



GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Jasmin de la Caroline. Arbrisseau volubile à feuilles persistantes, à fleurs jaunes odorantes. Il pousse de façon spontanée dans les bois humides du sud est des États-Unis

Les mots clés : **TREMBLEMENTS** **PARALYSIE** **TRAC**

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Sujets émotifs, tremblants, enclins au trac, qui cause de la diarrhée; Peureux : de la mort, des foules, des grands espaces, de tomber (surtout chez les jeunes enfants quand on les porte), de la solitude; angoissés avant l'orage. Dans les états subaigus et aigus : nervosité, irritable avec désir d'être tranquille; le malade refuse qu'on lui parle; parfois crainte de la solitude; ou bien apathie, indifférence, hébétude, stupeur, inconscience.

Peur qu'il arrive quelque chose qu'il (elle) ne peut pas prévoir.

Voudrait tout prévoir en rapport avec un danger possible.

PATHOGENESIE

L'intoxication provoque

Un **syndrome fébrile adynamique** avec incontinence sphinctérienne et obnubilation

Une **paralysie des nerfs moteurs**

Une **atteinte paralytique des muscles respiratoires**, et mort par arrêt cardiaque

L'expérimentation pathogénétique montre

Une **action sur le système nerveux cérébro-spinal** avec

une phase d'excitation : **tremblements**, crampes, troubles d'incoordination

une phase parétique avec prostration générale et lourdeurs de tous les membres

Une **action sur l'appareil circulatoire** : ralentissement du rythme cardiaque et **hypotension**

Une **action sur les muqueuses respiratoires et digestives** : inflammation catarrhale plus ou moins marquée

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

- **fièvre avec courbatures, obnubilation, absence de soif**

fièvre par **temps humide et par temps chaud**

malade **congestionné** (visage rouge, abruti), **obnubilé**, céphalée occipitale, raideur de la nuque.

Courbatures, abattements, somnolence, **stupeur. Absence de soif.**

Tremblements, frissons, transpiration longue et épuisante, étourdissements.

- **anxiété d'anticipation : trac, tremblements, phobies**

Suite de **mauvaises nouvelles apprises brutalement** ou sans ménagement

Tremblements, inhibition, lipothymie, tachycardie, diarrhée, pollakiurie.

Trac des examens. Somnolence des étudiants qui veulent forcer leur attention.



Tremblements ressentis à l'intérieur du corps, **tremblement général si violent que le patient demande à être tenu**, tremblement partiel (d'une main, d'un membre...)

Émotivité, sensibilité émotionnelle avec malaises cardiaques: palpitations,

sensation d'arrêt du cœur obligeant à bouger

Diarrhée émotive, pollakiurie, polyurie émotive

Conduite d'évitement, mais craint la solitude

Phobies, peurs systématisées (claustro-, thermo-, agoraphobies...)

Insomnies par nervosité, appréhension, mauvaises nouvelles

- **syndrome vasomoteur et sympathique : céphalées, rythme cardiaque**

Face rouge, chaude, **expression obnubilée ou abrutie**

Céphalées congestives par la chaleur, insolation, pendant la fièvre, à la suite d'émotion, le plus souvent occipitale. Sensation de lien serré au dessus des yeux

Obnubilation, lourdeur et somnolence, désir de fraîcheur

Miction profuse d'urines limpides marquant la fin de la crise

Migraines ophtalmiques : les troubles visuels précèdent et souvent persistent pendant la migraine (baisse importante acuité visuelle, phase aveugle pré migraineuse)

Sensation d'arrêt du cœur s'il ne fait pas un mouvement

Arythmie des émotifs. Tachycardie émotive alternant avec ralentissement du rythme

Vertiges avec troubles de la vue

- **paralysie et parésie : inhibition fonctionnelle**

Paralysie faciale, plutôt par temps chaud (*a frigore* = *aconitum*)

Paralysies oculaires : ptôsis palpébral, diplopie, strabisme, baisse de la vision

Aphonie parétique, déglutition difficile, parésie vésicale

Éjaculation sans érection

Travail douloureux, prolongé, inefficace

Faiblesse extrême des membres, dérobement des genoux

Incoordination, paresthésies

MODALITÉS

AGGRAVATION Par la **chaleur** ; par le **temps** chaud, **chaud et humide** ; au printemps, par les changements barométriques ; par un temps couvert, brumeux ; par le mouvement (cœur excepté) ; ou au début du mouvement ; par le mouvement de descente ; de 4 h. à 8 h. de l'après-midi (états aigus, fièvre) ; par les **émotions déprimantes**, la crainte, les surprises, les mauvaises nouvelles.

AMÉLIORATION Par une **abondante émission d'urines**; par la **sueur**; par les stimulants alcooliques; par les secousses.

CAUSALITÉS / SUITES DE :

Émotions déprimantes, obligations sociales, examens, soins chirurgicaux, etc. (**trac**). Excès sexuels, onanisme. Refroidissement après avoir eu trop chaud.



SENSATIONS : De grande pesanteur (**lassitude, abrutissement, assoupissement**) et de **courbature** meurtrie dans les membres et tout le corps; de **plénitude** (tête: congestion cramoisie du visage et extrémités froides); nombreuses sensations d'engourdissement, de **diplopie**, d'**arrêt imminent du cœur** s'il ne remue pas.

DÉSIRS et AVERSIONS : Absence habituelle de soif dans les états fébriles.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **Les états infectieux adynamiques**

Sujet prostré et tremblant

Visage rouge, cramoisi avec hébétude, lourdeur des paupières, extrémités froides

Courbatures et lourdeur des membres

Frissons allant et venant le long de la colonne vertébrale

Céphalées intenses avec irradiation au cou et aux épaules

Absence de soif

- **La poliomyélite antérieure aiguë**

Des cas de guérison par des hautes dilutions ont été publiés par le Dr. Denis DEMARQUE.

- **Le trac**

Avant examens ou obligations sociales

Avant soins dentaires ou chirurgicaux

Lorsque le trac s'accompagne d'obnubilation, de trous de mémoire, d'impression de jambes qui lâchent et de tendance diarrhéique

- **Les céphalées et migraines**

Elles sont congestives, précédées de troubles de la vision

Les globes oculaires semblent meurtris (Eupatorium a des douleurs des globes oculaires à la pression)

Prédominance occipitale

Améliorées la tête haute ou par une abondante émission d'urines

COMPARAISONS

Dans le trac : *Gelsemium* : inhibition intellectuelle et motrice

Opium : sidération totale

Argentum Nitricum : inhibition intellectuelle mais précipitation et fuite

Aconitum : frayeur avant et pendant une épreuve

Stramonium : frayeur intense, violente, irraisonnée

Arsenicum album : anxiété, agitation, épuisement

PRESCRIPTION

Plus il y a de Signes Généraux et de Signes Psychiques (comportementaux), plus la dilution sera élevée : 9CH pour des signes locaux, 15 voire 30 CH pour des Signes généraux et psychiques. Répétition des prises lorsque l'effet bénéfique s'arrête, si nécessaire.

Dr Françoise SAINT-DIDIER



Gelsemium

Key-note : Paralysie.

[Index_decachords](#)

1. Gelsemium : Sujets névrotiques, hystériques, surtout des femmes et des enfants. Les symptômes nerveux sont au premier plan dans toutes les maladies.
2. Gelsemium : Lassitude mentale et physique ; assoupi, vertigineux, mou ; veut être seul ; elle peut avoir envie de se jeter par la fenêtre ; ou, désir de s'exprimer en écrivant ou en exposant ses problèmes, avec une puissance augmentée de ses capacités intellectuelles, surtout de sa mémoire.
3. Gelsemium : Troubles occasionnés à la suite d'émotions, ***surtout diarrhées psychosomatiques.***
4. Gelsemium : Relâchement complet de toute la musculature, avec une paralysie motrice vraie ; trémulation générale ; ***perte de la coordination musculaire.***
5. Gelsemium : États spasmodiques, ou, paralysie locale et partielle ; par groupe musculaire ; névroses professionnelles (par exemple : crampe des écrivains).
6. Gelsemium : ***Céphalée***, sourde, lassante, fatigante, à la base du cerveau ; ou débutant à la nuque ou à l'occiput, et s'étendant à la tête pour aboutir à un œil (généralement le droit), ou aux deux yeux ; la migraine commence par des troubles visuels, assombrissement de la vision, vision floue, et accompagnée de vertiges ; ***< vers 10 heures du matin . > par des urines abondantes.***
7. Gelsemium : ***Période de début des maladies fébriles*** ; tendance asthénique ; le patient est mou, languissant et apathique, il veut être seul ; pouls accéléré, mou ; prostration, vertiges ; le dos et les membres sont plus ou moins douloureux ; absence de soif ou peu de soif ; légères sueurs ; le frisson monte et descend le long du dos.
8. Gelsemium : États catarrhaux aigus, avec des écoulements comme de l'eau ; beaucoup d'éternuements dans la matinée. Gripes avec coryza.
9. Gelsemium : ***Maladies de la femme, avec des douleurs névralgiques intenses, lancinantes dans le dos, les hanches et le long des cuisses.***
Excellent remède de l'accouchement avec une symptomatologie atonique.
10. Gelsemium : Modalités *** : **AGGRAVÉ** < par la chaleur, le temps humide, reposant, < par les efforts, le surmenage mental ; < en fumant du tabac ; < en pensant à ses troubles ; < par la chaleur du soleil et en été, alors que localement la chaleur > souvent les douleurs ; < par le mouvement sauf en ce qui concerne les symptômes cardiaques ; **AMÉLIORÉ** > par les stimulants, les fortifiants.

*** : voir les modalités dans le cours en page 2