



La GRIPPE (voir aussi le tableau « Fièvres »)

Principaux remèdes	Principaux remèdes	Principaux remèdes
<p>CAMPHORA Suites immédiates de coup de froid Sensation de froid glacial</p>	<p>BRYONIA Douleurs aux mouvements Recherche l'immobilité Boissons froides en grande quantité peu souvent. Toux sèche douloureuse provoquée par le mouvement.</p>	<p>ARSENICUM ALBUM Froid généralisé Sécrétions irritantes Soif eau froide en petites quantités, souvent répétées Anxiété la nuit +++</p>
<p>ACONIT 15 ou 30 CH Fièvre d'emblée à 39,40 Froid sec. Agitation anxieuse Chaleur des téguments Sécheresse, soif +++ Pas de sueurs ; toux sèche</p>	<p>RHUS TOXICODENDRON Endolorissement Douleur → besoin de bouger → amélioration par le mouvement Frissons Triangle rouge à la pointe de la langue</p>	<p>BAPTISIA TINCTORIA Sécrétions putrides, malodorantes Courbatures, prostration Grippes intestinales</p>
<p>BELLADONNA Début aigu. Sueurs. Abattement chez un sujet tonique. Congestion de la tête. Toux d'irritation. Irritation du pharynx 15 ou 30 CH à répéter en fonction de la fièvre.</p>	<p>EUPATORIUM PERFOLIATUM Courbatures généralisées Céphalées, douleurs des yeux Peu de sueurs ; agitation Douleurs osseuses (brisure) Coryza, toux douloureuse Soif eau froide Langue saburrale Etat nauséux Irritation trachéo bronchique</p>	<p>PYROGENIUM Courbatures meurtries Lit trop dur Am par changement de position. Se sent glacé Pouls rapide avec température peu élevée</p>
<p>FERRUM PHOSPHORICUM 9 ou 15 CH Fièvre plus modérée Sujets plus faibles. Epistaxis. Tympan congestifs. Toux douloureuse.</p>	<p>ARNICA Courbatures Tendance à chercher une place moins dure Face congestionnée, rouge violacée et chaude Extrémités froides</p>	<p><i>Remèdes d'asthénie post-grippale</i></p>
<p>APIS MELLIFICA 15 CH Début plus rapide Meurtrissures Peau chaude et sèche alternant avec sueurs Absence de soif Oligurie ; anxiété Maux de gorge Œdème de la lèvre</p>	<p>NUX VOMICA Besoin de se couvrir, frissons N'arrive pas à se réchauffer Très sensible au froid. Très actif. Irritable quand il est malade</p>	<p>CHINA Sueurs abondantes, épuisantes</p>
<p><i>Dr Françoise SAINT-DIDIER</i> 2005</p>	<p>GELSEMIUM Fièvre à début progressif Climat doux humide Frissons, tremblements Pas de soif ; sueurs Abattement, assoupissement, Besoin de dormir</p>	<p>GELSEMIUM Lassitude des membres Tremblements</p>
		<p>AVENA SATIVA Stimulation de l'appétit</p>
		<p>PHOSPHORIC ACIDUM Fatigue psychologique Sueurs de faiblesse</p>
		<p>SULFUR Reste fatigué ou rechute facilement Chaleurs des extrémités Manque d'appétit</p>