

## LES VASCULAIRES

- Atteintes vasculaires et artérite
- Insuffisance coronarienne
- Accident vasculaires cérébraux
- Troubles du rythme – Palpitations cardiaques

- ATTEINTES VASCULAIRES ET ARTÉRITE

*L'artériosclérose désigne une dégénérescence entraînant calcification et induration de la paroi artérielle. C'est un processus normal de vieillissement, touchant notamment les coronaires et les artères cérébrales.*

*L'athérosclérose peut se rencontrer chez l'adulte jeune prédisposé, les dépôts lipidiques altérant alors les artères peuvent générer des complications : nécrose, thromboses, ulcérations.*

**L'homéopathie sera utile en prévention et au début de la pathologie athéromateuse, par les remèdes de terrain du patient et par un certain nombre de remèdes actifs sur la sclérose vasculaire.**

### **Les facteurs de risque de l'athérogénèse :**

- HTA
- Tabagisme
- Obésité, sédentarité
- Troubles métaboliques : hyper glycémie, cholestérolémie, triglycéridémie
- Stress

**Les conseils hygiéno-diététiques seront donc indispensables chez ces patients.**

- **Remèdes d'ARTÉRIOSCLÉROSE**

#### **ARNICA :**

De par son action élective sur les capillaires, il limite les suffusions sanguines, les hémorragies, les œdèmes et évite les thromboses.

#### **LYCOPodium :**

Remède de sclérose d'action profonde.

Sujet présentant une fragilité hépatorénale et des troubles du métabolisme lipidique.

**SILICEA :**

Sujet maigre, frileux, tendance aux suppurations chroniques, à l'ostéoporose et à la sclérose vasculaire.

**ARSENICUM ALBUM :** Sujet maigre, pâle, frileux, anxieux, méticuleux. Lésions de sclérose vasculaire dans la pathogénésie. **Amélioration** par la chaleur. **Aggravation** entre 1 et 3 h.

Indiqué dans l'insuffisance cardiaque gauche avec hyposystolie et infiltration œdémateuses froide des membres inférieurs et des paupières.

**PLUMBUM :**

Sujet sec, lent, teint jaunâtre, pathologie abdominale fréquente. Artères grêles, scléreuses, artérite, sclérose vasculaire avec ralentissement intellectuel, insuffisance rénale.

**CAUSTICUM :**

Sujet faible, douloureux, triste, **aggravé** par l'air sec et froid et **amélioré** par la chaleur et le temps pluvieux. Paralysies progressives partielles. Ralentissement intellectuel.

**BARYTA CARBONICA :**

Sujet lent, souvent gras, céphalées **aggravées** à l'effort intellectuel, acouphènes, HTA.

**AURUM :**

Sujet pléthorique, anxio-dépressif, irascible, hypertendu avec palpitations, extrasystoles, bouffées congestives. **Amélioration** par le frais, bien que frileux.

**STRONTIUM CARBONICUM :**

Mêmes troubles qu'Aurum, mais **amélioration** par la chaleur, et pas de terrain dépressif.

- **Remèdes de TROUBLES MÉTABOLIQUES :**

**LACHESIS :**

Remède de fond des femmes au moment de la ménopause, phénomènes congestifs.

**Aggravation** par la chaleur.

### **LYCOPODIUM :**

Remède de sclérose, d'action profonde, chez les hépatorénaux et les prostatiques.

Action sur le métabolisme des lipides, de l'urée et de l'acide urique.

### **SULFUR :**

Remède du bon vivant, hyperphagique, actif, optimiste, alternant les affections cutané-muqueuses et les phénomènes congestifs artérioveineux . HTA.

**Hypersensible** à la chaleur et **amélioré** par le frais. Devient Aurum s'il décompense.

### **CALCAREA CARBONICA :**

Obésité souvent familiale, constitutionnelle. Diabète. Lithiases fréquentes.

### **PHOSPHORUS :**

Remède à tropisme artériel.

Action sur les parenchymes cérébral, hépatique et rénal, sur le diabète et la coagulation sanguine. Toute dégénérescence scléreuse de ces parenchymes sera une indication, ainsi que les phénomènes hémorragiques (rétinopathies hypertensives, néphropathies avec hématurie, hémorragies rétiniques, artériopathies des diabétiques)

× **THUYA**

× **NATRUM SULF**

× ces 2 remèdes fondamentaux de la sycose seront souvent indiqués chez les hypertendus obèses. Infiltration cellulitique.

- **Remèdes d'ARTÉRITE :**

*Cette pathologie correspond à une **sclérose artérielle** oblitérant progressivement la lumière de l'artère. Diagnostic sur les signes cliniques de **claudication intermittente**, sur les **troubles trophiques** et la **disparition des poulx pédieux et tibiaux**.*

### **ARNICA :**

De par son action élective sur les capillaires, il limite les suffusions sanguines, les hémorragies,

les œdèmes et évite les thromboses. Améliore la claudication intermittente de l'artérite avec ses lourdeurs et crampes des membres inférieurs.

### **SECALE CORNUTUM :**

La pathogénésie révèle des crampes violentes, notamment aux membres inférieurs, puis un refroidissement marqué avec pâleur et cyanose des extrémités, et des douleurs brûlantes, **améliorées** par le froid. Il y a donc similitude anatomopathologique entre l'artérite et l'intoxication chronique par l'ergot de seigle. La prescription de ce remède sera donc systématique.

### **CUPRUM METALLICUM :**

Remède des phénomènes spasmodiques des muscles lisses et striés, il est indiqué dans toutes les crampes, notamment des mollets et des pieds, **aggravées** la nuit, chez les personnes âgées à circulation déficiente.

### **CUPRUM ARSENICOSUM :**

La conjonction du cuivre et de l'arsenic est particulièrement efficace dans les phénomènes douloureux, crampoïdes des artéritiques.

### **ARSENICUM ALBUM :**

Crampes douloureuses surtout nocturnes ou lésions ischémiques provoquant des douleurs brûlantes améliorées par la chaleur. On l'utilisera en remède symptomatique ou en traitement de fond puisque l'intoxication par l'arsenic provoque des **lésions de gangrène artérielle des extrémités et d'artériosclérose généralisée**.

### **PLUMBUM METALLICUM :**

Artères grêles et scléreuses avec tendance à l'artérite.

Douleurs névralgiques et crampes très douloureuses dans les membres, **aggravées** la nuit.

Atrophie musculaire. **Amélioration** par la pression forte et les frictions.

Insuffisance rénale fréquente. Sclérose vasculaire avec ralentissement intellectuel chez un vieillard maigre, ralenti. Pathologie abdominale fréquente avec teint jaunâtre.

- **Petits remèdes de SCLÉROSE :**

*Du fait de l'action élective de l'iode dans les phénomènes de **sclérose**, on préférera utiliser les **dérivés iodés** chez les **patients maigres aggravés par la chaleur**.*

- **BARYTA IODATA** : troubles circulatoires cérébraux
- **AURUM IODATUM** : HTA et éréthisme cardiaque
- **PLUMBUM IODATUM** : chez les insuffisants rénaux
- **ARSENICUM IODATUM** : quasi systématique pour prévenir la sclérose artérielle,

associée ou non à une dégénérescence myocardique.

- **BOTHROPS** : *C'est la vipère jaune.*

Par son action profonde sur le sang avec **tendance aux hémorragies**, ce remède est souvent utilisé dans **les thromboses et leurs conséquences** : hémiplégie, dysarthrie ou aphasie, ainsi que dans **les hémorragies, notamment rétinienne**s.

- **INSUFFISANCE CORONARIENNE**

- **Remèdes de DOULEUR ANGINEUSE**

- Les plus fréquents :

- **✕ Douleur cardiaque constrictive SANS IRRADIATION :**

- **ARSENIC ALBUM :**

- Douleur constrictive, sans irradiation. **Les 3 A** : agitation, anxiété, asthénie. Pouls rapide, irrégulier, faible. Face pâle. **Aggravation** entre 1 et 3 H, et par le mouvement.

- **ARNICA :**

- Douleur constrictive sans irradiation. Réveil nocturne avec peur de mourir. Reste immobile, la main sur le cœur. Face rouge

- **SPONGIA :**

- Douleur paroxystique sans irradiation. Pouls plein et rapide.

- **Aggravation** après minuit et couché la tête basse. **Amélioration** assis, penché en avant.

- **AURUM :**

- Sensation de poids sternal, sans irradiation. Sensation d'arrêt du cœur qui repart après un choc violent. Terrain : HTA, athérosclérose, dilatation cardiaque.

- **✕ Douleur constrictive AVEC IRRADIATION AU BRAS GAUCHE :**

- **LATRODECTUS :**

- Douleur violente constrictive, avec angoisse, peur de mourir. **Irradiation** bras gauche. Pouls rapide, filiforme, froideur du corps. **Aggravation** au moindre mouvement.

- **NAJA :**

- Douleur constrictive. Suffoque, empoigne sa gorge. Irradiation bras gauche, dos et nuque. Pouls irrégulier, extrémités froides. Sueurs froides. **Aggravation** au mouvement.

- **ACONIT :**

- Douleur constrictive irradiant au bras gauche avec agitation et peur de mourir. Congestion générale. Pouls plein et rapide. **Aggravation** vers minuit.

- **CACTUS :**

- Douleur en étai. Engourdissement du bras gauche, voire œdème de la main. Suffocation et sueurs froides. **Amélioration** au grand air.

**SPIGELIA :**

Douleur fulgurante à type d'élançements, irradiant au dos et à l'omoplate gauche  
Oppression et anxiété. **Aggravation** au mouvement.

**ACTEA RACEMOSA :**

Pseudo angor. Douleurs vertébrales cervico-dorsales. Volubile. **Amélioration** en mangeant.

**KALMIA LATIFOLIA :**

Douleur fulgurante, irradiant au bras gauche, avec engourdissement.  
Pouls lent et faible. Névralgie **aggravée** par le mouvement

**Autres remèdes : ANGOR ATYPIQUE**

• **LAUROCERASUS :**

Angor atypique en décubitus. État asphyxique avec cyanose des extrémités.  
Anxiété et agitation.

• **LACHESIS :**

Angor atypique, aggravé en décubitus, la nuit en s'endormant.  
**Aggravation** par la chaleur et les vêtements serrés au cou ou à la poitrine.

• **LILIUM TIGRINUM :**

Pseudo angor hystérique, tendance à la défaillance. Congestion utérine.

• **GLONOÏNUM :**

Douleur fulgurante irradiant au dos. Pouls rapide et dur.  
Sensation de battements, de **pulsations irradiant** dans toutes les directions.

• Les ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX

*Les AVC sont causés par une thrombose ou une hémorragie cérébrale provoquant brutalement une paralysie plus ou moins étendue.*

- **Remèdes aigus**

**ARNICA** sera systématiquement indiqué

**GELSEMIUM** avec tremblements, absence de soif

**ACONIT** si la survenue brutale de l'AVC s'accompagne d'agitation anxieuse avec peur de la mort

- **Remèdes de terrain**

**AURUM**

**BARYTA CARBONICA** : séquelles d'AVC avec ralentissement idéo-moteur

**ARSENICUM ALBUM:**

agitation anxieuse et extrême frilosité, survenue de l'AVC entre 1 h et 3 h du matin

- **Remèdes de séquelles**

**CONIUM**: paralysie progressive ascendante avec vertiges

**PLUMBUM ET SES DÉRIVÉS** : hémiplégie avec atrophie, douleurs, ralentissement intellectuel

**CAUSTICUM** : hémiplégie sans douleur ni atrophie

**GELSEMIUM** : tremblements, cf. ci-dessus

- **PALPITATIONS CARDIAQUES**

**Définition** : *Perception inhabituelle des battements du cœur qui ont soit une force augmentée*

*soit une fréquence anormale irrégulière ou trop grande.*

**I : Palpitations d'origine cardiaque ou vasculaire :**

- **peu ou pas de douleur :**

**CRATAEGUS** : pouls faible, rapide, irrégulier

Dyspnée d'effort, hypotension, asthénie

**SPIGELIA** : violentes palpitations visibles et entendues

Le cœur bat plus fort et plus vite

**Aggravé** < couché, le moindre mouvement

**Amélioré** > couché sur le côté droit, tête haute

Sensation d'oppression, anxiété

**DIGITALIS** : troubles du rythme avec bradycardie

**Aggravé** < moindre mouvement

Sensation que le cœur va s'arrêter

Pouls très lent, faible, irrégulier

- **avec douleurs précordiales :**

**CACTUS** : constriction violente comme par un étau +++

Irradiation bras gauche

Malaise, pâleur, état syncopal

**IODUM** : palpitations au moindre exercice

**Aggravé** < en montant une pente ou des escaliers

Constriction obligeant à changer de place

Terrain hyperthyroïdien

**NAJA** : suite RAA ou cardiopathie valvulaire

Sensation d'étouffement



**Aggravé** < couché côté gauche et en parlant  
Pouls irrégulier

**- avec début de défaillance organique**

**AURUM METALLICUM** : hypertendu pléthorique, dépressif

Battements rapprochés, silence prolongé et reprise par à-coup violent

S'accompagnant d'afflux sanguin à la tête pendant les salves d'arythmie

**KALIUM CARBONICUM** : défaillance organique avec fatigue générale

Cœur faible, comme suspendu à un fil

Pouls petit, faible, irrégulier

**Amélioré** > assis penché en avant, les coudes sur les genoux

**ARSENICUM IODATUM** : malade le plus souvent âgé

avec troubles du rythme et insuffisance cardiaque

débutante

**II. Palpitations d'origine nerveuse :**

**- sujet émotif :**

**SUMBUL** : constriction et sensation de boule dans la gorge

Sensation comme si le cœur battait dans de l'eau

Sujet hyperémotif, anxieux, agité, insomniaque

**IGNATIA** : caractère paradoxal et contradictoire

Sensation de « point au cœur »

**Amélioré** > mouvement et exercice

**GELSEMIUM** : suite de mauvaises nouvelles, peur subite, frayeur

Sensation d'arrêt du cœur obligeant à bouger

Pouls lent, irrégulier, s'accélération au mouvement

**LYCOPUS VIRGINICUS** : palpitations violentes

Oppression, constriction et douleur de la région précordiale

Pouls violent, très rapide, irrégulier, parfois audible à distance

Cœur de l'hyper thyroïdien

**- émotivité + angoisse marquée :**

**ACONIT** : suite de peur subite, de frayeur, avec angoisse

Palpitations et tachycardie paroxystique

Pouls dur, tendu

Angoisse et agitation

**AMBRA GRISEA** : sujet bouleversé par la moindre chose

Faible, surmené, timide



Palpitations avec sensation de poids sur la poitrine

**PHOSPHORUS** : palpitations violentes, arythmie avec anxiété

**Aggravé** < couché sur côté gauche

**Aggravé** < moindre mouvement

Pouls rapide et mou

- **caractère hystérique** :

**LACHESIS** : sensation de cœur suspendu à un fil

Défaillance

Constriction obligeant à se dévêtir

Remède de ménopause avec bouffées de chaleur

**LILIUM TIGRINUM** : constriction et douleur avec engourdissement du bras droit

État syncopal

**Amélioré** > couché côté gauche

Remède de pathologie génitale avec répercussions psychiques et cardiaques

**Docteurs Mariane Casari et Xavier Bihr**