

## IODUM

C'est l'iode métalloïde qui se présente en lamelles friables, d'odeur forte, de saveur âcre ; il est peu soluble dans l'eau mais soluble dans l'alcool.

Samuel Hahnemann a composé sa pathogénésie à partir des effets toxiques de cette substance.

Mots clé : **CHALEUR** **MAIGREUR** **FAIM** **HYPERACTIVITE**

### TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Toujours *anxieux*, déprimé, il éprouve le besoin de remuer, de s'occuper continuellement pour diminuer son inquiétude ; accès brusques de violence. Très vite *fatigable*, il éprouve le besoin irrésistible de manger « pour se remonter », mais malgré cette *boulimie* il reste *maigre* ; *Intolérant à la chaleur a toujours trop chaud*. ...C'est l'enfant « à sang chaud »

- **Type sensible**

Généralement individu maigre, à peau sèche, volontiers acnéique, cheveux et yeux bruns ; Les yeux sont proéminents, vifs, mobiles brillants. Hyperactif constamment en mouvement rapide. Irritable, sujet à des impulsions violentes.

### PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

L'iode intervient essentiellement dans le métabolisme des **hormones thyroïdiennes**.

Son apport nutritionnel se fait principalement par le sel iodé et les fruits de mer. Les maladies dues à sa déficience sont « le crétinisme » et l'insuffisance thyroïdienne.

Celles dues à son excès sont l'hyperthyroïdie.

L'expérimentation de l'iode montre :

- Une action générale sur la **nutrition** et le **métabolisme général** : syndrome hyperthyroïdien : boulimie et amaigrissement ; tremblements ; palpitations ; agitation et anxiété.
- Une action sur les **ganglions lymphatiques** : adénopathie torpides et indolores.
- les **glandes endocrines** (hypertrophie et induration) :
  - Corps thyroïde : hypertrophie et kystes ;
  - Glandes sous maxillaires et parotides : hypertrophie + salivation abondante ;
  - Testicules : gonflés peu douloureux ; Prostate : hypertrophiée.
  - Glandes mammaires : atrophie et formation de nodosités.



- Ovarites, Kystes de l'ovaire, (le droit surtout) ;
- Pancréatite : kyste du pancréas ; hypertrophie puis atrophie du foie ; splénomégalie.
- Une action sur les **muqueuses** (irritations)(yeux, nez, gorge, intestins.génitale)
- Une action sur la **peau** : Acné, urticaire, papules, pustules, furoncles.

### **SYMPTOMES CARACTERISTIQUES**

Toutes manifestations chez un individu maigre, agité, anxieux qui a toujours chaud et faim.

#### A) **Sensations** :

**Sensation constante de chaleur générale**

**Sensation de brûlure (muqueuses)**

**Sensation de faim, de boulimie permanent** : manger soulage la fatigue, l'anxiété, les douleurs gastriques ; cependant tendance à l'amaigrissement.

**Sensation de battements, de pulsations artérielles** dans tout le corps.

**Palpitations** au moindre effort, rapides, violentes

**Sensation que le cœur est serré comme par une main, un lien (cactus)**

**Sensation de céphalées avec battements violents < dans pièce chaude.**

**Sensation de fatigue ou de fatigabilité facile**

#### B) **Modalités**

**Aggravation** par la chaleur (soleil, temps chaud, chambre chaude)  
humidité chaude. En montant un escalier

**Amélioration** en mangeant  
par l'air frais  
par le mouvement, mais ensuite vite fatigué et oppressé.

#### C) **Signes concomitants**

Agitation anxieuse ; tremblements ; boulimie (perte d'appétit possible)

Transpiration des aisselles, des mains, des pieds.

---

### PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

#### **Générales :**

- amaigrissement rapide malgré bon appétit (*Natrum M, Abrotanum, Silicéa, Tuberculinum*)
- Syndrome hyperthyroïdien

#### **Muqueuses**

- coryza irritant, excoriant
- aphtes et ulcérations buccales (avec les symptômes généraux du malade)
- *Laryngite*, faux croup : toux rauque, croupale, sèche, sifflante ;(*spongia*)
- Alternance Constipation-diarrhée par intolérance au lait ;



- Diarrhée épuisante, blanchâtre, écumeuse, grasseuse ;(Pancréatite chronique)
- Kystes synoviaux, Pleurite, hydarthrose du genou.
- Leucorrhée chronique abondante irritantecorrosive qui brule le linge :

### **Ganglionnaires**

Indurations ganglionnaires ou glandulaires non douloureuses chez sujet ayant le type sensible.

- Ovarites, pancréatites chronique
- Nodosités mammaires

### **Cutanées**

Acné juvénile banale, et acné rosacée.

### **Comparaisons :**

*Iodum* « refroidi » évoque *Silicéa* ou *Conium*

*Lycopodium* : troubles métaboliques et digestifs identiques

*Spongia* : striction laryngée « comme une éponge bloquée au larynx »

*Lachesis* : striction laryngée, regard brillant, hyperactivité, thermophobie..

*Corallium rubrum* : toux spasmodique, constriction laryngée, visage rouge !

*Allium sativum* : gros mangeur pléthorique, sécrétions bronchiques avec dyspnée.

Remède le plus proche : CHAUD : Sulfur, et Sulfur iodatum :  
adénopathies, vulnérabilité respiratoire, acné, éruptions ;  
*Arsenicum iodatum* : adénopathies, érethisme cardiaque  
*Kali iodatum* : sinusite, laryngite, rhumatisme, < par la chaleur  
*Coffea* : tachycardie, hyperactivité cérébrale, insomnie.  
*Lycopus, Sumbul* : réactions cardiaques

Ne pas limiter la pathogénésie de IODUM aux symptômes de l'hyperthyroïdie : ce serait méconnaître ses indications laryngées, ses adénopathies, ses signes génitaux et digestifs.

### **POSOLOGIE**

Dans les affections aiguës ou localisées : iodum en 7 ou 9 ch 2 fois par jour

Dans les affections générales ou chroniques : 15 ou 30 une fois par semaine

**Docteur Christine ARNOUX**