



FERRUM METALLICUM

Provenance : FER

Les mots clés

FAIBLESSE

IRRITABILITÉ / DÉCOURAGEMENT

INTOLÉRANCE BRUIT et CONTRADICTION

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Dépression et découragement; irritabilité pour des riens; mis hors de soi par le **bruit**, par la moindre contradiction; peur de l'apoplexie (*Arrêt brusque et plus ou moins complet des fonctions cérébrales, avec perte de la connaissance et du mouvement volontaire, sans que la respiration et la circulation soient suspendues. L'apoplexie est généralement due à une hémorragie cérébrale*)

Anxiété comme après avoir commis un crime.

Excitation à la moindre opposition. Tempérament sanguin.

Il ressentira une fatigue de l'esprit qui est confus et découragé.

Il est nerveux, pleure et rit sans mesure.

Il est **hypersensible au moindre bruit**.

Il est brillant le soir.

Comme Ledum, il éprouve de l'antipathie à l'égard de ses amis.

PHYSIQUE

Remède qui convient le mieux aux jeunes personnes chétives, **anémiques** avec pseudo pléthore et **qui rougissent facilement** ; aux extrémités froides ; **aggravation** après un quelconque effort actif. Faiblesse rien qu'en parlant ou en se promenant tout en ayant l'air solide.

Pâleur de la peau, des muqueuses, du visage et qui **alternent avec des bouffées de chaleur**.

Afflux de sang très importants au visage, dans la poitrine, à la tête, aux poumons, etc.

Femmes

Anémiques ou pléthoriques, avec menstruation profuse, en avance et trop longue, d'un sang pâle, aqueux (ou rouge) ; avec visage très rouge et bourdonnements ; le flux est aggravé par tout effort, ou bien aménorrhées. **Avant les règles** : céphalée constrictive et bourdonnements d'oreilles.

PATHOGÉNÉSIE

L'action de Ferrum Metallicum se caractérise en deux manifestations générales d'expression contradictoire. D'une part, des **troubles fonctionnels de pléthore sanguine** (surabondance, excès de sang, surtout de globules rouges) et d'**éréthisme circulatoire**. D'autre part, des **troubles biochimiques** consistant en une mauvaise assimilation du même métal et se traduisant dans le tableau de l'**anémie hypochrome**. Les deux manifestations se lient typiquement dans la pathogénésie du remède, s'accompagnant l'une et l'autre d'une **instabilité vasomotrice** marquée.



SIGNES CARACTÉRISTIQUES

- **La fièvre**

Froidure générale des extrémités ; tête et visage chauds. Frissons à 4h du matin. Chaleur dans les paumes et les plantes de pieds. Transpiration abondante et affaiblissante. Dans la fièvre, le frisson est accompagné de rougeur de la face, de soif, de céphalée congestive; le frisson se produit d'habitude vers trois ou quatre heures du matin.

- **Tête**

Le sujet a des vertiges en voyant de l'eau s'écouler, en se dressant de la position couchée. Mal de tête perçant. Tintements dans les oreilles avant les règles. Mal de tête **congestif**, sensation de pulsation et de martèlements; la douleur irradie vers les dents, et les extrémités sont froides. Céphalée aggravée par tout mouvement rapide, en descendant un escalier, en toussant, par l'effort mental, après minuit ; soulagée par la pression, au grand air. Pulsations dans l'occiput en se penchant. Douleurs élançantes aux tempes, vers 3 h. du matin. Céphalée toutes les deux à trois semaines, pendant deux à trois jours de suite. Cuir chevelu douloureux. Doit laisser la chevelure libre.

- **Yeux**

Aqueux, rouge sombre ; photophobie ; les caractères se brouillent à la lecture.

- **Visage**

Rouge vif et **bouffées de chaleur** à la moindre douleur, émotion, ou au moindre effort. Les parties rouges deviennent pâles, exsangues et boursouflées.

- **Nez**

Muqueuses relâchées, spongieuses, **anémiques et pâles**.

- **Bouche**

Douleurs dans les dents, soulagées en buvant de l'eau glacée. Goût terreux, pâteux, d'œufs pourris.

- **Estomac**

Appétit vorace, ou perte totale d'appétit. Aversion des aliments aigres. L'effort que le sujet doit faire pour manger provoque la diarrhée. Recrache la nourriture par bouchées entières. [AR=Phos.] Renvois de nourriture après avoir mangé, sans nausées. Nausées et vomissements après avoir mangé. Vomissements immédiatement après avoir mangé. Vomissements après minuit. **Ne supporte pas les œufs**. Distension et pression dans l'estomac après avoir mangé. Sensation de chaleur et de brûlure dans l'estomac. Irritation des parois abdominales. Dyspepsie flatulente.

- **Selles**

Aliments non digérés, la nuit, en mangeant ou en buvant, indolores. Besoins inefficaces ; selles dures suivies de mal de dos ou de douleur crampoïdes dans le rectum ; prolapsus rectal ; prurit anal, en particulier chez les jeunes enfants.

Diarrhée indolore, aqueuse, parfois involontaire, aggravée le matin, vers les 8 h. Diarrhée venant très vite après avoir mangé ou bu, ou pendant le repas

- **Urines**

Involontaires ; aggravées de jour. Chatouillement dans l'urètre se propageant à la vessie.

Incontinence d'urine **par les efforts** et les mouvements brusques, **par la toux**; la nuit, avec urines rouge foncé



- **Appareil génital féminin**

Les règles s'arrêtent un jour ou deux et réapparaissent. Écoulement de longs fragments provenant de l'utérus. Femmes faibles, fragiles qui ont cependant le teint rouge vif. **Règles anticipées, trop abondantes, qui durent trop longtemps ; pâles et aqueuses.**

Vagin sensible. Tendance à l'avortement. Prolapsus vaginal.

Leucorrhée laiteuse, irritante. Insensibilité de la femme pendant le coït. Sensation de vagin à vif après le coït.

- **Appareil respiratoire**

Oppression de la poitrine ; respiration difficile. Oppression par le plus petit effort, avec narines palpitantes, pression comme d'une main sur la poitrine. Afflux de sang à la poitrine. Enrouement. Toux sèche, spasmodique, aggravée en buvant chaud. Hémoptysie. Douleur dans l'occiput au moment de la toux

- **Cœur**

Palpitations ; aggravation au mouvement. Palpitations émotives. Sensation d'oppression. Le cœur propulse le sang brusquement dans les artères, et un reflux apparaît aussi soudainement, faisant pâlir la surface de peau.

- **Extrémités**

Rhumatisme de l'épaule, du deltoïde, surtout à gauche.

Lumbago ; amélioration en marchant lentement.

Rhumatisme, aggravé la nuit. Crampes aux mollets, aux plantes, aux orteils. Sciatique améliorée en étirant la jambe ; talalgies (douleurs du talon) pendant qu'on est couché sur le dos

- **Peau**

Pâle ; rougit facilement. Acné de la face, de la poitrine, du dos.

MODALITÉS

AGGRAVATION

Par l'immobilité, en étant tranquillement assis. Par le mouvement rapide et violent; après s'être échauffé; pendant la transpiration; par le froid ou après s'être lavé à l'eau froide; la nuit, depuis minuit.

AMÉLIORATION

Par le mouvement et la marche lents; après le lever; par la chaleur (exceptés la tête et les dents).

CAUSALITÉS Pertes abondantes de liquides : sang, sueur, etc.; abus de quinine.

SENSATIONS Douleurs surtout pulsatives, martelantes.

DÉSIRS et AVERSIONS

Appétit vorace ou inappétence, ou alternance des deux ; désir de crudités, de tomates crues, d'acidités mal tolérées, de pain et de beurre ; dégoût de la viande. Aversion œufs.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- Anémie hypochrome
- Rhumatisme de l'épaule gauche



COMPARAISONS

Comparer :

- x **RUMEX** action similaire au niveau respiratoire et digestif et ce remède contient du fer organique.
- x **FERRUM ACETICUM** urines alcalines en cas de maladie aiguë. Douleur dans le deltoïde droit. Épistaxis ; particulièrement adapté aux enfants faibles, maigres et pâles qui grandissent rapidement et qui s'épuisent facilement ; varices des pieds; expectorations abondantes de pus verdâtre ; asthme ; aggravation en restant tranquille et en étant couché ; phtisie, toux continue, vomissements de nourriture après avoir mangé, hémoptysie.
- x **FERRUM ARSENICUM** hypertrophie du foie et de la rate, s'accompagnant de fièvre ; selles lientériques ; albuminurie. Anémie simple ou pernicieuse et chlorose. Peau sèche. Eczéma, psoriasis, impétigo.
- x **FERRUM BROMATUM** leucorrhées excoriantes et collantes ; lourdeur et prolapsus de l'utérus, sensation d'engourdissement du cuir chevelu.
- x **FERRUM CYANATUM** névroses s'accompagnant de faiblesse irritable et d'hypersensibilité, particulièrement d'un caractère périodique ; épilepsie; cardialgie, avec nausées, flatulence, constipation en alternance avec de la diarrhée ; chorée.
- x **FERRUM MAGNETICUM** petites verrues sur la main.
- x **FERRUM MURIATICUM.** Arrêt des règles ; tendance aux éjaculations et à la miction abondante au moment de la puberté ; selles très sombres et aqueuses ; diphtérie ; érysipèle phlegmoneux ; pyélite ; hémoptysie de sang noirâtre et de caillots ; dyspareunie ; douleur dans l'épaule droite, dans le coude droit et tendance marquée aux crampes et aux taches rondes et rouges sur les joues ; cristaux brillants dans l'urine.
- x **FERRUM SULPHURICUM.** Selles aqueuses et indolores ; ménorragie, sensation de pression et de pulsation entre les règles s'accompagnant d'un afflux de sang à la tête. Maladie de Basedow. Éréthisme. Douleurs de la vésicule biliaire: odontalgie ; acidité ; renvois de nourriture par bouchées entières.
- x **FERRUM PERNITRICUM** Toux et teint floride.
- x **FERRUM PHOSPHORICUM** Fièvre modérée avec alternance rougeur pâleur, toux douloureuse, douleur épaule droite, amélioration par le froid.
- x **FERRUM TARTARICUM** Cardialgie ; sensation de chaleur au niveau du cardia.

PRESCRIPTION

Les états de grande faiblesse, où le sang ne comporte qu'une quantité insuffisante d'hémoglobine, requièrent des doses pondérales . (Supplémentation en Fer).

Les états pléthoriques et hémorragiques requièrent quant à eux des doses diluées répondant aux règles habituelles de la prescription homéopathiques .

Docteur Françoise SAINT-DIDIER



Ferrum Metallicum

[Index_decachords](#)

1. **Ferrum metallicum** : convient tout particulièrement, aux *femmes anémiques*, de tempérament sanguin ; pseudo-pléthore (les joues sont colorées, ou le deviennent facilement, alors que les muqueuses sont pâles.)
2. **Ferrum metallicum** : *Irritabilité physique et mentale* ; intolérance au bruit et à la douleur ; patient excitable, impulsif, changeant ; préfère la solitude.
3. **Ferrum metallicum** : Grande asthénie, débilité, avec manque de souffle ; se fatigue facilement, et *pourtant doit avoir un exercice doux pour se sentir mieux*.
4. **Ferrum metallicum** : Congestions locales, avec tendance aux hémorragies récurrentes, surtout au niveau des voies respiratoires supérieures (*Ferrum aceticum, Ferrum phosphoricum*).
5. **Ferrum metallicum** : Maux de tête fréquents sous forme d'accès, douleurs pulsantes, pongitives, martelantes, souvent avec la tête chaude et les extrémités froides.
6. **Ferrum metallicum** : Digestion perturbée, faible ; anorexie qui, quelquefois alterne avec de la boulimie ; vomissements alimentaires immédiatement après avoir mangé, ou toussé ; *il est couché toute la journée sur le ventre*, vomit juste après minuit, aversion pour les œufs, et < par les œufs (*le contraire : Calcarea*).
7. **Ferrum metallicum** : Irritation du rectum et de la vessie, ce qui a pour effet :
(a) diarrhée de selles liquides, indolores, avec flatulence, *en mangeant ou en buvant* ;
(b) incontinence urinaire, surtout chez les femmes, fuites urinaires en toussant, < dans la journée.
8. **Ferrum metallicum** : Règles en avance, abondantes, profuses, prolongées ; *le sang des règles est pâle, clair, comme de l'eau, asthéniant, débilitant*.
9. **Ferrum metallicum** : Douleurs musculaires, au niveau de l'épaule, surtout au niveau du deltoïde gauche, > par le mouvement doux, modéré ; également des crampes sont à noter.
10. **Ferrum metallicum** : Malade froid, frileux, < en hiver mais également par les fortes chaleurs ; > en marchant lentement, pourtant la faiblesse oblige la patiente à s'asseoir ou à se coucher ; > par le travail mental ; < après minuit ; < en restant assis sans bouger.