

## HYPERICUM PERFORATUM

Présentation du remède : ***Hypericum perforatum*** : C'est le millepertuis de la famille des hypericacées (Europe), « herbe de la Saint Jean » « herbe aux mille trous ».

Les mots clés **hypersensibilité douloureuse** **traumatisme des nerfs**

### TYPOLOGIE

- **Psychisme**

*Prostration* intellectuelle, dépression nerveuse suite de traumatisme ou d'une intervention chirurgicale.

### PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

- **L'intoxication et l'expérimentation provoquent :**

- Sur le SN central : hyperréflexivité motrice, parfois convulsions, puis épuisement et prostration
- Sur les nerfs périphériques, hypersensibilité à la douleur
- Accessoirement action sur l'appareil respiratoire
- Egalement action sur la peau (photosensibilité) lucite, photodermatoses en général.

Médicament des nerfs, il a été pour cela appelé "**l'Arnica des nerfs**".

### SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **1/ douleurs aiguës**, intenses, élançantes, lancinantes, le long du trajet du nerf, intéressant le territoire traumatisé, de direction centripète.  
Hyperacousie pendant les règles.  
Douleurs des gencives après extraction dentaire.
- **2/ céphalées avec battements** après une chute sur le siège ou sur la plante des pieds ou traumatisme crânien  
Céphalée après chute sur l'occiput avec sensation de s'élever.  
Vertige avec **sensation comme si la tête s'allongeait brusquement**.
- **3/ rachialgies** au toucher après une chute.  
Douleur du *coccyx* après chute, douleur du sacrum durant, après ou depuis un **accouchement**, *après forceps*.  
Après une chute, le malade ne peut supporter d'être touché ni approché tant sa colonne vertébrale est sensible.  
Sciatique après traumatisme. Douleur des hanches après l'accouchement.
- **4/ blessure par objets pointus** surtout aux régions riches en filets nerveux.



- **5/ respiration**  
asthme après traumatisme du rachis.  
Asthme par temps de brouillard amélioré par expectoration.

- **6 /généralités**  
**Convulsions suite d'un traumatisme.**

### **MODALITES**

- **Aggravation** par le contact et la moindre secousses, par le froid, le brouillard. Chambre close.
- **Amélioration**  
Allongé sur le ventre, en se penchant. Allongé tranquille. En se penchant la tête en arrière.
- **Causalités (suite de)**:traumatismes et plaies, chocs, écrasements, piqûres, chirurgie...
- **Désirs et aversions**  
lait brûlant, vin.
- **Sensations**  
Elancements piquants, douleurs lancinantes le long des nerfs (à partir du siège du traumatisme)  
Fourmillements et engourdissement.  
**Douleurs aiguës et intolérables.**  
Les douleurs apparaissent soudainement pour disparaître progressivement.

### **PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES**

Dans toutes les **douleurs post-opératoire**, le malade étant aggravé par la moindre secousse imprimée au lit.  
Douleurs **suite accouchement** (coccyx, hanches)  
**Traumatisme** du dos (ponction lombaire), du cerveau, de la moelle épinière.  
**plaies des nerfs** (écrasement, dilacération).  
Extraction dentaire  
**Prévention du trismus, du tétanos.**  
Névralgies<par changement de temps.  
Douleurs post zostériennes  
Asthme par temps humide

### **COMPARAISONS**

**Ledum Palustre** (plaies par piqûre).  
**Arnica, Hamamélis, ruta** (plaies contuses).  
**Staphysagria** (plaie par instrument tranchant).  
**Calendula, ecchinacea** (plaies septiques)

### **POSOLOGIE**

15 ou 30CH sont les plus fidèles.