



## I O D U M

*C'est l'Iode métalloïde qui se présente en lamelles friables, d'odeur forte, de saveur âcre ;  
il est peu soluble dans l'eau mais soluble dans l'alcool.*

*Samuel Hahnemann a composé sa pathogénésie à partir des effets toxiques de cette substance.*

### Mots clés

**CHALEUR**

**MAIGREUR**

**FAIM**

**HYPERACTIVITÉ**

### TYPOLOGIE

#### x **Psychisme**

Toujours *anxieux*, déprimé, il éprouve le besoin de remuer, de s'occuper continuellement pour diminuer son inquiétude ; accès brusques de violence.

Très vite *fatigable*, il éprouve le besoin irrésistible de manger « pour se remonter », mais malgré cette *boulimie* il reste *maigre*.

*Intolérant à la chaleur a toujours trop chaud.* ...C'est l'enfant « à sang chaud »

#### x **Type sensible**

Généralement individu maigre, à peau sèche, volontiers acnéique, cheveux et yeux bruns.

Les yeux sont proéminents, vifs, mobiles brillants.

Hyperactif constamment en mouvement rapide. Irritable, sujet à des impulsions violentes.

### PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

L'iode intervient essentiellement dans le métabolisme des **hormones thyroïdiennes**.

Son apport nutritionnel se fait principalement par le sel iodé et les fruits de mer.

Les maladies dues à sa déficience sont « le crétinisme » et l'insuffisance thyroïdienne.

Celles dues à son excès sont l'hyperthyroïdie.

L'expérimentation de l'Iode montre :

- **Une action générale** sur la **nutrition** et le **métabolisme général** : syndrome hyperthyroïdien ; boulimie et amaigrissement ; tremblements ; palpitations ; agitation et anxiété.

- Une action :

➔ sur les **ganglions lymphatiques** : adénopathies torpides et indolores.

➔ sur les **glandes endocrines** (hypertrophie et induration):

x **Corps thyroïde** : hypertrophie et kystes

x **Glandes sous maxillaires** et **parotides** : hypertrophie + salivation abondante

x **Testicules** : gonflés peu douloureux. **Prostate**: hypertrophiée.

x **Glandes mammaires** : atrophie et formation de nodosités.

x Ovarites, kystes de l'**ovaire**, (le droit surtout).

x Pancréatite, kyste du **pancréas** ; hypertrophie puis atrophie du **foie** ; **splénomégalie**.

➔ sur les **muqueuses** avec irritation : yeux, nez, gorge, intestinale, génitale.

➔ sur la **peau** : acné, urticaire, papules, pustules, furoncles.



## SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

Toutes manifestations chez un individu maigre, agité, anxieux qui a toujours chaud et faim.

### A) Sensations :

**Sensation constante de chaleur générale**

**Sensation de brûlure (muqueuses)**

**Sensation de faim, de boulimie permanente :** manger soulage la fatigue, l'anxiété, les douleurs gastriques ; cependant tendance à l'amaigrissement.

**Sensation de battements, de pulsations artérielles** dans tout le corps.

**Palpitations** au moindre effort, rapides, violentes

**Sensation que le cœur est serré comme par une main, un lien (cactus)**

**Sensation de céphalées avec battements violents < dans pièce chaude.**

**Sensation de fatigue ou de fatigabilité facile.**

### B) Modalités

**Aggravation** par la chaleur (soleil, temps chaud, chambre chaude), humidité chaude.  
En montant un escalier.

**Amélioration** en mangeant  
par l'air frais  
par le mouvement, mais ensuite vite fatigué et oppressé.

### C) Signes concomitants

Agitation anxieuse ; tremblements ; boulimie (perte d'appétit possible)

Transpiration des aisselles, des mains, des pieds.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

**Générales :**

- amaigrissement rapide malgré bon appétit (*Natrum M, Abrotanum, Silicea, Tuberculinum*)
- Syndrome hyperthyroïdien

**Muqueuses**

- coryza irritant, excoriant
- aphtes et ulcérations buccales (avec les symptômes généraux du malade)
- **Laryngite**, faux croup : toux rauque, croupale, sèche, sifflante ; (*spongia*)
- Alternance Constipation-diarrhée par intolérance au lait
- Diarrhée épuisante, blanchâtre, écumeuse, grasseuse ; (pancréatite chronique)
- **Kystes** synoviaux, pleurite, hydarthrose du genou.
- **Leucorrhée chronique abondante, irritante, corrosive, qui brûle le linge**

**Ganglionnaires**

Indurations ganglionnaires ou glandulaires non douloureuses chez sujet ayant le type sensible.

Ovarites, pancréatites chronique

Nodosités mammaires

**Cutanées** Acné juvénile banale et acné rosacée.



## COMPARAISONS

**Iodum** « refroidi » évoque **Silicea** ou **Conium**

**Lycopodium** : troubles métaboliques et digestifs identiques

**Spongia** : striction laryngée « comme une éponge bloquée au larynx »

**Lachesis** : striction laryngée, regard brillant, hyperactivité, thermophobie.

**Corallium rubrum** : toux spasmodique, constriction laryngée, visage rouge.

**Allium sativum** : gros mangeur pléthorique, sécrétions bronchiques avec dyspnée.

Remède le plus proche, CHAUD : **Sulfur** et **Sulfur iodatum**

adénopathies, vulnérabilité respiratoire, acné, éruptions

**Arsenicum iodatum** : adénopathies, éréthisme cardiaque

**Kalium iodatum** : sinusite, laryngite, rhumatisme, < **par la chaleur**

**Coffea** : tachycardie, hyperactivité cérébrale, insomnie.

**Lycopus, Sumbul** : réactions cardiaques

*Ne pas limiter la pathogénésie de IODUM aux symptômes de l'hyperthyroïdie : ce serait méconnaître ses indications laryngées, ses adénopathies, ses signes génitaux et digestifs.*

## PRESCRIPTION

Dans les affections aiguës ou localisées : iodum en 7 ou 9 CH - 2 fois par jour

Dans les affections générales ou chroniques : 15 ou 30 CH - une fois par semaine

Dr Christine ARNOUX