



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°54 / mai 2022

Assemblée Générale

DOSSIER

Autour de la Naissance

SOMMAIRE

- 3 **ÉDITORIAL**
- 4 **COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
- 12 **ADIEUX À NOS ANCIENS**
- 18 **POÈME DE MEDVEDEF : LYCOPODIUM**
- 19 **CAHIER CENTRAL :**
REMÈDES AUTOUR DE LA NAISSANCE
LES MISSIONS
- 27 **AFRIQUE**
 - Congo Brazzaville
 - Guinée forestière
 - Nord du Bénin
- 33 **FRANCE**
 - Atelier d'Homéopathie Familiale
 - Les journées d'initiation à l'homéopathie familiale
- 36 **« TRANSMETTRE »**
- 39 **NOUVEAUTÉ SUR LE SITE WEB**

Image de couverture : Prunier d'Ente, Agen ©DR

Membres du CA d'HSF-France 2022

Présidente	Dr Françoise Lamey
Vice-président	Dr Frédéric Rérolle
Secrétaire	Dr Louis Pierre Clouté
Secrétaire adjointe	CorinneCap
Trésorière	Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe	Dr Dominique Delbos
Administrateurs	Dr Xavier Bihr
	Dr Catherine Damiano-Delattre
	Dr Martine Durant Jullien
	Dr Pierre Lenthalic
Membre d'honneur	Dr Christine Arnoux

CHÈRES AMIES, CHERS AMIS,

Après deux ans d'immobilisme forcé, nous voici à présent prêts à repartir sur de nouvelles bases, et vers de nouveaux horizons.

Chacun sait qu'en France la santé est devenu un problème, soit que l'accès à un médecin est de plus en plus compliqué soit que l'hôpital ne peut plus répondre faute de moyens et de personnels à la demande. Les médecines alternatives ou complémentaires, homéopathie, acupuncture, ostéopathie, naturopathie ne sont pas reconnues par les instances officielles mais chacun d'entre vous sait combien elles sont utiles. Actuellement le patient doit devenir acteur de sa santé et HSF-France propose que chacun puisse avoir une compréhension et une formation de base en homéopathie en intégrant nos journées de formation à l'homéopathie familiale.

Nous sommes également prêts à reprendre nos missions, nos partenaires Africains nous en font la demande comme le Congo Brazzaville, le Sénégal, la Guinée.

Vous apprécierez l'hommage d'HSF-France à Francine Woitier, à Pierre Rabhi, grâce aux articles de Christine Arnoux et au témoignage d'Emmanuel Chaffara.

Dominique Delbos nous donnera de précieux conseils pour "transmettre".

En page centrale notre pédiatre homéopathe, Geneviève Chéreau, nous parlera des remèdes utiles autour de la naissance.

Fred Rerolle vous démontrera que l'homéopathie est aussi bien utile pour traiter la pyrale du buis .

Encore un grand merci pour votre soutien et bonne lecture.



Dr Françoise Lamey
Présidente d'HSF-France

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



L'AG du 1er et 2 avril 2022 nous a réuni en Province et plus précisément dans le Sud-Ouest, dans un petit village du Lot et Garonne du nom de Prayssas.

Nous y avons découvert un Gîte rural en périphérie du village qui offrait toutes les possibilités d'un agréable séjour, confort, espace, salles de réunions dans un lieu unique et champêtre.

Vendredi 1^{er} avril 2022 a été consacré à la journée des formateurs. Deux salles étaient prêtes à les accueillir.

La première salle était réservée à l'enregistrement de nos vidéos d'homéopathie familiale, chaque participant ayant au préalable préparé leur intervention en réalisant des Power Point de cours d'homéopathie. Je remercie chaque formateur d'avoir accepté de faire ce travail. Anne Rérolle et Bernard Lamey étaient derrière la caméra et nous les en remercions chaleureusement.

La deuxième salle allait nous servir de salle de réunion où, après la présentation de chaque participant, nous avons évoqué les différentes missions en cours car nous ne perdons pas espoir de repartir en Afrique dès la fin de l'année 2022. Nous avons fait la synthèse de ces missions à l'arrêt depuis mars 2020 et élaboré la suite à donner à nos enseignements. Chaque pays a été évoqué : Bénin, Togo, Sénégal, Guinée et chaque situation étudiée afin de trouver les meilleures solutions pour que l'homéopathie s'y installe durablement et rende les meilleures services à la population.



Nous avons une nouvelle demande du Congo Brazzaville qui souhaite une formation par HSF-France. Nous commencerons cette formation par zoom et nous enverrons une équipe de formateurs au dernier trimestre 2022 sur place

Un temps a été consacré à cette lettre que vous êtes en train de lire et qui est réalisée par Anne Rérolle.

Nous y avons aussi beaucoup parlé d'homéopathie familiale et des demandes qui se mettent en place le plus souvent en province, quel enseignement faire, comment procéder pour être le plus efficace possible afin que nos participants puissent devenir autonomes lorsque eux même ou leurs proches souffrent de certaines pathologies aiguës.

En fin de journée nous avons accueilli le Dr Denis Moyen, président de Solidarité homéopathie. Il a évoqué les missions de son association qui sont elles aussi à l'arrêt depuis 2020 dans les différents pays où ils interviennent, Madagascar, Birmanie, Inde du Sud, Sénégal. Nous parlons de la possibilité d'une collaboration entre nos deux associations afin de permettre dans certains pays d'assurer un suivi plus régulier auprès des populations. Ainsi les soins seraient assurés en alternance et HSF prendrait en charge la formation des volontaires, soignants ou secouristes.



Dr Denis Moyen

Samedi 2 Avril 2022

La matinée, ouverte à tous, était consacrée à la conférence du Dr Bernard Long sur le thème: les bases de l'homéopathie dans



l'automédication . Ceci était un rappel pour les formateurs afin que nos cours d'homéopathie familiale soient expliqués avec rigueur aux gens intéressés. Ensuite le Dr Bernard Long nous a parlé de son expédition au Tibet où il a mis en place un dispensaire d'homéopathie avec son épouse et contribué à la réalisation d'un livre d'homéopathie en Anglais et en Tibétain .

Samedi après-midi : Assemblée générale d'HSF-France

- 1) Approbation de du procès-verbal de l'AG 2021
- 2) Rapport moral de la présidente Dr Françoise Lamey, approuvé à l'unanimité.
- 3) Rapport d'activité du secrétaire Dr Louis Pierre Cloute, approuvé à l'unanimité.
- 4) Rapport financier de la trésorière Dr Aline Cabiran, approuvé à l'unanimité.

Les membres sortants du CA sont Jean Marie Deschamps (ne se représente pas) et Aline Cabiran (se représente). Nous avons 3 nouvelles candidatures au CA qui sont élues à l'unanimité.

- Catherine Damiano Delattre
- Martine Durand Julien
- Corine Cap

La séance se termine à 16h40.

A 17 heures , réunion du conseil d'administration d'HSF pour l'élection du nouveau bureau d'HSF.

Le nouveau bureau est élu comme suit :

- Dr Françoise Lamey (présidente)
- Dr Fred Rerolle (vice président)
- Dr Aline Cabiran (trésorière)
- Dr Dominique Delbos (trésorière adjointe)
- Dr Louis Pierre Cloute (secrétaire)
- Corine Cap (secrétaire adjointe)

Les autres administrateurs sont : Dr Xavier Bihl, Dr Catherine Damiano-Delattre, Dr Martine Durand-Julien, Dr Pierre Lenthéric. Le



Dr Christine Arnoux pourra y siéger en tant que membre d'honneur.

Nous avons décidé de notre prochaine Assemblée Générale qui aura lieu à Pradelles en Haute Loire les 24 et 25 mars 2023. Nous terminons cette réunion du CA à 19 h en nous donnant RV par ZOOM le lundi 2 mai 2022.

Ces deux jours ont été très studieux et nous terminons ces rencontres par une soirée festive très réussie grâce au plaisir que nous avons eu à nous retrouver tous dans la bonne humeur. Compte tenu de l'incertitude des mesures sanitaires qui pouvaient nous être imposées, nous avons décidé de nous retrouver dans un lieu unique qui permettait l'hébergement, la prise des repas, les réunions et la soirée de clôture. Cette formule qui nous a rassemblés pendant 3 jours s'est avérée idéale et a renforcé la cohésion du groupe, l'amitié et la volonté de reprendre nos activités avec enthousiasme.

Merci à Aline de son implication et de son aide dans la préparation et dans l'organisation de l'AG, merci à Jean Marie, Bernard, Fred, Xavier, Anne et à tous ceux qui nous ont aidés et ont participé à la réussite de ces journées .Merci aux participants et rendez-vous l'année prochaine en Haute Loire .

Françoise Lamey

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021



Pour la deuxième année consécutive la Covid a beaucoup perturbé le déroulement de nos activités habituelles.

MISSIONS À L'ÉTRANGER

Les missions sur place n'ont pas pu être réalisées, cependant les contacts sont maintenus entre les responsables pays, les formateurs et leurs élèves et l'aide à distance se poursuit.

Sénégal : HSF-france a financé l'achat d'un ordinateur avec le logiciel « Complete Dynamics » pour Sœur Françoise que J-M Deschamps assiste à distance.

Guinée : les consultations à Nzérékoré : HSF-France paye la location de leur salle à raison de 3 jours/semaine et assure un dédommagement pour la présence des praticiens dont le projet de Centre de consultation homéopathique est en cours de réalisation.

Nord Bénin : les secouristes homéopathes de Boukoubé continuent leur action grâce à Ghislaine Kouagou, formatrice sur place et avec l'aide matérielle de HSF France.

Congo-Brazzaville : Le Dr Firmin Monbouli, pharmacien, souhaiterait faire des formations par Zoom

ACTIONS EN FRANCE

L'AG du 12 juin 2021

Elle s'est déroulée à l'Hôpital Saint Jacques à PARIS.

Les effectifs étaient réduits à 18 participants du fait de la Covid et des conditions sanitaires.

L'invitée d'honneur en était le Dr Lucile CORNET-VERNET qui nous a fait part de son expérience sur l'Artemisia Annu, plante chinoise introduite en Afrique.

Les recherches sur un extrait de cette plante, l'artémisia et la mise

au point d'un traitement efficace contre le paludisme ont valu le prix Nobel de médecine au Pr YOUYOU TU en 2015.

Le Dr CORNET-VERNET est présidente de l'association « La Maison de l'Artemisia » qui anime et développe ce réseau pour :

- faire reconnaître l'intérêt médical de cette plante par des publications scientifiques
- poursuivre la recherche agronomique, favoriser la transformation et la commercialisation
- créer de nouvelles Maisons de l'Artemisia dans d'autres pays et multiplier les partenariats

Les infusions d'Artemisia annua et afra sont utilisées depuis des siècles en Chine et en Afrique contre le paludisme et d'autres parasitoses.

De nombreuses autres indications thérapeutiques d'Artemisia afra sont développées sur le site : www.maison-artemisia.org

L'après-midi fut consacré aux formalités de l'AG dont l'élection des membres du CA.

JOURNÉES DES FORMATEURS

Exceptionnellement, il y en a eu trois

A Paris, la veille de l'AG : Les missions à l'étranger étant au point mort, il a été décidé de développer les formations en homéo familiale et d'élaborer de petites vidéos didactiques sur des thèmes restreints. Elles seront ensuite mises en ligne sur notre site, après approbation.

A Pradelles en Haute Loire, du 30 août au 3 septembre : réalisation des premiers modules vidéo sur des thèmes d'homéopathie familiale.

A Paris, le 4 décembre : le sujet principal portait sur la projection des vidéos pédagogiques sur l'homéo familiale, les réflexions sur les améliorations possibles avant de les mettre sur notre site

SÉANCES D'HOMÉOPATHIE FAMILIALE ET FORMATIONS PLUS APPROFONDIES

Ces formations dans plusieurs secteurs connaissent du succès et la demande est croissante du fait de la raréfaction des médecins homéopathes encore en exercice.

L'absence de missions à l'étranger a permis à des formateurs de se consacrer davantage à cette nécessité qui nous a, par ailleurs, donné l'idée de réaliser des vidéos didactiques qui seront mises sur notre site.

Quelques formations dans les régions ont été portées à notre connaissance :

A Bordeaux : 8 journées de 6H ont été assurées par les Dr Lamey et Murtaza à la demande de 6 thérapeutes assidues car très intéressées.

A Lisieux : le Dr Delbos a réalisé des séances en homéo familiale de 3H par mois, pour 2 groupes, de janvier à avril.

A Avranches : Le Dr Paul Aubrée fait, à domicile, 2 fois par mois, des ateliers d'homéopathie depuis le 3 octobre 2021. Il est parfois accompagné du Dr Reboul, vétérinaire. Son outil de base est une micro-matière médicale en quelques points pour une trentaine de remèdes. Les exercices sont faits sur des cas cliniques, envoyés aux participants une semaine avant, traités avec la croix de Hering. Il a 20 inscrits qui règlent une participation de 10€.

En Haute Savoie : Le Dr Noëlle Tournier a fait 8 séances de 2H pour 18 personnes réparties en 2 groupes dont un à domicile. Elle a abordé des thèmes divers : céphalées, migraines, fibrome avec anémie, covid et fièvres, traité 9 matières médicales, repris des résumés en 10 points du site HSF en y rajoutant le psychisme.

Dans les Landes : L-P Clouté assisté de Françoise Lamey ont assuré une initiation à l'homéopathie le 20 novembre. 24 personnes y ont assisté et , pour la plupart, ont demandé une suite.

DÉFENSE DE L'HOMÉOPATHIE

Le dépôt du mémoire des arguments des avocats a été fait le 12 mai auprès du Ministère de la Santé, HSF-France a participé au financement de cette action judiciaire.

LA COMMUNICATION À HSF-FRANCE

Le site de HSF-France :

Il a été remodelé afin de le rendre plus convivial et complet. Il est sans cesse nécessaire de fournir de la matière afin de le faire évoluer.

Les vidéos didactiques y seront mises au fur et à mesure des réalisations et approbations.

LA LETTRE SEMESTRIELLE

Nombre de nos adhérents apprécie d'en recevoir les exemplaires imprimés et nous en témoignent.

Il est souhaitable de la faire connaître le plus possible en la diffusant au format PDF : chacun de nous peut et se doit d'y contribuer du fait que le nombre de nos adhérents est en baisse.

Dr Louis Pierre Clouté

Rapport d'activité approuvé à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER 2021



Dr Aline Cabiran

Nous sommes, cette année, encore freinés dans nos missions par la situation sanitaire, il n'y a pas eu de missions en Afrique, mais des missions d'homéopathie familiale en France.

Les recettes sont en légère diminution car nous ne recevons plus les dons des labos depuis la « crise sanitaire » de plus le nombre d'adhérents a légèrement baissé mais les dons sont en augmentation ,donc cette baisse est, en partie compensée.

Les dépenses : les frais de missions sont bien sûr en forte baisse. La lettre coûte plus cher car la dernière est plus lourde (au delà de 50g) donc nous n'avons plus de tarif préférentiel, nous l'envoyons en même temps par mail mais la version papier reste privilégiée par les adhérents.

Le poste informatique a lui aussi augmenté nous faisons appel à Pierre GEENEN qui s'occupe du site qui a bien évolué, nous le remercions pour son travail.

Le salaire d'Alain CONTE est sensiblement le même que les années

« sans covid » car le travail de comptabilité reste le même, nous remercions chaleureusement Alain et Janine pour leur travail !

En 2021 l'AG s'est déroulée à PARIS donc c'est peu de frais par rapport aux AG en province.

En conclusion les dépenses ont diminué en 2021, mais les recettes aussi donc notre situation comptable est stable et nous permet d'envisager de reprendre les missions d'enseignement en Afrique au plus vite.

Dr Aline CABIRAN

Trésorière d'HSF-France

Rapport financier approuvé à l'unanimité

UN ADIEU À NOS ANCIENS

Ils nous ont quittés tous les deux presque en même temps

Lui Pierre Rabhi en décembre 2021 à 84 ans ; elle Dr Francine Woitier en février 2022 âgée de 94 ans. Ils s'étaient rencontrés à Montpellier à l'occasion d'un grand rassemblement sous forme de Congrès, en septembre 1991 qui avait réuni des personnalités passionnantes et passionnés, venus pour la plupart de pays différents et lointains ; Ils avaient répondu à un appel lancé par le Dr Catherine Gaucher présidente : « Santé pour tous en l'an 2000 ». L'Homéopathie pour tous ! Pourquoi pas ? Médecine capable d'apporter sa contribution à cet ambitieux projet, des solutions différentes, ailleurs que chez nous, pour des pathologies étrangères à notre monde de privilégiés. Elle, Francine pédiatre homéopathe, retour de Tunisie après un très long périple au milieu de populations nomades, ayant beaucoup appris, disait-elle, avec les femmes du désert, ayant beaucoup secouru d'enfants, dénutris, pauvres malades ; c'était pour elle insupportable. Elle voulait faire quelque chose de plus...

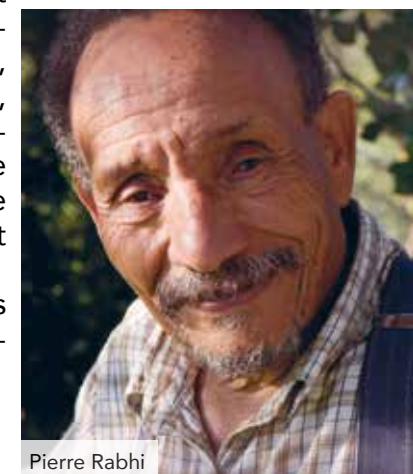
Lui Pierre, pionnier de l'agroécologie, c'était une autre pratique mais qui touche aussi la santé « On ne peut pas vivre disait-il, en bonne santé sur une terre malade ». Toute une vie de recherche autour des besoins du VIVANT, besoins de la terre d'où nous sommes issus et qui nous nourrit, mais qui est elle-même au-

jourd'hui mal traitée, affaiblie, dévitalisée par tout ce que l'industrialisation lui fait subir ; elle ne peut plus dans ces conditions remplir comme il le faudrait son rôle nourricier. Pierre a suivi et accompagné le travail d'HSF-France autant qu'il a pu et voilà qu'il s'est éteint dans la plus grande discrétion en décembre dernier. Francine, elle, a pris pendant des années des responsabilités à HSF France (Présidente de 1997 à 2003) et a accompli de nombreuses missions d'enseignement d'abord en Roumanie, puis au Cameroun, au Bénin, au Burkina Faso ; enfin au Sénégal ; un de nos élèves béninois nous apporte aujourd'hui son témoignage : « Francine, lorsque une belle personne nous quitte – et tu as été une personnalité qui nous a marqués – une grande pédiatre, les petits regards qu'on a pu jeter sur elle de son vivant cèdent la place à un autre regard plus large... De mémoire Francine tu n'as jamais reculé devant un effort quand il s'agissait de la formation des collègues soignants en Afrique... devenue comme un deuxième pays pour toi ; nous gardons de toi un doux souvenir que rien n'effacera. Adieu grande dame que Homéopathes sans frontières a envoyé à notre rencontre en Afrique » (Dr Chaffara du Bénin)

Aujourd'hui, ici Toute l'équipe d'HSF-France réunie tient à vous rendre à tous les deux un dernier hommage et vous assurer que le travail accompli portera ses fruits. Et se poursuivra longtemps avec tous ceux qui prennent la relève avec enthousiasme. On ne vous oubliera pas. Notre voyage sur la terre est bien court « La vie est éternelle mais les expressions de la vie sont transitoires, éphémères » comme tu l'avais souligné, Francine, en citant ces paroles du penseur-poète Deepak Chopra lors de cette dernière rencontre en 2018... les expressions de la vie en effet sont courtes pour ceux qui auraient voulu offrir davantage

Mais on peut croire aussi que de là-haut vous êtes devenus des guides pour nous qui poursuivons avec enthousiasme la même tâche.

Dr Christine Arnoux



Pierre Rabhi

HOMMAGE À NOTRE AINÉE, PAST PRÉSIDENTE LE DR FRANCINE WOITIER

*« Nous sommes des voyageurs dans le cosmos
des poussières d'étoiles dansant et tournant dans les remous et
tourbillons de l'infini*

*La vie est éternelle, mais les expressions de la vie sont transitoires,
éphémères... »*



C'est avec ces paroles du penseur-poète Deepack Chopra, prémonitoires peut-être ce jour-là, que tu as accueilli, Francine, notre Assemblée Générale annuelle d'Homéopathes-sans-frontières-France au domaine de Massacan à la Garde ; c'était il y a tout juste 4 ans ; bon nombre d'entre nous t'ont rencontrée ici pour la dernière fois.

Mais aujourd'hui ça y est, tu es partie pour le grand voyage à travers le Cosmos, et c'est avec émotion que je me charge au nom de toute la communauté des HSF de te rendre un hommage chaleureux et d'évoquer l'être exceptionnel que tu as été au sein de notre association. Née en 1984, elle avait bien du mal à se faire entendre auprès des officiels de la santé, je dirai aussi « même

des homéopathes ». Les souvenirs affluent dans ma tête : tu nous a rejoints, Francine, en 1990 à Montpellier lors d'un congrès international que nous avons organisé à la Faculté de Pharmacie ; il y avait beaucoup de Roumains, le mur venait de tomber tu as dit « c'est ici que je dois trouver ma place, pour sauver des enfants ; nous nous étions rendus là-bas et avons vu des spectacles affligeants. J'ajoute en passant que tu as rencontré en même temps ici Pierre Rabhi (un grand ami disparu il y a deux mois), vous avez sympathisé face à un but commun, Pour Toi Pédiatre homéopathe, faire passer le message de notre belle médecine (efficace et peu coûteuse respectueuse de la nature) auprès de ceux qui en ont le plus besoin, en soignant et en enseignant ; pour lui Pierre c'était « soigner la Terre, partout car pas de vivants bien portants sur une terre malade ».

Tu nous es apparue d'emblée combative, motivée, déterminée : tu t'es engagée complètement avec nous pour faire aboutir les beaux objectifs de notre jeune association : En 1997 tu as été élue à la présidence d'HSF, poste que tu as assumé jusqu'en 2003 faisant face à de nombreuses tâches et t'engageant dans de nombreuses missions : d'abord en Roumanie, (1992-93) puis au Cameroun, (1994-95-96) puis au Bénin (de 97 à 99) et au Burkina (2002 à 2006) et enfin au Sénégal. (2007 et 2008). En France tu as initié la réalisation d'un mouvement international des HSF (car plusieurs HSF s'étaient créées dans le monde entre temps (Madagascar tout d'abord, Pays de l'est, divers pays d'Europe, puis Amérique du Sud, Équateur Pérou...) Après la Présidence tu es restée au conseil d'administration et aux séances de travail où tes précieux conseils, vue ton expérience, étaient toujours les bienvenus. Au-delà de 2008 les déplacements étant devenus difficiles pour toi, tu as préféré rester plus près de ton environnement local dans le midi, où, toujours active, tu faisais des consultations pour les plus démunis à Promosoin, à Médecins du monde de Nice ; et tu animais des groupes de travail d'homéopathie familiale. Avec tes amis tu as aussi organisé des concerts, des soirées théâtrales dont le bénéfice soutenait nos missions. Dire que tu étais sur tous les fronts c'est ne parler que du peu, car il reste encore les engagements politiques très importants pour toi.

La vie, c'est juste ça ! ce temps où nous nous arrêtons d'être dans le Cosmos « nous nous arrêtons un instant – la vie – pour nous regarder, nous aimer et partager. Ce moment est précieux mais il est passager, c'est une parenthèse dans l'éternité ».

Aujourd'hui nous nous unissons à la peine de tous ceux qui sont ici présents, ta famille tes amis mais nous tenons, et je m'en fais le messager de tous les HSF, (même et surtout ceux d'Afrique qui nous l'ont fait savoir,) nous tenons à te dire Merci Francine d'avoir tant apporté, MERCI Francine d'avoir tout simplement vécu.

Dr Christine ARNOUX

DE LA PART D'UN BRILLANT ÉLÈVE DE NOS MISSIONS EN AFRIQUE TRÈS RECONNAISSANT QUI VEUT LE DIRE

J'ai bien connu Francine : je ne sais pas quand elle est décédée, mais j'ai envie de lui rendre hommage :

« A Francine !!! le soleil s'est couché ce soir de février dans les nuées. Ensuite viendra l'orage, et le soir, et la nuit...puis l'aube, et ses clartés de vapeurs obstruées ...Puis les nuits, puis les jours, pas du temps qui s'enfuit ! Tous ces jours passeront. ils passeront en foule sur la face des mers, sur la face des monts, sur les fleuves d'argent, sur les forêts où roule comme un hymne confus des morts que nous aimons.

Le soleil s'était couché ce soir de février 2022 quand j'apprends ta disparition. Je pleure le courage de Francine, sa détermination, sa générosité, son amour de l'humain, son amour du Cameroun où Francine a assuré plusieurs missions d'HSF me semble-t-il.

Le Bénin n'était pas de reste. C'est d'ailleurs au Bénin, mon pays, que j'ai fait la connaissance de Francine : c'est là que j'ai bénéficié de tes enseignements ! Je pleure parce que tous ces mots – courage, détermination, générosité, amour - le Dr Francine Woitier, devant moi elle les a incarnés. Elle leur a donné son visage, son sourire...

Francine, ce n'est pas seulement ton départ qui doit parler, c'est ta vie ! Alors comme le disait Péguy Charles « Le fil n'est pas coupé,

la mort n'est rien...nous allons continuer à te donner le nom que nous t'avons toujours donné. Oui le fil n'est pas coupé, tu es juste de l'autre côté. » Chez nous on le pense ainsi :

Francine « dans la graine, la vie est cachée dans la mort ; dans le fruit, la mort est cachée dans la vie » on le pense ainsi dans notre culture. Que cette affirmation contribue à notre consolation et à celle de ta famille, de tes collègues d'HSF-France, aux enfants d'Afrique à qui tu as voulu tant donner...

Francine, lorsqu'une belle personne nous quitte – et tu as été une personnalité qui nous a marqués, une grande Pédiatre, les petits regards qu'on a pu jeter sur elle de son vivant s'éloignent en s'évaporant et cèdent la place à un autre regard plus large, plus juste, plus vaste, plus incisif. Un regard qui enfin rend justice à la somme de toute une vie.

De mémoire Francine tu n'as jamais reculé devant aucun effort quand il s'agissait de la formation des collègues soignants en Afrique, au Bénin, au Cameroun. Le Cameroun il me semble était devenu comme un deuxième pays pour toi.

Non la mort n'est pas un anéantissement. La mort est une nécessité de la vie. Elle est dans la vie elle-même. Elle doit être vécue comme un point de départ. Notre espérance doit venir du fait que, ce qui a été perdu doit se retrouver. La mort, aussi cruelle soit-elle, vue par nos yeux humains aux faibles lumières, est liée à la renaissance ! Envole toi Francine; Nous gardons de toi un doux souvenir que rien n'effacera.

Repose-toi l'Esprit en paix.

Adieu Grand Dame de France que Homéopathes sans Frontières a envoyée à notre rencontre en Afrique.

Dr Emmanuel CHAFFARA
Médecin du Bénin

« POÈME » PÉDAGOGIQUE,

Extrait des « Grands remèdes homéopathiques »
du Docteur Michel Medvédef

LYCOPODIUM

A le voir aussitôt on le dit hépatique.

Des taches sur la tempe, au jaunâtre reflet,
Blême et pâle est son teint, l'abord antipathique,
Il a certes l'œil vif mais l'air d'un gringalet.

Il a horreur des gens mais déteste être seul,
Coléreux, véhément, au parler lapidaire,
Paraît vieux avant l'âge, l'homme c'est un aïeul,
Enfant il est vieillot, vieillard, pseudo-bulbaire.

Mauvaise humeur constante, au réveil il est pire,
Mais surtout il se plaint de seize heures au soir,
Malheureux, déprimé, ne sachant guère rire,
De semaine en mois traînant son désespoir.

Faim vorace aux repas, mais dès une bouchée
Se trouve rassasié, lourd, gonflé, flatulent
Du bas de l'abdomen, culotte relâchée,
Intestin paresseux au transit toujours lent.

Son angine est à droite et ses troubles à droite
Dominent nettement. Il n'est guère costaud.
Du sable rouge encor dans l'urine miroite,
Et souvent il présente un pied froid, un pied chaud.

La narine battante et le nez obstrué,
Il aime le grand air, au lit il se découvre.
C'est l'intellectuel au corps exténué
Qui offre le tableau que Lycopodium couvre.

Drainons auparavant et le foie et le rein ;
C'est toujours capital, excellente méthode,
Avant que de donner, remède souverain,
Le polychreste actif tiré de Lycopode.

DOSSIER

REMÈDES AUTOUR DE LA NAISSANCE

Dr Geneviève Chéreau-Lazdunski - Pédiatre homéopathe

Aujourd'hui je vais vous parler de quelques remèdes qui pourront être utiles **dans les suites d'une naissance difficile** et **lorsque le bébé vomit** beaucoup. Ces remèdes seront pris en granules 9ch, par la maman lorsqu'elle allaite (2 granules deux fois par jour 5 jours) ou dilués (4 granules par jour dans 20 cc d'eau) et administrés 2 fois par jour en dehors des biberons.

Puis je vous parlerai des remèdes pouvant aider **en cas de souci de lactation**.

Il est cependant toujours important de consulter votre médecin en cas de persistance des symptômes.

APRÈS UNE NAISSANCE TRAUMATIQUE :

Au niveau du crâne : Lorsque le bébé est resté « coincé » parce que le col ne s'est pas dilaté, ou grossesse multiple il a fallu utiliser forceps ou ventouse pour l'extraire.

Arnica montana : le visage du bébé présente des pétéchies (petites taches couleur rubis) ou des ecchymoses, voir un hématome au niveau de la tête.

L'enfant semble avoir peur d'être touché, il peut paraître comme « sonné »

Rarement convulsions.

On pourra l'associer à un des remèdes suivants :

Natrum sulfuricum : on y pense après traumatisme crânien (dilatation du col a stagné, forceps ou ventouse). Le nouveau-né sursaute au bruit ; il est sensible à la lumière. Il pleure lorsqu'on exerce une pression sur sa tête.



Arnica

ou **Hypericum perforatum** : dans les mêmes conditions que précédemment. Ou lors d'un accouchement par le siège. Remède de traumatisme des nerfs. Le bébé pleure par moments comme s'il éprouvait des douleurs lancinantes.

Convulsions suite de traumatisme crânien

Cuprum metallicum : toujours en cas de traumatisme crânien lors de la naissance. Mouvements convulsifs au niveau de la tête et/ou des globes oculaires (mouvement pendulaire des yeux) . Troubles digestifs (à voir au chapitre suivant).

Après une naissance avec circulaire serrée (cordon ombilical autour du cou)

Lachesis mutus : la peau semble marbrée au niveau du visage. Le bébé ne supporte rien autour du cou. Il semble avoir toujours trop chaud (mieux découvert).

Carbo vegetabilis : enfant faible, avec un visage de couleur bleuâtre. Grande froideur des extrémités (surtout au -dessous du genou). Son ventre est distendu et il rote souvent.

En cas de paralysie par lésion du plexus brachial (le bras ne bouge pas peu)

Arnica montana : (cf au-dessus)

Hypericum perforatum : douleurs comme un élancement.

Causticum : paralysie qui se développe progressivement après un état d'irritation et d'hyperexcitabilité.

Lorsque la maman a été très angoissée durant la grossesse ou lors de l'accouchement. Elle a eu peur de mourir ou de perdre son enfant

Arsenicum album : Angoisse de mort de la maman ou perte d'un jumeau pendant la grossesse. Agitation anxieuse très importante (du bébé et souvent de la maman) , surtout entre minuit et 3 heure du matin. Grande frilosité. Soif souvent mais boit en petites quantités.

Opium : suite d'une peur brutale qui subsiste (peur d'avoir peur). Le bébé est somnolent (surtout le jour tandis qu'il est bien éveillé

la nuit), peu réactif ; il s'endort souvent au sein ou au biberon. Il peut être constipé et ne « pousse » pas.

Aconit napel : suite de peur « panique » chez la maman ou de naissance trop rapide. L'enfant se présente avec de grands yeux anxieux, il est très agité tout spécialement vers 23, 24H.

Lorsque la maman a reçu des médicaments pendant la grossesse ou lors de l'accouchement

Nux vomica : le bébé est agité, sursaute au bruit, à la lumière. Il est glouton mais régurgite facilement. Il dort par brèves périodes, se réveillant ½ h à 1 heure après l'endormissement.

Lachesis : bébé très excitable, qui crie très fort. Il a toujours chaud et n'aime pas avoir quelque chose autour du cou.

Opium : suite d'anesthésie maternelle (cf symptômes au- dessus)

Démarrage difficile des nouveau-nés de petit poids

Silicea : bébé plutôt constipé (les selles remontent lorsqu'il pousse), qui a peu d'appétit.

Très frileux, il transpire souvent de la tête, des mains et des pieds (transpiration malodorante). Ses extrémités sont froides. Il pleure beaucoup et a du mal à trouver son rythme.

Arsenicum album : bébé anxieux, agité (cf au dessus). Tendance diarrhéique avec anus irrité.

Lycopodium : bébé impatient, vite rassasié. Son regard est vif mais sérieux. Son ventre est ballonné.

Abrotanum : bébé maigre au niveau de la partie inférieure du corps avec la peau des jambes plissée. Il ne grossit pas malgré un gros appétit. Parfois hydrocoele (liquide dans les bourses) associé.



Arsenicum



Lycopodium

Bébé glouton qui réclame sans arrêt :

Aethusa cynapium : cf au chapitre troubles digestifs

Nux vomica : (cf plus haut)

Antimonium crudum : mange souvent en grandes quantités et... vomit souvent. Sa langue présente un enduit blanc épais. Souvent il présente des soucis cutanés.

Remèdes de reflux gastro-oesophagien : le bébé vomit ce qu'il absorbe

Lorsque l'enfant est hypertonique :

Cuprum metallicum : On y pense quand les vomissements apparaissent dès la naissance. Explosifs, ils entraînent une perte de poids rapide. On entend des glougloutements au niveau de l'estomac lorsqu'il boit. Spasmes violents, intermittents au niveau du ventre, accompagnés d'une crispation au niveau des poings. Le bébé a souvent des secousses musculaires.

Ignatia : Lorsque le bébé (et souvent sa maman) est déconcertant, paradoxal, alternant.

La relation avec sa maman est fusionnelle et en même temps conflictuelle, « comme au cinéma. ».

Lorsque l'enfant manque de tonus

Lobelia : crises nauséuses avec pâleur, faiblesse, hypersalivation et parfois sueurs froides. Parfois symptômes respiratoires (toux sèche, voir essoufflement avec sifflements dans la poitrine).

Aethusa cynapium : remède d'intolérance au lait de vache (lait artificiel ou lait absorbé par la maman qui allaite). Il faudra donc arrêter l'administration du lait de vache. On y pense quand le bébé demande sans cesse à téter mais vomit sans arrêt. Après le vomissement (souvent suivi d'une diarrhée jaunâtre), le bébé est prostré, et présente une coloration bleuâtre autour du nez et des lèvres.

Cadmium sulfuricum : régurgitations avec cris car elles créent des brûlures. Elles sont suivies d'une grande faiblesse avec froid du corps, sueurs froides. Vomissements après chaque repas.

Asa foetida : le bébé est toujours en train de mastiquer, comme s'il ruminait.

On peut entendre des borborygmes au niveau de l'œsophage

lorsqu'il dort (le liquide remonte) et il présente des rots « explosifs ».

REMÈDES DE LACTATION

Lors d'engorgement mammaire

Belladonna : les seins sont rouges, brillants, chauds, tendus. Douleur pulsatile aggravée à la moindre secousse.

Bryonia : les seins sont distendus, durs et lourds comme des pierres, pâles. Douleur au moindre mouvement, améliorée par une forte pression (du soutien-gorge par exemple) et par le froid.

Phytolacca : Les seins sont durs, hypersensibles. Les douleurs du sein lors de la tétée irradient au dos, puis à tout le corps, pouvant entraîner une perte de connaissance. Parfois crevasses

Lac caninum : (vu plus loin). Alternance de côté. Aggravation au toucher et aux secousses ; amélioration par le froid. Caractère hypersensible, presque hystérique de la maman qui pleure en allaitant.

Pulsatilla : frilosité durant la douleur. Intolérance à la chaleur. Caractère alternant chez la maman.



Belladonna



Bryonia



Pulsatilla

Insuffisance de montée de lait

Urtica urens : Parfois prurit associé, voir urticaire.

Peu ou trop de lait

Pulsatilla : femme douce, pleurant facilement, d'humeur très alternante. Amour maternel « envahissant ». Elle ne peut se décider à sevrer son bébé.

Calcarea carbonica : lait trop abondant, comme de l'eau ou seins distendus avec un lait rare. Parfois le lait ne convient pas à l'enfant qui le refuse. Mère frileuse et craintive.

Suppression du lait

Dulcamara : Suite de coup de froid ou après avoir été mouillée.

Chamomilla : Suite de colère.

Pour arrêter la lactation

Lac caninum : les seins sont endoloris, hypersensibles et la femme doit les tenir fermement pour monter et descendre les escaliers. Souvent cette maman ne peut plus se supporter.



Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité
pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2022

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

donne à HSF-France pour l'année 2021 en tant que :

- Membre actif** - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple** - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur** - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable** - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
Site : www.hsf-france.com
e-mail : hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

MISSION CONGO BRAZZAVILLE

Par l'intermédiaire de Lyn Clark, homéopathe anglaise ayant participé à nos rencontres H2O, nous avons été contactés en 2020 par FIRMIN MONBOULI, pharmacien à Brazzaville dont vous trouverez ci-dessous la lettre de demande de formation à l'homéopathie.

Firmin a constitué un groupe d'une quinzaine de personnes intéressées par cette formation. En attendant de pouvoir se rendre à Brazzaville en octobre si possible, nous avons commencé une formation par visio-conférence, à raison d'une séance, un samedi par mois, depuis le 19 mars 2022.

PROJET HOMÉOPATHIE - CONGO BRAZZAVILLE

Introduction

La population congolaise souffre de plus en plus de nombreuses maladies (Paludisme, AVC ; diabète ; hémorroïde, cancer ; infections...); n'ayant pas assez des moyens de prendre en charge les soins de santé disponible, l'homéopathie ou médecine douce, s'ouvre à nous comme une alternative et sans effets secondaires pour offrir les soins de santé à moindre coût et de qualité à la population.

But

Apporter à la population congolaise une médecine douce, la médecine Homéopathique comme alternative aux soins médicaux actuellement disponible et très coûteux.

Objectifs

Les objectifs principaux sont :

- Donner une formation de base à la pratique de la médecine homéopathie aux volontaires ;
- Former des praticiens en Homéopathie ;

- Ouverture et installation des cliniques Homéopathiques dans les principales villes du Congo (Brazzaville, P/Noire, Dolisie, Ouessou, Oyo...);
- Implanter des pharmacies Homéopathiques pour assurer la disponibilité des remèdes.

Phase 1 : formation des praticiens volontaires et des spécialistes homéopathiques.

Phase 2 : vulgarisation de la médecine Homéopathique par une équipe composée des spécialistes et des volontaires à travers des cliniques mobiles qui offrirons des soins gratuitement à des populations cibles dans les quartiers et villages du Congo.

Phase 3 : Implantation des cliniques, cabinets et pharmacies Homéopathiques dans les grandes agglomérations.

Population cible

Le projet vise toutes les couches sociales de la population congolaise en général et celle des grandes villes en particulier. Initiative pilote démarre dans les villes à forte population, notamment Brazzaville, Pointe Noire, Dolisie, Ouessou...

Ressource humaine

- Quatre anciens volontaires initiés à l'Homéopathie par Didi ANANDASUKRTI et beaucoup d'autres étudiants venus d'U.K depuis les années 2000 pour offrir des soins à la population à travers les cliniques mobiles dans plusieurs villes et villages du Congo.
- Un praticien, formé (2002-2008 par l'association THEHOS) et expérimenté qui donne actuellement les soins d'homéopathie à domicile.

Ressources financières

Le projet ne dispose pas de financement pour le moment, il sollicite les contributions, dons et services des personnes de bonne volonté, et des Associations (formation, remèdes, équipements et soins).

Ressources matérielles

Aucun matériel n'est disponible.

Autre matériel demandé

- GLUCOMETRE ;
- TENSIOMETRE brassard
- BALANCE mécanique porté 200kg
- OTOSCOPE adulte et enfant
- THERMOMÈTRE à infra rouge (thermo flash)

Personne ressource

Ernest Firmin MOMBOULI

GUINÉE FORESTIÈRE

L'HOMÉOPATHIE À NZÉRÉKORÉ

C'est par Messenger que je me tiens au courant de la situation à Nzérékoré. Si des mesures sanitaires de distanciation ont été préconisées qui ont quelque peu bouleversé les habitudes de consultations, l'incidence de la pandémie de Covid a été ici, semble-t-il, nettement moins importante qu'en Europe. Des problèmes familiaux ou personnels de certains des membres d'HSF Guinée sont venus un peu ralentir l'élan homéopathique. Il nous est tout de même parvenu quelques témoignages de cas cliniques soignés et suivis. De plus quelques consultations homéopathiques ont continué à être menées en binome via messenger.

D'autre part les travaux pour la finition d'une pièce de leur bâtiment en construction pour le centre homéopathique à N'zérékoré a été reprise grâce au don qu'HSF France leur a octroyé. De plus la Fondation Pierre Schmidt vient de leur octroyer une bourse supplémentaire pour terminer la construction du bâtiment en espérant qu'ainsi l'homéopathie puisse se développer dans cette partie de l'Afrique.

Quelques-uns de nos amis africains nous font parfois parvenir certaines observations encourageantes. Le renouvellement par les autorités de santé de l'agrément pour pratiquer et diffuser l'homéopathie est de bonne augure.

Dr Pierre Lenthéric



« Extrait de l'agrément pour la diffusion et la pratique de l'homéopathie en Guinée forestière »

Article 1^{er} : L'Association Homéopathes Sans Frontière Guinée "H.S.F-GUINÉE" est agréée et autorisée à s'installer et à exercer ses activités dans la Préfecture de N'Zérékoré.

Article 2 : Son siège social est fixé dans la Commune Urbaine de N'Zérékoré

Article 3 : L'Association prend la dénomination « Association Homéopathes Sans Frontière Guinée (HSF-Guinée) ».

Article 4 : L'Association se fixe les objectifs suivants :

- Etudier, faire connaître, promouvoir et réaliser toutes mesures et méthodes susceptibles de permettre l'accès à la santé pour tous ;
- Favoriser l'accès des plus démunis aux soins en proposant notamment la thérapeutique homéopathique comme approche ;
- Contribuer au mieux-être des populations en défendant leur droit ;
- Participer à un climat de paix et de rapprochement entre les personnes et les peuples.

NORD DU BÉNIN

DES NOUVELLES DES SECOURISTES HOMÉOPATHES DE BOUKOMBÉ

HSF-France soutient les secouristes homéopathes de Boukombé en finançant leur logistique de formation.

Ces secouristes ont plusieurs objectifs : Sensibilisation, formation et soins de premier secourisme auprès des populations démunies.

Voici les comptes rendus d'une séance de sensibilisation et d'une séance de formation que nous avons reçue de Gislaine Kouagou, responsables d'HSF-Boukombé.

Une séance de sensibilisation :

ATACORA/SANTÉ/HOMÉOPATHE

Les secouristes homéopathes sans frontières ont tenu une séance d'information et de sensibilisation avec les enseignants et enseignantes exerçant dans la commune BOUKOMBE le 21/02/2022... la séance d'information et de sensibilisation avec les enseignants et enseignantes du cours primaire s'est tenue dans la salle de conférence du BAR TINA. Venus de toutes les écoles ils faisaient un nombre d'au moins cinquante deux. À l'ouverture de la séance Mme Gislaine en prenant la parole à tout d'abord remercié le chef de circonscription de la scolaire pour avoir accepté, après sa demande, de lui permettre de pouvoir rencontrer tout ce monde en face d'elle. Ensuite elle a salué et félicité les enseignants et enseignantes pour leur présence à cette séance malgré les congés de détente bref après les mots d'ouverture Mme Gislaine a présenté sa petite boîte homéopathique comportant des tubes dans lesquels se trouve de petites gélules blanche appelé "remèdes" à chaque participant. Elle a de même démontré comment les secouristes doivent administrer cela aux écoliers en cas d'urgence. C'est après cet exercice, qu'elle leur parlera des concepts fondamentaux de l'homéopathie d'abord l'historique à partir de la découverte de cette médecine traditionnelle par HAHNEMANN, les **notions fondamentales**, le **vocabulaire homeopathiques**, les **modalités** etc... La séance a pris fin à 14h sous la satisfaction de tous. La coordinatrice a rassuré les uns et les autres de la disponibilité des secouristes en cas de besoin chacun est reparti avec

un petit dossier de 4 page... L'homéopathie plus présent dans nos cœurs que jamais.

Compte rendu d'une formation de secouriste du 1 au 21 déc.

OBJECTIFS : Poursuivre la formation des secouristes et permettre à la population d'avoir accès aux soins homéopathiques dans les cas d'urgence.

DÉROULEMENT DU MODULE « en cas de morsure de chien enragé » :

Pour ces trois jours de formation, nous avons étudié 3 nouveaux remèdes et révisé 2 anciens. Belladonna et Cantharis pour les anciens et Hyoscyamus, Stramonium et Lyssinum pour les nouveaux. Tous ces remèdes sont importants pour traiter les morsures de chiens enragés.

Belladonna : En cas de morsure de chien enragé, le tout premier remède auquel il faut penser est bel et bien Belladonna pour prévenir la rage. Le secouriste doit savoir que les soins homéopathiques doivent intervenir dans les plus brefs délais. Le premier jour de la morsure, au plus tard le deuxième. Le patient qui relève de Belladonna ne se plaint pas de douleur, il est très gentil au début de l'entretien mais peut devenir insupportables et confus ne pouvant vous dire exactement ce qui s'est passé. Il sera agité avec une fièvre élevée et la pupille dilatée.

Cantharis : Ce grand remède de brûlure prévient également de la rage. Le patient va mentionner la sensation d'une douleur brûlante. Il sera très excité et ne veut pas qu'on l'approche du tout. Il a grande peur des objets brillants.

Hyoscyamus : C'est également un remède préventif de la rage. La partie mordue affecte profondément les nerfs. Le patient est très méfiant, il a peur d'être à nouveau mordu. Il a peur de voir de l'eau qui coule. Il a un comportement obscène.

Lyssinum : Remède de prévention, à donner systématiquement après une morsure de chien dont nous n'avons pas assez d'information s'il est ou pas enragé. Le patient a des douleurs osseuses. Il a très peur des chiens en général, il a une hypersensibilité de tous ses organes.

Stramonium : C'est aussi un remède de prévention de la rage en cas de morsure. Le patient ne se plaint d'aucune douleur, il désire

la compagnie et ne veut pas rester seul.

La période de décembre à Mars est une période où les chiens enragés sont en divagation et nous constatons de nombreux décès. Avec ces remèdes homéopathiques nous pouvons sauver beaucoup de vie.

Pour la suite de la formation prochaine, nous allons étudier les remèdes pour guérir la méningite, car la période des chaleurs est propice aux méningites.

Gislaine Kouagou

EN FRANCE

ATELIER D'HOMÉOPATHIE FAMILIALE

Deux ateliers d'Initiation à l'Homéopathie Familiale ont été organisés par le « Collectif Libre Choix Loire et Sillon » (Région Savenay 44), avec le soutien d'HSF-France et animés par Amélie DANIEL, médecin Homéopathe.

Ces deux ateliers de 2 fois 12 personnes ont rencontré un vif succès et répondu aux attentes des participants. Après une présentation des grands principes de l'Homéopathie et de son histoire, Amélie a présenté les différentes approches et supports disponibles pour acquérir un peu d'autonomie dans cette approche de santé. Ensuite des cas concrets proposés par les participants ont permis d'expérimenter les outils et de se rendre compte de la richesse et aussi de la complexité de l'approche de soin par l'homéopathie car personnalisée, basée sur l'observation et riche des solutions possibles.



Le contexte actuel de la crise « sanitaire » amène de nombreuses personnes à se questionner sur la médecine officielle et l'évolution de notre système de santé. Il est propice à se réapproprier notre santé et celles de nos proches.



Merci à HSF-France et à ceux qui ont contribué à l'initiation et la mise en place de ces ateliers, et aussi pour rendre accessibles des outils par leur mise en ligne.

Merci à Amélie DANIEL pour ses interventions efficaces dans la simplicité, l'écoute.

Pour le Collectif Libre Choix

LES JOURNÉES D'INITIATION À L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE (désormais nommées « homéo pratique »)

Elles se suivent et ne se ressemblent pas...

Le 27 Janvier 2022, sous la férule de Laure Dupouy (direction solidarité départementale), Les Dr Louis-Pierre Clouté (dentiste homéopathe) et Geneviève Chéreau-Lazdunski ont animé une première journée « 2022 » à St Paul les Dax, devant un public de jeunes retraités très dynamiques et fort appliqués lors des exercices pratiques.

Jean : « programme bien construit ; interactivité, échange avec le groupe ; cas concrets remarquables, abordables ; très bonne animation par un duo d'homéopathes passionné ; salle bien équipée... Bref, très bonne formation de bon sens ! » MERCI Jean

Le 5 Mars, ce sont 15 personnes qui sont réunies à Hendaye grâce à Myriam et Alain qui nous ont réservé un superbe accueil. Parents, grands-parents, entrepreneurs, soignants, tous sont curieux et attentifs Geneviève Chéreau-Lazdunski est à la tâche... Après la présentation de l'homéopathie, repas joyeux type « auberge espagnole » sous le soleil du pays basque puis reprise avec exercices pratiques sur des cas concrets (traumatismes, problèmes « aigus » de sommeil, mal de gorge). Grâce aux tableaux distribués et au livre du dr Bernard Long, tous s'entraînent au choix du remède.

« Exposé précis ; un plus pour les exercices ; l'expérience de l'intervenante se ressent lors de l'exposé » « Magnifique moment

de formation qui a plus que répondu à mes attentes »
« Qualité en forme, contenu, relation »



Le 19 Mars, une nouvelle journée d'initiation est organisée par les membres de Reinfocovid à Clermont-Ferrand. Geneviève Chéreau-Lazdunski (qui a pratiqué la pédiatrie et l'homéopathie durant 40 ans dans la région) anime cette journée devant un public essentiellement composé de soignants dans une salle prêtée par la mairie.

Des échanges chaleureux : « Très bien, très intéressant. Une véritable découverte pour soigner autrement... Plus qu'à assimiler tout cela et à pratiquer ! ». « Très clair pour quelqu'un qui n'y connaît rien. Cela m'a réconciliée avec l'homéopathie ».

Une prochaine journée est prévue afin de faire une révision et de présenter les « succès » des participants dans leurs propres expériences

Le 11 Avril, journée d'initiation « homéo pratique » à Capbreton. Cette fois l'homéopathie est complètement ignorée des participants. Annick nous reçoit chaleureusement. Tous sont attentifs, chat compris (il s'est installé sur un siège vide, face au tableau).

« Formation très dense, très structurée ; beaucoup d'informations, ; pas de temps mort ; interaction, mise en pratique, excellent ! merci »

Bref, ces journées se font dans la joie de l'échange et de la transmission.

Si vous êtes intéressé(e)s pour organiser une (ou plusieurs) journées d'initiation, faites- nous en la demande et nous ferons notre possible pour vous satisfaire.



TRANSMETTRE ?

OUVRIR À TOUS L'ACCÈS AUX SOINS

Telle est la devise d'HSF.
Mais, en 2022, avec l'épidémie organisée,
Les restrictions sanitaires,
La difficulté pour se déplacer à l'extérieur,
Les fausses informations,
La désinformation,
Le découragement qui s'ensuit,
Comment faire ?

TRANSMETTRE ?

Oui, mais à qui ? Comment ? Pourquoi ? Quand ?

A QUI ?

Chez nous, déjà. Nos patients errent avec leurs soucis, leur médecin homéopathe n'est plus, en retraite, ou parti ad patres !
Nous avons mis en place des groupes « d'homéopathie familiale », qui remplissent d'aise les familles. (Elles prennent confiance en elles et se sentent épaulées dans leur progression).
Et des soignants différents, naturopathes, infirmières, ostéopathes... Ils élargissent avec bonheur leur palette d'activité.
Les missions à l'étranger ont été réduites à peau de chagrin, mais internet n'a pas que des inconvénients, Zoom vient à notre secours, pour franchir les continents et les frontières, chaque fois que cela est possible. Malheureusement, sur ce plan - là aussi, tous les humains ne sont pas égaux.

COMMENT ?

Nous venons de le dire, en présentiel en France et chaque fois que cela est possible. Nous retrouvons alors des hommes et des femmes de bonne volonté, désireux d'aider leur famille ou leur patientèle, de recréer du lien, de la fraternité. (Pourrait-on ajouter : de l'égalité ?)
Par internet, en zoom. Nous voyons et nous revoyons nos étudiants africains tout sourire, bien motivés. Cette liaison transcontinentale comble leur besoin d'apprendre pour exercer et aider. Ils se hissent alors au même niveau que nous autres européens.

POURQUOI ?

C'est le but d'HSF.
Mais à parler d'homéopathie, les praticiens tous ou presque à la retraite, se sentent tout émoussés. Ils revivent, retrouvent une raison d'être, renouent un contact entre eux, mais surtout, ils renouent avec leurs patients, leurs amis.
Ils ressentent un vrai bonheur à refaire ce qu'ils aiment : l'Homéopathie.
Mais, également, à chaque fois que chacun d'entre nous parlera

ou pratiquera, cela permettra à L'Homéopathie de perdurer, d'exister, malgré toutes les attaques dont elle a été victimes au fil des siècles et qu'elle subit encore aujourd'hui. Cela lui permet d'exister, mais aussi de continuer à exister. Ces bribes de connaissances que l'on se passe comme un flambeau, permettront peut-être à L'Homéopathie de perdurer au fil des ans. Elle durera si elle doit durer, par les patients qui la connaissant mieux, seront pratiquants eux même et demandeurs... Plus elle sera demandée, recherchée, pratiquée et plus elle durera.

QUAND ?

Chaque fois que c'est possible,

Que nous pouvons répondre à une demande.

Que nous pouvons nous regrouper pour assumer une réunion, C'est un bonheur.

Cela nous rapproche à la fois de nos confrères et de nos apprenants.

L'homme est ainsi fait que pour exister et être heureux, il a besoin d'être proche de l'autre, de donner et de recevoir.

Pour HSF, Transmettre, c'est cela : ouvrir à tous l'accès aux soins, redonner ce que nos maîtres nous ont donné : l'Homéopathie., et recevoir cette fraternité, cette satisfaction d'apprendre, cette joie de partager.

Voilà pourquoi il nous faut Transmettre ce flambeau, le mieux possible, le plus passionnément possible.

Cette mission que nous nous sommes fixée, dépasse l'Homéopathie.

Transmettre, c'est se permettre d'exister avec, par, et pour les autres.

HSF-FRANCE.COM

DU NOUVEAU SUR LE SITE WEB

Nous vous invitons à découvrir sur notre site web de l'information sur l'homéopathie, partage d'idées, de recherches, d'histoire, en vidéo, radio ou articles de presse.

Petite sélection :

NOUVELLES RUBRIQUES

NOS COURS D'HOMÉOPATHIE FAMILIALE TOUT PUBLIC

- [Initiation à l'homéopathie familiale](#)
- [Conseils d'homéopathie familiale](#)
- [Témoignages](#)

NOS COURS D'HOMÉOPATHIE POUR ÉTUDIANTS

- [Les généralités](#)
- [Les matières médicales](#)
- [Les remèdes en dix points](#)
- [Les pathologies](#)
- [Qu'est ce qu'une pathogénésie ?](#)

RUBRIQUE VIDÉO

À découvrir dans Liens utiles > Documents & vidéos > Vidéos

- [les Secouristes Homéopathes de Boukombé](#)
- [Témoignage d'une Sage femme béninoise](#)
- [Luc Montagnier, « On a retrouvé la mémoire de l'eau »](#)

NOTRE TOUTE NOUVELLE CHAÎNE YOUTUBE !

Abonnez-vous à notre chaîne Youtube : **HSF-France**
Déjà 6 vidéos en ligne.

AGENDA

10 DÉCEMBRE 2022 À PARIS

Journée des formateurs

2 ET 3 DÉCEMBRE 2022

Congrès Ehara

24 ET 25 MARS À PRADELLES EN HAUTE-LOIRE

Assemblée générale 2023

Vous retrouverez cette lettre ainsi que des références bibliographiques sur le site : <https://hsf-france.com> à l'onglet suivant : « La lettre pour tout savoir ». N'hésitez à la consulter ou à découvrir notre site.

Remerciements

Merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d'expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : rerolle.anne@free.fr

Graphisme : Pierre Geenen - choc02.com

Photos © membres HSF-France, DR, Pixabay.



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959
Dépôt légal : juin 2022 ISSN : 1764-237 X
Directrice de la publication : Dr Françoise Lamey
Secrétariat : Alain Conte
Tel : + 33 5 61 95 36 04
17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière
hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com