

## COMPARAISONS ENTRE LES NATRUM ET LES KALIUM

**Les Kalium** D'après SCHOLTEN J (homéopathie et minéraux)

### Principes et sens du devoir

La caractéristique la plus importante des Kalium est qu'ils sont **très consciencieux**. Ce sont des gens à **principes fermement établis**, qui ont leurs propres règles et normes, **et qui y sont attachés**: "un homme de parole". On peut donc compter sur eux. Ils sont honnêtes, stables et sûrs d'eux, ils ont un **grand sens du devoir**, ils sont sérieux et responsables. Avec le temps, cependant, cela peut s'exagérer au point que les aspects négatifs prennent le dessus, comme la rigidité, le moralisme, le conservatisme. Pour vivre selon leurs principes, ils doivent contrôler tous les domaines d'activité de leur vie, comme les émotions. Ils préfèrent la routine aux choses nouvelles et inattendues, n'accordent que peu d'attention aux jeux et expressions artistiques. C'est pourquoi ils semblent être matérialistes, mais ils sont en fait plus pragmatiques et terre-à-terre qu'égoïstes.

### Renfermés

Ce contrôle s'exprime physiquement sous la forme de constipation ou d'accouchements difficiles. Ils s'accrochent aux choses, sont **renfermés et réservés**.

Malgré cela, ou peut-être à cause de ce contrôle d'eux-mêmes, ils ont **beaucoup d'angoisses**. Celles-ci sont traduites physiquement **sous forme de troubles digestifs**. Ils sont vite effrayés et détestent les événements inattendus qui ne sont pas sous leur contrôle.

### Optimisme

Ils sont renfermés et ne partagent pas facilement leurs sentiments, mais ne sont pourtant pas mélancoliques comme les Natrum. On peut plutôt les qualifier d'optimistes, **ils atteignent les buts qu'ils se sont fixés à force de persévérance et de travail acharné**.

### Travail et tâche

Leur sens du devoir s'exprime dans leur travail, leur tâche. Il est d'ailleurs possible que le mot **"tâche"** convienne mieux aux Kalium que le mot "devoir".

Ils ont beaucoup le sens de leur tâche. Ce sont des travailleurs acharnés, capables, **les bâtisseurs de la société**. Ils sont pratiques et pragmatiques, travaillent dur, régulièrement, sans en faire de trop, car ce ne sont pas vraiment des drogués du travail.

Ils ont une sorte d'aura paternelle, et on les retrouve dans les métiers de gestionnaires, policiers, juges, traducteurs, libraires, etc.

### Famille

Ils sont, en général, **très concernés par la famille**. C'est, pour eux, quelque chose de très important et ils travaillent dur pour elle.



### Signes généraux:

Ils sont de forte stature, robustes et vigoureux et cela reflète leur caractère. Les Kalium sont généralement frileux, mais cela dépend de l'élément complémentaire.

Voici en gros, l'ordre de sensibilité au froid, du plus frileux au plus chaud:

Kalium arsenicosum, Kalium bichromicum, Kalium carbonicum, Kalium phosphoricum (neutre), Kalium nitricum, Kalium bromatum, Kalium sulfuricum, Kalium-iodatum. Ils sont aussi très sensibles aux courants d'air, en particulier Kalium carbonicum.

**L'heure de l'aggravation est très précise: aux environs de 3 heures du matin.**

Cela peut quelquefois être de 2 à 4 heures, ou à partir de 3 heures (DD: Cuprum, Thuja). Kalium arsenicosum semble plutôt réagir aux environs d'1 heure du matin, alors que Kalium sulfuricum et Kalium iodatum réagissent plutôt aux environs de 5 heures. Tous les troubles peuvent être alors aggravés

Ils aiment les sucreries et détestent la viande.

Aggravation due aux rapports sexuels et pendant les règles.

Le toucher et les exercices physiques aggravent leur condition, les mouvements et la position assise ou penchée en avant l'améliorent.

### Indications cliniques:

**Douleurs piquantes** très typiques, parfois intenses, douleurs erratiques.

Les **sécrétions sont abondantes**, généralement épaisses (Kalium nitricum: légères), quelquefois visqueuses (Kalium bichromicum): jaunâtres, jaune-verdâtres.

A un stade plus avancé, ils peuvent éprouver de la faiblesse et souffrir d'anémie.

Des **oedèmes** partout, surtout autour des yeux et des chevilles, et le symptôme caractéristique de l'enflure du milieu de la paupière supérieure.

Des rhumes et sinusites, accompagnés de sécrétions abondantes, sont un trait commun à tous les Kalium.

L'asthme agg. 3 heures, amel. assis et agg. en position allongée.

Pneumonie accompagnée de douleurs pleurales piquantes.

Troubles cardiaques, allant de simples palpitations et de l'hypertension à l'artériosclérose ou à l'arrêt cardiaque (imprévu). **Toutes les émotions sont contenues jusqu'à ce que le coeur lâche.**

Les Kalium ont de **nombreux troubles digestifs**. L'appareil digestif étant très sensible, ils ont une prédisposition aux maux d'estomac et aux ulcères. Un processus typique est d'ailleurs pour eux de transférer toutes les émotions dans l'estomac, c'est en particulier le cas de Kalium carbonicum. Toute la région autour du plexus solaire devient alors très sensible.

Constipation.

On trouve souvent des problèmes rhumatismaux: arthrite, provoquant des **déformations**, particulièrement au niveau des hanches et des genoux.

On a souvent besoin des remèdes à base de Kalium pour les douleurs dorsales qui accompagnent les sciatiques. La sciatique est agg par la pression, agg en se reposant sur le côté douloureux, agg pendant les règles.

DD: les Natrum.

**Les Natrum** D'après SCHOLTEN J (homéopathie et minéraux)

### Chagrin, dépression, pessimisme

Quelles sont les caractéristiques essentielles des Natrum ? La première est le



**chagrin.** Ils pleurent ce qu'ils ont perdu. Ils sont tristes, mélancoliques et pessimistes, ils ont l'impression que les choses ne vont plus s'arranger, et **rêvent du passé, quand tout allait bien.** En pensées, ils y retournent constamment ; ils peuvent quelquefois en pleurer, mais ils ne le montreront pas.

### Renfermés, seuls

Ils **ne verbalisent pas leurs problèmes** ; ils sont **très renfermés**, et s'épanchent rarement. Ils ont l'**impression de n'avoir qu'eux-mêmes sur qui compter**, et de ne pas pouvoir partager le fardeau de leur tristesse. En fait, ils **ne s'attendent à aucune aide**, aucune aide du tout, encore moins de l'extérieur. Il leur faut accepter leur destin avec tristesse. Ils s'isolent et se concentrent sur ce qu'ils ont perdu et sur leur tristesse. Ils **portent leur chagrin en secret**, et le cache aux yeux du monde extérieur.

### Restrictions, refus et interdits

Ils ont **perdu tout espoir que les choses puissent s'arranger.** Ce qu'ils ont perdu ne peut être ressuscité, et ils ne font aucun effort pour changer la situation. Ils se refusent tout espoir de retrouver leur gaieté et se contentent d'accepter passivement la situation. Ils peuvent aussi **se comporter comme s'il leur est interdit d'être heureux**, comme s'il ne leur est pas permis de faire l'expérience du bonheur. Ce sont des individus très pessimistes.

### Sensibilité

Ils sont très sensibles et très vulnérables. On leur a déjà pris beaucoup, il ne leur reste plus grand chose. Ils **ressassent continuellement** la pensée que, probablement, ce qui leur reste aussi leur sera pris. C'est pourquoi ils sont facilement effrayés et anticipent l'incertitude du futur qui risque de leur retirer le peu qui leur reste et ainsi les blesser encore plus. Ils sont aussi **sensibles à la musique**, particulièrement à la musique douce et classique, qui leur permet de s'abandonner à leur humeur mélancolique.

### Attachement au passé

Ils ont tendance à s'isoler du monde et se limitent alors à ce qui est essentiel. Mais cela, ils veulent absolument le garder. C'est ainsi qu'ils restent **très attachés** à certaines choses ou à **certains souvenirs**, particulièrement à ceux qui sont reliés à un passé lointain.

### Signes généraux:

Apparence: mince.

Sensibilité thermo-climatique: chaud, agg. soleil, agg. amel. au bord de la mer.

Horaire: agg. 11 h.

Désirs: le sel, les féculents.

Aversions: le sel, agg. le lait, les féculents.

Physiques: agg. allongé sur le côté gauche.

### Indications cliniques:

Céphalées, agg. au soleil.

DD: les Ammonium, les Kalium.

**Les différents Kalium** (cf cours correspondants)

D'après Duprat H: l'essentiel pour la prescription, le génie du remède

**Kalium bichromicum**

Ce qui caractérise l'action de Kali bichromicum est son influence **catarrhale** sur toutes les muqueuses, le catarrhe étant de caractère **visqueux** et pouvant prendre la forme pseudo-membraneuse. Cette action est, en outre, capable de produire des **ulcérations** typiques, rondes, taillées à pic, aussi bien à la peau qu'aux muqueuses. Kali bichromicum développe des **phénomènes rhumatoïdes dont on a remarqué l'alternance avec des troubles gastro-intestinaux.**

**Kalium bromatum**

L'action de Kali bromatum se fait remarquer par l'engourdissement cérébro-spinal qui engendre une **hyporéflexivité marquée**, hyporéflexivité cérébrale, intellectuelle et affective, hyporéflexivité à la douleur, hyporéflexivité aux excitations sensorielles. Cependant, dans cet état d'**atonie nerveuse générale**, il faut noter la présence d'un malaise qui pousse le malade à **agiter ses mains, ses doigts et d'une excitation sexuelle** prompte à l'épuisement.

**Kalium carbonicum**

Profonde, chronique, l'action de Kali carbonicum engendre un état général d'**asthénie marqué**, aussi bien du côté du sang, que des tissus conjonctif et musculaire, y compris le myocarde, qui subissent un affaiblissement parésiant. Ces troubles asthéniques évoquent ici ceux de l'insuffisance surrénale .

Kali carb. correspond à des troubles de la nutrition, particulièrement dans le métabolisme des graisses et de l'azote avec production de **manifestations rhumatismales uricémiques**. Ces troubles nutritifs sont favorisés par un état de **dyspepsie avec flatulence**. Enfin, Kali carbonicum influence les muqueuses en engendrant à la fois un état de sécheresse et des sécrétions d'un caractère épais, tenace.

**Kalium iodatum**

Kali iodatum s'exprime aussi bien dans les inflammations ganglionnaires, périostiques que dans les **algies profondes, osseuses ou non, à type nocturne très caractérisé**. Il faut retenir encore sa correspondance à l'**infiltration oedémateuse** des divers tissus et à la stimulation de la fonction thyroïdienne, stimulation qui s'accorde aux processus de dénutrition générale

**Kalium muriaticum**

a) syndrome inflammatoire : deuxième phase, exsudative, fibrineuse : tous tissus, ganglions, périarticulations. b) syndrome catarrhal de toutes les muqueuses; catarrhe de la trompe d'Eustache. c) syndrome oedémateux chronique : cellulite. d) syndrome dermique : éruptions vésiculeuses, desquamations furfuracées. e) syndrome de dyspepsie gastro-intestinale.

**Kalium phosphoricum**

Kali phosphoricum est le remède de l'**épuisement nerveux**, épuisement cérébro-spinal et typiquement **psychasthénique** et auquel se mêlent des symptômes d'excitation sexuelle



### Kalium sulfuricum

Absence d'odorat et de goût, ou goût douceâtre. Aversion pour les boissons chaudes. Gaz intestinaux d'odeur sulfureuse. Gros râles catarrhaux dans la poitrine. Rhumatisme passant d'une région à l'autre. Eruptions cutanées avec abondante desquamation.

### Les différents Natrum (cf cours correspondants)

D'après Duprat H: l'essentiel pour la prescription, le génie du remède

### Natrum carbonicum

Natrum carbonicum se signale surtout par son action de **relâchement atonique, d'asthénie** tant du côté du système nerveux cérébro-spinal que du côté du sang qui est anémié, du côté du tube digestif où s'observe une **dyspepsie** et du côté **des ligaments articulaires**, particulièrement aux chevilles. Il est à remarquer que cette asthénie, chez les sujets à tissus mous et de peu de chaleur vitale, est particulièrement **aggravée par la chaleur** de l'atmosphère, du soleil.

### Natrum muriaticum

Il est important de retenir les deux aspects cliniques correspondant à l'action de Natrum muriaticum :

l'aspect de rétention aqueuse, état **oedémateux**

l'aspect, le plus important et le plus fréquent en pathologie chronique, de **déshydratation, de dénutrition, d'amaigrissement**.

C'est à ce second aspect que se relie surtout le **désir caractéristique de sel et de grande soif** qui signalent souvent l'indication du remède et qui sont le plus souvent absents dans le premier aspect

Une importante caractéristique du remède réside dans le **contraste qui existe entre l'état de dénutrition et le fort appétit du malade**.

Il faut retenir la fréquence des herpès

### Natrum phosphoricum

**Une oreille rouge et chaude au cours des troubles digestifs**. Nausées le matin et **vomissements d'eau acide**. Intolérance du lait, des graisses, des sucreries. **Diarrhée verdâtre**, d'odeur acide.

Prurit et éruptions autour des chevilles.

Excitation érotique avec faiblesse sexuelle; pollutions suivies de **faiblesse du dos** et de tremblement des genoux.

Réveil avec peur, tremblement et palpitations. Pieds glacés devenant brûlants la nuit.

Sécrétions **jaune d'or**, épaisse

### Natrum Sulfuricum

**Rétention d'eau dans l'organisme**

Rhumatismes articulaires avec **infiltration des articulations**, crises par **temps humide**

**Mauvaise digestion des aliments aqueux, fruits et légumes, des farineux et féculents**

**bien être après une selle abondante et aqueuse**



**Bronchite et asthme avec sécrétions abondantes, par temps humide, au bord de la mer**

Verrues, papillomes, condylomes

**Mauvaise humeur disparaissant après une selle copieuse**

Dépression, tristesse intense en entendant certaines musiques

**Impulsions suicidaires brutales**

**Troubles dépressifs après un traumatisme crânien ou rachidien**

Prurit au déshabillage

**Desquamation large et fine, derme sous jacent enflammé**