GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Jasmin de la Caroline. Arbrisseau volubile à feuilles persistantes, à fleurs jaunes odorantes. Il pousse de façon spontanée dans les bois humides du sud est des Etats-Unis

Les mots clés : **TREMBLEMENTS** **PARALYSIE** **TRAC**

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Sujets émotifs, tremblants, enclins au trac, qui cause de la diarrhée ; Peureux : de la mort, des foules, des grands espaces, de tomber (surtout chez les jeunes enfants quand on les porte), de la solitude ; angoissés avant l´orage. Dans les états subaigus et aigus : nervosité, irritable avec désir d´être tranquille ; le malade refuse qu´on lui parle ; parfois crainte de la solitude ; ou bien apathie, indifférence, hébétude, stupeur, inconscience.

Peur qu'il arrive quelque chose qu'il (elle) ne peut pas prévoir. Voudrait tout prévoir en rapport avec un danger possible.

- **Type sensible (ou physique)**

Sujet nerveux, hystérique, facilement tremblant, vite fatigué musculairement par l´exercice

Dans les états aigus : visage congestionné, cramoisi, chaud (avec les extrémités froides) ; expression endormie, stupide ; paupières tombantes.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

L'intoxication provoque

Un **syndrome fébrile adynamique** avec incontinence sphinctérienne et obnubilation

Une paralysie des nerfs moteurs

Une atteinte paralytique des muscles respiratoires, et mort par arrêt cardiaque

L'expérimentation pathogénétique montre

Une action sur le système nerveux cérébro-spinal avec

une phase d'excitation : **tremblements**, crampes, troubles d'incoordination

une phase parétique avec prostration générale et lourdeurs de tous les membres

Une action sur l'appareil circulatoire : ralentissement du rythme cardiaque et **hypotension**

Une action sur les muqueuses respiratoires et digestives : inflammation catarrhale plus ou moins marquée

SIGNES CARACTERISTIQUES

- **fièvre avec courbatures, obnubilation, absence de soif**

fièvre par **temps humide et par temps chaud**
malade **congestionné**(visage rouge, abruti), **obnubilé,** céphalée occipitale, raideur de la nuque
courbatures, abattements, somnolence, **stupeur**
absence de soif
tremblements, frissons
transpiration longue et épuisante
étourdissements

- **anxiété d'anticipation : trac, tremblements, phobies**

Suite de mauvaises nouvelles apprises brutalement ou sans ménagement
Tremblements, inhibition, lipothymie, tachycardie, diarrhée, pollakiurie
Trac des examens
Somnolence des étudiants qui veulent forcer leur attention
Tremblements ressentis à l'intérieur du corps, **tremblement général si violent que le patient demande à être tenu**, tremblement partiel (d'une main, d'un membre…)
Emotivité, sensibilité émotionnelle avec malaises cardiaques : palpitations, **sensation d'arrêt du cœur obligeant à bouger**
Diarrhée émotive, pollakiurie, polyurie émotive
Conduite d'évitement, mais craint la solitude
Phobies, peurs systématisées (claustro, thermo, agoraphobies…)
Insomnies par nervosité, appréhension, mauvaises nouvelles

- **syndrome vasomoteur et sympathique : céphalées, rythme cardiaque**

Face rouge, chaude, **expression obnubilée ou abrutie**
Céphalées congestives par la chaleur, insolation, pendant la fièvre, à la suite d'émotion, le plus souvent occipitale
Sensation de lien serré au dessus des yeux
Obnubilation, lourdeur et somnolence, désir de fraîcheur
Miction profuse d'urines limpides marquant la fin de la crise
Migraines ophtalmiques : les troubles visuels précèdent et souvent persistent pendant la migraine (baisse importante acuité visuelle, phase aveugle prémigraineuse)
Sensation d'arrêt du cœur s'il ne fait pas un mouvement
Arythmie des émotifs. Tachycardie émotive alternant avec ralentissement du rythme
Vertiges avec troubles de la vue

- **paralysie et parésie : inhibition fonctionnelle**

Paralysie faciale, plutôt par temps chaud (a frigore = aconitum)
Paralysies oculaires : ptosis palpébral, diplopie, strabisme, baisse de la vision
Aphonie parétique, déglutition difficile, parésie vésicale
Ejaculation sans érection
Travail douloureux, prolongé, inefficace

Faiblesse extrême des membres, dérobement des genoux
Incoordination, paresthésies

MODALITES

AGGRAVATION

Par la **chaleur**; par le **temps** chaud, **chaud et humide**; au printemps, par les changements barométriques; par un temps couvert, brumeux; par le mouvement (coeur excepté); ou au début du mouvement; par le mouvement de descente; de 4 h. à 8 h. de l´après-midi (états aigus, fièvre); par les **émotions déprimantes**, la crainte, les surprises, les mauvaises nouvelles.

AMELIORATION

Par une **abondante émission d´urines**; par la **sueur**; par les stimulants alcooliques; par les secousses.

CAUSALITES

Emotions déprimantes, obligations sociales, examens, soins chirurgicaux, etc. (trac). Excès sexuels, onanisme. Refroidissements après avoir eu trop chaud.

SENSATIONS

De grande pesanteur (**lassitude, abrutissement, assoupissement**) et de **courbature** meurtrie dans les membres et tout le corps ; de **plénitude** (tête: congestion cramoisie du visage et extrémités froides); nombreuses sensations d´engourdissement, de **diplopie**, d'**arrêt imminent du cœur** s'il ne remue pas.

DESIRS ET AVERSIONS

Absence habituelle de soif dans les états fébriles.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **Les états infectieux adynamiques**

Sujet prostré et tremblant
Visage rouge, cramoisi avec hébétude, lourdeur des paupières, extrémités froides
Courbatures et lourdeur des membres
Frissons allant et venant le long de la colonne vertébrale
Céphalées intenses avec irradiation au cou et aux épaules
Absence de soif

- **La poliomyélite antérieure aiguë**

Des cas de guérison par des hautes dilutions ont été publiés par le docteur Denis Demarque

- **Le trac**

Avant examens ou obligations sociales
Avant soins dentaires ou chirurgicaux
Lorsque le trac s'accompagne d'obnubilation, de trous de mémoire, d'impression de jambes qui lâchent et de tendance diarrhéique

- **Les céphalées et migraines**

Elles sont congestives, précédées de troubles de la vision
Les globes oculaires semblent meurtris (Eupatorium a des douleurs des globes oculaires à la pression)

Prédominance occipitale
Améliorées la tête haute ou par une abondante émission d'urines

COMPARAISONS

Dans le trac
Gelsémium : inhibition intellectuelle et motrice
Opium : sidération totale
Argentum Nitricum : inhibition intellectuelle mais précipitation et fuite
Aconitum : frayeur avant et pendant une épreuve
Stramonium : frayeur intense, violente, irraisonnée
Arsenicum album : anxiété, agitation, épuisement

POSOLOGIE

Plus il y a de SG et de Signes Psychiques, plus la dilution sera élevée
9CH pour des signes locaux, 15 voir 30CH pour des SG et psychiques
Répétition des prises lorsque l'effet bénéfique s'arrête, si nécessaire

Dr Françoise SAINT-DIDIER 2006