



LEDUM PALUSTRE

*Arbuste toujours vert du nord de l'Europe et de l'Asie.
Les feuilles ressemblent à celles du romarin, les fleurs sont blanches. Le fruit est une capsule.
On utilise les parties feuillées*

Les mots clés

GOUTTE

PIQÛRES

ECCHYMOSES

TYPOLOGIE

- **Psychisme / Comportement**

Sujets colériques jusqu'à des crises de rage violente; aimant la solitude, misanthropes.
Alcooliques

LEDUM PALUSTRE : *voudrait que son flair, son «bien sentir» soit infallible*

- ◆ **Type sensible (ou physique)**

Sujets arthritiques, **goutteux**; robustes, pléthoriques, saignant facilement; ou bien, quoique plus rarement, délicats et pâles; manquant de chaleur vitale, froids objectivement, mais craignant la chaleur extérieure; ayant facilement du sable rouge dans les urines. Visage rouge et bouffi; ou alternant de la rougeur à la pâleur; ayant parfois une expression ivre; portant des boutons rouges au front et aux joues; faciès d'**'alcoolique**. Femmes gouteuses; réglées en avance, abondamment, d'un sang rouge vif.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

- ◆ **L'expérimentation** :

Action au niveau des **capillaires** : ecchymoses violacées, sombres, dans les endroits où le tissu cellulaire est peu abondant, comme aux extrémités

Action au niveau des **articulations**

Action au niveau de **la peau**

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

- **rhumatismes, goutte**

Douleurs articulaires améliorées par les applications froides, aggravées le soir au lit

Douleurs évoluant de bas en haut, **début aux pieds**

Aspect **livide** des articulations atteintes.

Froid objectif des parties malades qui sont cependant aggravées à la chaleur

Erratisme rapide des douleurs

Rhumatismes et goutte du gros orteil, des pieds, du talon, du tendon d'Achille.

Amélioration en marchant sur un sol froid, par les bains de pieds froids

Entorses répétées, hydarthrose des genoux

Douleur de hanche droite et d'épaule gauche

Lombo-sacralgie aggravée debout pendant la grossesse

Nodosités gouteuses péri articulaires, tophi

Urines chargées d'urates, sable rouge intermittent

Les douleurs sont améliorées par l'émission de sable rouge dans les urines.



- **plaies par piqûres, ecchymoses**

Blessures par instruments pointus, épines, clous, surtout si la plaie ne saigne pas
(coupures : Staphysagria, contusions : Arnica)

Piqûres d'insectes

Ecchymoses traumatiques : évolution prolongée, **hématome persistant**

Ecchymose péri oculaire

- **symptômes cutanés**

Acné rosacée des alcooliques, rhinophyma (*hypertrophie du nez qui est rouge, brillant*)

Prurit surtout des pieds et des chevilles

Éruption pruriante des goutteux

Chaleur brûlante et transpiration chaude des mains et des pieds, le soir

Veil ulcère douloureux avec périphérie marbrée

- **autres**

Céphalées congestives : besoin de froid sur la tête

Coqueluche avec inspiration en deux temps, raideur avant la crise

MODALITÉS

- ◆ **Aggravation**

Par la **chaleur** locale (rhumatisme) ; la chaleur du lit, des vêtements ;
par le **mouvement** ; la nuit ; par les œufs ; l'alcool.

- ◆ **Amélioration**

Par les **applications froides**, malgré le manque de chaleur vitale ; les pieds dans l'eau froide ;
par le **repos** ; quand l'urine se charge de sable rouge.

- ◆ **Causalités (suite de)** Abus de spiritueux ; blessures par piqûres, par instruments pointus.

- ◆ **Désirs et aversions** : Désir d'alcool

- ◆ **Sensations** : Douleurs de meurtrissure ; douleurs aigües.

Topographie : Douleurs aigües se dirigeant de bas en haut ;
douleurs changeant de place soudainement ;

le rhumatisme évolue de bas en haut; **latéralité gauche supérieure, droite inférieure.**

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **traumatiques**

Ecchymoses et en particulier de l'œil par un objet moussé

Blessures par instruments piquants (épines, clous.)

Piqûres d'insectes

Utilisé préventivement contre les piqûres de moustiques

- **rhumatismales**

Rhumatisme goutteux

Gonarthrose avec les modalités du remède

- **cutanées** Acné rosacée des éthyliques



COMPARAISONS

Kalmia latifolia : douleurs lancinantes, aiguës, articulaires ou musculaires de haut en bas

Hypericum : douleurs des extrémités, des nerfs, traumatiques, par piqûres ou écrasement

Lycopodium : gouttes héréditaires non pléthoriques

Arnica : ecchymoses et hématomes

Lithium carbonicum : gouttes héréditaires chez des non pléthoriques avec douleurs souvent en diagonale.

PRESCRIPTION

Règles habituelles : basses dilutions pour les signes locaux seuls, moyennes dilutions si il y a des signes généraux, hautes dilutions si signes psychiques

Espacement des prises avec l'amélioration et reprise si réapparition des symptômes

Dr Françoise SAINT-DIDIER – Septembre 2006

LEDUM PALUSTRE

Index decachords

homeoint.org

1. Ledum palustre : Diathèse goutteuse, ***rhumatismale*** ; 3^{ème} et 4^{ème} âge ; constitutions souffrant d'abus d'alcool.
2. Ledum palustre : Mécontent et hargneux.
3. Ledum palustre : Alternances des troubles, par exemple hémoptysie et rhumatisme ; de plus, les symptômes s'objectivent en diagonale, surtout supérieur gauche et inférieur droit (***Antimonium tartaricum, Agaricus muscarius, Stramonium***) – supérieur droit, inférieur gauche (***Bromium, Medorrhinum, Phosphorus, etc.***)
4. Ledum palustre : Contusions, surtout contusions de l'œil ; le patient est facilement contusionné ; les troubles de la coloration de la peau demeurent longtemps après la blessure. ***Plaies punctiformes***, en n'oubliant pas les piqûres d'insectes, surtout celles des moustiques (localement et au dedans).
5. Ledum palustre : ***Pathologie rhumatismale et arthritique*** ; débute au niveau des membres inférieurs et monte, irradiation ascendante ; tout d'abord les pieds, puis les mains ; ce sont surtout les petites articulations qui sont touchées ; nodosités douloureuses ; rarement utile s'il existe de la fièvre et du gonflement ; les douleurs sont < **par le mouvement, < la nuit, par la chaleur du lit** ; quelquefois > en mettant seulement les pieds dans de l'eau glacée.
6. Ledum palustre : Éruptions cutanées ; papulaires, eczémateuses ; chez des alcooliques habituels ; éruptions surtout au niveau du visage et du front ; éruptions chroniques avec violentes démangeaisons surtout au niveau des chevilles et des pieds, < par le grattage, < par la chaleur du lit.
7. Ledum palustre : Emphysème et bronchite du 3^{ème} et 4^{ème} âge, < dans des pièces chaudes ; toux spasmodiques.
8. Ledum palustre : Hémorragies surtout de sang rouge rutilant ; hémorragie intra oculaire.
9. Ledum palustre : Douleurs piquantes, déchirantes ou pongitives ; changent rapidement de localisation.
10. Ledum palustre : Le patient manque de chaleur vitale ; ***il a toujours froid et pourtant les douleurs sont < par la chaleur, surtout la chaleur du lit, > par les applications froides.***