



INSUFFISANCE VEINEUSE

TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE

L'insuffisance veineuse est une maladie évolutive.

L'homéopathie apporte une aide efficace, atténue les troubles fonctionnels, freine le développement des varices et prévient leurs complications.

Les mesures hygiéno-diététiques, la contention élastique et la chirurgie gardent toutes leurs indications.

1

NE PAS OUBLIER QUE TOUTES LES PILULES OESTROGESTATIVES SONT ASSOCIEES à UN RISQUE ACCRU DE MALADIE THROMBOEMBOLIQUE

MÉDICAMENTS DE FOND

• REMÈDES D'ORIGINE MINÉRALE

Deux remèdes au radical « fluor » :

× CALCAREA FLUORICA

Maître remède dans la pathologie du tissu élastique, sa prescription, même face à une observation défectueuse, peut être autorisée.

- atteinte des ligaments (laxité, ptose)
- atteinte des glandes et ganglions (hypertrophie)
- atteinte des os (exostoses)
- atteinte des phanères (dystrophie) ; *tendance aux crevasses aux mains et aux pieds, sur le bord des doigts et des orteils*

L'atteinte vasculaire se traduit par :

- sensation de lourdeur des jambes, gonflement des pieds du à l'œdème
- douleur au toucher
- sensation de brûlure à la plante des pieds (le malade sort les pieds du lit comme le fait le sujet justiciable de SULFUR, mais il se refroidit plus vite.)
- **AMÉLIORATION** : air frais, jambes étendues
- **AGGRAVATION** : **par le temps chaud et lourd malgré la frilosité**

Le patient rentre et sort ses jambes sous les couvertures

Calcarea fluorica, 6 DH, trituration, deux fois par jour peut être prescrit pour une action tissulaire chez tout malade variqueux

Sur un variqueux maigre et frileux présentant une analogie étendue (beaucoup de symptômes du remède), prescrire Calcarea fluorica de la 7 à la 30 CH en prises espacées.



x FLUORIC ACIDUM

Intermédiaire entre Calcarea fluorica et Sulfur, il est, comme SULFUR :

- **AGGRAVÉ** par la chaleur sous toutes ses formes et par la station debout prolongée.
- **AMÉLIORÉ** par le froid et les applications froides, en sortant les pieds du lit.

Comme Sulfur, il a * la sensation de pieds brûlants au lit avec la recherche de fraîcheur,
* le prurit des orifices cutanéomuqueux, * le prurit des territoires variqueux.

Présence de sueurs excoriantes au niveau des varices.

Fluoric acid en 5 CH : 3 prises par jour, en cures de 10 jours à 3 semaines par mois, par exemple.

SULFUR

C'est un grand remède veineux. On peut le prescrire au stade de troubles trophiques avancés (eczéma variqueux, suintement des ulcères, placards érythémato-squameux)

Les symptômes caractéristiques sont bien connus :

- sensation de brûlure associée à du prurit, besoin d'air.
- pieds chauds la nuit avec sensation de gonflement et besoin de rechercher le frais
- crampes nocturnes
- impatiences

Suivant l'étendue de la similitude, on prescrira une prise en 7 ou 9 CH une fois par semaine ou 15 CH une semaine sur deux.

Sulfur est en relation avec les autres remèdes veineux : Calcarea fluorica et Fluoric acid, Pulsatilla, Graphites, Sepia et surtout NUX VOMICA et AESCULUS HIPPOCASTANUS.

ZINCUM

Oligo-élément rentrant dans la constitution de l'organisme.

Son action thérapeutique se rapproche de celle des venins puisque ceux-ci contiennent du zinc. Il est comme LACHESIS **amélioré par les écoulements, en particulier par les règles.**

Il répond aux **veines variqueuses des membres inférieurs, aux varices génitales chez la femme, aux varices des cuisses s'étendant aux grandes lèvres.**

Le besoin de bouger les jambes est très caractéristique

En 5 CH, avant les règles, deux fois par jour

GRAPHITES

Obèse variqueux aux jambes très infiltrées d'un œdème dur avec troubles trophiques et tendance aux ulcères variqueux. Frileux, besoin d'air, **aggravé pendant et après les règles.**

CARBO VEGETABILIS

Le sang paraît stagner dans les capillaires, causant de la cyanose, des ecchymoses, du refroidissement.

Il convient **aux varices bleuâtres, avec des taches noires, chez les personnes âgées, affaiblies, aux extrémités froides et cyanotiques.**

En 7 CH 1 à 2 fois par jour



• REMÈDES D'ORIGINE ANIMALE

LACHESIS

La modalité d'aggravation des symptômes avant les règles avec disparition prompte dès le début de l'écoulement est évocatrice.

Prescription « en échelle » : 9, 15, 30 CH les 15°, 16° et 17° jours du cycle

L'indication se retrouve chez les femmes à la période de la **ménopause**.

Les **téguments** pathologiques sont parfois **pourpres**.

Les **hématomes** spontanés sont fréquents

Les douleurs sont battantes et brûlantes et **très aggravées par la chaleur et l'attouchement** (hyperesthésie au contact)

SEPIA

C'est un important remède veineux. Les jambes sont lourdes, comme paralysées, après le sommeil.

Les symptômes s'accroissent le matin au réveil et le soir, avant et pendant les règles.

Amélioration par l'exercice physique violent.

Frilosité. **Aggravée** par la chaleur de la pièce, la chaleur humide de l'atmosphère et avant l'orage.

Latéralité gauche

Parfois les mains sont chaudes et les pieds froids ou inversement, avec transpiration.

Le déséquilibre vasomoteur s'exprime souvent par des bouffées de chaleur avec sueurs et sensation de fatigue.

Les troubles hépatovésiculaires sont fréquents.

Hautes dilutions espacées.

• REMÈDES D'ORIGINE VÉGÉTALE

PULSATILLA

Remède essentiel de la stase veineuse et de la tension veineuse, teinte rouge - bleuâtre de la peau dont l'aspect est marbré. **Variabilité** des symptômes.

Jeunes filles ou jeunes femmes mal réglées, aux jambes violacées, souffrant d'engelures.

Aggravation par la chaleur confinée et amélioration par l'air frais sont très marquées.

LILIUM TIGRINUM

Proche de Pulsatilla par son aspect sanguin, pléthorique, surtout par le désir de fraîcheur et de mouvement, par **l'amélioration au grand air et l'aggravation dans une chambre chaude.**

Les règles sont pauvres et de sang foncé.

La **sensation de pesanteur pelvienne, l'irritabilité, l'aggravation par la consolation** évoquent SEPIA ; le **besoin d'activité, l'excitabilité sexuelle** distinguent LILIUM TIGRINUM de PULSATILLA et SEPIA

NUX VOMICA

Remède de **congestion hépatique** et stase portale avec **hémorroïdes prurigineuses améliorées par le froid.** Y penser chez les « Sulfur ».



LYCOPodium

Remède de fond important de variqueux avec latéralité droite prédominante

SARSAPARILLA

Très proche de Sepia maigre ; faiblesse et dilatation des veines ; tendance à faire des varices, des hémorroïdes. La figure est souvent rouge avec des plaques rouges au niveau des jambes, la peau prend une couleur bleuâtre, taches violettes ; remède utile aux vieillards quand apparaissent des taches noires ou bleu sombre sur le dos des mains ou ailleurs sur le corps (KENT)

Le donner en basses dilutions : 5 CH 2 fois par jour

THUYA

C'est avec Carbo vegetabilis un remède essentiel des capillaires veineux.

Naevi vasculaires, varicosités aux sillons naso-jugaux.

MÉDICAMENTS D'ACTION LOCALE

AESCULUS HIPPOCASTANUS

Douleurs veineuses avec sensation de plénitude, fourmillements et pulsations des extrémités ; concomitance d'hémorroïdes.

En 5 CH 2 fois par jour

ARNICA

Douleur variqueuse avec sensation de meurtrissure.

Très utile chez les sujets exposés à la station debout prolongée, chez les malades atteints de **varices volumineuses**, chez les femmes enceintes aux **varices aggravées par la grossesse**, dans les **séquelles de thrombose veineuse** ; ecchymoses au moindre choc, sensation d'endolorissement meurtri (HAMAMELIS).

CARDUUS MARIANUS Hépatiques frileux ; *en basse dilution, 2 fois par jour*

HAMAMELIS

Tension veineuse ; menace de rupture, d'hémorragie. Hamamelis se rapproche de *Vipera* (sensation d'éclatement) et d'*Arnica* (endolorissement meurtri) - *En basses dilutions*

CUPRUM 5 CH

Y penser dans les **crampes**, à comparer à NUX VOMICA, MAGNESIA PHOSPHORICA
(crampes, névralgies à début et à fin brusques)

**aggravé par le toucher et couché,
amélioré par la friction et la chaleur**



COMPLICATIONS

DERMITES

❖ HYPODERMITE

Tous les remèdes d'inflammation cutanée aiguë peuvent être indiqués suivant l'aspect et les modalités locales

APIS ; RHUS TOX ; HEPAR SULFUR ; ARSENICUM ALBUM

Dans les hypodermes indurées, penser à **CALCAREA FLUORICA** et à **GRAPHITES**
5, 7 ou 9 CH, 1 à 2 fois par jour

❖ ECZÉMA VARIQUEUX

Le traitement homéopathique fait appel à des remèdes de fond, donnés en hautes dilutions espacées suivant les réactions du malade, combinant dans leurs pathogénésies **l'insuffisance veineuse à des signes cutanés** :

SULFUR. GRAPHITES. LYCOPODIUM. SEPIA

PSORINUM : prurit aggravé à la chaleur du lit ; comme Sulfur et Graphites

Est souvent donné en échelle (9 CH le 1^o jour, 15 CH le 2^o jour, 30 CH le 3^o jour)

ARSENICUM ALBUM : Eczéma lichénifié amélioré par la chaleur

RHUS TOXICODENDRON en hautes dilutions dans les manifestations aiguës

***** Éviter les applications de topiques risquant d'aggraver :**

préférer les pulvérisations d'eau minérale ou bouillie

❖ ULCÈRES VARIQUEUX

Il est important de rechercher une AOMI associée (**Artérite Oblitérante des Membres Inférieurs**) : intérêt de l'écho doppler veineux et éventuellement artériel

Traiter par une compression à haut niveau, dès le lever (bandes ou bas)

Mettre à jour les vaccinations antitétaniques

Recommander le drainage de posture et indiquer les positions à éviter

L'homéopathie a sa place dans des lésions récentes et peu étendues.

C'est la douleur qui guidera le choix du remède

Tous les remèdes de varices sont indiqués suivant les signes généraux, les modalités locales et générales :

ARSENICUM ALBUM : Douleurs brûlantes améliorées par la chaleur.

Peau sèche, parcheminée, squameuse, souvent recouverte d'eczéma lichénifié.

CARBO VEGETABILIS : ulcère variqueux torpide, indolent, ou aggravé à la chaleur, ayant tendance à s'étendre en surface, saignant facilement avec un suintement de sang noirâtre.

Il se manifeste chez les personnes âgées ou affaiblies. **7 à 15 CH 2 fois par jour**

FLUORIC ACID : ulcère peu douloureux



SULFUR : prurit, sensation de chaleur, de **brûlure** de la jambe et du pied, **aggravé** à la chaleur du lit. Si la prescription de sulfure entraîne l'apparition d'un eczéma, il est préférable d'espacer sulfure et de traiter l'eczéma.

LYCOPODIUM : ulcère variqueux à prédominance droite, souvent atonique et indolent.
Le pied droit est plus froid que le gauche.

LACHESIS : ulcère variqueux de la femme à la **ménopause**. **Latéralité gauche** nette ; coloration pourpre, sombre. Les bords de l'ulcère sont sensibles au moindre contact ; l'ulcère saigne et se rouvre facilement. Douleurs battantes

SILICEA : ulcères profonds, bourgeonnants, douloureux, sans tendance à la cicatrisation et suppurant interminablement (souvent chez Pulsatilla)

❖ ENGELURES

• ENGELURES NON ULCÉRÉES

--- Douleurs **aggravées par le froid** avec rougeur et enflure +++ :

AGARICUS MUSCARUS : sensation de piqûres, brûlures, démangeaisons, rougeur et gonflement

CARBO ANIMALIS : indurations, **aggravées le matin**

RHUS TOX : rougeur foncée, prurit++

PETROLEUM : peau sèche, fissurée

--- Douleurs **aggravées par la chaleur** :

PULSATILLA : cyanose locale

NUX MOSCHATA : **aggravé par le froid humide**

• ENGELURES ULCÉRÉES *** *Traitement local : pommade au calendula TM*

ARSENICUM ALBUM : douleurs brûlantes, **améliorées par la chaleur locale**

NITRICUM ACIDUM : ulcérations saignantes, **aggravées par le toucher et le froid**

SECALE CORNUTUM : douleurs brûlantes, **aggravées par la chaleur, améliorées par le froid**

THROMBOSE VEINEUSE SUPERFICIELLE

« Données Actuelles » Dr. Nora GAUFFIER (SFTG Paris Nord - Document de synthèse- Janvier 2004)

Elle se présente comme un cordon douloureux inflammatoire sur un trajet veineux ou variqueux.

Elle est le plus souvent une complication aiguë d'une insuffisance veineuse chronique.

Le risque de migration embolique est possible, surtout si la thrombose est proche de la crosse de la saphène interne.

La thrombophlébite superficielle peut se compliquer de thrombophlébite profonde ou d'embolie pulmonaire.

Il n'existe à ce jour aucune recommandation précise sur la prise en charge thérapeutique de cette pathologie.

Le doppler des membres inférieurs doit être systématique pour objectiver la thrombose superficielle et rechercher une thrombose profonde associée asymptomatique.



L'emploi des HBPM (*Héparine de bas poids moléculaire*) associées à une contention élastique permet de traiter le patient et de prévenir une complication, soit à dose curative soit à doses préventives. La durée du traitement est variable (de 6 à 30 jours selon les études) et sera à évaluer en fonction de l'extension, de la situation anatomique de la thrombose et du terrain à risque du patient. En l'absence de terrain (insuffisance veineuse chronique) ou facteur favorisant, une **thrombophilie** (état de patients qui présentent une prédisposition particulière aux **thromboses**), une **maladie auto-immune** ou un **cancer** sont à rechercher.

Ces données doivent être connues avant de décider d'entreprendre un traitement homéopathique.
TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE

- **VIPERA** : remède capital de la douleur variqueuse. La sensation d'éclatement est typique mais peu retrouvée en pratique. Existence d'un œdème inflammatoire très sensible à la pression. *5 CH 1 à 2 fois par jour*
- **APIS** : œdème pâle, rosé, douleurs piquantes et brûlantes **aggravées par la chaleur et améliorées par le froid**
- **LACHESIS** : œdème pourpre, hyperesthésie au moindre contact et **aggravation par la chaleur**
- Une **étiologie traumatique** fera prescrire **ARNICA** ou **AESCLUS**

RUPTURES VEINEUSES

Penser bien sûr à surélever la jambe et à appliquer un pansement compressif sur la plaie

- **HAMAMELIS** *une prise tous les quarts d'heure*
- **ARNICA** s'il y a la notion de traumatisme

OEDÈMES

PULSATILLA : œdème mou, stase passive, acrocyanose ; instabilité circulatoire ; **aggravation** par la chaleur ambiante, l'immobilité, avant et pendant les règles ; **amélioration** par les applications froides.

Si le type sensible est présent (érythrocyanose), donner d'emblée une haute dilution
Syndrome de Raynaud chez une Pulsatilla typique : *15 ou 30 CH tous les jours*.

CARBO ANIMALIS : œdème dur, veines dilatées, peau bleue ; **amélioré** en chambre chaude.

CARBO VEGETABILIS : œdème **aggravé par la chaleur**,
amélioré par la fraîcheur malgré la peau froide.

BOVISTA : œdème ou sensation d'œdème des extrémités surtout au réveil ;
médicament du **lymphœdème du bras** après curage ganglionnaire axillaire.

APIS : œdème de constitution récente ; douleurs piquantes, brûlures et prurit.
Aggravation à la chaleur locale ou ambiante. Lymphangite et lymphœdème chroniques.

*Dr Dominique GEORGET-TESSIER * HSF-France * Pau 2008*