



# Les HEMORROÏDES

## DEFINITION ET GENERALITES

Ce sont des dilatations variqueuses des veines ano-rectales.

Elles se divisent en trois grandes variétés anatomo-cliniques :

- Les hémorroïdes **externes**
- Les hémorroïdes **internes**
- Les hémorroïdes **mixtes**

Elles ne sont pas toujours pathologiques et, de ce fait, ne doivent pas être systématiquement traitées, surtout par des procédés agressifs. Mais dans certains cas, elles se compliquent de douleurs, de suintements, de prurit, voire de thrombose aiguë très douloureuse. C'est dans ces cas que l'on va proposer un traitement qui sera d'abord homéopathique puis éventuellement chirurgical en cas d'échec ou de séquelles.

## TRAITEMENT

I - Le premier volet du traitement est basé sur les **mesures hygiéno diététiques** avec toilette et bains de siège + régimes adaptés aux troubles digestifs et à la régularisation du transit.

II - Le **traitement homéopathique** symptomatique **selon les aspects cliniques**

### A- Poussées congestives

#### a- Hémorroïdes peu douloureuses

<b>AESCULUS</b> Peu douloureuses et peu saignantes < chaleur et après la selle / > froid Parfois douleurs lombo-sacrées et sacro-iliaques.	<b>CARDUUS MARIANUS</b> Parfois saignantes + céphalées + atteinte hépatique douloureuse (lobe gauche surtout) - varices
---	---

#### b- Hémorroïdes très douloureuses

<b>ALOE SOCOTRINA</b> Hémorroïdes en grappe de raisin, bleuâtres > le froid. Tendance diarrhéique + insécurité sphinctérienne	<b>COLLINSONIA</b> Constipé atonique Hémorroïdes pruriantes saignantes > application chaudes. Hémorroïde pendant la grossesse	<b>HAMAMELIS</b> Bleuâtres très sensibles au toucher et saignantes. Femme variqueuse +++	<b>MURIATIC ACID</b> Turgescences bleuâtres, violet foncé parfois saignantes. Très brûlantes lancinantes < moindre contact > chaleur locale
--	--	---	--



## c- Réaction Inflammatoire

<b>ARSENICUM ALBUM</b> Brûlantes > chaleur avec un aspect écorché selles diarrhéiques brûlantes	<b>BELLADONA</b> Rouges, chaudes, très sensibles obligeant le malade à garder les jambes écartées	<b>CAPSICUM</b> Cuisantes et brûlantes dans un contexte d'entéro colite + diarrhée + ténésme anal et vésical
--	--	---

## B- Tendance Hémorragique

Déjà cités, <b>COLLINSONIA - HAMAMELIS - CARDUUS</b>	<b>SABINA</b> Plénitude ano-rectale constipation - hémorragie de sang rouge brillant	<b>SEDUM TELEPHIUM</b> Hémorroïdes saignantes et indolores
--	---	---

## C- Tendance fissuraire

<b>NITRICUM ACIDUM</b>	<b>PAEONIA</b> Fissure et suintement	<b>RATANHIA</b> Suintement > application humides froides ou chaudes	<b>SEDUM ACRE</b> Fissuration et douleurs plusieurs heures après la selle
------------------------	---	--	--

## D- Tendance Suintante

<b>GRAPHITES</b> Suintantes, indurées, brûlantes et pruriantes, fissurées – Peau malsaine constipation	<b>ANTIMONIUM CRUDUM</b> Glouton bourru + Hémorroïdes avec écoulement muqueux continuels < après baignoires froides	<b>SULFURIC ACID</b> Hémorroïdes Douloureuses, prurigineuses et suintantes sujet souvent alcoolique dyspeptique.
---	--	---

## E- Insuffisance veineuse

Déjà à vos <b>CARDUUS</b> et <b>HAMAMELIS</b>	<b>CALCAREA FLUORICA</b> Sensibilité générale au froid	<b>FLUORIC ACID</b> Intolérance générale et locale à la chaleur
<b>SEPIA</b> Suintantes et saignantes < le matin, par le repos Après les repas > l'exercice physique + +	<b>PULSATILLA</b>	<b>CARBO - VEGETABILIS</b> Varices + + Flatulence

## F- Localement

Pommade, suppositoire ou teinture – mère des remèdes suivants :  
AESCULUS, HAMAMELIS, PAEONIA, RATANHIA

**Mme Gisèle Z. KITI**  
Sage-femme et conseillère conjugale  
Cotonou – BÉNIN

\*\*\* Consulter également le tableau de synthèse des remèdes d'hémorroïdes  
ci-joint à la suite & le cours « **Insuffisances Veineuses** » Dr F. Saint-Didier \*\*\*



## Les HÉMORROÏDES

### Traitement symptomatique

#### Douleurs piquantes

**AESCULUS** : sensations d'aiguilles dans le rectum ou de brûlures avec démangeaisons

Aggravé au réveil, le matin ; debout et en marchant, amélioré par le mouvement prolongé

**COLLINSONIA** : constipation opiniâtre, en particulier pendant la grossesse

Piqûres, démangeaisons, saignements  
Hémorroïdes saillantes et douloureuses

**KALIUM CARBONICUM** : élancements indépendants des mouvements, selles douloureuses, constipation, gaz  
Amélioration assis sur un siège dur, par les bains froids

#### Douleurs pesantes

**SEPIA** : le besoin d'aller à la selle provoque des douleurs perçantes ; lourdeurs du petit bassin

**ALOE** : insécurité sphinctérienne  
Hémorroïdes en grains de raisin  
Mucus gélatineux sécrété au niveau de l'anus  
Aggravé par temps chaud et humide ; l'après-midi

#### Douleurs déchirantes

**PAEONIA** : fissures, suintements, prurit

**RATANHIA** : fissures, constriction de l'anus

**NITRICUM ACIDUM** : douleurs violentes persistant longtemps après la selle, sensations d'échardes dans les tissus, saignements

**MURIATIC ACID** : douleurs +++, thromboses hémorroïdaires

#### Prédominance des saignements

**HAMAMELIS** : hémorroïdes bleuâtres, meurtrissures, plénitude, sensation de battements

**NUX VOMICA** : prurit, constipation, faux besoins douloureux, abus d'épices et d'alcool, aggravé après le repas, besoin de stimulants

**LACHESIS** : amélioration par tous les écoulements, y compris le saignement

Sujet qui supporte mal la chaleur au niveau circulatoire, qui ne supporte pas d'être serré au niveau du cou, aggravé par l'alcool, plus en forme le soir.

### Traitement local

#### Modalités thermiques locales

##### *Amélioration par le chaud*

**COLLINSONIA**

**NITRICUM ACIDUM**

**MURIATIC ACIDUM**

**ARSENICUM ALBUM**

---

##### *Amélioration par le froid*

**KALIUM CARBONICUM**

**ALOE**

**RATANHIA**

(amélioration passagère)

**NUX VOMICA**

**APIS MELLIFICA**

#### **Localement**

Savon au **Calendula**

Pommade à base d'**Aesculus**  
peuvent également être utiles

Tableau /

Dr Françoise SAINT-DIDIER