



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°57 / décembre 2023

Histoires d'eau

« L'eau c'est la vie »

DOSSIER :
La trousse homéopathique

SOMMAIRE

3 ÉDITORIAL

HISTOIRES D'EAU

- 4 • L'eau, une urgence vitale
- 7 • Un regard sur notre cycle de l'eau
- 10 • La mémoire de l'eau
- 12 • Les différents états de l'eau
- 13 • Les usages thérapeutiques de l'eau

15 CAHIER CENTRAL: LA TROUSSE HOMÉOPATHIQUE D'URGENCE

26 CONSEIL DE LECTURE

NOUVELLES DES MISSIONS

- 28 • Bénin
- 30 • Nord du Bénin
- 31 • Congo
- 32 • Guinée Conacry
- 33 • France

36 MOTS CROISÉS

Membres du CA d'HSF-France 2023

Présidente	Dr Françoise Lamey
Vice-président	Dr Frédéric Rérolle
Secrétaire	Dr Louis Pierre Clouté
Secrétaire adjointe	Corinne Cap
Trésorière	Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe	Dr Dominique Delbos
Administrateurs	Dr Catherine Damiano-Delattre
	Dr Martine Durant Jullien
	Dr Pierre Lenthalic
Membre d'honneur	Dr Christine Arnoux

Photo de couverture : DR

CHÈRES AMIES, CHERS AMIS

L'équipe d'HSF-France a choisi cette fois de vous parler de l'eau, vaste sujet qui est une source d'anxiété comme le suggère l'article de Martine Durand-Julien qui évoque les problèmes du manque d'eau de certains pays et la surconsommation des pays occidentaux qui met en péril les ressources de la planète. Christine Arnoux évoque l'eau qui traverse, transforme et nourrit notre corps. Frédéric Rérolle nous parlera d'un sujet si controversé par la communauté scientifique, la mémoire de l'eau toujours d'actualité, sujet qui permet de comprendre l'action des hautes dilutions en homéopathie.

Comme vous le savez cette lettre bisannuelle vous tient au courant de toutes nos activités afin de permettre à tous nos adhérents de continuer à nous soutenir.

Vous aurez donc un résumé de :

- nos missions d'homéopathie en France qui s'adressent aux familles désireuses d'autonomie dans les pathologies aiguës et aux soignants.
- nos missions actuelles en Afrique: Bénin, Congo Brazzaville, Nord Bénin, Guinée Conakri.

En page centrale vous trouverez un article sur la trousse homéopathique avec les remèdes les plus couramment employés dans les pathologies aiguës.

Pour terminer, une nouvelle rubrique avec des mots croisés homéopathiques réalisée par Catherine Damiano-Delattre.

Bonne lecture et merci de votre fidélité.



Dr Françoise Lamey
Présidente d'HSF-France

HISTOIRES D'EAU

L'eau, une urgence vitale

« L'eau n'est pas nécessaire à la vie, elle est la vie. » St Exupéry ne s'était pas trompé, sans eau, pas de vie. Née de l'eau, dans l'eau, se perpétuant grâce à elle, la vie n'existe et ne se prolonge que parce qu'il existe de l'eau. Il s'agit donc, à l'évidence, de notre bien le plus précieux. Et sa quantité est définitivement limitée. »



QUELQUES CHIFFRES

- 71 % de notre planète est recouverte d'eau, 97 % est salée et seulement 3 % est douce.
- 600 litres d'eau sont consommés par jour par un américain, 160 par un européen et 30 litres par un africain.
- 2,2 milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable.
- La consommation d'eau potable a été multipliée par 7 en 25 ans.
- 15000 litres d'eau sont nécessaires pour produire un kg de bœuf.
- 1600 litres sont nécessaires pour produire un kg de céréales.
- 320 litres pour produire un kg de légumes.

Problématique de l'eau :

Compte tenu du caractère limité des ressources en eau douce, d'une part, et de l'accroissement de la demande, d'autre part, il est crucial de la protéger et de bien la gérer.

QUANTITATIVE

La quantité d'eau douce disponible sur terre est limitée alors que la demande explose du fait de l'accroissement de la population mondiale et de la nécessité de la nourrir. De plus, l'eau disponible est inégalement répartie et plus de 40 % de la population mondiale connaît régulièrement des pénuries d'eau.

Si la population du globe a été multipliée par trois, la demande en eau a été multipliée par sept ! L'agriculture irriguée et l'élevage utilisent environ 70 % de la consommation mondiale d'eau.

30 à 40 litres d'eau au quotidien sont considérés comme un minimum vital pour chacun d'entre nous. Il est impossible d'imaginer pouvoir tous disposer de la même quantité que celle utilisée par un américain. Compte tenu du caractère limité des ressources en eau douce d'une part, et de l'accroissement de la demande d'autre part, il est crucial de protéger et de bien en gérer les utilisations et de modifier les modes de consommations non viables.



QUALITATIVE

S'il est indispensable de permettre à tous un accès à l'eau douce, il est primordial que cette eau soit de bonne qualité.

Plus de 2 milliards de personnes n'ont pas accès à une eau potable par manque d'assainissement. L'eau « insalubre » est vectrice de multiples germes pathogènes et de parasites responsables de plus de 2,5 millions de morts par an, principalement des enfants de moins de cinq ans. Les maladies liées au manque d'hygiène entravent la croissance et le développement des plus démunis. Il est illusoire, voire impossible, d'envisager une politique de santé publique sans une prise en compte prioritaire de l'accès à une eau de qualité et à un assainissement efficace.



Un regard sur notre cycle de l'eau

« Tu n'es pas nécessaire à la vie
Tu es la vie
Tu es la plus grande richesse qui soit au monde
Et tu es aussi la plus délicate
Toi si pure au ventre de la terre »

Saint Exupéry dans *Terre des Hommes*

Par ailleurs, et tout aussi grave, se pose le problème de la pollution de l'eau, même dite potable.

La pollution de l'eau est générale, diffuse et souvent secondaire à la pollution des sols. Aucun territoire n'est épargné...

Son origine peut être industrielle (hydrocarbures, PCB, effluents), agricole (pesticides, déjections animales, engrais), domestique (eaux usées, détergents, médicaments) ou accidentelle, et sa nature peut être organique, chimique ou médicamenteuse (hors homéopathie).

Cette situation est inacceptable et devrait nous forcer à réagir. Il ne faut pas que l'eau, source de vie, puisse être source de mort.

Conclusion:

L'eau est vitale, nous ne pouvons survivre sans boire plus de quelques jours.

Elle est le principal constituant de tout être vivant et l'élément indispensable à sa survie.

Soyons attentifs à son usage, préservons sa qualité.

Elle n'appartient à personne, elle est notre patrimoine à tous.

Dr Martine Durant Jullien

Puisses-tu être aussi pure en nos ventres d'êtres humains qui, pour bien digérer, secrètent chaque jour 8 litres de sucs digestifs! Ces différents sucs sont composés comme suit: 1,5 litre de salive, deux litres de sucs gastriques, 1/2 litre de bile, deux litres de sucs pancréatiques et deux litres de sucs intestinaux.

Lors du processus de nutrition, les aliments se présentent d'abord comme une substance venue du monde extérieur qui pénètre accidentellement dans le monde intérieur de l'homme. Le système digestif va successivement soumettre cette substance à des transformations qui lui font perdre sa structure, sa qualité, sa nature étrangère. Les fonctions métaboliques la désagrègent, la fractionnent, la cahotisent et la raréfient. Cette phase peut être comparée au travail qu'opère la dilution homéopathique. L'action des sucs digestifs prépare donc une substance alimentaire métamorphosée (Teinture Mère) qui va se diluer dans le grand solvant liquidien du corps humain lequel représente environ 80 % de son poids total. L'organisme liquidien de l'homme peut être considéré comme une très large surface en mouvement permanent. Ce mouvement permanent est assuré par les fonctions rythmées du système respiratoire et du système cardio-vasculaire situés dans la partie médiane thoracique de l'organisme humain. Cette seconde phase peut être comparée à la dynamisation homéopathique au cours de laquelle les qualités impondérables et suprasensibles sont libérées. Apparaissent alors les perceptions sensorielles, les représentations et les pensées. La partie cépha-

lique de notre constitution est le centre du système nerveux qui se sert alors des énergies mises à sa disposition par les deux premières activités.



Si nous comparons la substance de départ venue du monde extérieur et celle transformée à l'intérieur de l'organisme humain, nous pouvons percevoir deux états différents de la même matière: un nouvel état qualitatif apparaît dans la matière qui se révèle dans l'individualité où elle se trouve désormais. La substance a changé d'univers abandonnant ses qualités naturelles extérieures pour en révéler de nouvelles dans le monde intérieur de l'homme. Le processus de "l'homeopathisation" peut alors apparaître comme permanent en l'homme!

Une observation d'ordre général nous invite à considérer le fait suivant: au cours d'une vie de 70 ans une personne ayant vécu en moyenne dans un corps physique pesant 70 k aura transformé 35 tonnes de nourriture extérieure à raison de 1,3 k par jour!

L'étude du système digestif nous invite à parcourir les ténèbres des processus métaboliques qui s'y déroulent successivement. Dans son ensemble, à partir des lèvres, le tractus digestif ne ressemble pas à un long tube cylindrique, mais à un système d'articulations rythmiques dont les segments principaux sont alternativement larges et étroits; les étapes de la digestion nous révèlent une subdivision dans l'espace et dans le temps. Le rythme devenu visible dans la forme est complété par la périodicité des mouvements péristaltiques. En observant la matière alimentaire réduite à l'état liquide nous pouvons pressentir qu'elle va suivre le chemin correspondant aux mouvements essentiels de l'eau. Dans la nature l'eau coule librement suivant des méandres, des boucles, des surfaces courbes et elle façonne elle-même son lit; et le fleuve liquéfié des aliments progresse dans le canal intestinal à la manière des courants de l'eau. Après avoir été dégradées, les substances nutritionnelles peuvent franchir les parois du tube

digestif par les villosités et subir un nouveau processus d'élaboration qui s'incorpore au système circulatoire, reflet du ruissellement, du sang, rythmé par le cœur.

Rappelons que la mythologie grecque parle du Dieu Océanos, fils du ciel et de la Terre, qui vit en perpétuelle métamorphose et dont la fécondité est intarissable. L'un de ses enfants est Protée en qui il est possible de voir l'archétype de la « Protéine », albumine originelle liée à la naissance des minéraux.

Léonard de Vinci vivait une approche sensible et scientifique de l'eau qu'il percevait comme l'élément conducteur entre les fortes polarités du terrestre et du cosmique, ainsi que son recueil sur l'eau (codex atlanticus) nous le révèle:

« L'eau est au monde ce que le sang est à notre corps, et sans doute davantage; elle circule selon des règles fixes tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la terre; elle tombe en pluie et en neige, elle jaillit du sol, elle s'écoule en rivière puis elle s'en retourne vers ses vastes réservoirs que sont les océans et les mers, qui nous cernent de toute part. Indispensable aux hommes, comme aux animaux et aux plantes, elle est en même temps l'instrument de destruction le plus terrible qu'il se puisse imaginer: rien ne résiste à sa puissance. »



Christine et James FOREST

Bibliographie

Le chaos sensible de Théodore Schwenk

Milène Souvignet www.eau.sensible.com

Le génie de Victor Schauberg

Le rythme agent de la dynamisation de Dr Joachim Berron

La mémoire de l'eau

UNE HISTOIRE À REBONDS

En 1988, le professeur Jacques Benveniste et son équipe montraient dans une étude, que les molécules de l'eau posséderaient une forme de mémoire qui subsiste, même après de fortes dilutions, alors que toute trace physique de la molécule a totalement disparu. Il s'agirait d'une sorte "d'empreinte", de mémoire, toujours active bien qu'indécelable.



Pr. Jacques BENVENISTE

Pr. Luc MONTAGNIER

Benveniste affirme alors être parvenu à activer une cellule sanguine avec une solution d'eau contenant un anticorps totalement dilué (dilué mille milliards de fois). D'après ses conclusions: l'information biologique s'est conservée dans le liquide et est restée active sans qu'il n'y ait plus aucune trace de ces protéines.

Le résultat de ces travaux dérangeait certains dogmes de la science officielle et leur publication dans la revue «Nature» déclencha de violentes polémiques chez les scientifiques ancrés dans la matière. Ce qu'on lui reproche implicitement c'est que le résultat de cette étude valide en quelque sorte l'efficacité de l'homéopathie. Il s'en suivit un véritable procès en sorcellerie et le retrait des financements du laboratoire à l'INSERM du professeur Benveniste.

En 2009, soit 20 ans plus tard, le professeur Luc Montagnier, prix Nobel de médecine, confirme par de nouvelles expériences la découverte de Benveniste.

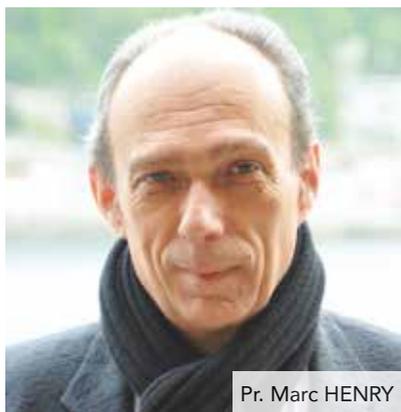
La première découverte de Montagnier concerne la capacité de l'eau à conserver, avec une relative stabilité, des informations sur la substance qu'elle a contenue ; schématiquement, l'expérience est la suivante: on informe de l'eau avec de l'ADN de virus. Cela signifie que le signal électromagnétique émis par l'ADN modifie la structure de l'eau ; ce signal est porteur d'informations précises sur l'ADN qui s'inscrivent dans l'eau, en quelque sorte. La solution est ensuite diluée jusqu'à ce que toute trace de l'ADN ait disparu ; puis à partir de cette eau informée, et en utilisant un procédé appelé PCR (polymerase Chain Reaction) –avec une enzyme capable de lire la structure de l'ADN– on recrée la séquence de l'ADN. « Quand on nous dit qu'il n'y a plus de molécules dans nos dilutions, nous répondons que nous avons les molécules d'eau qui sont structurées et qui reflètent la molécule présente au départ», explique Luc Montagnier. La deuxième découverte concerne la transmission de l'information dans l'eau, sans contact physique entre les liquides: prenez deux tubes à essai, l'un contenant une dilution d'ADN de virus, l'autre de l'eau pure, et pulsez autour d'eux un champ magnétique de basse fréquence 7 Hz. L'information sur l'ADN va «passer» d'un tube à l'autre, de sorte que vous allez pouvoir à partir du tube d'eau pure, par le même procédé PCR, recréer une séquence d'ADN identique à 100 % à celle qui a informé la haute dilution.

Les résultats ont beau être reproductibles, ils dérangent toujours la communauté scientifique dominante et provoquèrent une campagne de dénigrement contre le Professeur Luc Montagnier, qui est mort le 8 février 2022 dans l'indifférence générale et le silence médiatique alors qu'il était un des rares Prix Nobel français de médecine.

Dr Frédéric Rérolle

Les différents états de l'eau

L'eau chez l'adulte représente 65% de son poids mais cela correspond, ramené au nombre de molécules, à 96,49 % chez un homme et 96,07 % chez une femme (le reste étant constitué des ions et du gras). Même des tissus considérés comme secs contiennent donc de l'eau : celle-ci n'est pas que circulante comme le sang, la lymphe, mais intégrée aux structures intra- et intercellulaires.



Pr. Marc HENRY

Divers travaux, dont ceux du Pr Marc Henry, établissent que l'eau a 4 états : liquide, solide (glace), gazeux (vapeur) et morphogénique (colloïde). Invisible à l'œil nu, l'eau morphogénique est une fine couche de gel à la surface de toute substance biologique (cellule, protéine...), qui donne sa forme à la structure : les feuilles des arbres sans eau, desséchées, finissent par devenir poudre ; sans eau, du sable sec ne se transforme jamais en château de sable... Et fait remarquable, l'eau morphogénique peut, grâce à sa mosaïque de domaines de cohérence, enregistrer une information (mémoire de l'eau) cf livre de Marc Henry « l'eau morphogénique »

Dr Frédéric Rérolle

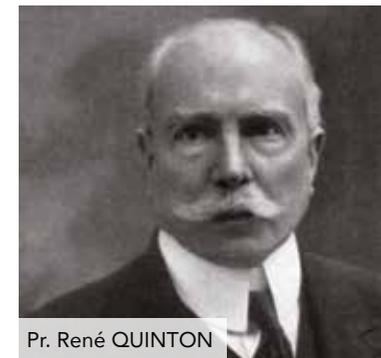
L'eau ou plutôt les eaux et leurs usages thérapeutiques

Il me paraît très important d'évoquer tous les bienfaits thérapeutiques de l'eau, l'eau apporte de nombreuses possibilités de soins et les usages de l'eau sont multiples, ils sont à la fois pour la prévention et pour la guérison de pathologies.

LES CURES THERMALES

J'évoque simplement les cures thermales, si prisées en France et cela depuis l'antiquité, puis l'importance du quinton, et enfin l'utilité des remèdes homéopathiques.

Les indications et les bienfaits des cures thermales sont largement reconnus, principalement en rhumatologie, pour corriger des troubles digestifs et ORL et pour les problèmes de peau.



Pr. René QUINTON

LE PLASMA DE QUINTON

C'est en 1904 que **René Quinton** publie son ouvrage majeur intitulé « L'Eau de Mer, milieu organique », ce chercheur français (1866-1925) s'est interrogé sur les origines de la vie humaine. En étudiant les espèces qui ont pu résister aux changements de températures extrêmes, il s'est rendu compte que leurs cellules évoluent dans un plasma sanguin, lequel est, du point de vue minéral, très proche de l'eau de mer. En d'autres termes : l'eau de mer présente une composition chimique très similaire à celle du **plasma sanguin**.

Il établit les fondements de la Thérapie Marine. En 1905, il établit son propre laboratoire où il stérilise l'eau de mer et crée le « **Plasma de Quinton** ». C'est en 1906, que Quinton inaugure son premier dispensaire marin à Paris, puis à Lèves, à Lyon, à Londres et en Egypte, avec des succès retentissants, en particulier chez les bébés présentant des carences. Et j'ai personnellement une anecdote, celle d'un bébé à la limite de l'hospitalisation pour un

LA TROUSSE HOMÉOPATHIQUE

PAR FRANÇOISE LAMEY

Elle comprend les principaux remèdes à avoir sous la main. Ils seront utilisés dans les pathologies d'urgence comme la fièvre, les affections ORL aiguës, les traumatismes physiques et émotionnels, les troubles digestifs (nausées et vomissements, ballonnements abdominaux, diarrhée).

Stockage des remèdes homéopathiques :

Ils doivent être rangés dans un endroit sec, pas trop chaud, éloigné de substances à odeur volatile (Huiles essentielles, camphre, parfums), et à l'abri des ondes wifi.

Le plus souvent sont utilisés les tubes granules ou les tubes doses.

Règles de prescription :

Il faut retenir les signes caractéristiques qui se trouvent dans la description du remède. Il n'est pas nécessaire d'avoir tous les signes d'un remède pour prescrire.

La posologie sera indiquée dans chaque pathologie.

Les fièvres

Il faut noter si la fièvre est d'installation rapide ou progressive, son intensité, la soif ou l'absence de soif, les frissons, les douleurs (céphalée, courbatures, douleurs osseuses), le comportement du malade pendant la fièvre (abattu, agité, prostré, angoissé, se découvre pendant la fièvre), la transpiration, sans oublier les causes de cette fièvre si elles sont connues.

ACONIT 9 CH : le début est violent et brutal et fait souvent suite à l'exposition au vent froid ou à une émotion violente (peur, colère). la peau est sèche, il y a une grande soif et le patient est très anxieux, agité surtout la nuit.

BELLADONNA 9 CH : le début est brutal, la soif variable, on note une aggravation à la lumière, au bruit, la céphalée est intense, battante, le visage est rouge la tête est chaude et les extrémités sont froides.

trop petit poids, je lui ai prescrit des ampoules de quinton, la courbe a tellement bien repris que plus tard quand ce bébé est devenu une adolescente très rondelette, connaissant son histoire, elle m'interrogeait, en riant, sur le contenu des ampoules! J'ai aussi le souvenir d'un stage chez les prématurés où nous faisons des injections, en sous cutané, de quinton. L'eau de mer est plus que de l'eau et du sel, c'est un liquide qui contient un équilibre parfait de tous les minéraux et oligo-éléments nécessaire au corps humain.

« Notre milieu organique est en osmose avec le milieu marin : l'eau de mer est en sympathie avec chaque infime partie de notre corps. » René Quinton

Plusieurs remèdes homéopathiques sont fabriqués, soit à partir d'eau minérale comme **Sanicula aqua** et **Levico**, soit à partir d'eau de mer comme **Aqua marina**. Plus étonnamment **Aqua Terra** est fabriqué à partir d'eaux provenant de 320 sources différentes. Enfin **Aqua amniota humana** provient du liquide amniotique.

Sanicula aqua provient d'une source canadienne et est indiqué pour des enfants qui ne tiennent pas en place (il y en a beaucoup) et qui présentent des troubles digestifs ou cutanés, ou des problèmes de déminéralisation (nous retrouvons les propriétés du plasma de Quinton).

Levico est préparé à partir de l'eau d'une source qui émerge au lieu-dit Vetriolo en Italie (Historiquement, lieu où l'on en extrayait du vitriol) surtout utilisé par le laboratoire Weleda pour un état d'épuisement, de faiblesse, de convalescence longue, de perte d'appétit. Ce sont encore les indications du quinton. **Levico** est aussi utilisé dans les problèmes infectieux, en particulier les otites. Cette eau de source est composée de fer, de soufre, de Cuivre, d'arsenic, et de Zinc.

Aqua marina, l'eau de mer, est assez proche de **Natrum mur**, enfant solitaire qui se cache pour pleurer, et comme le quinton et les autres remèdes à base d'eau, c'est un remède de déminéralisation, de frilosité, d'amaigrissement, de fatigue en particulier au cours de la grossesse et de l'allaitement. A noter une efficacité sur la toux.



Nux vomica

APIS 9 CH : le début est brutal, le sujet transpire peu et n'a pas soif, il est prostré et peut ressentir des douleurs piquantes et brûlantes. Il veut être découvert et avoir la fenêtre ouverte.

GELSEMIUM 9 CH : la fièvre est d'installation progressive, le sujet tremble et présente des frissons au niveau du dos, il est très abattu avec des sensations de meurtrissure musculaire et des maux de tête violent. Il n'a pas soif.

BRYONIA 9 CH : la fièvre s'élève progressivement, le patient est immobile

dans son lit car tout mouvement l'aggrave, il présente une soif intense pour de grandes quantités d'eau, la bouche et la gorge sont sèches et il transpire beaucoup. Il présente aussi des céphalées et une toux sèche et douloureuse.

PULSATILLA 9 CH : la fièvre s'élève progressivement avec frissons mais veut se découvrir, toux sèche le soir, aggravé par la chaleur et amélioré au grand air, pas de soif, besoin d'être consolé.

ARNICA 9 CH : fièvre avec chaleur et rougeur de la tête, le reste du corps est froid, sensation de meurtrissure et de courbatures comme si le corps avait été battu. Aggravé au toucher et amélioré par le mouvement.

ARSENICUM ALBUM 9 CH : fièvre élevée à début progressif avec sueurs froides, agitation, anxiété entre 1h et 3h du matin avec peur de la mort, soif de boissons chaudes en petites quantités et souvent.

EUPATORIUM PERFOLIATUM 9 CH : fièvre avec frissons entre 7h et 9h le matin avec frissons, soif vive de grandes quantités d'eau froide, douleurs osseuses, sensation de meurtrissure et de courbature dans tout le corps, douleurs dans les globes oculaires. Besoin de changer de position dans le lit ce qui n'améliore pas ses douleurs (contrairement à Rhus tox).

DULCAMARA 9 CH : fièvre avec chaleur brûlante et sèche de tout le corps suite d'humidité ou de coup de froid après s'être échauffé. Frissons en fin de journée surtout dans le dos avec soif, douleurs et endolorissement de tout le corps.

NUX VOMICA 9 CH : suite de coup de froid ou de courant d'air, frissons intenses, endolorissement des membres et du dos avec symptômes gastriques, désire être couvert, insomnie, irritabilité.

PHOSPHORUS 9 CH : suite de refroidissement ou après s'être mouillé (tête et pieds), fièvre avec douleur laryngée, difficultés respiratoires et palpitations. Sueurs nocturnes et faim pendant la fièvre.

RHUS TOXICODENDRON 9 CH : suite d'humidité ou de surmenage musculaire. Le patient est fatigué, tremblant, agité, la fièvre est intermittente, avec frissons et toux sèche. Il a besoin de s'étirer, il peut avoir envie de boire du lait froid et il peut présenter un herpès au niveau des lèvres.

FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH : suite d'affections catarrhales des voies respiratoires, la fièvre est peu élevée (38°), le sujet a soif et ses joues alternativement pâles et rouges, il peut présenter une toux sèche et des saignements du nez.

CHAMOMILLA 9 CH : fièvre suite de colère ou de contrariété, de refroidissement (des pieds), de poussées dentaires, douleurs gastriques et abdominales, nausées et vomissement, capricieux agité amélioré porté et en mouvement.

Les conjonctivites

APIS 9 CH : douleurs piquantes dans l'œil, élancement, brûlures rougeur du blanc de l'œil avec vaisseaux sanguins très marqués. Amélioré par les applications froides.

ACONIT 9 CH : œil rouge après une exposition au vent froid sec et vif. Démangeaisons, douleurs cuisantes brûlantes.

BELLADONNA 9 CH : symptômes brutaux et violents, sensation de sable dans les yeux, brûlures, douleurs battantes, craint la lumière.

EUPHRASIA 9 CH : larmes irritantes et sensation de poussière ou de sable dans les yeux, yeux injectés et rouges, paupières enflées et rouges.

MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH : sécrétions jaunes, larmoiement brûlant, paupières enflammées, aggravation la nuit, à la chaleur et à la lumière.

PULSATILLA 9 CH : écoulement oculaire non irritant, paupières collées le matin.

Les affections ORL aigües

Angines

COMBINER LES SIGNES DE LA FIÈVRE ET LES SIGNES LOCAUX DE L'ANGINE POUR LE CHOIX DU REMÈDE.

APIS 9 CH : œdème de la luette et douleurs piquantes et brûlantes de la gorge, amélioré en buvant de l'eau froide avec sécheresse de la gorge et absence de soif.

ARSENICUM ALBUM 9 CH : amygdales enflammées et brûlante comme du feu, soif intense, amélioré en buvant chaud. Anxiété, agitation.

BELLADONNA 9 CH : apparition brutale, gorge rouge, sèche, soif intense mais grande difficulté à avaler de l'eau.



DULCAMARA 9 CH : mal de gorge quand le temps devient humide, amygdales enflées.

LACHESIS 9 CH : angine gauche ou de gauche à droite, la gorge et le cou sont très sensibles au toucher et à la pression, douleurs piquantes brûlantes avec sensation de serrement, envie constante d'avaler amélioré en buvant froid.

LYCOPodium 9 CH : angine droite ou de droite à gauche, douleur brûlante et piquante, améliorée en buvant chaud, aggravation vers 17h.

MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH : douleurs piquantes, brûlantes, sensation de corps étranger dans la gorge, amygdales rouges foncé avec des points blancs et des ganglions sous maxillaires, langue chargée, jaunâtre qui garde l'empreinte des dents, salivation excessive aggravation la nuit.

MERCURIUS CORROSIVUS 9 CH : angine grave avec salivation, déglutition très douloureuse, ulcération des amygdales, saignement des gencives, ganglions sous maxillaires gonflés.

Otites

COMBINER LES SIGNES DE LA FIÈVRE ET LES SIGNES LOCAUX DE L'OTITE.

ACONIT 9 CH : suite de froid sec, douleur derrière l'oreille gauche qui débute très brutalement souvent au milieu de la nuit avec une grande agitation. Son action doit être rapide, changer de remède si pas mieux en 1h.

ARNICA 9 CH : douleur d'oreille après un traumatisme (bruit violent, coup ou barotraumatisme des plongeurs)

ARSENICUM ALBUM 9 CH : douleur aggravée la nuit de 1h à 3h du matin, par le froid et améliorée par la chaleur. Agitation, angoisse, désir de compagnie.

BELLADONNA 9 CH : douleur battante qui apparaît brutalement, plutôt à droite, avec rougeur du visage et aggravation au moindre choc et au bruit.

CAPSICUM 9 CH : douleur et enflure derrière l'oreille, le pavillon de l'oreille est rouge, écoulement purulent. Il peut être donné dans un contexte de nostalgie lorsque le patient supporte mal d'être loin de chez lui.

CHAMOMILLA 9 CH : otite pendant les poussées dentaires, douleurs violentes, hypersensibilité, sueurs de la tête, une joue rouge l'autre pâle, amélioré en étant bercé.

DULCAMARA 9 CH : suite d'exposition au froid humide ou après avoir été mouillé (bain, piscine tête mouillée) ou lorsque des nuits très fraîches succèdent à des journées chaudes. La douleur est surtout à gauche d'intensité moyenne aggravé par l'air froid et la nuit.

FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH : douleur par paroxysme entrecoupée de période de calme, alternance de rougeur et de pâleur du visage.

HEPAR SULFUR 15 CH: douleur violente et enflure derrière l'oreille aggravé la nuit, à l'air froid, en mâchant ou au moindre effleurement de l'oreille avec un pavillon rouge amélioré par la chaleur. Écoulement purulent, irritant, de mauvaise odeur.

MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH: douleur piquante derrière l'oreille aggravée la nuit, par la chaleur du lit avec transpiration abondante. Écoulement clair ou purulent, irritant, malodorant, sanguinolent.

PULSATILLA 9 CH: douleurs aiguës, tiraillantes et pulsatiles, le soir ou la nuit, avec pleurs et besoin de consolation. Amélioration à l'air frais et par les applications fraîches.

Les traumatismes

Les chocs physiques

ARNICA 15 CH: suite de chocs, chutes ou tout autre traumatisme mais aussi suite d'efforts physiques intenses. Sensation de courbature, de contusion, craint d'être touché, approché.

CALENDULA 5 CH: plaie déchiquetée, lacérée.

HYPERICUM 15 CH: traumatisme des nerfs, piqûre par un objet pointu, traumatisme du coccyx, doigts écrasés. La douleur suit le trajet nerveux.

LACHESIS 9 CH: plaie violacée, pourpre, hémorragique, hypersensible (morsure de serpent).

LEDUM PALUSTRE 9 CH: plaie par des instruments pointus, froideur et aspect marbré de la zone blessée, remède d'œil au beurre noir et de morsures d'animaux (chien, serpent).

RHUS TOXICODENDRON 9 CH: suite de surmenage physique, d'entorse; endolorissement, raideur douloureuse aggravé au premier mouvement et par temps humide et froid, amélioré au mouvement continué.

RUTA GRAVEOLENS 5 CH: entorses, traumatisme du périoste, du cartilage surtout aux chevilles, mains, doigts, poignets, tibia.

STAPHYSAGRIA 5 CH: coupures franches, douleurs en coup de poignard ou d'épée.

SYMPHYTUM 5 CH: facilite la consolidation osseuse après une fracture. Blessure du globe oculaire après un traumatisme de l'œil.

Crampes musculaires

CUPRUM METALLICUM 5 CH: crampes dans les mollets et les plantes de pied.

Chocs émotionnels

ACONIT 30 CH: suite de peur, impression d'avoir frôlé la mort, agitation anxiété, agouilles.

COLOCYNTHIS 30 CH: douleurs névralgiques ou abdominales suite de colère rentrée ou d'indignation.

GELSEMIUM 30 CH: remède de trac, d'anticipation ou suite de mauvaises nouvelles, veut rester tranquille, tristesse avec impossibilité de parler.

IGNATIA 30 CH: suite de déception amoureuse, de chagrin, de deuil, avec difficulté à exprimer son ressenti et à pleurer.

OPIUM 30 CH: suite de peur, la personne revit l'image de la scène déclenchante, sidération, stupeur, somnolence.

STAPHYSAGRIA 30 CH: suite d'indignation, d'humiliation, colère rentrée.



Les brûlures

BELLADONNA 9 CH: 1° degré avec rougeur, douleur battante et soif (+Homéoplasmine)

APIS 9 CH: douleur brûlante, piquante, oedème rosé, amélioré par le froid.

ARSENICUM ALBUM 9 CH: 2° degré profond, douleurs brûlantes, aggravées au froid et la nuit améliorées par la chaleur.

CANTHARIS 9 CH: 2° degré avec vésicules et cloques, douleurs intenses amélioré par les applications froides.

Les hémorragies

ACHILEA MILLEFOLIUM 5 CH : blessures qui saignent beaucoup suite à un traumatisme, une chute chez une personne qui saigne habituellement facilement ou abondamment.

ACONIT 9 CH : sang rouge vif, saignement abondant(nez), battement des artères des tempes et du cou.

ARNICA30 CH : suite de traumatisme.

CHINA 9 CH : hémorragie prolongée.

FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH : saignement de sang rouge du nez surtout chez l'enfant.

HAMAMELIS 5 CH : sang noir, hémorragie veineuse.

PHOSPHORUS9 CH : sang rouge vif (nez, gencives...)

Les piqûres d'insectes

APIS 15 CH : gonflement rosé, chaud, sensation de brûlure ou de piqûre améliorée par les applications froides. À répéter tous les 1/4 h jusqu'à amélioration

LEDUM PALUSTRE 15 CH : en prévention une fois par semaine.

LACHESIS 9 CH : quand la lésion a un aspect pourpre, violacée.

Les troubles digestifs

Nausées et vomissements

AETHUSA 9 CH : intolérance au lait chez le nourrisson

ANTIMONIUM CRUDUM 9 CH : vomissements après des nourritures trop riches, grasses. Renvois qui ont le goût des aliments ingérés, langue blanche, mauvaise humeur.

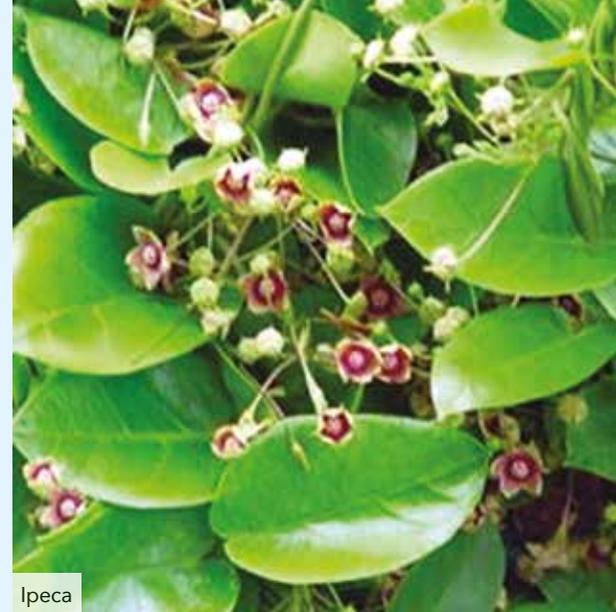
ARSENICUM ALBUM 9 CH : indigestion suite d'intoxication alimentaire ou nourritures acides, fruits, glaces, eau glacée. Nausées, vomissements, diarrhée, brûlures d'estomac amélioré en buvant chaud.

IPECA 9 CH : nausées, vomissements suivis d'épuisement, de somnolence, langue propre, hypersalivation.

IRIS VERSICOLOR 9 CH : nausées, vomissements avec brûlure de tout le tube digestif.

NUX VOMICA 9 CH : vomissement immédiatement après le repas à la suite d'excès de table, frilosité, irritabilité.

PHOSPHORUS 9 CH : douleurs et brûlure de l'estomac, vomissement d'eau dès qu'elle est réchauffée dans l'estomac.



Ballonnements

CARBO VÉGÉTABILIS 5 CH : distension abdominale, éructation qui améliore ainsi que l'évacuation de gaz, désir d'air frais.

CHINA 9 CH : renvois qui ne soulagent pas, abdomen ballonné même après un repas léger, tendance diarrhéique aggravé après les repas, par le lait et les fruits, par le toucher.

LYCOPodium 9 CH : renvois brûlants, remontées acides, ballonnement après le repas, vite rassasié, constipation, irritabilité, aggravé après les repas et en fin d'après-midi.

NUX VOMICA 9 CH : suite d'excès alimentaires, lourdeur d'estomac, nausées, vomissements, ballonnement abdominal, langue chargée à la partie postérieure, constipation, irritabilité.

PULSATILLA 9 CH : renvois qui ont le goût des aliments, sensation de pierre à l'estomac, aggravation par les aliments gras, tendance à pleurer.

Diarrhée

ANTIMONIUM CRUDUM 9 CH : à la suite de l'ingestion d'aliments acides, d'excès alimentaires, de chaleur, langue chargée.

ARSENICUM ALBUM 9 CH : diarrhée et vomissements suite d'ingestion d'aliments avariés ou de crème glacée, bouche sèche avec soif intense d'eau froide mal supportée par l'estomac (vomissements après avoir bu), douleurs abdominales brûlantes, angoisse, agitation, sueurs froides.

CHAMOMILLA 9 CH : suite de poussée dentaire ou après avoir pris froid ou après une colère, diarrhée avec odeur d'œufs pourris, veut être porté, irritabilité.



Camomille

CHINA 9 CH : diarrhée par temps chaud, après avoir mangé des fruits ou bu de la bière, gaz nombreux et malodorants qui n'améliorent pas, aggravé après le repas.

COLOCYNTHIS 9 CH : violentes coliques abdominales paroxystiques, nausées, selles glaireuses et sanglantes, laiteuses, mousseuses avec des aliments non digérés, irritant l'anus.

CROTON TIGLIUM 9 CH : selles explosives, en jet, douloureuses, aqueuses et jaunes, mousseuses avec des aliments non digérés, en mangeant ou après un repas, aggravé par toute prise alimentaire.

CUPRUM 9 CH : diarrhée et coliques violentes, spasmes, crampes, cyanose, ventre ballonné.

DULCAMARA 9 CH : diarrhée en jet, suite de refroidissement par temps humide ou en fin d'été.

IPECA 9 CH : selles aqueuses ou vertes, nausées constantes avec la langue propre, hypersalivation.

PODOPHYLLUM 9 CH : par temps chaud ou après l'absorption de fruits, selles explosives, en jet et malodorantes, aqueuses et vertes ou jaunes avec des aliments non digérés, douleurs abdominales, crampes, bruits intestinaux.

VERATRUM ALBUM 9 CH : diarrhée et vomissements, sueurs froides, froidure et frissons généralisés, bouche sèche avec soif intense de boissons froides.



Croton Tiglium

Vivre vieux, vivre mieux

Soins naturels pour les seniors



La vieillesse est une étape normale de la vie ! Mais pour embarquer sereinement sur le navire du 3^e (voire 4^e) âge, il faut être bien accompagné.

Ce livre permet aux seniors de se réapproprier leur santé naturellement par une approche holistique et en mettant l'accent sur la prévention : l'alimentation, l'exercice physique, les soins naturels, les thérapies psycho-émotionnelles, l'homéopathie, la naturopathie...
Ce titre s'adresse également aux aidants et aux professionnels de santé.

Les sujets sont traités **sans tabou**, avec **une vision résolument positive** et dynamique de la vieillesse.

Dr Frédéric Rérolle est médecin gériatre. Il a travaillé de nombreuses années en EHPAD. Il pratique avec succès les médecines alternatives (acupuncture, homéopathie,

ostéopathie) pour alléger les prises de médicaments, qui ont parfois des effets secondaires indésirables.

Anne Portier est aujourd'hui naturopathe. Elle accompagne des patients en cancérologie et en addictologie.

Sylvie Gauthier est rédactrice, autrice et éditrice indépendante pour différentes maisons d'édition. La santé au naturel est au cœur de ses compétences.

256 pages – 26 €

**LIVRE DISPONIBLE
DANS TOUTES LES LIBRAIRIES
DEPUIS LE 31 OCTOBRE 2023**

(Suite de la page 14)

Aqua amniota humana remède de profond sentiment de chagrin aussi comme Natrum mur, avec un sentiment d'être contraint, d'être confiné, et dans ce contexte il est utile pour des problèmes respiratoires.

Aqua terra provient d'échantillons d'eau, recueillis à Auroville au cours des cérémonies de son 50^e anniversaire. L'eau a été apportée de 320 sources différentes, depuis les glaciers de l'Antarctique ainsi que depuis des rivières célèbres comme le Gange, le Nil, la Seine, etc..., depuis des montagnes et des mers lointaines, ainsi que depuis le robinet de la maison ou depuis des fontaines. Les eaux ont été versées dans un disque d'or et un médecin allemand le Dr Sigrid Lindmann a préparé le remède pour un proving, 187 personnes de différents pays ont expérimenté la souche. La pathogénésie est très riche, avec beaucoup de symptômes au niveau des doigts de la main, et des symptômes concernant tous les fluides et les excréments du corps.

Aqua Terra dynamisée travaille avec et à travers les 60% d'eau du corps humain pour rétablir l'équilibre. Aqua Terra est un merveilleux remède pour les personnes qui se sentent vulnérables, face au monde extérieur, qui sont submergées par leurs émotions et qui n'ont pas de filtres protecteurs. Elle aide à montrer à chacun comment gérer la vie et ses circonstances.

Nous pouvons noter que dans tous les remèdes d'eau il y a un chagrin intérieur, ce peut être comme des pleurs intérieurs, comme une pluie intérieure et les homéopathes sont chanceux d'avoir un outil de consolation.

Nous remarquons aussi que l'eau riche en minéraux a le pouvoir d'agir sur la déminéralisation.

L'eau est source de vie, mais aussi source de guérison et de consolation. Elle est si indispensable à notre santé qu'il nous faut prendre conscience de son importance et mettre en place toutes les mesures possibles pour la conserver mais aussi la filtrer, la dépolluer, la dynamiser.

Dr Martine Durant-Jullien

NOUVELLES DES MISSIONS

MISSIONS EN AFRIQUE

Bénin du 17 au 30 juin 2023

Drs Catherine Damiano-Delattre et Xavier Bih.



PORTO NOVO

À la demande du Dr Véronique Dessou-Gbete, co-directrice de la Clinique Louis Pasteur de Porto Novo et enseignante à HSF-Bénin, nous avons programmé un enseignement d'homéopathie pour les sages-femmes.

Logés dans la clinique même, nous avons pu assister chaque matin à la visite des malades hospitalisés et donner notre avis d'homéopathe sur les diverses

pathologies rencontrées. Ce dialogue Allopathie-Homéopathie est une source d'échanges

Aux sages-femmes se sont joint trois médecins de la clinique et une kinésithérapeute ostéopathe. De plus, trois amies et enseignantes à HSF-Bénin : Véronique Dessou-Gbete, Gisèle Egounlety et Clotilde Capochichi, nous ont fait le plaisir de venir nous assister.

Voici le programme des cours réalisés lors de notre séjour :

- Concepts fondamentaux de l'Homéopathie.
- Grossesse normale : vomissements, HTA gravidique, œdèmes, troubles de la statique, troubles métaboliques, troubles circulatoires.
- Grossesse pathologique : albuminurie, éclampsie, hématome rétro-placentaire, infections.

- L'accouchement.
- Les suites de couches : le post-partum.
- L'allaitement.
- Problèmes de santé du nouveau-né.

L'impact de cet enseignement a été immédiat ; l'utilisation d'Actéa racemosa et de Caulophyllum le soir même par une sage-femme ayant permis un accouchement rapide et dans la « douceur ».

Des consultations didactiques journalières ont complété la théorie par un enseignement pratique auprès des apprenants de la méthode analytique homéopathique.

La mission de Porto Novo a été agréable, réjouissante, amicale et instructive. D'un commun accord nous avons décidé de pérenniser nos relations par un contact Zoom mensuel et par la réalisation d'un enseignement complet d'homéopathie sur 3 ans avec 2 missions HSF-France par an.



TORI-BOSSICO

Monsieur Aigbe, professeur fondateur d'un Centre de Formation Professionnelle en Naturopathie, intéressé par l'homéopathie, avait souhaité rencontrer HSF-France pour une éventuelle collaboration. Nous nous sommes retrouvés au Centre de Tori-Bossico situé à 1 heure ½ de Cotonou. Nos échanges fructueux ont permis d'élaborer un programme comprenant :

1. des sessions d'enseignement pour tradipraticiens et étudiants de l'école ainsi que pour des infirmières et sage-femmes diplômées d'état, sensibilisées à la naturopathie,
2. des consultations itinérantes dans les villages,
3. une formation continue,
4. le développement de la recherche homéopathique à l'aide des connaissances en phytothérapie.

Au total cette dernière mission s'est révélée productive avec des enjeux futurs positifs tant pour le développement de l'homéopathie au Bénin que pour la recherche homéopathique.

Nord Bénin

Secouristes de Boukombé

Gislaine Kouagou, responsable des formations en homéopathie des secouristes du Nord Bénin nous transmet son rapport d'activité de juillet à septembre :

3 sessions de 3 jours de formation des secouristes en homéopathie dans les communes de Coby et Matéri.

En juillet

Apport de l'homéopathie en cas de morsure de serpent ; Plusieurs remèdes ont été abordés : outre Apis, Ledum palustre, Belladonna et Hypericum déjà connus pour traiter les fièvres, trois remèdes à base de venin de serpents ont été approfondis. Il s'agit de Crotallus horridus, Lachesis mutus, Vipéra et Naja.

En août

Traitement des otites. Deux remèdes ont été plus étudiés : Pulsatilla et Hepar sulfur.

En Septembre

Apport de l'homéopathie en cas d'épilepsie. Les remèdes étudiés ont été Cuprum metallicum, Belladonna et Causticum déjà connus des secouristes, Cicuta virosa et Hyosciamus ont été étudiés plus profondément.

Chaque session s'est terminée par une évaluation.

Résumé : Dr Frederic Rérolle

Congo Brazzaville du 23 août au 2 septembre 2023



Tout d'abord je commencerai cet article en rendant un hommage à Fanny Tseke qui était l'une de nos plus brillantes étudiantes de Brazzaville pendant notre séjour en novembre 2022. Fany a succombé à une terrible maladie.

Cette dernière mission a été effectuée par les docteurs Jean-Marie Deschamps, Hélène Ceyzeriat et Françoise Lamey.

12 participants sur les 23 inscrits en 2^e année ont suivi régulièrement les cours et 16 nouveaux se sont inscrits en 1^e année. Parmi ces nouveaux, une étudiante en 7^e année de médecine, une infirmière, quelques étudiants destinés aux professions médicales.

Depuis notre précédent séjour, bien des choses ont changé, nous avons d'ailleurs pu rencontrer le maire de Brazzaville et son conseil municipal. L'association HSF Congo Brazzaville a vu le jour grâce aux efforts de ses deux leaders Firmin et Abraham. Le samedi une réunion de travail est organisée entre les participants aux formations HSF; cette association met en commun documents et matériel pédagogique dans le but, dans un premier temps, de se former, et de former ensuite de futurs soignants ou futurs utilisateurs à l'homéopathie. Il reste à obtenir l'agrément des autorités afin de faire connaître l'homéopathie dans le milieu médical.

Les 2^e année ont été assidus et nous avons pu constater les progrès de chacun dans leur présentation de cas cliniques, dans la compréhension et le choix des remèdes. L'initiation à la "répertorisation" grâce à l'étude des Synthesis que nous leur avons apportés va les aider à mieux cerner le remède indiqué. La motivation des participants est grande ; ils souhaitent une meilleure autonomie dans le domaine de leur santé et de celle de leurs proches. Nous leur donnons rendez-vous en 2024 pour un nouvel enseignement.

Docteur Françoise Lamey

Guinée Conakry

A l'heure où cette lettre est rédigée, une mission de 1 mois est en cours en Guinée Conakry avec les Drs Catherine Delattre et Pierre Lentheric.

Nous vous en ferons le compte rendu dans la prochaine lettre.

MISSIONS EN FRANCE

ENSEIGNEMENT DE L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE

Ces formations remportent de plus en plus de succès et HSF-France est actuellement très actif en France tant la demande des soignants et des utilisateurs de l'homéopathie est importante.

Au préalable nous avons fait de nombreuses initiations à l'homéopathie ainsi que des ateliers pratiques d'isothérapie pour les plantes. Suite au succès de ces initiations, nous avons séparé les groupes de soignants et le groupe d'utilisateurs qui désiraient se former.

Le premier groupe d'homéopathie familiale bénéficie d'une formation de 2 ans afin que chacun puisse faire face aux pathologies d'urgence telles que : états grippaux, traumatismes, problèmes ORL, toux, migraines, troubles digestifs, problèmes gynécologiques...

Le deuxième groupe de soignants, ostéopathes, infirmiers, pharmaciens, médecins, recevra une formation sur 3 années ce qui permettra à chacun d'utiliser l'homéopathie dans sa pratique. HSF-France ne délivre pas de diplôme car elle n'est pas une école agréée mais cette formation sera un pré requis qui permettra à ceux qui veulent un diplôme de s'inscrire par la suite dans une école d'homéopathie.

Alpes Maritimes

Mise en place de rencontres d'homéopathie familiale depuis le mois de janvier 2023 à raison d'un mercredi par mois de 19h30 à 21h30 à :

Roquefort les pins au Foyer de la charité Maria Mater. Drs Joëlle Theleme et Christiane Vallin.

Nice à l'APH France- handicap. Drs Marianne Casari, Xavier Bihl

Depuis septembre 2023 une formation à l'homéopathie familiale a été mise en place avec un programme sur un cycle de 2 ans et de 9 épisodes par an.

Lot et Garonne

Une initiation d'homéopathie familiale à **Montpezat d'Agenais** a réuni 40 personnes et a généré une demande pour une formation sur 2 ans. Drs Louis Pierre Cloute et Françoise Lamey.

Une formation a débuté les 7 et 8 octobre à Prayssas. Il y a 20 participants et elle durera 2 ans.

Drs Catherine Damiano-Delattre et Françoise Lamey



Le groupe d'initiation à l'homéopathie familiale à Hontanx

Landes

17/03/23 à **Tartas** organisé par le Conseil Départemental: initiation à l'homéopathie familiale et atelier pratique pour les plantes.

Dr Louis Pierre Cloute

Après-midi: informations sur un thème choisi puis exposé des cas cliniques avec exercices de recherche du remède qui convient. Dr Geneviève Chéreau

18/03 et 24/06/23 **Perquie**: Initiation à l'homéopathie familiale et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes.

Dr Louis Pierre Clouté.

Ces ateliers sont suivis par une information sur un thème et ont été traités les allergies respiratoires et les remèdes de prurit.

Dr Françoise Lamey

Hontanx : les 12,13 et 14 /octobre,

Matin: initiation à l'homéopathie familiale et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes

Dr Louis Pierre Clouté

Après-midi: début de la formation de 3 ans pour soignants avec 25 participants.

Drs Claude Murtaza et Françoise Lamey

Gers

Bretagne d' Armagnac: 25/02/2023 initiation à l'homéopathie familiale et atelier pratique d'isothérapie pour les plantes.

Dr Louis Pierre Clouté

Lasalle: 13/09/2023 formation à l'homéopathie familiale organisée par les Drs Irène Lafont et Pierre Lenthéric.

Une réunion sera organisée chaque mois.

Rhône

Lyon un premier cours d'homéopathie familiale a eu lieu le 03/10/2023 et a réuni 14 participants. La réunion suivante s'est tenue le 14 /11/2023 avec 19 participants. La prochaine session est programmée pour le 19 décembre. Ces cours sont organisés par Estela Torres et Pierre Raine. Inscription et demandes de renseignements et contact: estelatorres@wanadoo.fr

Formations dispensées par le Dr Frédéric Rérolle.

Haute Garonne

Saint Bertrand de Comminges: deux formations d'homéopathie familiale les 15,16 et 17/04/2023 et le 8/05/2023.

Dr Christine Arnoux.

Dr Françoise Lamey

MOTS CROISES

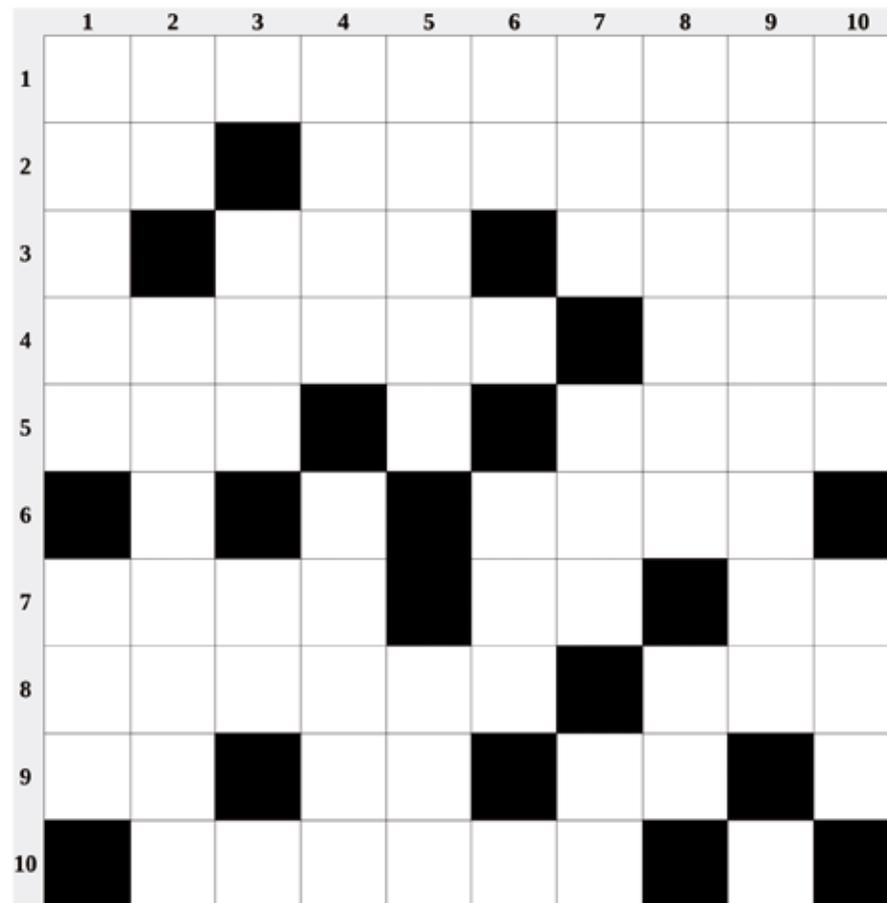
Docteur Catherine DAMIANO-DELATRE

HORIZONTAL

1. Pour le bébé capricieux qui a mal aux dents.
2. Interjection. Radioactif dangereux, il est utilisé sous la forme nitricum à dose homéopathique pour aider à traiter les ulcères gastriques notamment.
3. Manche d'un match. Petit surnom d'une égyptienne qui prenait son bain dans un lait d'ânesse.
4. Si il est acide, c'est un bon remède homéopathique d'ulcération et de fissuration. Institut Statistique de l'Unesco.
5. L'Homéopathie permet de soigner « le Grand ». Surtout ne pas le faire suite au déremboursement de l'Homéopathie.
6. Marque la fin en désordre d'une cérémonie.
7. Son usage à dose homéopathique permet de soigner des personnes tristes pleurant en silence. Négation. Pronom.
8. Qualifient bien les remèdes homéopathiques. Si vous l'êtes, Gelsemium peut vous faire du bien.
9. Lettre grecque. Disque. Pronom.
10. Grand remède homéopathique du traumatisme. Initiale du fondateur de l'Homéopathie.

VERTICAL

1. Remède homéopathique de perte liquidienne. C'est un coléreux qui digère mal.
2. Interjection. Si vous avez du chagrin, prenez-le !
3. Le calendrier en est plein. Adverbe.
4. Se transformer. Éminent homéopathe américain.
5. Désagréable dans les champs, excellent remède d'allergie à dose homéopathique. On le rencontre dans les champs ou sur la tête.
6. Possessif. L'Homéopathie va vous en rajouter.
7. Institut National de la Consommation. On aimerait qu'une « bonne » se penche sur le berceau de l'Homéopathie. Possessif.
8. Quand elle est tigrée, c'est un bon remède homéopathique de tristesse avec sensation de serrement du cœur. Possédé.
9. En Homéopathie, c'est un grand insomnie.
10. L'Homéopathie est une aide précieuse pour traiter ses chagrins. Espérons que vous ne trouverez pas ainsi mon premier mot croisé !



MOTS CROISES - SOLUTION

	H		A	C	I	N	R	A		10
L		U	T		P	E		I	X	9
U	M	E		S	E	L	I	T	U	8
N	U		E	N		L	C	A	N	7
	N	M	E	A		A		N		6
R	I	U	F		E		E	G	A	5
U	S	I		C	I	R	T	I	N	4
O	E	L	C		T	E	S		I	3
M	U	I	N	A	R	U		O	H	2
A	L	L	I	M	O	M	A	H	C	1
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Madame, Monsieur,
 Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde. Il est encore temps de faire un don qui sera déductible de vos impôts 2023.
 Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2023

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

donne à HSF-France pour l'année 2024 en tant que :

- Membre actif** - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple** - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur** - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable** - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
 Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
 Siège social: 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
 Site : www.hsf-france.com
 e-mail : hsf@hsf-france.com tél: +33 6 64 79 70 35

AGENDA

1 ET 2 DÉCEMBRE 2023 À AIX-LES-BAINS
Congrès Ehara

22 ET 23 MARS À PARAY-LE-MONIAL
EN SAÛNE-ET-LOIRE
Assemblée générale 2024

Remerciements

Merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d'expédition. Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à anne.rerolle@gmail.com
Responsable de la lettre.

Graphisme: @pierre_geenen (Insta)

Photos: ©membres HSF-France, DR



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901.
N° W 312 000 959
Dépôt légal: Juin 2023 ISSN: 1764-237 X
Directrice de la publication :
Dr Françoise Lamey
Secrétariat: Alain Conte
Tel: + 33 5 61 95 36 04
17, Avenue Victor Hugo
31800 Labarthe de Rivière
hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com