

Ledum palustre en 10 points

Dr. Françoise Lamey

• **Suite de :**

- blessures par piqûres (épines, clous...) ou piqûres et morsures d'insectes, surtout si les parties blessées sont froides
- goutte ou hyperuricémie
- alcoolisme

• **Manque de chaleur vitale**, froid objectif malgré une absence de sensation de froid

• **Tendance aux hémorragies** de sang rouge brillant (métrorragies), ecchymoses traumatiques « œil au beurre noir » et persistantes

• **Douleurs rhumatoïdes** articulaires et péri-articulaires, aiguës ou chroniques (goutte) qui débutent par les pieds et progressent de bas en haut avec articulations chaudes, œdématisées mais sans rougeur

• **Aggravé à la chaleur** du lit, la nuit, par le mouvement

• Amélioré par le **froid et les applications froides**, en marchant sur un sol froid

• Tendance **aux entorses**

• **Sensibilité douloureuse** de la plante des pieds

• **Prurit** avec éruption papuleuse et dartres sèches aux parties découvertes, chevilles et pieds

• En chronique : il ressent le monde extérieur comme dérangeant, perturbant, agressif. Il est facilement **“piqué au vif”**, très susceptible. Il y a chez cette plante une obsession à vivre à l'ombre comme si sa nature la portait à se retirer, se protéger du fait de son extrême sensibilité au monde extérieur. Même la blessure reste froide ! **Il présente donc une aversion pour la compagnie, pour ses amis, la vue même d'autrui.** Crainte des hommes, misanthropie, haine même de ses semblables !