



GRAPHITES

*Poudre noire très fine, contenant du carbone.
Sert à fabriquer les mines de crayons noirs (« mine de plomb »)*

Les mots clés : **INERTIE** **ÉRUPTION MELLICÉRIQUE** **CONSTIPATION ATONIQUE**

PSYCHISME

◆ Psychisme

Sujets timides, hésitants, irrésolus, craintifs et prudents, pleins d'appréhension; ayant un grand besoin de justice. Paresseux intellectuellement, dégoûtés du travail, distraits; ayant une mauvaise mémoire des événements récents.

Déprimés et tristes, angoissés; ne pensant qu'à la mort; pleurant en entendant de la musique.

Grande inertie. Émotif qui se calme dès qu'il peut se décharger, se confier, se débarrasser. Submergé, écrasé par tout ce qui lui arrive et qui est trop difficile. Se sent utile s'il laisse des traces.

Champion de l'indécision. Indécision en ce qui concerne le discernement, ne peut passer de la puissance à l'acte. Embarrassé pour des brouilles, noyé dans des détails il ne peut discerner l'essentiel de l'accessoire. N'ose risquer la décision car tout peut cacher une valeur inattendue

◆ Type sensible (ou physique)

Anémique, faible musculairement, le plus souvent **gras, rond, dyspeptique et constipé**; très frileux, ne se réchauffant pas les pieds, même au lit, et cependant ayant besoin d'air (anémie). **Amélioré par la promenade au grand air.** Peau malsaine, trop sèche, épaisse, portant souvent des éruptions chroniques, dégageant une mauvaise odeur acidulée.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Agit électivement :

Sur la peau où il provoque des éruptions eczémateuses suintantes

Sur le tube digestif où l'on observe de l'atonie et de la flatulence

Sur l'appareil génital: ralentissement des fonctions ovariennes et
ralentissement de la libido (surtout chez l'homme)

Sur le système circulatoire : anémie, tendances hémorragiques,
stase veineuse, bouffées vasomotrices

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

- x **Syndrome d'insuffisance thyro-ovarienne;** déminéralisation, hypo ménorrhée.
- x **Syndrome d'anémie:** souvent avec adiposité.
- x **Syndrome dermique :** éruptions herpétiques, eczémateuses;
mauvais fonctionnement de la peau; troubles des phanères.
- x **Syndrome sclérogène :** tissus cicatriciels, rétractions fibreuses.
- x **Syndrome gastro-intestinal :** dyspepsie, flatulence, constipation, stase porte.
- x **Syndrome ophtalmique :** ophtalmie chronique, blépharite.



MODALITÉS

Aggravation par le froid, l'inaction, la chaleur du lit, les règles

Amélioration en mangeant

Causalités : répercussions viscérales des éruptions cutanées. États cicatriciels

Excrétions Irritantes; de mauvaise odeur, d'odeur acidulée.

Sensations D'engourdissement des membres au repos ; de raccourcissement des tendons ; de pulsations dans tout le corps ; de froid local (occiput, genoux, pieds) ; les douleurs viennent aux régions sur lesquelles on n'est pas couché.

Désirs et aversions Désir de bière, d'acides.

Aversion pour la viande, le poisson, les aliments cuits, les sucreries, pour le lait en y pensant.

Concomitances Troubles cutanés et constipation.

Latéralité gauche.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

✓ **diminution d'activité psychique, métabolique, endocrinienne**

- **Inactivité**, apathie, lenteur d'exécution, paresse

- **Indécision**, manque d'initiative, désintérêt, dépression, idées de mort, déficit mnésique

Hyperémotivité, sensiblerie des inactifs : **pleure en écoutant de la musique**

Obésité, souvent sans hyperphagie, avec bouffissure du visage

Frilosité mais intolérance à la chaleur confinée : **hypothermie vraie**

- **Œdèmes** durs palpébraux, pré tibiaux, de la face, ne gardant pas le godet

Hypo métabolisme, hypothyroïdie

Transit digestif ralenti, inflammation des muqueuses

Aversion pour le sel, les sucreries, la viande, intolérance des graisses

Brûlures et crampes à vide calmées en mangeant, surtout chaud

- **Constipation chronique atonique de grosses selles réunies par du mucus**

Émission de mucus après la selle

Diarrhée très fétide avec aliments indigérés

Ballonnement et intolérance aux vêtements serrés

Anus sec, fissuré, brûlant, pruriant

- **Déficit hormonal sexuel** : règles peu abondantes de sang clair

Prurit et enrouement pendant les règles

Leucorrhées abondantes, irritantes, parfois substituées aux règles

Atténuation et disparition de la libido féminine et masculine

✓ **peau sèche, éruptions squameuses ou mélicériques**

Peau sèche, rêche, atone, sans transpiration

Eczéma et éruptions sèches, **hyperkératosiques**, grosses squames épaisses

Fissures, gerçures du bout des doigts, des mamelons

Eczéma et éruptions **suintantes**, suppurées, **mélicériques**

Prurit à la chaleur du lit



Atteinte élective des orifices cutanéomuqueux et des plis :

blépharite, orgelet, chalazion, intense photophobie

Éruptions sèches et suintantes du pourtour de la bouche, des commissures labiales, sous l'oreille, au pli du coude, inguinal, entre les orteils, scrotum, grandes lèvres, anus, paume des mains

Peau épaissie, fissurée, douloureuse

Cheveux secs, cassants. Chute des poils de la queue de sourcil

Ongles épais, cassants, jaunis et noircis

Cicatrices **chéloïdiennes**

Lipomes durs, peu mobiles. **Cellulite** sur obésité

✓ **rhumatisme chronique à tendance scléreuse et fibreuse**

Enraidissement articulaire douloureux. Mobilité générale très diminuée

Rétractions fibro-aponévrotiques : **Dupuytren, cicatrices**

Genoux enraidis, déformés, adipocellulitiques et arthrosiques

✓ **autres indications**

Sensation de toile d'araignée sur la figure, engourdissement de la tête

Entend mieux dans le bruit

Sent des odeurs de cheveux, de corne brûlée ; **ne peut supporter l'odeur des fleurs**

Coryza chronique douloureux : fissures et mucopus.

COMPARAISONS

✓ **dans l'inactivité, l'apathie**

CALCAREA CARBONICA : paresseux et indolent

BARYTA CARBONICA : lent, massif, obtus

KALIUM CARBONICUM : fatigué par le moindre effort

AMMONIUM CARBONICUM : assoupi, obèse, urémique

✓ **dans la constipation atonique**

ALUMINA : inertie colo-rectale, grands efforts, selles huileuses

SEPIA : inertie rectale et pesanteur

OPIUM : rétention de plusieurs jours, indolore, fort tympanisme

LYCOPODIUM : constipation atoni-spasmodique

BRYONIA : selles volumineuses mais abdomen douloureux

✓ **dans les éruptions à suintement épais**

SULFUR : toutes les éruptions

HEPAR SULFUR : pyodermites

MEZEREUM : sécrétions blanchâtres

CALCAREA CARBONICA, ANTIMONIUM CRUDUM, ANTIMONIUM TARTARICUM :

au niveau de la face et du cuir chevelu

PRESCRIPTION

9, 15 CH selon les règles de prescription habituelle.

Dr Françoise SAINT-DIDIER



GRAPHITES

1. **Graphites** : Ce sont des sujets scrofuleux, surtout des femmes, avec une tendance malade à engraisser ; lent, mou, aspect enrobé. Remède de la ménopause.
2. **Graphites** : Grande tristesse et découragement, tendance à pleurer en écoutant de la musique ; anxiété, appréhension, rumine au sujet de la mort.
Enfants intelligents et insolents, effrontés, se mettent à rire lorsqu'on les réprimande.
3. **Graphites** : Asthénie marquée au cours des états anémiques.
Asthénie sexuelle, secondaire à la masturbation.
4. **Graphites** : Peau malsaine ; la moindre blessure suppure. (a) Éruptions pruriantes, avec suintement *d'un liquide comme du miel, transparent, irritant, corrosif* ; surtout dans la région des oreilles, du visage ou de tout le cuir chevelu ; en général < **par la chaleur**.
(b) Peau sèche, ongles durs, épais, cassants, fragiles ; rhagades ; excoriations ;
affinité spéciale pour les tissus cicatriciels.
5. **Graphites** : Augmentation du volume des ganglions et des glandes, avec induration.
6. **Graphites** : Désordres, troubles alimentaires, > **en mangeant**, > **par le lait chaud**, < **par les boissons froides** ; déteste les sucreries, les bonbons, l'alimentation animale, le gras, le sel ; la langue est propre en général.
7. **Graphites** : Distension abdominale, à cause de la flatulence, avec de la constipation ; selles de grande taille, noueuses, couvertes de glaires ou contenant des lambeaux graisseux ; anus enflammé, douloureux, quelquefois fissuré.
8. **Graphites** : Maladies des femmes, avec règles en retard ; le volume des règles est généralement peu abondant mais il existe une leucorrhée glaireuse, blanche, fluide, profuse, *en jets, jaillissante, nuit et jour* ; quelquefois vicariante des règles, (*à la place des règles*).
9. **Graphites** : Troubles de l'audition ; le patient entend mieux dans le bruit (*Nitricum acidum*), ou dans un mouvement violent.
- 10 **Graphites** : Le malade est frileux, et pourtant, il aime le grand air, < **la nuit**, < **par le mouvement**, < **durant et après la période des règles**.

Index decachords