Kwashiorkor - Dénutrition et retards de développement

1 –Rappel physiopathologique

Le kwashiorkor (K), terme qui signifie enfant (kwash) et rouge (orkor) dans la langue des Ashanti du Ghana, fait référence à la couleur rouge caractéristique des enfants frappés par cette maladie. Le K fait partie des malnutritions protéino-caloriques et touche chaque année, des millions d'enfants, essentiellement africains. Il concerne les enfants de 18 mois à 3 ans qui, souvent, sont brutalement sevrés du lait maternel lors de l'arrivée du second enfant et passent alors à une alimentation trop pauvre en protéines, n'apportant pas les 50 g par jour recommandés. On estime à 12 millions, le nombre d'enfants habitant les pays du sud qui décèdent chaque année de maladies infectieuses (bactériennes et parasitaires), et la moitié de ces enfants sont confrontés à une malnutrition qui les rend plus fragiles aux infections.

Les symptômes précoces sont généraux, apathie, anémie, irritabilité ; si la carence se poursuit apparaitra une hypoprotidémie qui se traduira par l'apparition d'un amaigrissement, d'une ascite (œdème de l'abdomen), d'oedème des membres inférieurs (pieds, chevilles) associé à des troubles digestifs (diarrhée, hépatomégalie), à une atteinte de la fonction rénale et un retard ou un arrêt de la croissance staturopondérale et du développement psychomoteur.

Le pronostic sera fonction du moment de la prise en charge, avec une régression complète des troubles en cas de traitement précoce, de risques de séquelles physiques et mentales en cas d'intervention plus tardive. L'existence d'un périmètre brachial < à 11cm ou une DS (déviation standard) de la courbe taille-poids < à 3 constituent des facteurs de haut risque de décès.

Le traitement fera appel à un protocole de ré-nutrition où, après 1 semaine d'alimentation hyper glucidique, on réintroduira progressivement des protéines et des éléments essentiels (sels minéraux, vitamines). En dehors du lait sucré enrichi de minéraux et vitamines auquel succèderont des bouillies de céréales une place de choix peut être faite au Moringa Oleifera (MO). Cet arbre tropical présente de nombreux atouts. Les feuilles et les gousses du MO sont d'une valeur nutritive extrêmement importante et l'on considère que pour un enfant entre 1 et 3 ans, une consommation de 100g de feuilles fraiches procure à peu près 50% des apports journaliers en calcium, fer, protéines et un tiers des besoins en potassium et acides aminés essentiels. Elles ont aussi une haute teneur en cuivre et en vitamines B ainsi qu'en vitamines A et C (les AQR –apports quotidiens recommandés pour les vitamines A et C sont couvert par 20g de feuilles fraiches).

Cette alimentation sera maintenue jusqu'à obtention d'une masse corporelle de 80% et l'enfant sera considéré comme guérie quand la masse atteindra 85%. La surveillance et la prévention peuvent faire appel, en complément d'une connaissance des besoins alimentaires du jeun enfant, à la pesée et à la mesure du périmètre brachial (sous l'épaule), < à 13 cm, il signe la maladie.

2 –Place de l'homéopathie dans la prise en charge de ces maladies

Si comme nous l'avons vu, une alimentation adaptée reste déterminante dans la prévention des troubles secondaires à la malnutrition que sont le kwashiorkor et le retard de développement staturopondéral et psychomoteur, les médicaments homéopathiques peuvent aussi contribuer à accélérer l'amélioration voire la guérison.

Rubriques du Répertoire concernant les enfants

Nous étudierons le Kwashiorkor et l'arrêt du développement suite à des troubles nutritionnels

Rubrique du Répertoire : **ABDOMEN - AUGMENTATION de volume, hypertrophie - enfants; gros ventre chez les - marasme**
abrot.$_{tl1}$ bar-c.$_{k2,tl1}$ **CALC.**$_{k,tl1}$ iod.$_{tl1}$ nat-m.$_{tl1}$ *Sanic.*$_{k}$ *Sars.*$_{k}$ sil.$_{mrr1,tl1}$ sulph.$_{tl1}$

KWASHIORKOR

ABROTANUM (Artemisia abrotanum ou Citronelle)

Arbuste à feuilles persistantes d'unmètre de haut, originaire du sud de l'Europe et d'Asie mineure, il était connu comme un vieux remède populaire et utilisé pour faire apparaître les règles et faciliter l'accouchement.

Il se caractérise par une irritabilité chez les enfants avec marasme, lenteur de compréhension, sentiment de danger, d'insécurité (n'ose pas vivre), aversion à être touché.

Sur le plan physique, amaigrissement plus marqué au niveau des membres inférieurs (amaigrissement du bas vers le haut, évolution inverse pour Sanicula) malgré un appétit dévorant, distension abdominale importante, yeux cernés, angiomes du visage, alternance des symptômes (rhumatismes # diarrhée, diarrhée # constipation, éruption cutanée # rhumatismes…), frileux, sueurs nocturnes, céphalées, tremblements, douleurs erratiques, retard de cicatrisation de l'ombilic chez le nouveau né avec écoulement sanglant. < froid, > mouvement (névralgies), > selle diarrhéique.

CALCAREA CARBONICA (Coquille d'huître, Carbonate de calcium)

Le remède est préparé en réduisant en poudre la partie interne blanche de la coquille.

Il se caractérise sur le plan mental par de nombreuses peurs, enfants très anxieux, facilement effrayés, peur de l'obscurité, cauchemars, peur d'être observé, que les autres se rendent compte de sa confusion, peur des chiens et des insectes.

Sur le plan physique, enfants gras, mous avec retard des acquisitions (marche, langage), retard de la dentition qui est difficile, retard de fermeture des fontanelles, se présentant avec une grosse tête, un ventre volumineux et dur, une hypertrophie glandulaire. Frilosité extrême, frilosité par endroits (pieds froids humides), tendance à prendre froid, < après être mouillé, < effort physique, < long sommeil, sueurs abondantes acides, en dormant ou à l'effort, < et aversion pour le

lait, < endroits élevés, désir de sucreries +++, constipation opiniâtre, > allongé sur le dos, > après le petit déjeuner.

IODUM (Iode) Cristaux noir bleuâtre, insolubles dans l'eau et solubles dans l'alcool, l'iode est un métalloïde lourd, toxique pour l'homme et provoque une inflammation de toutes les muqueuses (respiratoires et digestives), une hypertrophie avec sclérose et induration des organes (ganglions lymphatiques et glandes endocrines et exocrines). L'iode agit dans l'organisme par le biais des hormones thyroïdiennes et le « sujet Iodum » se retrouvera dans un tableau d'hyperthyroïdie.

Sur le plan comportemental, on notera une surexcitation avec agitation, veut tout réaliser immédiatement, loquace, pressé, occupé en permanences mais inorganisé, doit faire quelque chose et rester constamment en mouvement ou à l'impression de devenir fou, > occupation, agitation, < repos.

Sur le plan physique, sujet maigre, brun, au regard brillant, vif et affairé, a toujours trop chaud et est toujours affamé, > en marchant au plein air, > en se refroidissant, > en mangeant pour calmer son appétit dévorant, glandes indurées, tuméfiées, hypertrophiées, alors que le corps s'atrophie les glandes s'hypertrophient.

NATRUM MURIATICUM (Sel, Chlorure de sodium)

Le sel joue un rôle majeur au sein de notre organisme pour maintenir l'équilibre osmotique et intervient à ce titre dans l'équilibre nutritionnel.

Sur le plan psychique il se caractérisera par une grande vulnérabilité, blessé, son chagrin sera silencieux, non démonstratif. Sur la défensive, renfermé, prudent mais aussi peur d'être rejeté, ressasse constamment les événements désagréables du passé, attitude qui dictera tous ses faits et gestes. < Consolation. Immature sur le plan émotionnel, sans demi-mesure (hyper affectueux # n'éprouve plus d'intérêt pour l'autre, hyper consciencieux # n'a plus d'intérêt pour son travail), il sera objectif sur le plan mental et responsable. Peut convenir aux enfants qui ont manqué très tôt de la chaleur affective d'une mère.

Sur le plan physique, maigreur surtout nette de la partie haute du corps, marquée au niveau du cou, malgré un bon appétit. Sécheresse des muqueuses avec forte soif, désir de sel (ou aversion), constipation, < périodique, < 10h, < chaleur (soleil), < Bord de mer (ou >), céphalées insupportables comme si la tête allait éclater, douleur à début et fin progressive, herpès labial. > Transpiration, > plein air.

SANICULA AQUA (Eau de source de Sanicula provenant d'un lac canadien)

Sur le plan comportemental, enfants têtus, criant et donnant des coups de pieds, voulant constamment qu'on les porte, se cabrant en arrière lors des colères, extrêmement susceptibles, instables dans leurs activités, forte peur de l'obscurité, vexés et contrariés facilement, besoin de regarder constamment derrière soi (<obscurité).

Sur le plan physique, enfants s'émaciant progressivement, abdomen volumineux, paraissant plus vieux que leur âge avec une peau du cou ridée, ne pouvant soutenir leur tête, sueurs +++ surtout de l'occiput et de la nuque ou des parties sur lesquelles on est allongémais aussi des pieds avec odeur infecte de poisson ou vieux fromage, << touché, ne supporte d'être approché et touché ou d'être couché auprès de quelqu'un d'autre. Désir de lait froid, de sel, d'oeufs et de bacon. Vomissements en jet de lait caillé (Aethusa) après avoir bu du lait ou pris le

sein, demande constamment à téter et cependant maigrissent. Constipation (selle remonte) ou diarrhée variable caractère dont l'odeur imprègne le malade et la pièce.

SARSAPARILLA (Salsepareille du Mexique) Arbrisseau des forêts marécageuses portant des aiguillons, fleurs formant des ombelles et racines très longues jusqu'à 3 mètres.

L'enfant présente un amaigrissement avec émaciation et déshydratation (peau sèche ridée, flétrie, gardant le pli) débutant par le haut du corps (Natrum mur, Lycopodium), enfants dénutris avec un abdomen météorisé, grande frilosité, < nuit, < en se mouillant, tendances aux éruptions prurigineuses, squameuses devenant crouteuses, crevasses profondes et saignantes sur les doigts des mains, mictions

douloureuses surtout les dernières gouttes, enfants crient avant et pendant la miction, miction > debout et impossible assis, présence de sédiments dans les couches, constipation opiniâtre et violente envie d'uriner.

SILICEA (Silice) La silice prédomine dans les tissus conjonctifs.

Sur le plan psychique, l'enfant se présentera comme manquant de confiance en lui, timide, faisant preuve d'appréhension par anticipation, ayant besoin d'approbation. Docile mais résistance intérieure, doux, obstiné, têtu, figé sur ses idées, consciencieux pour des broutilles, très grande sensibilité psychique mais aussi au bruit, au froid, aux courants d'air. Lenteur.

Sur le plan physique, nourrisson rachitique, très maigre, souffreteux, criard, présentant une fontanelle ouverte, des bourrelets costaux, des tibias incurvés, un gros ventre dur, des membres grêles qui le portent à peine (parfois faussement gras il pourrait être comparé à Calcarea carb. Mais son squelette et ses articulations restent fines). Très frileux, < en se refroidissant et par humidité, > par la chaleur, sueurs abondantes (cuir chevelu, face et cou, pieds et mains). A très soif, infections fréquentes ou à répétition, la moindre plaie suppure, constipation avec selle qui remonte au moment de l'expulsion. Lenteur du développement et de la croissance.

SULFUR (Soufre)

L'action de ce remède en homéopathie se fait de l'intérieur vers l'extérieur: action centrifuge, c'est un remède central de l'homéopathie qui peut être prescrit lorsque les remèdes choisis avec soin n'ont pas l'efficacité attendue, quand une éruption a été «supprimée » ou une élimination « rentrée ».

Sur le plan comportemental, cyclique, il sera tantôt euphorique, optimiste, bavard, cultivera les illusions (illusion de beauté, de succès, de grandeur, d'intelligence supérieure), mythomane, tantôt dépressif avec inaction, asthénie, tristesse, isolement, égoïste, centré sur lui-même, paresseux, très désordonné.

Sur le plan physique, ils se présentent comme des enfants, débraillés, désordonnés et mal lavés, sécrétions nauséabondes, ayant toujours chauds présentant une congestion veineuse avec des orifices rouges (lèvres, oreilles, anus), douleurs et sensation brûlante, recherchant l'air frais, parfois sales, ne supportant pas d'être lavé (tendances aux éruptions pruriantes < eau), < chaleur, < nuit vers 4 à 5h du matin et vers 11h du matin, < debout, fort désir de sucreries et d'aliments épicés. Eruptions persistantes depuis enfance, se gratte jusqu'au sang, un des principaux remèdes de suite des éruptions supprimées.

ARRET DU DEVELOPPEMENT

Rubrique du Répertoire : **GÉNÉRALITÉS - PHÉNOMÈNES - DÉVELOPPEMENT arrêté - nutritionnels, du à des troubles**

bac.bro **BAR-C.**bro **CALC-P.**bro **CALC.**bro caust.bro kreos.bro lac-d.bro med.bro nat-m.bro pin-s.bro **SIL.**bro thyr.bro

BARYTA CARBONICA (Carbonate de baryum)

La caractéristique principale de ce remède chez l'enfant est la notion de retard de développement. Retard d'apprentissage de la marche, du langage et de la lecture, compréhension lente, timide, pudique, naïf, < par la présence des étrangers, l'enfant refuse de jouer, se cache derrière sa mère et s'imagine qu'on rit ou parle de lui, qu'on l'observe et qu'on se moque de lui. Manque de confiance en lui, grande indécision, difficultés de concentration avec difficultés scolaires, retard mental.

Sur le plan physique, retard de développement staturo-pondéral, avec tendance à l'hypertrophie et l'induration des amygdales, angine à répétition après chaque coup de froid, hypertrophie des glandes (au niveau du cou) et retard de développement des organes, grande sensibilité au froid, < en se refroidissant les pieds, sueurs des pieds nauséabondes.

CALCAREA PHOSPHORICA (Phosphate de calcium)

Le phosphate de calcium intervient dans le métabolisme osseux, dans les phénomènes de croissance Les enfants sont maigres, pâles, les yeux cernés, ayant tendance aux affections ORL, souffrant de douleurs abdominales (au début du repas), de céphalées après un effort intellectuel, de douleurs osseuses (des jambes, genoux ou hanches) et de caries fréquentes. Scoliose fréquente. Ils transpirent de la tête pendant le sommeil et ont des envies de viande fumée, d'aliments salés, de bacon. Les nourrissons peuvent présenter une intolérance au lait même au lait maternel (vomissements, coliques, diarrhée verte).

Sur le plan psychique, souvent mécontent, désir de changement, de voyager, de partir à l'aventure, mais très instable car ayant à peine quitté son chez lui, il éprouve le désir d'y retourner. Soupirs fréquents, perte de motivation, faiblesse de l'attention avec asthénie psychique et émotionnelle.

CAUSTICUM (Causticum d'Hahnemann) - Liquide incolore à odeur de savon.

Enfant qui aura été victime de chagrins, traumatismes nombreux ou prolongés, dont la souffrance aura été rentrée, intérieure, à la suite d'injustice en société (catastrophes naturelles, guerres), difficultés avec le pouvoir, l'autorité. Compassion pathologique envers les autres, ne peut supporter l'injustice, pressentiments angoissants, peur de l'obscurité et < au crépuscule, bégaiements lors de la colère.

Sur le plan physique, se caractérisera par une paralysie progressive (cordes vocales avec enrouement, toux > par de petites gorgées d'eau froide, vessie avec mictions involontaires d'effort ou paralysie de la vessie après s'être retenu trop longtemps), sensation de muscles ou tendons trop courts, douleur brûlantes comme

de la chair à vif, frileux < froid ou chaleur et > temps humide, par le bain. Désir d'aliments salés, de viandes fumées.

KREOSOTUM (Créosote de Hêtre) –Produit extrait du goudron de bois

Nourrisson maigre, dénutri, poussant mal, extrêmement irritable, grognon, veut un objet ou un autre, se met en colère si on le lui refuse ou le rejette de mauvaise humeur une fois offert, hurle toute la nuit et ne veut pas dormir la nuit à moins d'être caressé et embrassé en permanence. Dentition difficile avec gencives enflées et très douloureuses, excoriations, ulcérations, sécrétions irritantes, fétides, sanguinolentes des muqueuses génitale, urinaire, digestive, diarrhée âcre avec excoriation entre les fesses et les cuisses, caries dentaires dès les premières dents qui sont noirâtres, frilosité. < Dentition, froid, en mangeant, repos, > chaleur, mouvement.

Affections après croissance trop rapide chez les enfants minces, maigres, malformés, « très grands pour leur âge » et confrontés à la malnutrition.

LAC DEFLORATUM (Lait écrémé)

Une des caractéristique principale de ce remède est l'aversion pour le lait et/ou l'intolérance ou l'allergie au lait(rhumes, nausée, vomissement, diarrhée, éruptions prurigineuses).

Enfant très frileux, < même en touchant des choses froides, sensation de vent froid, constipation +++ avec envies inefficaces, selles sèches et dures arrachant des cris, céphalées hebdomadaires précédée d'une baisse de la vision. Chez la femme enceinte, complications de la grossesse (vomissements persistants, constipation avec envies inefficaces, céphalée +++ avec miction très abondante). Chez la femme allaitante : le lait se tarit, absence de lait.

MEDORRHINUM (Biothérapique : Pus gonococcique)

Enfant qui ne poussent pas, qui apprennent à parler tard et qui continuent de marcher longtemps à quatre pattes. Ils ont peur de l'obscurité, très inquiets, ils gardent toujours un jouet ou une poupée auprès d'eux. Agité, touche à tout, pressé, souvent dans la démesure et les extrêmes par manque de limites et de points de repères. Commence plein de choses et ne finit rien. Très soif avec tendance à se ronger les ongles.

Enfant autoritaire, remuant, jaloux, sujet aux bronchiolites à répétition, à l'asthme, affections faisant souvent suite à des vaccinations. Dermite du siège du nourrisson. Affections pelviennes chroniques et récurrentes. Fort besoin de toutes sortes d'aliments différents (sucres, acides, épices, sel), fort besoin d'air frais, > au bord de mer, > humidité, > position genu-pectorale et allongé sur le ventre, > soir, > en se frottant fort, < humidité, journée.

RUBRIQUES DU REPERTOIRE

L'ensemble des ces remèdes peuvent être retrouvés dans le répertoire de Kent, avec d'autres remèdes complémentaires notamment dans la rubrique :

- Symptômes généraux, émaciation, enfants, des (marasme)

- Abdomen, agrandi, élargi d'une manière permanente, enfant, maigreur extrême, marasme, avec PRESCRIPTION

Les règles de prescription feront appel à des dilutions basses 5 CH (si les symptômes sont essentiellement locaux), des dilutions moyennes 9 CH (si des symptômes généraux sont présents) et des dilutions hautes 15 ou 30 CH (si des symptômes psychiques sont retrouvés). La fréquence des prises sera déterminée en fonction de l'amélioration de la symptomatologie.

Dr Bruno PRUDHOMME

Sources : Matière médicale homéopathique –Michel GUERMONPREZ, Madeleine PINKAS, Monique TORCK et Matière médicale homéopathique –Frans VERMEULEN