

## **PHYSIOLOGIE DE LA GROSSESSE**

La grossesse n'est pas un état c'est une dynamique  
La grossesse ne fait qu'amplifier une fragilité préexistante, toujours la même.  
La grossesse n'est pas une maladie mais à tout moment, elle peut devenir pathologie.

Dans ces conditions, toute grossesse, doit être surveillée avec rigueur et le premier devoir de toute sage-femme est de maintenir chaque femme enceinte en bonne santé, d'éviter qu'elle ne « tombe en maladie ».

La consultation homéopathique en recherchant et en notant les moindres « dérapages » doit être un moment privilégié pour rechercher et sélectionner le remède spécifique qui saura aider la mère, le moment venu, à retrouver son équilibre.

Nous allons rapidement étudier les transformations nécessaires au bon déroulement de toute grossesse, c'est-à-dire rappeler les principes physiologiques de la grossesse.

### **1°) STATIQUE GENERALE**

La vie est en soi un phénomène mécanique. Les organes sont en mouvement permanent

( pulsations de la circulation sanguine , contractions musculaires, respiration...)

L'organisme est lui-même par nécessité, mobile, dans son environnement : il a un axe central dit de gravité qui se déplace durant les 9 mois de grossesse

- accentuation de la lordose lombaire
- bascule du bassin en arrière
- accentuation de la cyphose dorsale
- augmentation des appuis sur l'avant pied.

L'imbibition gravidique diminue la stabilité interne de la structure en ramollissant ses systèmes de maintien.

N'oubliez pas de vérifier la symétrie du bassin, en début de grossesse. L'asymétrie peut engendrer des dysménorrhées « idiopathiques » par congestion pelvienne, des dyspareunies profondes, du fait de la contracture du pyramidal et probablement certaines infertilités.

Sous l'effet de l'imbibition gravidique, les articulations du bassin obstétrical deviennent plus souples.

- le pubis s'écarte, se cisaille, à la marche : pubalgies, syndrome de Lacomme, sciatique le long des fesses, descendant rarement en-dessous , jamais jusqu'aux genoux.

Natrum Carbonicum, Ruta graveolans, Trillium Pendulum, Luesinum, Symphytum, Terebinthina...)



- Tension perçue autour de l'anus
- Tension perçue à la racine interne de la cuisse
- Tension des ligaments sacro-sciatiques, entraînant le bearing-down.

Quelques remèdes : symphyses : Calcarea Phosphorica  
Bassin : Bellis Perennis  
Coccyx : Arnica, Causticum, Ruta Graveolens,  
Rachis : suite de traumatisme, Conium Maculatum  
Tête : suite de traumatisme, Natrum Sulfuricum  
Tendons , ligaments : Ruta, Rhus Toxicodendron  
Aponévroses, insertions périostées : Ruta  
Tissus cellulaires : Rhus T.,  
Muscles : Arnica, Acteae Racemosa  
Synoviales : Bryonia, Apis  
Glandes : Conium Maculatum, Bellis Perennis  
Névralgies : Hypericum, Belladonna , Bryonia, Plumbum (atrophie musculaire)  
Ecchymose : Arnica, Ledum Pallustre, Bellis Perennis  
Oedèmes : Apis, Ledum P., Vipera, Natrum sulfuricum  
Coupure : Staphysagria  
Fracture : Symphytum, Ruta, Calcarea Phosphorica  
Surinfection : Hepar Sulfur, Pyrogénium, Naja, Calendula, Myristica  
Crampes : Nux Vomica, Cuprum, Magnesia Phosphorica, Secale Cornutum, Acteae Racemosa, Veratrum Album...

## **2°) PHENOMENES METABOLIQUES**

Au cours de la grossesse les métabolismes sont modifiés pour faire face aux exigences du développement de l'œuf et de ses annexes.

Le métabolisme de base est augmenté de 15 à 30%.

La prise de poids est continue. Elle répond au développement de l'œuf, de l'utérus, des glandes mammaires, de l'eau et des électrolytes et des réserves stockées.

Le métabolisme glucidique est le plus précocement et le plus profondément modifié pour répondre aux besoins énergétiques. La glycémie monte et s'oppose point par point à l'insuline. Elle est hyperglycémiant. Nous assistons à une élévation de la glycémie à une diminution de la sensibilité à l'insuline.

Ce sont des mécanismes adaptatifs à l'augmentation de la demande glucosée du fœtus qui grandit. Grâce à une activité physique régulière, les taux peuvent être maintenus.

L'aggravation de l'intolérance aux hydrates de carbone conduira au diabète gestationnel.

La prédominance habituelle de l'hyperinsulinémie, en début de grossesse sera responsable des hypoglycémies avec baisse de la tension artérielle, le plus souvent associées à des fringales et surtout à une acétonémie apparaissant au lever et se traduisant par les nausées et les vomissements gravidiques classiques .

Un diabète potentiel préexistant provoquera l'apparition d'un diabète gestationnel avec apparition progressive d'une macrosomie ; un diabète latent, chimique ou clinique donnera un R.C.I.U. (retard de croissance in utero).

L'homéopathie n'est pas le choix d'un remède le meilleur possible, c'est avant tout le choix d'une grossesse la meilleure possible.

Quelques remèdes homéopathiques peuvent stabiliser la montée de la glycémie, selon les symptômes recueillis durant les consultations et vous les sélectionnez avec minutie, recherchant toujours la plus grande similitude, grâce à votre observation clinique :

Ignatia : manifestations nerveuses, aspect paradoxal et contradictoire de tous les signes....

Lachesis : Troubles endocriniens, insomnie avec rêves de mort, oppression, bouffées de chaleur. Le malade est toujours plus mal après avoir dormi.....

Lycopodium :Atteinte hépatique, malade qui maigrit, acétonémie, azotémie. Les symptômes sont aggravés de 16heures à 20heures .....

Bryonia : soif+++ , constipation, .....

Natrum sulfuricum : Diarrhées après le petit déjeuner, gazs +++ , soif +++ , urine +++ , démangeaisons+++.....

Aceticum acidum : soif +++ , amaigrissement, urine pâle, anémie.....

Sulfur : fatigue +++ à 11 heures, diarrhées à 5 heures.....

Chimaphilla : Douleurs dans la région lombaire, urine +++ , mucus filant , épais, constant désir d'uriner.....

Et bien d'autres.....

### **3°) PHENOMENES RESPIRATOIRES**

Les phénomènes respiratoires accompagnent les phénomènes métaboliques dans un même mouvement.

Les contractions utérines peuvent induire une dyspnée, respiration coupée, manque d'air, essoufflement après effort.

### **4°) ELIMINATION RENALE**

La rétention est favorisée par les oestrogènes et l'insuline.

Au fur et à mesure que la grossesse avance, on note une différence entre les diurèses nocturnes et diurnes. La compression de la veine cave inférieure provoque une difficulté de retour veineux du bas du corps. Dans ces conditions, la partie basse du corps peut séquestrer jusqu'à 2/3 de la masse sanguine. Il s'ensuit une baisse de la diurèse en position debout.

Le décubitus particulièrement en position latérale gauche, se comporte comme une perfusion de sérum et de substrat.

Envie d'uriner par tension du péritoine.



## 5°) PHENOMENES CIRCULATOIRES

La circulation sanguine est transformée par la compression de la veine cave inférieure, au fur et à mesure de l'évolution de la grossesse.

La pression artérielle a plutôt tendance à diminuer et la pression veineuse à monter dans la deuxième moitié de la grossesse.

Le débit cardiaque augmente de 30% au premier trimestre, à 50% à la fin de la grossesse.

L'accouchement peut encore majorer de 20 à 40% le débit cardiaque.

quelques remèdes

régulateurs de la circulation sanguine, toujours à employer selon la similitude.

Hamamelis : veines sensibles, douloureuses, sang noir....

Pulsatilla : cyanose des extrémités, aggravation la nuit.....

Aesculus : aggravation à la chaleur et à la marche, amélioration en position de repos, allongée.....Douleurs sacro-lombaire.....

Varices pendant la grossesse : CARBO V.,  
FL.AC., PULS., *arn., ars., caust., ferr., graph., ham., lyc., mill., nux v., zinc., acon., apis.*

Varices de la jambe : FER., PULS., *ham., lyc., mill., zinc.*

Les contractions utérines entraînent une ischémie, avec sensation de jambes coupées, impossibilité de faire un pas de plus pendant le C.U. : Gnaphalium...

## 6°) LA COAGULATION

Normalement au cours de la grossesse, la coagulabilité sanguine augmente du début à la fin.

Le fibrinogène augmente progressivement,

Les facteurs VII, VIII, IX, et X sont nettement augmentés,

Le T.C.K. augmente au deuxième et troisième trimestre,

Le T.P. augmente au troisième,

Tous les paramètres de la fibrinolyse augmentent.

Tout ceci semble avoir pour fonction, de permettre l'hémostase de l'immédiat post-partum.

L'accentuation de la tendance hypercoagulable amènera un risque de thrombose ou de C.I.V.D.(coagulation intra-vasculaire disséminée), avec ses conséquences : la maladie gravidique.

Quelques remèdes homeopathiques peuvent, si ils sont prescrits sur l'ensemble des signes, maintenir l'équilibre de la coagulation, et éviter la survenue de conséquences graves :

Vipera : douleurs aïgues, crampoïdes, aggravées en laissant pendre le membre douloureux, oedèmes +++ livides, ....

Pulsatilla : douleurs qui changent de place, température légère, soit négative, aggravation les jambes pendantes,....

## 6°) ACTIVITE CONTRACTILE UTERINE

Les contractions utérines augmentent progressivement au cours de la grossesse. Le développement du muscle utérin répond essentiellement à des sollicitations hormonales et au développement de l'œuf. Les contractions utérines préparent l'accouchement.

1,3	contraction utérine	à 21-24 semaines	d'aménorrhée	par jour	en moyenne,
2,9	"	"	"	"	" à 28-32 semaines "
4,9	"	"	"	"	" à 38-40 semaines "

Les 2/3 des contractions utérines se produisent la nuit. Leur puissance est augmentée par 4 au cours d'un rapport sexuel ; L'augmentation, au-delà d'une certaine limite conduit à la menace d'accouchement prématuré (M.A.P.).

La croissance fœtale et le vieillissement placentaire apparaissent comme liés .Le ralentissement du vieillissement placentaire conduira à une grossesse se poursuivant harmonieusement au-delà du terme théorique calculé, sans anomalie pour le fœtus et retardera le travail de l'accouchement tant que les approvisionnement fœtaux seront satisfaisants. L'accélération brutale (infarctus placentaire, hématome retro-placentaire,) provoquera une souffrance fœtale d'autant plus aiguë que le phénomène sera important et mettra en route l'accouchement avant le terme théorique.

Une pathologie placentaire soit génétique (artère ombilicale unique) soit fonctionnelle (flux utérin insuffisant) décalera vers le haut la courbe de vieillissement placentaire.

Il nous est relativement facile, grâce à « l'esprit homéopathique » de dépister les moindres dérapages et de faire une bonne prévention .

A chaque consultation, notez les moindres plaintes de la patiente, en leurs donnant une évaluation, une note (de 1 à 10 par exemple) ou en faisant des courbes de graduation, observez ainsi l'évolution des symptômes (prise de poids, T.A, pouls, malaises, sommeil, apparition d'une veine tendue, d'une poussée hémorroïdaire, entraînant un problème de circulation qui se compliquera d'un problème de coagulation .,température révélant une infection entraînant un changement des caractères des C.U. entraînant la modification du col et signant la M.A.P. ....) et recherchez toujours une autre cause, une suite de...., que la simple grossesse. C'est ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé prévoit de réduire de moitié les accidents mortels maternels.

L'intolérance aux hydrates de carbone, la tendance à l'hyper coagulabilité, l'activité utérine sont parties intégrantes de la physiologie de la grossesse et c'est l'exagération de leur évolution qui leur confère un caractère pathologique. En étant responsable de la surveillance de toute grossesse, nous devons veiller à maintenir la femme en bonne santé et à rétablir l'équilibre, à la moindre déviation en proposant un traitement homéopathique, spécifique, à la dose la plus infinitésimale, selon la loi de similitude .

**Mme Sylvie De Sigalony**  
Sage femme