

IGNATIA AMARA

La fève de Saint Ignace est un arbuste originaire des Philippines dont les fruits peuvent mesurer jusqu'à 10 cm de diamètre. Ces fruits contiennent des graines qu'on utilise pour la thérapeutique. La composition est proche de la noix vomique (Nux vomica) avec une inversion de la proportion de strychnine (60%) et brucine.(40%).

Les mots clés : **PARADOXE** **VARIABILITE**
CONTRADICTOIRE

PSYCHISME

• **Psychisme**

Sujets hystériques, d'**humeur changeante**, très émotifs et impressionnables; déprimés moralement et alors renfermés, silencieux, ruminant soucis et chagrins, introvertis; désireux de solitude; ne parlant qu'à voix basse, très **enclins aux larmes, aux sanglots**; ou pris de rires inopportuns; aimables dans les périodes de bonne santé; peureux à l'égard des choses et des gens, des maladies; facilement portés à la colère par la contradiction et les reproches, avec afflux de sang à la tête, et puis s'irritant contre eux-mêmes; montrant une précipitation anxieuse dans leurs actes, leur élocution et faisant des erreurs. **Paradoxes**. >par distraction

• **Type sensible (ou physique)**

triste, éploré, mélancolique, ruminant sa peine.
enclins aux bâillements, aux soupirs; frileux; hypersensibles à la douleur.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

La toxicologie montre une action sur les centres bulbo médullaires avec violente tétanie et convulsions mortelles

L'action pathogénétique: Hyperesthésie nerveuse et sensitive; douleurs; exacerbation de la vue, de l'ouïe; soupirs, évanouissements; spasmes des muscles lisses

SIGNES CARACTERISTIQUES

Toutes manifestations psychiques nerveuses ou fonctionnelles caractérisées par leur **mobilité-inconstance-paradoxe** et sensibilité à la contradiction.

1-spasmes variables avec notion de

- brusquerie des symptômes,
- paradoxes par rapport aux pathologies courantes : Ignatia ne fait rien comme les autres. Les signes sont déroutants. (Passe du rire aux larmes, de la tristesse profonde à la joie exubérante, de la colère à la gaieté)
- hypersensibilité au stress et < à contradiction
- disproportion entre l'effet et la cause



2- douleurs ponctiformes erratiques

MODALITES

Aggravation

par le chagrin, les contrariétés, le surmenage, la consolation. Par le café, l'alcool, le tabac, les odeurs, à 11h

Amélioration

par la distraction, la pression forte

Causalités (suite de)

phénomène des sociétés en crise : guerre, deuils, chômage, inquiétude morale, surmenage, contrariétés. signes réactionnels à un chagrin, contrariété, surmenage ou stress, vexation, indignation suite de deuil, quel qu'il soit : décès, rupture, éloignement, avec souvenir des faits même anciens

Désirs et aversions Désir d'aliments indigestes qui sont bien tolérés; de fromage, d'acidités, de pain, de pain de seigle, d'aliments froids qui sont mieux digérés; faim nerveuse non calmée en mangeant. Aversions pour le tabac, les aliments chauds, la viande, l'alcool.

Concomitances Longs soupirs, bâillements.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

1- points douloureux non organiques, chroniques. Les douleurs sont fugaces, erratiques, illogiques. Céphalées en clou amél miction (Gels, Lac deflor) - migraines agg par les odeurs fortes, la contrariété.

2- spasmes musculaires, crampes, myoclonies palpébrales,

3- lipothymie à 11h, non améliorée par l'alimentation.

4- boule pharyngée amél en mangeant, avec des crampes de l'estomac vers la gorge. Spasmes de l'oesophage. Hoquet, bâillements, soupirs, sensation de manque d'air ou de ne pas pouvoir respirer. Nausées amél en mangeant. Colopathie spasmodique fonctionnelle avec douleurs, borborygmes, gaz...constipation ou diarrhée émotives

5- points au coeur, tachycardie émotive, points thoraciques, toux tenace auto entretenue

6-mictions fréquentes, aqueuses, profuses, après une migraine ou un stress. Cystite à urines claires (Autre Remède= Staphysagria)

7- dysménorrhée spasmodique, aménorrhée par chagrin (AR= Nat mur)

8- arthralgies, et myalgies en points, erratiques.

COMPARAISONS

1- comparaisons fondées sur la composition

Nux vomica et Ignatia diffèrent par la proportion de leurs principaux alcaloïdes

Tous deux présentent une hyperexcitabilité neuro-musculaire, viscérale et psychique avec des nuances qui les opposent : Ignatia a des causes psycho émotionnelles (chagrin, contrariété), nux vomica a des causes somatiques (intoxication, excès) , Ignatia subit et se renferme, nux vomica aggresse, Ignatia a des troubles paradoxaux, nux vomica est logique.

2- suites de chagrins et contrariété

Lachesis : deuil bavard

Natrum mur : deuil prolongé, silencieux, avec repli

Aurum metall : désespoir du deuil, dépression suicidaire

3- réactions émotives

Gelsemium : émotivité, trac et inhibition

Staphysagria : contrariété, susceptibilité, refoulement

Arnica : choc affectif. Tempérament comme cassé

Ambra grisea : hyper émotivité, timidité

Moschus : réactions « théâtrales »

Nux moschata : somnolence réactionnelle, obnubilation

4- quelques douleurs en point

Ignatia : fixes ou erratiques, anorganiques, illogiques

Bryonia : fixes, soulagées par la pression forte

Kali carb : aggravées par la pression forte

Kali bich : douleur limitée (pulpe du doigt) plus que ponctuelle

Argentum nit, hepar suf, nitri acid : douleur d'écharde

Agaricus : sensations d'aiguilles glacées

Spigelia : névralgies

POSOLOGIE

Facilement , doses en échelle : 9,12,15 ,30CH : 1dose 4 jours successifs

Dr Françoise SAINT-DIDIER