

Hypericum perforatum en 10 points

Dr Françoise Lamey

- **Suite de traumatismes ou plaies** touchant les nerfs (choc, écrasement, piqûre, acte chirurgical), de chute sur le crâne, sur le rachis, le coccyx, de traumatismes au niveau des nerfs périphériques (dents, rachis, extrémités des membres)
- **État dépressif** avec prostration et tremblements **en rapport avec un traumatisme** accidentel ou chirurgical
- **Douleurs aiguës, intolérables**, élançantes ascendante en cas de lésions des extrémités
- Modalités
Aggravé par le toucher et la moindre secousse, l'humidité froide, le brouillard ou le changement de temps, en étant couché (asthme).
Amélioré par l'expectoration abondante, la tête penchée en arrière (asthme)
- **Céphalée** battante après une chute
- **Vertiges** avec sensation d'élévation, après traumatisme
- **Rachis très sensible au toucher** après une chute < par le moindre mouvement
- **Blessures par objet pointu** ou morsure, surtout au niveau des extrémités (nerfs)
- **Asthme par temps humide**
- En chronique : le thème pourrait être **la vulnérabilité à la chute** (une personne qui à la suite d'une chute aurait beaucoup de symptômes, ou des symptômes durables), mais aussi au sens figuré « tomber de haut », « dégringoler » ?