



## Les INFECTIONS URINAIRES & CYSTITES

### LES PRINCIPAUX REMEDES

#### APIS MELLIFICA

Douleurs piquantes brûlantes avec les signes généraux du remède = absence de soif, inflammation, fièvre élevée, tendance aux oedèmes.

Ne peut uriner sans aller à la selle.

Albuminurie, hématurie.

Par exemple, rétention aiguë inflammatoire pendant la grossesse.

#### BENZOIC ACID

Urines foncées de très mauvaise odeur (d'ammoniac), qui imprègne les vêtements

Urine goutte à goutte et ... prédisposition à la goutte

#### BERBERIS

Douleur coupante dans la vessie qui descend et irradie dans l'urètre

Diarrhée jaunâtre ou constipation avec selles qui s'émettent

Sensibilité nette angle costo-lombaire gauche

Douleurs du dos, aggravées par la pression, qui irradiant vers le bas

Urines parfois abondantes et claires, parfois rares et foncées

#### CANTHARIS

Besoins urgents, fréquents, douloureux d'uriner

Douleurs coupantes avant, pendant, après la miction de quelques gouttes d'urine foncée

Persistance d'une douleur qui fait crier, intolérable

15 ou 30 CH : 3 gr après chaque miction douloureuse

#### CAPSICUM

Cystalgies brûlantes et constrictives avec ténesme vésical et rectal

Brûlures à l'orifice vésical. Grande frilosité, joues rouges

Irritabilité, nostalgie du pays, déracinement

#### CHIMAPHYLLA

Filaments blanchâtres dans les urines. Urines troubles, sanglantes

Efforts avant d'uriner. Sensation « comme d'une balle » dans le périnée

Doit uriner avec les pieds écartés et penché en avant

#### COPAIVA

Reflets verdâtre. Urine goutte à goutte

#### DULCAMARA

Cystite après avoir pris froid par temps humide, après avoir pataugé dans l'eau.

Hématurie en fin de miction

#### EQUISETUM HIEMALE

Douleurs vésicales avec plénitude, pesanteur non améliorée par la miction

Urines abondantes, foncées. Douleur plus accentuée en fin de miction

#### EUPATORIUM PURPUREUM

Douleurs lombaires irradiants à la vessie et à l'urètre. Brûlures à la miction (qui est assez abondante).

Fièvre par accès avec courbatures. Souvent indiqué chez la femme enceinte. 3 gr après chaque miction douloureuse ou poussée de fièvre en 9 CH (S. Gén.) ou 15 CH (S. psychiques).



## MERCURIUS SOLUBILIS

Emission d'urines foncées, rares, hématuriques  
L'urine provoque des démangeaisons périnéales améliorées par le lavage à l'eau froide  
Avec les SG (symptômes généraux) du remède

## MERCURIUS CORROSIVUS

Ténésme, faux besoins. Sang dans les urines. Aggravation nocturne  
Douleur aussi intense que Cantharis. Sueurs +++ qui ne soulagent pas. Hypersalivation, soif

## PAREIRA BRAVA

Besoin d'efforts violents pour uriner. Nécessité de se mettre à genoux pour uriner  
Douleurs irradiant de la vessie vers les cuisses

## PETROLISENUM

Sensations de démangeaisons internes. Envie brutale d'uriner avec douleur

## PULSATILLA

Urines rares, sanglantes. Douleurs avant, pendant et après la miction  
Envie impérieuse d'uriner. Pression vésicale, miction involontaire  
Fréquent pendant la grossesse. Tempérament doux, pleurnichard

## SARSAPARILLA

Pollakiurie et douleur spasmodique intolérable en fin de miction  
Frissons après la miction. Urines rares, rouges  
Douleurs intenses dans les reins, surtout à droite  
Les gens « Sarsaparilla » sont très attachés à la terre et aux biens des ancêtres

## SEPIA

Inflammation de la vessie. Sédiment rouge dans l'urine  
« Bearing down » = pesanteur du bas ventre, comme si les organes allaient sortir  
Laisse échapper l'urine pendant le premier sommeil  
Aggravation pendant les règles, pendant les rapports sexuels

## STAPHYSAGRIA

Cystites des jeunes mariées avec envies fréquentes d'uriner  
Urines claires. Sensation qu'une goutte d'urine coule en permanence dans le canal urétral  
Brûlure urétrale pendant la miction et en dehors de la miction  
Cystite après endoscopie, sondage.  
Suite de refoulement, de colère réprimée, d'indignation, d'humiliation

## TEREBINTHINA

Hématurie noirâtre, marc de café. Douleur de la « loge rénale » (remède de pyélonéphrite).  
Odeur de violette. Parfois sensation d'écartement de la symphyse pubienne

## PRESCRIPTIONS

Comme toujours, donner une dilution d'autant plus élevée qu'il y a de Signes Généraux et de Signes Psychiques.

Il peut être judicieux de répéter le remède après chaque miction douloureuse.

Si on reconnaît les signes psychiques d'un remède de façon nette, c'est celui-ci qu'il faut donner.

*Dr Françoise SAINT-DIDIER - Janvier 2007*