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
12	• Rapport moral 2023
14	• Rapport d'activités 2023
19	• Bilan financier.
21	CAHIER CENTRAL : Premiers pas en agrohoméopathie
26	HOMMAGE À GISÈLE EGOULNETY
30	MOTS CROISÉS
	NOUVELLES DES MISSIONS 2024
32	• En Afrique
40	• En France
43	Solution des mots croisés
44	AGENDA

Photo de couverture: Basilique de Paray le Monial

Membres du CA d'HSF-France 2024

Présidente	Dr Françoise Lamey
Vice-président	Dr Frédéric Rérolle
Secrétaire	Dr Catherine Damiano Delatre
Secrétaire adjoint	Mr Jean Michel Athané
Trésorière	Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe	Mme Corinne Cap
Administrateurs	Dr Martine Durant Jullien Dr Pierre Lentheric Dr Jean Marc Borel Dr Xavier Birh Dr Marianne Casari
Membre d'honneur	Dr Christine Arnoux

Chères amies et chers amis d'HSF-France

Le printemps arrive et avec lui notre nouvelle Lettre riche en nouvelles.

Nous allons largement évoquer notre dernière Assemblée Générale qui s'est tenue à Paray le Monial les 22 et 23 mars 2024 et qui s'est déroulée dans une ambiance studieuse et amicale. Ce rendez-vous annuel de notre association est un moment privilégié où nous pouvons nous retrouver et faire le point sur nos activités et nos missions.

Ainsi vous pourrez apprécier le détail du compte rendu de cette Assemblée Générale, le rapport moral, le rapport d'activités de Louis Pierre Clouté ainsi que le rapport financier d'Aline Cabiran.

Nos conférenciers, Patrice Rouchossé, vétérinaire, nous a parlé de la domestication puis Eric Zins, payzan, a évoqué son expérience personnelle dans le domaine de l'agro-homéopathie.

Emmanuel Chaffara, néphrologue, nous a également exposé un cas clinique d'une maladie rare qui a été traitée avec succès par l'homéopathie.

Grâce à Frédéric Rérolle qui a rédigé le cahier central de notre lettre sur l'agro-homéopathie, vous allez pouvoir vous exercer en traitant votre jardin par homéopathie et nous espérons que vous nous ferez part de vos résultats.

Puis nous vous donnerons des nouvelles de nos missions en Afrique grâce aux articles de Martine Durant Jullien et Dominique Delbos pour le Bénin, de Pierre Lentheric et Catherine Damiano pour la Guinée, Hélène Ceyzériat pour le Congo. Nos actions s'y poursuivent à la satisfaction de nos partenaires africains.

Enfin nous rendrons hommage à Gisèle Engoulety, une de nos correspondantes au Bénin qui a été très investie dans l'homéopathie à Cotonou en dirigeant le centre Seyon, une petite clinique qui soignait les patients grâce à la phytothérapie et à l'homéopathie. C'est Christine Arnoux qui vous en parlera avec émotion car elles étaient amies!



Pour finir, quelques mots croisés concoctés par Catherine Damiano pour vous détendre...

Bonne lecture et un grand merci pour votre soutien.

Dr Françoise LAMEY

Présidente d'HSF-France

LES JOURNÉES DE PRINTEMPS 2024

Les journées de printemps et l'AG d'HSF-France se sont déroulées les 22,23 Mars 2024 à Paray le Monial (71) dans une ambiance chaleureuse. Nous étions une cinquantaine de personnes, venues de toute la France, à nous retrouver à la Villa Médicis.

Le premier jour, accueil le matin des participants par une visite guidée de Paray le Monial et sa magnifique basilique puis après-midi studieux pour tous les formateurs qui ont échangé, réfléchi et travaillé sur les différentes missions en cours et à venir en France et en Afrique (Bénin, Congo, Guinée, Maroc, Sénégal et Togo).



Le deuxième jour, nous avons écouté avec beaucoup d'intérêt et de bonheur trois conférenciers.

- Un vétérinaire homéopathe : Dr. Patrice Rouchossé nous a parlé de la domestication et a comparé les remèdes homéopathiques issus des laits des animaux sauvages et domestiques.
- Un paysan homéopathe : Mr. Éric Zins, a partagé son expérience de l'homéopathie sur ses cultures et animaux.
- Un néphrologue homéopathe, Dr. Emmanuel Chaffara, ancien élève d'HSF-Bénin, nous a présenté un cas de guérison par un traitement homéopathique d'une pathologie grave atteignant les patients sous dialyse.

Encore merci à eux trois de s'être déplacés jusqu'à nous et de nous transmettre leur savoir. Vous trouverez plus loin les résumés de leurs interventions.

Et l'après-midi, s'est déroulée notre Assemblée Générale, suivie de la réunion du CA. Ces journées se sont terminées par un dîner et une soirée festive dans la belle salle de la Villa Medicis.



Réunion des formateurs



Les participants 2024

Les conférences du samedi matin

La domestication

PAR LE DR PATRICE ROUCHOSSÉ, VÉTÉRINAIRE

La domestication se retrouve souvent au centre de nombreux débats de société. Elle sert alors à évoquer, sous diverses formes, l'exploitation, la domination, l'avilissement. La domestication des animaux ne serait donc qu'exploitation d'un animal pour son travail, sa laine, sa viande, son lait et cetera.

Pourtant pour chacun, et pour les éleveurs en particulier, la relation à l'animal domestique semble représenter bien plus que cette exploitation.

L'homéopathie peut-elle être un outil anthropologique pour étudier un sujet tel que celui-ci ?

La comparaison de remèdes d'animaux domestiques et de remèdes d'animaux sauvages pourrait peut-être nous éclairer sur les conséquences de la domestication. C'est donc ce que j'ai fait.

Ainsi, la comparaison de lac rupicaprinum, le lait de chamois, avec lac caprinum le lait de chèvre, nous montre, une des conséquences de la domestication, à savoir la sédentarisation. Le thème de la nourriture par exemple est beaucoup plus important chez lac rupicaprinum. L'animal sauvage passant beaucoup plus de temps à rechercher son alimentation, quand l'animal domestique se voit servir sa nourriture quotidiennement. À contrario la sexualité, libérée des contraintes saisonnières, prend une place beaucoup plus importante chez lac caprinum.

En comparant lac felinum, le lait de chatte, et lac leonis, celui de la lionne. On remarque que ces 2 remèdes ont des thèmes communs : celui de la dépendance et de l'indépendance, celui du sommeil, celui de la dévalorisation. En revanche, la sexualité des 2 remèdes est très différente, comme celle des 2 espèces.

Sexualité de combat dans la séduction chez lac leonis, contre une sexualité subie, effrayante chez lac felinum. Il y a là, comme une inversion de la puissance, du féminin des lionnes, vers le masculin des chats.

Enfin, le chien et le loup, espèces si proches, mais qui se sont séparées il y a plus de 100 000 ans, partagent des thèmes communs dans leurs remèdes respectifs. Celui de la dévalorisation notamment que nombres d'homéopathes attribuaient spécifiquement à lac caninum. Et l'interprétant comme liée au fait que le chien se serait « laissé » domestiqué, perdant ainsi sa place et sa « force sauvage ».

En fait, la dévalorisation est présente chez lac caninum, lac felinum, lac lupinum et lac leonis. Le lion et le loup vivent aussi une forme de « déchéance », quand le lion est battu et chassé de son harem par un plus jeune, et quand le jeune loup part « en errance » pour créer une nouvelle meute.

Il est donc primordial de ne pas idéaliser le monde sauvage en le comparant à un monde domestique qui ne serait qu'avilissement et exploitation.

La domestication a une conséquence majeure, c'est l'infantilisation de l'espèce : la néoténie. Or l'humain semble bien être l'espèce la plus néoténique de toutes. Pour les remèdes utilisés en homéopathie, la souche qui a été choisie pour les mammifères est le lait de l'espèce. Ce qui est logique puisque c'est une des caractéristiques des mammifères. Mais, ce choix n'est pas anodin quand on connaît le phénomène de la néoténie. Le lait, premier aliment du lien entre la mère et l'enfant contient ainsi la problématique de la relation. C'est peut-être ici qu'il faut chercher l'origine du poids de la dévalorisation dans ces remèdes. Ce sont des remèdes de pathologie du lien, de l'exclusion du groupe, si important chez les mammifères. Nous savons à quel point, la pire des carences est en fait la carence affective.



La création de cette relation avec le monde animal, par la domestication, nous a transformé profondément. Et cette relation est le dernier lien qui nous lie à la nature. Il convient donc de le préserver et de le choyer. En n'y projetant pas nos fantasmes et interprétations d'une part, mais aussi bien sûr, en lui redonnant sa vraie place et en interdisant l'industrialisation du vivant qui, elle, est destructrice de notre avenir commun.

L'homéopathie appliquée à l'agriculture

PAR ÉRIC ZINS, PAYSAN

L'agro-homéopathie, homéopathie appliquée à l'agriculture, demande beaucoup d'observation, de compréhension et d'analyse du vivant au sens large.

Lorsque nous observons des symptômes sur les plantes, les causes et l'origine peuvent être multiples. Les causes du déséquilibre peuvent être récentes, datées de plusieurs mois mais parfois aussi de plusieurs années, voire plusieurs décennies (par exemple un élément nutritionnel déficitaire ou excédentaire dans le sol qui entraîne des blocages alimentaires pour les plantes).

Comme pour l'humain, nous devons prendre en compte les 3 éléments incontournables qui sont :

- le physique
- le mental
- l'émotionnel

Ces 3 éléments peuvent être perturbés par les fondements naturels que sont :

- le sol
- le climat
- les nutriments
- la flore et la faune
- la biomasse et l'état de la plante

L'homéopathie a un champ d'action extrêmement vaste sur la santé des plantes, tout en respectant l'ensemble du vivant. L'idée de base est d'être dans un équilibre global et de donner une bonne vitalité aux plantes.

Par exemple, Silicea est un remède clé en agro-homéopathie car il rééquilibre les sols, aide à la germination, favorise l'installation des fruits, stimule la croissance et lutte contre certaines maladies, moisissures et champignons... Silicea double aussi la capacité de rétention d'eau de la plante et amplifie le développement du système racinaire. Utilisé sur les semences, il permet d'exprimer tous ces atouts. Étant un remède puissant, il doit être utilisé avec précaution et surtout pas pendant une journée ensoleillée (le soir ou tôt le

matin de préférence).

Il est aussi possible d'agir sur les problèmes climatiques qui occasionnent des déséquilibres vitaux chez les plantes grâce à ces remèdes :

- Aconit pour le vent froid et sec.
- Cantharis pour les coups de soleil et brûlures.
- Carbo-vegetabilis pour les mutilations graves après tempêtes et grêles.
- Dulcamara après de trop fortes pluies et des excès d'eau.
- Magnesia Carbonica pour les flétrissements, chocs thermiques, gel.

Il est aussi possible d'agir sur les adventices ou plantes indésirables en les nanifiant afin qu'elles ne fassent pas concurrence aux plantes cultivées. Par exemple, pour nanifier des chénopodes, on envoie le remède chenopodium en 7ch, 9ch, 15ch, le tout en une seule application. Ce principe ne détruit pas les

adventices, en revanche, il bloque leur développement et croissance. Ce qui est impressionnant, c'est que les adventices continuent leur cycle jusqu'à leur montée en graine mais leur développement est fortement réduit.



Toutes ces méthodes préservent l'écosystème, l'ensemble du vivant.

Cas clinique : la Calciphylaxie

DR EMMANUEL CHAFFARA

Le docteur Emmanuel Chaffara, néphrologue à Brest, nous a présenté un beau résultat d'un traitement homéopathique d'un cas d'une complication grave de l'insuffisance rénale traitée par dialyse.

CALCIPHILAXIE OU ARTÉRIOPATHIE URÉMIQUE CALCIFIANTE (AUC)

L'AUC est principalement une complication de l'Insuffisance Rénale Terminale (IRT) (90% des cas) où sa prévalence varie de 1 à 4%. L'incidence, d'environ 1%, augmente régulièrement et l'âge moyen de survenue est de 48 ans. Cette pathologie est associée à un taux de mortalité élevé (40 à 86% suivant les séries), en raison de la surinfection des ulcères cutanés qui entraîne une septicémie. Le patient typique est souvent de sexe féminin, obèse, diabétique, dialysé pour IRT et présente une hyperparathyroïdie secondaire avec produit phosphocalcique élevé.

Nous rapportons 6 cas à Brest chez des patients traités par hémodialyse. En Août 2022 hospitalisation d'une patiente en néphrologie pour apparition d'une dyscoloration d'un hématome. Evolution vers une pâleur marquée qui devient très douloureuse puis nécrotique.

À peu près simultanément, suite à un microtraumatisme local, apparition d'une petite nécrose superficielle à la face externe de la jambe. Dans la même période, 5 autres cas sont décédés (2 septicémies, 1 embolie pulmonaire massive, 2 défaillances multiviscérales). Tous les patients ont reçu le traitement conventionnel habituel : Hémodialyse quotidienne, Thiosulfate, rhéophérèse.

Pour notre patiente nous avons proposé du PHOSPHORUS qui est un remède homéopathique tissulaire universel. Avec une propension à prendre froid au grand air, de délire, le sujet PHOSPHORUS croit que son corps est en morceaux et qu'il ne peut les réunir.

La patiente avait des cheveux très secs et qui tombaient, avec des zones d'alopecie circonscrites. Elle a une faiblesse générale du rachis, avec sensation d'écrasement, avec des tremblements des membres au moindre effort.

PHYSIOPATHOLOGIE

Les calcifications artériolaires sont donc à l'origine de l'AUC. Celles-ci se développent silencieusement pendant des années, contrairement aux infarctissements du tissu cutané dont l'apparition est aiguë. On a d'abord pensé qu'un processus passif était à l'origine des calcifications vasculaires, les perturbations de l'homéostasie calcium-phosphate favorisant la précipitation de cristaux d'hydroxyapatite. Des expériences récentes sur des cultures de cellules et des souris knockout appuient l'hypothèse qu'il s'agit d'un mécanisme activement régulé. L'hyperphosphorémie pourrait induire la transformation de cellules musculaires lisses vasculaires en cellules de type ostéoblastique. Des gènes seraient régulés positivement, donnant à ces cellules la capacité de produire des protéines osseuses. Parmi ces protéines, certaines auraient un rôle d'inhibiteurs de calcification et d'autres de promoteurs. L'urémie contribuerait à un déséquilibre au bénéfice de facteurs procalcifiants.

Sous traitement homéopathique par PHOSPHORUS l'évolution a été favorable.



En résumé :

Nous nous posons la question du rôle de l'homéopathie dans l'évolution favorable chez notre patiente qui a été la seule survivante.

Nous devons réfléchir à une méthodologie scientifique pour faire des études en commençant par des études rétrospectives.

L'assemblée générale

Rapport moral 2023

HSF- France fête ses 40 ans d'existence et les questions qui se posent, sont de savoir si nos actions sont bien en accord avec les statuts, si nous respectons les buts et les objectifs qui ont été fixés en 1984, date de sa création.

BUTS DE NOTRE ASSOCIATION :

«L'accompagnement des professionnels de santé dans la pratique homéopathique et l'échange de savoir» : ceci est l'essence même de nos pratiques puisque nous assurons la formation de professionnels de santé en Afrique et en France auprès de médecins, d'infirmiers, de sages femmes, de kinésithérapeutes, d'ostéopathes, de naturopathes.

«La formation des populations aux soins de santé primaires, à l'hygiène ...»
C'est pour nous une évidence que de former les usagers en ce sens, la nutrition des populations est aussi soigneusement étudiée afin d'aider à une meilleure hygiène alimentaire.

«Les soins et secours aux populations les plus démunies». En Afrique il est fréquent que la population manque de moyens pour se soigner ou que le lieu de résidence soit très éloigné d'un dispensaire. Les secouristes formés à l'homéopathie par HSF- France vont permettre à la population d'avoir des premiers soins de qualité.

«L'appui de projets de développement émanant des populations elles mêmes». Nous soutenons la construction de centre de soins dans la mesure de nos possibilités financières.

«L'évaluation des actions de l'association dans toutes ses composantes, formations, projets de développement...» Nous formons des formateurs en homéopathie et assurons aussi une formation permanente à la demande des soignants ou secouristes.

«Pérennité au delà des formations, évaluation de l'action des thérapeutiques proposées». Nos missions de soin au sein de populations isolées s'étalent dans le temps ce qui permet à nos soignants homéopathes de vérifier que les traitements institués précédemment ont été efficaces.

Outre nos missions d'enseignement et de soin en Afrique, nous avons développé en France des formations en Homéopathie Familiale. Ces formations s'adressent à toute personne qui souhaite devenir acteur de sa santé afin de savoir se soigner dans les pathologies d'urgence, fièvres, diarrhées, traumatismes, problèmes ORL etc... Notre système de santé est à l'agonie, les médecins généralistes sont débordés car trop peu nombreux, les services d'urgence des hôpitaux manquent de moyens et de personnels et cette situation génère une grande inquiétude en France ! Nos enseignements en homéopathie familiale connaissent un grand succès car devenir autonome, se soigner de façon douce et écologique est un but à atteindre pour chacun d'entre nous.

En conclusion, nous constatons que notre association a toujours tenu ses engagements avec les nombreuses équipes qui se sont succédées au conseil d'administration.

Je termine en remerciant tous nos adhérents de leur soutien, eux qui, envers et contre tout, restent fidèles à l'homéopathie.



Dr Françoise LAMEY
présidente HSF-France.

Rapport d'activités HSF-France en 2023

DÉROULÉ DES JOURNÉES DE PRINTEMPS À PRADELLES

LES 24 ET 25 MARS 2023

Un grand merci à Martine et Jean-Marie qui nous ont fait bénéficier de leurs maisons familiales pour l'hébergement confortable et chaleureux tandis que les conférences et l'AG se sont déroulées sur place, dans une salle municipale.

Ce fut aussi l'occasion d'évoquer ensemble le souvenir de Jacques Bourmaud.

VENDREDI 24 MARS

Matin

Francine Drieu, pharmacienne qui a participé à de nombreuses missions HSF-France nous a présenté une conférence sur la nutrition qui s'intitule « Apport de la nutrition pour vieillir en bonne santé ».

Cette conférence sera suivie de nombreuses questions.

Après-midi

Jean Marie Deschamps nous a montré, au moyen de 4 cas cliniques, les différentes approches utilisées pour parvenir à trouver le remède de terrain du patient.

Régis Tessier, pédiatre, a évoqué des cas cliniques à partir de la méthode du Dr Masi. À 17H, réunion des formateurs où nos différentes interventions seront évoquées, en France et en Afrique. Denis Moyen (président de Solidarité Homéopathie) y participe.

SAMEDI 25 MARS

Matin

Conférence du Dr Agnès Flour, chercheuse en Homéopathie. Elle développa la théorie du Dr Masi (résumé dans la Lettre n°56). Elle nous a parlé ensuite des causes des échecs thérapeutiques.

Monsieur Joël Siccardi, président de l'AHP (Association Homeo Patients France) nous a présenté les actions des patients menées pour la défense de l'homéopathie.

Après-midi

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

LES DIFFÉRENTS RAPPORTS : moral, d'activité et financier furent approuvés.

Nous avons ensuite évoqué les projets d'homéopathie familiale en France et la reprise des missions en Afrique. Election du nouveau CA .

MISSIONS EN AFRIQUE

BÉNIN

Mission du 17 au 30 juin avec les Drs Catherine Damiano-Delattre et Xavier Bih.

À Porto Novo : à la Clinique Louis Pasteur, 5 jours de cours et consultations didactiques sur les problèmes de grossesse et accouchements pour des sages-femmes, 3 médecins de la clinique et une kiné ostéopathe.

À Tori-Bossito : Mr Aigbé, directeur d'une école de naturopathie, intéressé par l'homéopathie a été rencontré. Les échanges ont permis d'élaborer un programme de formation par HSF.

NORD BÉNIN

Les secouristes **de Boukoubé**, avec leur responsable de la formation en homéopathie Gislaine Kouagou, ont suivi 3 sessions de 3 jours de formation suivies d'une évaluation.

Ils ont étudié l'apport de l'homéopathie dans les cas de morsures de serpent, d'otites et d'épilepsie.

CONGO BRAZZAVILLE

Mission du 23 août au 2 septembre effectuée par les Drs Hélène Ceyzériat, Jean-Marie Deschamps et Françoise Lamey.

Douze participants ont suivi les cours de 2^e année tandis que 16 nouveaux se sont inscrits en première année. Les 2^e années ont été initiés à la répertorisation des symptômes avec les Synthesis qui leur ont été apportés.

Grâce aux 2 leaders Firmin et Abraham, l'association HSF Congo Brazzaville est née.

GUINÉE

Deux missions ont été assurées

par les Drs Catherine Damiano-Delattre et Pierre Lenthéric

Mission du 8 au 24 avril 2023 sur 2 sites éloignés

À Nzerekore du 11 au 19 avril : enseignement et consultations pédagogiques pour 10 nouveaux apprenants et 8 anciens.

Sur les îles de Loos durant les derniers jours pour une trentaine de consultations. Les besoins sont immenses.

Mission du 4 novembre au 4 décembre :

À Conakry du 6 au 15 novembre: une dizaine de participants avec une présence irrégulière aux cours et aux 64 consultations pédagogiques faites dans divers quartiers.

Du matériel pédagogique et des fournitures ont été apportées (remèdes, matériel de repiquage).

Sur les îles de Loos durant 14 jours: ils y ont réalisé 186 consultations sur 7 sites différents.

ACTIONS EN FRANCE

L'homéopathie familiale rencontre un succès croissant. Suite à de nombreuses séances d'initiations, certains apprenants désirent approfondir leurs connaissances.

Une formation de 2 ans pour des non soignants est assurée par le Dr Lamey et Damiano-Delattre dans le **Lot Et Garonne**.

Deux formations sur 3 ans pour soignants sont effectuées par les Drs Lamey et Murtaza à **Bordeaux** et dans les Landes.

ALPES MARITIMES: 2 groupes ont établi un programme prévu sur 2 ans.

À Nice: par les Drs Marianne Casari et Xavier Bihr qui ont assuré 9 séances de 2 heures d'homéo familiale pour 15 à 20 participants.

À Roquefort Les Pins: depuis septembre les Drs Joëlle Theleme et Vallin-Lefol ont animé 9 rencontres d'homéo familiale, une fois/mois de 19H30 à 21H30, avec une trentaine de participants en moyenne.

GARD: à Lasalle, depuis septembre 2023, les Drs Irène Lafont et Pierre Lenthéric assurent une formation une fois/mois de 14 à 18H pour 14 inscrits.

GERS: à Bretagne d'Armagnac, le 25 février, initiation à l'homéo familiale et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes par Louis-Pierre Clouté.

HAUTE GARONNE: à St Bertrand de Comminges, le Dr Christine Arnoux a réalisé des formations les 15,16, 17 avril et le 8 mai.

HAUTE SAVOIE: le Dr Noëlle Tournier a fait 8 séances de 2 heures pour 2 groupes, l'un chez elle à Sillingy avec 8 participantes et l'autre à Desingy, à 20 kms, pour 13 participant(e)s.

GIRONDE: à Canejan, les Drs Lamey et Murtaza continuent les formations en 3 ans pour thérapeutes pour une quinzaine de participants, 10 samedis par an.

LANDES:

À Tartas: journée organisée avec le Conseil Départemental.

Le matin, les bases de l'homéo (diaporama) et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes par le Dr Louis-Pierre Clouté.

Après-midi: le Dr Geneviève Chereau Lazdunski a fait rechercher le remède pour des cas cliniques, à l'aide du Bernard Long.

À Perquie: les 18 mars et 26 juin.

Le matin, bases de l'homéo et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes par le Dr Louis-Pierre Clouté.

L'après-midi, le Dr Françoise Lamey a développé l'apport de l'homéopathie dans les problèmes dermatologiques.

À Hontanx: les 12, 13 et 14 octobre début du cycle de formation en 3 ans pour 21 thérapeutes et 3 non soignants. Comme à Bordeaux cette formation est assurée par les Drs Françoise Lamey et Claude Murtaza.

LOT ET GARONNE:

À Montpezat: une journée d'information pour 40 personnes avec les Drs Lamey et Clouté: elle a débouché sur une demande d'approfondissement avec un programme sur 2 ans.

À Prayssas: cette formation sur 2 ans a été réalisée durant 4 jours en 2023 par Françoise Lamey.

PAYS BASQUE:

À Cambo-Les-Bains: le Dr Geneviève Chereau Lazdunski a assuré 2 journées d'homéo familiale le 14 octobre et le 3 décembre.

RHÔNE:

À Lyon: le Dr Fred Rerolle assure depuis octobre une formation en soirée pour 15 à 20 personnes, une fois/mois. L'organisation en est faite par Estela Torres et Pierre Raine.

JOURNÉES DES FORMATEURS

La première, déjà évoquée, s'est déroulée la veille de l'AG à Pradelles. La deuxième s'est déroulée le 18 novembre à Paris avec pour thèmes:

- transmettre nos expériences de soignants en homéopathie
- partager et renforcer la dynamique d'Homéopathes Sans Frontières

COMMUNICATION

NOTRE SITE

La fréquentation est en hausse : de 3000 visites/mois en 2022, on atteint les 5000 en 2023.

L'origine des visites, ce sont essentiellement les moteurs de recherches.

56% des visites sont pour "Nos cours d'homéopathie pour étudiants", 20% pour les actualités et 6% pour la lettre d'HSF-France.

Chacun de nous doit songer à envoyer des éléments nouveaux ayant trait à l'homéopathie : cela fait vivre le site.

LA LETTRE

Bi-annuelle, il y a eu les lettres d'HSF-France n° 56 et 57, en automne et au printemps. Cette lettre est notre outil de communication : on y retrouve toutes les activités d'HSF-France, des articles généraux et des conseils en homéopathie familiale sous forme de cahier central détachable. Chaque adhérent la reçoit par la poste et cette lettre est largement diffusée lors d'événements auxquels nous participons. Ladite lettre est aussi consultable via notre site internet.

Dr Louis-Pierre CLOUTÉ

Secrétaire



Bilan financier 2023

Notre situation financière est, cette année encore, très confortable puisque la trésorerie est, fin 2023, sensiblement identique à celle de l'année précédente. Les recettes ont augmenté ; ceci grâce à un nombre plus important d'adhérents, les dons sont plus importants. À noter l'apport de l'Homéopathie-Familiale ; les intérêts bancaires sont aussi en augmentation.

Pour les dépenses : les frais de fonctionnement restent stables. Nous avons investi dans des livres ; le poste le plus important reste les missions, tant en Afrique que pour l'Homéopathie-Familiale, ainsi que l'aide que nous apportons aux secouristes de Bokoumbe dans le Nord-Bénin ; comme c'est le but de notre association nous sommes heureux de pouvoir répondre favorablement aux demandes.



Le budget prévisionnel tient compte des augmentations (salaires, billets d'avion etc...).

Nous remercions chaleureusement nos adhérents, donateurs qui nous permettent de remplir notre mission qui est d'enseigner et de diffuser l'Homéopathie.

Dr Aline CABIRAN

Trésorière

Conclusion et élection du nouveau CA

Les 3 rapports ci-dessus ont été approuvés à l'unanimité. Il a été ensuite procédé à l'élection de nouveaux membres du CA 2024. Les Drs Pierre Louis Clouté et Dr Dominique Delbos étant en fin de mandat ne peuvent se représenter cette année. Trois nouveaux candidats : Mr Jean Michel Athané et les Drs Jean Marc Borel et Marianne Casari ont été élus à l'unanimité. Une réunion du CA s'est déroulée à la suite de l'Assemblée Générale et vous trouverez la composition du nouveau bureau à la suite du sommaire en page 2.

Nous avons pris date pour la prochaine Assemblée le 15 mars 2025 dans les Pyrénées."



DOSSIER

PREMIERS PAS EN AGRO-HOMÉOPATHIE

L'emploi abusif de pesticides, herbicides, fongicides et engrais chimiques depuis des années aboutit à une impasse en détruisant les écosystèmes, la flore, les insectes et polluant les rivières et nappes phréatiques, appauvrissant et acidifiant les sols... L'homéopathie est donc une alternative majeure pour l'avenir de l'agriculture.

En agro-homéopathie, nous appliquons les mêmes lois qu'en prescription humaine : La loi de similitude, la totalité des symptômes, la causalité, le remède unique et la dose minimale. C'est l'observation qui prédomine, mais aussi on peut sentir, toucher, goûter la plante (pas les très toxiques bien sûr!) et analyser le sol.

La qualité du sol est bien sûr primordiale et le sujet est complexe et affaire de spécialiste ; Cependant l'observation, à portée de tous, des plantes dites bio-indicatrices présentes en nombre, sera riche d'enseignements sur la qualité de la parcelle où elles poussent. Par exemple : le chiendent révèle une fatigue du sol par labours successifs, des excès de nitrate et de potasse ; le liseron indique une saturation par l'azote, excès de nitrate d'ammonium ou de matière organique ; le coquelicot : sol à tendance calcaire ; le chardon : terre calcaire ; l'ortie : terre humifère ; le plantain : terre lourde, acide, humide, tassée etc. (Lire à ce sujet les ouvrages de Gérard Ducerf).

Si l'on compare la plante à l'être humain, la bouche de la plante est constituée par ses racines, les systèmes respiratoire, digestif et urinaire, s'effectuent au niveau des feuilles et la colonne vertébrale sera la tige.

Les plantes sont affectées par divers et de très nombreux agents pathogènes (champignons, bactéries, virus, viroïdes, nématodes, etc.) provoquant des



Chardon



Coquelicot

maladies qualifiées de biotiques ou parasitaires, au caractère infectieux, c'est à dire se transmettant à d'autres plantes.

Les plantes, en plus de subir l'atteinte de nombreux agents pathogènes, sont affectées par diverses problématiques (maladies abiotiques). Leur origine doit être recherchée notamment dans l'environnement des plantes: conditions climatiques, nature du sol, sources de pollutions, etc.).

La simplification en homéopathie est toujours source d'erreurs et d'approximations mais elle permet les premiers pas aux débutants.

En attendant un approfondissement de vos connaissances, pour commencer, vous pouvez déjà traiter les dommages dus aux conditions climatiques ou à des traumatismes (pathologies aiguës).



Chiendent

1.SUITES DE TRAUMATISMES

ARNICA pour les suites de traumatismes (taille, branche cassée, repotage, impact de grêle...).

STAPHYSAGRIA pour une plaie nette par coupure, coup de sécateur, greffe...

CALENDULA pour des plaies déchiquetées, racines arrachées lors du repotage, écorce fendue.

CARBO VEGETABILIS: mort apparente de la plante après transplantation, dégradations graves après tempêtes ou dommages mécaniques.

2.SUITES DE CERTAINES CONDITIONS CLIMATIQUES

ACONITUM: pour les suites de coup de froid, gelées, pluies verglaçantes ; Les feuilles deviennent grises ou argentées.

DULCAMARA: pour excès d'humidité brutale (fortes pluies).

NATRUM SULFURICUM: pour excès d'humidité prolongée, chaleur humide.

RHUS TOXICODENDRON: suite de froid et humide.

PULSATILLA: trop de pluie froide.

BELLADONNA: excès de chaleur, coup de soleil, feuilles avec des taches rouges.

CANTHARIS: brûlure par soleil à travers gouttes d'eau sur feuilles (effet lentille), aspect des feuilles brunes comme brûlées ou bulles.

ARSENICUM ALBUM: faiblesse après une période chaude et sèche.

MAGNÉSIA CARBONICA: suite de vent chaud, choc des températures. Les feuilles flétrissent.

NATRUM MURIATICUM: dégâts causés par les embruns maritimes ou salage des routes en hiver.

3.SUITE D'ABANDON

IGNATIA: pour les plantes négligées, abandonnées (suite de chagrin!).

4.LUTTE CONTRE LES NUISIBLES

HELIX TOSTA: répulsif pour limaces et escargots.

BOMBIX: répulsif pour les chenilles.

COCCUS CACTI: pour la cochenille.

CIMIFUGA OU STAPHYSAGRIA: contre l'invasion de pucerons.



Liseron

SAMBUCUS NIGRA : répulsif général d'insectes.

NOSODE : On peut utiliser le nosode du nuisible, c'est-à-dire une dilution homéopathique de celui-ci.

Pour lutter contre un nuisible on peut aussi utiliser une basse dilution de son prédateur qui fera fuir le nuisible car la plante diffusera « l'information présence du prédateur », par exemple :

COCCINELLA (dilution homéopathique de coccinelle) : contre les pucerons.

LATRODECTUS (araignée veuve noire) ou **THERIDION** (araignée noire de curaçao) : contre tous les insectes.

5. LE TERRAIN

L'indispensable **SILICEA** pour améliorer la qualité du sol, des graines et germination et des plantes (cf article d'Eric Zins dans cette lettre).



Plantain

MODE D'EMPLOI ET CHOIX DE LA DILUTION

Pour les petites plantes et les affections aiguës, on utilisera des dilutions peu élevées (7 ou 9CH), pour les arbres on préférera les 30CH. Lorsque l'on traite avec un prédateur pour éloigner les nuisibles on utilisera une basse dilution (D6).

Mettre cinq granules du remède approprié dans un arrosoir de 10 litres, le remplir d'eau et remuer énergiquement puis arroser la plante.

POUR ALLER PLUS LOIN

Lire « L'homéopathie appliquée au jardin et à l'agriculture » de Vaikunthanath Das Kaviraj aux éditions Narayana. C'est l'ouvrage de référence écrit par un des pionniers de l'agro-homéopathie décédé en 2013.

Et « L'homéopathie pour les plantes » de Christiane Maute chez le même éditeur.

Dr Frédéric RÉROLLE

Madame, Monsieur,

Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.

Cordialement

Bulletin de Dons 2024

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Donne à HSF-France pour l'année 2024 en tant que :

- Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)

Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959

Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière

Site : www.hsf-france.com

e-mail : hsf@hsf-france.com — tél : +33 6 64 79 70 35

C'était « Docteur Gisèle »



Tout l'amphithéâtre de la Faculté de Toulouse est resté figé dans un long silence quand elle a prononcé « Mettez-vous à ma place : j'étais la mère ! ...et le médecin » ; Dr Gisèle faisait une communication au Congrès de Printemps de la Fédération Nationale des Sociétés homéopathiques de France qui avait lieu cette année en avril 1995 à Toulouse ; et le thème en était : « Le Cœur et la Raison ». Il s'agissait de son fils alors âgé de 4 ans qui démarrait une crise de paludisme gravissime (plasmodium falciparum avec ses urines significatives coca-cola) ; bien sûr ! elle l'avait mis sous perfusion, elle le faisait admettre en hospitalisation d'urgence sans doute avec transfusion... mais elle avait décidé en plus de mettre « comme on le lui avait enseigné », dans un verre d'eau 10 granules de china 5ch et aussi de aconit 15ch, de les diluer et d'en glisser dans la bouche de son fils une cuillerée à

café toutes les 5 minutes ; l'ambulance avec toute cette circulation n'en finissait pas de gagner l'hôpital et j'étais la mère et le médecin » ; mais voilà qu'à l'arrivée plus d'une heure et demie après on lui dit « pas de transfusion, les urines ne sont plus coca-cola mais nettement éclaircies » ; Cédric relève la tête et serre la main de sa maman : il ne vomit plus il se sent mieux. Chacun a-t-il pu vraiment évaluer le drame qui se jouait ? Dr Gisèle, elle était comme ça, mais j'ai du mal à prononcer ÉTAIT, tellement cette femme exceptionnelle EST présente aujourd'hui avec moi malgré son départ si soudain mais bien réel.

C'était le 7 mars : d'immenses hommages viennent de lui être rendus là-bas dans son pays le Bénin, où elle a été une bienfaitrice auprès de la population très défavorisée à laquelle elle accordait tout son dévouement.

Gisèle avait « accroché » – j'aime employer ses mots – à notre médecine préférée dès qu'elle en a eu connaissance – tant elle lui a semblé être en accord avec ce qu'elle recherchait : une méthode de soin efficace et qui puisse être mise à la disposition de tous ; elle l'a tout de suite diffusée, faisant des adeptes autour d'elle dans son pays.

Le Dr Emmanuel Chaffara, son collègue, l'a de suite suivie et ils furent tous les deux les premiers élèves de l'École d'Homéopathie d'HSF ; ils osaient ce que nous n'osions pas faire, nous, avec l'homéopathie : traiter des cas extrêmes, comme d'ailleurs nos propres maîtres le faisaient eux aussi, qui ne disposaient pas non plus d'une médecine sophistiquée il y a 100 ans. Oui les homéopathes débutants sont récompensés de leurs efforts par la grande satisfaction d'obtenir des résultats étonnants grâce à l'audace qu'ils ont d'appliquer immédiatement ; Je disais souvent à Gisèle « c'est vous qui nous apprendrez l'homéopathie bientôt ! ». Travailleuse, et chercheuse acharnée, elle s'intéressait fortement aux plantes médicinales africaines qui pourraient assurer une certaine autonomie à l'Afrique pensait-elle ; d'où sa rencontre avec le Dr Tubery avec lequel elle avait commencé une étude avec Desmodium et Phosphorus 9 ch pour la prévention des complications des hépatites en Afrique (souvent des cancers). Avec des chercheurs italiens elle travaillait sur les possibilités curatives de plantes contre le Sida ; elle a créé un Hôpital traditionnel à Cotonou, le centre Seyon (dans l'esprit de celui de Keur Massar au Sénégal) en vue d'y associer les différentes médecines, anticipant par là ce que nous essayons de faire chez nous avec la Médecine intégrative, holistique. Dévouée à l'extrême elle était devenue la présidente de « Enfance et Partage avec le Bénin » une association de Lorraine créée à l'initiative du Dr Francis Nicolas : cette association soutenait le travail d'une matrone (Janne Affo d'ailleurs devenue très adepte de l'homéopathie) qui sous les directives de Gisèle se rendait de famille en famille d'enfants particulièrement dénutris pour accompagner et conseiller ces personnes dans la nutrition de leurs enfants.

Ne pas oublier non plus le travail effectué avec HSF-France (Dr Rérolle) sur l'intérêt de donner aux femmes enceintes China pour prévenir les effets secondaires qu'occasionne la quinine qui leur est systématiquement administrée pour prévenir le paludisme chez le futur nourrisson. L'essai réalisé sur 200 femmes s'est révélé très positif.

J'avais connu Gisèle lorsque, en mission au Togo, guidée par Mr le Professeur Amédomé, doyen de la faculté de Médecine et de Pharmacie de Lomé et de Cotonou, et grand ami de la France et de Montpellier et plus tard Ministre de la santé (Ouf!!!) ce dernier m'a dit « Je t'emmène au Bénin à 150 km il y a quelqu'un qu'il faut que tu connaisses. » C'était Gisèle Médecin-chef de l'Hôpital St Luc à Sainte Rita, banlieue très pauvre de Cotonou. Elle y a accumulé de nombreux résultats qu'il serait long d'énumérer ici. Dans cette même banlieue elle a pu ouvrir un peu plus tard un dispensaire et engager une jeune personne très dévouée qui rangeait avec passions les médicaments ; Dr Francine Drieu, notre pharmacienne, était passée par là pour former quelqu'un à la fabrication du médicament. Tout cela ayant pu se faire grâce à l'apport financier d'un riche commerçant béninois qui voulait faire quelque chose d'utile pour son pays ; mais ce petit centre était difficile à faire tourner car il eut fallu plus de praticiens autorisés à exercer (Et oui!) : les sages femme formées étaient loin, les transports peu aisés pour faire fonctionner davantage cette petite structure. Que d'embûches auxquelles devait faire face notre courageuse Gisèle toujours à la tâche : consulter, enseigner assurer en même temps son rôle de mère de famille de trois jeunes garçons. Heureusement qu'il y avait Thomas son époux, monsieur Nux Vomica tellement épaté de l'efficacité de ce remède (sur lui) qu'il en faisait la promotion partout.

Gisèle était devenue très connue et son nom équivalait à Homéopathie, elle enseignait à la très jeune faculté de médecine de Cotonou et s'est donnée énormément de mal pour faire « reconnaître » notre Médecine en haut lieu... mais n'y est pas arrivée... Devinez pourquoi ?

Ce dont je me souviendrai le plus c'est de son long périple en France : HSF-France était pauvre en devises et nous avons pensé plus opportun de la faire venir chez nous plutôt que d'aller là-bas pour de courts séjours très onéreux.

Quittant sa famille, son enfant en bas âge elle est venue faire un vaste tour de France se rendant de praticiens homéopathes en praticiens qui la recevaient volontiers chacun leur tour ; elle complétait ainsi sa formation par des stages chez le praticien. Tout cela dura deux mois et demi et le récit qu'elle en fit sous forme d'un mémoire permit de décrocher la première bourse de la Fondation Pierre Schmitz, ce célèbre médecin homéopathe franco-suisse, qui venait de décéder en léguant une partie de sa fortune à tout travail homéopathique

effectué par un médecin ou Suisse ou Français. Le Dr Bourgarit président de la nouvelle Fondation venait d'annoncer la nouvelle en Roumanie où je me trouvais à ce moment-là pour une autre mission HSF. Le Dr Bourgarit prit l'initiative de faire attribuer cette première bourse à HSF-France... bien que nous ne soyons pas essentiellement uniciste, bien que nous ne soyons pas un médecin mais une Association. Lorsqu'il m'apprit la nouvelle par téléphone c'était pour me dire que parmi les dossiers présentés, le nôtre dépassait de beaucoup tous les autres par son esprit, sa clarté, son intérêt et son humanité.

Gisèle elle-même tira grand profit de ce voyage ; elle m'a dit à l'époque « le fait d'avoir côtoyé toutes ces pratiques si différentes je me suis fait mon idée sur ce qu'il faudrait chez nous ». En ce temps-là Gisèle séjourna un certain temps chez moi à Aspet siège de HSF-France et pas très loin de Lourdes... (important pour la chrétienne fervente qu'elle était) ; je lui ai fait rencontrer « la Granule du Comminges » un groupe de travail local entre collègues homéopathes ; nous avons aussi fait ensemble un stage d'homéopathie familiale sur 3 jours à l'issue duquel elle me dit avec son jugement clair, je dirai même clairvoyant : « C'est exactement ce qu'il faut faire chez nous comme enseignement, pas autre chose. »

Gisèle mon amie, je suis allée au Bénin plusieurs fois, tu es venue en France : ta présence était chaleureuse et remarquée partout ; à Aspet encore aujourd'hui des anciens me demandent de tes nouvelles ; je ne peux énumérer tout ce que nous avons fait ensemble, tout ce que tu as semé ; je sais tes déceptions aussi devant tout ce qu'il y aurait à faire et qui reste inachevé, le chemin n'est pas facile lorsqu'on a un bel idéal, et on est souvent seul.

Je pense, nous pensons, Gisèle, tout HSF et surtout ceux qui t'ont connue, que depuis le monde de l'Esprit où tu es maintenant, tu pourras continuer de porter la lumière afin de nous aider à poursuivre ton œuvre ô combien salutaire aujourd'hui, et surtout pour demain.

Christine et James Forest



MOTS CROISÉS

Docteur Catherine DAMIANO-DELATRE

HORIZONTAL

1. Pour une fièvre élevée qui va vous faire suer!
2. Il est heureux! Quand il est acide, il fissure avec irritabilité.
3. Vaut mieux pas y vivre! On le fête quand il est nouveau! En avoir un à la maison, n'est pas toujours de tout repos.
4. Cornutum, il est très utile dans la maladie de Raynaud.
5. Légume qui permet de lutter contre la cataracte. Unité chinoise.
6. Animal malin comme un Mercurius! Respire.
7. Infection du Tractus Urinaire. Si vous en avez un de travers, prenez Lycopodium!
8. Bryonia aime bien y rester.
9. Sept fois la vingt et unième!
10. Important pour la diathèse selon Hahnemann. Numéro de sens extra sensoriel.

VERTICAL

1. Remède de reins.
2. Édile. Bien soulagé par Nux Vomica. Symbole chimique d'un remède de petites articulations.
3. Ne dort pas durant toute la nuit.
4. Célèbre école. Transpira à l'envers.
5. Méchant avec ceux qu'il aime mais plus commode quand il mange!
6. En Bretagne ou au Maroc. Sulfur le fait beaucoup.
7. Suffixe diminutif. Laser Disc. Staphysagria en est l'herbe et en a.
8. Localité du Burkina Fasso en désordre. D'une grande beauté.
9. On l'aime douillet. Il doit être bon pour supporter les insomnies de Coffea. Interface Utilisateur.
10. Pas de panique! En excès de travail et du reste...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2				■						
3				■			■			
4		■							■	
5								■		
6							■			
7				■		■				■
8		■							■	
9	■		■							
10							■			

(Solution: page 43)

Nouvelles des missions 2024

MISSIONS EN AFRIQUE

Bénin

Dr Dominique Delbos

PORTO NOVO ET TORI BOSSITO

Notre mission au Bénin s'est achevée par une attente interminable dans l'aéroport de Cotonou.

En y repensant, ce fut une mission positive. Nous la fîmes Martine et moi, en deux temps.

Le début à **Porto Novo** (deuxième grande ville du Bénin), à la polyclinique Louis Pasteur. Là, nous avons un groupe de nouveaux apprenants, tous des soignants : médecins, infirmiers, sage femmes, pharmaciens, préparateur en pharmacie. Curieux, formés à notre vocabulaire médical et désireux d'apprendre. Le rêve si l'on peut dire.

Nous étions logées chacune dans un studio confortable et vaste. Les repas étaient servis sur la terrasse couverte qui tenait lieu de restaurant.

Oui! Le rêve en matière de confort pour une mission en Afrique.

La deuxième partie devait se dérouler à **Tori Bossito**. Une ville béninoise beaucoup moins européanisée que Porto Novo, grouillante, gaie, bruyante, poussiéreuse. Nous officions dans une école de naturopathie créée par Mr Marcelin Aigbé, Prince de son état, très actif, entreprenant, très directeur, très volontaire et dévorant le travail quel qu'il soit.

Les cours se déroulaient de 9h à 16h non-stop. Debout, à 35°, dans une salle sombre (heureusement), mais non ventilée. Les « apprenants » étaient pour la plupart également des soignants, qui avaient en parallèle un autre métier : pasteur, professeur, biologiste à la fac, mécanicien, tradipraticien, naturopathe, préparateur en pharmacie, une commerçante. Une vingtaine de personnes de milieux très disparates, ils essayaient de rester éveillés, assis de 9h à 16h à écouter, dans la touffeur ambiante, Martine et Dominique qui se relayaient pour leur raconter l'homéopathie, ses règles, quelques matières médicales, des pathologies et comment faire une consultation d'homéopathie. Heureusement

quand la fatigue se faisait trop sentir, Mr Aigbé nous faisait faire quelques mouvements en chantant pour retrouver une clarté d'esprit et une certaine détente physique. (méthode efficace).

À part deux personnes chevronnées en homéo, pour tous, c'était une première. Là encore, beaucoup d'intérêt, de curiosité, de respect.

Oui! Ce fut une mission positive.

Positive dans ces rencontres de personnes si différentes, mais si riches et si généreuses.

Oui! ce fut une mission positive pour Martine et pour moi, car nous étions deux « seniors » ! Allions-nous tenir le coup physiquement ? Ce fut spartiate (température 35*, coupures d'eau, d'électricité, alimentation différente...)

Oui! Ce fut une mission positive, quand je pense au stress qui m'a envahi au moment où j'ai accepté cette mission. Ma dernière mission, c'était il y a cinq ans, j'avais souffert physiquement, mais surtout, j'avais cinq ans de plus. Il s'en était passé des choses en cinq ans, jusqu'au décès de Jacques Bourmaud mon compagnon lors de cette dernière mission. Serai-je encore capable de tenir le rythme, de présenter correctement cette médecine qui me tient tant à cœur...

Ce stress disparu complètement, bizarrement, quand j'ai extirpé ma valise du grenier. À ce moment là, j'étais déjà partie. La mission avait commencé.

Oui! ce fut une mission positive : dépassement de soi. Rencontres humaines, expériences et découvertes intellectuelles. Enrichissement des connaissances, adaptation aux autres et rires partagés.

Alors, « les jeunes » Qu'attendez-vous pour venir nous aider !

Nord Bénin

Rapport d'activités de Kouagou Ghislaine, responsable

Période: de Janvier à Mars.

HSF-France soutient financièrement les secouristes du Nord Bénin pour l'organisation de leur formation en homéopathie.

OBJET: Poursuivre la formation des secouristes de **Natitingou et Toucountouna**

La formation a démarré dans la semaine du 15 au 18 Janvier dans l'arrondissement centre de Toucountouna. Après les présentations de vœux de nouvel an des participants, la formatrice en prenant la parole a présenté le programme à couvrir durant le trimestre. Pour le mois de janvier elle va continuer l'enseignement

des remèdes sur la diarrhée, tout en rappelant aux uns et aux autres que, à chaque fois que l'on étudie une pathologie, l'important est d'être attentif à la méthodologie. Ne pas avoir comme objectif d'apprendre de nombreux remèdes, même si c'est important, pratique, et utile ; il faut aussi, à chaque fois, comprendre le chemin que l'on utilise pour aller au but. Je cite "Mieux vaut parfois une fête bien faite, qu'une fête bien pleine"!

J'aimerais aussi toujours vous rappeler qu'en homéopathie ce qui compte c'est d'INDIVIDUALISER le symptôme.

Comme il s'agit de diarrhée et vomissement, si on vous dit : « mon enfant à une diarrhée ou fait une diarrhée » en médecine moderne on lui donnera sans doute un antibiotique et un régulateur. En homéopathie il faut personnaliser la diarrhée :

- Depuis quand et à quelle occasion votre enfant fait la diarrhée (météo, aliment, virus, émotion etc.).
- Quelles sont les modalités (le chaud, le froid, l'heure...).
- Les troubles généraux (malaise, transpiration, soif.)
- Les troubles physiques (vomissement, céphalée etc.).

Vous remarquerez qu'à chaque fois nous rassemblerons l'ensemble des symptômes pour définir le cas et trouver le remède. Il s'agit bien sûr d'une démarche GLOBALE ET NON SYMPTOMATIQUE applicable à n'importe quelle pathologie, la façon de faire sera toujours la même.

LES EXEMPLES DIARRHÉES :

SELON LES CAUSES

Diarrhée causée par les aliments

Eau impure et aliment pas frais : Remède Arsenic album

Bière : aloés

Fruits : China ou Podophyllum

Graisse : Pulsatilla ou Carbo-verg

Glace : Arsenicum ou Pulsatilla

Diarrhée causée par une émotion

Colère : Chamomilla et Collocyntis. Les patients dans ce cas se plient en deux à cause de la douleur.

SELON L'ASPECT DES SELLES.

Verdâtre : Ipeca, Chamomilla, Phosphorus etc.

Jaune : Podophyllum, Dulcamara que nous nous n'avons pas dans nos remèdes. Les selles blanches comme l'eau de riz : Arsenicum, Camphora Cuprum Veratrum Album, etc.

Des selles sanguinolantes : (avec du sang) Phosphorus, Rhus-tox Aloé, etc.

Des selles jaillissantes : Croton tiglium, lycopod, Nat-sulf, etc.

Pour finir j'exhorte à vous souvenir de la méthodologie : « chercher les signes, individualiser les symptômes puis trouver le bon remède. »

Les 1, 12, 13 février deuxième rencontre du trimestre. Après les salutations d'usage, nous sommes passés à la correction des exercices et avons poursuivi avec les jeux de rôle. Après cela nous avons étudié chaque remède de morsures de chiens enragés qui sont : Belladonna, Cantharis, Hyocyamus, Lyssimum, et Stramonium ; le secouriste doit, en plus d'observer, chercher les symptômes, rassembler les caractéristiques du patient.

Les 18, 19, 20 février, troisième rencontre du trimestre, la synthèse des deux mois passés a été présentée par les secouristes de Touncountouna, et les jeux de rôle par les secouristes venus de Natitingou. Dans la sous-région et précisément dans le nord du Bénin la consommation de l'alcool frelaté fait ravage dans la population en détruisant les cellules de leur organisme. Le foie est la partie la plus touchée et nos jeunes, personnes âgées, sont touchés par les hépatites de toutes ces formes. Pour soulager certaines personnes nous avons étudié cinq remèdes pour soigner les hépatites du 1er degré c'est -à dire à leur début : Aconitum, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia, Carduus marianus

Le dernier jour les secouristes ont été instruits à lire les cours car dans le trimestre prochain, c'est-à-dire en avril, il aura une évaluation à mi-parcours. Après la logistique de déplacement et de logement, nous nous sommes séparés aux environs de 16h afin que chacun puisse rentrer chez lui avant la nuit dans l'espoir de nous retrouver en avril à Natitingou.

Congo Brazzaville

Dr Hélène Ceyzériat

La première semaine de septembre 2024 se déroulera la troisième session de formation en présentiel **À Brazzaville**, en partenariat avec l'association locale très dynamique de HSF-Congo-Brazza.

Nos amis Congolais ont soif d'apprendre et d'entretenir et de compléter leurs connaissances, et se réunissent un samedi sur deux pour travailler en homéopathie. Nous les rejoignons par visio-conférence un samedi par mois, pour échanger sur les sujets de leur choix, répondre à leurs questions et les aider sur leurs cas cliniques difficiles. Ils sont à chaque fois 6 ou 7 très motivés, et viennent avec leur cahier de cas cliniques qu'ils prennent très bien. Les sujets de cette année sont les rhumatismes, les infections et fièvres ORL et oculaires, les hémorroïdes, les infections urinaires chez l'homme et chez la femme, l'hypertrophie bénigne de la prostate. La qualité de ces visio-conférences dépend bien sûr de l'état du réseau et la communication est parfois délicate ! Mais cela nous permet toujours de garder le contact. De plus, les plus motivés et volontaires de nos étudiants reçoivent aussi les enregistrements audio de l'EHARA, l'école d'homéopathie de Grenoble, et cela leur permet de progresser.

Nous nous réjouissons de les retrouver en septembre, trois formateurs partent pour sans doute trois niveaux de formation : les Docteurs Jean-Marie Deschamps, Hélène Ceyzériat et Mathilde Parolini dont ce sera la première mission pour HSF.

Guinée Conakry et Nzérékoré

Docteur Pierre Lenthéric et Docteur Catherine Damiano-Delattre

MISSION CONAKRY ET ILES DE LOOS du 4 nov. au 4 déc. 2023

Complément de la lettre précédente: La date de parution de cette lettre, numéro 57, ne nous avait pas permis de publier en temps et en heure ce compte rendu, qui sans nul doute, captivera nos fidèles lecteurs.

Lors de notre mission du 8 avril 2023 au 24 avril 2023 en Guinée (nouvelles de cette mission sur la *Lettre n° 56*), nous nous étions promis de revenir en novembre 2023 pour une nouvelle session de formation et de consultations en



Consultation

Guinée Conakry et sur les îles de Loos. Ce fut chose faite ! Le Docteur Pierre Lenthéric et moi-même, avons décollé vers ce magnifique pays, le 4 novembre 2023 et sommes repartis le 4 décembre 2023.

Notre mission a démarré en novembre 2023, sous les feux de l'actualité politique puisque la veille de notre départ, il y eut une extraction de la prison centrale très sécurisée de **Conakry** de quatre prisonniers, par un commando lourdement armé !

Après avoir été rassurés par le Docteur Ousmane Camara, notre ami naturopathe, notre décision fut de partir, comme prévu, le lendemain matin. Notre voyage se déroula d'ailleurs dans le plus grand calme même si un prisonnier parmi les 4 n'a pas été, à ce jour, repris.

Je tiens à saluer, d'emblée, l'engagement, le soutien sans faille lors de notre séjour organisé avec grand soin par les Docteurs Djibril Keita et Ousmane Camara.

Pendant la première semaine : Formation d'une nouvelle promotion de 8 apprenants sérieux par des cours théoriques le matin et des consultations didactiques l'après-midi que nous continuerons jusqu'au 15 novembre, au nombre de 64 dans des quartiers pauvres de la Capitale.

Nous avons passé, ensuite 15 jours aux **îles de Loos** dès le 16 novembre 2023 : deux jours de consultations à **Rogbanet**, deux jours à **Tamara**, deux jours à **Room**, un jour à **Mangué** et un jour à **Sorra**.

Les transports se sont faits en pirogue. Les espaces de consultation dans les villages se trouvent dans des lieux, parfois escarpés, caillouteux et jonchés d'obstacles mais c'est toujours extraordinaire de consulter en pleine nature ensoleillée au milieu de la population, des moutons et des volailles !



Nous arrivons dans les villages sous les acclamations des enfants...« Foté, Foté, Foté... » !!! Nous envoyons des « Tana mouri » aux habitants souriants...qui répondent « Tana yo mouna » ! Il y a de la ferveur autour de nous... Nous faisons rapidement 2 consultations séparées avec Pierre car la demande est grande...

Lors de nos consultations, ce sont des histoires de vie que nous écoutons qui sont parfois terribles. La peur de l'avenir est omni présente, les souvenirs de mort, d'abandon aussi ! Il y a de la dignité, de la résilience, chez les femmes guinéennes. Nous communiquons avec elles par le regard, le sourire, ma main sur le cœur et parfois les mains dans les mains... On se comprend même si l'on ne parle pas soussou (la traduction des consultations est faite par nos deux amis !) Nous faisons, Pierre et moi 186 consultations pédagogiques !

Retour à l'hôtel de Conakry le 30 novembre 2023. Nous faisons plusieurs consultations, revoions nos amis, débriefons sur la mission... Ce sont des grands moments de partage et de joie...

Notre séjour fut filmé (reportage offert par nos amis Djibril et Ousmane) et des moments choisis figurent sur le site de HSF-France...La dé-fusion fut difficile...la séparation triste, le 2 décembre 2023 !

MISSION NZEREKORE ET CONAKRY du 2 au 25 avril 2024

Mais, comme promis, les deux « fotés » (blancs), Pierre Lenthéric et Catherine Damiano-Delattre, reprirent leur bâton de voyageur en Guinée pour y revenir du 2 avril au 25 avril 2024 !

Nous fîmes une première halte de trois jours à **Conakry** (du 3 au 6 avril 2024) où des consultations de qualité furent réalisées avec nos très fidèles amis, le docteur Djibril Keita et le naturopathe Ousmane Camara dans les quartiers de Hafía et Ratoma. De retour de Nzérékoré nous avons encore consulté une journée supplémentaire. Nous y avons effectué 36 consultations. Les retrouvailles avec les habitants du quartier pauvre de Hafía furent chaleureuses, en confiance, en partage...L'émotion fut grande devant le sourire reconnaissant de tous et les rires taquins des enfants !

Nous sommes partis à **Nzerekoré**, le 8 avril 2024, en taxi, en compagnie de trois homéopathes guinéens (Séverin, le président d'HSF-Guinée, Henriette qui avait partagé le précédent séjour avec nous sur les îles de Loos, Souleymane de Guinée Maritime) parfois par des routes assez chaotiques. Le voyage prend 18 heures, fait en un jour et demi. Un très grave accident, d'ailleurs, a fait 16 morts et d'innombrables blessés quelques jours après notre passage sur cette route escarpée.

À Nzérékoré, HSF-Guinée a maintenant un Centre Homéopathique avec quatre salles de consultation et une salle de réunion. Quatre nouveaux apprenants sont venus renforcer l'équipe des plus anciens au nombre d'une dizaine. Le matin a été réservé aux cours théoriques et l'après-midi aux consultations didactiques, il y en a eu 53, parfois réparties en deux groupes.



Nos amis espèrent faire instaurer la pratique de l'homéopathie dans toute la Guinée et un nouveau contact a été pris pour faire des missions à Kankan.

Je tiens à remercier vivement tous les homéopathes de Nzérékoré mais mention spéciale pour le sympathique Marcel, qui a démarré sa formation il y a un an et qui a fait des progrès incroyables et montre une implication sans faille à HSF-Guinée! De plus, il nous a véhiculé tous les jours pour l'aller et le retour au Centre d'Homéopathie mais aussi pour des sorties en extérieur! Quand on a vécu la chaleur torride de certaines de ces journées, on ne peut que l'en remercier!!!

Souleymane a fait le déplacement de Guinée Maritime et a suivi avec beaucoup d'assiduité, d'intelligence et d'enthousiasme nos cours et consultations (dans lesquelles il a excellé). Il représente 8 homéopathes de Guinée Maritime auxquels, il fera un compte rendu fidèle de toutes nos activités!

Nos amis, Ousmane et Djibril dotés d'extraordinaires capacités d'organisation, de belles connaissances homéopathiques et porteurs d'une grande amitié nous raccompagnèrent avec émotion à l'aéroport le 25 avril 2024.

Ces séjours furent encore une grande leçon de vie, d'amitié et de partage!

Dr Catherine DAMIANO-DELATTRE

MISSIONS EN FRANCE

Initiation à l'homéopathie familiale à Lyon

Depuis octobre 2023, le Dr Frédéric Rérolle anime un groupe d'initiation à l'homéopathie familiale à Lyon, organisé par Pierre Geenen et Estela Torres. Le groupe a débuté avec 14 participants, mais grâce au bouche-à-oreille et au site web de HSF-France, de nouvelles personnes ont rejoint le groupe. D'autres se sont inscrites suite à une soirée de conférence et de visionnage du film *L'Homéopathie, une autre voie* de William Suerinck, organisée dans une librairie à Lyon en janvier 2024. Actuellement, le groupe compte 33 participants inscrits, mais les rencontres rassemblent généralement entre 20 et 25 personnes.

Les réunions ont lieu une fois par mois en soirée à 19h30 dans une salle mise à disposition de l'école Presqu'île à Vaise 69009, par l'intermédiaire de Pierre Geenen, professeur de graphisme dans cette école. Parfois, les réunions se déroulent en visio et en présentiel.

La plupart des participants ont déjà eu recours à l'homéopathie pour certaines affections, et ont souvent pris des remèdes homéopathiques dès leur enfance, obtenant de bons résultats. Leur intérêt pour l'homéopathie varie, allant de la recherche d'autonomie en matière de santé à la méfiance envers l'industrie pharmaceutique, perçue comme trop orientée vers le profit, en passant par des considérations écologiques et la préférence pour des solutions moins agressives pour le corps. L'une des motivations principales est la possibilité d'utiliser l'homéopathie pour leurs enfants ou petits-enfants.

Le groupe présente une diversité de profils, comprenant des professionnels de la santé tels qu'un infirmier, deux infirmières à la retraite, des psychologues, ainsi qu'une étudiante d'une école d'herboristerie incluant des cours d'homéopathie et de médecine chinoise, (une directrice d'une école Montessori, un vigneron nature, une praticienne Feldenkrais, des personnes travaillant dans le domaine



de la culture). Nous avons également l'honneur de compter parmi nous Josette Horvilleur, qui enrichit les discussions de son expérience.

Ce groupe d'Initiation à l'homéopathie familiale poursuivra la deuxième année de formation en septembre prochain.

Estela TORRES

Homéopathie familiale dans les Alpes Maritimes

Homéopathes sans frontières – France existe depuis 40 ans et contribue à la diffusion et à l'enseignement de l'homéopathie en France et dans le Monde (en particulier dans plusieurs pays d'Afrique).

Suite au déremboursement et aux atteintes multiples subies par notre médecine homéopathique, et face à la diminution des effectifs de ses praticiens, nous avons commencé, à la demande de patients et d'associations, le développement de groupes d'Homéopathie Familiale dans plusieurs régions de France.

Depuis début 2023, dans les Alpes Maritimes en région PACA, les Drs Christiane Vallin-Lefol, Joëlle Thélème, Marianne Casari et Xavier Bihir ont mis en place deux groupes d'homéopathie familiale. L'un à Roquefort les Pins et l'autre à Nice, avec un programme commun s'échelonnant sur 2 ans, à raison d'une séance mensuelle en présentiel de 2 heures en soirée, de Septembre à Juin.

Une quarantaine de personnes se montrent assidues, travaillant en amont les cours mensuels sur le site d'HSF-France, et préparant des cas cliniques à développer et résoudre lors des séances communes.

L'ambiance est studieuse et sympathique ; les groupes intergénérationnels sont composés de grands parents, parents, professionnels du soin (ostéopathes et infirmières notamment) désireux de pouvoir se perfectionner et apprendre à utiliser à bon escient nos précieux remèdes dans leur environnement familial ou professionnel.

Un groupe de travail se forme au sein du Conseil d'administration d'HSF-France afin de réfléchir aux différentes modalités d'évolution à envisager pour cet enseignement dans l'avenir.

N'hésitez pas à prendre contact avec HSF hsf-france.com si vous désirez rejoindre un de ces groupes d'homéopathie familiale œuvrant à travers la France.

Dr Marianne CASARI



MOTS CROISES – SOLUTION

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	E	L	L	A	D	O	N	N	A
2	E	L	U		N	I	T	R	I	C
3	R	U	E		A	N		A	D	O
4	B		S	E	C	A	L	E		N
5	E	P	I	N	A	R	D		L	I
6	R	E	N	A	R	D		V	I	T
7	I	T	U		D		P	E	T	
8	S		M	A	I	S	O	N		N
9		L		U	U	U	U	U	U	U
10	M	I	A	S	M	E		S	I	X

AGENDA

23 NOVEMBRE 2024 À PARIS

Journée des formateurs

7 ET 8 DÉCEMBRE 2024

À AIX LES BAINS

Congrès Ehara

**14 ET 15 MARS 2025 AU DOMAINE
DU LUGARON À LABROQUÈRE (31)**

Assemblée générale 2025

Remerciements

Merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d'expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à anne.rerolle@gmail.com
Responsable de la lettre.

Graphisme : @pierre_geenen (Insta)

Photos : ©membres HSF-France, DR



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières
- France

Association régie par la loi 1901.

N° W 312 000 959

Dépôt légal : Juin 2023 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication :

Dr Françoise Lamey

Secrétariat : Janine Chanfreau

17, Avenue Victor Hugo

31800 Labarthe de Rivière

hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com