



# ICTÈRES & HÉPATITES

*Ce cours ne parlera que du cadre complexe des **ictères d'origine hépatobiliaire**.*

Grâce à la biologie, **trois éventualités** se présentent à nous :

-1) le cas où **la cytolysse prédomine** (élévation des transaminases), ce qui évoque une hépatite virale, médicamenteuse ou iatrogène.

-2) le cas où **la cholestase prédomine** (élévation des phosphatases alcalines et, plus irrégulièrement, du cholestérol et des lipides totaux. Distinguer **cholestases intra-hépatiques** (virales, médicamenteuses, tumorales...) et **cholestases extra-hépatiques** (lithiases, tumeurs du pancréas et des voies biliaires), ces dernières relevant le plus souvent d'un traitement chirurgical.

-3) **les cas mixtes** où les anomalies témoignent **à la fois de la cytolysse et de la cholestase** (profil des **ictères cirrhotiques**).

*En clinique et dans la pratique courante, l'éventualité la plus fréquemment rencontrée sera **L'HÉPATITE VIRALE** que nous allons prendre comme type.*

**La thérapeutique homéopathique** présente un intérêt de tout premier plan dans le traitement de cette affection : elle permettra d'en **raccourcir l'évolution** mais aussi de **prévenir ou d'atténuer les séquelles de la maladie**.

*Ceci a été mis en évidence par la constatation de la normalisation rapide des tests de laboratoire.*

## I - LA FORME ICTÉRIQUE BÉNIGNE

**A) Stade de début : pré-ictérique** : prescriptions diverses suivant le tableau clinique

### ❖ Des symptômes pseudo-grippaux :

- **ACONIT - BELLADONNA - FERRUM**  
**PHOSPHORUS - GELSEMIUM - EUPATORIUM - RHUS TOXICODENDRON.**

### ❖ Des troubles digestifs :

- **ANTIMONIUM CRUDUM** : nausées, ballonnements, langue blanche et mauvaise humeur.
- **BRYONIA** : sécheresse de la bouche, soif, douleur sous -hépatique et épigastrique **agg au mouvement et amél par la pression.**
- **MERCURIUS SOLUBILIS** : gros foie douloureux, **agg couché sur le côté D**, soif avec bouche humide, salivation, haleine fétide, goût métallique.

### ❖ De l'urticaire, des arthralgies souvent associés à des migraines risquent d'orienter vers des remèdes d'allergie :

- **APIS, URTICA URENS** etc.

*Ces remèdes n'ont pas dans leur action médicamenteuse l'atteinte hépatique qui, si elle ne s'extériorise pas encore cliniquement, est présente très précocement.*

*Soupçonner rapidement l'hépatite sera d'un intérêt thérapeutique de premier plan : notion d'épidémie, tendance à l'oligurie, urines déjà un peu foncées avec léger sub-ictère....*



## B) Période d'état : phase ictérique

### 1- Le remède de fond :

- **PHOSPHORUS** sera prescrit dans tous les cas ; on ne respecte pas strictement la notion de similitude, principe fondamental : il y a en fait analogie entre la lésion anatomique de l'intoxication phosphorée atteignant électivement le foie et le syndrome anatomo-clinique : Phosphorus est le « spécifique » de l'atteinte hépatique lésionnelle.  
**Symptomatologie hépatique** : soif d'eau froide, douleurs brûlantes, hémorragie  
**Signes généraux** : asthénie, amaigrissement, agitation.  
**Prescription** : 9 ou 15 CH en fonction des symptômes.

### 2- Remèdes symptomatiques complémentaires : 5 remèdes principaux en 4 ou 5 CH.

- **CHELIDONIUM** (draineur) : engorgement hépatique, ictère classique avec prurit et bradycardie. Foie gros, douloureux à droite, **douleur caractéristique irradiant à la pointe de l'omoplate droite**. **Langue** jaunâtre à bord rouge gardant l'empreinte des dents.  
**Goût amer** dans la bouche, haleine fécaloïde. Selles diarrhéiques, jaune d'or, flottantes.  
**Céphalées** se fixant au-dessus de l'œil droit.  
**Agg nuit, toucher, pression, de 4h à 16h ;**  
**Amél en buvant chaud, chaleur, assis penché en arrière.**
- **CHINA** : **épuisé, fatigué, anémie**, hémorragies de sang noir, sueurs +++ , pertes liquidiennes, diarrhées ; goût amer des aliments, vite rassasié, intolérance au lait, aux fruits aqueux, à l'alcool. Aversion boissons chaudes, ballonné, gaz qui ne soulagent pas ; foie un peu gros et douloureux après le repas.
- **CHIONANTHUS** : endolorissement et congestion du foie (gros et sensible), ictérique, constipé et très nauséux ; parfois vomissements bilieux, urines bilieuses ; coliques péri-ombilicales **améliorées couché sur le ventre** ; ictère réapparaissant après courte amélioration.
- **MYRICA** : ictère avec selles molles et mucosités pharyngées épaisses et visqueuses ; douleurs aux deux omoplates ; gaz fétides.
- **BERBERIS** : urines changeantes en couleur et quantité ; sensibilité de la loge rénale gauche ; douleur en coup de poignard (**agg mouvements et secousses**) ; remède de colique hépatique ; agit bien sur les reins.

## C) Période de convalescence

L'ictère a disparu, l'asthénie souvent persiste avec son cortège de séquelles fonctionnelles. Aujourd'hui heureusement, il y a réticence en médecine officielle assez démunie, vis-à-vis de la corticothérapie largement prônée il y a quelques années. L'Homéopathie apporte ici des solutions : le remède de fond devra être soigneusement recherché en individualisant les signes.

Les plus fréquemment indiqués sont :

- **LYCOPodium** épuisé physiquement et moralement, mauvais caractère au réveil, thorax maigre et abdomen ballonné, **constipé**, crises d'acétone (complémenté par **SOLIDAGO** et **SENNA**), faim ++ vite rassasiée. Éructations postprandiales, hépatomégalie sensible,  
**Agg 16 à 20 h, par l'air confiné.**



**Amél par le mouvement, le grand air, les boissons chaudes (tisanes)**

Urines rouges ; risque de cirrhose.

**Prescription** : une dose en 200 K ; attention aux hautes dilutions d'emblée

- **NUX VOMICA - SEPIA - SULFUR**

## II - LES FORMES GRAVES

De nouveaux symptômes vont s'ajouter au contexte ictérique : tableau hémorragique, atteinte profonde de l'état général pouvant comporter des signes neurologiques accentués.

1) Remèdes d'états toxi-infectieux graves :

- **ARNICA, BAPTISIA, GELSEMIUM, HELLEBORUS, RHUS TOXICODENDRON.**

2) **Les venins** dont on connaît l'action hémorragique par hémolyse, et cytotoxique vis-à-vis des cellules hépatiques et nerveuses :

- **CROTALUS** : hépatite grave, prolongée, tendance à la cirrhose. Transaminases élevées. Foie gros, congestionné, douloureux. Douleur **aggravée côté droit, à la respiration profonde**. Langue vernissée, sèche, **soif brûlante**. Vomissement bilieux et diarrhée noirâtre. **Toutes les sensations sont brûlantes** ; hémorragies de sang noir, fluide, sans caillots ; délire parfois et hallucinations terrifiantes.
- **VIPERA** est très proche avec faiblesse et soif mais son corps est froid ; hémorragie sous-forme de purpura.
- **LACHESIS** : tendance générale à l'intolérance à la striction ; ictère peu marqué ; soulagée par les écoulements des règles ; terrain éthylique ; alternance d'excitation avec délire et de prostration ; sommeil agité, rêves funèbres. Purpura hémorragique, taches ecchymotiques.

- **REMÈDES MINÉRAUX** :

- **ARSENICUM ALBUM** avec sa soif vive, son agitation anxieuse **agg la nuit** et son besoin de chaleur

- **REMÈDES VÉGÉTAUX** :

- **DIGITALIS** : signes cardiaques (pouls lent, arythmie, sensation d'arrêt du cœur) ; signes rénaux (oligurie, œdème) et hépatiques (foie hypertrophié, ictère, nausées).
- **PODOPHYLLUM** : troubles gastro-intestinaux violents
- **VERATRUM ALBUM** : diarrhée et vomissements, algidité et tendance au collapsus.

*Dans les formes graves, ces remèdes seront prescrits en haute dilution (venin) assez souvent répétée.*

## III - AUTRES REMÈDES HÉPATOTROPES

Remèdes satellites ou bons draineurs à prescrire en fonction des symptômes :

**CAARDUS MARIANUS - JUGLANS CINIREA - CHENOPODIUM - YUCCA - LEPTANDRA - TARAXACUM - MAGNESIA MURIATICA - MERCURIUS SOLUBILIS.**

Edgard PRUDENCIO  
Pharmacien HSF-BENIN

Dr Christine ARNOUX  
HSF-FRANCE

ICTÈRES & HÉPATITES - HSF Bénin-HSF France - rev 21 ©

usage libre autorisé sauf commercial - <https://hsf-france.com/>