



IGNATIA AMARA

La fève de Saint Ignace est un arbuste originaire des Philippines dont les fruits peuvent mesurer jusqu'à 10 cm de diamètre. Ces fruits contiennent des graines qu'on utilise pour la thérapeutique. La composition est proche de la noix vomique (Nux Vomica) avec une plus importante proportion de strychnine (60%).

Les mots clés : **PARADOXE** **VARIABILITÉ** **CONTRADICTOIRE**

PSYCHISME

Type sensible : triste, éploré, mélancolique, ruminant sa peine.

Signes comportementaux : pleurs, **humeur changeante**, amél. > par distraction, paradoxes.

IGNATIA AMARA : *a choisi l'amour et a abouti à l'échec parce qu'il /elle a négligé son devoir. C'est sa honte. Elle (il) le vit comme une injustice.*

PATHOGÉNÉSIE

La toxicologie montre une action sur les centres bulbo médullaires avec violente tétanie et convulsions mortelles.

L'action pathogénétique : **hyperesthésie nerveuse et sensitive** ; douleurs ; exacerbation de la vue, de l'ouïe ; **soupirs**, évanouissements ; **spasmes** des muscles lisses.

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

SIGNES GÉNÉRAUX de l'émotivité à l'hystérie

Toutes manifestations psychiques nerveuses ou fonctionnelles caractérisées par leur **mobilité-inconstance-paradoxe et contradiction**.

1- **spasmes variables avec notion de**

- * **brusquerie** des symptômes,
- * **paradoxes** par rapport aux pathologies courantes : Ignatia ne fait rien comme les autres. Les signes sont déroutants.
- * hypersensibilité au stress et < à contradiction
- * **disproportion** entre l'effet et la cause

2- **douleurs ponctiformes erratiques**

SIGNES PSYCHIQUES

- 1- **humeur changeante**, comportement paradoxal, hyper émotivité introvertie.
- 2- **troubles fonctionnels** spasmodiques, symptômes psycho somatiques, paresthésies et douleurs.



MODALITÉS

Aggravation < par le chagrin, les contrariétés, le surmenage, la consolation.
Par le café, l'alcool, le tabac, les odeurs, à 11 h

Amélioration > par la distraction, la pression forte
: du rire aux larmes, de la tristesse profonde à la joie exubérante, de la colère à la gaieté

Signes étiologiques

- **Phénomène des sociétés en crise** : guerre, deuils, chômage, inquiétude morale, surmenage, contrariétés.
- **Signes réactionnels à un chagrin**, contrariété, surmenage ou stress, vexation, indignation
- **Suites de deuil**, quel qu'il soit : décès, rupture, éloignement, avec souvenir des faits même anciens

Key-notes Troubles à la même heure (avec Cedron) / Céphalées à début et fin brusques.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- 1 - points douloureux non organiques, chroniques. Les douleurs sont fugaces, erratiques, illogiques. **Céphalées en clou** > miction (idem = Gels., Lac deflor.)
- migraines < par les odeurs fortes, la contrariété.
- 2 - **spasmes** musculaires, crampes, myoclonies palpébrales.
- 3 - **lipothymie à 11 h**, non améliorée par l'alimentation.
- 4 - **boule pharyngée** > mangeant, avec des crampes de l'estomac vers la gorge.
Spasmes de l'œsophage. Hoquet, bâillements, soupirs, sensation de manque d'air ou de ne pas pouvoir respirer. Nausées > **mangeant**. Colopathie spasmodique fonctionnelle avec douleurs, borborygmes, gaz...constipation ou diarrhée émotives.
- 5 - points au cœur, tachycardie émotive, points thoraciques, toux tenace auto entretenue
- 6 - mictions fréquentes, aqueuses, profuses, après une migraine ou un stress. Cystite à urines claires (**Staphysagria**)
- 7 - dysménorrhée spasmodique, aménorrhée par chagrin (**Natrum Mur.**)
- 8 - arthralgies, et myalgies en points, erratiques.

COMPARAISONS

1 - Comparaisons fondées sur la composition

Nux vomica et Ignatia diffèrent par la proportion de leurs principaux alcaloïdes.

Tous deux présentent une hyperexcitabilité neuromusculaire, viscérale et psychique avec des nuances qui les opposent : Ignatia a des causes psycho émotionnelles (chagrin, contrariété), Nux vomica a des causes somatiques (intoxication, excès), Ignatia subit et se renferme, Nux vomica agresse, Ignatia a des troubles paradoxaux, Nux vomica est logique.



2 - Suites de chagrins et contrariété

Lachesis : deuil bavard

Natrum muriaticum : deuil prolongé, silencieux, avec repli

Aurum metallicum : désespoir du deuil, dépression suicidaire

3 - Réactions émotives

Gelsemium : émotivité, trac et inhibition

Staphysagria : contrariété, susceptibilité, refoulement

Arnica : choc affectif. Tempérament comme cassé

Ambra grisea : hyper émotivité, timidité

Moschus : réactions « théâtrales »

Nux moschata : somnolence réactionnelle, obnubilation

4 - Quelques « douleurs en point »

Ignatia : fixes ou erratiques, anorganiques, illogiques

Bryonia : fixes, soulagées par la pression forte

Kalium carbonicum : aggravées par la pression forte

Kali bichromicum : douleur limitée (pulpe du doigt) plus que ponctuelle

Argentum nitricum, Hepar sulfur, Nitricum acidum : douleur d'écharde

Agaricus : sensations d'aiguilles glacées

Spigelia : névralgies

PRESCRIPTION

signes localisés : 5 CH / signes hystériformes : 9 CH
dépression : 12-15-30 CH en échelle

Dr Frédéric RÉROLLE



Ignatia Amara

Index decachords

1. Ignatia : Femmes nerveuses, hystériques ; teint et cheveux foncés ; apparence pâle, blafarde, aux traits étirés ; conviviale, douce, mais s'excite facilement ; rapide dans ses perceptions, rapide dans ses réactions (le contraire : **Pulsatilla**).
2. Ignatia : **Les états mentaux alternent rapidement** (*Crocus sativus*, *Pulsatilla*), avec un état sous-jacent de mélancolie, de tristesse ; **lunatique, changeante** ; pleine de chagrin silencieux, non exprimé, **s'assoit et soupire** ; conscience extrêmement délicate, sensible ; quelquefois coléreuse, mais jamais d'une manière constante et naturelle (voir *Chamomilla*, *Nux vomica*) ; **> quand elle est seule, mais n'est pas < par la consolation.**
3. Ignatia : **Épuisement physique et mental, après un chagrin gardé depuis longtemps**, ou après des efforts, ou des soucis ; par un amour déçu, etc.
4. Ignatia : Hypersensibilité, mentale et physique ; facilement offensé, intolérant à la douleur, etc.
5. Ignatia : Manifestations spasmodiques, ayant pour origine des causes psychiques, **< par le toucher, le contact** ; chorée, convulsions, etc., chez les enfants, après une peur, une punition, ou les vers ; boule hystérique (*Globus hystericus*).
6. Ignatia : Douleurs pénétrantes, dans des petites zones bien circonscrites, par exemple, dans le mal de tête, comme si, un clou était planté dans la tête. **> par la pression ferme. > par des urines abondantes, < par le mouvement.**
7. Ignatia : Troubles gastro-intestinaux ; appétit capricieux ; sensation de faiblesse et de vide au niveau de l'estomac ; aversion pour les stimulants ; désir de choses acides ; préfère les aliments froids.
8. Ignatia : Constipation, avec une sensation impérieuse d'aller à la selle, mais sans aucun effet, cette sensation se situant dans la partie supérieure de l'abdomen ; tendance aux hémorroïdes et au prolapsus ; pointes aiguës, qui lancent dans le rectum.
9. Ignatia : **Les symptômes objectivent une grande contradiction clinique**, par exemple :
 - a) le chagrin rend plus gai ; - b) les angines, les maux de gorge, sont > en déglutissant, et plus particulièrement des aliments solides ;
 - c) la sensation de délabrement gastrique n'est pas > en mangeant ;
 - d) les hémorroïdes sont > en marchant ; - e) la toux est < en toussant ;
 - f) la fièvre, avec soif, seulement durant le stade frisson ;
 - g) les maux de tête sont > en se couchant sur la zone douloureuse.
10. Ignatia : Malade frileux, **< en plein air, à l'extérieur, > par la chaleur** sauf les symptômes de l'estomac ; **< par les émotions, l'excitation ; les stimulants**, surtout le café et le **tabac** ; **< par tous les stimuli externes forts, puissants ; les douleurs sont généralement < par le mouvement.**

Notes. Ignatia : les remèdes chroniques sont **Natrum muriaticum** ou **Zincum metallicum**.

Key-notes: **Contradictions.**

Le café et le tabac empêchent son action.