



FERRUM PHOSPHORICUM = *le phosphate de fer*

*Poudre gris bleu ou cristaux - pratiquement insolubles dans l'eau,
solubles dans les acides minéraux.*

Mots clefs

ASTHÉNIE

TENDANCE HÉMORRAGIQUE

CONGESTION LOCALE

COMPORTEMENT

Les sujets (surtout des enfants ou des adolescents fatigués) sont habituellement fragiles et vulnérables. Ils sont pâles, anémiques et saignent facilement.

PATHOGÉNÉSIE

L'expérimentation a montré par la présence de l'ion **Phosphore** une augmentation de la tendance **hémorragique** et une **asthénie** par la présence de l'ion **Fer**.

Due au fer : phase d'excitation avec congestion puis phase de dépression, anémie.

Due au phosphore : phase d'excitation avec agitation physique et mentale et hypersensibilité sensorielle. Tendance à faire des hémorragies. Très grande fatigabilité. Puis une phase de dépression cérébrale et physique avec anémie.

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

La principale caractéristique est le **MANQUE de CARACTÉRISTIQUE PREMIERS STADES** de l'inflammation sans indications nettes.

Fièvres dues à des **états congestifs**, à la chaleur du soleil, à des traumatismes.

Visage alternativement **ROUGE et PALE** : irrégularité, soudaineté.

Surdité suite de rhumes (surtout chez les enfants).

Endolorissement et **hémorragies** post opératoires.

Toux ou expectoration **striés de sang** ou sang pur.

MODALITÉS

Aggravation : Nuit

Mouvement

Bruit

Secousses

Air froid

Suppression de la transpiration

Effort physique

Après avoir mangé

Debout



Amélioration : Froid
Saignement
Pression
En se promenant lentement
Après le lever
Après la selle
Par la solitude

Causalités (suite de) Suppression de la sueur

Excrétions Sanguinolentes.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **la fièvre**

Modérée, autour de 38 à 38,5. De début récent ; le pouls est rapide mais souple et mou. Le visage présente des **alternances de rougeur et de pâleur** ; la peau est généralement moite (la transpiration fatigue). Le malade est sujet aux **phénomènes hémorragiques** et en particulier aux **épistaxis** ; il présente des phénomènes de **congestion localisée** surtout aux **oreilles** et au niveau **respiratoire**.

Les épisodes congestifs peuvent s'accompagner d'anxiété surtout la nuit.

- **les hémorragies**

- De sang **rouge, brillant**, qui ne soulage pas. - **Épistaxis**, hémoptysie.

- **les céphalées**

Battantes, la nuit. Tête chaude, alternance rougeur et pâleur de la face, **congestion des pommettes**. - Calmées par les applications froides.

- **les otalgies**

Douleurs battantes qui réveillent la nuit. - Tympan **congestif**.

- **les troubles digestifs**

Abdomen distendu, sensible à la pression, douloureux.

Douleurs améliorées pendant et après la selle. - Douleurs par accès.

Diarrhée aqueuse, brune, **striée de sang rouge brillant**, indolore.

- **les troubles respiratoires**

Toux sèche, spasmodique, très douloureuse

(avec parfois incontinence d'urines lors d'accès de toux).

Toux **aggravée à l'air froid**, en position couchée. Expectoration volontiers **sanglante**.

Sensation d'oppression.

Laryngite des chanteurs avec sensation de chatouillement trachéal et grande sécheresse de la gorge.



- **les douleurs rhumatismales**

Localement articulations rouges, chaudes, peu enflées.

Douleurs **aggravées la nuit, par les mouvements, les efforts physiques, améliorées par la chaleur, les applications froides.**

Douleurs erratiques. - Douleurs épaule droite, bras droit surtout.

- **les troubles génito-urinaires**

Incontinences urines diurnes et nocturnes, aggravées par l'effort.

Hyperménorrhées chez les jeunes filles ayant grandi trop vite (sang rouge et brillant).

COMPARAISONS

Dans la fièvre

Les indications en fonction des signes de début de la fièvre

Ferrum Phosphoricum : début insidieux, fièvre modérée, sujet en mouvement

Pulsatilla : début progressif, absence de soif, sujet en mouvement

Bryonia : début progressif, soif intense, sujet immobile

Aconit : début brutal, syndrome intense, agitation

Apis : début brutal, absence de soif, œdème

Belladonna : début brutal, moiteur, chaleur, battements, fièvre élevée

Gelsemium : début brutal ou progressif, absence de soif, syndrome grippal

PRESCRIPTION

Une dose unique en 9 CH est parfois bien efficace.

Donner ensuite une dose en 12 ou en 15 CH si cela ne suffit pas.

Dr Françoise SAINT-DIDIER

Ferrum Phosphoricum

Index Pentachords

1. **Période de début des maladies inflammatoires**, avant que les exsudats n'apparaissent ; fièvre avec pouls petit, plein, mou (il manque la tension d'Aconit) ; soif ; **la transpiration n'améliore pas les douleurs** ; dans l'inflammation des muqueuses, l'écoulement est généralement strié de sang.
2. Troubles qui apparaissent après avoir pris froid, ou après une transpiration supprimée ; inflammation des muqueuses ; affinité spéciale pour les poumons et l'estomac.
3. Tendance aux congestions locales soudaines, surtout chez les personnes anémiques et pâles.
4. Hémorragies ; sang rouge brillant, rutilant, de n'importe quel orifice.
5. Rhumatisme articulaire avec fièvre, douleurs élançantes, < **par les mouvements**, bien que quelquefois **le mouvement doux** > ; < **de 4 à 6 heures du matin et de 16 heures à 18 heures**.

FERRUM PHOSPHORICUM / autre petit RÉSUMÉ

- Manque de caractéristique claire

- Premier stade de toutes les inflammations - Visage tantôt pâle , tantôt foncé

- Complications post-opératoires - Rhumes responsables de surdité