

FERRUM METALLICUM

Provenance : FER

Les mots clés : **FAIBLESSE**

PÂLEUR/ROUGEUR

IRRITABILITE/DECOURAGEMENT

INTOLERANCE BRUIT ET

CONTRADICTION

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Dépression et découragement ; irritabilité pour des riens ; mis hors de soi par le **bruit**, par la moindre contradiction ; peur de l'apoplexie □□ *Terme anciennement employé, traduisant l'effet visible d'un accident vasculaire cérébrale et comprenant un arrêt brusque et plus ou moins complet des fonctions cérébrales, avec perte de la connaissance et du mouvement volontaire, sans que la respiration et la circulation soient suspendues.*)

Anxiété comme après avoir commis un crime.

Excitation à la moindre opposition. Tempérament sanguin.

Il ressentira une fatigue de l'esprit qui est confus et découragé.

Il est nerveux, pleure et rit sans mesure.

Il est **hypersensible au moindre bruit**.

Il est brillant le soir.

Comme Ledum, il éprouve de l'antipathie à l'égard de ses amis.

- **Type sensible (ou physique)**

Remède qui convient le mieux aux jeunes personnes chétives, **anémiques** avec pseudo-pléthore et **qui rougissent facilement** ; aux extrémités froides ; aggravation après un quelconque effort actif. Faiblesse rien qu'en parlant ou en se promenant tout en ayant l'air solide. **Pâleur** de la peau, des muqueuses, du visage et qui **alternent avec des bouffées de chaleur**. Afflux de sang très importants au visage, dans la poitrine, à la tête, aux poumons, etc.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

L'action de Ferrum Metallicum se caractérise en deux manifestations générales d'expression contradictoire. D'une part, des troubles fonctionnels de pléthore sanguine (Surabondance, excès de sang, surtout de globules rouges). et d'éréthisme circulatoire. D'autre part, des troubles biochimiques consistant en une mauvaise assimilation du même métal et se traduisant dans le tableau de l'anémie hypochrome. Les deux manifestations se lient typiquement dans la pathogénésie du remède, s'accompagnant, l'une et l'autre, d'une instabilité vasomotrice marquée.

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **la fièvre**

Froideur générale des extrémités ; tête et visage chauds. Frissons à 4h du matin. Chaleur dans les paumes et les plantes de pieds. Transpiration abondante et affaiblissante.

Dans la fièvre, le frisson est accompagné de rougeur de la face, de soif, de céphalée congestive; le frisson se produit d'habitude vers trois ou quatre heures du matin.

- **tête**

Le sujet a des vertiges en voyant de l'eau s'écouler, en se dressant de la position couchée. Mal de tête perçant. Tintements dans les oreilles avant les règles. Mal de tête **congestif**, sensation de pulsation et de martèlements; la douleur irradie vers les dents, et les extrémités sont froides. Céphalée aggravée par tout mouvement rapide, en descendant un escalier, en toussant, par l'effort mental, après minuit; soulagée par la pression, au grand air. Pulsations dans l'occiput en se penchant. Douleurs élançantes aux tempes, vers 3 h du matin. Céphalée toutes les deux à trois semaines, pendant deux à trois jours de suite. Cuir chevelu douloureux. Doit laisser la chevelure libre.

- **yeux**

Aqueux, rouge sombre ; photophobie ; les caractères se brouillent à la lecture.

- **Visage**

Rouge vif et **bouffées de chaleur** à la moindre douleur, émotion, ou au moindre effort. Les parties rouges deviennent pâles, exsangues et boursouffées.

- **Nez**

Muqueuses relâchées, spongieuses, **anémiques et pâles**.

Coryza se terminant par un saignement de nez. Epistaxis pour un rien.

Epistaxis améliorant la céphalée, épistaxis en se baissant.

- **Bouche**

Douleurs dans les dents, soulagées en buvant de l'eau glacée. Goût terreux, pâteux, d'oeufs pourris.

- **Estomac**

Appétit vorace, ou perte totale d'appétit. Aversion des aliments aigres. L'effort que le sujet doit faire pour manger provoque la diarrhée. Recrache la nourriture par bouchées entières. [AR=Phos.] Renvois de nourriture après avoir mangé, sans nausées. Nausées et vomissements après avoir mangé. Vomissements immédiatement après avoir mangé. Vomissements après minuit. **Ne supporte pas les oeufs**. Distension et pression dans l'estomac après avoir mangé. Sensation de chaleur et de brûlure dans l'estomac. Irritation des parois abdominales. Dyspepsie flatulente.

- **Selles**

Aliments non digérés, la nuit, en mangeant ou en buvant, indolores. Besoins inefficaces ; selles dures suivies de mal de dos ou de douleur crampoïdes dans le rectum ; prolapsus rectal ; prurit anal, en particulier chez les jeunes enfants.

. **Diarrhée indolore**, aqueuse, parfois involontaire, aggravée le matin, vers les 8 h. Diarrhée venant très vite après avoir mangé ou bu, ou pendant le repas

- **Urines**

Involontaires ; aggravées de jour. Chatouillement dans l'urètre se propageant à la vessie.

Incontinence d'urine **par les efforts** et les mouvements brusques, **par la toux**; la nuit, avec urines rouge foncé

- **appareil génital féminin**

Les règles s'arrêtent un jour ou deux et réapparaissent. Écoulement de longs fragments provenant de l'utérus. Femmes faibles, fragiles qui ont cependant le teint rouge vif. **Règles anticipées, trop abondantes, qui durent trop longtemps ; pâles et aqueuses.**

Vagin sensible. Tendance à l'avortement. Prolapsus vaginal. Leucorrhée laiteuse, irritante. Insensibilité de la femme pendant le coït. Sensation de vagin à vif après le coït.

- **appareil respiratoire**

Oppression de la poitrine ; respiration difficile. **Oppression par le plus petit effort**, avec narines palpitantes, pression comme d'une main sur la poitrine. Afflux de sang à la poitrine. Enrouement. Toux sèche, spasmodique, aggravée en buvant chaud. Hémoptysie. Douleur dans l'occiput au moment de la toux

- **cœur**

Palpitations ; aggravation au mouvement. Palpitations émotives. Sensation d'oppression. Le cœur propulse le sang brusquement dans les artères, et un reflux apparaît aussi soudainement, faisant pâlir la surface de peau.

- **extrémités**

Rhumatisme de l'épaule, du deltoïde, surtout à gauche.

Lumbago ; amélioration en marchant lentement.

Rhumatisme, aggravé la nuit. Crampes aux mollets, aux plantes, aux orteils. Sciatique améliorée en étirant la jambe ; talalgie pendant qu'on est couché sur le dos

- **Peau**

Pâle ; rougit facilement

Acné de la face, de la poitrine, du dos

MODALITES

- **Aggravation**

Par l'immobilité, en étant tranquillement assis. Par le mouvement rapide et violent ; après s'être échauffé ; pendant la transpiration ; par le froid ou après s'être lavé à l'eau froide ; la nuit, depuis minuit.

- **Amélioration**

Par le mouvement et la marche lents ; après le lever; par la chaleur (excepté la tête et les dents).

- **Causalités (suite de)**

Pertes abondantes de liquides : sang, sueur, etc; abus de quinine.

- **Désirs et aversions**

Appétit vorace ou inappétence, ou alternance des deux; désir de crudités, de tomates crues, d'acidités mal tolérées, de pain et de beurre; dégoût de la viande. Aversion oeufs

- **Sensations**

Douleurs surtout pulsatives, martelantes.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Anémie hypochrome
Rhumatisme de l'épaule gauche

COMPARAISONS (pour info seulement, ne pas détailler)

Comparer : **Rumex** (action similaire au niveau respiratoire et digestif et ce remède contient du fer organique.)

Ferrum aceticum (urines alcalines en cas de maladie aiguë. Douleur dans le deltoïde droit. Epistaxis ; particulièrement adapté aux enfants faibles, maigres et pâles qui grandissent rapidement et qui s'épuisent facilement ; varices des pieds; expectorations abondantes de pus verdâtre ; asthme ; aggravation en restant tranquille et en étant couché ; phtisie, toux continue, vomissements de nourriture après avoir mangé, hémoptysie).

Ferrum arsenicum (hypertrophie du foie et de la rate, s'accompagnant de fièvre ; selles lientériques ; albuminurie). Anémie simple ou pernicieuse et chlorose. Peau sèche. Eczéma, psoriasis, impétigo.

Ferrum bromatum (leucorrhées excoriantes et collantes ; lourdeur et prolapsus de l'utérus, sensation d'engourdissement du cuir chevelu).

Ferrum cyanatum (névroses s'accompagnant de faiblesse irritable et d'hypersensibilité, particulièrement d'un caractère périodique ; épilepsie; cardialgie, avec nausées, flatulence, constipation en alternance avec de la diarrhée ; chorée).

Ferrum magneticum (petites verrues sur la main).

Ferrum muriaticum. (Arrêt des règles ; tendance aux éjaculations et à la miction abondante au moment de la puberté ; selles très sombres et aqueuses ; diphtérie ; érysipèle phlegmoneux ; pyélite ; hémoptysie de sang noirâtre et de caillots ; dyspareunie ; douleur dans l'épaule droite, dans le coude droit et tendance marquée

aux crampes et aux taches rondes et rouges sur les joues ; cristaux brillants dans l'urine.

Ferrum sulphuricum. (Selles aqueuses et indolores ; ménorragie, sensation de pression et de pulsation entre les règles s'accompagnant d'un afflux de sang à la tête. Maladie de Basedow. Éréthisme. (Douleurs de la vésicule biliaire: odontalgie ; acidité ; renvois de nourriture par bouchées entières) ;

Ferrum phosphoricum (fièvre modérée avec alternance rougeur pâleur, toux douloureuse, douleurs épaule droite, amélioration par le froid)

Ferrum tartaricum (cardialgie ; sensation de chaleur au niveau du cardia).

POSOLOGIE

Les états de grande faiblesse, où le sang ne comporte qu'une quantité insuffisante d'hémoglobine, requièrent des doses pondérales

Les états pléthoriques et hémorragiques requièrent quant à eux des doses diluées répondant aux règles habituelles de la prescription homéopathique

Docteur Françoise SAINT-DIDIER