

LEDUM PALUSTRE

« C'est le Romarin des marais, le Ledon des marais, arbuste de 50cm qu'on trouve dans les tourbières, les bois de pins marécageux... toujours dans des régions froides (il n'apprécie guère le soleil et la sécheresse et a les pieds et les racines dans l'eau glacée, les marais sont synonymes d'immobilisme). Il proliférait particulièrement à la période glaciaire et il est considéré comme un archaïsme végétal. Cet arbuste vit très vieux. Il ressemble à un jet d'eau vertical s'étalant vers le haut. (la dynamique de ce remède est de bas en haut). Son odeur et sa saveur très amère repousse les animaux et insectes, la vermine, les tiennent à distance (comme si Ledum se méfiait de l'extérieur et le pousse à vivre dans l'ombre) ». (Dr. P. Servais)

Plante toujours verte.

La T.M. est préparée à partir de la plante entière, cueillie à l'époque de la floraison (avril à juillet)

Les mots clés **GOUTTE**

PIQÛRES

ECCHYMMOSES

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Sujets colériques jusqu'à des crises de rage violente; aimant la solitude, misanthropes.

Alcooliques, aux nombreuses douleurs, ressentant le monde extérieur comme dérangeant, agressif. Facilement « piqué » au vif, très susceptible. Son hypersensibilité ne se limite pas qu'aux pieds. La froideur du remède se retrouve dans le mental.

Voudrait que son flair soit infaillible (*Diagnostic Différentiel avec Chocolat qui veut un instinct infaillible : pour Ledum palustre, c'est l'infaillibilité dans sa façon de sentir les choses, dans leur appréciation, pour Chocolat c'est plus de façon innée comme l'instinct de l'animal*)

Un petit fait produit chez lui, un grand effet (une petite piqûre peut donner le paludisme ou le tétanos)

Rêve de honte (d'être si fragile) et de crocodile (son pendant animal)

- **Type sensible (ou physique)**

Sujets arthritiques, **goutteux**; robustes, pléthoriques, saignant facilement; ou bien, quoique plus rarement, délicats et pâles; manquant de chaleur vitale, froids objectivement, mais craignant la chaleur extérieure; ayant facilement du sable rouge dans les urines. Visage rouge et bouffi; ou alternant de la rougeur à la pâleur; ayant parfois une expression ivre; portant des boutons rouges au front et aux joues; faciès d'**alcoolique**. Femmes goutteuses; réglées en avance, abondamment, d'un sang rouge vif.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

- **L'expérimentation**

Action au niveau des **capillaires** : ecchymoses violacées, sombres, dans les endroits où le tissu cellulaire est peu abondant, comme aux extrémités

Action au niveau des **articulations**

Action au niveau de **la peau** : éruptions papuleuses ou dartres avec prurit.

SIGNES CARACTERISTIQUES

- **rhumatismes, goutte**

Douleurs articulaires améliorées par les applications froides, aggravées le soir au lit

Douleurs évoluant de bas en haut, **début aux pieds**

Aspect **livide** des articulations atteintes. **Froid objectif des parties malades qui sont cependant aggravées à la chaleur**

Erratisme rapide des douleurs

Rhumatismes et goutte du gros orteil, des pieds, du talon, du tendon d'Achille.

Amélioration en marchant sur un sol froid, par les bains de pieds froids

Entorses répétées, hydarthrose des genoux

Douleur de hanche droite et d'épaule gauche

Lombo-sacralgie aggravée debout pendant la grossesse

Nodosités gouteuses périarticulaires, tophi

Urines chargées d'urates, sable rouge intermittent

Les douleurs sont améliorées par l'émission de sable rouge dans les urines

Articulations engourdis, enraidies, paralysées

- **plaies par piqûres, ecchymoses**

Blessures par instruments pointus, épines, clous, surtout si la plaie ne saigne pas (coupures : Staph, contusions : Arn)

Piqûres d'insectes

Ecchymoses traumatiques : évolution prolongée, **hématome persistant**

Ecchymose péri-oculaire

L'état général est très vite atteint après une blessure punctiforme.

- **symptômes cutanés**

Acné rosacée des alcooliques, rhynophyma (hypertrophie du nez qui est rouge, brillant)

Prurit surtout des pieds et des chevilles

Eruption pruriante des gouteux

Chaleur brûlante et transpiration chaude des mains et des pieds, le soir

Vieux ulcère douloureux avec périphérie marbrée

- **autres**

Céphalées congestives : besoin de froid sur la tête

Coqueluche avec inspiration en deux temps, raideur avant la crise

MODALITES

- **Aggravation**

Par la **chaleur** locale (rhumatisme); la chaleur du lit, des vêtements; par le **mouvement**; la nuit; par les oeufs; l'alcool.

- **Amélioration**

Par les **applications froides**, malgré le manque de chaleur vitale; les pieds dans l'eau froide; par le **repos**; quand l'urine se charge de sable rouge.

- **Causalités (suite de)**

Abus de spiritueux; blessures par piqûres, par instruments pointus.

- **Désirs et aversions**

Désir d'alcool

- **Sensations**

Douleurs de meurtrissure; douleurs aiguës.

- **topographie**

Douleurs aiguës se dirigeant de bas en haut; douleurs changeant de place soudainement; le rhumatisme évolue de bas en haut; latéralité gauche supérieure, droite inférieure.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **traumatiques**

Echymoses et en particulier de l'œil par un objet moussé

Blessures par instruments piquants (épines, clous..)

Piqûres d'insectes

Utilisés préventivement contre les piqûres de moustiques

- **rhumatismales**

Rhumatisme goutteux

Gonarthrose avec les modalités du remède

- **cutanées**

Acné rosacée des éthyliques

COMPARAISONS

Kalmia latifolia: douleurs lancinantes, aiguës, articulaires ou musculaires de haut en bas

Hypericum: douleurs des extrémités, des nerfs, traumatiques, par piqûres ou écrasement

Lycopodium: gouttes héréditaires non pléthoriques

Arnica: ecchymoses et hématomes. Led.P. suit bien Arn. si hématome se résorbe mal.

Lithium carbonicum: gouttes héréditaires chez des non pléthoriques avec douleurs souvent en diagonales.

POSOLOGIE

Règles habituelles : basses dilutions pour les signes locaux seuls, moyennes dilutions si il y a des signes généraux , hautes dilutions si signes psychiques

Espacement des prises avec l'amélioration et reprise si réapparition des symptômes

Dr Françoise SAINT-DIDIER
Septembre 2006